



# HOME-START Vordingborg



Årsberetning 2024

HOME-START Vordingborg  
vordingborg@home-start.dk

# Indholdsfortegnelse

## Om HOME-START Vordingborg

- Historie
- Antal støttede familier og børn
- De fantastiske frivillige familievenner

## Om Lokalafdelingen

- Bestyrelsesmedlemmerr
- Koordinator i afdelingen

## Aktiviteter i årets løb

- Medieomtale og synlighed
- Rekruttering
- Sommerfest
- Julefest
- Uddeling af julehjælp

## Refleksioner over året

- Ny koordinator

## Vision og mission for det kommende år

- Nye frivillige
- Frivillig fællesskaber
- Familiefællesskaber



# Om HOME-START Vordingborg

HOME-START Vordingborg er en frivillig social forening og en del af den landsdækkende organisation HOME-START Familiekontakt Danmark, der har landssekretariat i Odense.

HOME-START tilbyder støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Familierne kan være udfordret grundet manglende netværk, ensomhed, fødselsdepression, sygdom ved forældrene eller deres børn eller efter en svær skilsmisse. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen i familiens eget hjem i en periode på mindst et halvt år. Landsgennemsnittet for et forløb er pt. 9 måneder, men det kan også godt strække sig over flere år.

Familievennerne er enten selv forældre eller har tilsvarende erfaring med familielivet, og kommer alle på et grundigt forberedelseskursus. Alle lokalafdelinger har mindst én lønnet koordinator, der har en socialfaglig baggrund eller andre særlige forudsætninger for at kunne varetage rollen som bindeled mellem familie, familieven og forløbet.

HOME-START Vordingborg startede i 2022 og dækker hele Vordingborg kommune. Vi har en koordinator, Anna Falch, ansat på 25 timer, og på sigt har vi et mål om at kunne støtte 20-25 familier med 50-60 børn om året, når afdelingen er fuldt oppe at køre.

Afdelingen har indtil nu været finansieret delvist af fonden Nine United og Vordingborg Kommune. Fra 2025 af overgår finansieringen primært til Vordingborg Kommune med en bevilling på 500.000 kr. Derudover søger vi relevante puljer, fondsmidler, og modtager donationer til andre aktiviteter for familierne, børnene og de frivillige.

I Vordingborg har vi oprettet et lager af børnetøj- og sko, som familier der har brug for det, kan komme og få uden beregning.

Derudover arrangerer vi sommer- og julefester, hvor vi inviterer alle vores frivillige og familier med til hyggelige arrangementer, hvor vi serverer mad, snacks og sørger for underholdning til både børn og voksne. Vores ønske er at vi i 2025 kan gøre det endnu mere, og vi har derfor søgt flere fonde om midler til at gøre dette til gavn for et frivillig- og familiefællesskab i afdelingen. Vi har i HOME-START Vordingborg lavet en aftale med Vordingborg Bibliotek om tilbyde familierne, der modtager støtte, vores særlige bogtilbud.

Familierne kan få en bogpose med indhold, der matcher netop deres barn.

De får en lang lånetid og ingen bøder ved ødelagte sider og bøger.

Det betyder at selv meget pressede familier kan få glæde af bøgerne og kendskab til alle de mange gode tilbud de lokale biblioteker rummer.



# Antal støttede børn og familier

I 2024 har vi haft kontakt til 15 familier med i alt 34 børn.

En af familierne har tvillinger, flere er enlige og en af familierne har anden etnisk baggrund end dansk.

Familierne henvender sig grundet forskellige slags problemstillinger.

Vi har enlige mødre til tvillinger, der har brug for et par ekstra hænder såvel som forældre, der er ramt af fysisk og psykisk sygdom og som har et ønske om at udvide deres netværk, få støtte i hverdagen og mere overskud til deres børn.

En enlig mor, Janni Hansen, der deltog i et tv-indslag i august 2024, fortæller her om hvad støtten fra familievennen Kirsten har betydet for hende og børnene.

Se det rørende indslag her: <https://www.tv2east.dk/vordingborg/presset-alenemor-fik-hjaelp-fra-uventet-kant>

*“Hun var en støtte, hun var en fortrolig. Det var alfa omega.” fortæller moren om familievennen Kirsten.*

Kirsten siger om relationen:

*“Jeg kan jo ikke undvære det venskab. Jeg kan ikke undvære den her lille dreng, som er flettet meget ind i min familie også.*

Vordingborg er en geografisk stor kommune, og familierne der henvender sig er meget forskellige. Fælles for dem alle er, at de har et ønske om at komme igennem den svære periode de står i, og at de vil deres børn og familien det bedste. De beskriver, at en familieven giver dem bedre muligheder for at klare sig igennem og komme ovenpå.



