



Home-Start Ringsted

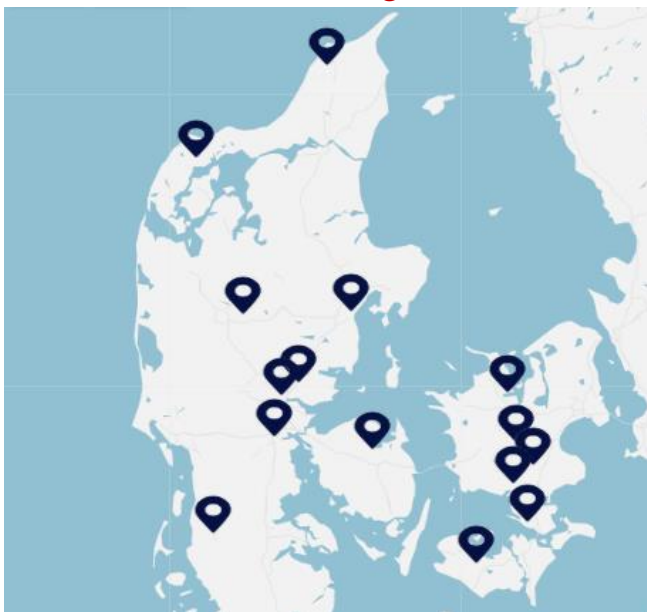
Årsberetning 2024



Indhold

| | |
|--|----|
| Om Home-Start Ringsted..... | 2 |
| Året der er gået | 4 |
| Familiernes vej til Home-Start..... | 6 |
| De familier vi støtter..... | 7 |
| Om familierne..... | 8 |
| Hvad har familierne fået ud af at få en familieven?..... | 9 |
| De frivillige familievenner..... | 10 |
| Aktiviteter i 2024 | 13 |
| Tilbud til familierne | 14 |
| Legegryden | 14 |
| Drop-in legestue | 14 |
| Bogpakker fra Ringsted Bibliotek | 14 |
| Handyven..... | 15 |
| PR og synlighed..... | 15 |
| Samarbejde med lokale aktører | 16 |
| Bilag 1 | 18 |

Om Home-Start Ringsted



Home-Start Ringsted er en frivillig social organisation, der er en del af den landsdækkende organisation Home-Start Danmark og det internationale netværk Home-Start World Wide.

Vi støtter pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolealderen. Familierne er bosiddende i Ringsted kommune. Det er en forudsætning, at familierne selv ønsker en hjælpende hånd. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen i mindst et halvt år eller så længe, der er behov.

Programteori: HOME-START Ringsted

- Mekanismer (faktorer, som har indflydelse på implementering og effekt)**
- Forældre får støtte og hjælp med udgangspunkt i egne ønsker
 - Forældrene får en ny positiv relation og en livline
 - Forældre får pusterum, mere overskud og bliver i stand til at tage styring på eget og familiens liv
 - Forældre får ro og hjælp til afklaring med henblik på at finde nye veje og skabe ønsket forandring
 - Forældre bliver bedre til at søge hjælp eller støtte

- Målgruppe:**
 Pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolealderen. Familierne har varierende udfordringer bl.a.:
- Psykisk sårbarhed
 - Manglende netværk
 - Overgang fra barsel til arbejde
 - Tvillinger/trillinger
 - Lang transporttid til og fra arbejde
 - Ledighed
 - Forældre til børn med særlige behov

| Programdesign | Implementeringsstrategi | Outcome (virkninger) | Output (Potentielle effekter i form af forandret livssituation) | Budgetøkonomisk konsekvens |
|---|---|---|---|--|
| Tilbud om praktisk hjælp, støtte og omsorg i hjemmet af en frivillig familieven to timer om ugen i mindst seks måneder. Øvrige tilbud: • Legegyden • Bogtilbud • Brobygning til anden relevant støtte i civilsamfundet • Bisidning og brobygning til kommunal støtte | • Synlighed på sociale medier og i lokalsamfundet • Koordinator forbereder nye familievenner (kursus) • Koordinator matcher familier og familievenner • Etablering af netværk og kortlægning af frivillige tilbud til børnefamilier • Etablering af samarbejde med fagpersoner, der arbejder med børn og familier | • Mere ro og overskud i familierne • Mere glæde hos forældre og børn • Bedre forældretrivsel • Bedre mestring af hverdagslivet • Bedre trivsel hos børnene • Styrket netværk og forebyggelse af ensomhed • Øget selvtillid i forældrerollen • Forebyggelse af krise og sammenbrud i familien | • Mestring af eget liv • Påbegyndelse af uddannelse • Fra ledighed til beskæftigelse • Fastholdelse af job • Forebyggelse af sygdommelding • Forebyggelse af skilsmisse • Foregribe mere indgribende sociale indsatser for børn og familier | • Kontanthjælp • Dagpenge • Sygedagpenge • Friplads til dagtilbud og SFO • Specialpædagogisk bistand • Sociale foranstaltninger • Tabt arbejdsfortjeneste • Angstbehandling og anden psykologisk/psykiatrisk behandling |

Dataindsamling

Opstarts-samtale Match-samtale

Afsluttende samtale

Indsamle konkrete cases

Dialog med Sundhedsplejen, Dagtilbud, Børne- og Familierådgivningen og Familiehuset

Sammenhæng understøttes af beregnede cases:

- 1) En ledig forældre, der påbegynder uddannelse
- 2) En ledig forældre, der kommer i arbejde
- 3) En forældre, der fastholder job
- 4) En forebygget skilsmisse
- 5) Forebyggelse af længerevarende behandlingsforløb for børn og forældre

Home-Start Ringsted ledes af en frivillig bestyrelse på fem medlemmer med en formand, en kasserer og en børnesikkerhedsansvarlig. Bestyrelsen mødes 10 gange årligt og sørger for at afdelingen lever op til organisationens værdier og principper. Derudover står bestyrelsen bl.a. også for forskellige arrangementer for vores familier.

