



Home-Start
omsorg, støtte og netværk
til småbørnsfamilier

Samarbejde med virksomheder

01

Om os

Tidlig forebyggelse til småbørnsfamilier

Home-Start Danmark er en tidligt forebyggende, frivilligbaseret indsats rettet mod småbørnsfamilier, der står i svære livssituationer.

Vi støtter alle slags familier, der oplever at være under pres – det eneste krav er, at der bor et barn i hjemmet under skolealderen.

Familierne skal selv ønske hjælpen og definere, hvad de har brug for. Herefter sætter vi ind – uden at stille krav eller betingelser.

Hvilke familier hjælper vi?

Familiernes udfordringer kan være mange forskellige, bl.a.

- skilsmisse eller samlivsbrud
- ensomhed eller manglende netværk
- alvorlig sygdom hos én eller begge forældre
- særlige behov hos et eller flere børn
- fødselsdepression hos mor eller far

Ofte henvender forældre sig også, fordi de føler sig overvældede af den store livsomvæltning, det er, at få et barn.

Her giver vi støtte – for det er svært at blive forældre, og ingen bør stå alene i det.

Vi er landsbyen, der forsvandt.



“Hun bragte solen tilbage i vores liv”
– En familie om deres familieven

Hvad er en familieven?

En familieven er en frivillig, der besøger en småbørnsfamilie i deres hjem et par timer om ugen og giver en hjælpende hånd, nærvær og omsorg.

For at blive familieven skal man have tid og lyst til at støtte en familie i lokalområdet i en aftalt periode. Det kræver ingen særlige faglige forudsætninger at blive det, men man skal have et kendskab til og forståelse for, hvad det vil sige at være forælder. Måske gennem et studiejob i en SFO, frivillig håndboldtræner for juniorholdet, dedikeret tante- eller onkel, eller fordi man engang selv var småbørnsforælder.

Alle familievenner gennemgår et lærerigt forberedelseskursus afholdt af koordinatoren.

Her lærer de bl.a. om:

- hverdagen i børnefamilier,
- børnesikkerhed,
- fødselsdepression,
- børn med særlige behov,
- hvordan man kan støtte uden at overskride familiens grænser og ønsker.

Med en familieven ved deres side kan forældrene skabe trygge rammer og overskud for deres børn – før problemerne vokser sig store og kræver tungere kommunale indsatser.

Et forløb varer i gennemsnit 9–12 måneder. En familieven forpligter sig til mindst et halvt år, fordi det tager tid at opbygge tillid, relationer og genvinde overskud efter en svær periode.

En afgrænset, men vigtig rolle

Familievennens rolle er at give støtte i hverdagen – ikke at varetage myndigheds- eller rådgivningsopgaver. Det er koordinatoren, der i samarbejde med forældrene hjælper med fx bisidning, brobygning til andre indsatser (civilsamfund, PPR, daginstitution, børnehave, kommune) samt håndtering af situationer, hvor det kan være nødvendigt at lave en underretning. Det er derfor, det er vigtigt, at der er lønnede koordinators i alle vores afdelinger – så vi kan passe på forældrene, børnene og de frivillige og sørge for, at alle får den hjælp, de har brug for, før, under og efter et matchforløb.



“Jeg ser frem til torsdag hele ugen, for der kommer Irene ”
– En mor om familievennen



Organisationen bag

Home-Start Danmark har 15 lokalafdelinger i 16 kommuner og et landssekretariat. Hver lokalafdeling har mindst én lønnet, fagprofessionel koordinator, som matcher familier og frivillige og sikrer kvalitet i indsatsen. Lokalafdelingerne drives i samarbejde mellem koordinator og en lokal bestyrelse. Den øverste ledelse i Home-Start Danmark består af et repræsentantskab og en landsbestyrelse.



Vores erfaringer

Siden 2005, hvor vi blev grundlagt i Danmark, har vi støttet mere end 5.277 familier med over 10.000 børn. Det svarer til over 400.000 støttetimer givet af frivillige.

Vi ved, at det virker: Når en familie får en frivillig familieven, kan det forebygge mistrivsel, konflikter, skilsmisser og kriser – og samtidig give forældrene overskuddet tilbage, så børnene får en tryk start på livet.

En del af et verdensomspændende netværk

Home-Start er en global organisation, der er til stede i mere end 20 lande på alle kontinenter. Alle nationale organisationer er medlem af Home-Start Worldwide, som kvalitetssikrer indsatsen og sikrer, at vi lever op til internationale standarder og retningslinjer.

