



Home-Start Næstved

ÅRSBERETNING

Home-Start

Næstved 2025



Home-Start er en veldokumenteret, organiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet. HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn.

Home-Start Næstved, er en selvstændig lokal afdeling af i alt 15 afdelinger i Home-Start Danmark. Home-Start er medlem af Home-Start Wold Wide.

Home-Start er et tilbud til pressede forældre med mindst et barn i alderen 0-6 år. Vi dækker hele Næstved kommune, der har ca. 85.000 indbyggere.

**små problemer
bliver store,
når overskuddet
er lille**



Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling.

Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

En mor fortæller:

"Charlotte kom som sendt fra himlen, da vores hverdag ramlede. Vi følte os rummet og forstået for første gang. Charlotte er et fantastisk kærligt menneske, og vores familie landede lige så forsigtigt på benene igen, med tro på fremtiden, og med parforholdet intakt". Home-Start greb os, da alle andre svigtede "

Familierne

I 2025 gav Home-Start Næstved hjælp og støtte til 48 pressede småbørnsfamilier, med tilsammen over 100 børn. Ved udgangen af året var 25 familier matchet med en frivillig familieven mens 7 familier stod på ønskelisten til at blive matchet med en familieven. Familien tilbydes støtte og omsorg 2 timer om ugen i eget hjem. Forløbets varighed er på mindst et halvt år. Gennemsnitlig på 9 måneder.



Heldigvis ser vi oftest at tårer og udmattelse, over tid erstattes af overskud og smil og familien er kommet godt igennem en krævende periode i livet, med hjælp fra et par ekstra hænder.



Familierne har vidt forskellige behov og ønsker.

Mange familier føler udmattelse og manglende overskud, de er overvældet af forældreskabet. De ønsker sig et pusterum i hverdagen, hvor de har mulighed for at slippe ansvaret for en stund. Få lidt ro, et uforstyrret bad eller et tiltrængt hvil. Forældrene sætter stor pris på, at deres familieven underholder børnene, imens de selv tager sig af fx huslige pligter eller lignende.

Andre familier er usikre i forælderrollen og mangler en rollemodel, en der kan støtte dem i, at det de gør, er godt nok, eller vise dem alternativer. Her er der brug for en ven, der lytter og anerkender, en med livserfaring og ro, som er god at læne sig op ad, når tingene er svære.

Vi møder også familier, hvor ensomhed og økonomiske udfordringer er en stor byrde i hverdagen. Familier hvor børn og voksne bokser med diverse psykiske udfordringer, og anden sygdom, og i disse familier er den frivillige ofte en vigtig livslinje, der kan være en af familiens nærmeste netværk.

35 % af vores familier p.t. har svære og/eller uoverskuelige problematikker.

Nogle gange bliver et Home-Start forløb til et varigt venskab, som forsætter efter forløbets afslutning.

” Vi var så heldige at vi hurtigt fik hjælp gennem Home-Start tænk at nogen gør det bare fordi de har lyst, det er sgu da stort”

Citat fra en far.

De frivillige

Vi er så heldige pt. at have 29 fantastiske frivillige.

Ved udgange af 2025 er 25 af dem tilknyttet en familie.

4 af dem passer også babyer hos sundhedsplejerskerne, mens forældrene deltager i forskellige grupper.

Derudover har vi 1 handymand og en hækletante.

Alle nytilkomne frivillige gennemgår et 20 timers forberedende kursus. De frivillige er vidt forskellige af alder, faglighed og livserfaring, men alle har lyst til give tid og omsorg til børnefamilier. På kurset er der blandt andet fokus på værdier, relationer og nutidens familier. Der indhentes børneattest på nye frivillige og afsluttes med kursusbevis.



"Jeg elsker at gøre en forskel for familierne. Det giver mig så meget varme og glæde, når jeg ser hvor meget 2 timer kan gøre. Hvad enten jeg leger med børnene, hjælper med madlavningen, rydder op eller snakker med den voksne. Jeg har været familieven i 9 år, og jeg er SÅ glad for det" Inge (familieven)



Opgaverne er meget forskellige fra familie til familie

De frivillige har mange forskellige gøremål ude i familierne. Her ses et udpluk af de mest almindelige:

- Lytte/samtale om stort og småt
- Gåture med barnevogn/ legeplads
- Lege med babyer/børn
- Forberede aftensmad/bage
- Lægge vasketøj sammen
- Forældre sparring
- Hjælpe med planlægning og struktur
- Støtte op om netværk
- Være en ekstra hånd
- Give håb, støtte og omsorg

De frivillige hjælper med stort og småt, og altid ud fra familiens ønsker og behov.

I Home-Start bliver du del af noget der er virkelig betydningsfuldt!

De frivillige

Jeg må citere digteren Nis Petersen: "jeg samler på de små børns smil - de små børns lyse smil...."

