



HOME-START Ikast-Brande

Årsberetning 2024





HOME-START Familiekontakt

letter hverdagen for småbørnsfamilier

HOME-START Ikast-Brande er en afdeling af den landsdækkende sociale organisation HOME-START Familiekontakt Danmark (NGO) og en del af det internationale netværk, HOME-START Worldwide.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde i 2024.

Fakta om effekten af HOME-START

HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet. HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn.

Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling. Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

HOME-START er nævnt som evidence based best practise på EU kommissionens hjemmeside¹. Endvidere viser et case control studie², at mødre, som modtager hjælp fra HOME-START, er mere tilfredse med deres liv og oplever en forbedring af deres kompetencer som forældre. Et follow-up studie viser, at den positive effekt varer ved efter 10 år³.

Et kvalitativt studie gennemført af Epinion i Danmark⁴ viser samstemmende, at familierne oplever, at HOME START på kort sigt giver et pusterum; på mellemlang sigt giver overskud og selvtillid; og på lang sigt forebygger kriser og sammenbrud. Aktuelle data fra alle lokalafdelinger bekræfter dette.

"At være noget for nogen og have en betydning for andre, det er vel det, der er meningen med hele livet!"

Familieven i HOME-START

HOME-START taler således direkte ind i FN's verdensmål om bæredygtig udvikling. I relation til mål 10, der handler om at reducere ulighed, opfordrede UNICEF i 2017 både den offentlige og den private sektor til at støtte programmer med fokus på at give forældre overskud til at give deres børn den omsorg, som er nødvendig for at få en god start på livet.



Familieven Heidi og koordinator Hanne Hebsgaard er til match hos en familie. Vi skal tale om, hvordan Heidi kan støtte familien. Deres yngste maver sig rundt på gulvet og mor siger til Heidi: "Du må gerne løfte ham op!" Heidi løfter ham op på skødet og de får øjenkontakt. Heidi er helt solgt og mor får tårer i øjnene. Et magisk øjeblik! To timer om ugen i 6 mdr. har Heidi været hos familien for at være sammen med børnene og give mor et pusterum.

¹ <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1251&langId=en&mode=7>

² <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740913000467>

³ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740915001267>

⁴ http://homestart.dk/images/Presse_artikler/Evaluering-af-Home-Start_Epinion-300314.pdf





Familierne

De familier, der er i HOME-START Ikast-Brandes målgruppe, er pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolealderen, som er bosiddende i Ikast-Brande Kommune. Det er en forudsætning, at familierne selv ønsker støtte fra HOME-START.

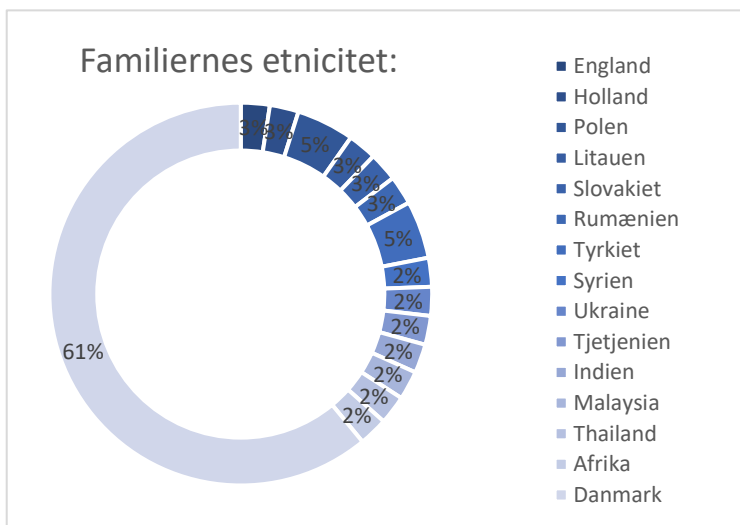
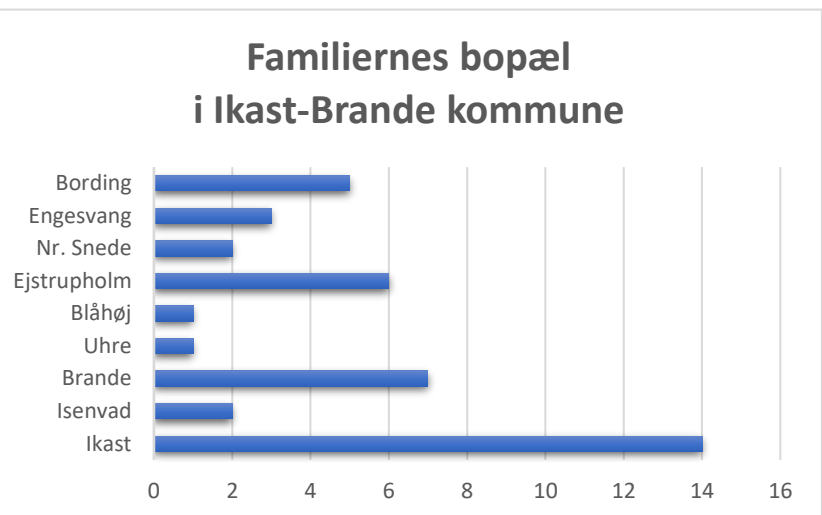
Familierne er meget forskellige, men har alle det til fælles, at de er udfordrede i deres hverdag og mangler overskud f.eks. på grund af psykisk sårbarhed hos forældrene, alvorlig sygdom, manglende netværk, ensomhed, dårlig økonomi, ledighed eller børn der ikke trives. Mange af forældrene har ofte en følelse af utilstrækkelighed og usikkerhed i forælderrollen og bekymrer sig over, om de er gode nok. Alene-forældre, forældre med tvillinger og familier med flere små børn, hvor hverdagen bliver uoverkommelig og presset er også i målgruppen.

