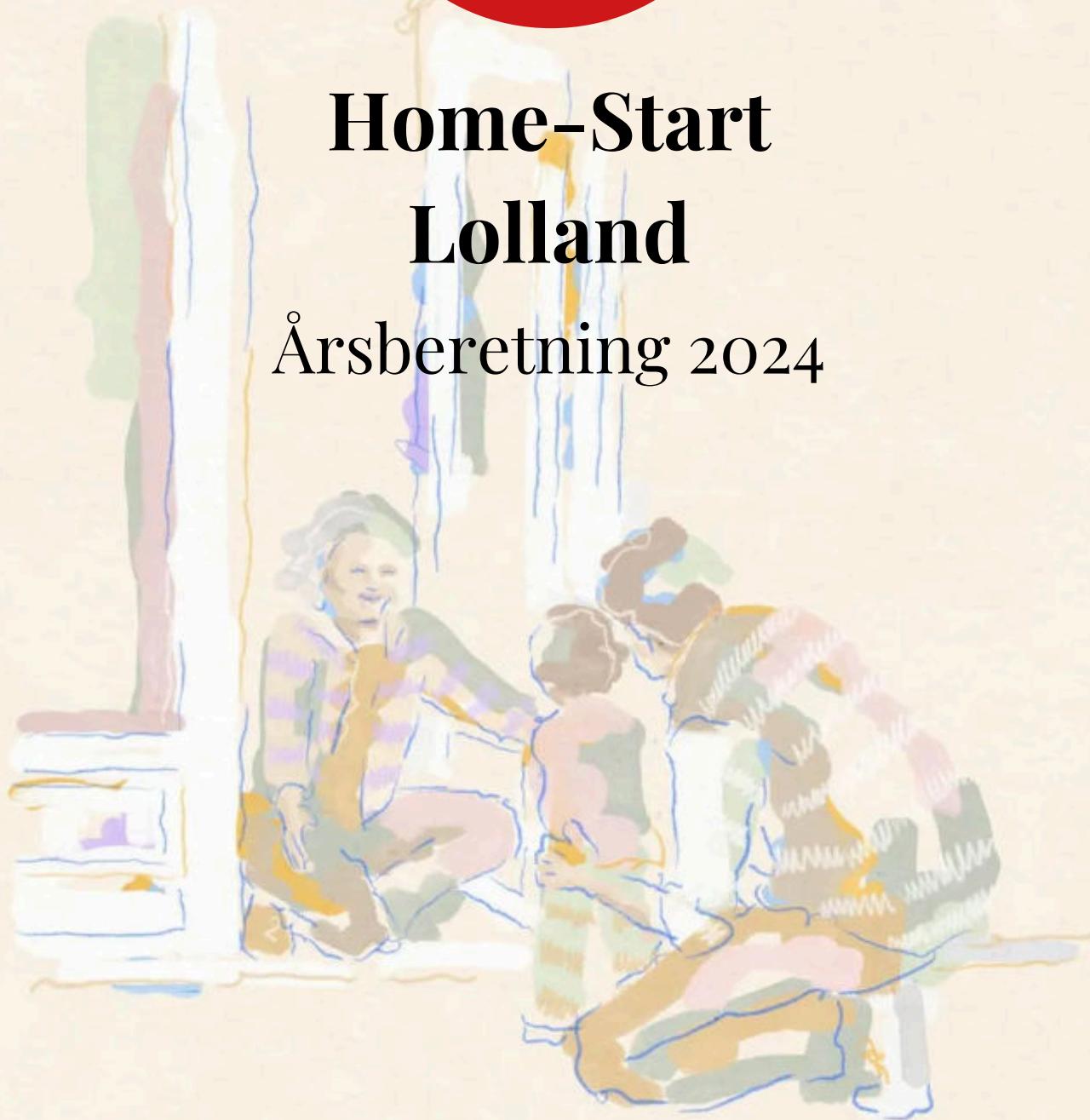




Home-Start Lolland

Årsberetning 2024



Indholdsfortegnelse

Om HOME-START Lolland

- Om lokalafdelingen
- Koordinatoren
- Lokalbestyrelsen
- Familierne
- Familievennerne
- Aktiviteter i årets løb
- Aktiviteter i årets løb
- Samarbejdet
- Tak til



