

# Home-Start Vejle

## *Årsberetning 2025*



***Frivillige, der gør en forskel – et skridt og én familie ad gangen!***



Home-Start Vejle

### **Home-Start:**

Home-Start er organiseret som en frivillig organisation med både et internationalt, et nationalt og et lokalt niveau.

Internationalt findes Home-Start World Wide i mere end 20 lande. Det startede i England for mere end 50 år siden.

På landsplan findes Home-Start Danmark, som fastlægger de overordnede rammer, værdier og retningslinjer samt støtter de lokale afdelinger med kvalitetssikring, uddannelse og sparring.

Lokalt er Home-Start organiseret i selvstændige lokalforeninger, som har hver deres bestyrelse. Hver lokalafdeling har en eller flere koordinators ansat, der har ansvaret for at besøge familier, matche dem med frivillige samt følge op på forløbene. De frivillige familievenner yder den direkte støtte til familierne med 2 timer ugentlig i minimum et halvt år.

### **Home-Start Vejle:**

Home-Start Vejle startede marts 2017 og dækker geografisk hele Vejle kommune.

Vores to koordinators:



Heidi Nygaard Christensen på 12 timer



Susanne Vistesens Sørensen på 30 timer

### **Hilsen fra for-personerne Hanne Stærk og Lise Agersnap:**

2025 blev et år med forandringer i bestyrelsen. Både formanden Lise Holmen og kasserer Grete Kok stoppede. De havde begge været med til at starte Home-Start op i Vejle for otte år siden, og har i alle årene lagt et stort arbejde og engagement i foreningen.

Tusind tak til begge for at være ildsjæle og foregangskvinder for Home-Start Vejles bedste!

Vi fik på generalforsamling valgt en ny kasserer Birgitte Breum og var så heldige på en ekstraordinær online generalforsamling at få valgt endnu et bestyrelsesmedlem Maria Sloth.

Vi manglede nu en formand, og da der ikke var nogen i bestyrelsen, der ønskede at stå alene med det store arbejde, blev vi som bestyrelsesmedlemmer, Hanne Stærk og Lise Agersnap, enige om at dele formandsposten. Det synes vi fungerer godt.

Bestyrelsen ser således ud:

Hanne Stærk: For-person

Lise Agersnap: For-person og børnesikkerhedsansvarlig

Birgitte Breum: Kasserer

Dan Skjerning: Medlem

Maria Sloth Christensen: Medlem

I 2025 havde Home-Start Danmark 20-års jubilæum, og vi har i Vejle været med i 8 år. Vi ville gerne markere det, og fandt nogle nøglepersoner, der havde været med fra starten og op til i dag. Alle skrev de lidt om deres synspunkt på betydningen og vigtigheden af Home-Start, som blev en lokal kampagne på Facebook, Instagram og LinkedIn.

Vi har været for-personer i Home-Start i et år, og når vi reflekterer over vores forening i det forgangne år, står vi med følgende oplevelser:

Familievennerne.

Her møder vi en flok engagerede personer, der brænder for at gøre en forskel og udføre et stykke frivilligt arbejde, der hjælper familier, der befinder sig i en presset situation.

Familievennerne løser også andre opgaver bl.a. støtte til grupper af enlige og solo mødre samt passer børn for mødre, der deltager i forløb hos sundhedsplejen. Alle opgaver løses med god støtte af vores koordinatore i kulissen.

*Fællesskabet blandt familievennerne blomstrer, de er gode til at støtte hinanden, og vi har i år fået 14 nye familievenner i gang.*

#### *Økonomi.*

*At det er muligt at løse alle de værdifulde opgaver i Home-Start Vejle skyldes først og fremmest den politiske opbakning fra Vejle Kommune. At vi har en økonomisk ramme. Det gør en stor forskel. Vi vil på Home-Start Vejles vegne takke mange gange for denne støtte.*

*Vi vil også takke de personer/virksomheder der har støttet vores forening med sponsorater og medlemskaber. Den glæde og gavn som både familierne og familievennerne har haft af foreningens planlagte arrangementer, er stort at opleve.*