I 2024 har HOME-START Ikast-Brande haft 41 forløb i familier, som til sammen har 103 børn.

I 25 af familierne er der to forældre på bopælen, og i de resterende 16 familier, bor børnene primært hos mor. 9 familier har tvillinger.

Ved årsskiftet er der 3 familier, der venter på at blive matchet med en familieven.

Der er en tendens til, at flere familier har meget komplekse problemstillinger, hvilket betyder at den lokale koordinator mere aktivt går ind i forløbet – ikke mindst, når der også er en kommunal indsats i familien.



Vil bare sige TAK for jer! Har lige mødt en mor i dag, som får ugentlige besøg fra jer. Hun er enormt glad for sin HOME-START kontakt og nyder at kunne dele problemer med hende, øve dansk og få støtte i hverdagen. Hun er meget taknemmelig for vedkommende, der kommer.

Sundhedsplejerske i Ikast-Brande Kommune





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Ingen børn skal vokse op i fattigdom



HOME-START Familiekontakt Danmark var med, da børnefattigdom blev sat på dagsordenen ved en vigtig konference på Christiansborg den 26. november 2024.

Over 20 organisationer, heriblandt HOME-START, har sammen dannet en bevægelse mod børnefattigdom og udarbejdet en handleplan, som blev præsenteret for politikere, eksperter og beslutningstagere.

Med over 47.000 børn, der vokser op i fattigdom i Danmark, haster det med handling, og derfor opfordres politikere og beslutningstagere til at tage handleplanen med til forhandlingsbordene og sikre, at ingen børn længere skal vokse op i fattigdom.

Handleplanen kan læses i sin fulde længde her:

[Danmark-uden-boernefattigdom-udspil-til-handleplan-mod-boernefattigdom.pdf](#)

Økonomisk støtte til lokale børnefamilier i Ikast-Brande

Blandt de familier, som HOME-START Ikast-Brande støtter, er der også familier, der kæmper med økonomien – og dermed også børn, der ikke får de samme muligheder, som deres jævnaldrende, fordi der ikke er råd.

HOME-STARTs koncept er ikke at støtte familier økonomisk. Alligevel har det været muligt at støtte familier økonomisk i løbet af 2024 – dog ikke i en størrelsesorden, der løfter dem ud af deres økonomiske udfordringer, men det giver forældre og børn en ekstra håndsækning til mad, tøj eller en særlig oplevelse.

HOME-START Ikast-Brande har i 2024 støttet familier økonomisk på følgende måder:

- Gratis madvarer til 15 familier fra Donald Kofoed Pihls madspildsprojekt. Han samler overskudsmad fra supermarkeder, og deler dem ud til de familier i Ikast og omegn, der er på hans liste.
- Gavekort på 1.000 kr. til 12 familier (donation fra Børnesagens Fællesråd til HOME-START Danmark)
- Gavekort på 1.000 kr. til 9 familier (donation fra Ebbesos Fonden til HOME-START Danmark)
- Ekstra julegaver til 17 familier fra Juleindsamling (privat projekt Ikast/Herning) [\(20+\) Facebook](#)
- Mulighed for at købe brugt børnetøj, legetøj og børneudstyr til små priser i HOME-START Genbrug

”Hej... tak for gavekortet, som du gav mig i går.

Børnene var meget glade”.

SMS fra alene-mor på kontanthjælp og 5 børn

oooOOOooo

”Det er jo helt vildt... Der jo er overflødig af gaver... hold da op...”

