

Årsberetning 2024

HOME-START Familiekontakt Vejle



## HOME-START Familiekontakt Vejle

HOME-START Familiekontakt Vejle er en frivillig social forening, som er del af den landsdækkende organisation HOME-START Familiekontakt Danmark. HOME-START giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst 1 barn under skolealderen.

Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familien

2 timer om ugen. Støtten tager udgangspunkt i forældrenes ønsker og behov.

Familien tilbydes medmenneskelig støtte, omsorg og praktisk støtte.

HOME-START er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

HOME-START er del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 20 lande.

HOME-START Familiekontakt Vejle startede i 2017 og dækker geografisk hele Vejle kommune.

Der er ansat to koordinatore.

Heidi Nygaard Christensen blev ansat 1.6.24 på 12 timer ugentlig.

Susanne Vistesens Sørensen har været ansat siden 1. juni 2021 på 30 timer ugentlig.



Susanne Vistesens  
Sørensen



Heidi Nygaard  
Christensen

“  
At være koordinator er et utrolig spændende arbejde, som dagligt minder os om, hvordan HOME-START Familiekontakt gør en forskel på forskellige måder.  
”

## Lokalbestyrelsen:

Vores lokalbestyrelse mødes 7 gange årligt og består af:

Lise Holmen, formand

Grete Kok, kasserer

Lise Agersnap, Børnesikkerhedsansvarlig

Dan Skjerning

Hanne Stærk



## En hilsen fra formanden:

Den årlige beretning giver anledning til at reflektere over, hvad der er sket i det forløbne år.

I 2024 udvidede vi medarbejderstaben i HOME-START Vejle, så vi nu har 2 koordinatore – Susanne og Heidi. Vores ønske er at få endnu flere frivillige i vores forening, så vi kan hjælpe alle de familier, der har ønsker om hjælp – denne rekruttering bliver hjulpet godt på vej af det samarbejde og den arbejdsfordeling, koordinatorene har. Vi har en partnerskabsaftale med Vejle kommune, og udvidelsen blev mulig, da Vejle kommune til 2024 øgede vores årlige beløb til i alt 850.000 kr. Beløbet dækker lønninger, husleje, transport, forsikringer mm. Vores samarbejde med Vejle kommune er meget positivt og konstruktivt – både i relation til politikerne i Børne- og Familieudvalget og også til de relevante ansatte i administrationen og sundhedsplejen.

Tak til donationer og betalte medlemskaber, som giver et godt tilskud til vores lokale økonomi.

Tak til Susanne og Heidi for det arbejde, de udfører til gavn for HOME-Start familierne. De har den daglige ledelse af lokalforeningen og dermed indgående kendskab til familier og frivillige, mens vi i bestyrelsen har det overordnede personalemæssige og økonomiske ansvar i foreningen.

Tak til alle de frivillige familievenner, der gør hverdagen lettere ude i familierne. Uden jer – ingen HOME-START Vejle.

Lise Holmen

### Generalforsamling:

Årets generalforsamling blev afholdt d. 20.3.

Her blev formands- og koordinators beretninger, budgetter og regnskab godkendt. Derudover fortalte generalsekretær for HOME-START Danmark Sisi Ploug Pedersen nyt fra landssekretariatet.

Kirsten fra "Walkers" lavede et fint oplæg om Walkers, og en far fortalte om familiens oplevelse med at have en familieieven.

I december 2023 trådte Birgit Storgaard ud af bestyrelsen. Birgit havde været med helt fra den spæde start af HOME-START Familiekontakt Vejle, og hun har dermed en stor andel i afdelingens udvikling. Tak for din store indsats.

Hanne Stærk blev valgt til bestyrelsen.

### Økonomi:

Afdelingens drift er finansieret ved partnerskabsaftale med Vejle Kommune på 850.000 kr.

2024 var året, hvor partnerskabet er blevet varigt. TAK til politikere og Vejle Kommune for den store anerkendelse og tillid!

