

2025

ÅRSBERETNING

Home-Start Aarhus





2025 har igen været præget af forandringer og nye tiltag i forhold til det frivillige arbejde med støtte til pressede og kriseramte småbørnsfamilier. Vi vil gerne takke vores frivillige, samarbejdspartnere, donorer og støtter, som alle har været med til at gøre vores arbejde muligt. Uden jer ville vi ikke kunne være til stede for de familier, som har brug for vores støtte og hjælp.

Tusind tak for jeres dedikation og støtte gennem året.



FORORD FRA BESTYRELSEN

2025 har igen været et år med mange aktiviteter i Home-Start Aarhus. Vi har hjulpet en lang række kriseramte børnefamilier i kraft af den uvurderlige støtte, som vores frivillige familievenner har ydet ude hos disse familier. Det er heldigvis også i 2025 lykkedes os at tiltrække mange nye frivillige, som vil gøre en indsats i familierne.

Og vi har haft held med vores indsats for at styrke det økonomiske fundament for Home-Start Aarhus. Dette er bl.a. sket med bevillinger fra Tryg Fonden, Inger og Asker Larsens Fond samt CAC Fonden.

I november 2025 afholdt vi desuden for første gang en stor og vellykket indsamlingsevent med 90 deltagere og donationer fra mere end 50 virksomheder. Bevillingerne og indsatsen har gjort, at vi kan støtte flere børnefamilier, der banker på vores dør for at få vores hjælp. Arbejdet med at styrke det økonomiske grundlag for Home-Start Aarhus fortsætter i 2026, idet der er et stigende behov hos de pressede børnefamilier for at få hjælp fra vores dygtige, frivillige familievenner – som vi håber at få flere af også i 2026.

Vi er i Home-Start Aarhus særdeles taknemmelige for den kæmpe indsats vores frivillige familievenner yder i børnefamilierne. Og vi er helt sikre på, at de familier, der får denne kærlige støtte, også værdsætter familievennernes indsats ekstremt højt. Uden familievennerne ingen Home-Start Aarhus. Og uden den lange række af fonde, virksomheder, foreninger og enkeltpersoner, der støtter os på forskellig vis ingen fagligt stærk og støttende organisation bag familievennernes indsats. Det er afgørende for vores indsats, ligesom det årlige tilskud, vi får fra Aarhus Kommune, der sikrer, at vi har et solidt udgangspunkt for at hjælpe målgruppen.

Lars Stigel,
Bestyrelsesformand for Home-Start Aarhus.

“Vi er helt sikre på, at de familier, der får denne kærlige støtte, også værdsætter familievennernes indsats ekstremt højt. Uden familievennerne, ingen Home-Start Aarhus.”

- Lars Stigel,
Bestyrelsesformand



HOME-START AARHUS

Home-Start Aarhus er en frivillig social forening, og vi er en del af den landsdækkende organisation Home-Start Danmark med ialt 15 lokalafdelinger. Home-Start er en del af det internationale netværk Home-Start World Wide, som findes i mere end 22 lande. Home-Start er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

Home-Start giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen i en periode på 6-9 mdr. Familievennerne er typisk selv forældre og tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation - og for at øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed. De frivillige familievenner gennemgår et 20 timers undervisningsforløb, tilrettelagt af koordinatorene, inden de kommer ud i et match med en familie.

Home-Start Aarhus dækker Aarhus kommune, der pt. har over 23.000 børn i alderen 0-5 år. Home-Start har børn op til 6-årsalderen og derfor er tallet væsentligt større. En del af disse børn befinder sig i familier, som har udfordringer af forskellig karakter, og som derfor i stort omfang henvender sig til os for støtte.

"Uden hjælp fra HOME-START havde vi nok begge fortsat været sygemeldte og haft nogle børn, som var påvirket af vores situation."



"Bare en lille smule hjælp, et lille lufthul, det gør oceaner af forskel."

-En mor



"Min mor græd tit, fordi hun var ked af det. Når Bodil kom,, græd min mor af glæde."

-Et barn



PROBLEMSTILLINGER I FAMILIERNE

HOME-START hjælper familier med mange forskellige problemstillinger. HOME-START anerkender, at alle familier er unikke, og at ingen problemstillinger er ens. Herunder forsøger vi at forklare og illustrere værdien af den frivilliges støtte.

1. Simpel problemstilling i småbørnsfamilien

Disse problemstillinger går i mange tilfælde over med tiden, men kan forværres uden støtte. Få risikofaktorer udspiller sig samtidigt.