#### *Familierne.*

*Der er stor opbakning til Home-Start Vejles fælles arrangementer, det mærkes tydeligt, at børn og voksne nyder fællesskabet.*

#### *Koordinatorerne.*

*Foreningens ansatte fortjener al mulig ros for deres arbejdsindsats både på det faglige og praktiske niveau. Altid er de parate til at tilpasse deres arbejdstid, så kerneopgaven får mest mulig støtte.*

#### *For-personer.*

*Vi har som for-personer fokus på vores lokale forening og bruger vores tid på at deltage så meget som muligt.*

*Det er vores ønske at have et grundigt kendskab til foreningens kerneopgaver, for derved at kunne give vores koordinators den bedst mulige opbakning.*



### Økonomi:

Afdelingens drift er finansieret ved partnerskabsaftale med Vejle Kommune på 850.000 kr. årligt.

Derudover søgte vi i 2025 §18-midler til aktiviteter for netværksgrupper og frivillige, Jelling Musikfestival donerede penge til en familiedag og Bagger Sørensen fonden donerede penge til en udflugtsdag for vores frivillige samt juletræsfest for familier og familievenner.

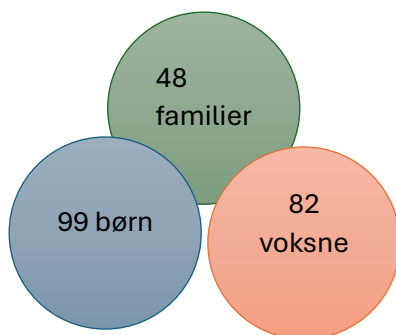
Vi er utrolig glade for den støtte og opbakning, som vi modtager! Det betyder rigtig meget for at kunne bevare en velfungerende afdeling.

### Kerneopgaven:

Familierne, der får støtte gennem Home-Start Vejle, er børnefamilier med små børn, som i en periode har brug for ekstra støtte i hverdagen.

Det kan være familier, der er presset på grund af: sygdom, manglende netværk, ensomhed, børn der er udfordrede, alene-forældre eller andre livsomvæltninger. Fælles for dem er, at de ønsker en tryk og omsorgsfuld hverdag for deres børn og tager imod frivillig støtte for at styrke familiens trivsel.

I 2025 har vi støttet:



I løbet af året blev 26 forløb afsluttet, og 22 fortsætter i 2026.

16 familier stod ved årsskiftet på ønskelisten med et stort håb om i 2026 at få en frivillig familieven.

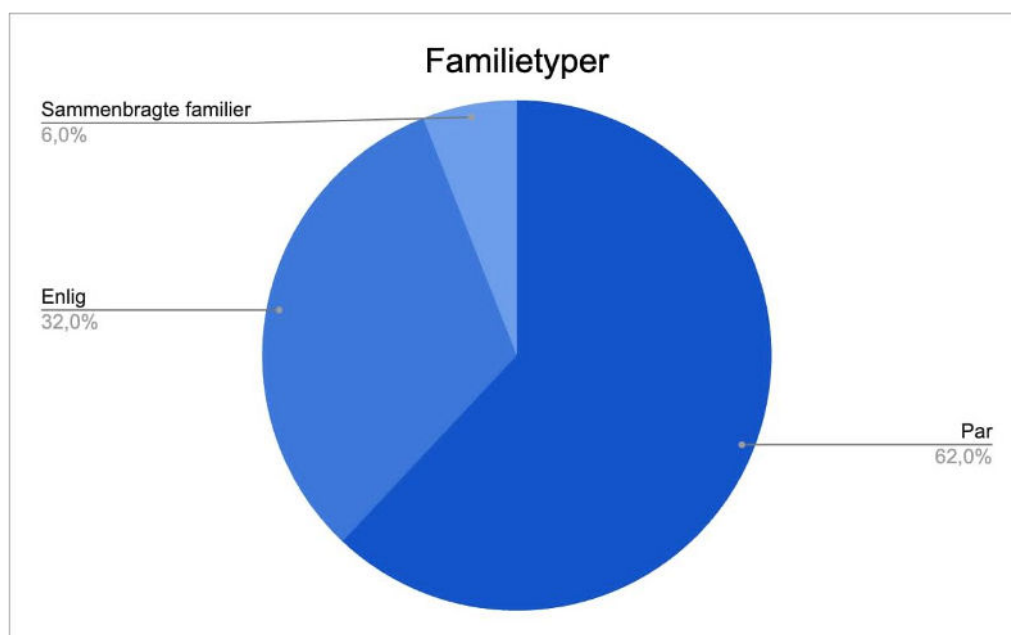
*"Da familievennen startede, virkede vores situation svær og uoverskuelig, men nu er vi et bedre sted – og vi har alle fået det bedre og har en hverdag med mere ro på."*

