



HOME-START

Faxe

Årsberetning 2024



Faxe@Home-Start.dk
tlf: 42512778



HOME-START

OMSORG, STØTTE OG NETVÆRK TIL SMÅBØRNSFAMILIER

Om HOME-START Lokalafdeling Faxe



HOME-START Faxe er en frivillig social forening og en del af den landsdækkende organisation HOME-START Familiekontakt Danmark, der findes i 16 kommuner i Danmark.

HOME-START giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen. Familievennerne er typisk selv forældre og tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation- og øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed.

HOME-START er en del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 20 lande. HOME-START er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

HOME-START Faxe er en nyetableret afdeling, som åbnede den 1. april 2024.

HOME-START blev i forbindelse med Faxe kommunes projekt "Familiens Hus" tilvalgt som den del af projektet, der skulle have fokus på og udvikle samarbejdet til civilsamfundet.

Den 1.1. 2024 indgik HOME-START og Faxe kommune en partnerskabsaftale som er gældende frem til 31.12.2026.

I januar blev der afholdt et info- møde for alle der kunne have interesse for HOME-START. Her deltog ca. 20 interesserede og der blev valgt en bestyrelse.



I februar blev bestyrelsen konstitueret og lokal koordinator blev ansat med tiltrædelse 1. april 2024. Lokal koordinator er ansat 30 timer om ugen.

Afdelingens drift er i 2024 finansieret 300.000kr. fra Faxe kommune og 150.000kr. fra Ebbefos Fonden.

Derudover har vi søgt vi \$18 midler til materiale til promovring og reklame for HOME-START.

Status på året

OPSTART AF AFDELING

Da vi er en helt nystartet afdeling, er det første halve år gået med at få fodfæste som afdeling. Der er mange opgaver for bestyrelsen i opstartsfasen og meget er blevet forsinket af, at bestyrelse og koordinator ikke har haft kendskab eller viden om, hvordan og hvilke lovgivningsmæssige tilladelser og rettigheder en afdeling skal have. Fx cvr-nummer, bankkonto, forsikringer, lønudbetaling, økonomiprogrammer mm. Dernæst har der været megen ventetid i forhold til at få diverse effektueret, som fx bankkonto mm. Dette har gjort at vi kom senere fra start end først antaget.

OPSTART AF KOORDINATOR

Ventetiden er dog blevet brugt konstruktivt. Koordinator har været på besøg hos de omkringliggende HOME-START afdelinger og er blevet oplært og fået indsigt i de forskellige arbejdsopgaver samt fulgt et obligatorisk kursus for frivillige familievenner. Ligeledes har koordinator holdt møde med eller oplæg for forskellige samarbejdspartnere – både private aktører, frivillige organisationer og kommunale afdelinger. Alt sammen i håb om at gøre HOME-START mere synlig.

INFO-ARRANGEMENT

I august havde vi et infomøde på Haslev bibliotek. Arrangementet var annonceret på Facebook og i Haslev/Faxe Posten. Der mødte 15 op, og vi havde en rigtig fin eftermiddag. Især gjorde det stort indtryk på tilhørerne at høre Christina fra HOME-START i Ringsted fortælle om glæden ved at være frivillig. Stor tak til Christina.



MATCH MELLEM FAMILIER OG FRIVILLIGE FAMILIEVENNER

Alle frivillige familievenner og familier der kunne tænke sig en familieven bliver som det første besøgt af koordinator. Dermed kan koordinator danne sig et billede af dels hvem familierne/de frivillige er, dels undersøge hvad familierne og de frivilliges motivation og hjælpebehov er, for at være en del af HOME-START.

Efter kursusforløb for frivillige familievenner forsøger koordinator at lave det bedste match mellem familie og familieven. Det er altafgørende for både familie og familieven at der er en god kemi og grundlag for en god og tryk relation.

KURSUS FOR NYE FAMILIEVENNER

Den 10. oktober havde HOME-START i Faxe sine første frivillige familievenner. Skønne, dejlige og engagerede familievenner som umiddelbart efter kursusafslutning blev matchet med "deres" familier.



HOME-STARTs første hold

FAKTA OM FAMILIER

I 2024 havde 9 familier henvendt sig for at få hjælp, og alle kommet på ønskeliste. Tre familier med i alt fire børn er påbegyndt forløb. Et forløb er afsluttet og to forløb er stadig i gang.