Typiske risikofaktorer

- Flerlingefødsel, kolik, reflux
- Forbigående sygdom (f.eks. hjernerystelse)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt netværk
- Sårbar familiesituation (f.eks. enlige forældre)

Den frivillige familielevens opgave består i at aflaste og støtte familien i denne hårde periode. Koordinators rolle er meget lille i forhold til familien, når forløbet er igangsat.

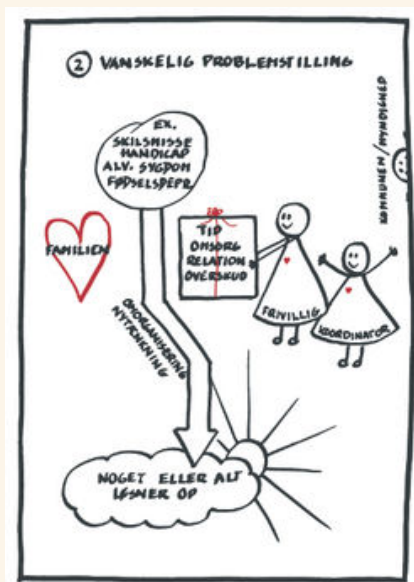


2. Vanskelig problemstilling i småbørnsfamilien

Denne problemstilling er længerevarende og uforudsigelig. Belastningen kan udvikle sig i to retninger - tilpasning og nyorientering eller større kompleksitet. Flere risikofaktorer udspiller sig samtidigt.

Typiske risikofaktorer

- Førstegangsfødende
- Psykisk belastning (f.eks. depression)
- Længerevarende sygdom (f.eks. kræft) og depression (f.eks. dødsfald)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt eller manglende netværk
- Svær familiesituation (f.eks. skilsmisse)



Den frivillige familielevens opgave i en familie med vanskelige problemstillinger er her at give familien det nødvendige overskud og den omsorg, der skal til, for at livet finder sin (måske) nye ro og rytme. Typisk vil den frivillige familielevens komme i familien i op til 12 måneder. Koordinatorens opgaver og rolle kan være mere "synlig" i forhold til familien, idet der her kan opstå spørgsmål, som rækker ud over den frivillige familielevens område.

3. Komplex/uoverskuelig problemstilling i småbørnsfamilien

Skyldes summen af mange forskellige udfordringer, som er forbundet, og som ikke har en enkel løsning. Familien føler sig fastlåst i situationen. Mange risikofaktorer udspiller sig ofte samtidigt.

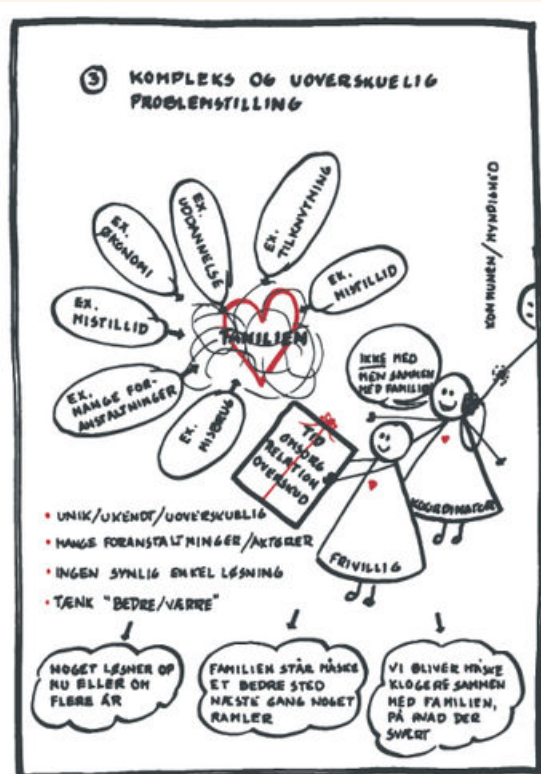
Typiske risikofaktorer

- Psykisk sygdom
- Fysisk sygdom/handicap
- Usikre forældrekompetencer
- Manglende netværk og fravær af rollemodeller i forhold til forælderrollen
- Kompliceret familiesituation

Problemstillingen er kendetegnet ved netop at være uoverskuelig med mange forskellige problematikker. Disse er filtret ind i hinanden, så der ikke umiddelbart ses eller findes en løsning.

Typisk består den nødvendige støtte af flere forskellige indsatser/aktører.

Den frivillige familielevens opgave og udfordring består her i at kende sine begrænsninger og herfra hjælpe familien til at bevare håbet gennem anerkendelse, praktisk hjælp, støtte og omsorg over tid. Koordinatorens rolle er her mere omfattende i såvel indhold som tid. Familierne skal i samarbejde med koordinator støttes i at få etableret kontakt til anden relevant hjælp.