Bestyrelsen har i 2024 været:

- Anne Marie Østergaard (formand)
- Anette Demuth (næstformand)
- Dorte Andersen (børnesikkerhedsansvarlig)
- Finn Sørensen (kasserer)
- Anette Sommer (medlem)

For Home-Start er kvaliteten af indsatsen altafgørende. Derfor er det et krav fra landsorganisationen, at lokalbestyrelsen har ansat mindst én lønnet lokalkoordinator med relevant uddannelse og erfaring.



Camilla Brandi Anshøj er ansat som lokalkoordinator 27 timer om ugen. Lokalkoordinatorens primære opgave er at uddanne de frivillige familievenner, sikre gode match mellem familierne og familievennerne samt sørge for den øvrige daglige drift af afdelingen. Lidt forenklet støtter lokalkoordinatoren de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældre kan støtte deres børn.

Familievennerne er typisk selv forældre, der tilbyder praktisk og venskabelig støtte med henblik på at give forældrene overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer og finde bæredygtige løsninger, der øger familiens trivsel og dermed medvirker til at give børnene en sund udvikling. Indsatsen har på den måde fokus på hjælp til selvhjælp med henblik på at forebygge sammenbrud, familiekriser, isolation og bekymrende trivsel hos børnene i familien.

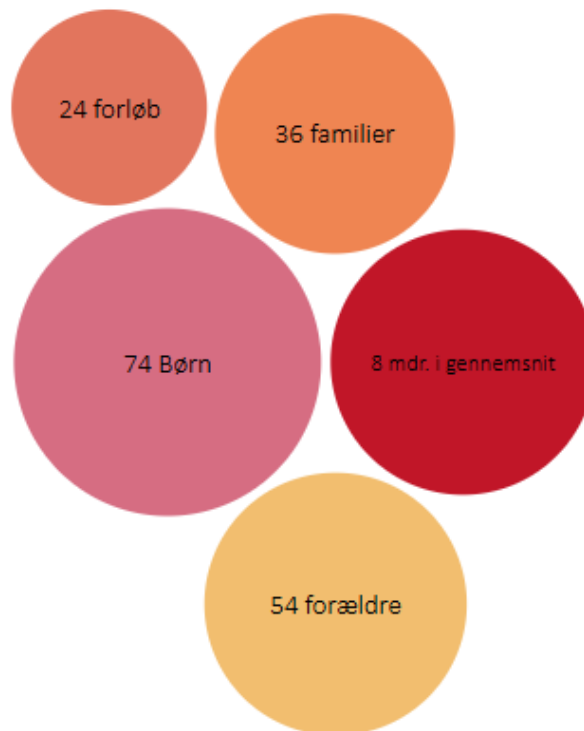
Afdelingens grundfinansiering blev i 2024 sikret af Den Sociale Investeringsfond. Derudover har HOME-START modtaget støtte fra kommunens §18 midler.

Afdelingens grundfinansiering blev i 2024 sikret af Den Sociale Investeringsfond. Derudover har HOME-START modtaget støtte fra kommunens §18 midler.

Året der er gået

2024 har været et skelsættende år for Home-Start. I maj rundede afdelingen 3 år, og vi gik ind i det sidste år med støtte fra Den Sociale Investeringsfond. I forbindelse med de kommunale budgetforhandlinger i efteråret, skulle politikkerne derfor tage stilling til, om de fortsat ville støtte HOME-START i kommunalt regi. I september stod det klart, at der var opbakning til den fortsatte grundfinansiering i 2025 og 2026. Det gav anledning til stor glæde hos alle i HOME-START Ringsted.

I løbet af året har vi støttet 36 familier og fået 5 nye frivillige familievenner. Det er færre nye frivillige end de forrige år, men til gengæld har vi haft flere frivillige, som har lyst til at blive i Home-Start og gøre en forskel i deres anden eller tredje familie. Det er vi meget taknemmelige for. En meget stor tak til alle vores fantastiske familievenner!



Det er også det første år, hvor vi gennem et anonymt elektronisk spørgeskema med fokus på familiernes oplevelse af den støtte, de har modtaget, kan supplere kvalitative data fra afslutningsbesøgene. Tallene viser, at familierne er meget tilfredse med støtten fra Home-Start, og at familierne har fået forskelligt ud af forløbene. Flertallet oplever mere overskud, mere glæde og nye venskaber, hvilket stemmer godt overens med de kvalitative data, som er blevet indsamlet, siden Home-Start blev etableret i Ringsted i maj 2021.

