

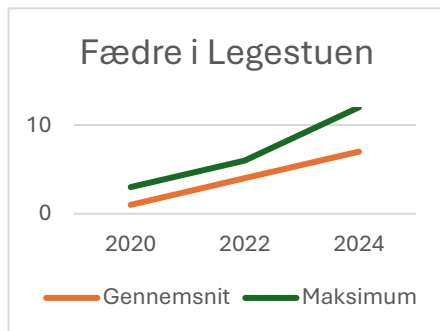
# Jeg får ikke det her andre steder

Fars Legestue – et samarbejde mellem HOME-START og Sundhedsplejen i Kolding  
Af: Christina Jægerholm

Jeg træder ind ad døren til Nordstjernens institution og bevæger mig hen imod den lukkede dør og banker stille på. Jeg har allieret mig med julegodter, for jeg ved godt, at jeg er på vej ind på et forbudt område. Her er jeg nemlig ikke helt velkommen, og det er der en god grund til: det er nemlig FARS legestue.

I Kolding har Fars Legestue eksisteret i over 4 år, og dens succes kan man ikke komme udenom. Hvad der startede som et lille projekt, har nu udviklet sig til at være en fast del af ugen for i gennemsnit 6 til 8 fædre hver uge.

Nogle gange har der været helt op til 12 fædre og deres børn samlet, og en af dem, der spiller en stor rolle i den positive udvikling, er manden de kalder CC.



## Frivillig familieeven er vært

CC eller Carl Christian, som han er døbt, varetager værtsrollen frivilligt i Fars Legestue hver uge, og han er glad for, at han kan gøre en forskel” Det er så vigtigt, at vi skaber et frirum for de her fædre, hvor de kan tale om alt det, der fylder hos dem” siger han. CC startede med at melde sig som frivillig familieeven i HOME-START Kolding, der tilbyder to timers ugentlig støtte hos småbørnsfamilier, som ønsker hjælp. Det er i kraft af dette, at han nu hver uge åbner døren for en masse fædre og børn. Det har han også gjort i dag, og i dag har jeg fået lov at stjæle to fædre, som har en masse på hjerte.



Lokalet i Nordstjernen er gjort klar med legetøj



Der er altid kaffe på kanden, når fædre kommer.

stille, hvis der var både mænd og kvinder her” siger Frederik og Peter supplerer: ”Vi har virkelig en enormt stor respekt for hinanden her. Vi dømmer ikke hinanden, og når vi taler højt om en udfordring, så viser det sig næsten altid, at der sidder en anden og har udfordringer med præcis det samme – den fortrolighed og vidensdeling får jeg ikke andre steder”.

”Ja, jeg troede slet ikke, jeg havde brug for det indtil jeg kom her, men det havde jeg” siger Frederik, mens han deler gavmildt ud af de hjemmelavede mini-bananpandekager, som har fået en tur med udstikkerne derhjemme.

## Et uvurderligt bånd



Frederik (tv) og Peter (th) med sønnerne på armen.

Peter var en del af Fars Legestue med det første barn, og selvom det var i den spæde start, og han mere end én gang oplevede at være den eneste fremmødte, så var han slet ikke i tvivl om, at det var det rigtige for ham at komme her: ”Det her er et frirum, hvor jeg gør noget for mit barn OG for mig selv” siger han og kigger kærligt på sønnen.

”Jeg nyder virkelig at være på barsel, og det



Frederik og sønnike elsker at komme i Fars Legestue.

bånd man får er helt uvurderligt. Og helt ærligt ikk? - hvis man har nok i bukserne til at lave børnene, så skal man sgu også kunne være sammen med dem på barsel” griner Frederik.

Succesen i Fars Legestue kommer dog ikke af sig selv, er de to fædre enige om. ”Carl Christian betyder enormt meget for, at det er rart at være her. Man kan mærke, at han brænder for det” siger Frederik og Peter påpeger: ”Han kan huske alle der er her, og hvad vi fortæller. Vi kan have talt om problemer med at sove om natten, og når vi så kommer næste fredag, spørger han ind til, hvordan det nu går med den nattesøvn. Det betyder virkelig noget.”

Og netop relationen er noget af det, som Carl Christian lægger vægt på, da jeg har inviteret ham til kaffemøde på kontoret og en snak om Fars Legestue: ”De skal føle sig velkomne, og jeg gør meget ud af, at modtage dem og sige tak for i dag på en ordentlig måde.”

## Kun for mænd

Sundhedsplejen i Kolding er også enormt glade for samarbejdet med HOME-START og Fars Legestue: ”Der er fædre, som har haft god gavn af at snakke med Carl Christian i Fars Legestue, når familielivet er presset derhenne. Vi er rigtig glade for det samarbejde, og det, er at det er en mandlig vært er vigtigt for fædrene – det giver en

anden snak, end når vi kvinder er til stede” siger sundhedsplejerske, Lene Borch Kragh.

At Fars Legestue er forbeholdt mænd ser Carl Christian som en meget vigtig del af ligningen: ”Den her generation af fædre er jo de første, der er på barsel på den her måde, og der er meget nyt at forholde sig til. Den bedste måde at lære nye ting på er ved at have muligheden for at spejle sig i andre i samme situation. Det har de her fædre ikke ret mange steder at gøre, og det er synd, for det får de altså virkelig meget ud af.”

Om rollen som vært i Fars Legestue siger Carl Christian: ”Jeg kom jo på kursus som familieeven i HOME-START, fordi jeg gerne ville gøre en forskel for en familie. Da muligheden bød sig med Fars Legestue kunne jeg godt se, at her kunne jeg bruge alt det, jeg fik med på kurset og min egen baggrund på en rigtig god måde.”

Carl Christian er ikke meget for at tale sin egen rolle op, så vi vender tilbage til de to fædre, der bestemt godt kan finde de rosende ord frem: ”Han vil så gerne have, at vi hygger os og har det godt, og det skaber han muligheden for på en helt naturlig måde. Han spørger ind til os og familien, og han lytter virkelig. Det skaber en atmosfære, hvor der er mulighed for at åbne op for de svære ting. Det forum har vi ikke andre steder”.



Carl Christian er frivillig i HOME-START og vært i Fars Legestue

## Det eneste, jeg fortryder, er, at jeg ikke startede noget før

Det er vist ikke nogen hemmelighed, at de to fædre er meget begejstrede for Fars Legestue og derfor er de heller ikke sene til at anbefale det til andre fædre:

”Jeg snakker overraskende meget om Fars Legestue – man skulle tro, at jeg var sponsoreret, fordi jeg synes det er så fedt” siger Frederik og tilføjer: ”Det eneste jeg fortryder er, at jeg ikke startede noget før”.

Peter er heller ikke sen til at komme med en opfordring til andre fædre: ”KOM! Det er fantastisk og uforpligtende, og hvis ikke du kommer for fællesskabet, så kom og få en kop kaffe. Der er ikke et bedre tilbud til mænd på barsel”

Og med de ord slutter vores lille fortælling om Fars Legestue for denne omgang.



Carl Christian foran Nordstjernen, hvor Fars Legestue holder til

Fars Legestue er åben fredage fra kl. 11-14 (undtagen i skolernes ferie)  
Adresse: Daginstitutionen Nordstjernen  
Nørremarksvej 18, 6000 Kolding  
Læs mere på Kolding Kommunes hjemmeside.

Kunne du tænke dig at gøre en forskel for småbørnsfamilier og blive frivillig familieeven som Carl Christian, så klik ind på vores hjemmeside: [www.home-start.dk](http://www.home-start.dk) og læs mere!