HOME-START AARHUS HOLDET

Sammen står vi stærkere, og i Home-Start Aarhus er vi efterhånden mange mennesker, der bidrager til at gøre lokalafdelingen til noget særligt. Tusind tak til alle for at have lyst til at være med på holdet.



BESTYRELSE

Lars Stigel (Formand)
Carsten Nykjær Madsen
(Næstformand og kasserer)
Troels Græsholt-Knudsen
Anne Leth
Martin Ib
Else Damsgaard
(børnesikkerhedsansvarlig)



PROTEKTOR

Karin Salling



FASTANSATTE

Anne-Kristine (34 timer/uge)
Christina (25 timer/uge)
Søs (25 timer/uge)
Lasse (24 timer/uge)



ADVISORY BOARD

Erling Sørensen
Jørgen Flodgård
Steffen Rasmussen
Anna von Lowzow
Paul Dalsgaard
Mette Rønnau
Søren Anthon Pedersen



ET ÅR MED UDVIKLING

2025 har været et spændende år, hvor vi har arbejdet videre på de tiltag som vi startede på i 2024, herunder vores rekrutteringsstrategi samt synlighedsstrategi med vores advisory board.

Vi har også budt velkommen til to nye kollegaer i Home-Start Aarhus. I takt med at der er kommet flere opgaver til, ansatte vi Søs Frost Christensen i januar som vores tredje koordinator. Derudover fik vi i maj ny kommunikationsmedarbejder Lasse Baungård Løber. Vi er meget taknemmelige, for at have fået så kompetente og søde kollegaer med på holdet.

Det blev hurtigt klart for os, at kontoret på frivilligcentret, ikke længere var en holdbar løsning. Vi delte et lille kontor med en anden forening og der var desværre ikke mulighed for at få andet kontor på frivilligcentret. Så i foråret begyndte vi at kigge efter nye kontorfaciliteter. Vi har lejet et rigtig fint kontor hos INCUBA Katrinebjerg, hvor vi har plads til at være alle fire og hvor vi kan holde møder og kurser. Vores rekrutteringsstrategi med annoncering på sociale medier har vist sig at være en rigtig god måde for os til at få nye frivillige familievenner. Siden årsskiftet har vi budt 24 nye frivillige velkommen i vores lokalafdeling. Det er fantastisk at mærke interessen for vores organisation og at kunne afholde 3 kursushold årligt, med mange dejlige kursister på hvert hold.

Samtidig med at vi oplever fremgang på henvendelser fra interesserede frivillige, så oplever vi også fortsat et stigende behov for synliggørelse af os som organisation. Aarhus er en by med mange fine og forskellige organisationer, som alle gør et stort arbejde for civilsamfundet, hvilket gør at vi hele tiden skal dygtiggøre os og tænke i nye baner, for at gøre opmærksom på os selv både i forhold til at få nye frivillige, men også i økonomisk henseende. Vi er mange organisationer, der alle er afhængige af fondsmidler i større eller mindre grad, for at kunne overleve. Derfor skal der også i år lyde en særlig tak til Aarhus Kommune for vores gode og værdifulde samarbejde. Deres økonomiske bidrag er med til at dække lidt under halvdelen af vores driftsomkostninger, hvilket er en stor støtte for vores eksistensgrundlag og uden dem, kunne vi ikke hjælpe det store antal af familier, som hvert år henvender sig til os, for at få hjælp.

I slutningen af 2024 dannede vi et Advisory board med forskellige dygtige og engagerede profiler. De har været og er fortsat med til at udbrede kendskabet til Home-Start Aarhus, samt med til at hjælpe os med at finde nye og gode samarbejdspartnere. Konkret har boardet i 2025 bidraget med hjælp til kontormøbler, Kokketræf-eventet, fondsansøgninger, sponsorfolder og virksomhedssamarbejder, kommerciel-relateret strategi, samt løbende sparring og støtte.

Der skal lyde en stor tak til jer for at finde tid, engagement og støtte til Home-Start Aarhus.



FAMILIESTØTTEN

Vi har i årets løb hjulpet mere end 85 familier, med både mad, gaver, koordinatorstøtte og for en stor del også - en frivillig familieven.

I skrivende stund, har vi mere end 51 familier indskrevet. Vi oplever i stigende grad, at der kommer flere henvendelser fra trængte familier – der har det svært med at holde sammen på sig selv og på hverdagen. Vi oplever fortsat at mange har brug for ekstra hjælp også fra kommunen. Vi siger ikke nej til familier, der henvender sig direkte og som har børn under skolealderen, men vi er ærlige om, at vi ikke kan matche dem, hvis deres problemer er for komplekse. Derudover har vi fået flere familier fra krisecentrene og vi oplever også flere familier, der har det økonomisk svært.

