

Evaluering af aktiviteterne i Home-Start Aarhus

2023-2024



Indholdsfortegnelse

Indledning	3
Resume	3
Familier i 2025	5
Familier i 2024	5
Hvilken hjælp efterspørger familierne	6
Hvor har familierne hørt om Home-Start	7
Familiernes problemstilling	8
Resultater af effektevaluering	10
Oplevelsen af Home-start	16
Opfølgning på succeskriterier	17
Familiers udsagn	19
Metode og datagrundlag	21

Indledning

Hermed fremlægges den samlede evaluering af aktiviteterne i Home-Start Familiekontakt Aarhus 2023-2024. Evalueringsrapporten indeholder først et resumé af rapportens resultater, herefter en overordnet beskrivelse af organisationens aktiviteter, en beskrivelse af hvem der modtager hjælp, en gennemgang af vores effekt- og selv-evaluering med udgangspunkt i de mål, der er aftalt med Aarhus Kommune, samt en beskrivelse af den metode, der er anvendt for at finde frem til resultaterne.

Resume

I 2023 hjalp Home-Start 61 familier. I 2024 hjalp Home-Start 73 familier. I alt omfattede familierne i de to år 232 børn. I 64 af familierne var der 2 forældre, i 57 familier var der enlige forsørgere, mens 3 af familierne var såkaldt sammenbragte familier. Hjælpen bestod i Home-Starts kerneydelse, hvor en frivillig – i det følgende kaldet en familieven – besøger en kriseramte familie 2-3 timer ugentligt i et antal måneder for at hjælpe med de problemer, som familien i samarbejde med en koordinator har defineret og ønsket hjælp til at løse. Derudover har Home-Start i perioden stået for en række initiativer, der på forskellig andre måder har støttet op om familierne, herunder en madtjeneste med måltider på frost, og forskellige tilbud om udflugter for de kriserammede familier og familievennerne.

Datagrundlaget for evalueringsrapporten er dels organisationens database med grunddata om familierne, og dels data fra før- og efterspørgeskemaer om familiernes trivsel og generelle situation, som udfyldes af familierne. Som supplement hertil desuden data fra en eftermåling af familiernes vurdering af Home-Starts indsats.

Af de hjulpede familier er det lykkedes at indsamle både før- og efterskemaer fra 49 familier, hvor familierne er blevet bedt om at vurdere sig selv på 9 spørgsmål før og efter Home-Starts intervention. I disse 49 familier ses der en positiv forandring på 8 ud af 9 målte parametre, og den sidste er uforandret. Det kan således konstateres, at Home-Starts indsats samlet set er med til at forbedre situationen for de familier, der hjælpes.

I vores samarbejdsaftale med kommunen er det angivet, at familierne skal 1: opleve en positiv forandring mht. ro og overskud i hverdagen, 2: opnå bedre overblik, 3: opnå større selvhjulpenhed, 4: undgå sammenbrud i familien, og 5: fastholde job/undgå sygdom. For at svare på disse spørgsmål er der ud over før- og efter målingen, som nævnt desuden benyttet et skema, der kun benyttes efter interventionen, og som er besvaret af 55 familier. For alle aftalte kriterier ses en klar effekt i den ønskede retning. For 3 ud af 5 kriterier ses en positiv effekt, der er mindre end det aftalte, for succeskriterie 4 og 5 ses en effekt der er større end det aftalte. For kriterierne med mindre effekt end det aftalte, er der dog i alle tilfælde kun mindre procentuelle afvigelser fra det ønskede.

Det er et markant positivt resultat – også samfundsøkonomisk – at hhv. 3 ud af 4 og 2 ud af 3 af familierne angiver, at hjælpen fra Home-Start har medvirket til at undgå sammenbrud i familierne og til at fastholde job og uddannelse og undgå sygdom.

Blandt de 55 familier, der har svaret på efter-skemaet ses der desuden en stor tilfredshed i familierne med Home-Starts indsats, idet bl.a. 100 % angiver størst mulige enighed i, at koordinatorene har været lydhøre over for familiernes behov, og fleksible i løbet af interventionen.

Den overordnede konklusion på evalueringen er, at indsatsen fra Home-Start har væsentlig positiv indvirkning på småbørnsfamiliernes trivsel, og at indsatsen med sit forebyggende sigte er medvirkende til at undgå, at midlertidige kriser i familierne udvikler sig med store menneskelige og samfundsøkonomiske problemer til følge.

“Uden hjælp fra HOME-START havde vi nok begge fortsat været sygemeldte og haft nogle børn, som var påvirket af vores situation.”



“Bare en lille smule hjælp, et lille lufthul, det gør oceaner af forskel.”

-En mor



“Min mor græd tit, fordi hun var ked af det. Når Bodil kom,, græd min mor af glæde.”

-Et barn



Familier i 2023

I gennem 2023 havde HOME-START 61 familier i tilbuddet. Der blev oprettet 27 nye familier og 36 match, hvoraf 16 var fra 2022 og et enkelt fra 2021. Af og til har familier brug for et længerevarende match og vi prøver altid at bestræbe os på at afslutte i en familie, når der giver bedst mening. Det sker i tæt samråd med den koordinator, som er tilknyttet familien. Gennemsnittet for et match er ca. 9 måneder.

Vi afsluttede 7 familier, som ikke fik et match, men som enten fik hjælp til at søge hjælp andre steder, grundet deres situation, eller som selv fandt ud af, at de havde et andet behov. Vi havde 7 såkaldte koordinatormatch, hvor familiens situation var så udfordrende og kompleks, at vi ikke fandt det forsvarligt at lave et match med en frivillig. Familierne fik i stedet hjælp til at bygge bro til kommunen eller andre instanser, da der var brug for en mere omfattende og mere dybtgående socialfaglig indsats.

Vi havde seks gengangere af kriseramte familier i 2023 – som alle havde haft et forløb tidligere i Home-Start, og som igen havde fået brug for hjælp fra os.

Vi lavede 3 underretninger i 2023. Vi bestræber os på altid at lave underretninger i samråd med familien, men der kan være tilfælde, hvor dette ikke kan lade sig gøre.

40 familier har fået mad fra vores madprojekt Foodbank, hvor der hver anden uge bliver tilberedt og nedfrosset 3-4 retter mad til 10-12 familier. Derefter kan udvalgte familier hente maden, så de har til nem aftensmad. Familierne kalder det "kærlighed på frost" og er meget begejstrede for at få den mulighed. Det sparer både penge og tid for den enkelte familie, som i stedet kan gå til børnene i form af mere overskud og nærvær.

