

# Julebrev fra Home-Start Familiekontakt Thy 2024

*Aue, aue  
Vi længes alle hjem  
Mod fjerne kyster på en ukendt ø  
Aue, aue  
Vi husker dog det gamle land  
Når vi engang vender hjem  
Er hjertet med*

*Vi kender vejen, Vaiana 2*



Vaiana er en bemærkelsesværdig pige som værner om sin familie og sit folk, som hun er høvding for. Men som i alle gode animationsfilm, så lurer en stor fare og Vaiana må nu trodse de mest umulige prøvelser for at bringe håbet hjem til sin familie. Og når hun vender hjem, er hjertet med.

## Familievenner

Præcis sådan er det i Home-Start. Hjertet er altid med. Familierne gennemgår mange prøvelser, men kærligheden til børnene, til hinanden, er altid intakt og er altid den bærende kraft, når umådelig svære situationer skal gennemleves. Familievennerne støtter og hjælper familien med at stå i de svære situationer. De har hjertet med og bliver der, indtil der er mindre blæst og mildere vinde blæser. I nogle familier vil det blæse op igen eller den milde vind vil bringe prøvelser med. Men sammen med familievennen er der hjælp til at navigere i det, og hjertet er altid med.

I Thy har familievennerne startet deres egen gruppe VAF – ven af familie, hvor de nu mødes ca. en gang om måneden i Frivillig Center Thy til en kop kaffe og et rundstykke. De nyder at have kollegaer og vende stort og småt fra deres frivillige arbejde. Koordinator Rikke er velkommen og kigger nogle gange ind. Der er stort fokus på at overholde fortrolighed og da en bliver spurgt, hvorfor hun finder gruppen gavnlig, svarer hun; det er utrolig så forskellige opgaver vi løser derude. Jeg troede måske, at det var mere de samme. Det giver mig en glæde at vide, at vi kan og skal noget forskelligt. Jeg er ikke så god til at bage, men så kan jeg andre ting. Vi er ret forskellige og det er spændende.

Familievennerne har haft deres efterårs-cafemøde, hvor Henrik fra beredskabsstyrelsen kom og havde førstehjælpskursus med os. Der var særligt fokus på spædbørn og små børn, men vi nåede også hjerte-lunge redning på voksne. En rigtig dejlig eftermiddag med gode grin, samtale og god mad.

## Hverdagskig

En familie med tre børn er tilflyttet. Mor er sygemeldt og far studerer. Deres batterier er i den grad i bund og de drømme og håb de havde, er blevet væk i tristhed og kaos. Hverdagen er svær er overskue. Børnenes behov har første prioritet. Familien rakte ud, og ind kom en gæv familieven med god erfaring med at drive en familie, og hun har hjertet med. Det er ret enkelt, siger far – der er simpelthen bare mere ro på os nu og mere overskud. Vildt hvad hun faktisk gør med de to timer.

En lille familie har mistet deres bedstefar, som havde en stor betydning for dem og boede tæt på. De to børn mangler ham og mor er i sorg. Deres familieven kommer med mildhed og ro. Ingen store armbevægelser. Sorg tager tid og undervejs på denne færd fylder familievennen varme og venlighed i de huller der er opstået. Hjertet er med og i Home-Start Thy ved vi, at ting tager sin tid. Den tid har vi!!

Det er en fornøjelse at følges med alle jer familievenner i vores hverdagsopgaver i Home-Start Thy. I er stabile og omsorgsfulde. Jeres engement kaster energi-bomber i en stor radius. Jeres gode arbejde afføder stor respekt langt omkring og den nyder vi alle godt af. I har hjertet med. Tak!



*Mini sweater med Home-Start logo  
strikket af vores ambassadør  
Tina Førbj Larsen*

## Butikken – Genbrug Home-Start Thy

Butikkens salg giver os stjerner i øjnene og til tider endda stjerneskyer, når endnu en rekord er slået. I efteråret har vi haft besøg af en del udenlandske kunder, som har nydt deres ferie i Thy. Det giver mange sjove optrin, når sprog skal forstås. Butikken er også et sted, hvor barselsgangen har kendskab til os. En langtidsindlagt mor kom forbi med et bekymret sind. I butikken var der tid og rum til både snak og handel. Hendes for tidligt fødte skulle bruge de helt små størrelser. Der blev hygget med at finde størrelserne frem og finde de helt rigtige farver. Bekymringerne kan vi ikke tage fra mor, men glæden kan vi plante.

Vi har to husmøder hvert halve år. Et i butikken, et i Frivillig Center Thy med spisning og aktivitet. Begge altid med dagsorden. Årets møde med spisning bød også på teambuilding. Sjove opgaver som blev løst med stor entusiasme og grin. Der skulle bl.a. dannes Home-Start-citater ud fra gamle blade, og til slut skulle der selvfølgelig bygges det højeste spagetti-tårn.