I alt har Home-Start på verdensplan:

- 19.000 frivillige familievenner
- støttet over 53.000 familier
- 94.000 børn er blevet hjulpet til en bedre start i livet



“To timer virker af så lidt, når man siger det, men det gjorde en helt enorm forskel for os. I de to timer kunne vi trække vejret, og det hjalp os til at komme ovenpå”

– En familie

Forskning

Internationale studier viser, at Home-Start øger forældres livstilfredshed, selvtillid og forældrekompetencer — og at effekten kan måles helt op til 10 år efter indsatsen. Forskning peger især på mere stabilt og konsekvent forældreskab, øget sensitivitet i spillet med barnet og større overskud i hverdagen (Asscher et al., 2008; Hermanns et al., 2013).

Et dansk kvalitativt studie gennemført af Epinion viser tilsvarende, at familier oplever: på kort sigt: et tiltrængt pusterum, på mellemlang sigt: mere overskud og selvtillid, på lang sigt: færre kriser og forebyggelse af sammenbrud.

De nyeste internationale indsigter (Lange et al., 2025) fremhæver, at effekten især skabes gennem relationer bygget på tillid og ligeværd, behovstilpasset støtte — og at frivillige gør en forskel, fordi de selv har overskud og får støtte fra professionelle koordinatore.

Evidens

Home-Start er anerkendt af EU-Kommissionen som evidence based best practice.

Kilde: <https://www.eca.europa.eu/en/publications/SR2020>

SFI's forskningsoversigter fremhæver indsatsen som dokumenteret effektiv til at styrke børns trivsel og udvikle forældres kompetencer.

Aktuelle data fra alle danske lokalafdelinger bekræfter disse resultater.

Den interne kvalitetssikring — med årlige data fra alle afdelinger, gennemgået af Landssekretariatet — sikrer et vedvarende fokus på den evidensbaserede tilgang.

Samtidig bidrager samarbejdet med de internationale medlemmer af Home-Start Worldwide til, at ny forskning og erfaringer fra udlandet løbende integreres i indsatsen i Danmark.

Evaluering

Alle familier og frivillige registreres i vores CRM-system, Sugar, efter skriftligt samtykke.

Koordinatorer registrerer oplysninger, der sikrer de bedst mulige match — fx behov, sprog og særlige hensyn.

Når et match afsluttes, udfylder både familie og frivillig et spørgeskema (fra 2025 via tablets).

Besvarelserne er anonyme og opbevares efter gældende GDPR-regler.

Spørgeskemaerne indeholder både kvantitative data (fx antal timer, støtteforløb, deltagelse i aktiviteter) og kvalitative vurderinger af, hvordan indsatsen har styrket forælderrollen, familielivet og frivilligoplevelsen.

Data samles årligt på både lokal- og landsplan og indgår i vores offentligt tilgængelige årsberetning på www.home-start.dk.

At støtte Home-Start Danmark, en organisation, der hjælper familier under pres, kan give en virksomhed flere fordele og muligheder:

1. **Samfundsansvar og omdømme**

Ved at samarbejde med Home-Start Danmark viser jeres virksomhed et engagement i samfundet og vilje til at hjælpe dem, der har brug for det. Home-Start dokumenterer hvert år alle indsatser, både lokalt og nationalt, gennem årsberetninger, hvor samarbejdet med virksomheder skildres.

2. **CSR og ESG**

En virksomhedsstøtte til Home-Start Danmark kan være en del af virksomhedens CSR-initiativer og kan bidrage til at opfylde sociale forpligtelser under punktet "Investeringer i lokale samfund". Vores indsats ligger indenfor "Berørte samfund" og bidrager konkret til FN's Verdensmål 3 (Sundhed og trivsel), 10 (Mindre ulighed) og 17 (Partnerskaber).

3. **Brandeksponering**

Virksomheder, der støtter Home-Start Danmark, kan opnå synlighed gennem markedsføring af deres støtte. Dette kan omfatte navnesynlighed på organisationens hjemmeside, sociale medier, pressemeddelelser og begivenheder, hvilket giver øget eksponering og brandgenkendelse.

Virksomheder kan trække udgifter til brandeksponering (reklameudgifter) fra i SKAT, hvis der reklameres gensidigt med samarbejdet, f.eks. ved webbannere eller opslag på sociale medier.

4. **Netværk og forbindelser**

Samarbejde med en velgørende organisation som Home-Start Danmark giver virksomheden mulighed for at opbygge forbindelser til andre virksomheder, støtter og interessenter, der deler lignende værdier.

5. **Medarbejderengagement**

Støtte til en velgørende organisation kan øge medarbejdernes engagement og tilfredshed. Mange medarbejdere værdsætter, at deres arbejdsgiver deltager i meningsfulde velgørhedsprojekter, hvilket kan føre til øget loyalitet og moral.

6. **Skattefordel**

Home-Start Danmark er en godkendt almenvelgørende forening, og donationer til vores organisation er derfor omfattet af ligningslovens § 8 A om skattefradrag.



