



# HOME-START Nordvestsjælland Årsberetning 2024



**HOME-START Nordvestsjælland**  
Kordilgade 4, 4400 Kalundborg

## Om at flytte vægten over på det andet ben, uden at miste fodfæstet

I 12 år har vores kontor ligget på toppen i Smedelundsgade med den smukke udsigt over Holbæk Fjord. Vores afdeling blev født i Holbæk i 2009, men i 2012 kom Kalundborg med om bord – med en ligeværdig økonomi og lige så mange skønne, trætte og pressede småbørnsfamilier.

Alligevel har vi mærket en lille forskel i aktiviteterne, antallet af frivillige og match i de to kommuner. I august flyttede vi vægten lidt mere over på det andet ben – og flyttede basen til Foreningernes Hus i Kalundborg.

Samtidig købte vi en smuk lille perle af en campingvogn – så navlen nemmere kan flyttes rundt til alle de små lokalsamfund, der findes i vores kommuner. Vi vil gerne være dér, hvor der er brug for mere synlighed, flere frivillige eller lokalt fokus. Ulla Bruun hjalp os med at tegne drømmen, Nordea-fonden har hjulpet med finansieringen, og Reklamekassen har pakket hele herligheden ind i folie.

Til foråret slår vi vingerne ud og ruller rundt med herligheden og en genbrugsgummistøvleautomat. Her kan du sætte et par gummistøvler eller nappe et par brugte – du kan også høre om HOME-STARTs arbejde eller melde dig som frivillig. Vi kan næsten slet ikke vente.



*Kærlig hilsen fra os i HOME-START Nordvestsjælland*



# Om Kerneopgaven 2024 - HOME-START Nordvestsjælland

*“Før i kom havde vi kun næsetippen oven vande, så kom hoved over og nu er hele kroppen over overfladen”*

– en far til afslutningssamtale, november 2024

## HOME-START støtter småbørnsfamilier

Både dem, der er snublet i hverdagen, og dem, der er væltet i livet.

HOME-START er mellemmenneskelig støtte, praktisk hjælp og stille omsorg over lang tid.

I 2024 har vi haft 65 forløb i småbørnsfamilier – samme rekordhøje tal som i 2023.

Det betyder, at 107 børn har oplevet, at deres forældre fik støtte, omsorg og overskud af en frivillig familieven. Et forløb varer i gennemsnit 10 måneder.

Ved afslutningsbesøgene fortæller vi altid familien, at de er velkommen til at kontakte os igen, hvis det bliver nødvendigt.

Af de 65 forløb har 10 haft en familieven før.

De fleste kun én gang tidligere – få har haft én flere gange.

I vores afdelinger inddeler vi forløbene efter typen af problemstillinger.

- Simple problemstillinger hører til det før-forebyggende område.
- Vanskelige problemstillinger hører til det forebyggende område.
- Komplekse og uoverskuelige problemstillinger møder vi oftest i familier, der allerede har eller skal have en indsats fra myndighedsområdet.

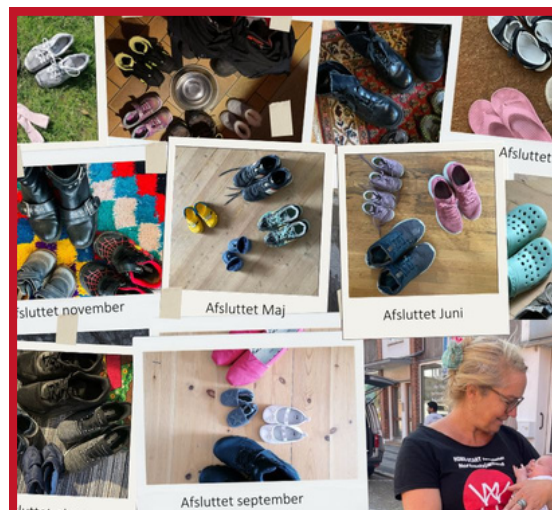
Vores måltidskasseprojekt er fortsat i 2024. Vi mener, det er et brugbart og meningsfyldt supplement i familier, der bliver alvorligt ramt på deres økonomi eller af alvorlig sygdom/underskud i en periode.

21 familier fik i en måned tildelt måltidskasser fra BetterFeast – 3-4 gange færdiglavet aftensmad om ugen. Det kan lette betydeligt på økonomien, og for nogle føles det som et øjeblikkeligt kram i en umuligt presset situation.