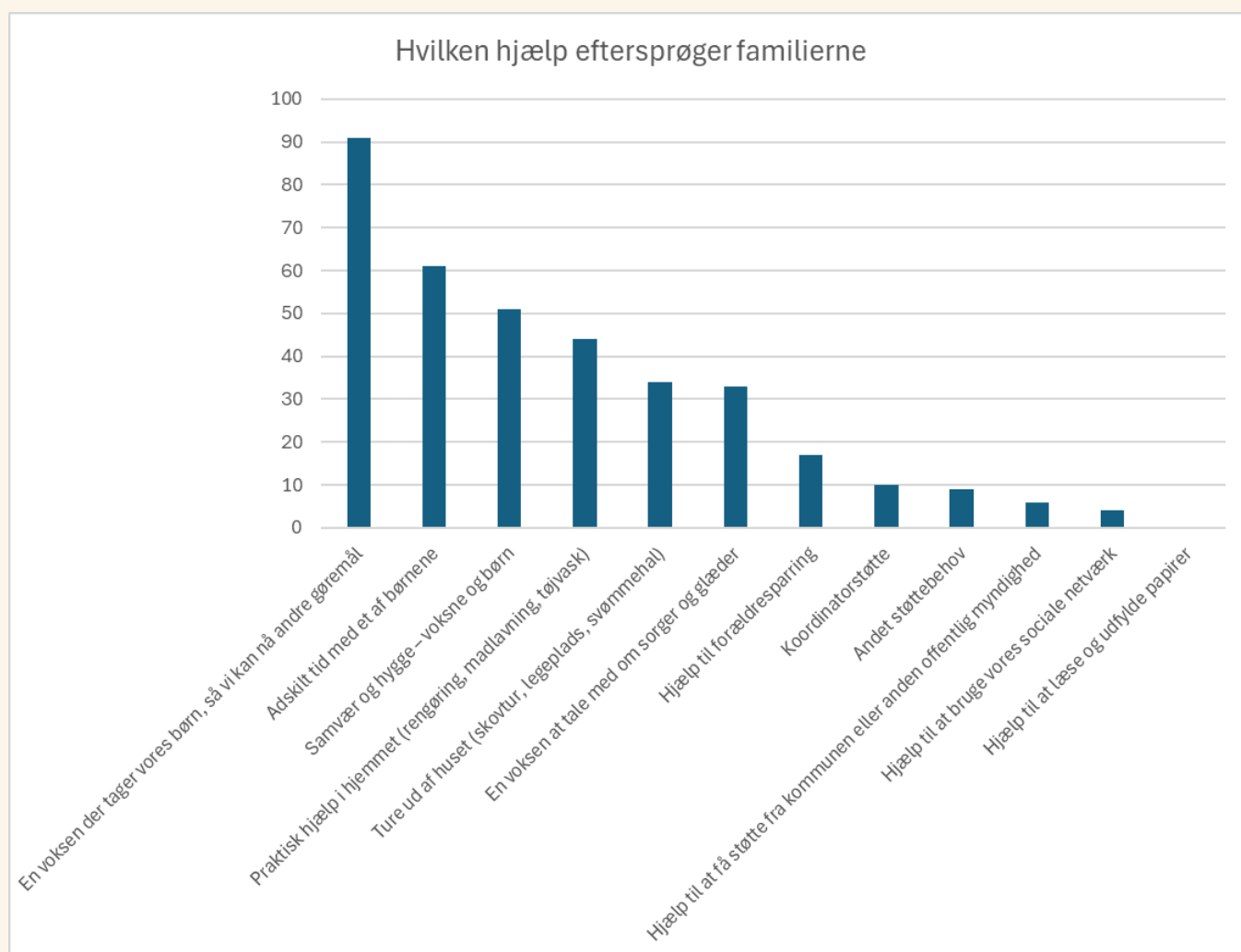
Familier i 2024

I 2024 havde vi 73 familier i vores tilbud. Heraf blev 47 oprettede og 7 blev afsluttet uden et match af grunde svarende til det beskrevne ovenfor. Vi havde 34 match, hvoraf 13 kørte videre fra 2023. Vi havde 7 koordinatormatch og 32 familier, som fik mad fra Foodbank. Vi havde 3 gengangere, som tidligere havde fået hjælp, og som igen var kommet i en presset familiesituation.

Vi lavede 1 underretning i 2024 i samråd med familien.

Hvilken hjælp efterspørger familierne

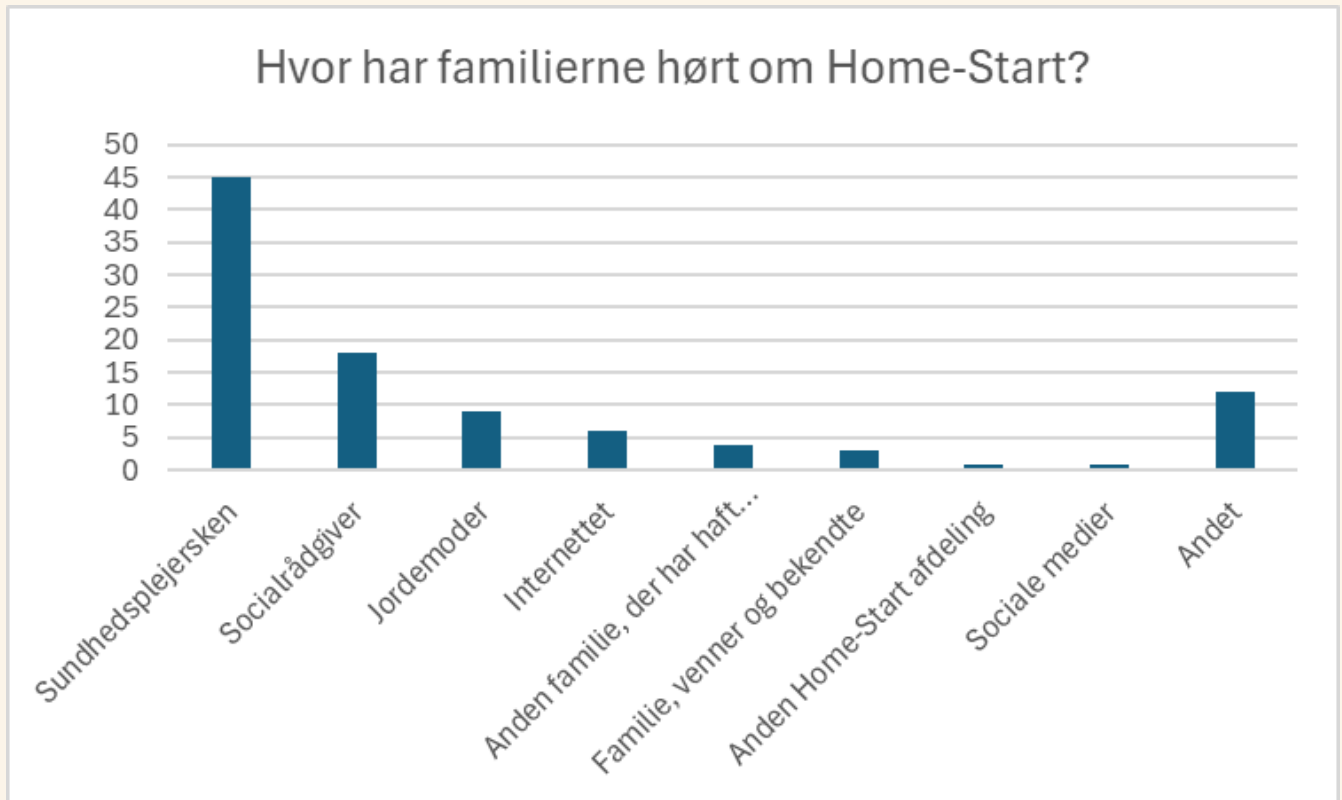
Det er i vores database registreret hvilke opgaver familierne ønsker hjælp til (Der kan angives flere svar).