Gennemsnitslængden på de 26 afsluttede forløb var i 2025 7 måneder og fordelte sig således:

7 forløb varede mellem 1-6 måneder

19 forløb varede 7-12 måneder

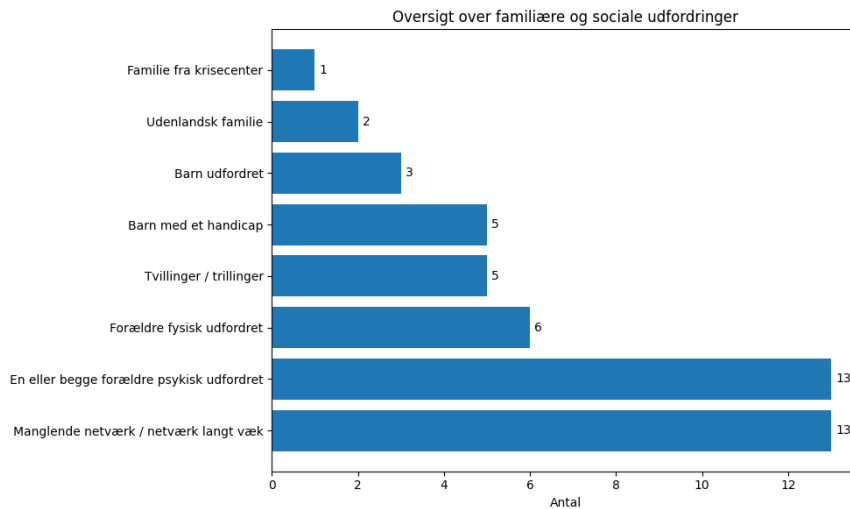
Familietyper (i de 48 familier, der har eller har haft et forløb i 2025 fordeler sig som følgende):



### **Årsager og problemstillinger:**

Når koordinator besøger familien første gang, spørger vi altid familien om årsagen til, at de føler sig pressede og kunne have glæde af en frivillig familieven.

## I 2025 fordelte familiernes svar sig sådan:

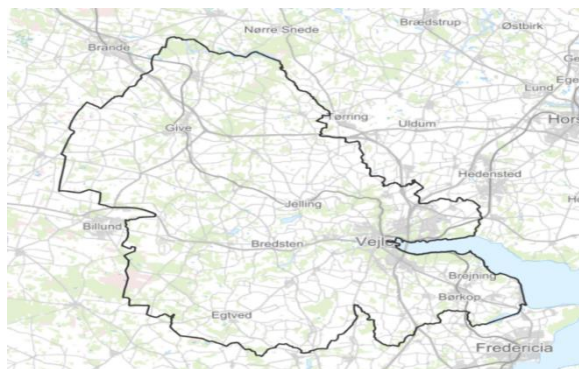


Familievenner tilbyder det samme uanset hvilken problemstilling eller hvor udfordret familien er – nemlig: medmenneskelig omsorg, respekt, forståelse, glæde og praktisk hjælp.

