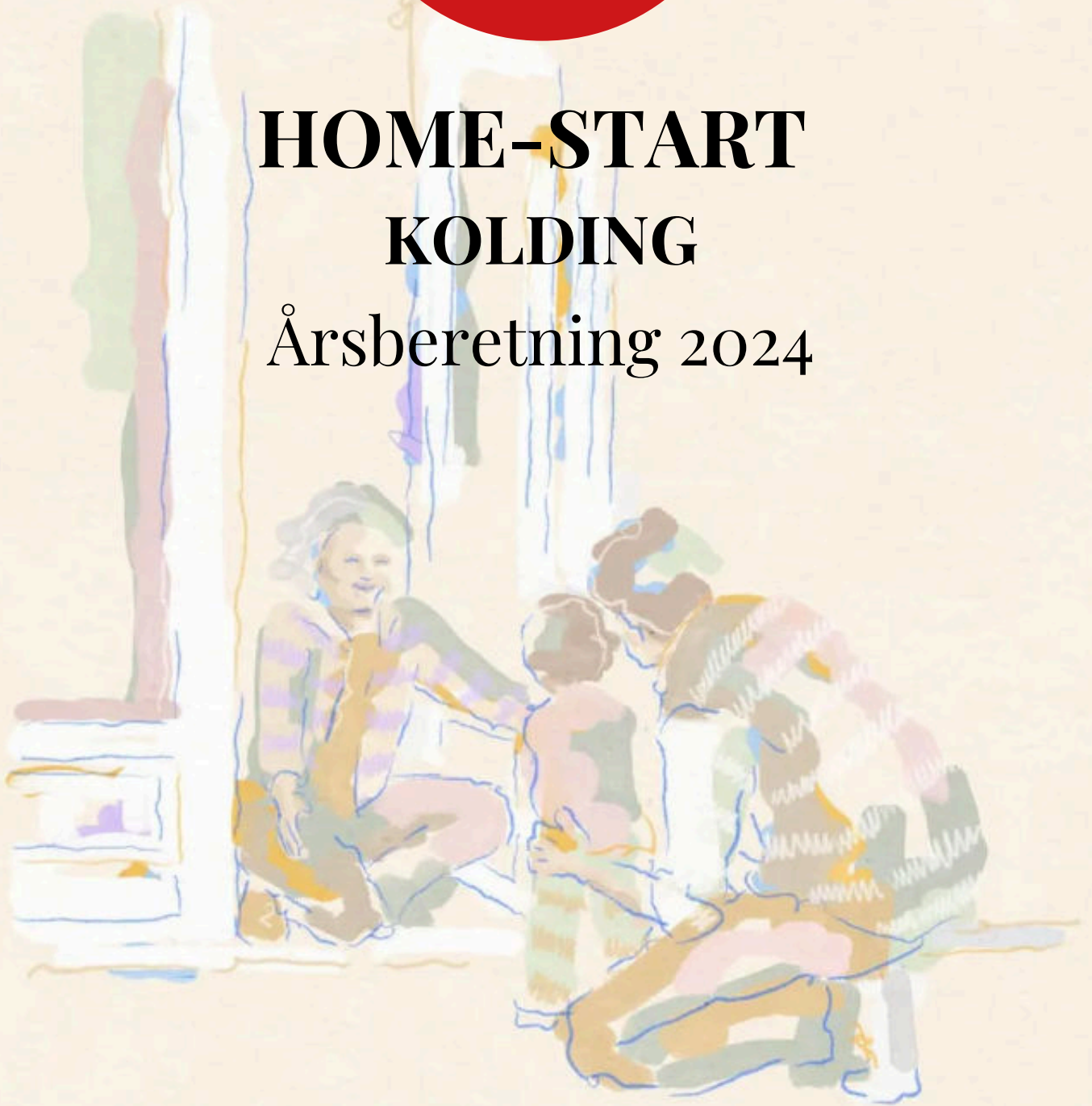




# HOME-START KOLDING

## Årsberetning 2024



# Indholdsfortegnelse

## Om HOME-START Kolding

- Fakta om HOME-START Kolding
- Finansiering
- Koordinator og bestyrelse

## Familierne

- Om familierne
- Tal og statistikker
- Kendskab til HOME-START
- Fortællinger fra familier

## Frivillige

- Om de frivillige
- Tal og statistikker
- Kendskab til HOME-START
- Fortællinger fra de frivillige

## Samarbejde og fokuspunkter i 2024

- Netværksprojekt
- Synlighed
- Kaffemøder
- Fars Legestue
- Børneloppen
- Tilbuds- og frivillighedsmesse
- Udtalelser og interviews

## Aktiviteter i årets løb

- Generalforsamling og jubilæum
- Foredrag på tværs
- Håndbold
- Hjerteugen
- Banko på 27B
- Koordinatorseminar og regionsmøder
- Landsmøde
- Julegaver



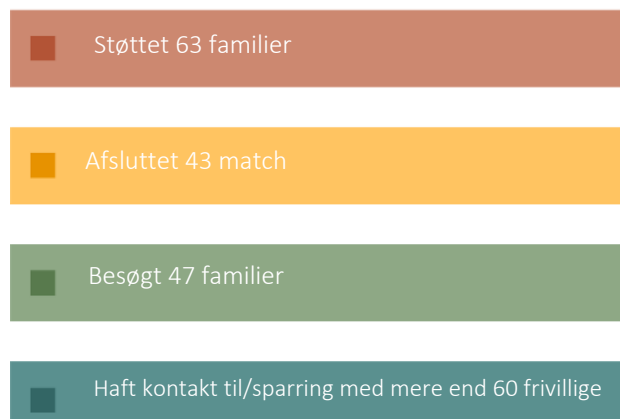
# Om HOME-START Kolding

HOME-START er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst et barn i førskolealderen. HOME-START Kolding er en del af HOME-START Danmark og en del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 20 lande. HOME-START er uafhængig af politiske og religiøse interesser. Støtten ydes af frivillige familievenner, der besøger familien 2 timer om ugen i minimum et halvt år. Familievennen tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at styrke familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed og derved forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation.

