



Home-Start

Årsberetning 2025



Indholdsfortegnelse

Om årsberetningen	2
Et år med flere familier og større gennemslag	3—4
Om Home-Start Danmark	5
Økonomi	6
Landsbestyrelsen	7
Landssekretariatet	8
Lokalafdelingerne	9—13
Året der gik	14— 17
— Jubilæum, kampagner og nationale aktiviteter	
Tak til fonde og samarbejdspartnere	18
Familierne vi møder	19
En hverdag under pres	20
Hvem beder om hjælpen?	21
Relationer der varer ved	22
Det støtten gør (effekt og resultater)	23
Hvilken støtte familierne modtager	24
Familievennerne	25
En meningsfuld indsats	26
Støtten i familiernes hverdag	27
Faglig støtte og fællesskab	28
Vores mål	29
Tak til jer, der har været en del af Home-Start	30
Protector	31
Tak fra os til jer	32

Udarbejdet af Anne Sofie Lajmiri

Kommunikations- og projektchef i Home-Start Danmark





Et år med flere familier og større gennemslag

Der findes øjeblikke i et familieliv, hvor det hele tipper en smule. Ikke dramatisk nok til at vælte, men nok til at balancen forskubber sig. Søvn, der mangler. Bekymringer, der vokser. Et barn med særlige behov, der har brug for mere, end man kan give alene. Det er ofte dér, vi møder familierne. Midt i sorgen, bekymringerne og problemerne – i hjemmet, hvor de opstår.



“Det var ikke kun de to timer om ugen, der gjorde en forskel – det gav overskud i hele vores hverdag.”

I 2025 har 666 familier fået støtte fra Home-Start. En lille stigning på knap 4 % fra året forinden. 1.393 børn har haft en ekstra voksen i deres hverdag. Det er tal, ja — men det er også lyden af en dør, der går op. Et køkkenbord, hvor der bliver sat en kop kaffe frem. Et øjebliks ro i noget, der ellers kan føles uoverskueligt.

Året har også været et vendepunkt for os som organisation. Med årets finanslovsaftalen er vores bevilling fordoblet over de næste fire år, og vi er nævnt særskilt i aftaleteksten mellem regeringen og Det Konservative Folkeparti.

Dét er ikke kun en økonomisk styrkelse, men en tydelig anerkendelse af det arbejde, der foregår i det stille fra frivillige familievenner og dedikerede koordinatore — i hjem, man ikke ellers ser ind i.

“Når familierne har det godt, så har Danmark det godt, så disse penge er givet utrolig godt ud” - Mette Abildgaard, Politisk Ordfører (MF) Det Konservative Folkeparti

Samtidig er interessen for at være en del af Home-Start næsten eksploderet. Vi har i året modtaget over 100 henvendelser fra kommuner, fagpersoner og mennesker, der ønsker at starte en lokalafdeling. På social Facebook alene har knap 2 millioner set vores opslag, og flere har valgt at engagere sig. Antallet af frivillige er steget med 13,8 procent. Vi har modtaget mere fondsstøtte end tidligere. Og for første gang står vi et sted, hvor vi ikke kun venter på, at nye initiativer opstår — men selv har mulighed for at sætte dem i gang og afprøve måder at gøre det på, der kan blive bæredygtige og forankrede lokalt.



Det har også betydet, at vi har kunnet fortælle vores historie på nye måder. Med støtte fra Østifterne, Martin og Hanne Vestergaard Fonden og Ole Kirk's Fond har vi styrket vores tilstedeværelse og gennemført en fortsat igangværende rekrutteringskampagne, der nu — stille og roligt — bringer nye frivillige ind i organisationen hver uge. Det lykkedes, fordi videograf Thomas Rytter har rejst rundt og besøgt lokalafdelingerne, der har stillet op med alverdens fantastiske mennesker og fortalt. Han har lyttet, observeret og indfanget små glimt af det, der ellers ikke lader sig beskrive så let: relationerne, tilliden, det, der opstår mellem mennesker. Filmene blev blandt andet vist ved vores 20 års jubilæum i august — som en påmindelse om, hvad det er, vi er en del af.



*Foto: Anne Sofie Lajmiri
Filmpremiere på de nye rekrutteringsvideoer ved Filmværksted
Fyn i Odense i august 2025*

For det er i sidste ende ikke væksten eller tallene, der bærer arbejdet. Det er det enkelte møde. Et menneske, der træder ind i et andet menneskes hverdag uden krav. To timer om ugen, som får lov at række længere end sig selv. Noget, der flytter sig — nogle gange stille, nogle gange mærkbart — men næsten altid med betydning.

Til sidst er der kun én ting tilbage at sige. Tak. Til de samarbejdspartnere, der gør det muligt at arbejde lokalt og tæt på familierne. Til vores protektor, der med sit engagement er med til at holde opmærksomheden rettet mod dem, det handler om.

Til fondene, som har valgt at investere i det, der ikke altid kan måles, men som kan mærkes.

Til regeringen og Det Konservative Folkeparti for en opbakning, der har givet os mulighed for at løfte blikket og tænke længere frem.

Og til Kirpal Dhadda, CEO i Home-Start Worldwide, for sparring, perspektiv og støtte undervejs.

Sidst, og måske vigtigst, vil jeg gerne sige tak til jer, der bærer Home-Start i hjertet: jer, der er frivillige og i bestyrelserne. Hver og en af jer er kernen i vores arbejde, og I betyder mere, end ord kan rumme. I træder ind i andre menneskers liv med en ro, en tålmodighed og en omsorg, som ikke kan planlægges eller standardiseres. I giver jeres tid, jeres nærvær og jeres opmærksomhed — og det sætter spor. Ikke kun i de familier, I møder, men i hele den måde, vi er sammen på som samfund. Tak. God læsning

Anne Sofie Lajmiri
Kommunikations- og projektchef

Om Home-Start Danmark



Vi giver støtte til småbørnsfamilier, der har det svært – fra Hellerup til Gjellerup

Vi er et tidligt forebyggende frivilligt familiestøttekoncept. Familievenner besøger småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolealderen i 2 timer én gang om ugen. Familierne kan få hjælp og støtte i ca. et halvt år med mulighed for forlængelse, hvor det giver mening. Home-Start er et supplement til det offentlige velfærdssystem— ikke en erstatning, men en del af et stærkt civilsamfund, der ønsker at skabe systemisk forandring.



Lands gennemsnittet for et forløb er fra 2023 til 2024 gået fra at være 12,3 måneder til 8,8 måneder.

Hovedresultaterne fra 2025 er:

- 666 familier
- 556 frivillige
- 1.393 børn
- +13,8 % frivillige
- 96 % vil anbefale Home-Start'

Home-Start blev etableret i England i 1973 af Margaret Harrison. Konceptet findes nu i over 20 lande verden over, og vi hører alle under Home-Start Worldwide, vores moderorganisation, der kvalitetssikrer vores program på verdensplan.