Home-Start Danmark
omsorg, støtte og netværk
til småbørnsfamilier

Om Home-Start Lolland



Home-Start Lolland er en del af den landsdækkende frivillige sociale organisation Home-Start Danmark, der har eksisteret i knap 20 år. Afdelingen blev etableret som led i projektet "En god start på Lolland", der havde til formål at oprette en lokalafdeling for at støtte sårbare småbørnsfamilier i kommunen.

Afdelingen åbnede i 2022 med støtte fra Tryk Fonden og Lolland Kommune. Fra starten har afdelingen stået over for flere udfordringer, herunder personale- og bestyrelsesudskiftninger, eftervirkninger af COVID-19 og kommunale budgetusikkerheder. Lolland Kommunes unikke forhold med en stor andel tilflyttere, borgere med børnesager og komplekse socioøkonomiske udfordringer har også påvirket arbejdet. I februar 2022 blev Thomas Nauta Lindkvist ansat som lokalkoordinator på 32 timer, og han har været ansat siden, men dog på nedsat tid i en del af 2024, da det desværre ikke lykkedes at sikre driftsmidler fra Lolland Kommune.

Thomas har en baggrund som pædagog.

Det har blandt andet krævet en særlig indsats for at opbygge tillid til familierne og tydeliggøre, at støtten gives af frivillige og ikke som en del af det kommunale system. Trods udfordringerne har afdelingen etableret samarbejde med kommunens sundhedspleje, som spiller en central rolle i at henvise familier til tilbuddet. Fra åbningen af Home-Start Lolland og til nu har afdelingen støttet 32 familier, hvor mange har oplevet støtten som afgørende for deres trivsel og overskud i hverdagen. Udover dette har 6 familier modtaget anden støtte gennem afdelingen i form af råd og

vejledning, jævnlig kontakt, brobygning til kommunale støttefunktioner og udbygning af netværk.

Vi har erfaret, at en stor andel af henvendelserne kommer fra enlige forældre, hvilket har formet fokus for det fremadrettede arbejde. Home-Start Lolland fortsætter med at arbejde på at blive en integreret del af lokalsamfundets tilbud til sårbare familier.



Koordinatoreren



Thomas Nauta Lindkvist, Koordinator Home-Start Lolland

Siden 2022 har Thomas været koordinator i Home-Start Lolland. Han har en baggrund som pædagog, og har mange års erfaring fra det specialiserede område med et særligt fokus på neuropædagogik. Thomas er selv far til nu store børn, og søgte jobbet, fordi han gerne ville være med til at gøre en forskel for småbørnsfamilierne i Lolland Kommune.

Han har i 2024 været ansat på hhv. 32 timer ugentligt, men dog nedsat tid i perioden fra oktober- og året ud.



Lokalafdelingens bestyrelse

Lokalafdelinger af Home-Start Danmark er alle selvstændige enheder meget eget CVR-nummer, og har en lokalbestyrelse, der varetager driften og ledelsen af afdelingen.

Home-Start Lollands lokalbestyrelse er ledet af den erfarne AnneLise Andersen, der siden afdelingens begyndelse har været medlem og lokalformand. Bestyrelsen er sammensat af frivillige medlemmer, der alle brænder for sagen, har et lokalt kendskab og mødes ca. en gang i kvartalet for at udarbejde strategi, budgetter m.m.

Bestyrelsen er sammensat af frivillige ulønnede bestyrelsesmedlemmer, der alle brænder for sagen, har et lokalt kendskab og mødes ca. en gang i kvartalet for at udarbejde strategi, budgetter og planer for afdelingens fremdrift.