I december måned delte vi julehjælp ud i samarbejde med Meny Kalundborg, Vig Festivalen og Christina Skarby. Rigtig mange af vores familier fik en kærlig hånd i ryggen netop dér.

Komplekse problemstillinger  
24.6%

Simple problemstillinger  
30.8%



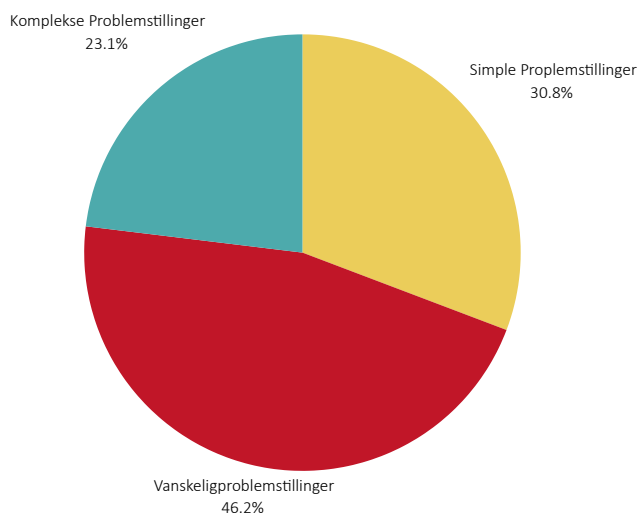
# Kalundborg

I Kalundborg har vi i 2024 haft 26 forløb: 8 familier med simple problemstillinger, 12 med vanskelige problemstillinger og 6 familier med komplekse og uoverskuelige problemstillinger. 14 familier har hørt om os gennem sundhedsplejerskerne, og 7 familier blev henvist af socialrådgiverne. Resten har fundet os via dagtilbud, krisecentre, læger, internettet eller andre familier.

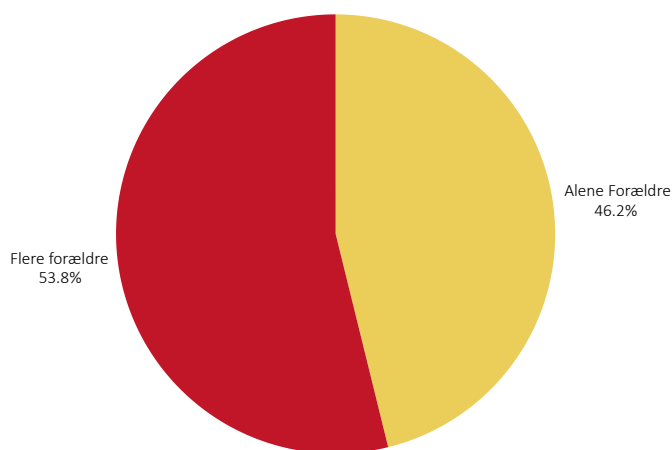
I efteråret 2024 opstartede vi Legegylden i Kalundborg som et netværksskabende tilbud til familier i Kalundborg Kommune. Vi afholdt to Legegylden-arrangementer, hvor der deltog 7 familier – 9 voksne og 12 børn. Det giver et gennemsnit på 3,5 familier, 4,5 voksne og 6 børn pr. gang, svarende til 15,2% af vores familier i Kalundborg Kommune.

To familier har deltaget i begge arrangementer. Vi ser det som meget positivt, at familierne ønsker at komme igen.