# Fantastiske frivillige familievenner



Selvom afdelingen fra september til december 2024 har kørt uden en koordinator, er der fortsat blevet gjort en stor indsats for at holde kontakten og relationen til familierne og de frivillige ved lige. Bestyrelsesformanden Jeanette, der også er uddannet socialrådgiver, trådte til som fungerende koordinator i perioden, og sørgede for, at de forløb der var i gang blev fulgt op på og at familierne og de frivillige.

I 2024 havde vi 17 frivillige, der havde været på forberedelseskursus.

Efter opstart d.1.12.2024 af den nye koordinator Anna, er der lige nu 9 tilmeldt det næste forberedelseskursus for frivillige.

Vi har et ønske om at få en frivilligruppe på 10 nye familievenner i 2025, som kan støtte mellem 10-15 familier i forløb eller gennem andre aktiviteter, f.eks. legestue, til fællesspisning eller hjælp til pasning af børn hvis en forælder skal i behandling for eksempelvis efterfødselsreaktion eller til lægeaftaler.

Vores familievenner består hovedsagligt kvinder, der selv er forældre.

Vi har flere, der har en baggrund inden for det socialfaglige område, og som enten er gået på efterløn eller pension. De vil fortsat gerne have med familier og børn at gøre, og ser rollen som familieven som en meningsfuld måde at opnå det på. De er også glade for at blive en del af et fællesskab for de frivillige, og beskriver, at det kan afhjælpe ensomhed og give et skub til at udvide deres netværk.



## HOME-START Vordingborgs bestyrelse

Vi har en bestyrelse på 5 personer, der alle arbejder for at styrke lokalafdelingen, drive udviklingen og støtte op om koordinatorens daglige arbejde med familier og frivillige. Der afholdes bestyrelsesmøder en gang i kvartalet. Den årlige generalforsamling afholdes i marts. Det meldes ud i god tid forinden på sociale medier og på vores lokalafdelingside.



Jeanette Kildevangsgaard,  
Titel: Bestyrelsesformand



Nicklas McCintyre  
Titel: Næstformand



Helle Godtfredsen  
Titel: Kasserer



Navn: Line Jensen  
Titel: Bestyrelsesmedlem



Navn: Jamie Midtgaard  
Titel: Bestyrelsesmedlem

# Koordinator i Vordingborg



## *Anna Falch, Koordinator i HOME-START Vordingborg*

Vi er meget glade for at kunne byde Anna Falch velkommen som koordinator i Home-Start Vordingborg pr. 1. december 2024. Anna træder ind i rollen med en imponerende faglig baggrund og en bred erfaring, som vi er sikre på vil komme vores arbejde til stor gavn.

Anna er somatisk neuroaffektiv psykoterapeut, statsautoriseret klinisk diætist og kropsterapeut. Hun har mange års erfaring med at støtte mennesker i at opnå balance mellem krop og sind, og hendes holistiske tilgang til menneskelig udvikling og trivsel vil være en stor fordel i arbejdet med at støtte småbørnsfamilier i lokalområdet.

Som tidligere iværksætter og indehaver af yogastudierne HÉLT og HÉLT Gravid, samt nuværende ejer af naturhotellet Bygagergaard, bringer Anna et særligt perspektiv på, hvordan man skaber regenererende fællesskaber og meningsfulde rammer for vækst. Hendes erfaringer med at skabe bæredygtige og støttende fællesskaber vil være med til at berige arbejdet i Home-Start Vordingborg og bidrage til at styrke de relationer, der er fundamentet for vores arbejde.

Med en passion for at arbejde med både kvinder og mænd – især omkring emner som graviditet, moderskab og personlig udvikling – har Anna en dyb forståelse for de processer, både individuelle og kollektive, som mennesker gennemgår i deres liv. Hendes fokus på bæredygtighed, både på det indre og ydre plan, og hendes interesse for relationer og tilknytning vil spille en central rolle i hendes tilgang som koordinator.

Anna er desuden optaget af at skabe partnerskaber, der gavner alle involverede parter, og hun ser frem til at bidrage til et stærkt fællesskab mellem de mange aktører i Vordingborg Kommune. Hendes erfaring med samarbejde og partnerskaber vil være en vigtig ressource i arbejdet med at styrke netværket og skabe synergier på tværs af forskellige initiativer.

Anna er også en dygtig formidler og skribent. Hendes kompetencer inden for brugen af sociale medier og produktion af indhold vil styrke vores kommunikation og synlighed. Hun er fast familielivsklummeskribent på Kristeligt Dagblad, hvor hun deler sin viden og erfaring med et bredt publikum.

Vi ser frem til at arbejde tæt sammen med Anna og glæder os til at se, hvordan hendes viden, varme og engagement vil berige både vores arbejde med familierne og vores samarbejde med de frivillige.

