



HOME-START Ikast-Brande

Årsberetning 2025





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Årsberetning for Home-Start Ikast-Brande

Home-Start Ikast-Brande er en afdeling af Home-Start Danmark (NGO) og en del af det internationale netværk, Home-Start Worldwide. Landene har regelmæssig kontakt med den internationale afdeling og deler undervisningsmaterialer, forskning og information med hinanden. Home-Start er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde i 2025.

Home-Starts støtte

Home-Start giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen i mindst 6 måneder. Formålet er at give omsorg, praktisk hjælp, nærvær og social støtte, så forældre får mere overskud i hverdagen og børnene får en tryk opvækst. Støtten tilpasses familiens egne behov, og relationen bygger på ligeværd, tillid og respekt. Støtten foregår i familiens eget hjem eller med udgangspunkt herfra.

Det er bare så givtigt at være familieven i Home Start. Jeg har været med nu i et halvt år og det kan kun anbefales!

– Gerda Johansen, familieven

Home-Start lægger vægt på at styrke forældrenes egen selvtillid, trivsel og sociale netværk - og medvirker til at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation.



Familievennerne har selv erfaring som forældre eller erfaring fra arbejde med børn. De er forskellige i alder og baggrund - og vælger at bruge noget af deres fritid på at være familieven, fordi de har lyst og overskud til at støtte en småbørnsfamilie.

Helt konkret er det den lokale koordinator, der er ansvarlig for alt, hvad der vedrører kerneydelsen – hvilket bl.a. indebærer kursus for nye familievenner, kontakt til familierne, match mellem familier og familievenner, sparring med familievenner, kontakt til fagpersoner og andre administrative og ledelsesmæssige opgaver i afdelingen.

Familievennen har bragt et roligt
balanceret nærvær ind til os!

En far





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Fortællinger

Man skal ikke undervurdere betydningen af at række ud efter hjælp!

Sådan sagde en mor, da jeg og familievennen var på matchbesøg. Mor var blevet opfordret til at tage kontakt til Home-Start, fordi hun var presset hjemme i hverdagen, hvor hun er alenemor til to.

Efter mit første besøg kunne hun mærke, at hun havde fået lidt mere overskud og lidt mere tro på, at det nok skal gå - bare fordi hun vidste, at hjælpen var på vej.

Matchmødet gik godt og både mor og familieven sagde ja til, at forløbet kunne sættes i gang.

"Bare det, at du kommer og ER her, betyder så meget!" sagde mor til familievennen.

Koordinator Hanne Hebsgaard

"Alle skulle have en Ingrid i sit liv!"

En mor om sin familieven

Jeg ved godt, at jeg er 32, men jeg savner sådan en voksen!

Sådan sagde en nybagt mor, da vi mødtes til matchmøde. Hun havde levet i et forhold med psykisk og fysisk vold, som var ved at gå helt galt. Med sit nyfødte barn måtte hun på krisecenter og derefter flytte til en ny by for at starte på en frisk. Alle de dårlige oplevelser gjorde, at hun var nedbrudt og havde mistet troen på sig selv - og troen på, at hun kunne være en god mor.

Familievennen og mor har fået nogle gode snakke om alt det svære, om usikkerhederne i forælderrollen, og det at lande i en ny by. Familievennen har også trillet en tur med barnevognen mens mor fik et pusterum til at gøre noget godt for sig selv.

Ved afslutning af forløbet i Home-Start, har mor fået mere overskud og er klar til at komme i arbejde igen.

Koordinator Hanne Hebsgaard

"Tilbage i 2018 blev jeg mor for første gang til en skøn lille pige og fik simpelthen den dejligste familieven og vi snakker og mødes stadig sammen i dag snart 7 år senere. Hun er blevet vores familie ❤️"

Simpelthen det skønneste menneske og et vidunderligt tilbud fra Home-Start ❤️"

En mor

Hattene tilhører en far, mor og deres to drenge. Familien har haft besøg af deres familieven to timer om ugen i 10 måneder.

Forældrene har begge to haft en svær barndom, og derfor synes de, det er svært at vide, hvordan de kan være gode nok forældre - og hvordan de får en hverdag til at fungere med to små børn. Far fortæller, at familievennen har bragt et roligt, balanceret nærvær ind til dem - og mor siger, at familievennen har været et anker til at få styr på det praktiske. Der har dog ikke været grund til bekymring på noget tidspunkt, for forældrene klarer det super godt!