I Danmark blev den første afdeling oprettet i Thy i 2010, og et nationalt kontor, Landssekretariatet, blev etableret i 2005 af socialrådgiver og ildsjæl, Lone Møller.

Vi har i 2025 afholdt 20 års jubilæum, hvor vi har fejret to årtier med støtte til småbørnsfamilier i Danmark.

Home-Start Danmarks Landssekretariat har hovedsæde i kontorfællesskabet Visti Unlimited på Helgavej 26 i Odense M, 5230. Landssekretariatet havde i året. 5 stillinger, fordelt på en generalsekretær, en kommunikations- og projektchef, en national metode- og fagkoordinator, en administrations- og økonomiansvarlig og en seniormedhjælper.





Økonomi

Om hvordan vi er finansieret



Home-Start Danmark finansieres gennem en kombination af offentlige midler, fondsstøtte, donationer og bidrag fra organisationens lokalafdelinger.

I 2025 modtog Home-Start Danmark 2,2 mio. kr. i finanslovsmidler, som udgør en central del af grundlaget for landsorganisationens arbejde med metodeudvikling, national koordinering og understøttelse af lokalafdelingerne.



Derudover finansieres organisationens aktiviteter af donationer, aktivitetsbidrag fra lokalafdelingerne samt støtte fra fonde og puljer. I 2025 har Home-Start blandt andet modtaget støtte fra Østifterne, Ole Kirk's Fond, Danske Banks Fond, NineUnited Fonden, Lauritzen Fonden og mange flere, som kan ses sidst i årsberetningen.

Lokalafdelingerne har eget CVR-nummer og finansieres gennem en kombination af kommunale midler, puljer, lokale donationer og egne finansieringskilder. Flere afdelinger driver eksempelvis genbrugsbutikker, som både skaber lokale fællesskaber og bidrager økonomisk til arbejdet. I 2025 blev der åbnet en ny genbrugsbutik i Home-Start Mors, som føjer sig til de eksisterende butikker i blandt andet Ikast-Brande, Thy og Tønder.

Fra 2026 er finanslovsbevillingen til Home-Start Danmark øget til 4 mio. kr. årligt indtil udgangen af 2029. Bevillingen giver organisationen mulighed for at styrke indsatsen yderligere og nå ud til endnu flere småbørnsfamilier med den støtte, de har brug for.



Home-Start

Landsbestyrelsen

Home-Start Danmarks øverste ledelse består af et repræsentantskab og en landsbestyrelse. Repræsentantskabet udgør organisationens øverste myndighed, mens landsbestyrelsen varetager den overordnede ledelse mellem repræsentantskabets møder.



Jonas M. Hoeck

Formand (og konstitueret
generalsekretær i 2026)



Anne Marie Østergaard

Næstforperson



Henning Mortensen

Bestyrelsesmedlem



Charan Nelander

Indsuppleret
bestyrelsesmedlem



Tina Teglgård

Indsuppleret
bestyrelsesmedlem



**Ebbe Fossing
Nielsen**

Bestyrelsesmedlem



Heidi Mødekjær
Koordinatorrepræsentant



Lasse Baungaard Løber
Koordinatorrepræsentant

Landsbestyrelsen består af medlemsvalgte repræsentanter fra lokalafdelingerne samt indsupplerede medlemmer, der er udpeget på baggrund af deres ledelsesmæssige og faglige kompetencer i forhold til organisationens behov. Landsbestyrelsen har det overordnede ansvar for Home-Start Danmarks strategi, udvikling og økonomi. Landsbestyrelsen ledes af formand Jonas M. Hoeck og næstforperson Anne Marie Østergaard.



Home-Start

Landssekretariatet

Home-Start Danmark har et nationalt sekretariat placeret i Odense, der arbejder for at udvikle, drifte og understøtte både lokalafdelingerne og landsorganisationen. Sekretariatet varetager blandt andet organisatorisk udvikling, administration, faglig metodeudvikling, kommunikation, kvalitetssikring af indsatsen, bistand til fundraising samt koordinering på tværs af organisationen, så lokalafdelingerne har de bedst mulige rammer for deres arbejde med familier og frivillige. Landssekretariatet bestod i 2025 af fem medarbejdere, hvoraf to fratrådte deres stilling, og en ny blev ansat. Sekretariatet består aktuelt af syv medarbejdere. I en overgangsperiode er landsbestyrelsesformand Jonas M. Hoeck indtrådt som konstitueret generalsekretær frem mod ansættelsen af en ny generalsekretær, som forventes på plads i sommeren 2026.

Sekretariatet er placeret i kontorfællesskabet Visit Unlimited på Helgavej 26, 5230 Odense M. Flytningen blev muliggjort med støtte fra Ole Kirk's Fond og har været en markant opgradering fra de tidligere faciliteter. Det er et løft, som opleves som både værdifuldt og vigtigt for organisationens daglige arbejde, samarbejde og trivsel.