“

“Lige så svært jeg havde ved at indse behov for støtte og tage imod det fra et fremmede menneske, med lige så stor naturlighed er det at have vores fantastiske familieieven.”

Citat fra en far.

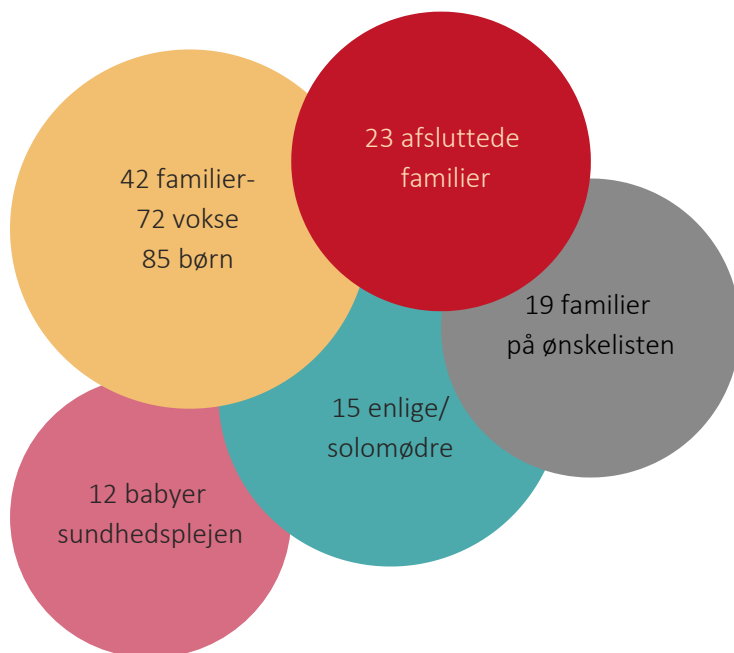
”

### Kerneopgaven:

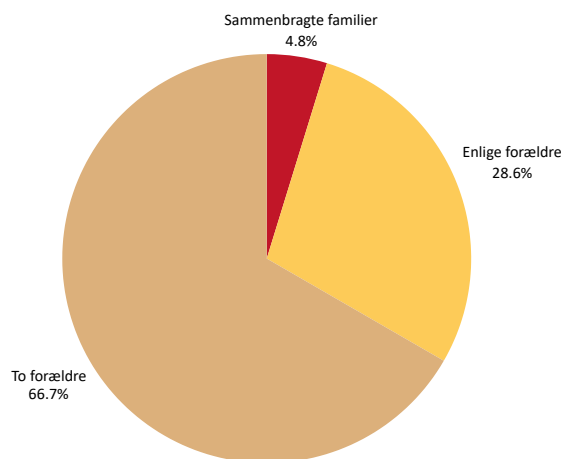
I 2024 har vi støttet 42 familier med en frivillig familieieven i deres hjem.

Vores frivillige har passet 12 børn, hvis mødre deltager i et gruppeforløb ved sundhedsplejen for mødre med efterfødselsreaktion.

Derudover har 15 enlige mødre – og solomødre med børn haft glæde af deltagelse i netværksgrupper.



Demografien i de 42 familier, som har eller har haft forløb i 2024 fordeler sig således:



Vi har oplevet en stigning i henvendelser fra familier, der ønsker sig en familieieven.

I 2024 ønskede 52 familier sig en familieieven– i 2023 var det 37 familier.

Det er ikke alle henvendelser, der ender ud i et match af forskellige årsager; der er behov for en anden slags hjælp, flytning, ændrede livssituationer mm.

## Årsager og problemstillinger:

Der kan være forskellige årsager og ting i spil, når en familie føler sig presset og rækker hånden ud efter HOME-START.