Koordinator Hanne Hebsgaard

"Familievennen har bragt et roligt, balanceret nærvær ind til os!"
- Home-Start familie



Home-Start Ikast-Brande
omsorg, støtte og netværk til
småbørnsfamilier





HOME-START Familiekontakt

letter hverdagen for småbørnsfamilier

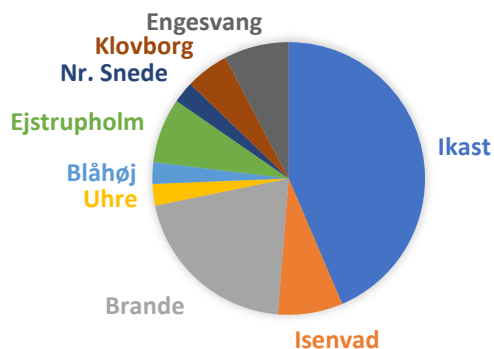
Familierne

De familier, der er i Home-Start Ikast-Brandes målgruppe, er pressede småbørnsfamilier bosiddende i Ikast-Brande kommune og med mindst ét barn under skolealderen. Det er en forudsætning, at familierne selv ønsker støtte fra Home-Start.

Familierne er meget forskellige, men har alle det til fælles, at de er udfordrede i deres hverdag og mangler overskud f.eks. på grund af psykisk sårbarhed hos forældrene, alvorlig sygdom, manglende netværk, ensomhed, dårlig økonomi, ledighed eller børn der ikke trives. Mange af forældrene har ofte en følelse af utilstrækkelighed og usikkerhed i forælderrollen og bekymrer sig over, om de er gode nok. Alene-forældre, forældre med tvillinger og familier med flere små børn, hvor hverdagen bliver uoverkommelig og presset, er også i målgruppen.

I 2025 har Home-Start Ikast-Brande haft 42 forløb i familier, som til sammen har 95 børn.

FAMILIERNES GEOGRAFISKE FORDELING I KOMMUNEN



Økonomisk håndsrækning til lokale børnefamilier i Ikast-Brande
Blandt de familier, som Home-Start Ikast-Brande støtter, er der også familier, der kæmper med økonomien – og dermed også børn, der ikke får de samme muligheder, som deres jævnaldrende, fordi der ikke er råd.

Home-Start har ikke mulighed for at støtte familier økonomisk, men har alligevel haft mulighed for at give forældre og børn en ekstra håndsrækning til mad via Donald Kofoed Pihls madspildsprojekt - tøj og legetøj ved at give mulighed for at handle billigt i Home-Start Genbrug og ekstra julegaver via Linda Holmgaard Poulsens [Juleindsamling](#)

"Hvis ikke jeg havde fået hjælp dér, var jeg blevet bimlende vanvittig!"

Sådan sagde en mor ved afslutningsmødet, da vi talte om, hvordan det var dengang for 7 måneder siden, da familien rakte ud efter hjælp.

"Jeg mærkede, hvor ensom jeg var, og hvor godt det gjorde at få en at snakke med!" sagde hun om den betydning, det havde, at familievennen var på besøg to timer om ugen i 7 måneder. Far har i en længere periode været sygemeldt og har derfor ikke haft så meget overskud til hverdagens gøremål og familielivet.

"Vores børn har været lykkelige for det!", siger far.



Koordinator Hanne Hebsgaard





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Familievennerne

En familieven har tid og lyst til at besøge en familie to timer om ugen i mindst et halvt år og er selv forældre eller har tilsvarende erfaring med børn og familieliv.

Familievennerne er Home-Starts guld! De er enormt omsorgsfulde og samvittighedsfulde overfor den familie, som de bliver matchet til. En familie, som de ikke kender på forhånd – men som de med stor frimodighed møder og skaber meningsfulde relationer til. De følger familien et stykke af deres livsvej, hjælper med praktiske gøremål som fx vasketøj eller madlavning, leger, griner, hygger, går på legeplads eller læser bøger med børnene og får de gode snakke om det at være forældre. Familievennerne byder ind med

- I 2025 har der i alt været 30 aktive familievenner.
- 6 nye familievenner har i år deltaget i det obligatoriske forberedelseskursus, som de skal gennemføre, inden de bliver matchet til en familie.
- 6 familievenner har valgt at stoppe som frivillige i Home-Start.
- 24 af de 30 familievenner har støttet mere en én familie.
- 4 af familievennerne har støttet 9 eller flere familier i løbet af deres tid i Home-Start

tid, omsorg og relationer, bringer glæde og håb med ind i familierne – og langsomhed! Det at en familieven medbringer ro og langsomhed ind i hjemmene, giver forældre pusterum og mere overskud.