“Jeg tør slet ikke tænke på, hvordan vi var kommet igennem hverdagen uden vores familieven.”

— en mor om familievennen

04

Hvad kan I støtte med?

Vi tilpasser samarbejdet til jeres ønsker og behov og indgår gerne i partnerskaber på flere måder – både nationalt og lokalt, hvor I er, såfremt vi har en lokalafdeling dér.

Eksempler:

Støtte til et projekt eller en lokalafdeling, I selv vælger

I får løbende opdateringer og mulighed for at kommunikere om indsatsen.

Frivilligprogram for jeres ansatte

Ansatte, der ønsker det*, kan blive frivillige familievenner i en lokalafdeling af Home-Start Danmark.

Pro bono-bidrag

Hjælp os med fx trykopgaver, advokat- eller revisionsbistand, kommunikation, PR-kampagner eller videoproduktion.

Donationer til familierne

Legetøj, tøj, elektronik, oplevelser, skoletasker, gavekort m.m. Vi hjælper gerne med at organisere en indsamling blandt jeres ansatte.

Støtte til begivenheder

Sponsorér fx julehygge, en sommerfest eller en udflugt til Legoland for de familier, vi støtter.

* At blive frivillig i Home-Start forudsætter, at man har tid, lyst og overskud til at støtte en småbørnsfamilie, der har det svært, ved at besøge dem i deres hjem et par timer ugentligt i en periode på mindst seks måneder. For at blive familieven skal du have forudgående erfaring med familielivet, enten gennem eget forældreskab eller fx gennem tidligere arbejde eller frivilligt arbejde med børn og familier.

05

Sådan styrker samarbejdet jeres ESG og CSR

At støtte Home-Start Danmark, en organisation, der hjælper småbørnsfamilier under pres, giver jeres virksomhed både værdi og mening. Samarbejdet kan indgå direkte i jeres arbejde med CSR og ESG – og samtidig styrke jeres brand, medarbejdere og netværk.

ESG (Environmental, Social, Governance)

Et samarbejde med os kan styrke jeres ESG-arbejde inden for den sociale dimension (S)

CSR (Corporate Social Responsibility)

Et partnerskab med os giver jer konkrete CSR-fordele

- I tager ansvar for berørte samfund ved at støtte familier i sårbare livssituationer.

- Send et klart signal om samfundsansvar og lokalt engagement.

- Bidrag til bedre mental sundhed ved at forebygge stress, depression og mistrivsel hos forældre.

- Tilbyd jeres ansatte muligheden for frivilligt engagement — det styrker trivsel og stolthed.

- I understøtter lighed og inklusion, da vi hjælper alle familier uanset baggrund — og støtter både mødre og fædre i forældreskabet.

- Brug samarbejdet aktivt i jeres employer branding.

- Vær med til at forebygge behovet for senere og dyrere kommunale indsatser.

- Få brandeksponering via vores hjemmeside, sociale medier, presse og events. (Ved gensidig markedsføring kan udgifter i nogle tilfælde trækkes fra som reklameudgift.)

- Kobling til FN's Verdensmål 1, 3, 10 og 17

- Udvid jeres netværk: Bliv en del af et netværk af virksomheder, fonde og civilsamfundsaktører.

- Dokumentér jeres indsats med afsæt i forskning og international evidens gennem Home-Start Worldwide-netværket.

- Opnå skattefradrag, da Home-Start Danmark er godkendt efter Ligningslovens §8A.

Støttepakker i Home-Start Danmark

Familieforstærkere – 5.000 KR	Logo/webbanner til jeres hjemmeside med teksten: “Vi støtter Home-Start Danmark”.
Hverdagshelte — 10.000 kr.	• Logo/webbanner med teksten: “Vi støtter Home-Start Danmark” • Beskrivelse af samarbejdet på jeres og vores hjemmeside • Klistermærkepakke til jeres bygning, butikker eller lokaler med teksten: “Vi støtter Home-Start Danmark”
Fremtidsbyggere — 20.000 kr.	• Logo/webbanner med teksten: “Vi støtter Home-Start Danmark” • Beskrivelse af samarbejdet på jeres og vores hjemmeside • Klistermærkepakke til jeres bygning, butikker eller lokaler • Et kvalitetsstempel i ramme, lavet af kunstner Ida Holm fra Taishó giver børn en god start på livet med Home-Start Danmark” med begge logoer • Muleposer med Home-Start Danmarks logo og grafisk illustration til jeres ansatte • Oplæg hos jer fra en repræsentant fra Home-Start Danmark • Mulighed for årligt besøg i en lokalafdeling eller på landssekretariatet for et udvalg af jeres ansatte • Et opslag på sociale medier, hvor vi takker og tagger jeres virksomhed