Sidst i spørgeskemaet bliver familierne spurgt, om de har andet, de gerne vil dele med Home-Start.

De små citater nedenfor er eksempler herfra:

"Jeg synes, det er flot af Ringsted Kommune og de frivillige"

"Meget givende for os som familie"

"Fantastisk oplevelse, mennesker med stor empati. De var i stand til at finde det perfekte match for os."

"I gør en kæmpe forskel"

I Home-Start kan man ikke alene være frivillig familieven, men også frivillig i vores bestyrelse. På vores generalforsamling i marts modtog bestyrelsesformand og børnesikkerhedsansvarlig genvalg. I 2024 har den samlede bestyrelse endnu en gang udmærket sig ved deres store engagement. Ud over de månedlige møder, har bestyrelsen bl.a. været engageret i de mange aktiviteter, vi arrangerer for familierne, samt i forbindelse med at skabe synlighed i Ringsted. En kæmpe tak til hver af jer!

I 2024 har vi haft tre lokale ambassadører tilknyttet Home-Start Ulla Helsinghoff, Lars Bang Petersen og Rikke Falkenberg. I slutningen af 2024 sagde vi farvel til Ulla Helsinghoff, som var vores første ambassadør. Vi vil gerne takke hende for hendes engagement i vores Legegrøde og



ønske hende held og lykke med hendes andet hjertebarn Stafet for Livet. Ambassadørerne er med til at udbrede kendskabet til vores frivillige familievenner og evt. medvirke til rekruttering af nye. Vi har desuden fået vores første frivillige legestue-ven, en ny strikkeven og en ny handyven. Tak til jer!

Også en tak for et godt samarbejde med de fagpersoner og øvrige frivillige organisationer, som arbejder med børn og forældre i Ringsted. Fagpersonerne er en vigtig forudsætning for, at familierne kan finde vej til os. Som det fremgår af tallene senere i årsberetningen, har alle været flittige til at fortælle om muligheden for en frivillig familieven gennem Home-Start. Tak.

En særlig tak til Byrådet og Den Sociale Investeringsfond, som har gjort det muligt for os at støtte de familier, som ønsker nærvær og ekstra hænder i en presset hverdag.



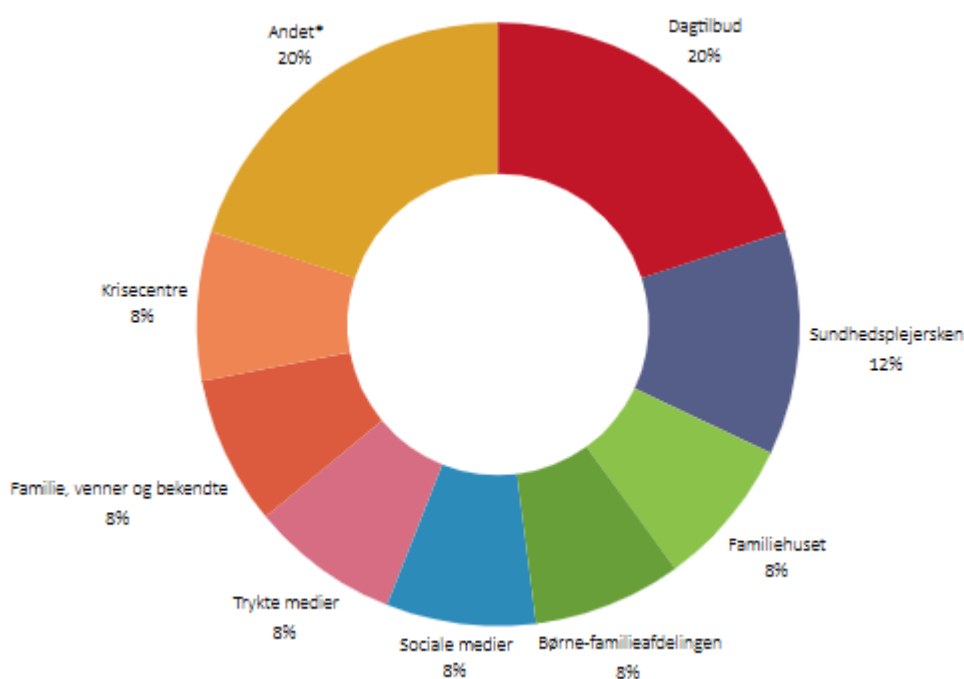
Med venlig hilsen

Lokalkoordinator Camilla Brandi Anshøj og formand Anne Marie Østergaard

Familiernes vej til Home-Start

"Jeg tænkte først, at Home-Start ikke var noget for os. Men det syntes min kæreste det var. Så vi ringede alligevel. Nu er det bare en fantastisk oplevelse, når man har taget mod til sig, og det så ender med at føles helt rigtigt"

Familiernes vej til Home-Start er ligesom de foregående år forskellig. I 2024 har de fleste familier hørt om Home-Start fra en fagperson og særligt fra deres barns dagtilbud. Nogle familier fortæller, at det var lederen i dagtilbuddet, som fortalte om muligheden for at få en frivillig familieeven. Andre har set en plakat, som har hængt i dagtilbuddet. Sundhedsplejerskerne uddeleler fortsat Home-Start postkort til familierne. Derudover er familiebehandlerne, sagsbehandlerne og krisecentrene gode til at fortælle om Home-Start. For første gang har en familie hørt om Home-Start fra en anden familie, som har anbefalet os.