Vores ønskeliste (venteliste) er som regel +25. Alle familier på ønskelisten, hører fra os jævnligt og får de samme øvrige tilbud, som alle andre familier fx. mad, koordinatorstøtte, julegaver og ture ud af huset.

Igen i år har vi haft mulighed for at kunne yde julehjælp til nogen af vores familier. De har kunnet få gavekort, julegaver og/eller julemad.

Vi har kunnet give 40 af vores familier julegaver ved hjælp fra Normal, Scandinavian Baby Products og OYOY. Ligeledes har 12 familier fået julemad og småkager lavet af foodbank holdet og 14 familier har fået gavekort på 500 kr. til SallingGroup.



FOOD BANK

Vi har et rigtig godt team i vores Foodbank projekt, der kommer hver anden onsdag – og laver de dejligste børnevenlige retter til familierne. En stor tak til dem, fordi de altid er så energiske, fyldt med gode idéer til opskrifter og utrolig stabile. Det er en fornøjelse.

Vi har opgraderet antallet af familier, vi hjælper med mad - så vi nu laver til 10-12 familier ad gangen mod 7-8 familier tidligere. Der er stor efterspørgsel på projektet og mange familier synes at det er virkelig stor hjælp i hverdagen, at kunne hente sunde og nærende aftensmadsretter et par gange om måneden hos os. I løbet af 2025 fik 34 familier - glæde af den dejlige foodbank mad.

Som tidligere nævnt, er flere familier økonomisk pressede, og de har svært ved at få enderne til at nå hinanden. Det er ikke godt for hverken børn eller voksne – og derfor prøver vi at hjælpe så mange familier så muligt med mad.



Rekruttering, synlighed & SoME

Overblik (pr. 8/12/2025) over den betalte FB annoncering for året 2025, som har bestået fortrinsvist af videoer, både fra nationalt kartotek og af egne optagelser, der giver indblik i, hvad det indebærer at være frivillig i Home-Start Aarhus. Annoncerne er løbende blevet tilrettet og justeret mhp. forbedringer og øget konverteringsrate (det antal personer der går fra at være lead til at sige ja til at blive frivillig).

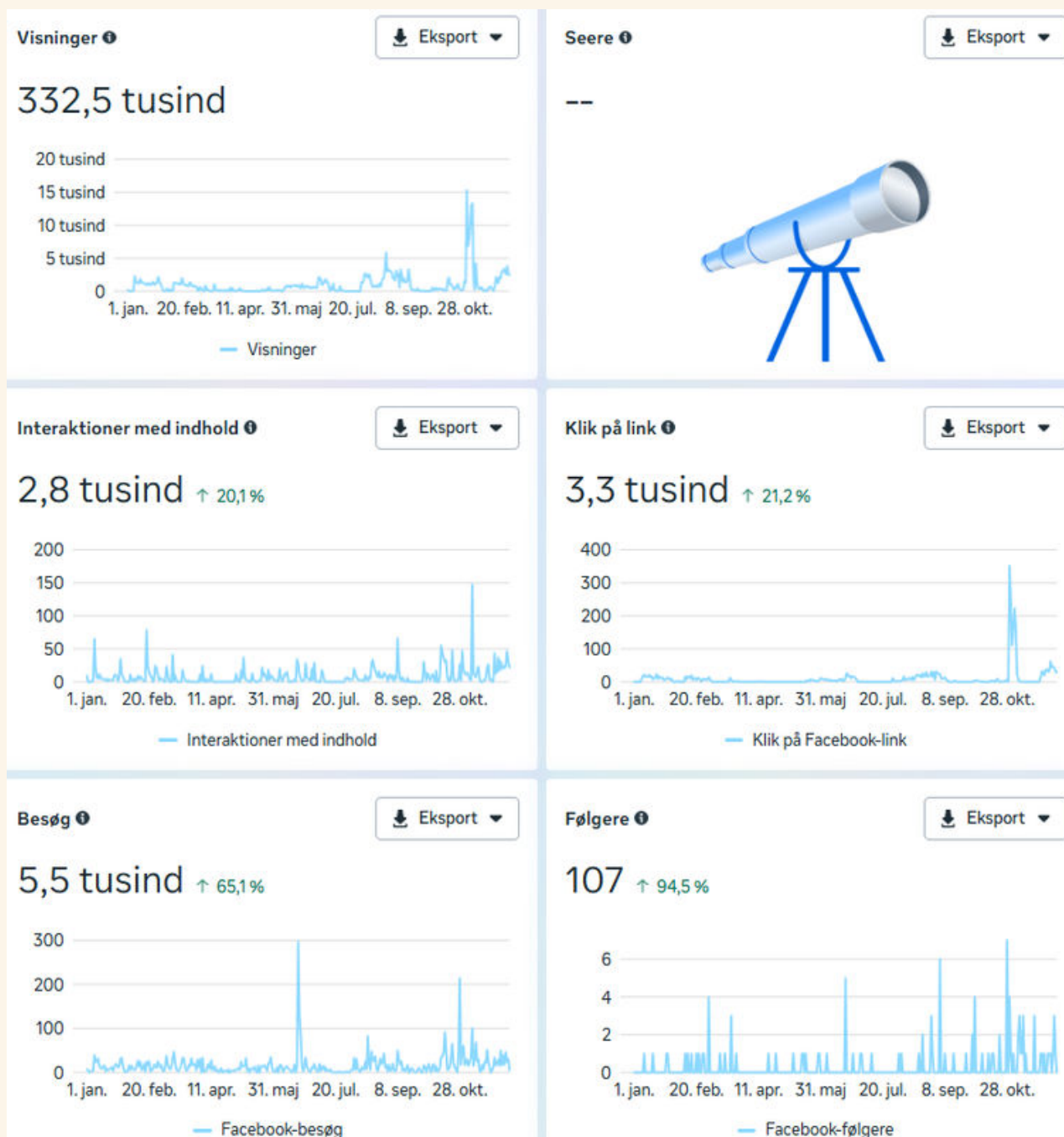
Kontonavn ▼	Rækkevidde ▼	Eksponeringer ▼	Frekvens ▼	Brugt beløb ▼
Home-Start Aarh...	65.205	194.673	2,99	15.672,40 kr.
Samlede resultater 1/1 vist række	65.205 Kontocenter-konti	194.673 Total	2,99 Pr. Kontocenter-konto	15.672,40 kr. Samlet forbrug