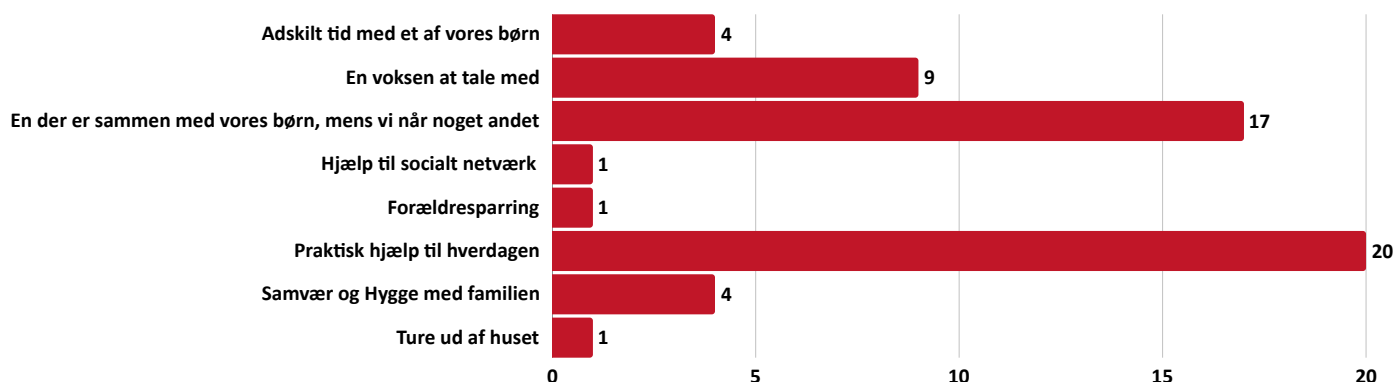
## Problemstillinger



## Familietype



## Støttebehov



Ellen Blemmer  
Bogorm,  
Kalundborg

Kalundborg kom i 2024 også med i projekt Bogstart.

Gennem projektet kan familier få en skræddersyet bogpose fra biblioteket – med lang lånetid og uden bøder. På den måde sikrer vi, at alle familier både kan og tør låne bøger med hjem, som kan give deres børn en god start på sprogligheden og med nærværende læsestunder.



# Holbæk

I Holbæk har vi i 2024 haft 39 forløb: 12 familier med simple problemstillinger, 17 med vanskelige problemstillinger og 10 med komplekse problemstillinger.

13 familier kender os fra sundhedsplejerskerne, 4 fra socialrådgiverne, og resten har fundet os gennem krisecentre, dagtilbud, jordemødre, internettet eller deres egen læge.

Hver anden mandag passer 5 skønne frivillige babyer, mens deres mødre deltager i en efterfødselsreaktionsgruppe hos sundhedsplejerskerne.

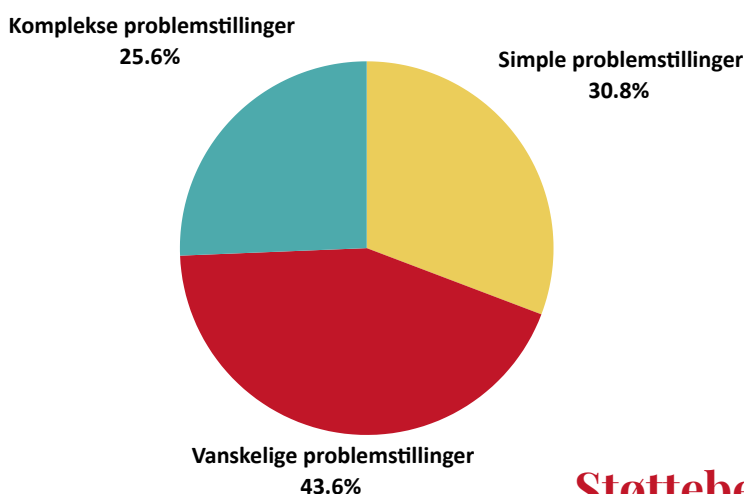
En del af vores familier bliver trygge ved de frivillige her og kontakter os senere for at få støtte fra en familieven hjemme hos dem selv.

Hver tirsdag er 5 andre seje frivillige værter i Fars Legestue på biblioteket i Holbæk.

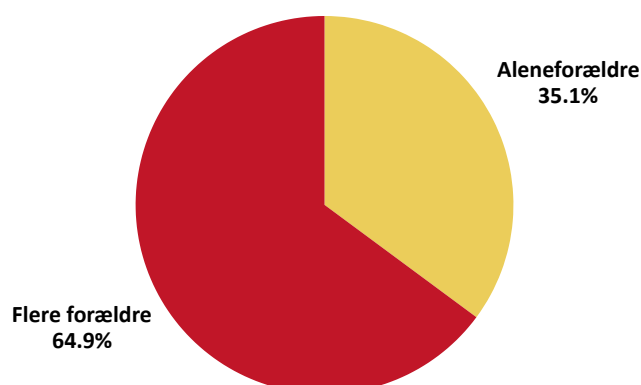
Det er et samarbejde med foreningen Mænds Sundhed.

HOME-START står for forplejning i samarbejde med den hyggelige Café Annas.