Anne Sofie Lajmiri

Kommunikations- og
projektchef



Christina Jægerholm

National metode- og
fagkoordinator



Peter Ellekær Knoll

Sekretariatsmedarbejder



Cille Jacoby

Studentermedhjælper



Anne Breilich

Økonomi- og
administrationsansvarlig



Hanne Kiehn

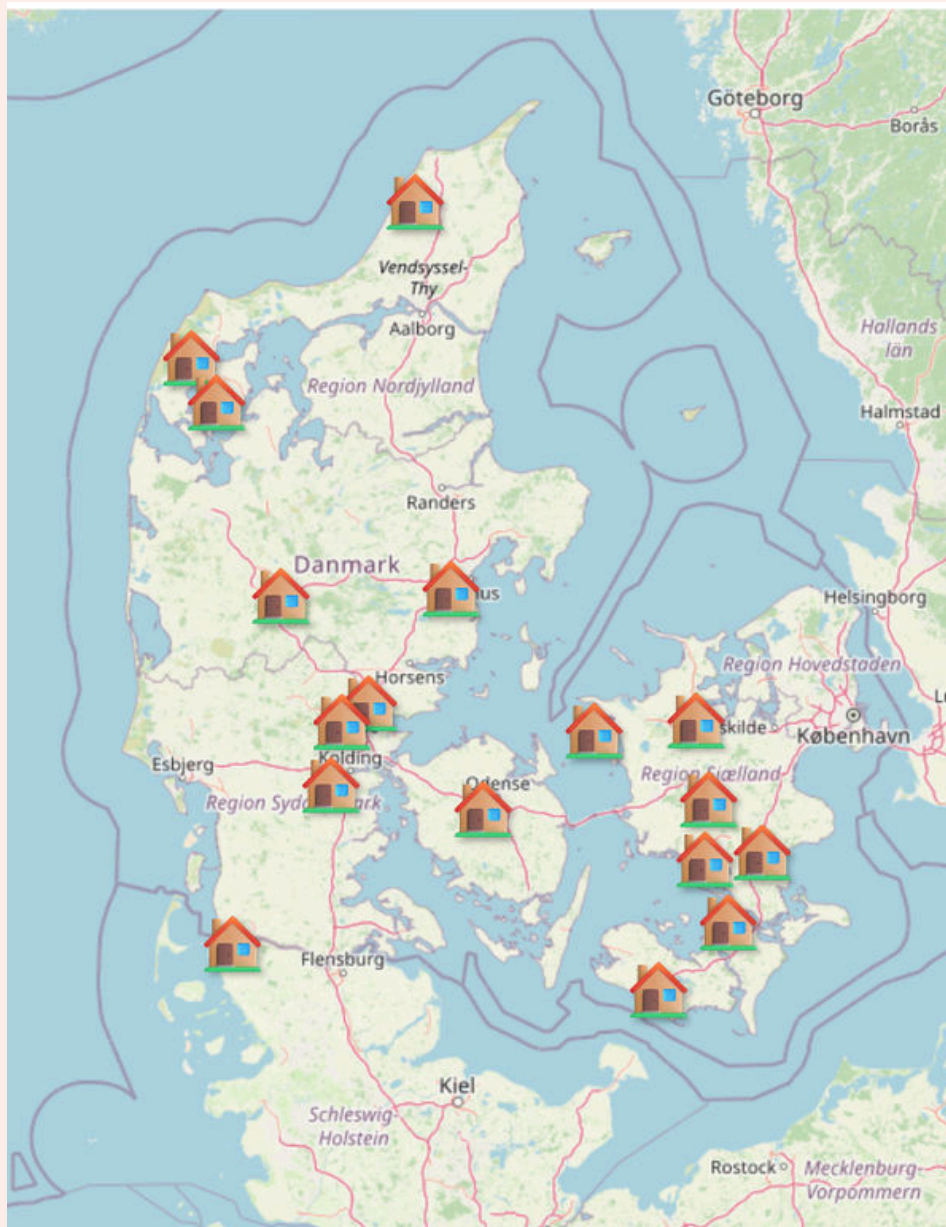
Sekretariatsmedarbejder

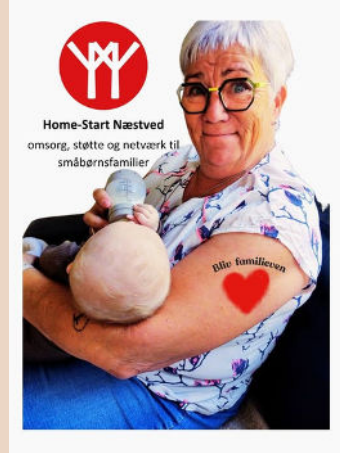


Home-Start

Lokalafdelingerne

Home-Start havde i 2025 15 lokalafdelinger, der dækkede 16 kommuner. I 2025 åbnede en flok lokale ildsjæle Home-Start Mors Genbrug, der er en genbrugsbutik der sælger børnetøj- og udstyr, og hvor overskuddet skal gå til at ansætte en koordinator så familier på Nykøbing-Mors kan få glæde af støtte fra frivillige familievenner gennem deres lokalafdeling. Målet er nu opnået, og i 2026 kan Home-Start Mors blive en fuldbyrdig lokalafdeling – og glæder sig til at ansætte en koordinator.





LOKALAFDELINGERNE

MINDER
2025

Lokalafdelingerne — tæt på familierne

Rundt i landet arbejder Home-Starts lokalafdelinger hver dag for at skabe ro, overskud og relationer i familiernes hverdag. Indsatserne ser forskellige ud fra sted til sted — men fælles er, at de tager udgangspunkt i det enkelte menneske og det liv, der leves lokalt.



Kolding

I 2025 har Home-Start Kolding haft høj aktivitet med over 40 familier i forløb og et stort frivilligkorps. Samtidig er fællesskabet blevet styrket gennem kaffemøder, arrangementer og et markeret jubilæum, der har øget den lokale synlighed. De fælles aktiviteter skaber relationer, der rækker ud over det enkelte forløb.

Hedensted

55 familier har fået støtte fra 45 frivillige familievenner. Indsatsen er fortsat forankret i den nære relation, og afdelingen står med et stærkt lokalt samarbejde og en stabil organisering.

Nordvestsjælland

64 familieforløb og 145 børn har i 2025 fået støtte. Et mobilt mødested i form af en campingvogn har gjort indsatsen synlig i lokalområderne og skabt kontakt til nye familier.

“Jeg er blevet mere mig selv igen... jeg har fået skuldrene ned”

Thy

Genbrugsbutikken har haft høj aktivitet og fungerer både som økonomisk fundament og samlingspunkt for lokalsamfundet. Samtidig møder afdelingen familier i sårbare situationer med en fleksibel og vedholdende indsats — med fokus på det, de selv kalder hverdagsmirakler.

Odense

47 familier har været i forløb i 2025, og afdelingen oplever en stigning i henvisninger fra kommunale fagpersoner. Det vidner om et stærkt samarbejde og en tydelig position i den forebyggende indsats.

“Det er bare et gladere hjem nu”

Lokalafdelingerne — tæt på familierne

På tværs af landet udvikler lokalafdelingerne løbende nye måder at møde familierne på — fra klassiske familieven-forløb til fællesskaber, aktiviteter og nye typer frivillige roller.



Vejle

14 nye frivillige familievenner er blevet rekrutteret, og nye tilbud — blandt andet gruppeforløb for enlige mødre — er udviklet. En lokal kampagne har samtidig øget synligheden og styrket rekrutteringen.

Ikast-Brande

Der arbejdes målrettet med at skabe trygge og gode match mellem familier og frivillige, med fokus på tillid og nærvær.

“Bare det, at du kommer og er her, betyder så meget”

Ringsted

Tilbuddene er udvidet med blandt andet legestue, MorSkaber, netværksaktiviteter og “Handyven”, som giver familierne flere indgange til støtte.

Næstved

48 familier og over 100 børn har fået støtte i 2025, og afdelingen oplever samtidig venteliste — et tydeligt tegn på et fortsat stort behov.

“Home-Start greb os, da alle andre svigtede”

Hjørring

I Home-Start Hjørring er 2025 præget af vækst og forankring. Flere nye familievenner er kommet til, og gennem lokale arrangementer og samarbejder er indsatsen blevet mere synlig i området.