# Aktiviteter i årets løb

2024 har været et år præget af både udfordringer og fremskridt for Home-Start Vordingborg. På trods af at vores koordinator blev sygemeldt og senere fratrådte, har vi formået at opretholde et aktivitetsniveau og fortsat støtte familierne i vores lokalsamfund. Her følger et kort overblik over årets vigtigste aktiviteter og resultater.

## *Familieforløb og frivillige*

I 2024 har vi arbejdet målrettet med at støtte familierne gennem en-til-en match med frivillige. Et centralt tema i tilbagemeldingerne fra familierne har været behovet for både praktisk og følelsesmæssig støtte, især i svære perioder og i forhold til at opbygge sociale netværk. Vi har modtaget meget positive tilbagemeldinger fra samtlige afsluttede forløb, hvor familierne har udtrykt stor tilfredshed med den hjælp, de har modtaget.

Som en del af vores arbejde med at styrke fællesskabet og skabe netværk, har vi afholdt både sommer- og julefester for familierne og de frivillige. Disse arrangementer har givet mulighed for at styrke relationer på tværs af familier og frivillige og har skabt et stærkt fællesskab, hvor både familier og frivillige har haft mulighed for at mødes i en uformel og støttende ramme.

I januar 2025 har vi allerede ni nye frivillige, som er klar til at blive matchet med familier fra februar. De har gennemgået vores grundkursus og vil bidrage til at udvide vores frivillige netværk i 2025.

## *Kursusforløb for frivillige*

I december 2024 tiltrådte Anna Falch som ny koordinator. Hun har haft stor nytte af samarbejdet med koordinatorene på tværs af landet, hvilket har gjort det muligt for hende at få hurtigt fodfæste i rollen. Anna har haft stor succes med at rekruttere nye frivillige, hvilket har været et af vores hovedfokusområder, således at vi kommer stærkt ind i 2025 med mulighed for at sende nye frivillige ud i familierne allerede fra februar 2025.

## *Samarbejde og netværk*

Vi har styrket vores samarbejde med både offentlige og private aktører i 2024. Der har været et tæt samarbejde med Vordingborg Kommune, herunder socialforvaltningen og sundhedsplejen, for at sikre en effektiv opfølgning på familierne. Derudover har vi samarbejdet med lokale foreninger og organisationer for at udveksle erfaringer og støtte vores netværk af frivillige og familier.

Vi har også arbejdet aktivt på at øge vores synlighed i lokalområdet, blandt andet ved at deltage i flere lokale arrangementer og styrke vores pressearbejde. Dette har bidraget til at øge kendskabet til Home-Start Vordingborg.



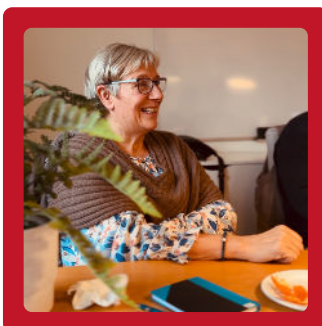


## Økonomi og fundraising

I 2024 har vi arbejdet med at sikre økonomisk støtte gennem ansøgninger til fonde. Vi har modtaget støtte fra både private og offentlige fonde, hvilket har været afgørende for at kunne videreføre vores aktiviteter. Økonomisk set er situationen stabil, og vi ser frem til at sikre fortsat finansiering til vores arbejde.

## Fremtidsudsigter

Vi ser frem til 2025 med håb om fortsat vækst, udvikling og evnen til at støtte endnu flere familier i deres hverdag. Vi er optimistiske omkring de kommende år og de nye frivillige, der allerede er klar til at tage del i arbejdet, og ser frem til at udvide både vores netværk og vores indflydelse i lokalsamfundet.



# Refleksioner over året

2024 har været et år fyldt med både udfordringer og fremskridt for Home-Start Vordingborg. Et af de største vendepunkter i året var, da vores koordinator desværre blev sygemeldt i en længere periode, hvorefter hun måtte fratræde sin stilling. Denne uventede situation satte os på prøve, både organisatorisk og følelsesmæssigt, da vi måtte finde nye måder at sikre kontinuiteten i vores arbejde på.

I denne svære tid har vi været utrolig taknemmelige for den støtte, vi har modtaget fra Home-Start Danmark's landssekretariat. Deres massive ressourcer og konstante opbakning har været en uvurderlig hjælp til at holde skruen i vandet. Sekretariatet har stået klar med rådgivning, sparring og praktisk støtte, hvilket har gjort det muligt for os at opretholde vores arbejde.