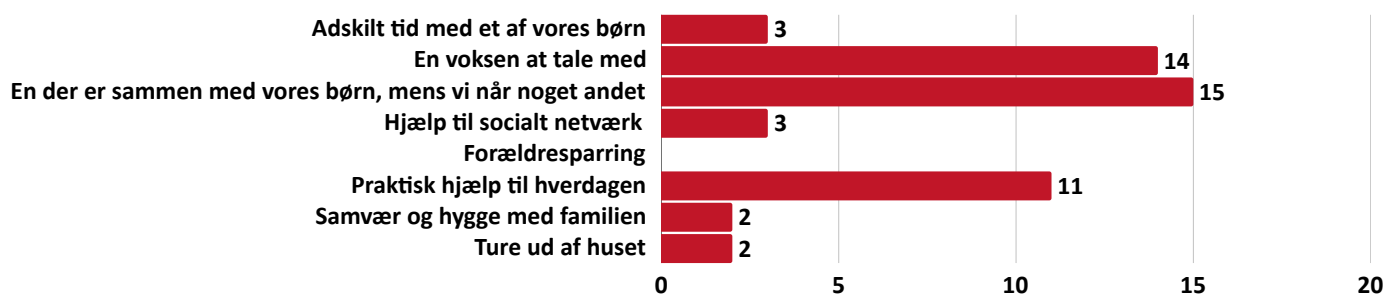
## Problemstillinger



## Familietype



## Støttebehov



Bente Jørgensen  
Bogorm Holbæk

Holbæk har forsat et samarbejde med Holbæks Biblioteker om Bogstart. Hvor alle familier gennem den frivillige kan få en særlig sammensat bogpose leveret med lang lånetid og uden risiko for bøder.



# De frivillige i HOME-START Nordvestsjælland

## Nye Frivillige og “de gode gamle”

De frivillige er en helt central del af HOME-START. Deres kærlige, rolige og omsorgsfulde arbejde ude i familierne udgør selve kernen i vores organisation. I 2024 afholdt vi tre forberedelseskurser, hvor 15 nye frivillige blev en del af vores skønne flok. Cirka 33% af de frivillige har været en del af HOME-START i mere end fem år.



## Frivilligcafé

I 2024 har vi afholdt fire frivilligcaféer med forskelligt fagligt og socialt indhold. Den første blev afholdt på Holbæk Bibliotek med fokus på højtlesning og bøgernes betydning for børns sprogudvikling. Vi har også besøgt Stine på Teglværket, hvor temaet var mellem menneskelighed. Derudover har vi nydt en lille fælles gåtur med efterfølgende cafébesøg i Jyderup. Sidst, men ikke mindst, har vi lært at lytte med hjertet i Kalundborg, hvor vi havde besøg af Helle fra Næstved.



## Kursus i selvomsorg

I juni tog vi den smukke tur til Nekselø for at afholde vores årlige kursus i den svære disciplin selvomsorg. Det blev en berigende dag med fokus på at lade de frivilliges batterier op i den betagende natur.



## Sommer og julefest

Traditionen tro har vi holdt sommerfest i Stines have. I år havde vi besøg af Maria Thalow, der gav de frivillige en unik klangoplevelse. Julefesten blev afholdt på Hotel Sidesporet, efter at de frivillige havde været på skattejagt i Holbæk by for at finde elementer til et krybbebspil.



# Tusind tak for jeres støtte!

## TAK!

I år er der så mange mennesker, vi skal takke.

Mange har bidraget til at gøre livet lidt nemmere for pressede børnefamilier, og nogle har valgt at blive medlemmer – og dermed støtte HOME-STARTs kerneopgave. Fantastiske frivillige tager ud i familierne to timer om ugen og støtter med praktisk hjælp, omsorg og tid. Andre har hjulpet med at holde hånden under de familier, vi møder, der også er ramt af alvorlig sygdom eller fattigdom.

Generøse støtter:

- Børnesagens Fællesråd: 10 x 2.500 kr. til gavekort
- SparNord: 10.000 kr. til kursus i selvomsorg
- Nordea: 45.000 kr. til campingvogn
- Vig Festival: 50.000 kr.
- Vig Festival Julestøtte: 50.000 kr.
- Soroptimist International Holbæk: 4.200 kr. til gavekort
- Fest og Aktion v/ JCI og Round Table: 75.000 kr. til måltidskasser og Fars Legestue
- Holbæk Frimurer Sankt Johanneslogen: 11.000 kr.
- Mænds Mødesteder: 500 kr. til gavekort
- Meny Kalundborg: 12 julekurve
- Det Sociale Medborgerhus i Kalundborg: Stiller faciliteter til rådighed for Legegryden
- Bog & Idé Holbæk, Bogart, Din Stofbutik og Mødrehjælpen Holbæk: Hjælp til julefest <3

### Tak til alle de skønne familier

Tak for jeres ærlighed, sårbarhed og den skønne måde, I har taget imod os på. Tak for jeres ord og mod til at række hånden ud efter støtte – alt sammen til gavn for jeres børn.