De varetager også ledelsen af lokalkoordinatoren, og samarbejder med Landsorganisationen og Landssekretariatet om at understøtte dennes arbejde.



Annelise Andersen, Bestyrelsesformand Home-Start Lolland,



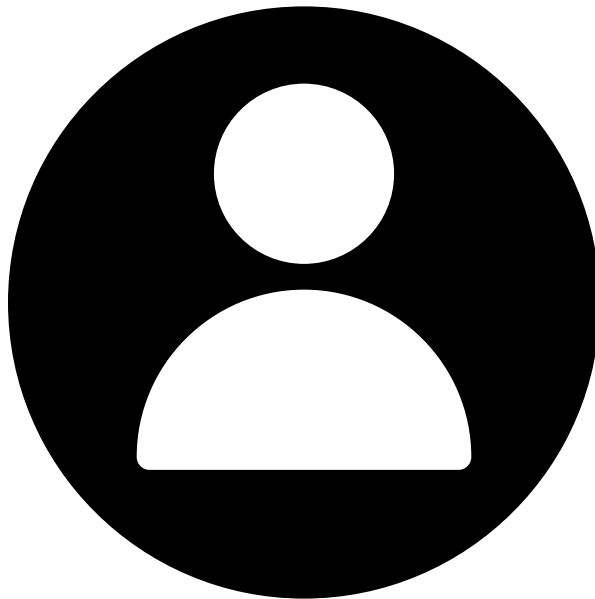
Vivi Bønnelykke, Bestyrelsesmedlem Home-Start Lolland



Lisbeth Larsen, Bestyrelsesmedlem Home-Start Lolland



Bo Bresson, Bestyrelsesmedlem Home-Start Lolland



Mette Reinholdt, Bestyrelsesmedlem Home-Start Lolland

Familierne

I løbet af 2024 har vi matchet **14 familier**, der er bosat i Lolland Kommune, med frivillige familievenner. Disse familier har tilsammen **26 børn** i førskolealderen.

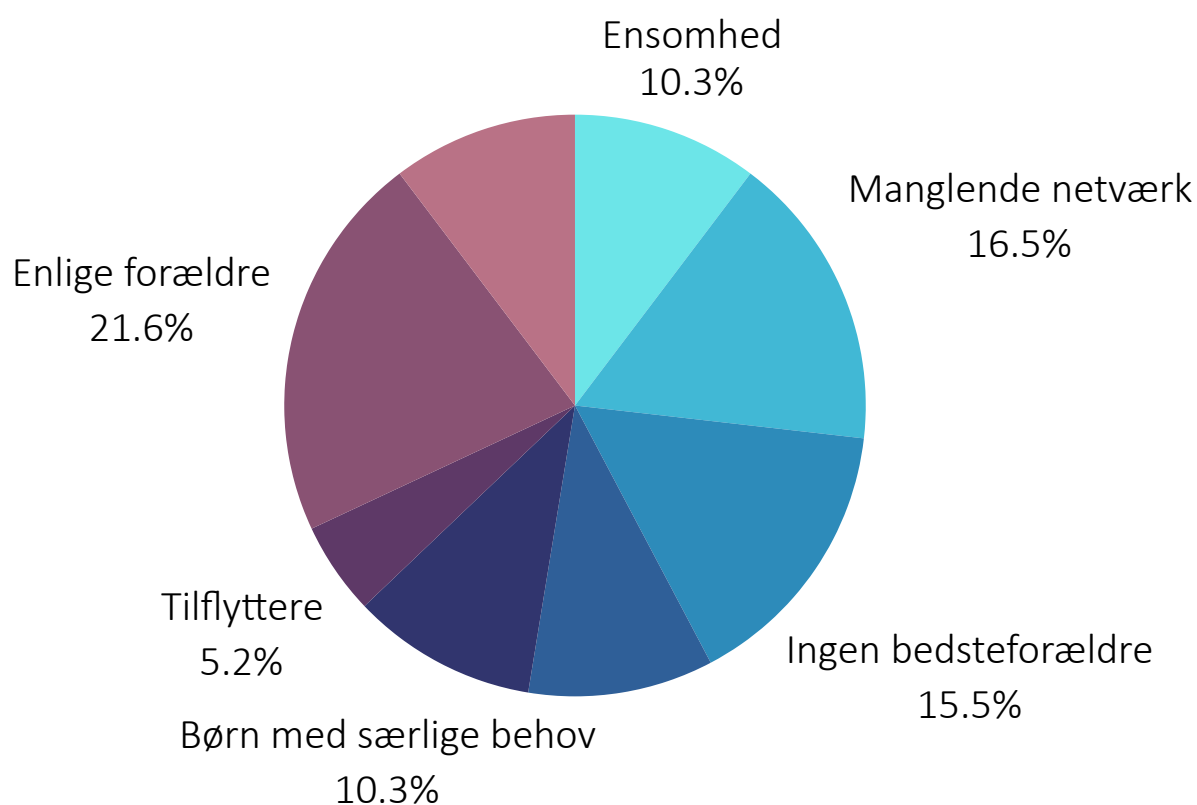
Hver enkelt familie har stået over for forskellige former for udfordringer, som spænder bredt i både karakter og kompleksitet.