Som det fremgår, er det største behov for familierne i perioden en voksen der har opmærksomhed på børnene, så de voksne kan nå andre gøremål (91 familier). Herefter kommer ønsket om adskilt tid med et af børnene (64), samvær og hygge (51), praktisk hjælp i hjemmet (44), og en række andre individuelle ønsker.

Hvor har familierne hørt om Home-Start

Der er registreret 99 svar på dette spørgsmål:



De fleste nævner, som man kan se, sundhedsplejersken (45), herefter socialrådgiver (18), samt en række mindre kilder til henvisninger.

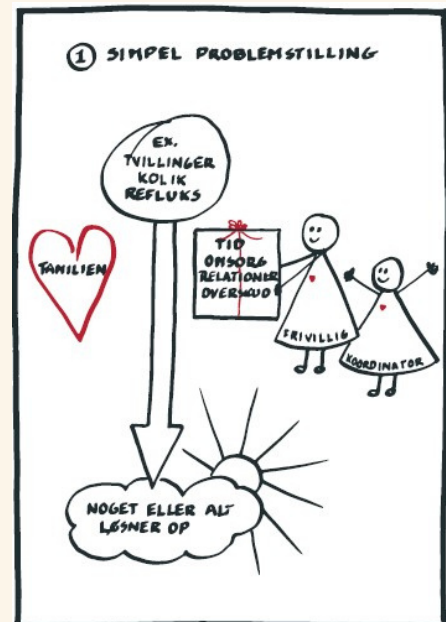
Familiernes problemstillinger

Vi inddeler familiernes udfordringer i kategorierne 'simpel', 'vanskelig' og 'kompleks og uoverskuelig'.

Simpel problemstilling i familierne

I 2023-2024 havde vi 44 familier i kategorien med simpel problemstillinger.

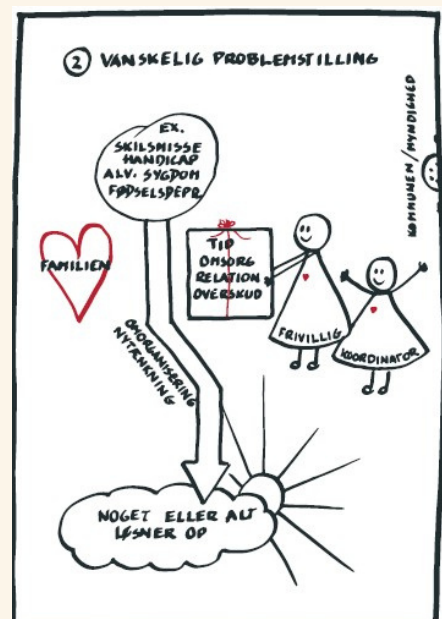
Det kunne fx være tvillingefamilier, hvor der ikke var mere på spil end for få hænder i dagtimerne.



Vanskelig problemstilling i familierne

Vi havde 44 familier i anden kategori 'vanskelig' i 2023-2024.

Det kunne fx. dække over en familie i begyndelsen af udredning af et barn, følelse af kaos derhjemme og en sygemeldt forælder.

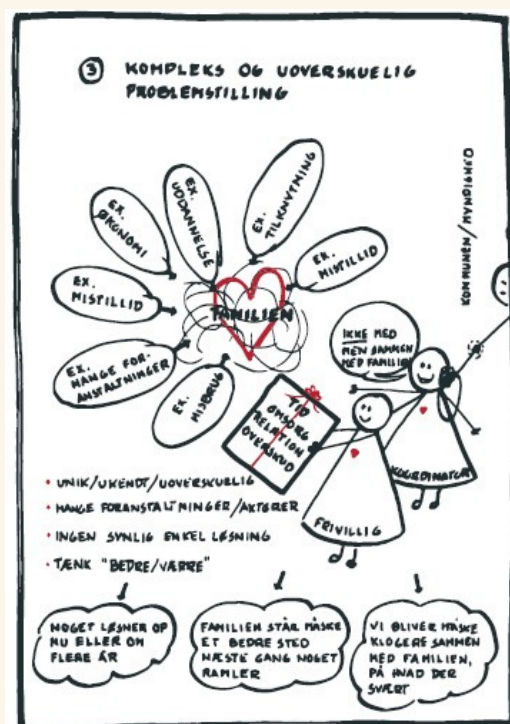


Komplekse og uoverskuelige problemstilling i familierne

I sidste kategori, 'kompleks og uoverskuelig' havde vi 29 familier i 2023-2024. Det kunne for eksempel være familier med flere samtidige vanskelige problemstillinger, skilsmisse, højt konfliktniveau, retssager, sygemeldt mor og andet.

I de 'komplekse og uoverskuelige' familier har koordinatorene altid løbende kontakt med familien, for at kunne hjælpe i forhold til rette instanser, være bisidder og være lyttende ører.

En del af de 'vanskelige' familier kræver også ekstra kontakt fra koordinatoren, både ifht. at sørge for et godt kontinuerligt match, men også for at hjælpe familien med andre instanser og med lyttende ører.



Det er i det hele taget en markant ændring i forhold til tidligere år, at der nu i flere og flere familier er behov for ekstra koordinatorstøtte ud over den hjælp, som de frivillige familievenner yder i familierne.

Vi ved at ca. 42 familier har haft kontakt til kommunale instanser i løbet af 2023-2024. Tallet fra vores data er dog en del mindre, hvis man ser på hvor mange familier, vi har registreret ved første besøg, der har udtrykt behov for hjælp fra kommunen. Dette skyldes at vi mange gange først over tid, finder ud af, hvad familien har brug for hjælp til.