Afdelingen i Kolding dækker ca. 90.000 indbyggere og et areal på ca. 604 km<sup>3</sup>. Afdelingen har eksisteret siden 1. juni 2014 og har i 2024 fejret 10 års jubilæum. Afdelingen i Kolding er ledet af en bestyrelse, som arbejder frivilligt. Bestyrelsen, hvis medlemmer er bosat i Kolding Kommune, er bredt geografisk og fagligt sammensat, hvilket vi anser for at være en stor styrke for den løbende sparring i forhold til koordinators meget forskelligartede opgaver.

HOME-START Kolding har kontorlokale i Kvarterhuset. Koordinatorfunktion i HOME-START Kolding har i 2024 primært været varetaget af Jette Danielsen, som er ansat på 37 timer om ugen. I perioden fra 1. september til 31. december har Christina Jægerholm været ansat i en ny koordinatorfunktion på 37 timer. Koordinatorernes kerneopgave er kontakten til familierne og de frivillige. Derudover fundraising, PR, forberedelseskurser samt den daglige ledelse.

## Vi har i 2024:



## Finansiering

I 2024 finansierede §18 midler fra Kolding Kommune HOME-START Kolding. Beløbet var på 895000 kr. Dette beløb dækkede alene vores drift.

Derudover har HOME-START Kolding modtaget enkeltdonationer fra vores nationale indsamling på i alt: 2870 kr og overskud fra samarbejdet med Børneloppen på: 20.000 kr genereret over flere år



## Koordinator og bestyrelse

I HOME-START Kolding har der i løbet af 2024 været to koordinatore ansat. Jette Danielsen har været ansat i afdelingen siden februar 2020, og hendes opgaver som koordinator, indebærer bl.a. kontakt til frivillige i form af rekruttering, besøg, kursus, match og sparring. Jette har også kontakten til de familier, som henvender sig, og står for besøg, optagelse på ønskeliste, match, afslutning og generel sparring. Jette har en baggrund som pædagog og psykoterapeut.

I september 2024 blev koordinator, Christina Jægerholm, ansat. Christina har en baggrund som skolelærer og projektleder, og hendes primære funktioner har været i samarbejde med Jette at varetage samarbejder med andre organisationer samt kommunale og private partnerskaber, udarbejde strategier for og materiale til annoncering og rekruttering på sociale medier, samt undervisning af frivillige på kursus. Til februar 2025 må vi sige farvel til Christina igen, da hun vender tilbage til vores landssekretariat, hvor hun tidligere har været ansat i et vikariat, i en stilling, som National fag- og metodekoordinator. Selvom vi er kede af at miste Christina som kollega, er vi glade for, at hun bliver i HOME-START, og vi ser frem til en ny form for samarbejde i fremtiden.

Vedtægter for afdelingen siger blandt andet om bestyrelsens arbejde:

“HOME-START Kolding er en juridisk selvstændig enhed, som ledes af en frivillig lokalbestyrelse.

Den lokale bestyrelse har det overordnede ansvar for afdelingens drift og udvikling, har arbejdsgiverfunktion overfor afdelingens koordinator(er) og spiller en vigtig rolle i forhold til fundraising.”



Jette og Christina til Landsmøde 2024



Bestyrelsesmøde i Kvarterhuset

Fra venstre: Dorthe Mathiesen, Jette Danielsen, Louise Mønsted, Lene Lebeck og Anders Petersen

HOME-START Koldings bestyrelse består til stor glæde stadig af: formand Louise Mønsted, næstformand Anders Petersen, Lene Lebeck og kasserer Dorthe Mathiesen. Bestyrelsen i HOME-START Kolding har stor betydning for afdelingen og indebærer både personale, udviklings- og økonomiansvar. Det gode samarbejde mellem koordinatore og bestyrelsen betragter vi som en stor styrke i afdelingen

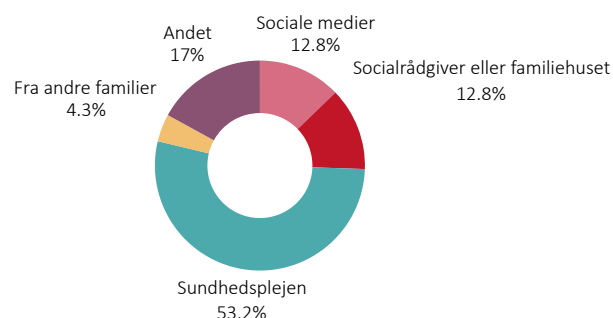


# Familierne vi møder i HOME-START Kolding

I Kolding kan småbørnsfamilie komme i kontakt med HOME-START på flere forskellige måder. Langt størstedelen af de familier, der er kommet på ønskelisten til en familieven i år har hørt om HOME-START gennem sundhedsplejersken, nemlig over 53 % og det skyldes helt sikkert det skønne samarbejde, vi har med Sundhedsplejen i Kolding. En af de ting, som virkelig styrker samarbejdet er, at Sundhedsplejen prioriterer, at en af sundhedsplejerskerne møder op og møder de frivillige familievenner og fortæller om deres tilbud hver gang HOME-START Kolding afholder nyt kursus. I diagrammet til højre kan man se, hvordan familierne på ønskelisten har hørt om HOME-START.