*Andre frivillige tilbud og foreninger, en anden Home-Start familie, en anden Home-Start afdeling og familier der har mødt os til et offentligt arrangement.

Fagpersonerne er vigtige samarbejdspartnere for Home-Start. Vi er afhængige af, at disse har et godt kendskab til Home-Starts indsatser, så de på den måde kan medvirke til at informere familierne om Home-Start. Formanden og koordinator var senest på personalemøder i Sundhedstjenesten, Børne- og Familierådgivning, Familiehuset og på et dagtilbudsledermøde i slutningen af 2023, så vi har planlagt nye besøg i begyndelsen af 2025. Det er afgørende, at familierne selv ønsker hjælp, hvorfor det er vigtigt, at familierne selv kontakter lokal koordinator Camilla. Vi oplever, at fagpersonerne er gode til at assistere de forældre, som ønsker hjælp eller støtte til den første kontakt, som indimellem kan være en overvindelse.

På baggrund af fagpersonernes efterspørgsel, har vi udviklet en digital informationspakke, som alle fagpersoner frit kan tilgå på vores hjemmeside.¹ Filerne kan fagpersonerne printe eller sende fx til forældrene via e-Boks.

¹ [https:// Home-Start.dk/fagperson/](https://Home-Start.dk/fagperson/)

De familier vi støtter

Der har siden etableringen været et stigende antal familier, der har været tilknyttet Home-Start. 24 familier har i 2024 haft et forløb med en frivillig familieven eller med koordinator, næsten det samme antal som i 2023. Forløbene har i 2024 i gennemsnit været otte måneder. Antallet af familier på vores ønskeliste har i perioden ligget mellem 6-12 familier.

| De familier vi har støttet | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|--|------|--------|--------|--------|
| Familier | 13 | 27 | 29 | 36 |
| Forløb – match med familieven og koordinatorstøtte | 8 | 21 | 25 | 24 |
| Familier som har modtaget koordinatorstøtte | 0 | 2 | 6 | 4 |
| Gennemsnitlig længde på forløb | - | 9 mdr. | 8 mdr. | 8 mdr. |
| Familier på ønskelisten ved årets udgang | 5 | 9 | 9 | 6 |

Fire familier har ønsket koordinatorstøtte i 2024. Det drejer sig om familier i mere komplekse livssituationer. Familierne har efterspurgt koordinators hjælp til:

- Undersøgelse af optagelseskrav på uddannelse
- Ansøgning om SU
- Støtte til at finde jobportaler og jobs i Ringsted
- Opskrivning på den digitale pladsanvisning
- Ansøgning om økonomisk friplads
- Støtte til kontakt med dagtilbud
- Ansøgning om opholdstilladelse
- Støtte til kontakt til fagforening pga. manglende løn
- Klagevejledning
- Støtte til kontakt til boligselskab
- Undersøge fritidstilbud til børn
- Digital tilmelding af børn til forskellige fritidstilbud
- At forstå rammerne i et dagtilbud
- Opskrivning til større bolig
- Undersøge mulighederne for økonomisk hjælp til hjemmepasning
- Støtte til at udarbejde hørings svar til Familieretshuset



Om familierne

"Når man er syg og presset, så er der rigtigt meget dårlig samvittighed. Så har det været en kæmpe befrielse, at Krista har kommet og har lavet noget med Signe og sat gang i nogle lege."

De familier, vi støtter, er en mangfoldig gruppe med meget forskellige socioøkonomiske og familiemæssige forhold. Nogle familier oplever afgrænsede midlertidige udfordringer, og andre står i en kompleks og uoverskuelige lissituation. Familierne beskriver et kontinuum af udfordringer, som presser dem i hverdagen.

Nogle familier har fået flerlinger eller er alene forældre uden netværk. Andre familier beskriver flere problemstillinger fx alvorlig sygdom, ensomhed, børn med særlige behov, skilsmisse, angst og fødselsdepression. Den overvejende del af familierne, på tværs af livssituation og udfordringer, beskriver desuden manglende netværk, de kan trække på, når der er behov.

| Om familierne | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|--|----------|----------|----------|----------|
| Samlet antal forældre i familierne | 13 | 46 | 50 | 58 |
| Samlet antal børn i familierne | 36 | 68 | 67 | 74 |
| Børn Pr. familie | 2,7 børn | 2,5 børn | 2,3 børn | 2,1 børn |
| Familier med børn med særlige behov | - | 12 (45%) | 11 (38%) | 13 (36%) |
| Familier med forældre som selv beskriver psykiske udfordringer | - | 8 (30%) | 15 (52%) | 15 (42%) |
| Enlige forældre | - | 8 (30 %) | 8 (28%) | 14 (39%) |
| Forældre som ikke er født i Danmark | - | 9 (16%) | 14 (28%) | 7 (19%) |
| Familier med flerlinger | - | 3 (11%) | 4 (14%) | 5 (14%) |
| Familier som bor i Ringsted by | - | 18 (67%) | 22 (76%) | 24 (67%) |
| Familier som bor i landområderne | - | 9 (33%) | 7 (24%) | 12 (33%) |

Det gennemsnitlige antal børn pr. familie er let faldende, da flere førstegangsførelser henvender sig. Størstedelen af familierne er fortsat børnerige. I 2024 har vi oplevet en stigning i antallet af enlige forældre.

