



**Home-Start**  
**Nordvestslælland**  
Årsberetning 2025

# Oversigt

Home-Start Nordvestsjælland 2025

Refleksioner over året

Kerneopgaven

- Kalundborg
- Holbæk
- Familierne
- De frivillige

Hvem er vi

- Koordinaterne
- Lokal Bestyrelsen
- Årets forløb i afdelingen
- Arrangementer og begivenheder
  
- Tak for jer
- Drømme for  
2026



## 2025

### Gode gamle traditioner og nye spændende tiltag

Vi er en gammel afdeling med en hel masse gode traditioner. Vi har en hel del frivillige, der har været med i mange år, og vi kan trygt læne os ind i en velkendt tryk årsrytme og rutine. Men heldigvis er der stadig plads til nye oplevelser, friske fantastiske frivillige og til at forandre det, der ikke længere virker.

I 2025 fik afdelingen hjul på - og det er blevet til mange skønne oplevelser i vores nuttede lille mobile mødested. Vi har haft møder med mange mennesker omkring det lille bord, mange forbigående kiggede nysgerrigt ind og Sundhedsplejerskerne fortæller, at de så den komme kørende i netop den del af byen, hvor deres familier bor. Det betyder meget at være synlige lokalt, og vi er godt tilfreds med første år i campingvognen.

Der er kommet nye kræfter til i bestyrelsen, og de stiller spørgsmål og kigger med friske øjne på vores rammer og vores retning.

Som ny koordinator har Heidi også været med at at ryste støvet af papirbunkerne, og hun finder på fine nye tiltag, der skaber meget glæde hos både de frivillige og familierne. Og det er faktisk det, det hele handler om - Det fine møde mellem de frivillige familie venner og de skønne familier, der kontakter Home-Start, når de er væltet i hverdagen eller snublet i livet. Det er den kerneopgave, som er centrum i alt hvad vi allerede gør, og gerne vil gøre i fremtiden.

Kærlig hilsen fra Stine Home-Start  
Nordvestsjælland



# Kerneopgaven

*Jeg er blevet mere mig selv igen. Nu kan jeg både overskue hverdag og rod - og så kan jeg grine af det, der ikke når at blive gjort! Det føles virkelig som om, jeg har fået skuldrene ned.  
– en mor til afslutningsamtale, oktober 2025*

## Home-Start støtter småbørnsfamilier

Home-Start er mellemmenneskelig støtte, praktisk hjælp og stille omsorg over lang tid.

**I 2025 har vi haft 64 forløb i småbørnsfamilier.** Det betyder at **145 børn** i år har oplevet, at deres forældre fik støtte, omsorg og overskud af en frivillig Familieven. Et forløb varer i gennemsnit 9 måneder.

I oktober drog vi afsted til **Odsherred Zoo med 67 forældre, børn og frivillige** til en skøn fælles dag. En ny tradition vi har besluttet at forsætte med, fordi familierne var meget glade for at hilse på hinanden og nyde en dag med flere voksenhænder i den hyggelige Zoo.

Vores måltidskasseprojekt er fortsat i 2025. Vi mener, det er et brugbart og meningsfyldt supplement i familier, der bliver alvorligt ramt på deres økonomi eller af alvorlig sygdom/underskud i en periode. **17 familier fik tildelt måltidskasser i en måned** fra BetterFeast – 3-4 gange færdiglavet aftensmad om ugen. Det kan lette betydeligt på økonomien, og for nogle føles det som et øjeblikkeligt kram i en umuligt presset situation.

I december delte vi **julehjælp** ud i samarbejde med Meny Kalundborg og Christina Skarby. Rigtig mange af vores familier fik en kærlig julehånd i ryggen netop dér.



# Kalundborg

I Kalundborg har vi i 2025 haft 27 forløb: 10 familier med simple problemstillinger, 10 med vanskelige problemstillinger og 7 familier med komplekse og uoverskuelige problemstillinger. Gennemsnitslængden på et forløb i Kalundborg er 8,2 måneder.