Både familier og frivillige er repræsenteret fra alle dele af Faxe kommune.

Familierne henvender sig, fordi de mangler sparring på forælderrollen, mangler hænder i en presset tid, har brug for et positivt pust i en hverdag, hvor man er meget alene, praktisk hjælp til vasketøj og oprydning, mulighed for at forældre kan gøre noget med et barn ad gangen.

Aktiviteter i året der er gået.

Siden Faxe afdelingens opstart pr. 1.1. 2024 har bestyrelse og koordinator koncentreret sig om at få afdelingen i drift med alt hvad dertil høre. Herunder synliggørelse i lokalmiljøet.



KULTURNÆTTER I FAXE KOMMUNE



Karise



Haslev

HOME-START var med på alle kommunens Kulturnætter, som blev afholdt i Faxe Ladeplads, Karise, Faxe og til sidst i Haslev.



Faxe Ladeplads



Faxe

Festlige gode aftner, hvor vi fik delt mange postkort ud, og som man kan se på billederne, havde vi vores postkasse med, hvor man kunne vinde aftenens præmie, hvis man kunne gætte det meget svære spørgsmål. Det afstedkom mange gode snakke - og vi fik udbredt kendskab til vores organisation.

En stor tak til de lokale som bevilgede præmier.

- I Faxe Ladeplads: dejlig portvin fra "Vin & Druen"
- I Karise: smuk buket fra Gericke Design
- I Faxe: gavekort til dejlig kaffe og kage for to på Koral cafe`
- I Haslev: Lækker gave fra Norsk by Miriam S

I efteråret lykkedes det os at få en fin stor artikel i Sjællandske Tidende og Haslev/Faxe posten. Der har været pæn stor opmærksomhed efter artiklen har være bragt.

ØVRIGE AKTIVITETER



Vi var en lille delegation fra Faxe på det årlige **Landsmøde** i Middelfart. Dejligt at være sammen med deltagere fra bestyrelsen og frivillige og ikke mindst sammen få en oplevelse af at være med i et større fællesskab. Vi var alle fire meget glade for denne dag.

HOME-START familievenner bliver inviteret ind i et **lokalt netværk** for alle de frivillige familievenner i Faxe kommune. Første møde blev holdt i december - og i anledning af julen var vi hjemme hos koordinator Dorte til Gløgg og juleguf.



Koordinatoren

Mit navn er Dorte Baunsgaard. Jeg er 61 år, bosiddende i Haslev sammen med min mand. Har børn, svigerbørn og børnebørn.



Jeg har i mange år arbejdet som sundhedsplejerske og været leder af sundhedsplejen i Faxe kommune. Gennem mit arbejde og egen personlige erfaring ved jeg, at småbørnsfamilier i perioder kan være meget ophængt og presset af hverdagens mange gøremål. I perioder kan det være en næsten uoverskuelig opgave, hvis ikke man har nogen til at aflaste eller hjælpe, så man selv lige kommer på "forkant" igen.

Derfor synes jeg HOME-START er så genialt et tilbud. At man som familie kan få hjælp til alm. hverdagsting, som har hobet sig op – og at man kan få lidt aflastning, så man igen kan få mobiliseret de superkræfter, man indimellem skal have som forældre. Og sidst men bestemt ikke mindst, at der kan komme en voksen familieven, som man har god kemi med og som har prøvet at stå i mange af de samme udfordringer, som man selv gør som småbørnsfamilie.



Da HOME-START kom til Faxe, var jeg derfor ikke i tvivl om, at jeg gerne ville være med til at starte dette tilbud op og dermed hjælpe småbørnsfamilier inden det bliver helt svært at få familien til at fungere og børnene til at trives.

HOME-START lever virkelig op til mine forventninger, og jeg glædes hver gang, når familieven og familie er godt matchet, og man kan se, at begge parter nyder godt af tilbuddet.

En gave for mig er, når jeg kan høre og se, at en familieven har fået en rigtig god relation til familien og virkelig får hjulpet familien, så de kan noget, der ellers ikke ville være muligt.