Hvis en familie har en del udfordringer, betyder det ofte, at koordinator har mere kontakt til familien og familievennen. Familierne kan også bruge koordinator som bisidder ved møder med for eksempel kommunen, daginstitution, familieretshuset eller andet. Vi har i 2025 oplevet større behov for at have koordinator med som bisidder end tidligere.

### Geografisk fordeling af familier:

Vi støtter familier i hele Vejle Kommune (geografisk), og de kommer fra følgende byer:



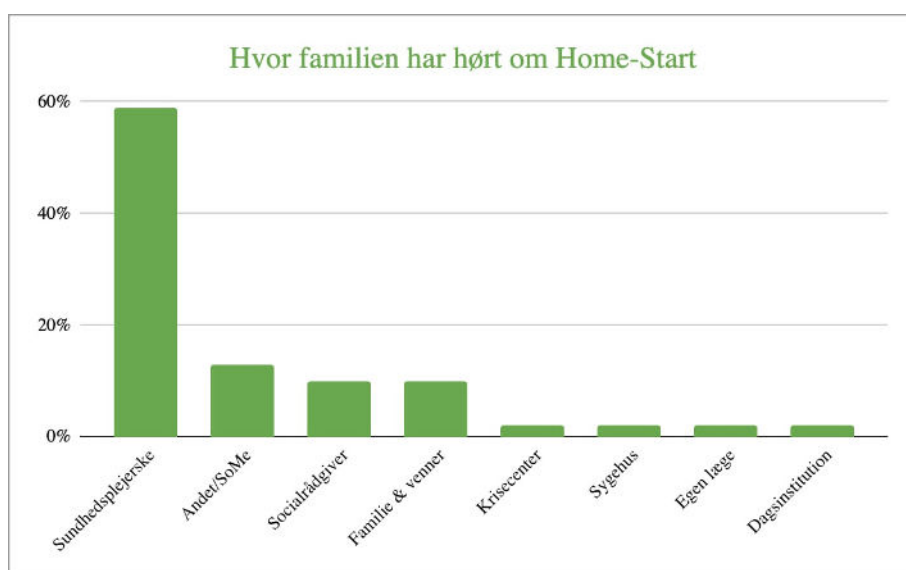
|               |                      |            |                 |                 |                   |                 |
|---------------|----------------------|------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Bredballe : 3 | Bredsten : 1         | Børkop : 5 | Egtved : 1      | Højen : 2       | Jerlev/Ødsted : 2 | Jelling: 7      |
| Gadbjerg : 1  | Grejs/Grejsdalen : 5 | Give : 2   | Nørremarken : 2 | Søndermarken: 3 | Uhrhøj : 2        | Vandel/Nørup: 1 |
| Vejle By : 7  | Vinding/Mølholm: 3   |            |                 |                 |                   |                 |

## Hvordan hører familierne om Home-Start Vejle:

Når koordinator besøger familien første gang, er det et fast punkt, at vi spørger familien, hvor de har hørt om os.

Vi har god erfaring med, at fagfolk eller andre, der fortæller familierne om os, tilbyder at kontakte koordinator med forældres navn og nummer. Derefter ringer koordinator til familien for at fortælle mere om Home-Start samt aftale besøg i familiens hjem.

Familierne, der har haft en familieeven i 2025, hørte om Home-Start Vejle via:



Som I kan se, har sundhedsplejerskerne en vigtig rolle i formidlingen til familier om vores tilbud.

*”Da sundhedsplejersken fortalte mig om Home-Start og tilbød at kontakte koordinator Susanne, oplevede jeg, at der var nogen, der så mig og min situation. Det gav mig håb og mod til at tage imod hjælp.” sagt af en mor*

Vi sætter stor pris på vores samarbejde med sundhedsplejen, der også indebærer, at en eller flere familievenner passer børn for nogle mødre, der deltager i et gruppeforløb ved sundhedsplejen. På den måde kan mor være nærværende og deltagende i gruppeforløbet uden at skulle være opmærksom på sit barn.

I år har vi passet 6 babyer ved sundhedsplejen.