Resultater af effektevalueringen

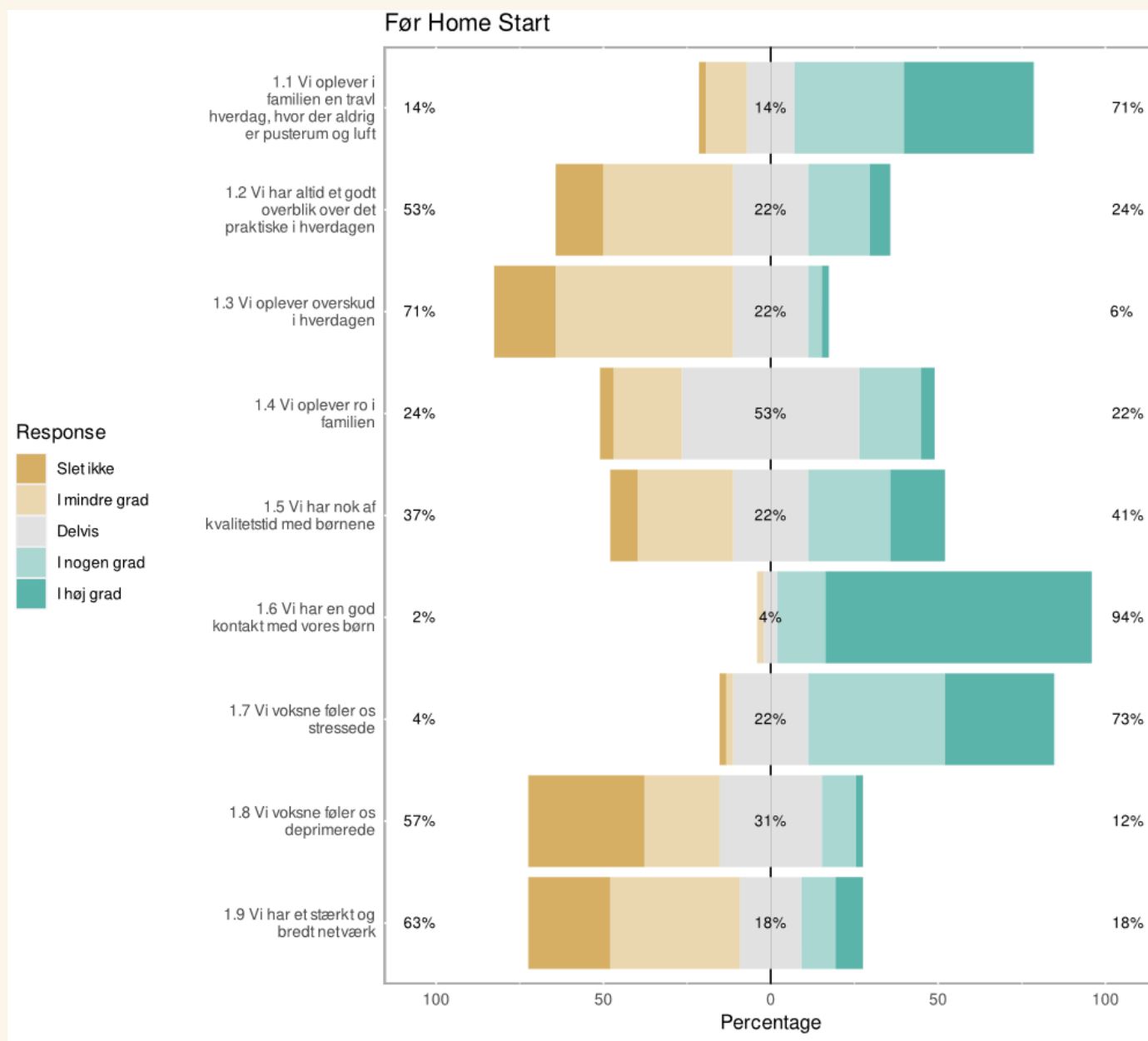
Som beskrevet i den indgåede samarbejdsaftale med Aarhus Kommune, har Home-Start gennemført en før- og efter-måling hos alle familier der har modtaget hjælp, samt en måling af familiens oplevelse af Home-Starts indsats. Resultaterne gennemgås på de efterfølgende sider.

Der er som nævnt 49 familier der har svaret på både før- og efter-skemaet. De tal, der præsenteres nedenfor, bygger kun på familier der både har udfyldt før- og efter-evaluering.

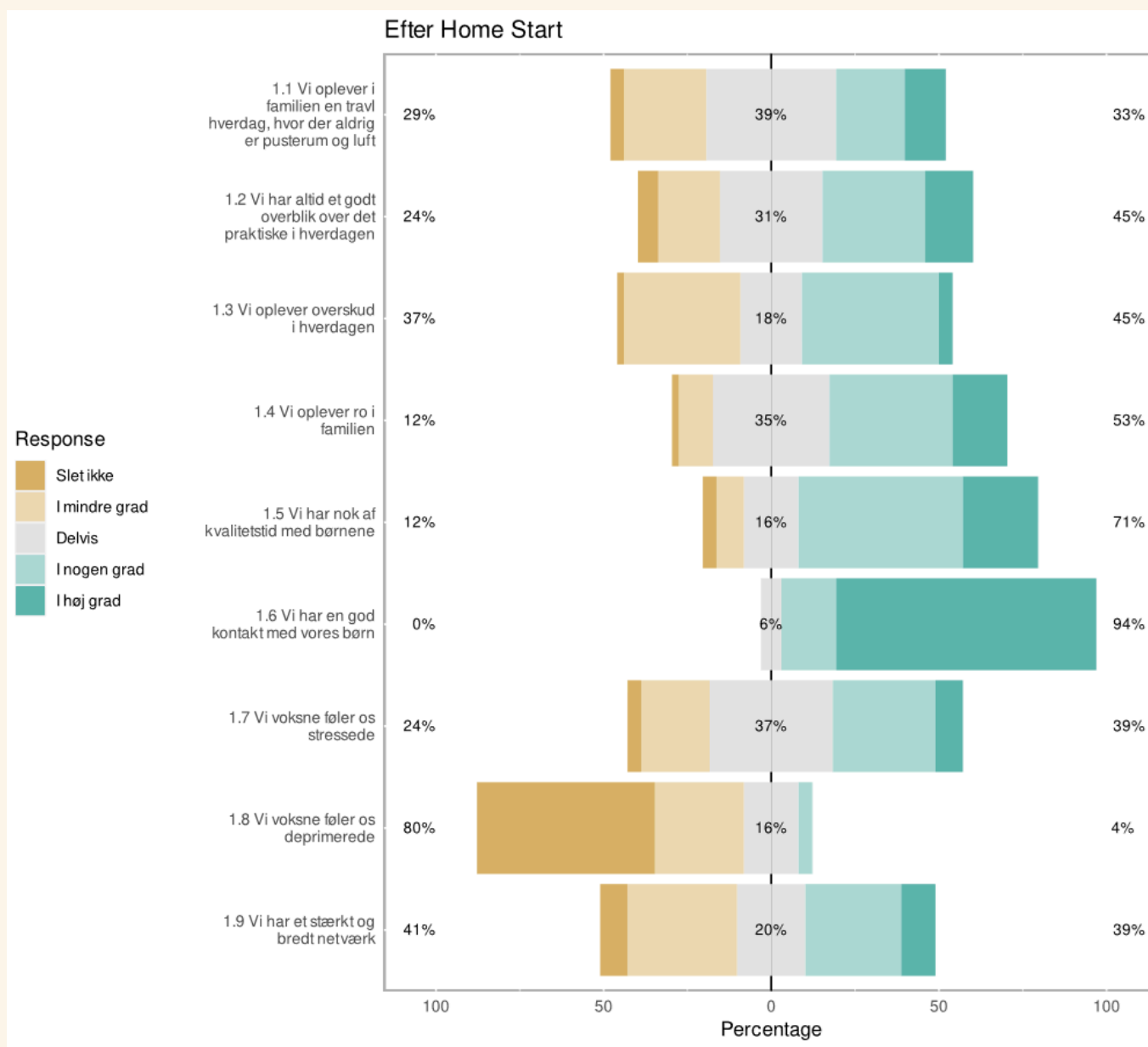
Alle besvarelserne, og sammenligninger mellem før- og efter-målingerne er opsummeret i figurene på de efterfølgende sider.