Bag tallene ligger et målrettet arbejde med at skabe fællesskaber — både blandt de frivillige og omkring familierne. Her er det relationen, der bærer indsatsen, og hvor den enkelte familie mødes med ro, nærvær og vedholdenhed. Arbejdet i Hjørring viser, hvordan en stærk lokal indsats kan vokse — og samtidig bevare det nære.

Lokalafdelingerne — tæt på familierne

På tværs af landet udvikler lokalafdelingerne løbende nye måder at møde familierne på — fra klassiske familieeven-forløb til fællesskaber, aktiviteter og nye typer frivillige roller.



Foto: Thomas Rytter

Faxe

2025 har været første fulde driftsår med 12 familier og 23 børn i forløb. Samtidig er Legegryden etableret som et nyt fællesskab med op til 25—30 deltagere pr. gang.

“En familieeven er vel nærmest en slags Mary Poppins”

Aarhus

Lolland/Vordingborg

Har støttet familier, rekrutteret frivillige og skabt værdi i lokalsamfundet på tværs af det store geografiske område, afdelingerne dækker.

Aarhus

Mere end 85 familier har fået støtte, og efterspørgslen er stigende. 24 nye frivillige er rekrutteret. Et indsamlingsarrangement indbragte over 230.000 kr. og øgede synligheden markant.

“Bare en lille smule hjælp... det gør oceaner af forskel”

Mors

Har fået etableret en velfungerende genbrugsbutik, og ser frem til at kunne ansætte en lokalkoordinator i 2026

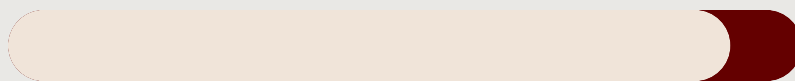
Tønder

En genbrugsbutik er etableret som nyt økonomisk fundament, samtidig med at en bred vifte af tilbud er udviklet. Med initiativer som Syssegryden, familiemad og nye frivilligroller arbejdes der helhedsorienteret med både fællesskab og støtte.

Året der gik

i 2025 fik 666 familier med 1.393 børn støtte fra 556 frivillige familievenner. Et forløb varede i snit 8,8 måneder.

"Home-Start gav mig bekræftelsen på, at jeg er en god nok forælder. Det gjorde en stor forskel for min tro på mig selv."
– en forælder



91 % af familierne er født i Danmark.
9 % er født i et andet land.



96 % af dem der fik støtte vil anbefale det til andre



Året der gik

Home-Start Mors Genbrug



En flok meget handlekraftige og innovative kvinder tog teten, da de blev opmærksomme på, at der ikke var en lokalafdeling af Home-Start på Mors: De besluttede at starte en bestyrelse, åbne en genbrugsbutik og sætte et mål om, at de i 2026 ville ansætte en koordinator

Kampagnefilm i alle afdelinger



Takket være støtte fra Østifterne er der sket noget, der længe har været et ønske i organisationen: At skabe national synlighed om vores indsats og samtidig lokke flere skønne frivillige familievenner til. I løbet af året har videograf Thomas Rytter været på besøg i lokalafdelingerne, hvor der er blevet optaget små korte rekrutteringsfilm, hvor frivillige, familier og fagpersoner/politikere fortæller om deres oplevelse med Home-Start. Videoerne kan ses på vores YouTube og Facebook-side.



20 års jubilæum

I august 2025 var det 20 år siden at Lone Møller grundlagde Home-Start i Danmark - og det blev fejret rundt i alle lokalafdelingerne. I Odense slog afdelingen sig sammen med landssekretariatet, og inviterede frivillige, samarbejdspartnere og familier til biografpremiere på de nye rekrutteringsfilm med popcorn, tapas og kransekage - en dejlig fest.

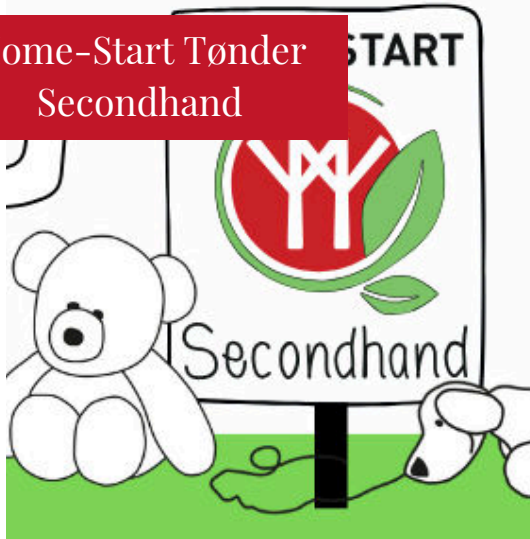
Landsmøde



Vi fejrede det største landsmøde, vi har haft i Home-Starts historie - netop for at markere vores 20 års jubilæum i Danmark. Vi fik støtte fra Østifternes Jubilæumspulje, hvilket gjorde det muligt at invitere endnu flere frivillige med og gøre dagen til en stor festdag med goodiebags, selfiebox og fællesskab.

Året der gik

Home-Start Tønder Secondhand



I oktober åbnede en Home-Start Secondhand butik på Østergade 16 st, Tønder, Denmark, 6270 – hvor man kan købe ting til primært børn og unge. Butikken skal være med til at finansiere Home-Start indsatsen i Kommunen.

Herlige koordinatoren



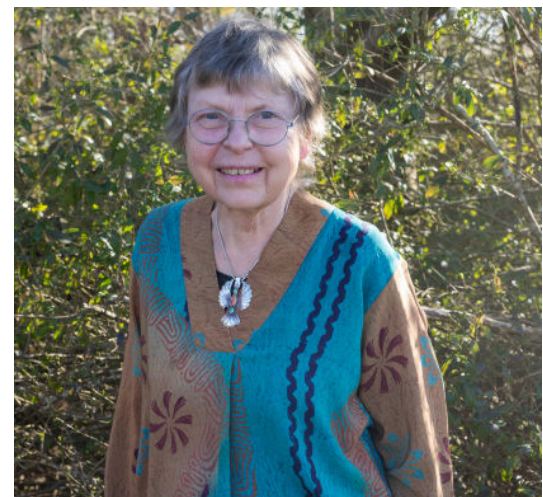
i 2025 var der 23 koordinatoren ansat i 15 lokalafdelinger – her ses de til koordinatorseminar i Fuglsangcentret

Møder med politikere



Året gik med mange besøg fra politikere og andre interesserede, der gerne ville høre om vores sag og formål – og som nu er med til at sprede ordet. Både lokalt og nationalt mærkede vi en interesse, og især op til lokalvalget i kommunerne var der besøg.