Registrerede leads: 129 ↑ 72 % ⓘ

Dog er der også kommet frivillige fra de leads, Camilla (Lasses forgænger) nåede at generere i starten af året, ligesom der også er kommet enkelte frivillige fra hjemmesiden og via "word-of-mouth" m.m. Den samlede mængde leads og henvendelser er som tidligere nævnt blevet konverteret til ialt 24 nye frivillige i 2025.

Overblik (pr. 8/12/2025) over øvrig aktivitet på FB for året 2025, løbende opslag med fortrinsvist billeder af aktiviteten i Home-Start Aarhus mhp. at signalere professionalismisme, og at gøre det attraktivt at være og at blive frivillig i Home-Start Aarhus-regi.

Antal visninger, interaktioner, klik på link, besøgende og følgere. NB: En intensiveret indsats op til og i dagene efter Kokketræf-eventet gav resultater, jf. grafer og tal nedenfor:



Øvrig omtalte & PR-aktivitet

- Debatindlæg, Stiften: Fokus på den stigende efterspørgsel fra pressede småbørnsfamilier i Aarhus.
- Kokketræf-omtale, Stiften: Pressemeddelelse.
- SmagAarhus: Omtale i onlinekalender.
- Kultunaut: Omtale i onlinekalender.

Vi fik i efteråret mulighed for at promovere Home-Start Aarhus via en national, Home-Start rekrutteringskampagne. Til dette formål skulle vi udvælge relevante aspekter af vores afdelings virke, så vi fik et repræsentativt indblik i, hvad Home-Start Aarhus er og kan.

Takket være et imødekomende advisory board og to generøse frivillige familievenner, kunne den professionelle videograf Thomas Rytter lave:

- Videoptagelse med Erling Sørensen i Spar Nord og Jørgen Flodgaard ved DLA Plper
- Videoptagelse med 2 frivillige familievenner i Incuba

Home-Start Aarhus-videoen er ved at blive færdigredigeret, og vi forventer at modtage den i januar måned 2026, hvorefter den skal bruges i SoMe-regi, herunder til rekruttering.

Til brug ifm. Kokketræf-eventet lavede vi selv en videoptagelse med en mor i en Home-Start Aarhus-familie, som satte ord på den hjælp, hendes familie havde fået.

Forud for - og til brug ifm. - efterårets Home-Start landsmøde blev vi på fornem vis inviteret hjem til vores protektor Karin Salling, som i en videoptagelse gav en flot takketale til vores frivillige.