De familier, der har eller har haft en familieven i 2024 har angivet følgende årsager:

Forældre- psykiske udfordringer = 19  
Manglende netværk = 10  
Barn i familien udfordret = 4  
Barn i familien med handicap = 3  
Forældre fysisk udfordret = 2  
En eller begge forældre fra udlandet = 2  
Misbrug = 1  
Krisecenter = 1

## Familiens problemstillinger:

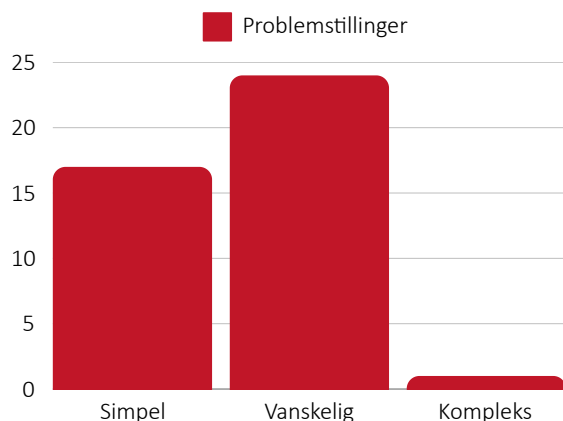
Uanset familiens problemstilling og hvor udfordret de er, kommer familievennen med det samme – medmenneskelig omsorg, respekt, forståelse, glæde og praktisk hjælp.

Jo mere udfordret familien er, des mere kontakt har koordinatorene med familien og familievennen for at sikre, at vi støtter alle parter på bedste vis.

I nogle forløb kan problemstillingen ændre sig undervejs, så det kræver mere af familieven og koordinator.

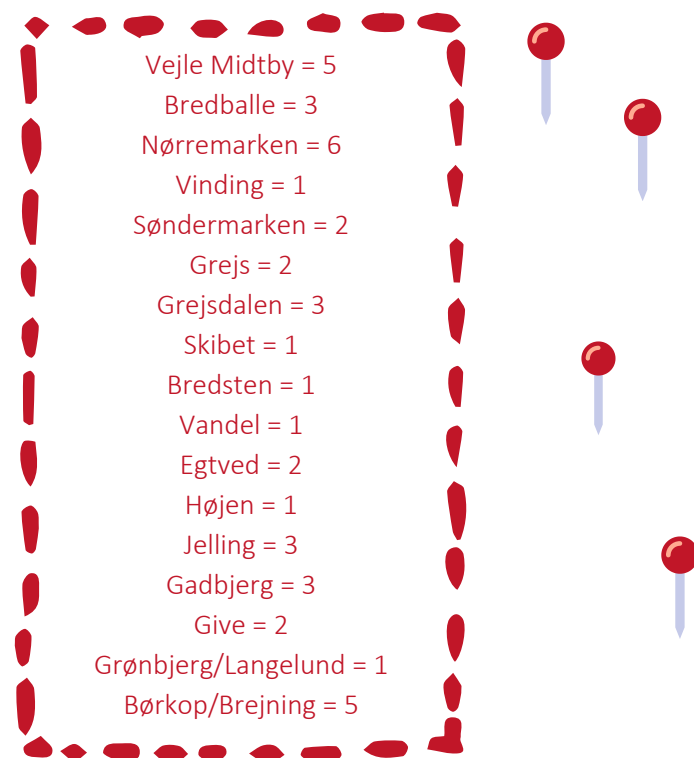
Koordinator har også mulighed for at være bisidder/deltage i møder med bl.a. daginstitution, socialrådgiver og familieretshuset.

Familierne i 2024 og deres problemstillinger fordeler sig således:



## Geografisk fordeling af familier:

Vi støtter familier i hele Vejle kommune (geografisk), og de 42 familier har fordelt sig som følgende:



“

Citat:

Da familievennen startede, virkede vores situation hård og uendelig, men nu er vi et bedre sted - og vi har alle fået det bedre og har en hverdag med mere ro på.

”

Fortælling fra en mor:

Familievennen kom, da barnet på 5 år sad og legede med klodser.

Hun satte sig stille ved siden af – kommenterede anerkendende til barnet, spurgte, guidede mm.

Barnet legede med klodser i 1½ time og fik bygget det større og større.