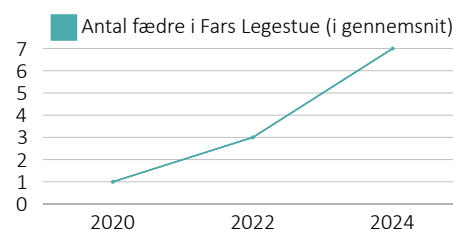
“  
”Det er så rart for os og for familien at vide, at de frivillige kommer med et vist overskud, fordi de selv har valgt at være der”  
”

Citat fra  
Sundhedsplejerske



## Fars Legestue

Flere familier møder også HOME-START, når de tropper op i Fars Legestue, hvor den frivillige familieven fra HOME-START Kolding, Carl Christian, tager imod fædrene som vært hver fredag. Netop Fars Legestue kan du læse mere om her i årsberetningen under punktet: Samarbejde og fokuspunkter i 2024.



## Sundhedscentret

Familierne kan også møde HOME-START i Sundhedscentret, hvor der er frivillige familievenner, som varetager en meget specifik rolle; de tager sig nemlig af de helt små, hvis mor deltager i et forløb for en efterfødselsreaktion. Her matches familier og familieven på samme måde som i de andre matches, men opgaven er består i at passe barnet i de to timer om ugen over en periode på 12 uger, imens mor er i rummet ved siden af til et gruppeforløb. I nogle af disse tilfælde overgår matchet til at være et HOME-START match i hjemmet efterfølgende.

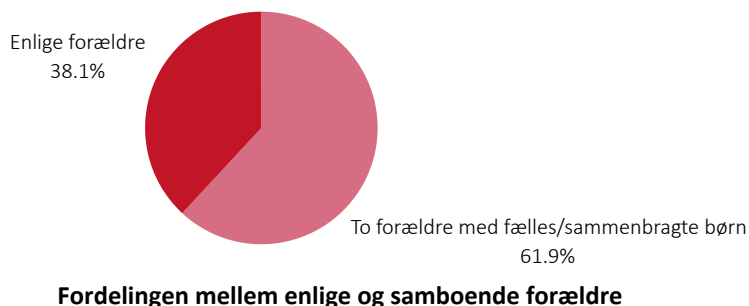
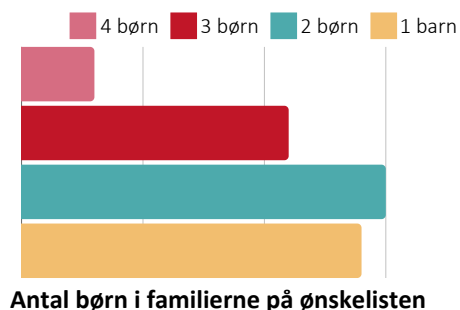
## Samarbejde med Soroptimist International Kolding

Som noget nyt i 2024 har HOME-START Kolding valgt at takke ja til at være del af et netværksprojekt for mødre sammen med Soroptimisterne Kolding, og her mødes mødre, som har valgt at takke ja til projektet med Soroptimisterne og koordinator, Jette, én gang hver anden uge til samvær og relationsopbygning. Læs mere om dette projekt under overskriften: Samarbejde og fokuspunkter i 2024.



# Flere fakta om de familier vi møder i HOME-START

I Kolding består de familier, som henvender sig til HOME-START oftest af to forældre med 1 eller 2 børn. Familierne giver ofte udtryk for, at det har taget et stykke tid for dem at blive klar til at tage kontakt til HOME-START efter de først er blevet introduceret for konceptet.



“ Jeg blev introduceret for HOME-START af min sundhedsplejerske, som fortalte om hvad det var. Jeg klarer helst mig selv, og ønsker ikke andre sig belemres med mine problemer eller følelser. Det var derfor grænseoverskridende at tage kontakt til dem, og bede om hjælp. ”

Ovenstående fortælling er ikke enestående, og vi ved, at det kan være svært at bede om hjælp. I HOME-START Kolding er det stærke samarbejde med sundhedsplejen en vigtig faktor ind i at komme dette til livs, og heldigvis kan gode fortællinger, som dette fra ovenstående mor godt være med til at hjælpe på opfattelsen:

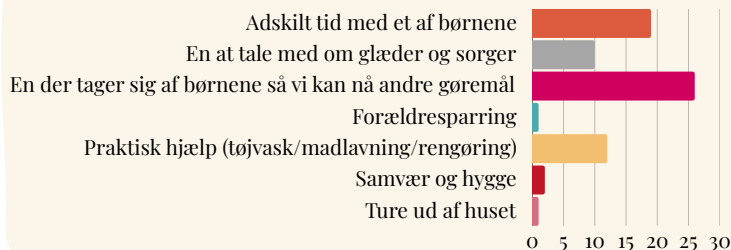
“ Jeg sad som enlig mor med tårerne trillende ned af kinderne, da jeg havde mit første møde med Jette, fra HOME-STARTKolding. Hun forstod mit behov og fandt en hun mente var et match. Det helt rigtige match, fik en ældre kvinde som var utrolig omsorgsfuld, en kærlig ener. Jeg kunne ikke have ønsket mig en bedre end hende. Hun kom 2 timer hver uge og gav mig et lille pusterum. Hun gav mig hurtigt en tryghed og var bare så god med og til min søn, hvilket virkelig er vigtigt når man overlader sit kæreste eje. Det har haft en kæmpe stor betydning for mig og jeg ville ikke have været det foruden. Det har været en fornøjelse at være tilknyttet HOME-START. Jeg kan kun varmt anbefale det, det er en fantastisk frivillig organisation som gør en kæmpe forskel hos familierne i hjemmene. ”



# Flere fakta om de familier vi møder i HOME-START

Hver gang en familie henvender sig til HOME-START spørger vi, hvad familien kunne have brug for. Nogle familier oplever, at det er svært at sætte ord på, mens andre familier meget præcist kan fortælle, hvad der specifikt ville kunne gøre en stor forskel hos dem. Nedenstående oversigt viser, hvad der oftest efterspørges hos familierne.