"Vores ene barn har særlige behov, og det skaber masser af papirarbejde. Vores familieven har taget vores mindste, så vi har få ro til at ordne det om eftermiddagen, frem for om aftenen, hvor vi alle er helt baldret."

"Det var dejligt, at vi fik Mette lige da vi virkeligt havde brug for det. Da hun startede, var Lasse sygemeldt med en fødselsdepression. Nu er vi begge tilbage på arbejde. Jeg føler, vi står et meget bedre sted nu. Vi er stadig pressede, men ikke så akut".

Hvad har familierne fået ud af at få en familieven?



I 2024 har der været 14 afsluttede forløb. Alle forløb bliver afsluttet med et afslutningsbesøg, medmindre der har været helt særlige omstændigheder, som har forhindret det. Under afslutningsbesøget er familierne blevet spurgt ind til bl.a. deres udbytte, og de har haft mulighed for anonymt at svare på et digitalt spørgeskema om deres forløb². Det er frivilligt om familien ønsker at besvare spørgeskemaet, og de kan vælge en dansk eller engelsk udgave. Enkelte familier har fået spørgeskemaet tilsendt på sms. Vi har modtaget 13 anonyme besvarelser.

12 personer (92%) vurderer kvaliteten af den støtte, de har modtaget fra Home-Start som fremragende og en person som god (8%). Når vi spørger til, om støtten har haft betydning for dem som familie, svarer 12 personer (92%), at støtten har gjort en 'stor forskel'. En person vurderer, at det har gjort 'en forskel' (8%). Når vi spørger til, hvor tilfredse familien har været med deres familieven, svarer alle (100%) at de er 'meget tilfredse'. Alle (100%) svarer også, at de 'helt sikkert' vil anbefale Home-Start til andre familier.

Vi har også spurgt ind til, hvad familien oplever at have fået ud af støtten, og her viser besvarelserne, at forløbene især skaber overskud, mere glæde i familien og nye venskaber.

| | I høj grad | I nogen grad | I mindre grad | Slet ikke | Ikke relevant |
|--|------------|--------------|---------------|-----------|---------------|
| Mere overskud | 10 (77%) | 3 (23%) | - | - | - |
| Bedre stemning i familien | 4 (31%) | 9 (69%) | - | - | - |
| Bedre klare udfordringer og konflikter | 3 (23%) | 6 (46%) | 2 (15%) | - | 2 (15%) |
| Mere glæde i familien | 10 (77%) | 3 (23%) | - | - | - |
| Større tro på mig selv som forælder | 4 (31%) | 6 (46%) | 2 (15%) | - | 1 (8%) |
| Nye venskaber | 9 (69%) | 4 (31%) | - | - | - |
| Bedre til at søge hjælp og støtte | 8 (62%) | 1 (8%) | 2 (15%) | - | 1 (8%) |

² Se bilag 1 Spørgeskema



I spørgeskemaet har forældrene også svaret på spørgsmål omkring deres personlige omstændigheder. 6 personer (46%) beskriver et helbred uden 'væsentlige udfordringer'. 5 personer (39%) beskriver 'psykiske udfordringer (fx angst, depression, ADHD, PTSD)' og 2 personer (15%) har en kronisk sygdom. Vi har også spurgt familierne om, hvor deres indkomst det seneste år er kommet fra. 9 personer fortæller, at de har været i arbejde, og 1 af dem har også været på SU. 1 person (8%) har været på sygedagpenge og 1 person (8%) har været på 'tabt arbejdsfortjeneste'. 1 person (8%) har valgt 'andet' og 1 person (8%) har ikke ønsket at svare.

I forhold til om familien det seneste år har modtaget hjælp eller støtte fra kommunen svarer 7 personer (54%) nej. 2 personer (15%) har svaret, at de har modtaget støtte fra Familiehuset. 1 person (8%) svarer, at de har modtaget støtte fra PPR (Kompetenceenheden) og Børnepsykiatrien. 1 person (8%) svarer, at de har fået ekstra besøg af sundhedsplejersken. 2 personer (15%) har ikke ønsket at svare på spørgsmålet.

Forældrenes besvarelser giver således et billede af den forskellighed i livssituation, som familierne befinder sig i.

De frivillige familievenner



Vores familievenner er i alderen 28-78 år, og de vil alle gerne gøre en forskel for en familie. Nogle kan huske, hvordan det var selv at være en presset småbørnsfamilie, andre er drevet af lysten til at være sammen med børn og deres forældre, andre igen af det meningsfyldte i at gøre en forskel for familierne.

Alle familievenner får besøg af koordinatoren i eget hjem og inviteres herefter på et forberedelseskursus for nye frivillige familievenner. I den forbindelse indhentes der også børneattest.