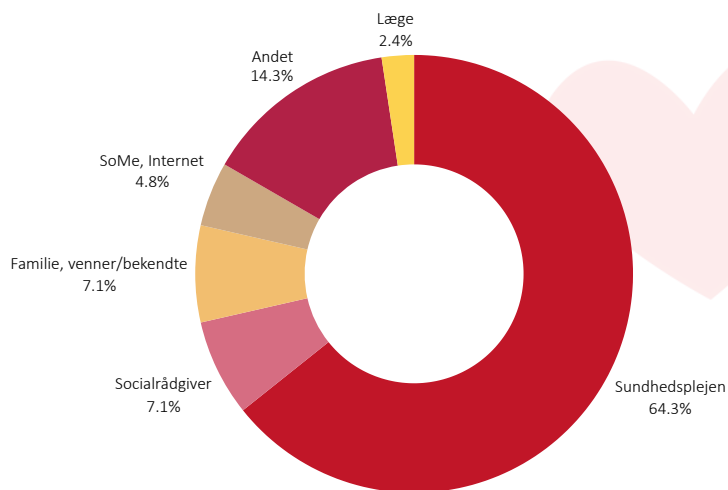
Det bedste ved situationen var, at barnet havde fået en oplevelse af at kunne mere, end det troede, hvilket gav barnet selvværd og endnu mere fordybelse i legen.

Mor var blevet optaget af den ro og tilgængelighed familievennen havde, så hun har efterfølgende øvet sig i at gøre lidt af det samme.

## Hvordan hører familierne om os:

Når vi besøger familierne første gang, spørger vi altid, hvor de har hørt om os.

De 42 familier, som vi har støttet i 2024, svarede følgende.



Som det fremgår af oversigten, så er sundhedsplejen rigtig gode til at fortælle om os. Det giver bl.a. mødre, der deltager i gruppeforløb hos sundhedsplejen, mulighed for at få deres baby passet af en familieven.

Vi har rigtig god erfaring med, at fagfolk får lov af forældrene til at kontakte koordinator med navn og nummer.

Gang på gang giver forældrene udtryk for, at det er meget nemmere at tage en telefon end skulle tage initiativ til kontakten.

Vi opfordrer til, at man (som den der introducerer HOME-START) tilbyder at tage den første kontakt til os.

## Forløb

Når vi får en henvendelse fra en familie eller familieven, aftaler vi et besøg hos dem.

På dette besøg får de indblik i HOME-START og vi afdækker deres ønsker og behov.

Vi gør os umage med at finde det helt rigtige match og vi har løbende opfølgning og sparring

Vi deltager også i afslutningen, når et forløb stopper.

## Afslutning:

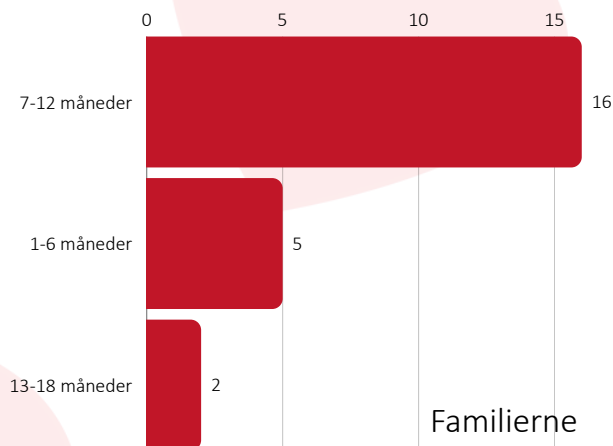
Ved matchbesøget aftales der forløb på 6 måneder. 5 måneder efter opstart er koordinator i kontakt med familieven og familie omkring afslutning eller forlængelse af forløb.

Aftales forløbet udover de 6 måneder, er det individuelt fra forløb til forløb hvor lang forlængelse, der aftales.

Afslutning er oftest et besøg af familieven og koordinator i familiens hjem, hvor vi kigger tilbage på tiden, hvor familieven kom – hvad var godt og var der noget, der var lidt svært.