Endeligt samarbejdede vi med Pedant Film om at få lavet en professionel video med Rådmand Anette Poulsen. Denne video bliver lagt online i dec '25 eller jan '26.

Slutteligt har vi påbegyndt at møde op fysisk, hvor Lasse fx. tager ud og holder et kort oplæg om at blive frivillig familieven i Home-Start Aarhus i Folkehuse og ældreforeninger. Dette er blevet taget godt imod, men det er endnu ikke muligt at sige noget entydigt om værdien heraf i rekrutteringsøjemed. Ift. synlighed er det værdiskabende. Ligeledes har bestyrelsen været gode til at deltage i - og til at repræsentere Home-Start Aarhus i relevante arrangementer og events med øget synlighed og forbedret netværk til følge.



AKTIVITETER I ÅRETS LØB

Rigtig mange har i årets løb støttet vores arbejde og givet donationer med større og mindre beløb, så vi blandt andet igen i år har kunnet tage på tur med alle de fantastiske familier og frivillige, som er en del af Home-Start Aarhus.

MUNKHOLM ZOO

Det er ved at være en tradition at vi holder familieuflugt til Munkholm Zoo og i år var vi 40 voksne og børn af sted sammen. Stedet er ideelt for vores målgruppe og vi får altid en virkelig fin behandling af personalet. Forårssolen var med os og stemningen var i top hos store og små. Det var særligt et stort hit, at børnene fik foderposer, så de selv kunne fodre dyrene rundt i parken.

Dagen var med fuld forplejning med både snacks, frokost og is.
En stor tak til Munkholm Zoo, for at vi kunne give familierne den oplevelse.



TIVOLI FRIHEDEN

Der var 105 tilmeldte og på dagen var vi sammen med 95 børn og voksne i Tivoli Friheden, for at se den flotte juleudsmykning, hilse på julemanden og prøve forlystelserne. Vi havde medbragt kaffe, kage og snacks til børnene. Turen er efterhånden blevet en fast tradition, som vi ser frem til hvert år – den særlige julestemning og de glade børneansigter gør dagen til noget helt særligt, hvor vi får lov til at dele lidt juleglæde med hinanden.

Tusind tak til Spar Nord Fonden for at gøre denne dag mulig og give os alle lidt julemagi.



KOKKETRÆF

D. 6. november afholdt vi et indsamlingsevent, søsat af Martin Ib og Lars Stigel, med inspiration fra Steffen Rasmussen og hans erfaringer hermed.

I promoveringen af eventet lød det:

“På denne særlige aften samles nogle af Aarhus’ dygtigste kokke for at skabe en eksklusiv menu, ledsaget af nøje udvalgte vine til hver ret. Det er en sjælden mulighed for at smage gastronomi på allerhøjeste niveau fra flere anerkendte kokke — og samtidig støtte en god sag.”

Overblik over aftenen:

- Kuvertpris på 1.295,-
- 5-retters menu leveret af MIB, MIBBageri, Maestro, Restaurant Substans (Michélin) og Gastromé (Michélin)
- Amerikansk lotteri med 42 præmier
- Auktion med 31 emner
- Musikindsat v. Mike Andersen
- Konferencier og auktionarius: Radiovært Jesper Nyborg
- Indslag v./ daværende rådmand Anette Poulsen
- Videoindslag med Home-Start familie

Takket være Martin Ib, og hans team, herunder særligt PA Julia og en vaskeægte holdindsats fra Home-Start holdet, inkl. bestyrelse - og med hjælp fra vores fantastiske frivillige - blev aftenen yderst vellykket, jf. opsummeringen nedenfor:

Arhus

Stiftstidende

Spørg redaktionen Byudvikling **Mød** Alarm 112 AGF Erhverv Navne Debat JFM Play

Spis en eksklusiv middag i den gode sags tjeneste

Det er blandt andet de velkendte Aarhus-kokke René Mammen og Martin Ib, som står bag middagen, der serveres for et begrænset antal gæster.



Martin Ib (tv) og René Mammen (th) er to ud af i alt fem repræsenterede kokke. Fotos: Axel Schütt

Aa <

25 okt. 2025 kl. 19:08

Amanda Stensgaard amast@stiften.dk

 Listen to this article
2 min

Kokke fra Gastromé, Substans og flere af Martin Ibs restauranter har i fællesskab skabt en eksklusiv middag i den gode sags tjeneste.

Torsdag 6. november inviterer de således til et særligt arrangement i Pakhus 3 på Aarhus Ø, hvor du kan nyde topgastronomi og matchende vine og samtidig støtte projektet "Home-Start Aarhus", der har til formål at hjælpe århusianske småbørnsfamilier i en presset situation.