En af de mest gennemgående problemstillinger, vi er stødt på, handler om et begrænset eller helt fraværende netværk omkring familierne. Dette kan skyldes flere faktorer – eksempelvis at familien er tilflyttet området og endnu ikke har opbygget sociale relationer, eller at der ikke er bedsteforældre eller andre familiemedlemmer i nærheden, som kan træde til i hverdagen. I nogle tilfælde har forældrene ganske enkelt ikke haft overskuddet til at pleje eller udvide det netværk, de ellers har adgang til, hvilket har ført til isolation og følelsen af at stå alene med ansvaret.

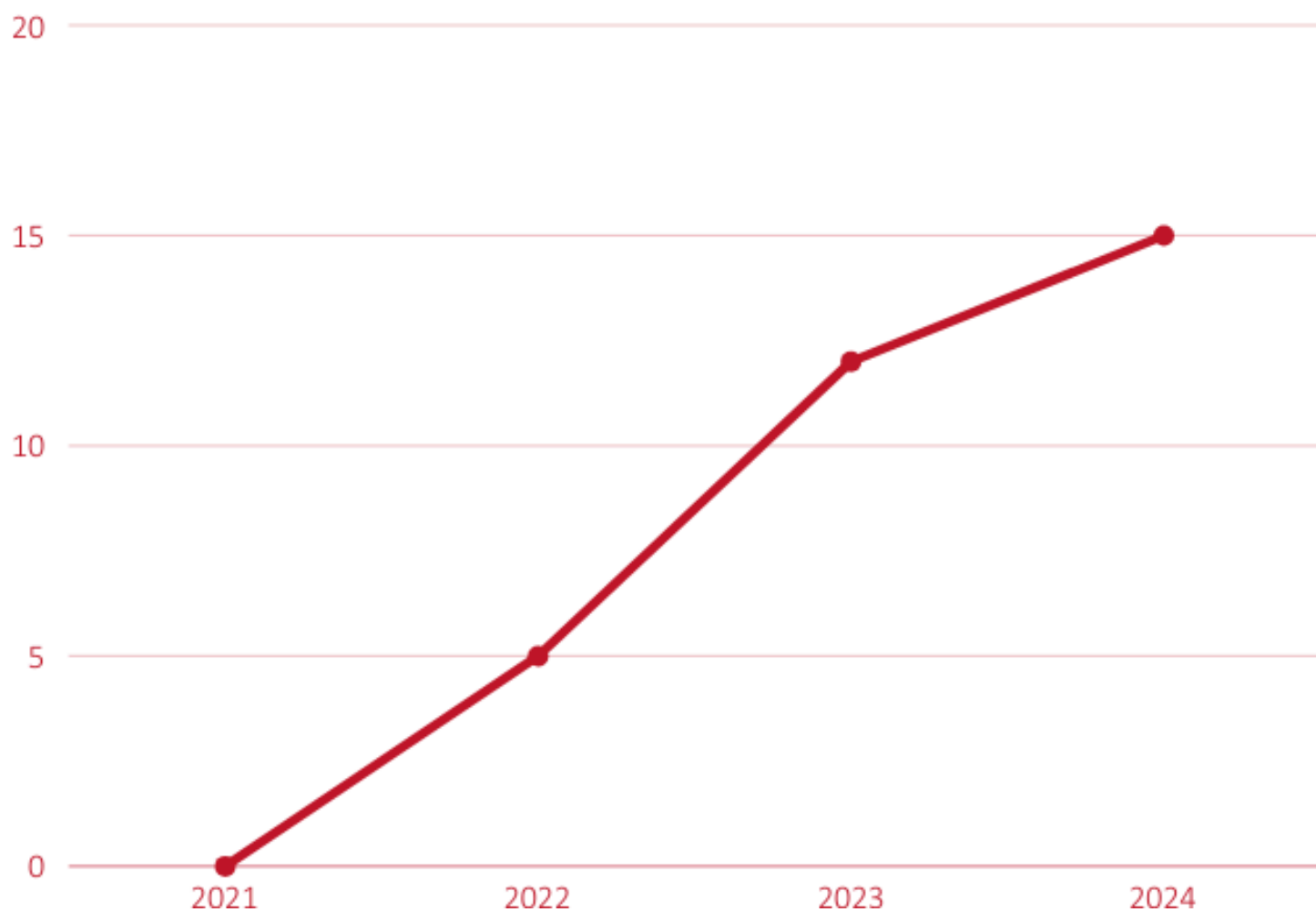


Derudover har vi mødt familier, hvor et eller flere børn har et handicap, hvilket naturligt medfører en række ekstra udfordringer i dagligdagen – både praktisk og følelsesmæssigt. Andre familier har oplevet vanskeligheder i barnets tidligste leveår, som f.eks. kolik eller søvnproblemer, hvilket kan tære på forældrenes kræfter og påvirke hele familiens trivsel.



En del af de matchede familier er præget af enlige forældreskab, hvor den ene forælder står med det fulde ansvar og dermed ofte mangler et aflastende pusterum i hverdagen. I andre tilfælde har den ene forælder været meget fraværende – enten fysisk eller mentalt – hvilket har skabt en ubalance i familien. Vi har også arbejdet med familier, som af forskellige årsager er blevet splittet, og som har haft brug for støtte i overgangen til en ny hverdag.

Gennem alle disse forskellige situationer har det været tydeligt, hvor stor en forskel det kan gøre at få tilknyttet en frivillig, der kan tilbyde nærvær, stabilitet og en hjælpende hånd i en presset hverdag.



Antal af støttede familier siden 2021-2024

En tryk hånd i en svær tid

Rikkens historie med Home-Start Lolland

Da Rikke blev alene med sine tre børn, stod hun overfor en række udfordringer, som føltes uoverskuelige. Særligt hendes søn Nikolaj, der dengang gik i 1. klasse, udviste en adfærd, der var svær at håndtere.

"Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre. Skolen kunne ikke hjælpe, og jeg var ved at give op," fortæller hun. Det var her, hun hørte om Home-Start Lolland gennem Frivilligcentret, hvor hun arbejder. Annelise, bestyrelsesformand i Home-Start, havde tidligere fortalt om organisationens arbejde for familier med børn, der har udfordrende adfærd. Rikke tog mod til sig og kontaktede koordinator Thomas Nauta Lindkvist. Selvom Nikolaj egentlig var ældre end organisationens målgruppe, blev der gjort en undtagelse. "Ellers var jeg ikke nået så langt, som jeg er nu," siger hun.