Gennemsnitslængden på forløb ved de 23 afsluttede familier var i 2024 på 8,2 måneder mod 7 måneder i 2023.

De fordelte sig således:



“

Citat:

Mor ved afslutning: Jeg havde inden forløbet tænkt, at 2 timer ikke virkede af meget. Men nu har jeg oplevet, hvor meget man når på 2 timer, og hvordan to timer kan være en kæmpe hjælp.

”

“

Citat:

Jeg blev i tvivl om mit mor-værd. I løbet af tiden med vores familieven fandt jeg mere og mere tro på mig selv og mit værd som mor.

”

## Familievenner:

Kernen i HOME-START er de frivillige familievenner og den støtte og omsorg, som de yder i familierne, børn der passes ved sundhedsplejen, hjælper i netværksgrupper, fortæller om deres "arbejde" ved kursus for nye familievenner, ved arrangementer, Folkemøde mm.

De bringer ro og glæde ind i familierne, deler ud af deres omsorg og medmenneskelighed samt udviser respekt for og anerkendelse af den enkelte familie.

At støtte en familie, passe et barn eller deltage i netværksgruppe er givende, og familievennerne fortæller ofte, at de går hjem med mere energi og en følelse af at have gjort en forskel.

“

Citat fra ny familieven: "Det er givende og spændende at komme på HOME-START kursus og blive en del af en forening med gode hjertevarmende værdier."

”

Et par familievenner har haft 2 familier på en gang, andre har både en familie og passer baby ved sundhedsplejen, nogle ønsker primært at passe ved sundhedsplejen og andre giver deres tid til en familie.

Uanset hvad den enkelte familieven gør, så sætter vi utrolig stor pris på det!

“

Citat familieven: "Koordinator er rigtig dygtige til at matche os med de familier, der passer til os. Det kan man godt mærke betyder utrolig meget for dem."

”

Indimellem er det også svært at være tæt på en familie, der er ramt af sygdom, fattigdom eller andre svære livsudfordringer/-kriser.

I disse situationer er det vigtigt, at der er et tæt samarbejde med koordinator, så familievennen oplever opbakning, omsorg og at blive passet på.

Nogle familievenner ønsker primært at støtte familier i deres lokalområde – andre kører gerne til andre områder.

## Geografisk overblik over familievenner:



TAK til de frivillige for jeres store arbejde, engagement, tid og omsorg

## Nye frivillige

Der kommer heldigvis også nye frivillige familievenner til og i år fordeler de sig således:

Kursus = 8

Tidligere familieven = 1

Familieven fra anden afd. = 1

I alt = 10

Vi arbejder fokuseret og målrettet med at få udbredt kendskabet til os, så vi kan få endnu flere fantastiske familievenner.

Det har vi gjort ved at lave flere opslag på Facebook og Instagram, konkurrencer på SoMe, inviteret til kaffemøde, lavet oplæg og deltaget i messer.

Fra januar til maj brugte vi en freelance til at lave opslag, små film mv. til SoMe.



“  
Citat fra familieven: "Ekstra bonus ved at være familieven er det dejlige samvær og sociale fællesskab med de øvrige familievenner både til årsmøder, frivillige cafeer og til hyggelige gåture sammen."  
”

## Fastholdelse og pleje af familievenner:

Pleje og fastholdelse af frivillige er en vigtig del af koordinators arbejde. Vi ser stor værdi i, at familievennerne trives på bedste måde i deres frivillig arbejde.

Jo flere frivillige der bliver ved os- og nye der kommer til- des flere familier kan vi støtte på lige præcis den måde, som de ønsker det.



Udover løbende kontakt og opfølgning med koordinator, har vi følgende tilbud til dem:

Frivillige cafeer

Cafeerne planlægges 1 år frem, og i 2024 har vi haft 4 cafeer med forskellige emner:

- Hvordan sætter man grænser ved en familie og afgrænset sig selv/passet på at man ikke siger ja til mere end man har overskud til.
- Erfaringsudveksle om stjernestunder og udfordringer + mulighed for at lave lysestager, fade mm i støbemix.
- Velkommen til Heidi, ny koordinator samt emne "hvorfors er du familieven og hvad får dig til at blive ved"?
- Julehygge med sjov underholdning af "Julekonen" og pakkeleg og lidt julemad.