Med mit eget smil gør jeg mig umage for at få børnene - uanset alder - til at smile. For så kan forældrene måske også smile. Og så blir jeg rigtig glad. Og ta'r glæden med mig til næste gang vi ses....
Lotte F - årgang 55



"To timer er meget mere end ingenting"



Lone på vej hjem fra familiebesøg hvor udfordringerne væltede ned over familien da de blev matchet med Lone for 10 måneder siden. Nu er familien ved at være klar til at slippe deres Lone.



"Vi fandt et venskab, hvor vi kunne dele alt, have dybe samtaler og være en del af et fælleskab"

Lotte og Charlotte, familievenner i HOME-START Næstved

I Næstved har vi mange forskellige frivillige. De er forskellige af alder og baggrund, men deres fællestræk er:



Store hjerter og varme hænder.

Lokalbestyrelsen

Den siddende bestyrelse består af

- Formand Dorte Olsen
- Næstformand Ebbe F. Nielsen
- Børnesikkerhedsansvarlig Lone Brøndum
- Kasserer Kitt Bruun
- Referent Gitte lund



Dorte Formand

Ambassadører



Nye kræfter er ALTID velkomne.

Der er afholdt 9 bestyrelsesmøder og

1 generalforsamling



Vores revisor Jim Reenberg



Ebbe

Næstformand



Lone

**Børnesikkerheds-
ansvarlig**



Gitte

Referent



Kitt

Kasserer

Årets gang og aktiviteter i billeder



Januar 2025 havde vi den fornøjelse at fejre 10-års jubilæum for 7 frivillige, 5 familievenner og 2

bestyrelsesmedlemmer, som for øvrigt også selv har været familievenner.



Vores Borgmester Carsten Rasmussen deltog i festlighederne og holdt tale for de frivillige.

” at være frivillig i Home-Start er at være den hånd, der holder- når livet føles allermest overvældende”

Så fik vi sat vores Kirrpu stand op. Tak for alle donationerne. Kom ind og kig på stand 606 😊



Vi er så heldige at have en gruppe frivillige der har dannet **et aktivitetsudvalg**, og de har bl.a. stået for at indsamle donerede ting til standen, som blev doneret af Kirrpu.



Et hold super friske frivillige deltog i Lady walk fordi vi også støtter dem der støtter andre.

”Som frivillig familieven gør du ikke bare en forskel. Du forandrer hverdage”

”Som frivillig i Home-Start skaber du hverdagshåb – og håbet giver familien plads til at tro på fremtiden”

Årets gang og aktiviteter i billeder

Vi har nogle frivillige der har tilbudt at være **festudvalg**, og i år havde de planlagt en rigtig fin sommerudflugt til Oplevelsescenter Nyvang.



De frivillige var både på spisebænken og skolebænken. En skøn dag.



Foreningernes dag i Rådmandshaven.



Et af året café møder, hvor der ud over kaffe og grin også er kollegial sparring og fagligt input.



Lørdag d. 1. november drog bestyrelse og frivillige mod Middelfart hvor de deltog i Home-Start Danmarks landsmøde, som også var en fejring af 20-års jubilæum i DK.

Tak til alle jer fantastiske frivillige fordi i altid møder op med godt humør og god energi



Året sluttede på bedste vis med julehygge, gløgg, knas, sang og julegaver.

TAK

Tusinde tak til **Mindre Spild** for en hel trailer fuld af gode sager, til gavn for en masse familier.



Tak til **Cafe Oliver** for gavekort til vores familier, så de kan få et pusterum med kaffe og kage. Også tak for økonomisk donation ved markedsdag.

Tak til **familier og frivillige, medlemmer og andre**, der har doneret tøj, penge, babyartikler og legetøj.

Tak til alle der har støttet Home-Start Næstved ved samarbejde, omtale, økonomisk eller menneskeligt.

Tak til Næstved kommune.

Tak til **faglige** samarbejdspartnere

Tak til relevante **frivillige foreninger**

Tak til alle **familier** der har kontaktet os.

Tak til alle vores trofaste og omsorgsfulde **frivillige.**

Tak til **Hoff-Clausen Fonden** for donation på 15.000 kr.

Tak til **Sjølund genbrug** for donation på 28.000 kr. og senere 15.000 kr.

Tak for hjælp til barnedåb, 1.100 kr. fra **Svovlstikkerne**

Tak til **Kirppu** for gratis stand i 4 uger.

Tak til **cityforeningen** for gratis stand

Tak til **Underhuset** for sandwich til de frivilliges sommerudflugt, samt **forplejning til høstmarked**



**"INGEN KAN ALTING –
SAMMEN KAN VI NOGET"**

HOME-START NÆSTVED
Bestyrelsen og koordinator Helle Kronstrand

***"Home-Start handler om mere end hjælp –
det handler om fællesskab og mennesker,
der stiller op for hinanden"***