En støtte, der skabte tryk

Thomas besøgte Rikke og familien for at sikre en god opstart. "Jeg er ikke så god til at møde nye mennesker, så det betød meget, at han var med til det første møde med den frivillige," forklarer hun. Den frivillige, Birgitte, havde mange års erfaring som familiebehandler og bragte vigtige redskaber med sig ind i familien.

Birgitte foreslog blandt andet at strukturere Nikolajs hverdag med piktogrammer og faste rutiner, hvilket gjorde en mærkbar forskel. "Han fungerer bedre, fordi der er klare rammer og struktur," fortæller Rikke. Samarbejdet mellem Rikke og Birgitte blev hurtigt stærkt.

"Hun er en ærlig person og har mange gode idéer. Jeg følte mig tryk fra starten."

Overskuddet vendte tilbage

For Rikke har hjælpen fra Home-Start Lolland betydet en verden til forskel. "Jeg er blevet en gladere mor og har fået bedre forståelse for, hvordan mine børn har



"Birgitte støttede mig gennem det hele og hjalp mig med at bevare overblikket," fortæller hun. Rikkens børn er også blevet glade for Birgitte. "Hun er en kærlig person, der kan vende børnenes humør fra vrede til glæde. Min mellemste, som ellers er meget genert, talte med hende i en halv time første gang, de mødtes, og delte ting, han ellers ikke siger til folk han lige har mødt" fortæller hun.

En varig relation

Thomas besøgte Rikke og familien for at sikre en god opstart. "Jeg er ikke så god til at møde nye mennesker, så det betød meget, at han var med til det første møde med den frivillige," forklarer hun. Den frivillige, Birgitte, havde mange års erfaring som familiebehandler og bragte vigtige redskaber med sig ind i familien.

Birgitte foreslog blandt andet at strukturere Nikolajs hverdag med piktogrammer og faste rutiner, hvilket gjorde en mærkbar forskel. "Han fungerer bedre, fordi der er klare rammer og struktur," fortæller Rikke. Samarbejdet mellem Rikke og Birgitte blev hurtigt stærkt. "Hun er en ærlig person og har mange gode idéer. Jeg følte mig tryk fra starten."

det. Jeg kan nu tackle situationer uden at blive sur," siger hun. Da Rikke sidste år flyttede fra børnenes far, var det en svær beslutning.

mig tryk fra starten.



"Jeg fortæller vidt og bredt, hvor meget de har hjulpet mig.

Folk kan se, hvor meget jeg har forandret mig som mor,"

-Mor til tre der fik støtte fra Home-Start Lolland

Et matchforløb varer i snit 12,3 måneder på landsplan. Det svarer til ca. 110 timers støtte i hjemmet fra familievennen.



Familier der har fået støtte



2022



2023



2024

Antal børn



To timer med ro

Nicolines historie med Home-Start Lolland

Som nybagt mor stod Nicoline overfor en hverdag, der hurtigt blev overvældende. Med en mand, der arbejdede skiftehold, og en retssag om samvær for hans datter fra et tidligere forhold, blev det hurtigt en stressende periode. "Jeg var alene med vores søn Lauge det meste af tiden, og jeg havde brug for aflastning," fortæller hun.

Familiernes hus i Lolland foreslog Nicoline at kontakte Home-Start, og snart var hun i dialog med koordinator Thomas. "Vi snakkede om, hvad jeg havde brug for i en familieven. Jeg sagde, at jeg ønskede en, der kunne fokusere på min søn i to timer, så jeg kunne lave alt muligt andet. Bare lidt Nicoline-tid uden at køre på fuld drøn som mor," forklarer hun.

Elsebeth – en ekstra bedsteforælder

Thomas fandt hurtigt en familieven, der passede til Nicolines behov. Elsebeth, en erfaren og omsorgsfuld kvinde, mødte Nicoline og Lauge til et matchmøde. "Jeg ville se kemien mellem dem, så jeg bad Elsebeth om at holde Lauge.