Årets æresmedlem



Hvert år til vores Landsmøde bliver der kåret et æresmedlem, der har gjort en særlig forskel i organisationen. I år blev Kunstner Ulla Bruun valgt som Årets Æresmedlem. Ulla har bl.a. lavet de fine illustrationer på mange af vores plakater, kalender og senest til Home-Start Nordvestsjælland's rullende mødested – og det er vi enormt beærede over.

Året der gik

Det rullende mødested



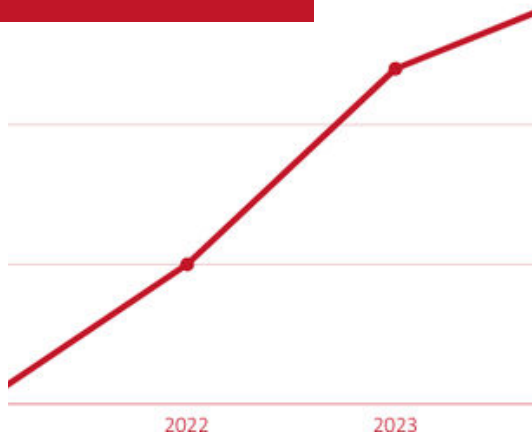
Home-Start Nordvestjylland har med støtte fra Nordea Fonden lavet et "rullende mødested" hvor familier, frivillige og andre nysgerrige kan møde lokalafdelingen. Illustrationerne er lavet af kunstner Ulla Bruun.

Besøg fra Home-Start Worldwide



Til vores landsmøde, hvor vi fejrede vores 20 års jubilæum, havde vi fornøjelsen af at få besøg af Kirpal Dhadda, CEO af Home-Start Worldwide og Réka Hegedus, national direktør i Home-Start Ungarn og bestyrelsesmedlem i Home-Start Worldwide.

100 + henvendelser



Vi har fået et rekordstort antal af henvendelser fra kommuner, fagpersoner, familier og mennesker, der ønsker at få en lokalafdeling af Home-Start til netop deres kommune. Det arbejder vi på at kunne gøre til en realitet.



Faglig fordybelse og kollegialt samvær

To gange om året afholdes der koordinatorseminar, hvor der er tid til at mødes for alle lokalkoordinator, og samtidig få et fagligt udbytte. I år har vi holdt koordinatorseminaret på Fuglsangcentret i Fredericia og Hotel Park, Milling Hotel i Middelfart

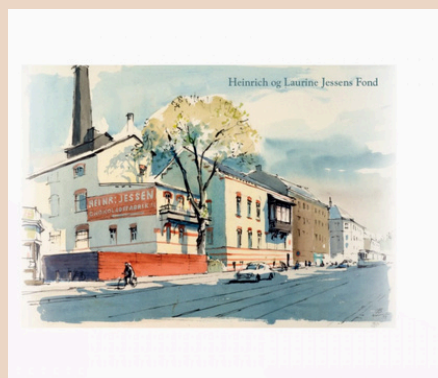
Tak til

I 2025 har vi haft stor opbakning fra en række fonde og samarbejdspartnere, som har gjort det muligt for os at styrke og udvikle vores indsats for familier i Danmark. Vi ønsker at rette en tak til alle de fonde, der har vist tillid til vores arbejde og bidraget økonomisk til vores aktiviteter og udvikling. Jeres støtte er afgørende for, at vi kan nå ud til flere familier, sikre høj kvalitet i vores tilbud og fortsat udvikle Home-Start Danmark.



Ole Kirk's Fond

ebbefos
fonden



LauritzenFonden

Danske Bank



Hanne Jensen &
Martin Vestergaard Fonden



Familierne vi møder

"Vi fik noget, vi ikke havde andre steder: følelsen af at blive set og anerkendt i, at vi havde brug for hjælp."

– en forælder

De familier, der får støtte, er forældre, som — midt i kærligheden til deres børn — står i en hverdag, der i en periode er blevet for tung at bære alene. Mange lever med sygdom eller psykiske belastninger, som tager energi fra det overskud, de ønsker at give deres børn. Nogle har børn med særlige behov. Andre er ramt af livsbegivenheder, der pludselig har ændret familiens vilkår. Fælles for dem er, at kræfterne kan være små, og at savnet af en hjælpende hånd bliver stort.

Flere fortæller, at de mangler mennesker omkring sig. Det er ikke altid let at bede om hjælp, og nogle oplever, at der simpelthen ikke er nogen at spørge. Når en familie træder ind ad døren, bliver det derfor ofte mere end praktisk støtte. Det bliver et møde med et menneske, der har tid, ro og lyst til at være der.



Familierne kommer fra mange forskellige baggrunde.

Nogle er i arbejde, andre er i perioder uden for arbejdsmarkedet. Uddannelsesniveaut varierer. Udfordringerne følger ikke én bestemt type familie — de kan ramme alle, når livet slår en kolbøtte. Flere beskriver, at de har forsøgt at finde hjælp andre steder, men at det kan være vanskeligt at finde tilbud, der passer til netop deres situation.

Her får den frivillige støtte en særlig betydning. Ikke som erstatning for det offentlige, men som det menneskelige supplement, der gør hverdagen mere mulig.

Det, familierne har til fælles, er ønsket om at gøre det godt for deres børn.

Når de tager imod en familie, er det et udtryk for mod.

Og i det mod opstår muligheden for forandring.



En hverdag under pres

Familierne deler ønsket om at give deres børn en tryk opvækst.

Samtidig står mange i perioder, hvor kræfterne er strakt til det yderste.

En betydelig del lever med psykiske udfordringer, kronisk sygdom eller fysiske begrænsninger hos en eller begge forældre.

Også blandt børnene findes familier, hvor særlige behov fylder.

Når energien bruges på at komme igennem dagen, bliver der mindre tilbage til nærvær og overskud.

I den situation kan en ekstra voksen i hjemmet få stor betydning.

"Det gav håb. Selv når tingene så svære ud, fik jeg troen på, at det nok skulle gå."
– en forælder

Når netværket er tyndt



For mange er det ikke en selvfølge at have nogen at ringe til. En stor gruppe fortæller, at de savner mennesker at tale med eller få praktisk hjælp fra.

Nogle har familie langt væk, andre har relationer, som allerede er belastede.

Derfor bliver familievennen ofte mere end støtte til opgaver.

Det bliver en relation.

"Min søn på to år fik en fantastisk rollemodel og en ny voksen, der virkelig glædede ham."
– en forælder



Hvem beder om hjælpen?

Familierne kommer fra mange forskellige baggrunde. Alle kan få hjælp fra Home-Start, hvis de har mindst et barn under skolealderen og oplever, at de har brug for hjælp i hverdagen. Flertallet af dem der fik støtte i 2025 har tilknytning til arbejdsmarkedet, og både korte og lange uddannelser er repræsenteret. Det viser, at alle slags familier kan få brug for et par hjælpende hænder. Behovet opstår, når livet rammer. Det kan være sygdom, for tidlig fødsel, ulykker eller perioder uden økonomisk sikkerhed. En familie fortæller om følgerne efter et alvorligt biluheld, hvor hele fundamentet ændrede sig. En anden beskriver at stå uden indtægt og uden mulighed for hjælp i hjemmet.