## Hvad efterspørger familierne?



“Selvom familievennen ”kun” var ude hos os i 2 timer pr uge, betød det alverden til forskel for os. I de 2 timer fik jeg ryddet op, jeg fik lavet mad, jeg kunne ”trække vejret”, jeg kunne se mit barn med nye øjne, jeg kunne samle energi, jeg kunne have tid til mig selv, jeg kunne nå alt det, jeg gik og stressede over i hverdagen”

Mor med støtte fra HOME-START Kolding

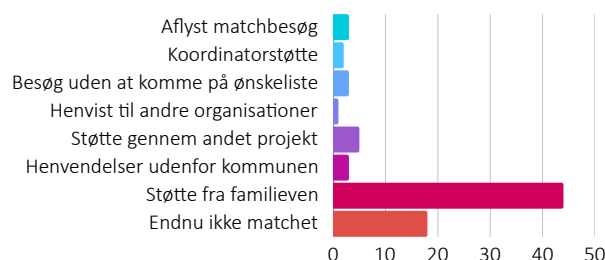
Uanset hvad familierne efterspørger er det altid samme procedure, der følges. Familiens informationer: navn, adresse, alder på børn (ikke personnumre eller gdpr-følsomme oplysninger) samt deres ønsker til en familieven. Familien bliver herefter placeret på vores ønskeliste - ikke venteliste. I HOME-START er det vigtigt for os, at være tydelige omkring betydningen af det rigtige match. Det vil sige, at familierne ikke bliver matchet med en familieven efter prioriteret rækkefølge, men derimod ud fra, hvad de har ønsket i forhold til hjælp og tidspunkt, men også geografien spiller en stor rolle. I HOME-START Kolding har vi meget sjældent afbrudte eller ikke-succesfulde match, og vi tror fuldt og fast på, at det spiller en rolle, at vi er villige til at vente på det rette match. Naturligvis kan det for familierne (og nogle gange de frivillige) være frustrerende at vente, men vi oplever, at der er en stor forståelse for og respekt omkring vigtigheden af at blive matchet rigtigt.



“Det er noget af det, jeg elsker allermest ved mit job” sådan siger koordinator, Jette Danielsen, om det at matche familier med familievenner. Når koordinatoren har en idé til et match kontakter hun både den frivillige og familien. Her får begge parter meget sparsomt med information om den de skal matches med. “Det er en helt bevidst strategi. Så snart vi får information om et andet menneske, begynder vi allerede at danne os et billede af vedkommende, og så kan der pludselig følge forventninger og måske endda fordomme med. Det vil vi gerne undgå, så begge parter mødes med et helt åbent sind. Det eneste, de ved, er et navn.”

Det er dog ikke alle familier, som henvender sig til HOME-START, som bliver matchet med en familieven. I nogle tilfælde bliver familien matchet med koordinatoren, hvis der er nogle særlige omstændigheder, hvor det er den løsning, der giver bedst mening. I andre tilfælde ændrer familiens behov eller ønsker sig. Der er også tidspunkter, hvor det familien efterlyser bedre kan findes hos en anden organisation og så hjælper vi familien med at få den kontakt.

I grafen til højre ses alle henvendelser, som HOME-START Kolding har modtaget fra familier, og hvad de er resulteret i.



## De fantastiske familievenner i HOME-START Kolding

Henvendelserne fra frivillige som ønsker at være familievenner, kan komme fra flere kanaler. I HOME-START Kolding har vi både rekrutteret gennem fysiske materialer, annoncer i lokale aviser, infomøder, stande på forskellige messer og ikke mindst på sociale medier. De sociale medier har igennem hele vores levetid været vores primære kilde til kontakt med frivillige, og dette fortsætter også i 2024, hvor næsten 80 procent af de nye frivillige havde stiftet bekendtskab med HOME-START via Facebook, LinkedIn eller Instagram.

I 2024 forsøgte vi os både med annoncering og en ny rekrutteringsform, hvor interesserede kunne henvende indtaste deres kontaktoplysninger og få tilsendt en digital brochure via email. Hver email er personliggjort, og indeholder også information om kommende kurser samt kontaktoplysninger. Denne rekrutteringsform blev anvendt siden slutningen af november, og resulterede i 20 henvendelser, hvoraf fem ønskede at komme på kursus til januar, og yderligere 6 er klar til kursus senere på året.

I HOME-START Kolding er størstedelen af de frivillige stadig på arbejdsmarkedet. Dette betyder, at mange af dem er i match om eftermiddagen efter arbejde. Nogle steder er familievennerne med til at hjælpe med forberedelse af aftensmaden, går en tur med barnevognen eller en tur på legepladsen eller også er de sammen med familien, og lytter, hjælper og viser omsorg og overskud i ulvetimen.