Han pludrede og smilede, og jeg vidste straks, at det var et godt match," husker Nicoline. Siden da er Elsebeth blevet en fast del af Nicolines fredage. "Hun kommer kl. 9.30, og så kaster jeg Lauge i nakken på hende og siger værsgo. De leger og hygger sig, mens jeg bruger tiden på noget andet. Det kan være at handle, lave noget for menighedsrådet eller bare slappe af," fortæller hun.

Elsebeth har vist sig at være en stor hjælp og en naturlig del af familien. "Hun er lidt ligesom en ekstra bedsteforælder for Lauge. Jeg er helt tryk ved, at hun passer på ham, som var han hendes eget," siger Nicoline og tilføjer, at deres relation er blevet så god, at de nu også skriver sammen privat.



En vigtig pause i hverdagen

For Nicoline har de to timer hver uge gjort en verden til forskel. "Det har givet mig en blødere opstart som mor. Nogle uger har været svære, men jeg har altid kunne se frem til den tid, hvor jeg bare kunne være mig selv. Det er utrolig vigtigt, at jeg får de her to timer," siger hun.

Til at starte med var Nicoline nervøs for, hvad andre ville tænke. "Jeg var bange for, at kommunen eller andre ville se mig som en dårlig mor, men nu er jeg ligeglad med, hvad andre tænker. Det her får vores familie til at hænge sammen," siger hun ærligt.

Et tilbud, der kan anbefales

Selvom Nicoline primært har haft kontakt med Elsebeth og ikke med Thomas efter opstarten, er hun meget tilfreds med den hjælp, hun har fået. "Jeg ser det som en dejlig hjælpende hånd, der giver mig tid til at restituere og være en bedre mor. To timer kan lyde som lidt, men det betyder alt med et lille barn," forklarer hun.

Nicoline anbefaler varmt Home-Start til andre og deler gerne sin oplevelse i mødregruppen. "Det er en fantastisk støtte, som jeg nyder godt af. For mig handler det om at få en pause fra virkeligheden, så jeg kan komme tilbage til den med fuld energi."

Familievennnerne



I 2025 har vi haft glæden af at samarbejde med syv aktive frivillige i afdelingen. Disse utroligt dedikerede og hjertevarme mennesker udgør hjørnестenen i vores arbejde og er årsagen til, at vi har kunnet støtte så mange familier.

En kæmpe tak skal lyde til hver eneste af de skønne frivillige – uden jer var det ikke muligt.

Gennem hele 2024 har vi afholdt flere frivillighedscaféer, hvor opbakningen har været stor. Det høje fremmøde og de engagerede samtaler har ført til værdifuld vidensdeling og givet os alle nye perspektiver og idéer til, hvordan vi kan styrke vores støtte til familierne endnu mere.



Vores årlige sommerfrokost måtte i år flyttes fra den planlagte tur ud i det grønne – vejrudsigten bød på regn, og derfor rykkede vi i stedet arrangementet indenfor hos en af vores frivillige, som venligt åbnede sin hyggelige udestue for os.

Det blev en rigtig dejlig eftermiddag med god mad og højt humør – delt af både frivillige og bestyrelsesmedlemmer i skøn forening.

Vi vil også gerne dele en personlig fortælling fra Elsebeth, som er en af de første frivillige i afdelingen.

Hendes erfaringer viser, hvordan det ofte er de små ting, der gør den store forskel:

"Min oplevelse er at der ikke skal til når man kommer som familieven. Nogle gange får mor bare lov at komme i bad. Jeg har også haft små børn og kan huske hvordan det var, at skulle bade samtidig med at holde øje."

-Familieven om at være frivillig



"I en anden familie, hvor jeg kom, var der en mor, som ikke talte meget dansk og her ville hun så gerne lære, så vi snakkede løs. Det var jo bare pragtfuldt og hun blomstrede virkelig."