Ud af de 27 forløb er der 6 familier, der har fået støtte af Home-Start før.

## Legegryden

Legegryden er et ønske om at give vores Home-Start Familier i Kalundborg et rum til hygge samvær med andre familier.

Legegryden har i løbet af 2025 fundet sin form, hvor familier og frivillige mødes på en legeplads eller på **Kalundborg Bibliotek**. Home-Start sørger for sandwich, ekstra hænder og gode rammer til børnene.

Der har været afholdt 11 arrangementer i 2025, og der har hver gang været tilmeldt 3-4 familier ca. 9-10 deltagere.



## Home-Start i Kalundborg

Home-Start flyttede for et år siden adresse og fast base til **Foreningernes hus** i Kalundborg.

Hver anden mandag har vi vagt i huset - hvilket har givet os et endnu tættere bånd til de andre foreninger i Kalundborg.

De sidste 4 år har vi endvidere siddet i **Frivilligrådet** som repræsentant for de sociale foreninger i Kalundborg.

I 2025 har vi deltaget aktivt i processen med at skabe en **Frivillig strategi** i Kalundborg Kommune.

I august deltog Home-Start i **Høng Folkemøde** med farvekridt, vores lille bitte campingvogn, og GenbrugsGummistøvleAutomat



# Holbæk

I Holbæk har vi i 2025 haft 37 forløb:

12 familier med simple problemstillinger, 17 med vanskelige problemstillinger og 10 med komplekse problemstillinger.

13 familier kender os fra sundhedsplejerskerne, 4 fra socialrådgiverne, og resten har fundet os gennem krisecentre, dagtilbud, jordemødre, internettet eller deres egen læge, etc.

## Samarbejdet med Familiespiren

I 2025 begyndte Home-Start sit arbejde som en del af kommunens projekt FamilieSpireren.

Home-Start er ansat fire timer om ugen, og fungerer som en **indgang til civilsamfundet**, samt som et supplement til de indsatser, familierne modtager fra sundhedsplejersker og familiebehandlere.

Alle familier tilbydes en måneds **måltidskasse fra Home-Start** efter fødslen. Derudover strikker frivillige fra Home-Start små, bløde trøjer, som familierne modtager som barselsgave.

Endelig har projektet ført til etablering af en **åben legestue** hver anden onsdag på biblioteket for alle forældre og børn. Home-Start er værter og sørger for god stemning samt kaffe, te og lidt godt til ganen.



## Home-Start i Holbæk

Home-start har mange aktiviteter og stort engagement i Holbæk Kommune.

Hver anden mandag passer vi forsat babyer i forbindelse med sundhedsplejerskernes tilbud til **mødre med efterfødselsreaktion** og hver tirsdag, er vi værter ved **Fars Legestue**.

Vi er en fast del af **SKVULP** og laver aktiviteter for børn og forældre på kajen.

Vi er aktive i **Udsatterådet** og forsøger at løfte viden om familier i udsathed, ind på politisk niveau.

Vi har samarbejdet med Kultur & Fritid om at hjælpe **Socialkompas** godt på vej.



# Fakta om familierne

I Home-Start støtter vi alle slags familier. Når et forløb afsluttes mødes koordinator med familien og den frivillige til en afslutningsamtale.

Vi tager udgangspunkt i hvordan familiens situation så ud da vi kom første gang - og de får mulighed for at fortælle hvordan de har oplevet forløbet og hvilken forandring de selv kan mærke.

Den frivillige fortæller også om sin tid i familien og forsøger at give forældrene nogen gode ord med på vejen. Vi tager et anonymt familie billede ved hjælp af familiens sko - og beder om tilladelse til at dele lidt citater fra samtalen på sociale medier. Det er også vigtigt at få aftalt hvordan deres relation skal se ud efter forløbet. De fleste familier og frivillige vælger at holde kontakt.