Figur 1: Før Besøgsrække fra Home-Start



Figur 2: Efter Besøgsrække fra Home-Start



For hvert enkelt spørgsmål er det desuden testet, hvor sandsynlige forskellene mellem før- og eftermålingerne er, hvis familierne ikke havde oplevet en egentlig forandring mellem målingerne. Dette svarer til de statistiske tests der anvendes i videnskabelig litteratur.

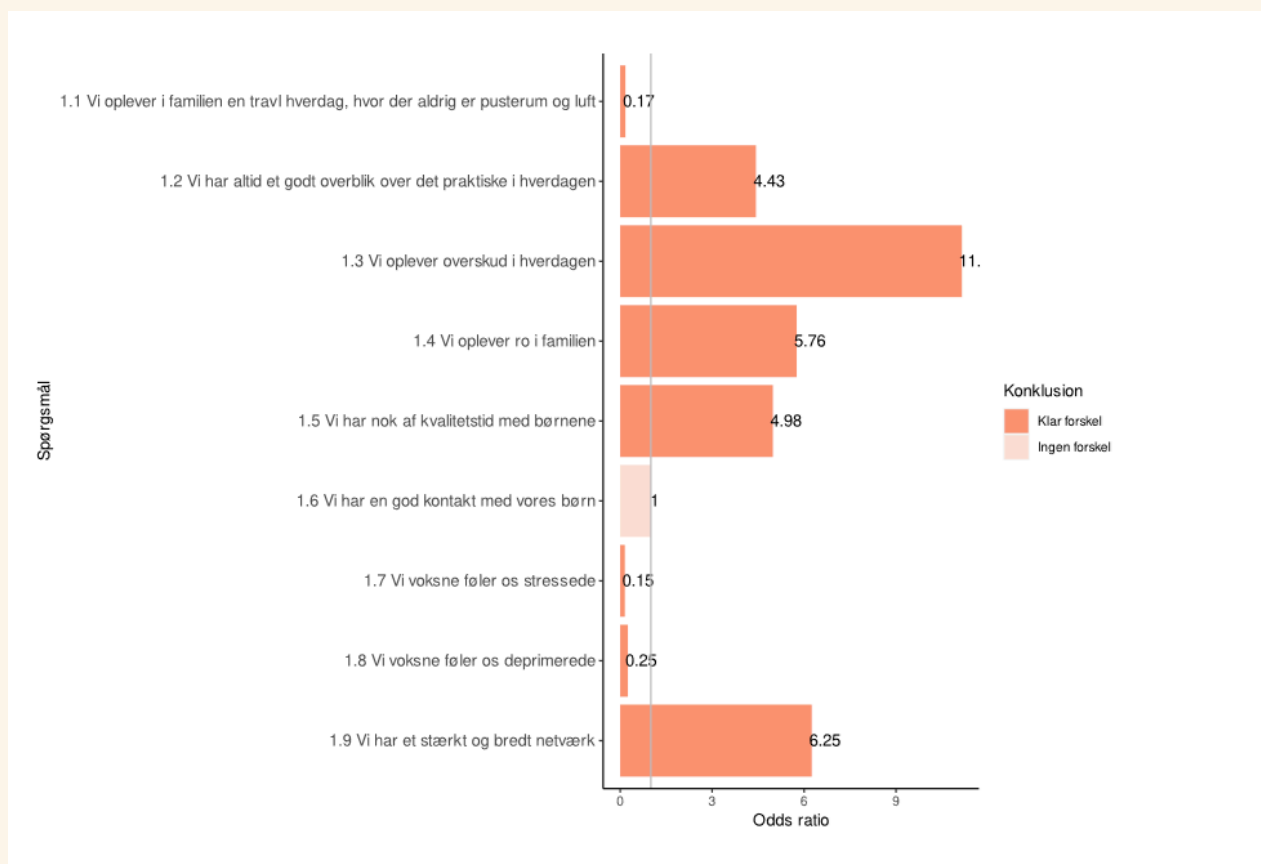
Alle resultater peger mod en forandring i positiv retning, bortset fra spørgsmål 1.6 der går på forældrenes kontakt med deres børn – den er uforandret høj både i før- og efter-besvarelsene. Testene og deres resultater er opsummeret i figuren herunder og de bagvedliggende modeller, tal og antagelser og begrænsninger behandles i afsnittet om metode og datagrundlag.