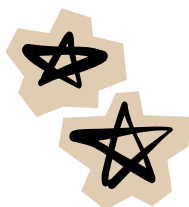
Modet til at tage imod

"Vi har fundet ud af, at det er okay at bede om hjælp – og at vi nogle gange har brug for mere støtte"
– en forælder



At åbne sit hjem for et fremmed menneske kræver tillid. Flere familier peger på, at netop dette skridt har haft stor betydning i sig selv. "Vi har fundet ud af, at det er okay at spørge om hjælp." Andre beskriver, hvordan mødet har styrket deres oplevelse af at være gode nok som forældre.

"Det kan være svært at åbne sit hjem og sit liv for en fremmed, men det har været en betydningsfuld oplevelse."
– en forælder



Relationer der varer ved



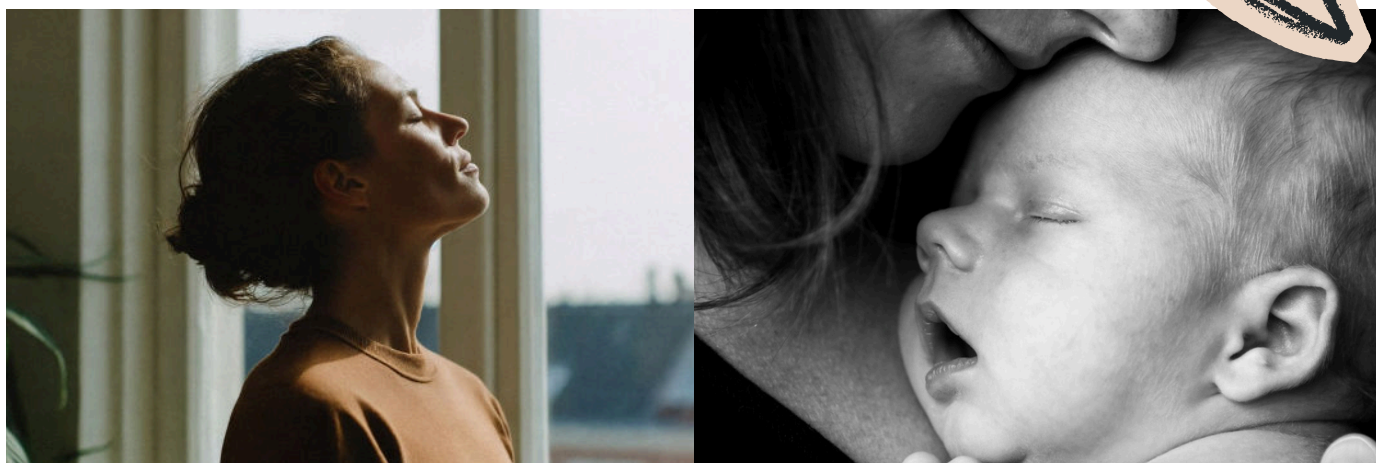
For nogle udvikler støtten sig til bånd, der rækker ud over selve perioden. Familier fortæller om en reservebedste, et venskab for livet eller en voksen, der bliver en rollemodel for barnet. Oplevelsen af at høre til og have nogen ved sin side står stærkt i mange besvarelser.

“Alle burde have en Lisbeth i deres liv,” skriver en familie.

Et forløb med en familieven er sat til at vare ca. 6 måneder, men mange fortæller os senere hen at de har bevaret kontakten til familievennen efter det blev afsluttet – og at det er blevet til et livslangt venskab.

“Vi fik oplevelser, tryghed og støtte – og pigerne fik en bonus-bedsteforælder, præcis som vi havde drømt om.”
– en forælder

2 små timer – stor virkning



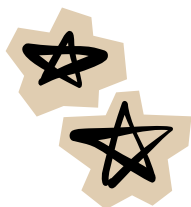
Langt de fleste modtager også omkring to timers støtte om ugen i et standardforløb på 6–8 måneder. Det er det, man som familieven og familie siger ja til.

Nogle familier kan dog stå i en så svær situation, at det er nødvendigt at de får to familievenner tilknyttet samtidig og at forløbet forlænges.

Det vurderer koordinatoren i afdelingen når de møder familien, og i løbet af matchperioden. For størstedelen af de familier der fik støtte i 2025 var 2 timer dog normen. Alligevel beskrives effekten som gennemgribende.

Pausen, samtalen og nærværet påvirker resten af ugen, fortæller en forælder.

“Jeg har fået en ven for livet, og mine børn har fået en slags reservebedsteforælder.”
– en forælder



Det støtten gør



Når familierne selv sætter ord på, hvad støtten har betydet, tegner der sig et tydeligt billede af en hverdag, der er blevet lettere at være i.

96 procent oplever i høj grad, i nogen grad eller delvis mere overskud i hverdagen. 89 procent oplever mere glæde i familien, 87 procent oplever en bedre stemning i hjemmet, og 83 procent peger på en styrket tro på sig selv som forælder.

For mange handler det om at få lidt mere ro på, lidt mere plads til at trække vejret og en oplevelse af ikke at stå alene i det, der er svært. Samtidig fortæller 72 procent, at de er blevet bedre til at søge hjælp eller støtte, og 68 procent oplever, at de er blevet bedre til at håndtere udfordringer og konflikter i hverdagen.

Det peger på, at støtten ikke kun gør en forskel i øjeblikket, men også kan styrke familien på længere sigt.