“

*At være familieven, er for mig faktisk lidt selvforkælelse, så når jeg vælger at gøre det efter arbejde, så er det fordi, det giver mig noget, og jeg GLÆDER mig virkelig hver gang til at se min HOME-START familie.*

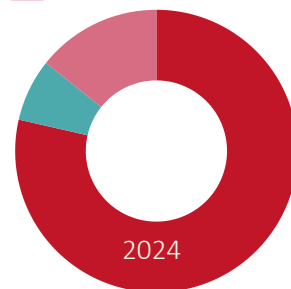
**Familieven i HOME-START Kolding**

”

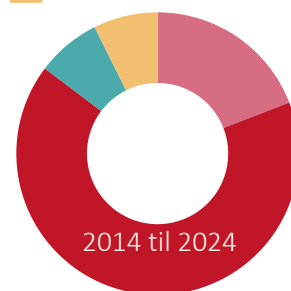
Aldersfordelingen på de frivillige spænder bredt. Der er næsten 50 års forskel på den ældste og den yngste frivillige (de var sjovt nok på samme kursus!). Den største gruppe af frivillige findes i aldersgruppen fra 40 til 60.

### Hvor har de frivillige hørt om os?

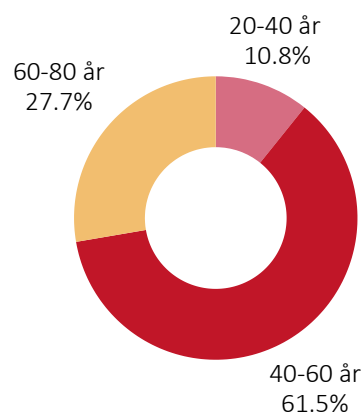
- På sociale medier
- Aviser/dagblade
- Familier/venner/beke...



- Familie/venner/beken...
- Sociale medier
- Aviser, infokort og lign.
- Andet

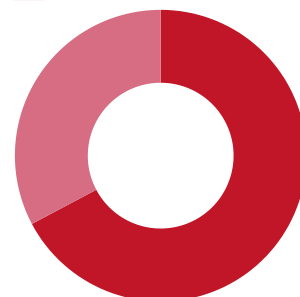


### De frivilliges alder



### De frivilliges beskæftigelse

- På arbejdsmarkedet
- Udenfor arbejdsarbej...





## Fakta om de fantastiske familievenner i HOME-START Kolding

De frivillige HOME-START Kolding er spredt ud over hele Kolding kommune, og der findes også frivillige, som er bosat uden for kommunen - nogle af dem arbejder i Kolding, mens andre er fundet frem til os på anden vis og ikke har noget imod en lille køretur.

Familierne, som kontakter HOME-START er også spredt geografisk, og derfor er vi enormt glade for, at der er frivillige fra hele kommunen, som henvender sig, så vi bedre kan lave det gode match.

Der kan være mange gode grunde til at være frivillig, og vi er altid interesserede i at høre, hvorfor de frivillige har valgt os. Vi har samlet nogle af de begrundelser, ofte hører, nedenfor.



Jeg vil gerne gøre en forskel for en familie

Jeg ville gerne noget frivilligt, hvor der var børn

Jeg trængte til at blive brugt til noget, da jeg føler jeg stadig har mere at give

Jeg ville gerne være en del af det sociale fællesskab

Jeg følte, at det var seriøst, fordi man kommer på kursus, og der hele tiden er en livline

Jeg ville gerne udvide mit netværk

Jeg ville gerne lære noget nyt

Byd velkommen til de nye familievenner i 2024 🥰



Nye familievenner ❤️  
FEBRUAR



Nye familievenner ❤️  
AUGUST



Nye familievenner ❤️  
OKTOBER



# Samarbejde og fokuspunkter i 2024

## Netværksgrupper

I slutningen af 2024 blev vi inviteret med til det månedlige klubmøde hos Soroptimist International Kolding, hvor vi præsenterede HOME-START Koldings virke for cirka tyve af afdelingens medlemmer.

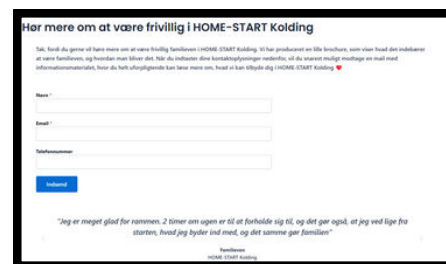
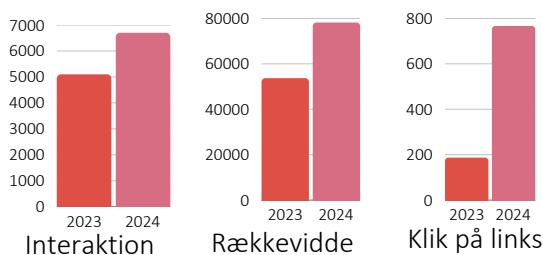
Soroptimist International Kolding var interesseret i at bidrage deres tid og ressourcer til at understøtte en del af den indsats, som HOME-START har fokus på. Der blev nedsat en arbejdsgruppe og i fællesskab har vi opstart et netværksprojekt, hvor mødre, som er tilknyttet HOME-START, får mulighed for at opbygge deres netværk og skabe grobund for nye relationer.

Projektet blev søsat i december og der er i skrivende stund afholdt to arrangementer med stor succes, hvor både projektgruppen og de deltagende mødre har set potentiale og positive takter i projektet, og hvor der ses frem til de kommende arrangementer. Projektet fortsætter i 2025 og evalueres i samarbejde med Soroptimist International Kolding, og vi ser frem til det fortsatte samarbejde.