I 2024 er arbejdet med at rekruttere nye frivillige intensiveret, idet vi lige som flere andre frivillige sociale organisationer har haft nedgang i antallet af frivillige, der melder sig. Vi har dog fået fem nye familievenner. Både bestyrelsen, koordinator og ambassadørerne arbejder kontinuerligt på at rekruttere nye frivillige.

| De frivillige familievenner | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|-------|-------|-------|-------|
| Frivillige familievenner i alt | 11 | 26 | - | 32 |
| Afholdte kurser | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Nye familievenner som har gennemført kursus | 11 | 18 | 9 | 5 |
| Gennemsnitsalder for nye familievenner | 54 år | 56 år | 54 år | 60 år |

De nye frivillige familievenner giver fortsat udtryk for, at de gennem længere tid har fulgt os på sidelinjen, og at timingen nu er rigtig i forhold til deres livssituation. De fem nye familievenner har hørt om Home-Start gennem kolleger, venner, familie og set os på Facebook.



Når den frivillige familieven er blevet matchet med en familie, følger lokalkoordinatoren løbende op på, hvordan det går, ligesom de frivillige familievenner løbende inviteres til Frivilligcafé og andre arrangementer i Home-Start både lokalt og centralt i Home-start Danmark.

"Jeg har gjort mig meget umage med at komme præcis kl. 15. For når jeg trykkede på dørklokken, så blev den altid åbnet med det samme. Signe stod og ventede på den anden side. Jeg blev altid mødt med et stort smil."

De frivillige familievenner er en mangfoldig gruppe, hvad angår baggrund og bopæl i og omkring Ringsted. Alle har de dog til fælles, at de er engagerede mennesker, som hver især yder en unik og fantastisk indsats i familierne. De stiller op med deres hjælpende hænder, deres åbenhed og livserfaring. De lytter, føler, for-
nemmer, snakker og prøver at forstå. De giver tid og nærvær til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Vi har desuden enkelte frivillige familievenner, som kører fra nabokommunerne for at hjælpe Ringsteds småbørnsfamilier.

Vi har også gjort brug af andre typer af frivillige i 2024: en ny handyven, en legestueven og en stikkeven. At vi har frivillige, som byder ind på andre måder, er vi meget taknemmelige for.

"Jeg har kunne brug mine erfaringer med mine egne børn, og særligt fortalt familien om at ALT det der gik galt. Fx den gang vi gave sutten til julemanden og resten af aftenen blev ødelagt. Det kan som førstegangsførelde være rart at vide, at alle forældre prøver sig frem og laver masser fejl - og at de fleste børn har smidt sut og ble inden den fylder 18 år."

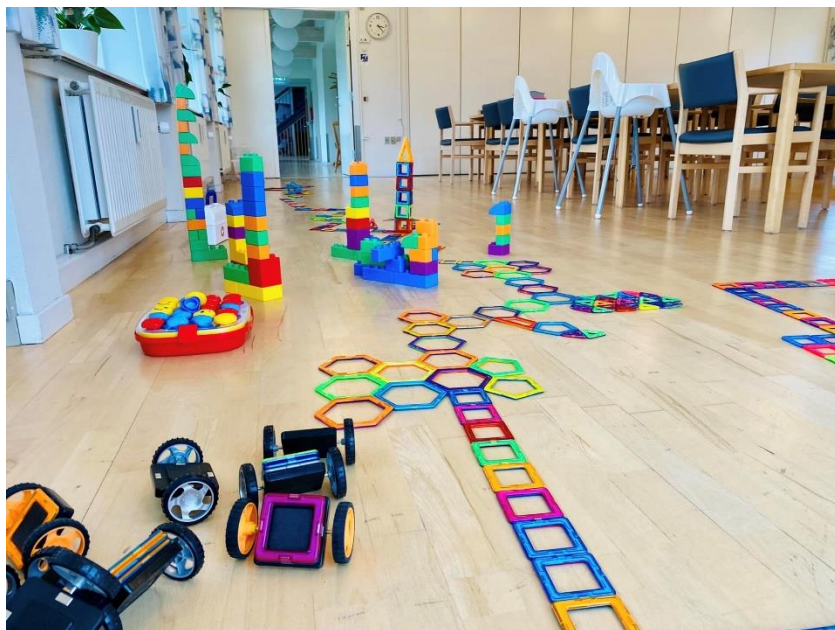


Aktiviteter i 2024

- 3. februar. Magisk Legegyrde med Jungle Jim for alle familier og frivillige.
- 7. marts. Oplæg for Rotary i den gamle Brandstation.
- 18. marts. Generalforsamling.
- 5. april. Frivilligcafé for familievenner.
- 9. april. Start af forårskursus.
- 28. maj. Legegyrde på Solbakken Plejecenter.
- 8. juni. Børnefestivalen - bod og børneaktivitet.
- 11. juni. Frivilligcafé for familievenner.
- 20. august. Legegyrde i Kulturhuset.
- 30. august. Ringsted Natten med bod med guldgravning for børn og en konkurrence for de voksne.
- 22. oktober. Frivilligcafé for familievenner.
- 29. oktober. Start på efterårskursus.
- 31. oktober. Start på Drop-in Legestue hver torsdag.
- 2. november. Landsmøde i Middelfart for familievenner og bestyrelsen.
- 12. november. Frivilligcafé for familievenner.
- 12. november. Julefrokost for familievennerne, bestyrelsen og vores ambassadører.
- 26. november. Legegyrde i en juleudgave med julemand og gaver.
- 29. november til 1. december. Bod ved Julemarkedet i Kulturhuset.
- 19. december. Uddeling af julegavekort til familierne.