10 års jubilæum

Igen i år har en familieven 10 års jubilæum i Home-Start Ikast-Brande. Det er Kirsten Kjær Lassen, som blev uddannet som familieven i 2015 og først var frivillig i Home-Start Genbrug og siden familieven. Hun er et omsorgsfuldt og varmt menneske, som gerne vil gøre en forskel for andre.

I flere år har Kirsten været familieven hos en alenemor, som havde det meget svært på grund af angst. Kirsten har haft øje for, hvad moren havde brug for og med små skridt ad gangen har hun fået mere og mere mod på livet.



Kirsten fik overrakt en buket, som tak for at være med i fællesskabet i butikken og flokken af familievenner, som hver uge gør en kæmpe forskel i de pressede småbørnsfamilier i Ikast-Brande.

Jeg kunne ikke klare mig uden Kirsten...!

I Home-Start Ikast-Brande har vi afsluttet et langt forløb i en lille familie med mor og to børn. Vi sidder til afslutningsmødet - mor, familievennen Kirsten og jeg - med kaffe og lækre muffins. Vi taler om, hvordan det var dengang forløbet startede, der bliver grinet og snakket om fælles minder - men også om alvoren i, at angsten fyldte så meget, at mor måtte sove om dagen, fordi de uhyggelige drømme og traumer tog hendes nattesøvn. "Det var Kirsten, der hjalp mig med at kunne tage med bussen", siger mor... "- ja, jeg kunne slet ikke klare mig uden Kirsten!" Skridt for skridt har mor fået mere mod og er nu klar til at gå i gang med en uddannelse!

Kirsten har været glad for at kunne hjælpe nogle timer om ugen - alt efter, hvad mor havde behov for. Relationen er god og de vil fortsætte med at ses, selv om forløbet i Home-Start slutter.





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Home-Start Genbrug

I 11 år har Home-Start Ikast-Brande haft en genbrugsbutik, som sælger børnetøj, legetøj, børneudstyr og børnemøbler. Home-Start Genbrug, som ligger på Møllegade 18a i Ikast, har stor betydning for både afdelingens økonomi, kunderne og fællesskabet af frivillige. De 19 frivillige, som fast har én eller flere vagter i butikken om ugen, sørger for at sortere, vaske, stryge, afprøve, klargøre og prismærke varerne så de kan sælges. De sørger for at butikken ser pæn og indbydende ud – og står bag disken, når kunderne skal betjenes. De frivillige gør en kæmpe indsats og får stor ros fra kunderne, som kommer trofast og fra et stort opland. De varer, der sælges i butikken, doneres gavmildt af folk, som ønsker at støtte Home-Start.

Der er flere gode formål med butikken:

1. Priserne på børnetøj, legetøj, udstyr og børnemøbler mv. er lave, hvilket er til gavn for familier og bedsteforældre, der er pressede økonomisk eller gerne vil spare penge og leve bæredygtigt.
2. Fællesskabet mellem de frivillige i butikken er utroligt værdifuldt og præget af omsorg, tid til snak og grin, arbejdsfællesskab og muligheden for nye venskaber.
3. Kunderne møder frivillige i butikken, som er hjælpsomme og lydhøre, hvis der er brug for en snak.
4. Overskuddet fra butikken er et væsentligt bidrag til afdelingens økonomi og gør det muligt, at pressede familier kan få den støtte, de har brug for.

Nyt inventar i butikken

I efteråret gav den lokale bestyrelse grønt lys for at indkøbe nye reoler og inventar til butikken. Derfor blev der tænkt mange tanker, målt op, indhentet inspiration og talt om, hvordan butikken kunne blive endnu flottere.

Der blev flyttet rundt, samlet nye reoler, ryddet op og fyldt op med skønne, finurlige, lækre ting og sager til børn i alle aldre til stor tilfredshed for både kunder og personale.



Store smil og lækker kage



I efteråret blev Home-Start Genbrug af kunderne nomineret til Vores Ikast's pris "Prikken over i'et" for vores varme imødekommenhed, frivillige engagement og det store sociale hjerte, der vises i hverdagen – og fordi butikken drives af frivillige, som hver dag gør en forskel både for kunderne, miljøet og familier i lokalområdet.

Chefen fra Vores Ikast, Jan Birk Knudsen, kom på besøg med kage og ønskede til lykke med nomineringen.





HOME-START Familiekontakt

letter hverdagen for småbørnsfamilier



Frivillige i Home-Start Genbrug og ekstra hjælpere arbejdede på højtryk i oktober og november for at få butikken til at shine. Den 5. november åbnede butikken igen og bød kunderne indenfor til en god handel!