På vores forberedelseskursus har vi også glæde af sundhedsplejen, hvor Jette Lützen fortæller de kommende familievenner om de gode tilbud og initiativer sundhedsplejen har.

Tak til Jette for på levende og interessant måde at fortælle om det vigtige arbejde I laver!

### **Familievenner:**

En frivillig familieven er et helt almindeligt menneske, som har overskud og tid til at være der for en småbørnsfamilie i en periode. De kommer ved familien 2 timer om ugen i minimum et halvt år, og samarbejdet er baseret på familiens egne behov og ønsker.

Familievennerne hjælper med det, familien har brug for - det kan for eksempel være:

- Nærvær og omsorg: At være til stede, lytte, snakke og tilbyde trygt nærvær
- Praktisk støtte: Lege med børnene, hjælpe med vasketøj, gå en tur med barnevognen, henter børn i daginstitution – eller andet, der gør hverdagen lettere for familien.

Familierne oplever støtten som hjælpsomt. De får luft i hverdagen, da de to timer med en familieven kan give forældrene ro, overskud og energi til at håndtere hverdagens udfordringer samt et pusterum til dem selv eller parforholdet. De oplever større trivsel ved hele familien, at støtten forebygger at det, der pressede dem, vokser sig større samt at familien får mere overskud.

**TAK TIL FAMILIEVENNERNE FOR ALT DET, I GIVER OG ER FOR FAMILIERNE!**

I skrivende stund har vi 45 frivillige familievenner tilknyttet vores afdeling i alderen fra 22 – 76 år.

Nogle er i gang ved en eller to familier, andre afventer det helt rigtige match med en familie og andre holder pause.

Det er vigtigt, at familievennerne giver af et overskud, så derfor er det helt acceptabelt at være på pause, indtil man igen har overskud til at være familieven.

En frivillig står sammen med koordinator for netværksgrupperne, og en anden frivillig passer børn ved sundhedsplejens gruppeforløb.

Vi gør os umage med at møde hver enkelt familieven med de forskellige ønsker og behov, de måtte have. På den måde er der størst mulighed for, at det bliver en god oplevelse at være frivillig samt at de har lyst til at fortsætte som frivillig ved os.

#### Geografisk fordeling af de frivillige:

Da vi støtter familier i hele Vejle kommune, forsøger vi også at have frivillige i hele kommunen. Der er fortsat enkelte områder, hvor det endnu ikke er lykkedes, men heldigvis vil flere af de frivillige gerne køre til en familie i et andet område end de selv bor.

De frivilliges bopæl fordeler sig som følgende:

|                    |                |                     |
|--------------------|----------------|---------------------|
| Bredballe: 9       | Bredsten: 1    | Børkop: 3           |
| Egtved: 1          | Give: 3        | Grejs/Grejsdalen: 3 |
| Højen: 1           | Jelling: 3     | Jerlev/Ødsted: 1    |
| Mølholm/Vinding: 4 | Nørremarken: 2 | Randbøldal: 2       |
| Søndermarken: 2    | Thyregod: 2    | Uhrhøj: 3           |
| Vejle by: 4        | Vonge: 1       |                     |

#### Nye frivillige:

En kontinuerlig arbejdsopgave er at finde nye frivillige familievenner, så vi kan støtte endnu flere familier.

Vi har i 2025 fået 14 nye familievenner, og har derudover en, der er klar til at komme på kursus i 2026.

De frivillige familievenner er omdrejningspunktet for Home-Start. Bestyrelsen og koordinatore har derfor kontinuerligt fokus på at udbrede kendskabet til Home-Start for fortsat at få flere frivillige familievenner

At udbrede kendskabet til Home-Start Vejle, gør vi på forskellige måder: arrangerer kaffemøder, kommer ud i lokalområderne, deltager i Frivillig Messe, laver opslag på Facebook, Instagram og LinkedIn bla. med lokale kampagne.