Tak til alle de nye skønne og de gode gamle kærlige frivillige.

Tak til alle dem, der har støttet vores arbejde gennem samarbejde, menneskelig indsats eller økonomisk bidrag.

Og tak til de mange nye medlemmer, der fortsat støtter vores afdeling.

Det er muligt at støtte os ved at blive medlem – se mere på

[home-start.dk](http://home-start.dk).



# Nyt fra HOME-START Danmark

Landskontoret arbejder hårdt for HOME-STARTs synlighed gennem både branding, lobbyarbejde og tilstedeværelse ved blandt andet Folkemødet og konferencer om børnefattigdom.

Med midler fra Ole Kirks Fond får vi nu mulighed for at udvikle endnu mere kommunikationsmateriale, internt materiale til bestyrelserne – og både kommunikationschefen og den administrative medarbejder får øget deres arbejdstid.

Alt sammen tiltag, der styrker hele organisationens synlighed. Der afholdes også i øjeblikket ansættelsessamtaler til den nye stilling på Landssekretariatet som national fag- og metodekoordinator.

I 2025 ser vi frem til Home-Start World Wide-konferencen, som i år afholdes i Danmark. Det bliver en spændende begivenhed.

2024 blev desværre også året, hvor vores landskoordinator, Berit Yding Sørensen, stoppede. Tak til Berit for mange års dedikeret indsats i organisationen.



## Sæt kryds i kalenderen

### Datoer HOME-START Nordvestsjælland 2025

#### FRIVILLIGCAFÉ:

- Tirsdag 25. februar kl. 16:00-17:45 Kalundborg (Foreningers hus)
- Onsdag 30. april kl. 16:00-17:45 Holbæk (Lokale følger)
- Mandag 18. august kl. 16:00-17:45 Kalundborg (Foreningernes hus)
- Onsdag 22. oktober kl. 16:00-17:45 Holbæk (lokale følger)

#### ANDRE DATOER:

- 2. marts Generalforsamling på Solsikken Kalundborg
- Kursus i Selvsorg søndag 25. maj kl. 10:00-15:00
- Sommerfest torsdag 19. juni i Stines Have
- Frivillig fredag 26. september – Hver kommune sit arrangement
- Landsmøde HOME-START DANMARK 9. september i Vedbæk, Rudersdal Kommune
- Torsdag 11. december Julefest, Kalundborg





## Koordinatorerne



**Koordinator**  
Stine Welent, 37 timer



**Koordinator**  
Heidi Mødekjær, 10 timer

## Nordvestsjællandss bestyrelse



**Formand**  
Christina Jensen, Kalundborg



**Kasserer**  
Bo Pedersen, Holbæk



**Børnesikkerhedsansvarlig**  
Susanne Nehls, Kalundborg



**Medlem**  
Kristine Olsen, Kalundborg



**Medlem**  
Ruth Anita Poulsen, Holbæk



**Medlem**  
Lene Pries, Kalundborg



# 2025

Vi glæder os til 2025, hvor vi skal påbegynde et samarbejde med Trivselshuset i Holbæk. Stine skal bruge fire timer om ugen på at støtte familier i samarbejde med sundhedsplejerskerne i Holbæk. Det betyder, at Heidi får fire ekstra timer som koordinator. Vi vil fortsætte vores lokale engagement i både Udsatterådet Holbæk og Frivilligrådet Kalundborg.

Efter to succesfulde arrangementer i 2024 fortsætter vi med Legegryden i 2025. Legegryden er til for at styrke fællesskaber hos familierne i Kalundborg, og vi er stolte af vores arbejde. Ved at skabe trygge rammer og støtte netværk hjælper vi familier med at opbygge stærkere bånd og finde fælles glæde i leg og nærvær.

2025 bliver også året, hvor vores lille campingvogn skal på landevejen og besøge alle de små byer i vores to kommuner. Vi glæder os til at se, hvad denne synlighed kan betyde for familier og nye frivillige. Vi håber, at vores tilstedeværelse vil inspirere flere til at blive en del af vores fællesskab og støtte vores mission om at forbedre trivslen for alle familier i området.

Vi ser frem til at fortsætte vores arbejde med at skabe et stærkt og inkluderende fællesskab, hvor alle føler sig velkomne og støttede. Sammen kan vi gøre en forskel og skabe en bedre fremtid for vores børn og familier.