Jeg kan godt finde på at kigge herved, selv når jeg ikke har en vagt, hvis jeg har noget at fortælle. Så får jeg lige en kop kaffe og en snak!

En frivillig i butikken



Den 19. november kom der besøg fra Home-Starts Landssekretariat i Odense for at optage video i Home-Start Genbrug. Filmene skal bruges som reklame for butikken og inspiration for andre Home-Start afdelinger.





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Bestyrelsen

Ved generalforsamlingen konstituerede Home-Start Ikast-Brandes bestyrelse sig på følgende måde:

Formand

Jens Erik Skals
Ejstrupholm



Kasserer

Børge Rostgaard Winkel
Engesvang



Børnesikkerhedsansvarlig

Jette Gjørup
Ikast



Repræsentant fra butik

Annette Jørgensen
Ikast



Den lokale koordinator

Koordinator Hanne Hebsgaard har siden 2013 været daglig leder af Home-Start Ikast-Brande. Hun har kontor på Møllegade 20b, Ikast og er ansat 28 timer/uge. Koordinatoren er også daglig leder af Home-Start Genbrug.

Donationer

Uden penge ingen Home-Start!

Bestyrelsen og koordinatoren er taknemmelige for de donationer, som er givet til Home-Start Ikast-Brande i 2025.

Kr. 297.000 fra Ikast-Brande Kommune

Kr. 5.000 fra Højderyggen Y's Mens Club

Kr. 2.000 fra Ikast Y's Mens Club

Kr. 10.000 fra Vækstcentret i Nørre Snede

Føtex i Ikast donerer al den kaffe, der drikkes af de frivillige i Home-Start Genbrug

**Jeg har kæmpe respekt
for de frivillige i Home-Start.
Med deres kloge tanker, kreative hænder og
varme hjerter gør både familievennerne
og de frivillige i Home-Start Genbrug
en kæmpe forskel**

Koordinator Hanne Hebsgaard

**Den 5. marts 2026 kl. 18-21 holder
Home-Start Ikast-Brande
generalforsamling i Frivilligcenteret**





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Samarbejde mellem Home-Start og Ikast-Brande Kommune

Home-Start Ikast-Brande startede i 2013 på baggrund af et ønske fra Ikast-Brandes byråd og en økonomisk bevilling til at etablering. Siden er Home-Start Ikast-Brande kommet på kommunens budget med et årligt tilskud, som sammen med overskuddet fra Home-Start Genbrug og donationer fra lokale loger og fonde danner et solidt økonomisk fundament under afdelingen.

Ikast-Brande Kommune er i øjeblikket i gang med at udarbejde en strategi for samarbejde mellem civilsamfund og Sundheds- og Ældreområdet, hvor formålet er at styrke nye og eksisterende fællesskaber mellem frivillige, foreninger, lokalsamfund og kommune. Netop sådan et godt og frugtbart samarbejde har Home-Start haft med bl.a. Familierådgivningen, Børn og Forebyggelse, Sundhedsplejen, Familiehuset og Jobcenteret siden starten i 2013.

**Hvad er vigtigere end
at små børn trives**

Lone Møller, stifter af Home-Start
Danmark

To gange om året mødes Home-Starts lokale koordinator, formand og den børnesikkerhedsansvarlige i bestyrelsen med chefkonsulent i Familierådgivningen, Marianne Østermark Jørgensen, ledende sundhedsplejerske, Lene Lautrup Hansen og andre relevante samarbejdspartnere i Familierådgivningen for at orientere hinanden og drøfte samarbejdet. Desuden inviteres Hanne Hebsgaard, den lokale koordinator, med jævne mellemrum til at holde oplæg om Home-Start for medarbejdere i de relevante afdelinger.

En del af de familier, som får støtte af Home-Start, får også en eller anden form for støtte fra kommunen – og i andre familier er Home-Starts støtte udelukkende af forebyggende karakter. Den frivillige støtte fra Home-Start har en forebyggende effekt i familier, som endnu ikke er, men potentielt kunne blive en sag i kommunen. I de familier, hvor der både er støtte fra Home-Start og en kommunal faglig indsats, tager koordinatoren ansvar for at samarbejde og bakke op om den kommunale indsats samtidig med, at familien får den praktiske og venskabelige støtte, som er Home-Starts kerneydelse og ekspertise.

I 2025 har koordinator lavet 5 underretninger til Ikast-Brande Kommune på grund af bekymring for konkrete børns trivsel.