## Små pauser – stor betydning

*I dag afsluttede vi et forløb hos en skøn lille familie. Mor havde næsten lige født sit andet barn, da Ellen trådte til som frivillig familieven. Det blev starten på en tid med store udfordringer – en problemfyldt graviditet og et lille barn, der hurtigt viste sig at have kolik.*

*Mor fortæller: "Ellen har givet mig mentalt overskud. Hun er omsorgsfuld, lyttende og god til at stille spørgsmål, der får mig til at reflektere. Hun har været min støtte, når jeg ikke havde andre. Det har været skønt at dele stort og småt med hende – den første tand, de første skridt, alt det, der betyder noget." Mor fortsætter med at fortælle: "Jeg har ikke noget netværk, men Ellen har været der for mig. Hun gav mig små pauser i hverdagen ved for eksempel at give den yngste mad, gå ture eller lege med børnene. Det har gjort en kæmpe forskel."*

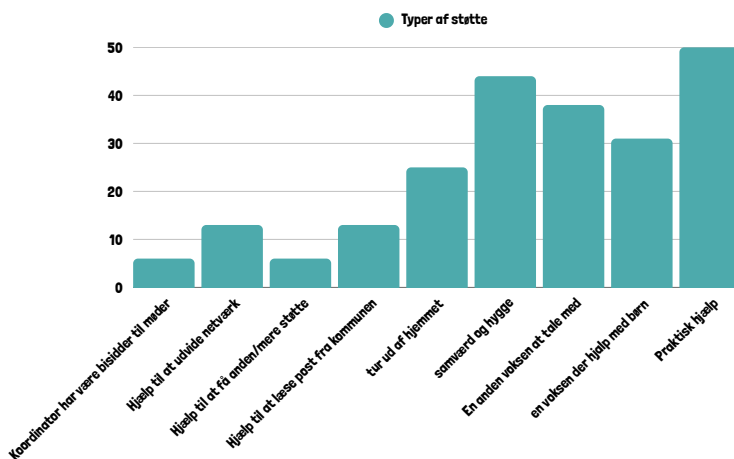
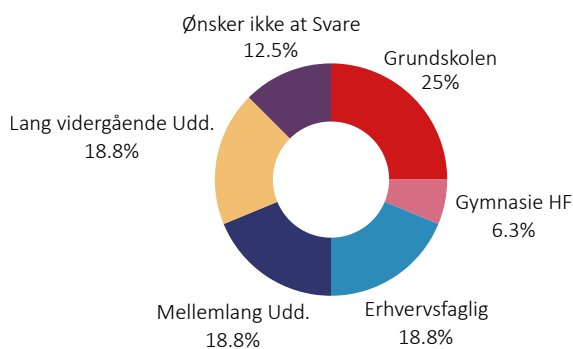
*Den frivillige familieven Ellen har også nogle ord, hun ønsker at sætte på forløbet: "Mor er en rigtig god mor med stor tålmodighed. Hun giver sine børn gode oplevelser – ture ude i naturen, bager boller med dem og deltager i forskellige aktiviteter. Det har været dejligt at se den kærlighed, der skaber en god barndom."*

*Ellen og familien har aftalt at holde kontakten. (Facebook 2025)*

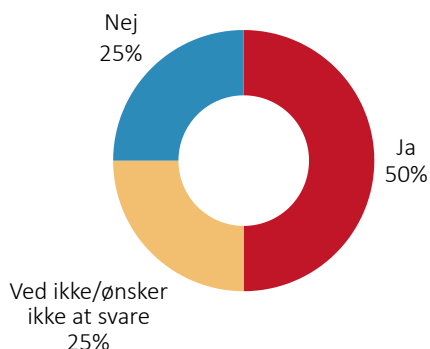
Efterfølgende udfylder familien et anonymt online skema fra Home-Start Danmark.