Tabel 1: De evaluerede spørgsmål og konklusion på udviklingen i hver enkelt

Tabel 1: De evaluerede spørgsmål og konklusion på udviklingen i hver enkelt

Spørgsmål	Odds ratio	Konklusion
1.1 Vi oplever i familien en travl hverdag, hvor der aldrig er pusterum og luft	0,17	Klar forskel
1.2 Vi har altid et godt overblik over det praktiske i hverdagen	4,43	Klar forskel
1.3 Vi oplever overskud i hverdagen	11,15	Klar forskel
1.4 Vi oplever ro i familien	5,76	Klar forskel
1.5 Vi har nok af kvalitetstid med børnene	4,98	Klar forskel
1.6 Vi har en god kontakt med vores børn	1,00	Ingen forskel
1.7 Vi voksne føler os stressede	0,15	Klar forskel
1.8 Vi voksne føler os deprimerede	0,25	Klar forskel
1.9 Vi har et stærkt og bredt netværk	6,25	Klar forskel

Figur 3: Oversigt over styrken af effekten ift. hver enkelt spørgsmål



Figuren sammenligner styrken af evidens for en given forskel fra før til efter (farven på pindene) samt estimerer for denne forskels størrelse. Tallene kan forstås således for f.eks. spørgsmål 1.3 om overskud i hverdagen: når en familie går fra før- til efter-besvarelsen, så er odds for at familien vælger "I høj grad" i skemaet 11 gange større. For alle resultater under 1 (alle resultater lavere end den grå linje) er fortolkningen, f.eks. for spørgsmål 1.1 om en travl hverdag: når en familie går fra før- til efter-besvarelsen, så er odds for at familien vælger "I høj grad" i skemaet 83% mindre end før.

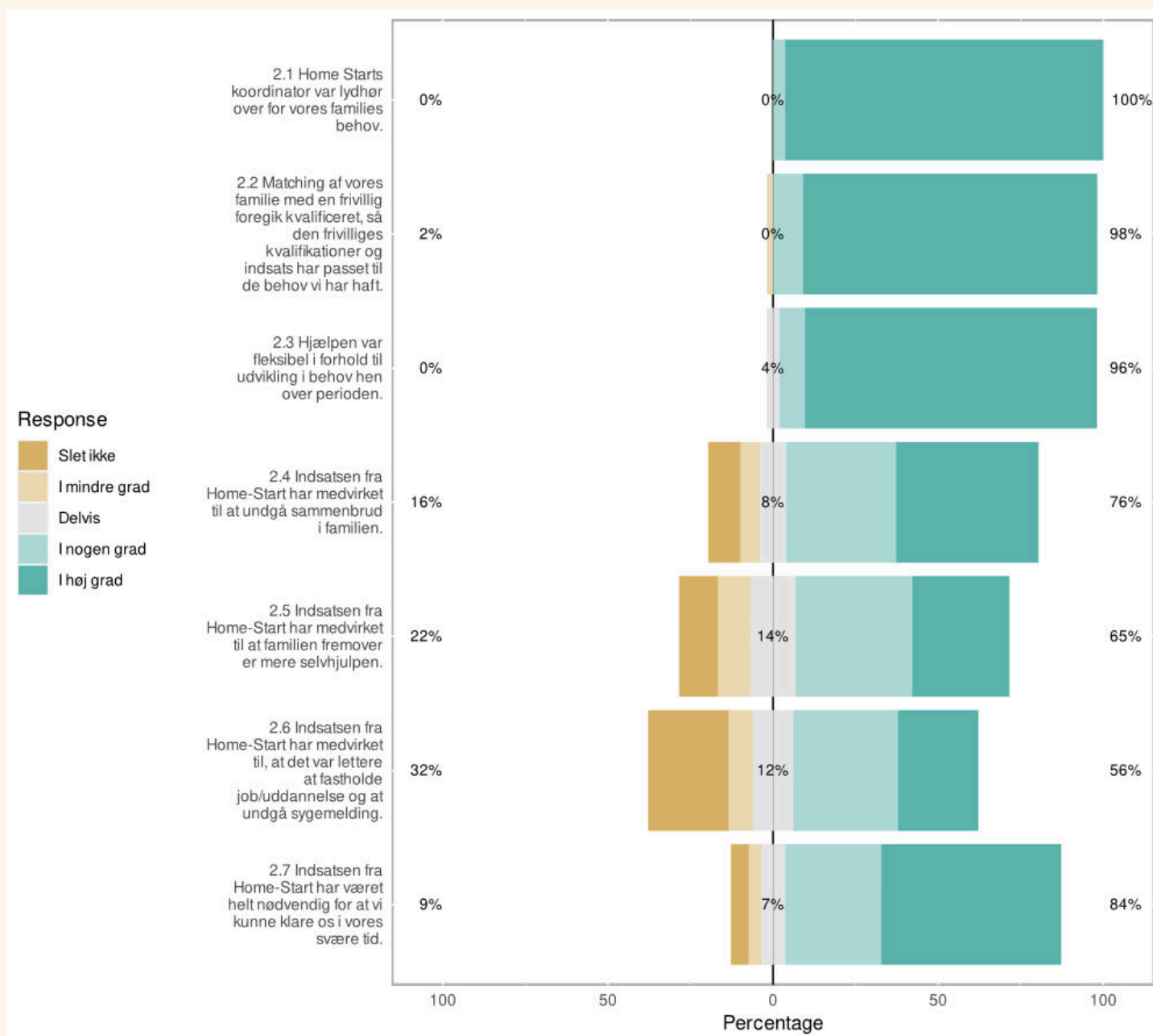
En del af formålet med spørgsmålene var at vurdere, hvorvidt familiernes situation havde gavn af Home-Starts indsats ift. 5 succeskriterier; disse vil blive gennemgået ét for ét ud fra data. Til støtte for dette er også nedenstående tabel der viser den procentvise forandring blandt familierne før og efter Home-Starts intervention. For hvert spørgsmål kan aflæses hvor mange familier der er gået op, er forblevet uforandret, eller er gået ned af skalaen for det enkelte spørgsmål.

Tabel 2: Hver enkelt families bevægelse, og retningen af denne, i løbet af forløbet med Home-Start I

Spørgsmål	Antal observationer	Antal familier op (%)	Antal familier uforandret (%)	Antal familier ned (%)
1.1 Vi oplever i familien en travl hverdag, hvor der aldrig er pusterum og luft	49	5 (10,2)	16 (32,7)	28 (57,1)
1.2 Vi har altid et godt overblik over det praktiske i hverdagen	49	28 (57,1)	15 (30,6)	6 (12,2)
1.3 Vi oplever overskud i hverdagen	49	29 (59,2)	18 (36,7)	2 (4,1)
1.4 Vi oplever ro i familien	49	25 (51,0)	20 (40,8)	4 (8,2)
1.5 Vi har nok af kvalitetstid med børnene	49	28 (57,1)	14 (28,6)	7 (14,3)
1.6 Vi har en god kontakt med vores børn	49	7 (14,3)	36 (73,5)	6 (12,2)
1.7 Vi voksne føler os stressede	49	7 (14,3)	12 (24,5)	30 (61,2)
1.8 Vi voksne føler os deprimerede	49	5 (10,2)	24 (49,0)	20 (40,8)
1.9 Vi har et stærkt og bredt netværk	49	21 (42,9)	26 (53,1)	2 (4,1)

Oplevelsen af Home-Start

Et spørgeskema med 7 spørgsmål samt mulighed for supplerende kommentarer blev stillet til alle familier efter et forløbs afslutning. 55 familier har svaret på spørgsmålene. Alle besvarelserne er opsummeret i figuren herunder.