**I Home-Start ser vi det som
en styrke,
når familier rækker ud efter
hjælp!**

Det er ude i familierne at samarbejdet mellem Home-Start som civilsamfundsorganisation og kommunen for alvor giver mening og er med til at skabe det gode liv for familierne.

Samarbejde med Jobcenter og STU

Jobcenteret har i hele butikkens levetid haft mulighed for at sende 1-2 praktikanter ad gangen i afklaringsforløb. Home-Start Genbrug er et godt og skånsomt sted at være for praktikanter,

som er et sårbart sted i livet og skal finde deres ben på arbejdsmarkedet igen. De frivillige i butikken er fantastiske til at rumme praktikanterne, hjælpe dem på vej og lade dem være en del af fællesskabet på en ligeværdig måde. Også STU har i perioder en praktikant i butikken for at give eleven en fornemmelse af, hvordan det er at arbejde i butik og hjælpe vedkommende til en afklaring af, hvad de skal efter STU. Koordinatoren er som daglig leder af butikken den ansvarlige for praktikforløbene.





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Glimt fra året der gik

Flere gange om året inviteres alle frivillige i Home-Start Ikast-Brande til forskellige arrangementer. Sammen med hinanden udveksler vi erfaringer, deler liv, lader os inspirere og danner relationer. Vi fejrer, at alle kan gøre en forskel for andre.



Bodil Mørk (tv) og Solveig Pedersen (th) var med i Home-Start Ikast-Brandes bestyrelse helt fra begyndelsen i 2013 - Bodil som den børnesikkerhedsansvarlige i bestyrelsen og Solveig som kasserer.

I begyndelsen af året meddelte de begge to, at de ønskede at træde ud bestyrelsen – og derfor blev der ved generalforsamlingen den 25. marts sagt en stor TAK til dem for trofasthed, godt samarbejde, gode snakke og for at skabe en tryk ramme for koordinatorens arbejde

Walk & Talk er et nyt tiltag for alle frivillige i Home-Start Ikast-Brande, som giver mulighed for at styrke fællesskabet ved at mødes i naturen, få motion, udveksle erfaringer om det at være frivillig og få nye relationer. 5 ture blev arrangeret i 2025 – og nye ture vil blive planlagt i 2026.

I juni var alle frivillige og bestyrelsen på en hyggelig Udflugt med togtur fra Vrads til Bryrup t/r og derefter lækker middag på Vrads Station.

En donation fra Nordea har gjort det muligt at købe jakker med Home-Starts logo på – som kan ses på foto nedenfor.



Julehygge med lækkerier, quiz, fællessang og julegaver til alle!



Formand Jens Erik Skals var grillmester ved årets sommerfest





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

20 års jubilæum i Home-Start Danmark

På Home-Start landsmødet den 1. november blev 20 år med frivillighed og støtte til pressede børnefamilier fejret med workshops, interviews af lokalkoordinatorer, oplæg fra Home-Starts stifter i Danmark, Lone Møller og CEO Kirpal Dhadda fra Home-Start Worldwide. Landsmødet var veltilrettelagt af medarbejderne på Landssekretariatet, og deltagerne blev forkælet med lækker mad, goodiebags og god tid til at møde nye og gamle bekendtskaber.

På landsmødet var der stor glæde over, at Home-Start Danmark igen er på finansloven, hvilket betyder, at der er mulighed for at nå ud til endnu flere familier i endnu flere kommuner de næste fire år.

Besøg af CEO Kirpal Dhadda fra Home-Start Worldwide

"Jeg er meget glad for at være her sammen med min kollega i Home-Start Worldwide. Sammen er vi stolte af at repræsentere vores globale netværk – men i dag er vi især stolte af at være her sammen med jer, for det, der sker i Danmark, inspirerer og styrker Home-Start organisationer over hele verden. Det hele begyndte med én persons vision – Lone Møller – som introducerede Home-Start i Danmark og var med til at skabe det stærke netværk, vi fejrer i dag.



Foto: Kirpal Dhadda og Lone Møller

En stor flok fra Ikast-Brande deltog i Landsmødet



Home-Start Danmark

På www.home-start.dk er det muligt at tilmelde sig et nyhedsbrev for at følge med i, hvad der sker i Home-Start på landsplan. Landssekretariatets årsberetning kan også findes på hjemmesiden.

Oversigt over Landssekretariatets medarbejdere kan findes her: [kontakt landssekretariatet - HOME-START](#)

Oversigt over Home-Start lokalafdelinger kan findes her: [Afdelinger - HOME-START](#)

På Home-Start Ikast-Brandes vegne

Med venlig hilsen

Hanne Hebsgaard

Koordinator i Home-Start Ikast-Brande