-Familieven om at være frivillig

Disse fortællinger minder os om, hvor meningsfuldt frivilligt arbejde kan være – både for den, der modtager hjælpen, og for den, der giver den.

Aktiviteter i årets løb

I 2024 har afdelingen arrangeret en fællesudflugt for familierne, som desværre ikke modtog nogen tilmeldinger. I stedet valgte vi at tilbyde de frivillige muligheden for at tage på individuelle udflugter sammen med deres matchede familier – et tilbud, som flere benyttede sig af med stor glæde og udbytte.

En familie valgte at tage på tur til Knuthenborg Safaripark, hvor børnene havde en oplevelsesrig dag i mødet med de mange dyr og de sjove aktiviteter på parkens legeplads. Begejstringen var tydelig, og både børn og voksne fik en mindeværdig dag sammen.



En anden familie tog til Monky Tonky Land ved Lalandia, hvor de legede, grinede og tumlede i timevis – en tiltrængt pause fra hverdagen og en mulighed for at skabe stærke, positive minder sammen.



Ud over oplevelsesture har Home-Start i 2024 også ydet målrettet hjælp til familier i økonomisk sårbare situationer. Afdelingen har formidlet både julehjælp og inflationshjælp til familier med behov. I alt fem familier modtog inflationshjælp, som blev stillet til rådighed af Børnesagens Fællesråd, mens yderligere fem familier fik julehjælp doneret af Ebbefos Fonden.

Disse bidrag har gjort en konkret forskel for familierne og givet dem mulighed for at skabe varme og tryghed i en ellers presset tid.

Fælles for alle de familier, vi har haft kontakt med, er deres tilbagemeldinger:

De beskriver Home-Start Lolland som en uvurderlig støtte – ikke mindst takket være de frivillige familievenner, som skaber nærvær, stabilitet og ro i en ofte kaotisk hverdag.

Som Nicoline, en mor bosat i Lolland Kommune og modtager af støtte fra Home-Start formulerer det:

"Jeg ser det som en dejlig hjælpende hånd, der giver mig ro til at restituere og være en bedre mor. To timer kan lyde som lidt, men betyder alt med et lille barn."

-Nicoline, mor der fik støtte gennem Home-Start Lolland







Billeder af aktiviteter fra året der gik

Samarbejdet

Samarbejdet med Lolland Kommune og de faggrupper, der dagligt er i kontakt med familierne, har i 2024 været en vigtig prioritet for afdelingen. Et stærkt tværfagligt samarbejde er helt centralt for at sikre, at hjælpen når ud til de familier, der har behov.

En særlig tak skal lyde til sundhedsplejen og Familiens Hus, som hver især gør et stort stykke arbejde – både for familiernes trivsel og for at udbrede kendskabet til Home-Starts indsats.

"Jeg har, som sundhedsplejerske, oplevet megen velvilje i samarbejdet med HOME-START. Der har været fokus på at støtte den familie, som samarbejdet vedrørte på alle de områder, som de havde brug for. Indsatsen fra HOME-START var meget bredt funderet og en god støtte for familien."

– Pernille, sundhedsplejerske i Lolland Kommune

"Vi tænker, at der er behov for Home-Start som et supplement til de øvrige indsatser der er i kommunen."

– Christian, socialfaglig vejleder i Lolland Kommune

Det er ingen hemmelighed, at foreninger landet over i øjeblikket oplever store udfordringer med at rekruttere nye frivillige. På trods af dette har Home-Start Lolland været heldig at nyde stor opbakning fra lokalsamfundet. Tusind tak til alle de engagerede frivillige i kommunen – det er takket være jeres indsats, at vi har kunnet imødekomme alle familier, der har henvendt sig, og tilbyde dem støtte fra en fantastisk familieven.

Afslutningsvis vil Home-Start Lolland rette en stor tak til vores bidragsydere. Uden jer – ingen lokalafdeling.

TAK til



lollandkommune

TrygFonden

Lebbefos
fonden