Et andet element, der har været afgørende i denne periode, er samarbejdet på tværs af koordinatorene i hele landet. Dette netværk har vist sig at være særdeles kraftfuldt, og det har været en stor støtte for os i Vordingborg. Den nye koordinator, Anna Falch, der tiltrådte 1. december 2024, har haft stor glæde af at kunne hente viden og erfaring fra kollegaer i andre Home-Start-enheder. Dette fællesskab af koordinatorene har gjort det muligt for Anna at få hurtigt fodfæste i rollen, og hun har hurtigt kunnet bygge videre på de stærke traditioner og arbejdsmetoder, som vi allerede har i Vordingborg.

Selvom året har budt på udfordringer, har vi også mange positive resultater at se tilbage på. Ikke mindst ser vi frem til, at ni nye frivillige, som har været en del af vores kursusforløb, er klar til at træde ud i familierne fra februar 2025. Dette er et tydeligt bevis på, at vi har formået at komme stærkt tilbage, og at vi er godt rustet til at fortsætte vores arbejde med at støtte både familier og frivillige.

Vi ser 2025 som et år fyldt med muligheder for både vækst og udvikling, og vi ser frem til at fortsætte arbejdet med at skabe positive forandringer for de familier, vi arbejder med.



# Vision og Mission for det kommende år

## *Vision*

Vores vision er at medvirke til skabe et samfund, hvor alle familier, uanset baggrund og udfordringer, føler sig støttet, trygge og i stand til at trives. Vi ønsker at være en vigtig ressource for forældre, der har brug for hjælp og støtte i deres hverdag, og at vores indsats bidrager til at skabe positive forandringer for både børn og voksne i Vordingborg Kommune. Vores mål er at gøre en varig forskel i de familier, vi arbejder med, ved at tilbyde praktisk hjælp, følelsesmæssig støtte og et netværk af omsorg.

## *Mission*

I det kommende år vil Home-Start Vordingborg fortsætte med at arbejde for at støtte sårbare familier i lokalområdet. Vores mission er at hjælpe forældre til at få mere overskud i deres hverdag, skabe tryghed og stabilitet for deres børn, og fremme et sundt, positivt og udviklende hjemmemiljø. Vi vil fortsætte med at tilbyde frivillig støtte gennem en-til-en mentorordninger, hvor erfarne, stabile frivillige tilbyder praktisk hjælp og støtte til forældre i pressede situationer bakket stærkt op af vores fagprofessionelle koordinator.

Vi har også et stærkt fokus på at udvikle et kraftfuldt og inkluderende netværk af frivillige, hvor fællesskab og samhørighed står i centrum. Allerede i januar har vi haft et første møde med de ni nye frivillige, der skal påbegynde vores kursusforløb. Vi ser et stort potentiale i at styrke relationerne mellem de frivillige, så de kan føle sig som en del af et stærkt fællesskab. Dette vil ikke kun bidrage til, at de frivillige får støtte og inspiration fra hinanden, men også være med til at forebygge ensomhed blandt dem, hvilket vi anerkender som en vigtig del af deres trivsel og engagement i arbejdet. Der er mange ressourcer i dette netværk, og vi ser det som et fundament for både at skabe værdi for de familier, vi støtter, og for at styrke de frivilliges egen oplevelse af fællesskab og samhørighed. Vi vil fortsat styrke samarbejdet med lokale aktører som skoler, sundhedspleje og kommunale instanser, så vi sikrer, at de familier, vi arbejder med, har adgang til et bredt spektrum af ressourcer og støtteordninger. Vi ser frem til at udvide vores tilbud med flere aktiviteter for familierne, såsom fællesskaber for forældre, sociale arrangementer og workshops, der styrker den sociale integration og fremmer trivsel på tværs af vores målgruppe.



# Vision og mission for det kommende år

## Værdier

- Empati: Vi møder familierne med forståelse og respekt og tilbyder støtte på deres præmisser.
- Fællesskab: Vi skaber stærke fællesskaber, hvor både familier og frivillige kan finde støtte og inspiration.
- Troværdighed: Vi arbejder i tæt dialog med familierne og øvrige samarbejdspartnere for at sikre, at vi er en pålidelig og ansvarlig støtte.
- Inklusion: Vi sikrer, at alle familier og frivillige føler sig velkomne og anerkendte i vores tilbud, uanset baggrund.

## Fremtiden

I 2025 ser vi frem til at fortsætte vores vigtige arbejde og udvide vores indflydelse i lokalsamfundet. Vi er forpligtede til at sikre, at ingen forældre står alene med deres udfordringer, og at alle børn får mulighed for at vokse op i et hjem, der fremmer deres trivsel og udvikling. Vi ser også frem til at udvikle vores netværk af frivillige yderligere, så vi skaber et miljø, hvor både de frivillige og familierne får den støtte, de har brug for.

## Takkefest

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle vores frivillige, samarbejdspartnere og bidragsydere for deres uundværlige støtte i året, der er gået. Uden jeres engagement og hjælp ville vores arbejde ikke være muligt. Vi ser frem til endnu et år med samarbejde og positive resultater.