Spørgeskemaet har adresseret Home-Starts rolle i graden af lydhørhed over for familiens behov, valget af frivillig, fleksibiliteten i indsatsen, hvorvidt indsatsen har medvirket til at undgå sammenbrud i familien, forbedring af familiens selvhjulpethed, evnen til at fastholde job og undgå sygemelding, samt hvorvidt indsatsen har været helt nødvendig for at klare sig igennem familiens situation.

Ift. lydhørhed og hjælpens fleksibilitet svarer 100% af familierne så positivt som skemaet tillader.

Ift. hvorvidt matchning med en frivillig var tilpasset familiens behov svarer 98% at de enten i nogen eller høj grad er enig i dette.

Ift. hvorvidt indsatsen har medvirket til at undgå sammenbrud i familien svarer 76% at de i nogen eller høj grad er enige i dette.

Ift. hvorvidt indsatsen har været helt nødvendig for at klare sig igennem en svær tid svarer 84% at de enten i nogen eller høj grad er enig i dette.

Ift. graden af selvhjulpethed og fastholdelse af job samt undgåelse af sygemelding svarer 56% af familierne det mest eller næstmest positive, som skemaet tillader. Hvis man tager 'delvis'-kategorien med, er det 68%.

Opsummerende har familierne erklæret sig overvejende enige i, at Home-Start har levet op til sine intentioner på alle de dimensioner vi har spurgt til. Ud fra ovenstående, er familiernes besvarelse således i overensstemmelse med vores egen selvforståelse. Vi er naturligvis glade for og stolte over at så stor en del af familierne mener, at både koordinators lydhørhed, den frivilliges relevans og interventionens effekt lever op til vores intentioner om at hjælpe småbørnsfamilier med udfordringer.

Opfølgning på succeskriterier

Succeskriterie 1: Mindst 60% af forældrene oplever mere ro og overskud i hverdagen

Spørgsmål 1.1, 1.3, 1.4 og 1.7 om travlhed, overskud, ro og stress viser alle positive forandringer, og også alle klar evidens i de statistiske tests. Familierne rapporterer altså en tydelig, positiv forskel på dette område. For spørgsmål 1.7 er forandringen 61,2%, altså lige over det aftalte. For spørgsmål 1.1, 1.3 og 1.4 er forandringen mellem 50% og 60 %, altså lige under det aftalte.

Succeskriterie 2: Mindst 80% af forældrene oplever bedre overblik i hverdagen

Spørgsmål 1.2 om, hvorvidt familierne har et godt overblik i hverdagen, viser en positiv udvikling, hvor der fra før til efter er færre besvarelser med "Slet ikke" og "I mindre grad", og specielt andelen af "I nogen grad"-besvarelser stiger. Den statistiske test viser klar evidens for en forskel. Familierne rapporterer altså en positiv forskel på dette område. Forskellen er 57,1% og altså under de 80% aftalt.

Succeskriterie 3: Mindst 80% af forældrene oplever sig mere selvhjulpne

I spørgsmål 2.5 om familiens selvhjulpnehed (gennemgås i afsnittet om opfattelsen af Home-Start) angiver 65% at dette i nogen eller høj grad er tilfældet, og 14% angiver at det delvist er tilfældet, altså i alt 79%. Dette er en anelse mindre end de 80% aftalt.

Succeskriterie 4: Mindst 60% af forældrene angiver at støtten har medvirket til at undgå sammenbrud i familien

I spørgsmål 2.4 om hvorvidt Home-Start har medvirket til at undgå sammenbrud i familien angiver 76% at dette i høj eller nogen grad er tilfældet. Dette er mere end de 60% aftalt.

Succeskriterie 5: Mindst 60% angiver, at støtten har medvirket til, at det var lettere at fastholde job/uddannelse og at undgå sygdom

I spørgsmål 2.6 om hvorvidt Home-Start har medvirket til at det var lettere at fastholde job/uddannelse og at undgå sygemelding, angiver 56% at dette i nogen eller høj grad er tilfældet, og 12% angiver at dette delvist er tilfældet, altså i alt 68%. Dette er mere end de 60% aftalt.

Opsamling

For alle aftalte kriterier ses en klar effekt i den ønskede retning. For alle spørgsmål undtaget 1.6 ses desuden en klar effekt i den ønskede retning – for spørgsmål 1.6 ses ingen forandring. For succeskriterie 1, 2 og 3 ses en effekt der er mindre end det aftalte, for succeskriterie 4 og 5 ses en effekt der er større end det aftalte. Samlet set en meget positiv evaluering af indsatsen, der viser, at Home-Starts indsats har stor betydning for familiernes trivsel.

Det er markant og meget betydningsfuldt – både menneskeligt og samfundsøkonomisk – at 76% af familierne angiver, at indsatsen fra Home-Start har medvirket til at undgå sammenbrud i familien og at op mod 68% af familierne angiver, at indsatsen fra Home-Start har medvirket til at det var lettere at fastholde job/uddannelse og at undgå sygemelding.

At effekten på nogle af parametrene er lidt lavere end måltallet, kan skyldes, at vi i perioden har haft forholdsvis mange familier i kategorierne 'simpel' og 'kompleks og uoverskuelig' problemstilling. Familier i disse kategorier rykker sig erfaringsmæssigt ikke så meget, som familier i kategorien 'vanskelig'.

Den overordnede konklusion på evalueringen er, at indsatsen fra Home-Start har væsentlig positiv indvirkning på småbørnsfamiliernes trivsel, og at indsatsen med sit forebyggende sigte er medvirkende til at undgå, at midlertidige kriser i familierne udvikler sig med store menneskelige og samfundsøkonomiske problemer til følge.

Familiers udsagn

Vi fortolker de indkomne besvarelser som en blanding af taknemmelighed og udtryk for, at familierne har opfattet vores hjælp som værdifuld i deres situation.



Det er svært at svare på. Jeg er ubeskrivelig taknemmelig for den hjælp, jeg har fået fra koordinatoren og den frivillige. Af hjertet tak!



Så havde jeg ikke haft nok overskud til at kunne passe min behandling og dermed heller ikke kunnet overkomme at passe/tilbringe tid med vores barn. Vi havde nok også stadig haft det svært derhjemme.