## Mere synlighed

I HOME-START Kolding har vi siden september 2024 haft et større fokus på annoncering i kraft af vores ønske om at få flere frivillige familievenner til afdelingen. Til trods for et stort antal frivillige medlemmer og et stort engagement fra familievennerne, er der stadig familier på ønskeliste, som ønsker sig en familieven. Denne opgave er primært blevet varetaget af koordinator, Christina Jægerholm, og der er blevet implementeret flere nye tiltag eksempelvis en digital folder, en ny tilmeldingsside på den eksisterende hjemmeside og et system til varetagelse af nye henvendelser samt virksomhedssamarbejde med henblik på gensidig promovning. Aktiviteterne har båret frugt og vi kan se fremgang på de sociale medier, hvor antallet af mennesker der har reageret på vores indhold (interaktion) er steget med 32,9 procent, antallet af personer, der har klikket på vores links er steget med 310,2 procent og antallet af personer, der er stødt på vores indhold (rækkevidde) er steget med 45,8 procent. Vi glæder os til at arbejde videre med dette i 2025.



## Kaffemøder

Igennem det kommunale samarbejde bliver HOME-START inviteret til kaffemøder med bl.a. Skoda (skole dagtilbudsrådgiver), småbørns-team, familieafdelingen, og andre faggrupper, hvor det giver mening at inddrage en frivillig forening, og hvor der er fokus på det forebyggende. Dette er et tiltag for at udbrede viden om de forskellige frivillige tilbud til kommunens fagpersoner, også et sted, hvor vi i HOME-START kan lave den nødvendige og værdifulde forventningsafstemning med disse aktører om, hvad vi kan og ikke kan i HOME-START. Disse møder er også enormt vigtige i forhold til at få sat ansigt på hinanden, så vi på den måde kan samarbejde bedst muligt.



# Samarbejde og fokuspunkter i 2024

## Fars Legestue

Vi har også valgt i 2024 at sætte mere fokus på vores samarbejde med Kolding Kommunes Sundhedspleje om Fars Legestue, og efter nogle møder har vi i fællesskab udarbejdet en samarbejdsaftale og en funktionsbeskrivelse for den vigtige funktion, som den nuværende frivillige vært, familievennen Carl Christian, varetager. Netop Fars Legestue kan du læse meget mere om i artiklen her: [Fars Legestue i Kolding](#), hvor vi har været på besøg. Skulle du være interesseret i at være frivillig vært i Fars Legestue sammen med Carl Christian så kontakt os endelig på tlf. 40266066, da vi lige nu søger efter en frivillig yderligere, som har lyst til at gøre en forskel for fædre på barsel i Fars Legestue.

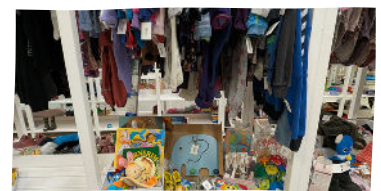


## Børneloppen og familietur i Happies Legeland

Et andet samarbejde, som vi har nydt godt af er samarbejdet med Børneloppen Kolding. Hos Børneloppen kan private sælge deres brugte børnetøj, udstyr og legetøj, og vores samarbejde med Børneloppen består i, at private sælger kan donere de varer, de ikke har fået solgt, til HOME-START Kolding. Disse varer sælges videre fra vores stand, som vi har fået doneret af Børneloppen. Overskuddet fra standen går direkte til HOME-START Kolding, og er med til at støtte børnefamilier i Kolding og omegn. Vi har i 2024 fået doneret mange varer, og derfor er søgningen efter en frivillig donationsansvarlig for projektet sat ind i starten af 2025.

På standen ved Børneloppen er der brochurer til både frivillige og familier, og den er derfor en mulighed for en yderligere mulighed for at finde vej til dem, der kunne ønske støtte eller være familieven.

I år blev overskuddet fra standen i Børneloppen brugt til at invitere alle familier, som er en del af HOME-START Kolding, en tur i Happies Legeland. 15 voksne og 16 børn tog af sted, heriblandt også familier og deres familieven, og der blev hygget, klatret, kravlet og rutsjet til den store gulmedalje.



# Samarbejde og fokuspunkter i 2024

## Tilbuds- og frivillighedsmesse

D. 5. september deltog vi i Tilbuds- og frivillighedsmessen, som Jobcenter Kolding og Kolding Kommune havde inviteret os til. Vi oplevede mange positive tilkendegivelser fra medarbejderne, og udover den støtte som, HOME-START kan tilbyde de familier, som medarbejderne har kontakt igennem jobcentret, havde vi valgt at fokusere på, det frivillige fællesskab, som HOME-START også tilbyder. Her talte vi om muligheden for at åbne døren til det frivillige rum, når man møder mennesker, der enten permanent eller midlertidigt står uden for arbejdsmarkedet. Dette blev taget rigtig godt imod, og rigtig mange medarbejdere ønskede at få vores folder med hjem til deres respektive afdelinger.



## Udtalelser og interviews

At drive en frivillig social forening som HOME-START Kolding kræver både dedikerede medarbejdere, gode samarbejdspartnere og engagerede frivillige. I 2024 har vi sat fokus på at få indsamlet så meget viden vi kan om bl.a. hvad der driver de frivillige, hvad der fungerer i vores samarbejde med andre aktører og hvad vi kan gøre bedre. Vi har interviewet familievenner, bestyrelsesmedlemmer, samarbejdspartnere, og vi har lyttet, undersøgt og implementeret nye tiltag. Vi vil gerne sige tusind tak til alle, som i det forgangne år har været en del af denne sparring. Den er uvurderlig, hvis vi skal blive ved med at udvikle os.