Der er mellem 12-16 deltagere til hver cafe. Deltagerne oplever, at være en del af et godt fællesskab, hvor de kan snakke (anonymt) om deres oplevelser, dele private ting, give hinanden omsorg samt grine sammen.

## Vejle netværket:

Vi er med i "Vejle netværk – børn, unge og familier". Netværket består af: Baglandet, Barnets blå hus, Broen, Børns Voksenvenner, Foreningernes Hus, Grønlandske børn, Mentorbarn, Mødrehjælpen, Ny mor i DK, Red Barnet, Sjove børn og os.

Vi mødes 4 gange årligt med det formål at få større kendskab til hinanden samt udvide samarbejdet, så endnu flere børn, unge og familier kan få den støtte, som de har brug for.

Vi oplever en stigende grad af samarbejde på tværs af foreninger/organisationer, hvilket kommer børn, unge og familier til gavn.

I samarbejde med Mødrehjælpen tilbød vi i oktober et gratis foredrag til forældre med titlen "Et kærligt forældre-boost" med familievejleder Stine Lemming.



De deltagende forældre gav udtryk for, at aftenen havde været givende og inspirerende samt at de havde fået nogle redskaber og ideer, som de ville hjem og afprøve i deres familie.



I 2024 tog vi i Vejle Netværket initiativ til en "frivillig messe" for kommunale og andre ansatte, så de kunne få et større indblik i de forskellige foreninger og organisationer.

I samarbejde med Britt Søvsø, udviklingskonsulent ved Vejle Kommune fik vi stablet arrangementet på benene, hvor andre foreninger og organisationer også blev tilbudt at kunne deltage med en stand.

Dagen var en stor succes, som skal evalueres i det nye år mhp. om det skal gentages i 2025.



**HOME-START Familiekontakt**  
støtte til småbørnsfamilier



### Samarbejde med kommunale fagfolk:

I foråret mødtes vi med udviklingskonsulent Britt Søvsø, repræsentanter fra Familieafdelingen, Jobcenter og sundhedsplejen.

Mødet har fokus på vores samarbejde samt ideer til at udbrede kendskabet og brugen af HOME-START Familiekontakt Vejle.

Tak for et rigtig godt samarbejde!

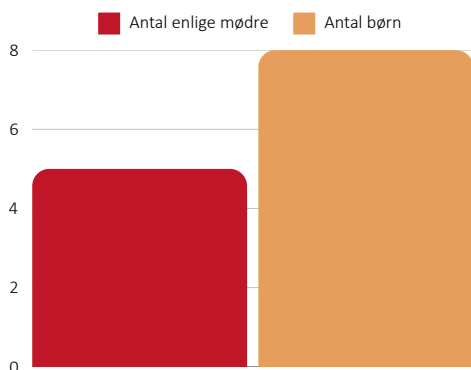
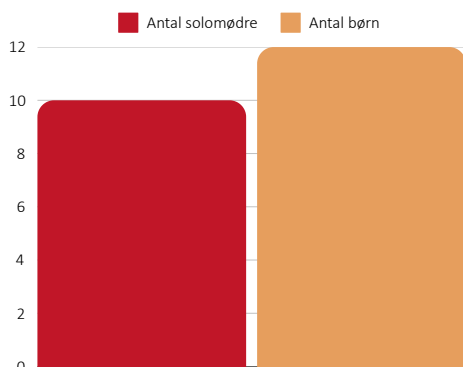
### Netværksgrupper :

Vi har søgt §18 midler, så vi kan tilbyde netværksgrupper for enlige og solo mødre, hvor de mødes med deres børn med gode snakke, leg og kreative aktiviteter.

Formålet er samvær med ligestillede samt mulighed for at udvide deres netværk.