Jeg var ikke kommet lige så let igennem min fødselsdepression hvis jeg ikke havde fået hjælp af HS. Det gav mig ro i maven, at jeg kunne tage af sted uden at skulle bekymre mig om det derhjemme.



Hjælpen har været medvirkende til at blive bedre til at modtage hjælp udefra og åbne op for sociale relationer igen.



Hjælpen har været så vigtig i en meget svær periode. Stress og depression ville nok have været værre uden hjælpen i denne periode. Tak.



Vi kan slet ikke se, hvordan vi skulle være kommet igennem denne lange krise uden HOME-START! Det gør sig både gældende mht den frivillige, men også med mad både til hverdag og højtider. Udflugter hvor vi ikke skulle stå for andet end at komme.



Jeg ville højst sandsynligt have været enten fuld - eller deltidssygemeldt.



Jeg frygter at vi begge havde været nødsaget til at sygemeldes, hvilket havde påvirket vores økonomi og overskud i stor grad.



Mulig sygemelding og max presset familie.



Jeg var nok gået ned med stress / været en dårlig mor hvis vi ikke havde fået hjælp fra Home-Start



Mindst én af os forældre ville fortsat være sygemeldt (psykisk) uden Home-Start. Børnene ville sandsynligvis også være i mistrivsel.

Metode og datagrundlag

Spørgeskemaerne er udarbejdet af Home-Starts lokale bestyrelse i samarbejde med Home-Starts landssekretariat, og godkendt af Aarhus Kommune. Spørgsmålene er udvalgt på baggrund af organisationens forandringsmodel. Der er ikke foretaget en forudgående validering. Spørgsmålene har været en række udsagn, familierne skulle erklære sig enige eller uenige i. For alle udsagn er givet 5 svarmuligheder, fra "Slet ikke" til "I høj grad", foruden muligheden for at svare "Ved ikke" (denne metode er kendt som et såkaldt Likert-spørgeskema). Alle besvarelser er udfyldt af enten far, mor eller begge.

Der indgår i afrapporteringen af før-efter-spørgsmål kun familier, der har svaret på både før- og efter-skemaerne. Der er således en række uafsluttede forløb, samt familier for hvem der ikke eksisterer før- og efter-skemaer, der ikke fremgår af denne afrapportering. Vi har i bestyrelsen ingen viden, der tyder på nogen systematisk forskel på de familier der har udfyldt, og de familier der ikke har udfyldt alle skemaer. Så vidt vi ved, har ingen familier ikke ønsket at udfylde før- og efter-skemaer.

Til den statistiske test er anvendt mixed ordinal logistisk regression; denne metode egner sig til parrede besvarelser (samme familie svarer både på før- og efter-spørgsmålene), på en rangordnet skala (udsagnene i spørgeskemaerne er rangordnet - f.eks. er "I høj grad" højere på skalaen end "I nogen grad"). Denne model forudsætter såkaldt proportionale odds - en matematisk forudsætning for, at resultaterne kan fortolkes som i rapporten. Det var ikke umiddelbart muligt at teste direkte, idet modellen tog hensyn til parrede data og vi ikke kender til nogen statistisk pakke, der kan håndtere at teste en sådan model. Forudsætningen blev imidlertid testet på en let forsimplet model, der ikke tog hensyn til de parrede data. Ingen modeller viste tegn til at modellen var usikker. Denne metode er beskrevet og brugt i "R Handbook", kapitlet "Two-way Repeated Ordinal Regression with CLMM". Når et statistisk materiale testes mange gange stiger risikoen for at finde stærk evidens for noget, der i virkeligheden bare er en tilfældighed. Man kan korrigere for dette med Bonferroni-metoden - i skemaet nedenfor er angivet 95% konfidens-intervaller for de fundne estimater, samt Bonferroni-korrigerede konfidens-intervaller, der tager hensyn til antallet af tests i vores evaluering. Et konfidensinterval kan opfattes som sandsynligheden for at den sande værdi, hvis man kunne spørge uendelig mange mennesker fra samme gruppe som dem vi har spurgt, ligger i det angivne interval. Se også kommentaren om den fortolkning af P-værdien, vi benytter os af her.

Tabel 3: Oversigt over testresultater og modeller for de enkelte spørgsmål

Spørgsmål	Modeltype	Model-kontrol	Odds-ratio-estimat og 95%-konfidens-interval	Bonferroni-justeret konfidens-interval	P-værdi ^a	Fortolkning
1.1 Vi oplever i familien en travl hverdag, hvor der aldrig er pusterum og luft	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	0,17 [0,07 0,42]	[0,05 0,61]	0,0001	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.2 Vi har altid et godt overblik over det praktiske i hverdagen	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	4,43 [1,87 10,51]	[1,31 15,04]	0,0007	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.3 Vi oplever overskud i hverdagen	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	11,15 [3,91 31,80]	[2,53 49,11]	0,0000	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.4 Vi oplever ro i familien	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	5,76 [2,28 14,59]	[1,55 21,44]	0,0002	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.5 Vi har nok af kvalitetstid med børn	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	4,98 [2,01 12,33]	[1,38 17,96]	0,0005	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.6 Vi har en god kontakt med vores børn	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	1,00 [0,33 3,06]	[0,21 4,88]	0,9999	Ingen evidens mod ingen forskel
1.7 Vi voksne føler os stressede	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	0,15 [0,06 0,37]	[0,04 0,54]	0,0000	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.8 Vi voksne føler os deprimerede	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	0,25 [0,10 0,62]	[0,07 0,92]	0,0031	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.9 Vi har et stærkt og bredt netværk	Mixed ordinal logistic	Ingen problemer fundet	6,25 [6,24 6,27]	[6,24 6,27]	0,0000	Meget stærk evidens mod ingen forskel

^aGiver sandsynligheden for at få vores resultater, hvis der ikke er en forskel mellem før og efter i familierne. Hvis P-værdien er under 0.05 er det konventionen at betragte det som stærk evidens mod ingen forskel. Bruger man Bonferroni-korrektionen for flere test, skal P-værdien under 0.0055 før der er stærk evidens mod ingen forskel.

Når man læser testenenes konklusioner, er det vigtigt at holde sig for øje, at der i designet af undersøgelsen ligger en svaghed, der svækker testenenes konklusioner.

Der er ingen kontrolgruppe for de familier, der har fået hjælp – der er ikke sendt spørgeskemaer til en gruppe af familier med tilsvarende udfordringer gennem samme tidsperiode. Hvis Home-Start ikke havde hjulpet, havde familierne næppe bare stået stille – uden også at følge udviklingen i en kontrolgruppe er det derfor vanskeligt at afgøre, hvor meget af familiernes "bedring" der skyldes Home-Start, og hvor meget familierne også af sig selv havde fået det bedre.