Vi samarbejder med HOME-START fordi det er et fantastisk tilbud til familier, der har brug for "ekstra hænder".

**Maren Margrethe Hornbech**  
Afdelingsleder - Forebyggelse og frivillighed  
Kolding Kommune



I min tid som lærer, har jeg ofte tænkt, at bare man kunne give et lille skub til en familie, kunne det gøre underværker. To timer om ugen, hjælper de frivillige i HOME-START vidt forskellige familier i Kolding kommune. Det er to timer, der virkelig der kan gøre en afgørende forskel i en familie, der på den ene eller anden måde har brug for en håndsrækning

**ANDERS J. B. PETERSEN**  
NÆSTFORMAND  
HOME-START KOLDING



Vi vil helt klart anbefale andre kommuner/sundhedsplejer at lave en samarbejdsaftale med HOME-START - det er givtigt, berigende og til familiernes bedste at have et sådan samarbejde.

Lene Borch Kragh  
Sundhedsplejerske i Kolding Kommune



# Aktiviteter i årets løb

## Generalforsamling og jubilæum

Til dette års generalforsamling var der igen god opbakning fra de mange frivillige i HOME-START Kolding. Udover de gængse poster med valg (ingen ændringer), godkendelse af regnskab og en gennemgang af året fra koordinator, Jette Danielsen, var der sparringsrunde, hvor de frivillige var med til at give deres input til det nye materiale, som skulle produceres. Dette var en virkelig god proces, og de frivillige har efterfølgende givet udtryk for den store værdi i inddragelse. Dagen sluttede med mad og hyggelig snak.

I april kunne vi fejre 10 års jubilæum for HOME-START Kolding. Mange frivillige, samarbejdsorganisationer, familier og kommunale folk, havde fundet vej til Junghansvej den dag, og det blev en smuk fejring med smukke taler, ros og skønne fortællinger. Dem kan du læse meget mere om i artiklen her:

## Foredrag på tværs

D. 29. maj var alle frivillige familievenner inviteret til foredrag med psykolog og parterapeut, Frej Prah, omkring nutidens forældre og forældrerollen. HOME-START Kolding, sundhedsplejen, tandplejen og Mødrehjælpen var gået sammen om at afholde foredrag med Frej Prah omkring nutidens forældre og forældreskabet. Et foredrag som var arrangeret i fællesskab med Sundhedsplejen i Kolding, Tandplejen og Mødrehjælpen Kolding lokalforening.

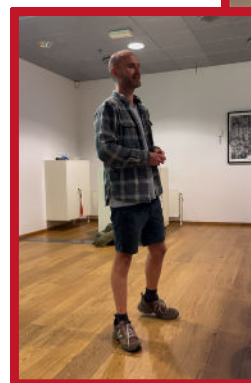
Frej Prah siger bl.a. "Derfor er det fedt med HOME-START. At have nogle ressourcer at trække på, nogen som kommer udefra og hjælper. Der er mange familier i dag som ikke har bedsteforældre, naboer eller andre som kan støtte i et hektisk familieliv. Mange er isolerede og må klare sig selv"

Stor tak til Koldingbibliotekerne for lån af lokaler.

## Håndbold

Den 3. februar var et mindre heppekor fra HOME-START Kolding klar på lægterne. Kif Håndbold, ForEn Kolding og Frivillig Kolding havde inviteret til håndboldfest for at hylde frivilligheden i Kolding.

Det blev desværre ikke til en sejr for KIF, men frivilligheden og fællesskabet sejrede, og vi havde en hyggelig aften.



# Aktiviteter i årets løb

## Hjerteugen

I september deltog HOME-START Kolding i Nordea Pensions tiltag: Hjerteugen, hvor vi satte fokus på hjertesundheden. I den forbindelse inviterede vi bl.a. flere frivillige familievenner på gåtur rundt om Slotssøen og på rundtur og "hjertejagt" i området omkring Kvarterhuset. Vi fik også vores kollegaer med på aktiviteter rundt omkring i de forskellige afdelinger, og samlede hjerter på vores plakat for at sætte fokus på denne vigtige sag. Udover at vi fik en masse god motion og ikke mindst en masse grin og hyggeligt samvær, var vi sørme også så heldige at vinde en præmie for "Mest overraskende hjerte". Tak til alle, som var med og tak til Nordea Pension for at lade os være med!



## Banko på 27B

I år var alle frivillige i HOME-START Kolding inviteret til Banko på det lokale sted: 27B. Med mere end 20 tilmeldte var der lagt i kakkellovnen til en fremragende aften, og der blev bare leveret på alle fronter. Flere af de nyest tilkomne frivillige deltog, og her var der enorm begejstring: "Jeg er bare blevet taget SÅ godt imod. Det er som om, jeg har været med hele tiden" udtalte en af de nye frivillige under arrangementet. En stor tak til Torben Lund og det fantastiske personale på 27B!



# Aktiviteter i årets løb

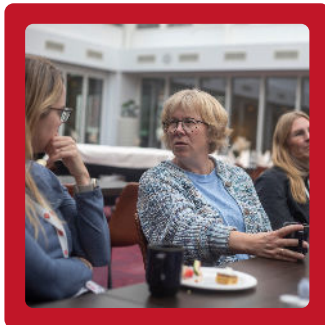
## Koordinatorseminar og regionsmøder

I HOME-START Kolding samarbejder vi ofte med alle de andre HOME-START afdelinger rundt om i landet. I skrivende stund findes der 15 lokalafdelinger fordelt i 16 kommuner. Vi mødes flere gange årligt på kryds og på tværs, og vi mødes både på skærmen og fysisk. Vi tror på, at vi kan lære meget af hinanden og vores metoder til match, rekruttering osv., selvom vi godt ved, at det, der fungerer i Ringsted eller Thy, ikke nødvendigvis fungerer i Kolding.