Julefesten er netop afholdt og butikken er i det hele taget meget mere end en økonomisk hovedåre for Home-Start Thy. Den er et hjertevarmt fællesskab og jeres ansvarsfulde tilgang til både butikkens drift og hinandens ve og vel genererer både glæde og respekt. Det er en fornøjelse at samarbejde med jer og være vidne til jeres engement. I har hjertet med. Tak!

## Koordinator og administrativ medarbejder

Vi hjælper og støtter i skrivende stund 17 familier og der er 6 familier på ønskeliste. Koordinator Rikke er ansat på 10 timer i ugen og administrativ medarbejder Cecilie er ansat 5 timer i ugen. Rikke har intet med butikkens daglige drift at gøre. Der er en kontaktperson fra bestyrelsen og en særlig betroet frivillig Helle, der samler trådene i hverdagen. Rikke har det øverste ansvar og står for husmøderne samt gruppesamtalerne i starten af året. I bestyrelsen er vores to nye medlemmer, Lotte og Anne, ved at finde sig godt til rette. De har fra dag et kastet sig over opgaver og bidrager allerede til vores dejlige Home-Start familie her i Thy.

Der er oprettet en ny kommunikationsgruppe på landsplan som Cecilie er kommet med i. Her drøftes både nationale og lokale kommunikations-strategier og der deles ideer, redskaber og inspiration om SoMe, som blandt andet gavner rekruttering af flere frivillige. Cecilie er hurtig på tasterne, men har også evner ud i den mere kreative verden. Hun har tegnet til Home-Start Thy og resultatet bliver nu brugt på postkort, vi sælger lokalt samt til andre hemmeligheder, som jeg har lovet julemanden ikke at afsløre... Ho ho hooo.

Koordinator Rikke har haft besøg af et forskerteam fra Aalborg, der arbejder med psykisk sårbare familier. De kommer også i nogle af vores familier, har de fundet ud af. En af vores Home-Start familier fortalte selv om forløbet ved os og derfor blev de opmærksom på os. Det er væsentligt, at vi kender til alle de muligheder der er, så familierne kan få den bedst mulige hjælp.

Vi har haft kursus i efteråret og der har været regionsmøde i midt nord. Et forum der i den grad booster den daglige indsigt i vores arbejde. Her drøftes dilemmaer og vi inspireres af hinanden. Vi tog afsked med vores gode kollega Anni og har budt Ditte, som nu overtager i Hjørring, velkommen. Herfra Thy skal der lyde en stor tak til denne samling af dygtige og skønne kollegaer.

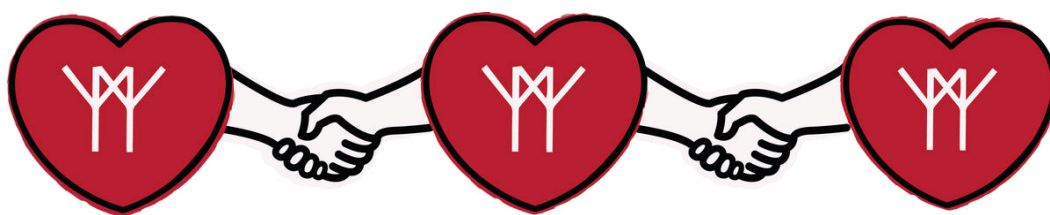
Vanen tro har vi igen i år opstillet et smukt pyntet juletræ i vores center i Thisted. Her kan kunderne købe et lod fra træet, som konverteres til et gavekort til Thisted By i Føtex. Disse gavekort uddeles til vores økonomisk trængte familier, så de får mulighed for selv at købe julegaver til deres børn.

Familievennerne kan også være behjælpelige. Vi uddeler julekasser med mad og knas til de familier, der ønsker det, og har samarbejde med en restaurant, der inviterer familierne til 3. søndag i advent. December måned er skøn og meget travl for Home-Start Thy, og vores fælles arbejde afrundes den 17. december med vores årlige julehygge i butikken for hele vores store familie.



I dette halvår har vi igen mærket en umådelig stor og varm opmærksomhed fra alle vores samarbejdspartnere. Der er holdt foredrag, talt med kvindeløgere, deltaget i samtaler og spisning med fonde, blevet drukket kaffe med netværk i børne og familie regi, opstået frugtbart samarbejde med familiekonsulenter og sundhedsplejersker, talt med private opstemte Thyboer og har været møde med vores ambassadører. I er alle en del af vores arbejde og uden jer ville dagene blive hårde. Vi ville ikke kunne udføre det gode arbejde. Mange tak for jeres opmærksomhed. I har hjertet med.

Vaiana vender hjem, og hun har i den grad hjertet med. Vores Home-Start familier vender også hjem. De bakser og maser, de knokler og bekymrer sig, og de synes måske langt væk hjemmefra i tanken, men de er seje. De vender hjem, og de har hjertet med ❤️



Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår!

Mvh Rikke Riis Kirk  
Home-Start Thy