"Det er godt nok et godt match du har lavet, Dorte. Jeg får virkelig lov til at hjælpe, og jeg oplever at familien er meget tryk ved mig." (citat fra familieven)

HOME-START Faxe lokalafdelings bestyrelse



Bestyrelsesformand

Berit Pallesen
formand.faxe@home-start.dk
+45 26 28 73 06



Børnesikkerhedsansvarlig

Anette Nygaard Bang
anettenygaardbang25@gmail.com



Kasserer

Pernille Thidemann
pthidemann@icloud.com



Bestyrelsesmedlem

Tina Jakobsen
tina.m.jakobsen@gmail.com



Frivillig; grafisk design

Katrine Baunsgaard
k.ottosen@hotmail.com

Refleksioner over året

I lyset af at HOME-START Faxe er nyopstartet i 2024 har der ikke været opstillet succeskriteriet – men vi har gjort os følgende refleksioner:

- Det er utrolig bøvlet administrativt at starte en ny forening, når der er en lønnet ansat.
- Det tager tid at blive kendt i lokalmiljøet
- Lokale medier - både trykte og sociale – giver flest reaktioner
- Hvervning af nye frivillige sker bedst via “mund til øre” fra nuværende frivillige/familier

Vision og mission for det kommende år

Vision for det kommende år:

"Vi ønsker at styrke fællesskabet og skabe endnu flere muligheder for familierne i vores netværk. Vores vision er at blive et samlingspunkt for støtte, læring og udvikling, hvor familier oplever, at de bliver set, hørt og får redskaber til at styrke deres hverdag. Vi drømmer om at inspirere flere til at blive en del af vores frivilligteam og være med til at gøre en forskel, blandt andet ved at uddele bogpakker og støtte op om vores aktiviteter."

Vi ønsker at HOME-START bliver bedre lokal forankret og flere såvel familier som potentielle frivillige får kendskab til HOME-START.

Vi drømmer om, at HOME-START kan blive en del af løsningen for trængte småbørnsfamilier, og at man i hele Faxe Kommune ved at man kan regne med HOME-START. "At HOME-START er et tilbud, der er kommet for at blive"

Mission for det kommende år:

"Vores mission er at øge antallet af frivillige med fokus på rekruttering og fastholdelse gennem kurser, sociale arrangementer og kampagner.

- Vi annoncerer på sociale medier og i lokale aviser. Har opslag rundt omkring på diverse institutioner. Vi forsøger at deltage, hvor det giver mening i forhold til vores målgruppe, og har da også planer om at gentage succes med deltagelse på diverse kulturnætter. Koordinator tager gerne rundt og holder oplæg om HOME-START og deltager aktuelt i "Kvinder +50".

- Desuden vil vi arbejde på at etablere tættere samarbejder med relevante aktører, herunder kommunen, for at sikre langsigtet bæredygtighed og støtte til vores afdeling. Der er aftalt møder med daginstitutionsledere og ude i alle dagplejeteams.
- Vi vil udvikle og lancere nye aktiviteter baseret på familiernes behov - blandt andet et projekt, der styrker børns adgang til bøger og læsning i hjemmet. Vi har allerede samarbejde med Faxe bibliotek omkring bog tilbuddet i HOME-START og forventer det starter i foråret 2025.
- HOME-START samarbejder allerede med Familiens Hus og er en del af den indsatsvifte, som Familiens Hus kan præsentere småbørnsfamilier, der henvender sig i Familiens Hus, for.
- HOME-START påbegynder i april måned samarbejde med sundhedsplejen i form af ”babysitning” til babyer, imens mor/far er på hold for forældre med efterfødselsdepressioner.
- Sammen ønsker vi at skabe et inkluderende netværk, der gør en mærkbar forskel i familiernes liv. Vi har planer om en sommeraktivitet for familier, der er i HOME-START og forventer også en aktivitet i forbindelse med jul/vinter.
- Vi vil gerne give mulighed for at skabe netværk mellem de frivillige.
Vi planlægger café møder 5-6 gange årligt, som skal udvikles sammen med de frivillige. --
Vi forventer, at der lokalt laves særlige arrangementer et par gange om året.
Frivillige tilbydes at deltage på den årlige landskonference.
- Bestyrelsen ønsker flere medlemmer, så vi får lidt flere input og muskler i HOME-START Faxe.

En stor og hjertelig tak til alle frivillige – både frivillige familievenner, bestyrelsesmedlemmer og andre gode kræfter, der gør HOME-START mulig. Uden jer ingen HOME-START!



HOME-START Faxe

Bestyrelsen og koordinator Dorte Baunsgaard