Nedenstående oplysninger stammer fra de besvarelser - Familier i vores afdeling

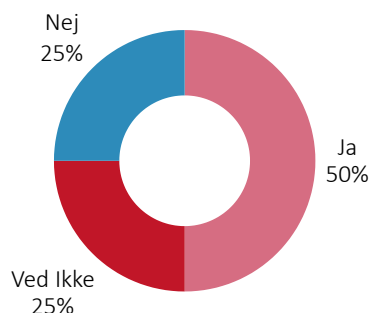
## Uddannelsesniveauer:



Jeg/vi har psykiske udfordringer (fx angst, depression, ADHD, PTSD eller lignende)?



Jeg/vi har nogen at snakke med, når jeg/vi har behov for det.



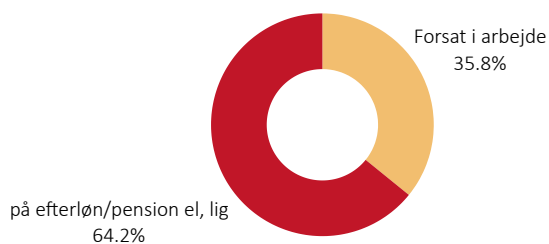
# Fakta om de fantastiske familievenner

I 2025 har vi afholdt tre forberedelseskurser for nye familievenner. Det blev til 13 nye fantastiske frivillige. Ved årets slutning er 10 af dem forsat i gang. Det kan være helt utroligt berigende at se familier finde deres fodfæste, se børn og forældre gro og opleve alt den gensidig anerkendelse en god relation kan give. En familieven er alene ude hos familie - og sommetider er familier så pressede, at de glemmer aftaler, ikke har overskud til gensidigheden og man kan stå meget tæt på håbløsheden. Derfor er vi så utroligt glade og stolte over, hvor mange af de erfarende frivillig, der bliver ved og forsat har lyst til at være en del af Home-Start Nordvestsjælland

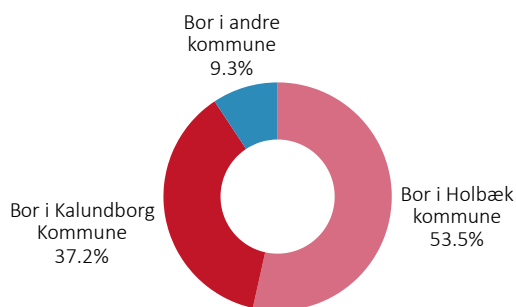
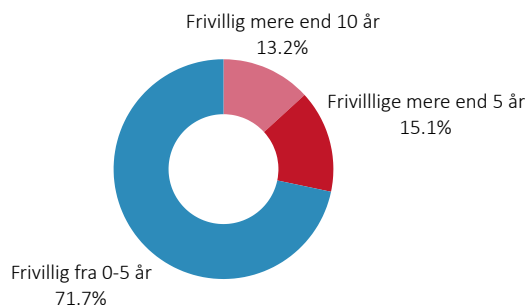
Ved årets udgang var 53 forsat frivillige i Home-Start Nordvestsjælland.



## Tre kurser gav nye skønne familievenner



## Lotte fra Holbæk og Annette fra Kalundborg har været familievenner i 13 år og tilsammen støttet 18 familier



Vi har i år udbudt følgende frivillig kurser og cafeer:

- Familieopstilling v/Mette Nordahl
- Emne om Psykisk Vold med Susanne Lodbjerg fra Medusa og Sarah
- Mental sundhed, hjernen og frivillighed.



# Home-Start Nordvestsjælland

## Hvem er vi?

Home-Start Nordvestsjælland har eksisteret i sin nuværende form siden 2012. Vi dækker hele Holbæk og Kalundborg kommuner.

Stine Welent har været ansat som koordinator fra begyndelsen i 37 timer og Heidi Mødekjær kom med i 2022 ansat 14 timer ugentligt primært i Kalundborg. Sammen med vores skønne lokalbestyrelse skaber vi rammerne og sætter retning på vores afdeling.