Resultat af Kokketræf-eventet

- >230.000 kr. indsamlet.
- 88 deltagere
- 60+ samarbejdspartnere
- 20+ frivillige
- Mere end 100.000 visninger på de sociale medier (en blanding af organiske opslag og betalte annoncer).
- Omftale i bl.a. Stiften og på SmagAarhus.
- Yderst positiv feedback i en evaluering med deltagerne

Et event der krævede en særdeles stor indsats at realisere, men som både gav et flot resultat, og som viste, hvad vi i Home-Start Aarhus er i stand til, når vi løfter i flok. Ud over de indsamlede midler øgede eventet utvivlsomt og på positiv vis kendskabet til Home-Start Aarhus' arbejde.

Professionel orkestrering og koordinering i samarbejde med Martin Ib og Julia, utroligt seje frivillige, sublim mad og udsøgt drikke, rørende live-musik, veloplagt konferencier & auktionarius... Ja, aftenen havde det hele!

Der var bare virkelig god stemning, og vi vil endnu engang - for det kan ikke gøres nok - takke alle jer der hjalp til med at skabe en uforglemmelig aften.

Takket være den flotte opbakning kan vi nu glæde os til at hjælpe endnu flere aarhusianske småbørnsfamilier, der befinder sig i en sårbar/udfordrende situation. ❤️



Se indblik og annoncer

Boost opslag

Home-Start Hedensted, Home-Start Danmark og 62 andre

14 kommentarer 12 delinger

Synes godt om

Kommenter

Del

Vis flere kommentarer



HOME-START Familiekontakt Vejle
Wauw hvor er det godt gået 🙌🏻



ARRANGEMENTER FOR FRIVILLIGE

I løbet af året afholder vi arrangementer af forskellig art - nogle til hovedet, nogle til hjertet, og nogle til maven. Det er vigtigt for os, at vores frivillige har det godt, således at de har lyst til at blive i Home-Start Aarhus i mange år. Alle frivillige gennemgår naturligvis det obligatoriske forberedelseskursus. Vi har i 2025 afholdt 3 forberedelseskurser for nye frivillige.



Førstehjælpskursus

I oktober fik vi afholdt førstehjælpskursus for vores frivillige, hvor 7 deltagere fik genopfrisket deres læring omkring Hjerte-Lunge-Redning, brug af hjertestarter mm. Dygtige Erling Brejnegaard stod for den gode undervisning, som han flere gange har afholdt her i Home-Start. Det er vi meget glade for. Der skal i denne forbindelse også lyde en stor tak til TrygFonden, som sponsorerede kurset og muliggjorde, at vi kunne tilbyde vores frivillige dette!



Julefrokost

Vi var 20 personer samlet til årets julefrokost. Julesang, pakkeleg, julemad, en flot tale af vores næstformand i bestyrelsen - og sågar en pejs på skærmen til at sætte den helt rigtige julestemning.

Det er vigtigt for os at holde fast i disse årlige traditioner, og vanen tro fik de frivillige en velfortjent julegave med hjem.



REFLEKSION OVER ÅRET

2025 har været et særdeles begivenhedsrigt år - hvor vi har haft travlt på rigtig mange fronter. Der har været øget efterspørgsel fra familier, vi har fået flere frivillige igennem vores kurser, vi er flyttet i nye lokaler, vi er blevet en koordinator mere. Samt afholdt et stort event, som både har øget kendskabet til Home-Start Aarhus og indbragt nogle frie midler, så vi nu bl.a. kan betale to års mere husleje i INCUBA. Det giver en stor ro for os at tænke på, at vi ikke skal flytte lige om lidt igen – og at vi i den tid vi har et fast kontor – kan koncentrere os om kerneopgaven – at matche endnu flere familier med familievenner.

I takt med at vi er blevet flere, er der også kommet flere opgaver til og vi er hele tiden opmærksomme på, at vi udnytter den kapacitet vi har – bedst muligt. Vi er et rigtig godt team, der arbejder godt sammen og vi er gode til at udnytte hinandens kompetencer. Vi har brugt en del af første halvår i 2025, på at finde gode måder at arbejde på og at fordele opgaver imellem os. Det kommer os til gode i 2026 – da vi nu har etableret et godt samarbejde og derfor kan fokusere fuldt ud på de opgaver, der kommer ind.

Det siger vores frivillige...

Jeg hører altid familien ad, hvad de har brug for den pågældende dag. Jeg holder en lille baby, er på legeplads, læser højt, går tur. Jeg henter også børn i institutionen, så forældrene kan få en pause. Familierne er dybt taknemmelige. Jeg forstår ikke helt, hvordan 2 timer om ugen kan betyde så meget. Men det gør det. Og jeg får også selv meget ud af at være frivillig i Home-Start.