Tilbud til familierne



Legegryden

Legegryden er et samværstilbud for familierne. Idéen kom fra en familie, som efterspurgte mere netværk i Ringsted. Samtidig er der flere familier, som giver udtryk for, at de har svært ved at deltage i andre sociale arrangementer uden støtte. Legegryden er en hyggelig eftermiddag fra kl. 16.30-18.30 for børn, forældre og frivillige familievenner, hvor der bliver leget, snakket, oplevet og spist og måske dannet nye netværk. Det er bestyrelsen, der står for arrangementerne. I 2024 har vi afholdt Legegryde fire gange. I maj prøvede vi som et forsøg at

flytte Legegryden til Plejecenter Solbakken. Næste legegryde var tilbage i Kulturhuset, da vi har brug for, at opholdsrum og køkken ligger tæt. Flere familier har været glade for at kunne deltage i Legegryden, imens de har ventet på at få en familieven, andre er kommet hver gang sammen med deres familieven, ligesom flere familier gerne vil forsætte i Legegryden, også efter deres forløb med familievennen er afsluttet.

Drop-in legestue

Legestuen er til forældre, som har barn i alderen 0-6 år, og som har lyst til at møde andre mødre og fædre. Den er åben hver torsdag fra 9.00 til 12.00. Forældre er også meget velkomne til en kop kaffe uden børn. Alle typer familier er velkomne. Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding.

Legestuen er et samarbejde mellem Home-Start, HJEM Ringsted og Ringsted Sogn.

Den har kørt fast i november og december, hvor Camilla vores koordinator, Christina som er familieven og AI som er kirke- og kulturmedarbejder i Ringsted Sogn har været værter. Der har pr. gang deltaget omkring 4-12 familier.



Bogpakker fra Ringsted Bibliotek

Ringsted bibliotek og Home-Start Ringsted har en samarbejdsaftale om bogtilbud til vores familier. Familierne får mulighed for at låne en bogpakke på særlige vilkår – med længere lånetid og uden gebyrer. Ønsker

familien en bogpakke, sammensætter børnebibliotekaren en pakke på 8-10 bøger, som er tilpasset barnets alder og interesser. Familievennen både henter og afleverer bøgerne på biblioteket. Der har i 2024 ikke været interesse i bogpakker. Flere familievenner fortæller, at de benytter biblioteket sammen med familien, og at de sammen med familien låner bøger på almindelige vilkår.

Handyven



For mange familier kan rod, fyldte flyttekasser og ufærdige projekter fylde i hverdagen. Et ufærdigt projekt kan føles som en konstant påmindelse om alt det, man ikke når i hverdagen, når børnene er første prioritet.

En frivillig handyven er en person med hænderne skruet rigtigt på, og som har lyst til at hjælpe vores småbørnsfamilier. En handyven kan fx hjælpe med at hænge en hylde op, lappe en barnevogn, men ville også kunne komme flere gange, for at hjælpe far eller mor godt i mål med et projekt. I 2024 har vi haft to handyvenner, som har givet en hånd med i hvert deres halvår. Den ene handyven har i stedet gået til hånd med vores andre arrangementer. Ingen familier har ønsket en handyven i hjemmet i 2024.

PR og synlighed



Home-Start Ringsted

657 synes godt om • 721 følgere



Besked

Følger

Søg

Som frivillig organisation er vi afhængige af, at så mange som muligt har kendskab til vores arbejde - både familier, fagpersoner, potentielle frivillige, foreninger og borgere i Ringsted. I 2024 har 34.800 personer set vores indhold på Facebook. På trods af at vi har været mere aktive med opslag på Facebook, er vi nået ud til færre personer.

| SoMe | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|--|--------|--------|--------|--------|
| Antallet af personer som har set vores indhold på Facebook | 32.928 | 31.772 | 44.082 | 34.800 |
| Facebookopslag | 90 | 91 | 150 | 160 |
| Personer som synes godt om vores Facebookside | 318 | 501 | 638 | 651 |
| Facebook-følgere | - | - | - | 712 |
| Instagram-følgere | - | - | - | 92 |

Ud over de Sociale Medier prioriterer vi også fysiske aktiviteter, som gør os synlige i lokalsamfundet. Hvert år deltager vi i bl.a. i Ringsted Børnefestival, Ringsted Natten og julemarkedet i Kulturhuset. Der har i 2024 bl.a. været en flot artikel om en familie og familieven fra Ringsted i Familie Journalen.

Samarbejde med lokale aktører

Når det er relevant, oplyser koordinator eller familievennen familierne om lokale tilbud og muligheder – både fra andre civilsamfundsorganisationer og Ringsted Kommune.

I 2022 tog Home-Start, Red Barnet og Børns Voksenvenner initiativ til at danne et netværk af de frivillige sociale organisationer i Ringsted, der havde børn og deres familier som målgruppe. Vi oplevede, at vi havde



behov for at vide mere om hinandens tilbud, så vi kunne hjælpe børn og familier videre, når henvendelser faldt uden for den enkelte organisations målgruppe eller som et supplement til allerede etablerede indsatser. I 2024 har Home-Start samarbejdet med Red Barnets familieoplevelsesklub og henvist til Røde Kors Q-net.