Home-Start Danmark søgte og modtog i 2025 en donation, som siden sommerferien blev brugt målrettet på at lave national kampagne på Facebook, hvor interesserede nye frivillige kan skrive navn, mobilnummer, mail mm, som vi i de enkelte afdelinger modtager. Herefter kontakter vi dem med flere informationer om at være frivillig og aftale et besøg ved den interesserede.

I oktober fik vi i Vejle gennem donationen fra Home-Start Danmark mulighed for at få filmet et tidligere forældrepar samt en frivillig gennem kampagnen. Filmene er ved at blive lavet færdige, og vi glæder os til at kunne dele dem på SoMe.

Vi kan se en positiv udvikling i antallet af henvendelser af nye frivillige i forbindelse med både den lokale indsats og den nationale kampagne, som Home-Start Danmark har stået for.

Pleje og fastholdelse af de frivillige:

Pleje og fastholdelse af de frivillige er afgørende, fordi de frivillige er selve fundamentet for vores indsats. Uden engagerede frivillige kan vi ikke tilbyde den stabile og nærværende støtte, som familierne har brug for.

Fokus på de frivilliges trivsel bidrager til, at de frivillige føler sig set, støttet og værdsat, har større overskud, motivation og engagement.

Anerkendelse, opfølgning og fællesskab skaber en kultur, hvor de frivillige føler ejerskab og stolthed over deres indsats – og hvor de har lyst til både at fortsætte det gode frivillige arbejde samt at anbefale Home-Start Vejle til andre, der kunne have lyst til at lave frivilligt arbejde.

Kort sagt er pleje og fastholdelse af frivillige en forudsætning for, at vi i Home-Start Vejle kan gøre en forskel for familierne.

*“Den måde Home-Start Vejle passer på os frivillige på betyder enormt meget. Jeg føler mig set, støttet og værdsat – og det giver mig både tryghed og lyst til at blive ved med at støtte endnu en familie.” – Familieven*

Hvert år afholder vi 4-5 frivillige cafeer – det er op til den enkelte familieven, om de har tid og overskud til at deltage. Ofte er der et emne og derudover er der mulighed for at familievennerne kan udveksle erfaringer og gode ideer .

I 2025 havde vi blandt andet 1. hjælp til børn samt oplæg om spædbarns- og sandplay-terapi som emner.



I september havde vi via flot donation fra Bagger Sørensen Fonden fået mulighed for at arrangere en heldagsudflugt til Svendborg/Thurø. Vi besøgte Danmarks Forsorgsmuseum med rundvisning, udstilling og frokost for derefter at køre til Thurø til kaffe, is, minigolf og badning. Dagen sluttede af med lækker aftensmad, sang, snak og grin i Vejle. Cafe Conrads havde lavet det lækre mad til både frokost og aftensmad.

*” En rigtig dejlig dag, hvor alt klappede.*

*Skønne mennesker at være sammen med”*

*Sagt af familieven*



#### Walkers:

Nogle frivillige tog for nogle år siden initiativ til en facebookgruppe "Walkers", hvor der bliver planlagt traveture rundt i vores kommune. Turene slutter ofte med kaffe og kage.

Alle frivillige i Home-Start Vejle får tilbuddet om at være med i den lukkede Facebookgruppe.

Initiativet bidrager til et godt fællesskab i vores afdeling, og mange nye frivillige fortæller om at blive taget rigtig godt imod og oplever sig hurtigt som en del af fællesskabet.



## Samarbejde:

### Vejle Netværket:

Home-Start Vejle er med i "Vejle Netværket", som består af andre frivillige organisationer og foreninger. Vi mødes 4 gange årligt, hvor der er faste punkter på dagsordenen med det formål, at vi får et større kendskab til hinanden samt udveksler ideer og erfaringer. I netværket har vi et godt samarbejde, hvor vi gerne støtter og bakker hinanden op. Det ses blandt andet ved, at vi sender frivillige videre til andre i netværket, hvis en ny frivillig vil passe bedre ved en af de andre. Det er givende og spændende at være med i netværket.