I 2024 har vi i hele organisationen haft fokus på brugen af vores nye undervisningsmateriale, rekruttering af nye frivillige og projekter til gavn for familier, som kæmper med økonomien i kølvandet på inflationen. Alt dette og mere til taler vi om, når vi mødes og sparrer med hinanden.

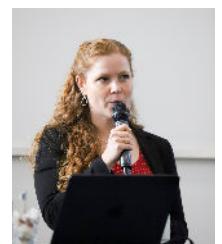


Kort over HOME-STARTs afdelinger i Danmark



## Landsmøde

Igen i år blev der afholdt landsmøde, og det var endnu engang et tilløbsstykke. 10 personer fra HOME-START Kolding drog af sted d. 2. november til en dag med oplæg fra bl.a. Hans Stavnsager og Isabella Arendt, aktiviteter, lækker mad og socialt samvær på Milling Hotel Park under overskriften: Værdier og aftryk.



# Aktiviteter i årets løb

## Julegaver

I HOME-START Kolding er december ligesom mange andre steder en travl måned, men alligevel prioriterer vi hvert år at uddele julegaver til alle frivillige medlemmer af HOME-START Kolding personligt.

I år var der 58 skønne mennesker på julegavelisten, og turen gik til både Bramdrupdam, Nr. Bjert, Vamdrup, Harte, Hejls, Christiansfeld, Haderslev, Bjert, Fredericia, Asperup, Gesten og Almind/Viuf. Hver uge er der skønne familievenner i HOME-START Kolding, som gladeligt hopper i bilen/på cyklen/i bussen/eller i vandreskoene for at bruge to timer i en anden families hjem, og vi synes, derfor det giver mening, at vi kommer til dem denne gang, og vi nyder at komme rundt og hilse på, og nogle gange få en sludder eller en kop kaffe.

Alle frivillige medlemmer af HOME-START Kolding modtager en julegave, medmindre de aktivt fravælger det, uanset om de er i et aktivt match med en familie eller ej. Mange af de frivillige medlemmer, som ikke har et match i gang, har tidligere haft stor betydning for familier gennem HOME-START, og nogle har endda stadig kontakt med familierne efter afslutningen af deres match. Andre er enormt hjælpsomme med at dele ting på sociale medier, eller hjælpe til med praktiske ting, og vi har valgt ikke at skelne mellem disse grupper, når det er julegavetid, da vi er så enormt glade for den store opbakning fra alle, som har valgt at være en del af HOME-START Kolding. I år bestod julegaverne af den lækreste chokolade fra Ole's chokolade, og de skønneste produkter fra Zinobel. Begge firmaer er beliggende i Kolding, og var helt med på ideen om at sænke prisen på deres produkter betydeligt, så vi i fællesskab kunne forkæle de herlige frivillige: "Jeg er så glad for at kunne være med til at vise påskønnelse og forkæle de frivillige i HOME-START, som jeg ved har hjertet på det rette sted" sagde Joan Arler, som er indehaver af Zinobel.

Udover chokolade og hudplejeprodukter, var der også en lille samling brochurer, da vi ved, at de frivillige i HOME-START Kolding er vores allerbedste ambassadører, når der skal findes nye familievenner. Sidst men bestemt ikke mindst er der (som hvert år) et håndskrevet kort fra koordinator, Jette Danielsen. Julegaverne blev modtaget med enorm begejstring, og ikke mindst med udsagnet "Ej, jeg skal da ikke have noget. Jeg gør jo det her, fordi jeg gerne vil". Dette viser endnu engang, hvor skønne mennesker der er frivillige i HOME-START Kolding. Vi vil gerne sige tusind tak for i år til jer alle, tak for de skønne samtaler, for de gode fortællinger, for jeres omsorg for familierne og for jeres skønne personligheder – de er guld værd!





# Andre aktiviteter i årets løb

Der sker mange ting i HOME-START Kolding, og vi nyder dem alle. Herunder kan du se endnu mere af alle de skønne ting, der er sket i årets løb. Vi glæder os allerede til næste år ❤️



Møde med frivillig Kolding



Frivilligfest



Kontormøde



Artikel i Sydvesten



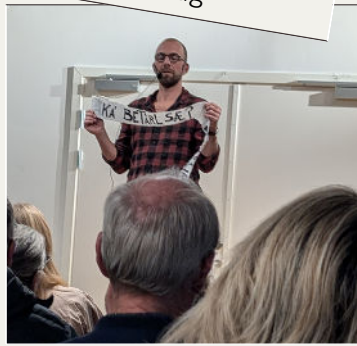
Mødrehjælpens 100 års fødselsdag



Foredrag med Özlem Cekiz



Frivilligmesse på biblioteket



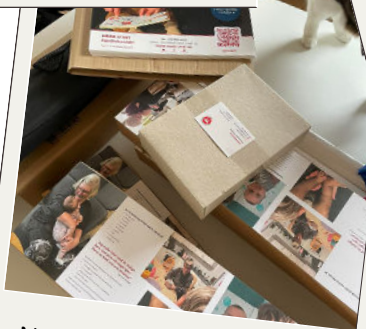
Sammen om bæredygtighed



Statusmøde med Kolding Kommune



Møde om nye afdelinger



Nyt materiale ankommer



Interview med familievenner