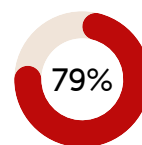
Effekten i tal



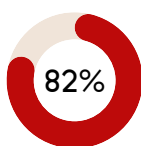
er meget tilfredse
med støtten



97 % vil anbefale
Home-Start



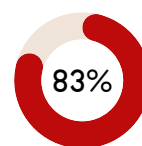
har haft en voksen
at tale med



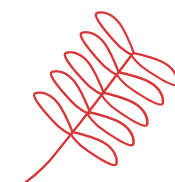
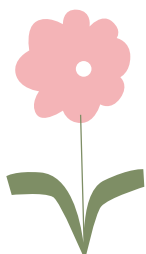
oplever samvær og
hyggelige
aktiviteter



oplever mere
overskud, glæde eller
en bedre stemning i
familien

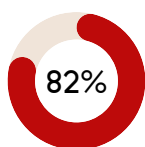


oplever større tro
på sig selv som
forældre

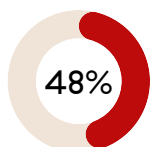


Hvilken støtte familierne modtager

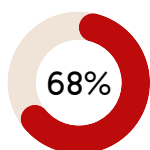
Home-Start tilbyder en bred vifte af støtteformer, som tilpasses den enkelte families behov. Undersøgelsen viser, at støtten især består af nærvær, samtale og fælles aktiviteter i hverdagen. En stor del af familierne oplever, at familievennen bidrager til samvær og hyggelige aktiviteter med både børn og voksne. Mange familier fremhæver også værdien af at have en voksen at tale med om både glæder og udfordringer i hverdagen. Derudover får flere familier praktisk støtte i hjemmet eller hjælp til at skabe små pauser i hverdagen, hvor en frivillig tager sig af børnene. For nogle familier består støtten også i at komme mere ud af hjemmet. Ture til legepladsen, en gåtur i skoven eller en tur i svømmehallen kan være med til at skabe gode oplevelser og styrke relationerne i familien. Undersøgelsen viser samtidig, at den mere formelle støtte — såsom hjælp til kontakt med myndigheder eller deltagelse i møder med kommunen — i mindre grad indgår i familieforløbene. Her svarer op til 78 % af familierne, at de slet ikke har haft behov for denne type støtte. Samlet peger besvarelserne på, at styrken i vores koncept ligger i den relationelle støtte: en frivillig, der skaber tryghed, nærvær og overskud i familiens hverdag.



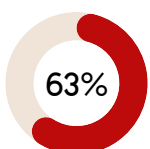
af familierne oplever ofte eller meget ofte samvær og hyggelige aktiviteter med familievennen.



af familierne har i høj grad, i nogen grad eller delvis fået støtte til at bruge eller udvide deres sociale netværk



af familierne har været på ture ud af huset sammen med familievennen, fx til legeplads, skov eller svømmehal.



har haft en voksen, der hjælper med børnene, mens 60 % har fået praktisk hjælp i hjemmet i høj grad, i nogen grad eller delvis fra familievennen



af familierne har ikke haft behov for hjælp til kontakt med kommunen eller deltagelse i møder med myndigheder.



Fantastiske frivillige familievenner

Ved udgangen af 2025 havde Home-Start et korps på 556 aktive frivillige familievenner. Det er en stigning på 13,8 % fra 2024 af. De frivillige spænder bredt i alder og livssituation — fra 26 til 89 år — med en gennemsnitsalder på 60 år. 93 % er kvinder, og 88 % har selv erfaring med at være forældre. Mange bringer dermed både livserfaring, overskud og forståelse for familielivets udfordringer med ind i mødet med de familier, de støtter.

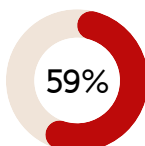
”Jeg elsker stadig efter otte år at være familieven.”
– Familieven



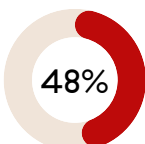
af familievennerne er kvinder.



er selv forældre



er pensionister eller på efterløn



af familievennerne har været i mere end ét forløb med en familie



vil anbefale andre at blive familieven





En meningsfuld indsats

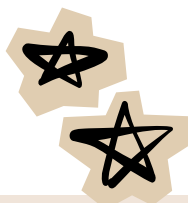
Frivilligheden i Home-Start skaber værdi i begge retninger.

Mange frivillige beskriver, hvordan relationen til familien også giver dem selv glæde og mening i hverdagen. 65 % af de frivillige er meget enige i, at de har haft gode oplevelser med en småbørnsfamilie, og 63 % oplever arbejdet som en meningsfuld aktivitet. Samtidig svarer over halvdelen, at det har været berigende at følge en familie, der igen fik mere overskud i hverdagen. Mange fremhæver også, at indsatsen giver personlig tilfredsstillelse og en følelse af at bidrage til noget større.

"Så længe glæden går begge veje, fortsætter jeg som frivillig."
– Familieven



"Det giver mig stor glæde at kunne hjælpe en familie med det, de har brug for."
– Familieven



Støtten i familiernes hverdag



Familievennernes indsats tager udgangspunkt i nærvær og støtte i familiens hverdag og hvad de frivillige har lyst til at bidrage med. Undersøgelsen viser, at langt de fleste frivillige bidrager med samvær, samtale og praktisk hjælp.

84 % af de frivillige svarer, at de ofte eller meget ofte har været en voksen at tale med om glæder og sorger, mens 78 % fremhæver samvær og hyggelige aktiviteter med både børn og voksne. Derudover har 63 % ofte taget sig af børnene, så forældrene har haft mulighed for at klare andre gøremål, og næsten halvdelen har været på ture ud af huset med familien.

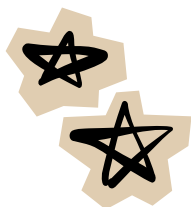
Den mere myndighedsnære støtte fylder derimod mindre. 63 % af de frivillige svarer, at de slet ikke hjælper med kontakt til kommunen eller anden offentlig myndighed. Det understreger, at Home-Starts styrke ligger i den relationelle og hverdagsnære støtte. Frivilligheden er ikke kun en indsats — den er en relation, der giver mening i begge retninger



”Selv med bare to timer kan man mærke, at man gør en forskel.”
– Familieven



”To timer kan virke som lidt, men det kan have stor betydning for en familie.”
– Familieven