- Lotte

Frivillig familieven siden 2021

Jeg aflaster familien ved at ordne hverdagspraktik, hvilket passer både forældrene og mig rigtig godt. Og så vil jeg fremhæve fleksibiliteten ved at være frivillig hos Home-Start. Jeg er ikke nødvendigvis bundet til at komme på samme tidspunkt hver gang. Det aftaler jeg bare med familien.

- Mette

Frivillig familieven siden 2021



ÅRET DER KOMMER

I 2025 fik vi desværre besked på at vores gode og mangeårige kolleger fra Folkekirkens Familiestøtte, skulle lukkes ned med udgangen af året. Det har derfor givet anledning til lidt bekymringer hos os – idet vi forventer, at efterspørgslen vil blive endnu større i det kommende år. I forvejen har vi svært ved at følge med – da vi også oplever at kompleksiteten i familierne, som tidligere beskrevet, er stigende. Vi er nogle af de eneste i Aarhus, der hjælper familier, på den måde vi gør - uden en dagsorden eller forudgående plan for, hvad familierne skal kunne, når vi ikke er der længere. Vi er der udelukkende som et pusterum og som hjælp til selvhjælp og det er altid familierne, der definerer, hvad de har brug for ikke os. Vi er derfor meget spændte på, hvor mange familier, der får brug for Home-Start Aarhus i 2026.

Intet nyt år uden spændende aktiviteter i kalenderen:

Medio januar og fire uger frem er vi så heldige at få en praktikant i form af Marie Rahbek Sørensen, som har læst folkesundhedsvidenskab (både bachelor og kandidat) på Aarhus Universitet. Marie skal hjælpe os med at udarbejde relevante fondansøgninger, hvilket hun tidligere har arbejdet med, og også bistå med rekrutteringen af de frivillige til det første forberedelseskursus i 2026, som starter op d. 22/1.

I februar afholder vi en stor galla-frivilligmiddag hos MIB, for at hylde alle vores frivillige. Tak til Østifterne og SparNord Fonden, for at gøre det muligt for os. Det bliver både for alle de frivillige, der valgte at bruge en aften på at hjælpe os til vores kokketræf - men selvfølgelig også for alle de skønne familievenner, der hver uge besøger en børnefamilie, og som hver uge også er med til at give dem et velfortjent pusterum. Ligesådan vil vi også fejre alle de øvrige frivillige, som enten er i vores Foodbank projekt, er handyman eller bogholder eller noget helt andet. Vi er taknemmelige for hver og en, der vil bruge deres fritid på at hjælpe os i Home-Start Aarhus.

Som altid har vi generalforsamling i marts, ny kursusopstart i april og håbet er, at vi endnu en gang kan tage til Munkholm Zoo med familier og frivillige i maj og så slutter vi foråret af med en hyggelig sommerfest i juni.

Efteråret er stadig under planlægning.

Vores håb for 2026 er, at vi kan få matchet flere familier med familievenner og at vi også kan øge synligheden endnu mere. Der er fortsat mange, der ikke kender til Home-Start – og derfor skal vi have lagt en strategi for, hvordan vi kommer ud til endnu flere.

Derudover kommer vi til at have et stort fokus på en øget bæredygtig økonomi - idet, der er kommet ændringer på landsplan – i forhold til midler vi plejer at søge - og i forhold til, at flere fonde har fokus på, at de projekter der gives til, skal kunne finansieres andet steds fra fx. fra kommunen, når midlerne ophører. Det har vist sig at være en svær opgave at få til at lykkes – da vi i forvejen, får under halvdelen af vores driftsbudget fra Aarhus Kommune. Derfor vil vi i det kommende år, have mere fokus på private sponsorer, der med en årlig eller flerårig bevilling i form af et sponsorat, vil støtte vores gode tilbud, så vi kan fokusere på det allervigtigste – nemlig børnefamilierne.

Ultimo 2025 fik vi besked fra Finansministeriet, at Finansminister Nicolai Wammen, efter at vi rakte ud til ham i foråret 2025 med en invitation, gerne vil besøge Home-Start Aarhus i 2026.

Vi afventer endelig dato fra hans stab, men ser frem til dette besøg.

BIDRAGSYDERE – Kokketræf



BIDRAGSYDERE – 2025



Der skal lyde en stor tak for
bidrag og støtte fra alle
vores samarbejdspartnere.

I gør det muligt at hjælpe
udfordrede
småbørnsfamilier i Aarhus.

TAK!



Home-Start Aarhus