Mødrene behøver ikke være tilknyttet HOME-START Familiekontakt Vejle, og grupperne mødes ca. 6 gange om året.

De fordeler sig således:



To solo- mødre har fået et særligt bånd efter, at den ene har været behjælpelig med, at den anden kunne få lejlighed tæt på hende.

De virker begge to meget glade for, at de nu har gode muligheder for at stikke hovederne sammen, hjælpe hinanden, og hvad de ellers finder på i det nye "bo-tæt-på" fællesskab.

### Familiedag d. 24.8.24:

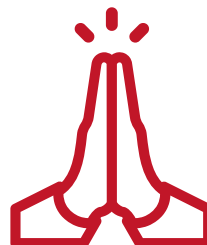
Jelling Musikfestival fond donerede penge til en rigtig god Familiedag, hvor nuværende og tidligere familier samt familier, der venter på en familieven kunne deltage.

Det var en fornøjelse at se store og små prøve kræfter med de forskellige ting, få hyggestunder med egen og andre familier, blive stolt over at mestre noget nyt, svede og grine.



### Tak til:

- ★ Landssekretariatet som gjorde det muligt at uddele julehjælp til 9 familier.
- ★ Privat person der købte julegaver til en mor og hendes tre børn.
- ★ Vejle kommune for §18 midler som blev brugt til frivillig pleje, netværksgrupper og familiedag.
- ★ Jelling Musikfestival Fonden for donation til familiedag.
- ★ TRUNK for deres donation af covers, sleeves mm. til stor glæde for de frivillige.
- ★ TALL FOR TINY aps for fint legetøj, som har bidraget til gode lege.
- ★ Home-Start Walkers, Vejle for engagement og bidrag til fællesskabet.



### En families fortælling:

En familieven, en ven for livet

Lad mig starte med at sige dette, jeg tror ikke vi var kommet igennem det sidste år uden vores familieven.

Det kan være svært for de fleste at skulle række ud og bede om hjælp, det var det også for os, faktisk følte det enormt sårbart og grænseoverskridende, ikke mindst at skulle åbne sit hjem for en vildt fremmed.

Men vores bekymringer, måske endda fordomme, kom virkelig til skamme. Fra det allerførste match-møde følte det bare helt naturligt, der var en næsten uforklarlig kemi, der bare gav os en kæmpe ro. Dette skyldes nok ikke mindst koordinator, Susannes omsorgsfulde og rolige væsen, der er ingen tvivl om, at dette også smitter af hos familievennerne.

Men hvor har vi det sidste år, måtte nive os i armen mange gange over, hvor heldige vi har følt os over lige netop den familieven vi åbnede vores hjem for. Og selvom man måske kan tænke, kan 2 timer om ugen virkelig gøre en forskel så er svaret et kæmpe og rungende JA! Bare det, at der har været en ekstra voksen, den tilstedeværelse og tryghed det har givet, det ekstra nærvær, den ekstra at snakke med, den ekstra til at drage omsorg ikke mindst for os forældre, men i høj grad også for vores børn. At se dem komme løbende hen og give vores familieven en kæmpe krammer, det varmer virkelig ens hjerte, hvordan et vildt fremmed menneske helt frivilligt ønsker at være med til at gøre den forskel for andre mennesker, når livet bliver lidt hårdt.

Det arbejde HomeStart gør for børnefamilier, har en kæmpe betydning for det samfund vi lever i, i dag og jeg håber mange flere vil få øjnene op for denne måde at være frivillig på og hvad det kan give en selv, men især også børnefamilier, bare at være tilstede lige der, hvor de har brug for det.

Vi er så taknemmelige for dét vores familieven har bidraget med, at det faktisk kan være svært at finde ord og konkret beskrive, hvad det egentlig har betydet for vores familie. Hun har været en kæmpe gave i vores liv, en gave der bliver ved at give. Vi kalder hende 'Bonus Bente', for det er lige hvad hun er, en kæmpe bonus for os; en familieven og en ven for livet

Tusind tak for fortællingen