Geografisk er vi Danmarks største Home-Start afdeling og i 2025 satte vi bogstavelig talt hjul på afdelingen.

Med vores campingvogn skal vi være synlige i hele vores smukke område.

Som koordinatore og lokalorganisation forsøger vi at være aktive og nærværende i at løfte nabolaget og alle de mange små lokalsamfund.

Vi ved, at de fantastiske frivillige familievenner sætter livslange kærlige aftryk i de familier de besøger.

Sommetider er et Home-Start forløb en lille lettelse i hverdagen for en tid, andre gange er det kæmpe forandring og et livs langt venskab der begynder i mødet mellem en frivillig og en familie.

Som koordinatore er vi meget stolte af at skabe gode rammer, af - og tilgrænsninger omkring de magiske møder.



**Stine**  
Koordinator



**Heidi**  
Koordinator

# Home-Start Nordvestsjælland

## Lokalbestyrelsen



**Hanne**  
Forperson



**Bo**  
Kasserer



**Susanne**  
Børnesikkerhedsansvarlig



**Kristine**  
Bestyrelsesmedlem



**Mette**  
Bestyrelsesmedlem



**Kristian**  
Bestyrelsesmedlem

## Forår



Ulla Brun har tegnet hverdagshåbet frem på vores lille campingvogn og i foråret fik hun lov til at signere hele herligheden.

## Sommer



Sommerfest med de frivillige, med folkedans og lækker mad i virkeligt godt selskab.

## Efterår



En hyggelig og meningsfyldt ny tradition blev startet i år. Fælles tur med alle familier til Odsherred Zoo.

## Vinter



Frokostmøde med de frivillige der passer babyer for mødre i gruppeforløb for efterfødselsreaktion.

2025



Året der gik

## Frivillige

I er Home-Start hjerte, kloge hænder og kærlige briller ❤️

Tak

## Familier

Tak for jeres mod til at række ud og berige vores hverdag med bjerge af vasketøj, nærvær, børnegrin og særlige øjeblikke





## TAK TIL ALLE JER DER GJORDE DET MULIGT

Kalundborg - og Holbæk Kommune har med deres partnerskaber holdt hånden under alt det fine arbejde vores afdelingen kan prale af i år - Tak



Poul Erik Bech Fonden

Har støttet vores måltidskasse projekt med 40.000 kr.



Spar Nord

Har støttet Legegryden i Kalundborg med 19.000 kr.

Dragsholm Sparekasse 

Har støttet Åben Legestue i Holbæk med 8.000 kr.




### Tusind tak til

- Ladies Chamber Holbæk
- Y's Men Kalundborg
- Kirk Grafisk
- Sidesporet
- Svinninge Bageri
- Kirppu Holbæk
- Holbæk Quilterne
- Garnbixen
- Meny Kalundborg
- Medborgerhuset Kalundborg
- Det mexicanske Bøfhus
- Name2you
- Bog & Ide Kalundborg
- Bog & ide Holbæk

### Af hjertet tak til

- De frivillige der har bidraget til boden i Kirppu
- Christina Skarby
- Lars Thaarbøll
- Britta Franklin Lund
- Jeppe og Anna Klenitz-Jacobsen
- Michael Højer
- og alle de andre smukke mennesker der har hjulpet, bidraget eller doneret.

Børnefamilier er  
fremtiden for  
lokalsamfund og  
små landsbyer 

2026

# Vi drømmer om



I Home-start er kerneopgaven i centrum. En frivillig familieven der tager ud i familien, med praktisk hjælp, nærvær og hverdagshåb. Men rundt om det særlige møde har vores afdeling også en række tiltag, der på forskelligvis har fokus på at skabe bedre rammer for vores afdeling, de frivillige og i sidste ende for familierne. Her er nogen af de nye elementer vi drømmer om at sætte i 2026.



Vi ønsker at skabe en digital platform, der samler alle gode tilbud, steder og oplevelser for børnefamilier.



Folkemøde på Bornholm



Tak til jer  
fra os