Sammen med medarbejdere fra Vejle Kommune arrangerede vi i netværket igen i 2025 "Frivillig Messe", som denne gang var udvidet med besøg af studerende fra socialrådgiveruddannelsen samt inviterede endnu bredere ud til flere foreninger og organisationer med tilbud om at have en stand på messen.

En rigtig god dag hvor vi alle fik mulighed for at fortælle om lige præcis det, som vi hver især brænder for samtidig med, at vi fik kendskab til foreninger og tiltag, som vores målgruppe eventuelt også kunne få glæde af.



Samarbejde med kommunale fagfolk:

Vi har stor glæde og gavn af et godt samarbejde med kommunale fagfolk, der fortæller om vores tilbud til småbørnsfamilier under pres.

Home-Start og kommunen tilbyder forskellige ting, men vi kan sagtens støtte en familie på samme tid, hvor det er tydeligt aftalt, hvem der gør hvad.

En gang om året mødes vi med udviklingskonsulent Britt Søvsø og repræsentanter fra sundhedsplejen, jobcenteret og Familieafdelingen, hvor vores samarbejde drøftes samt gode ideer udveksles.

Vi sætter stor pris på det gode samarbejde!

### **Andre tilbud i Home-Start Vejle:**

Netværksgrupper:

For 3. år har vi haft tilbud om netværksgrupper for solo-mødre og enlige mødre

Mødrene behøver ikke være tilknyttet Home-Start Vejle for at deltage. De skal blot have et ønske om at være sammen med andre mødre i lignende livssituation.

De mødes en formiddag i en weekend hver eller hver anden måned i Foreningernes Hus, hvor de og deres børn møder op til samvær, snak og leg.

Vi har søgt §18-midler til at kunne indkøbe forskellige kreative ting, som flittigt benyttes.

I 2025 var der så stor søgning til solo mor-netværket, at vi lavede endnu en gruppe. De mødtes første gang i december, og vi håber, at flere har lyst til at deltage.

*"Før netværket følte jeg mig nogle gange lidt alene og anderledes.*

*I gruppen har jeg fundet et fællesskab, hvor jeg kan dele både bekymringer og glæder - og mærke, at jeg ikke står alene som solomor." udtalt af deltager i solomor-netværket*

Familiedag d. 24. maj:

En flot donation fra Jelling Musikfestival fonden gjorde det muligt at afholde familiedag.

Cirkus ABC startede dagen med en superfin forestilling, hvorefter store som små kunne prøve en masse forskellige cirkusting. Det var en fornøjelse at se, hvordan alle fik bevæget sig, udfordret sig selv på forskellige måder samt snakket og grinet.



Derefter var der frokost med forskellige lækre retter, så børn og forældre var klar til at lege inde, ude eller lave kreative ting i cafeteriaet.

Juletræsfest d. 30.11:

Bagger Sørensen Fonden gav en flot donation til den første juletræsfest for familier og familievenner i vores regi.

Juletræsfesten bød på dans og sang om og ved juletræet med Jais, Tore og Trude, æbleskiver og en lille slikpose til børnene.

Nogle hyggelige timer, hvor julestemningen steg adskillige grader.



### Tak til:

- ❖ Vejle Kommune for Partnerskabsaftale samt §18-midler
- ❖ Jelling Musik Festival Fonden for donation til familiedagen
- ❖ Bagger Sørensen Fonden for donationer til udflugt og juletræsfest
- ❖ Cafe Conrads for lækre sandwich og aftensmad til vores udflugt
- ❖ Privat giver som købte julegaver til 3 børn i en økonomisk presset familie
- ❖ Landssekretariatet som sørgede for kampagne på Facebook samt filmning af små videoer
- ❖ Home-Start Walkers for at holde de frivillige ”godt kørende” både fysisk og socialt.

### Læs mere om os her:

Facebook: Home-Start Vejle

Instagram: homestartvejle

LinkedIn: Home-Start Vejle

[Forside - Home-Start Danmark](#)



**Home-Start Vejle**

omsorg, støtte og netværk til  
småbørnsfamilier