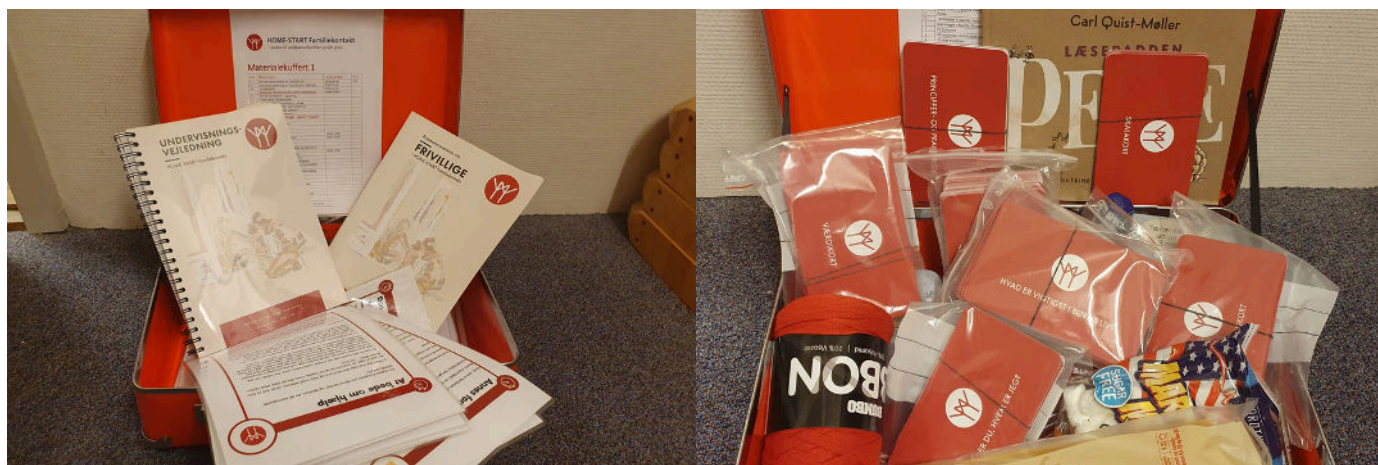


Faglig støtte og fællesskab



Frivilligheden i Home-Start understøttes af et grundigt forberedelseskursus, løbende sparring og et fællesskab mellem de frivillige. 71 % af de frivillige er enige eller meget enige i, at forberedelseskurset er relevant og lærerigt, og endnu flere oplever sparringen med koordinatorene som kvalificeret og brugbar. Samtidig fremhæver mange, at kontakten til andre frivillige spiller en vigtig rolle i deres engagement. Den faglige støtte fra koordinatoren og det lokale fællesskab med andre frivillige er med til at sikre, at de frivillige føler sig godt rustet til opgaven og har mulighed for at dele erfaringer med andre familievenner.

”Koordinatoren har været en stor støtte og er uundværlig for både familierne og de frivillige..”
– Familieven



”Forberedelseskurset har klædt mig rigtig godt på til frivilligt arbejde – også i andre sammenhænge.”
– Familieven





Home-Start
Danmark

Vores mål

De kommende år bliver afgørende for, hvordan vi bringer Home-Start ud til flere familier — og flere steder i landet. I dag når vi ud til omkring 650–700 familier årligt, men behovet er langt større. Vi oplever allerede henvendelser fra over 50 kommuner, og ambitionen er klar: på sigt skal Home-Start være til stede i alle landets 98 kommuner.

Med den styrkede finanslovsbevilling har vi for første gang et solidt fundament for at arbejde mere målrettet med at åbne nye lokalafdelinger. Samtidig vil vi styrke og udvide eksisterende afdelinger, så endnu flere familier kan få adgang til støtte — også dér, hvor vi allerede er til stede.

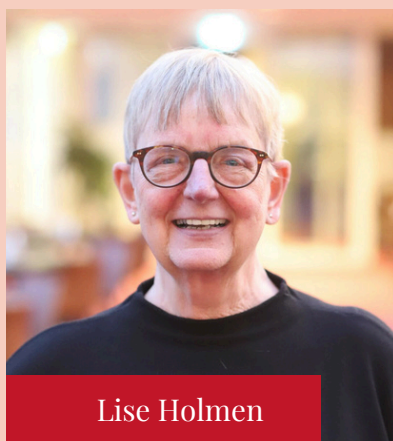
Frivilligheden er fortsat kernen i det hele. Vi vil rekruttere flere familievenner og samtidig styrke fællesskabet og rammerne omkring dem, så flere får lyst til at blive — og oplever, at deres engagement gør en forskel.

Målet er enkelt: at flere familier får støtte tidligere, og at endnu flere oplever, at de ikke står alene, når livet bliver svært.



Tak til jer, der har været en del af Home-Start

En særlig tak til de ledere, medarbejdere og bestyrelsesmedlemmer- og forpersoner, som i løbet af året har afsluttet deres engagement i Home-Start. I har bidraget med tid, erfaring og engagement og været med til at sætte retning for organisationen. Tak for jeres indsats og det aftryk, I har efterladt. Her er et lille udpluk af dem, der skiftede roller i året der gik.



Lise Holmen



Sisi Ploug Pedersen

Tak til Lise, som har haft rollen som forperson i Home-Start Vejle og forkvinde i landsbestyrelsen og stoppede i 2025. Med et stort engagement og en tydelig dedikation til organisationen har Lise bidraget væsentligt til udviklingen af Home-Start. Med sin mangeårige erfaring som skoleleder har hun bragt værdifuld indsigt ind i arbejdet, som har været til stor gavn for organisationen. Det vil vi altid værdsætte.

Sisi var generalsekretær i perioden 2021–2025 og fratrådte pr. 1. maj for at arbejde med ledelse inden for anbringelsesområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune. Hendes ukuelige indsats for bedre vilkår for småbørnsfamilier, børns vilkår, fokus på synlighed og skarpe blik for organisationsudvikling har været med til at føre Home-Start markant frem og har sat tydelige spor i det arbejde, der er udfoldet i 2025. Tak for din indsats, Sisi.



Birgit Bech



Lene Kofoed Lebeck

Birgit Bech, forkvinde i Home-Start Odense, blev i 2025 valgt som forkvinde i landsbestyrelsen og trådte efterfølgende til som konstitueret generalsekretær i perioden 1. maj til 31. december. I en tid præget af forandringer og usikkerheder tog Birgit et stort ansvar og mødte op med både ro, overblik og en oprigtig omsorg for menneskerne omkring sig. Hun har med sit engagement og sin menneskelige tilgang været med til at skabe ro og retning, hvor der var brug for begge dele.

Lene Lebeck Kofoed, direktør for Arbejdsmiljøeksperten og næstforkvinde i Home-Start Kolding, trådte i 2025 til som konstitueret forperson i landsbestyrelsen. Lene gik ind i opgaven med stor ydmyghed, åbenhed og et tydeligt engagement i både mennesker og organisation. Hun har med sin rolige tilgang og sit blik for arbejdsmiljø været med til at drive forandring og skabe retning i en periode med mange bevægelser.

Et særligt tak til protektor Grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvig

Home-Start Danmark ønsker at rette en varm og oprigtig tak til vores protektor, Grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvig, for hendes fortsatte opbakning til organisationens arbejde for småbørnsfamilier i Danmark.

Som protektor er Grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvig med til at skabe opmærksomhed om de mange familier, der i en periode af livet har brug for ekstra støtte, netværk og omsorg. Hendes engagement og vilje til at stille sit navn og sin stemme til rådighed for sagen er med til at styrke både synligheden og legitimiteten af Home-Starts arbejde.

Det betyder meget for organisationen, vores lokalafdelinger og de mange frivillige familievenner, at vores indsats bakkes op af en protektor, der deler vores ønske om at styrke fællesskabet omkring småbørnsfamilier og skabe bedre rammer for børn i Danmark. Vi er meget taknemmelige for Grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvigs støtte og ser frem til det fortsatte samarbejde i arbejdet for at sikre, at ingen småbørnsfamilier skal stå alene i en sårbar periode.





Tak fra os
til jer!