Netværket har i 2024 bestået af følgende organisationer:

- Home-Start
- Red Barnet
- Røde Kors
- Ringsted Krisecenter
- Børns Voksenvenner
- Bydelsmødre
- Mødrehjælpen

| TILBUD TIL BØRNEFAMILIER | |
|-------------------------------------|----|
| RINGSTED | |
| Venter barn | 1 |
| Venskabelige frivillige | 1 |
| Fællesskaber | 2 |
| Oplevelser | 3 |
| Rådgivning og forløb | 4 |
| Økonomi | 6 |
| Julehjælp | 7 |
| Mad og spising | 8 |
| Hjælp og fællesskab på nettet | 9 |
| Fritid | 10 |

Home-Start er tovholder på en digital oversigt over alle gratis tilbud til børnefamilier i Ringsted. I 2024 har Ringsted Kommune besluttet, at oversigten også skal kunne findes på deres hjemmeside. Oversigten opdateres løbende af Home-Start's koordinator³.

I 2024 har vi holdt oplæg for eller deltaget i møde med:

- Rotary Ringsted Sct. Bendts
- Bydelsmødre
- Direktør for Børnecenter – Ringsted kommune
- Børnecenterchefen – Ringsted kommune
- § 17.4 udvalg (SIF-udvalget)
- Børne- og Familieudvalget
- Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget
- Workshop med Den Sociale Investeringsfond



Derudover har vi deltaget i:

- Netværk for frivillige sociale organisationer, som arbejder med børn og familier i Ringsted.
- Dialogmøder vedrørende socialt udsatte.
- Følgegruppen for Fællesskabsby Ringsted.
- Formanden repræsenterer desuden Home-Start som indvalgt i Frivilligrådet.

³ <https://Home-Start.dk/tilbud-i-ringsted/> og <https://ringsted.dk/da/borger/boern-unge-familie/tilbud-til-foraelde-og-boern-i-ringsted-kommune>

Bilag 1

Spørgeskema til afslutningsbesøg i Ringsted

Om din oplevelse og tilfredshed med HOME-START

1) Hvordan vurderer du kvaliteten af den støtte, du har modtaget fra HOME-START?

- Fremragende
- God
- Nogenlunde
- Ringe

2) Oplever du, at HOME-START støtten har haft en betydning for jer som familie?

- Den har gjort en stor forskel
- Den har gjort en forskel
- Den har gjort en lille forskel
- Den har ikke gjort nogen forskel

3) Hvor tilfreds er du med den hjælp og støtte du har fået af din familieven?

- Meget tilfreds
- Nogenlunde tilfreds
- Ikke helt tilfreds
- Ret utilfreds

4) Hvad oplever du, at din familie har fået ud af støtten fra HOME-START?

| Marker et svar for hvert udsagn | I høj grad | I nogen grad | I mindre grad | Slet ikke | Ikke relevant |
|--|------------|--------------|---------------|-----------|---------------|
| 4.1) Mere overskud | | | | | |
| 4.2) Bedre stemning i familien | | | | | |
| 4.3) Bedre til at klare udfordringer og konflikter | | | | | |
| 4.4) Mere glæde i familien | | | | | |
| 4.5) Større tro på mig selv som forælder | | | | | |
| 4.6) Nye venskaber | | | | | |
| 4.7) Bedre til at søge hjælp eller støtte | | | | | |

5) Vil du anbefale HOME-START til andre familier?

- Ja, helt sikkert
- Det tror jeg
- Det tror jeg ikke
- Nej, helt sikkert ikke

Om dig og din familie

6) Hvad er dit køn?

- Mand
- Kvinde
- Andet

7) Hvilken type familie er I?

- To forældre med fælles børn
- Sammenbragt familie
- Enlig forælder

8) Hvordan er dit helbred?

- Jeg har ingen væsentlige helbredsproblemer
- Jeg har psykiske udfordringer (fx angst, depression, ADHD, PTSD)
- Jeg har en kronisk sygdom
- Jeg er ramt af livstruende sygdom
- Jeg har en fysisk funktionsnedsættelse
- Jeg ønsker ikke at svare

9) Hvor er din indkomst det seneste år kommet fra?

(Du må gerne sætte flere krydser)

- Arbejde
- Tabt arbejdsfortjeneste
- Flexjob
- Dagpenge
- Sygedagpenge
- Kontanthjælp
- Førtidspension
- Tilskud til hjemmepasning
- SU
- Andet
- Ønsker ikke at svare

10) Har din familie det seneste år fået hjælp eller støtte fra kommunen?

(Du må gerne sætte flere krydser)

- Nej, ikke udover almindelige tilbud, fx sundhedsplejerske og vuggestue
- Nej, men vi har ønsket ekstra støtte fra kommunen, men har ikke fået det
- Ja, ekstra besøg af sundhedsplejersken
- Ja, ekstra møder med vuggestue, børnehave eller skole
- Ja, PPR eller børnepsykiatrien
- Ja, i Familiehuset fx Familierådgivning, samtalegruppe, hjemmebesøg eller lign.
- Ja, specialstøtte i dagtilbud eller skole
- Ønsker ikke at svare

11) Har du andet du gerne vil dele med HOME-START?