SMS fra en mor, der fik ekstra julegaver fra Juleindsamling





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Familievennerne

“Frivillighed er et eksempel på medmenneskelighed,” sagde Hans Majestæt Kongen i sin nytårstale. Og netop medmenneskelighed og glæde er det, familievennerne bringer med ud i deres HOME-START-familie.

En familieven har tid og lyst til at besøge en familie to timer om ugen i mindst et halvt år og er selv forældre eller har tilsvarende erfaring med børn og familieliv.

Familievennerne er HOME-STARTs guld! De er enormt omsorgsfulde og samvittighedsfulde overfor den familie, som de bliver matchet til. En familie, som de ikke kender på forhånd – men som de med stor frimodighed møder og skaber meningsfulde relationer til. De følger familien et stykke af deres livsvej, hjælper med praktiske gøremål som fx vasketøj eller madlavning, leger, griner, hygger, går på legeplads eller læser bøger med børnene og får de gode snakke om det at være forældre. De bringer glæde og håb med ind i familierne – og langsomhed! I en verden, hvor alt går stærkt, og familierne oplever sig pressede på tid, er langsomhed en vigtig værdi. Det at en familieven medbringer ro og langsomhed ind i hjemmene, giver forældre pusterum og mere overskud.

Alle familievenner skal deltage i et 20 timers forberedelseskursus, inden de bliver matchet til en konkret familie. I 2024 har 25 familievenner støttet en eller flere familier ved at skabe relationer og tilbyde deres tid og omsorg.

**Familievennen
byder ind med
TID, OMSORG
og RELATIONER**

I 2024 blev der afholdt to forberedelseskurser med 9 nye familievenner. Desuden deltog Jette Gjørup, som er bestyrelsesmedlem i HOME-START Ikast-Brande. Jette varetager posten som børnesikkerhedsansvarlig i bestyrelsen. Hun er uddannet socialrådgiver med diplom i børn og unge og er den, koordinatoren søger sparring hos, når der er bekymring for en familie.

10 års jubilæum

Da alle familievenner og frivillige var samlet til julehygge i december, fik Else Kjærsgaard en buket, en klapsalve og gode ord med på vejen i anledning af, at hun har været familieven i HOME-START Ikast-Brande i 10 år. På sin stille og rolige facon har hun støttet familie efter familie med kun korte pauser ind imellem. Det er beundringsværdigt!

Der blev rettet en tak til Else og alle de andre familievenner, som uge efter uge besøger deres familie, skaber relationer og deler ud af jeres ro, omsorg, tid og kloge ord.





Fortællinger



Foto af Sussi og tvillingerne er delt med Sussis og forældrenes tilladelse

Som familieevenen i HOME-START Ikast-Brande bruger Sussi to timer om ugen på at hygge og lege med familiens to tvillinger, så far og mor kan få et pusterum i hverdagen. Sussi elsker at være sammen med sin HOME-START familie.

Far, mor og baby har i et års tid haft besøg af deres familieeven. Mor, som af sundhedsplejersken var blevet opfordret til at tage kontakt til HOME-START, havde fødselsdepression og svært ved at overskue alt det praktiske.

Ved afslutningen siger hun: " Det har været fantastisk, at familieevenen har hjulpet med at lægge vasketøjet sammen, det har været en kæmpe hjælp! Og så har vi også snakket meget sammen!"

Da sønnen var kommet i vuggestue og mor havde fået det bedre, afsluttede vi forløbet i HOME-START.



Skoene tilhører den lille familie og foto er delt med deres tilladelse.

I en familie med far, mor og to børn skulle begge forældre gennem hver deres operation og sygdomsforløb. Familieevenen hjalp bl.a. med at støvsuge og hyggede sig med børnene.

Ved afslutningen skriver mor: "She was a very good help this periode and also the kids like her so much. I can't imagine what we would have done without her during this difficult time!"

"For et år siden var jeg så træt, at jeg faldt ned af stolen, fordi jeg faldt i søvn..." fortæller en mor til to.

Hun var maksimalt presset og hendes krop begyndte at sige fra. Der var ikke mange minutter på daglig basis, hvor hun havde tid til at lade op. Hendes ældste datter var blevet udredt med to diagnoser og havde det rigtig svært i skolen. Samtidig skulle hun tage vare på hendes yngste barn. Moren havde altid set sig selv som viljefast, stædig og én, der ikke ville fremstå svag. Derfor var det svært at bede om hjælp.

I et år har den lille familie haft en familieeven fra HOME-START to timer om ugen. Familieevenen har været sammen med den lille på to år, mens mor har kunnet give fuld opmærksomhed til den ældste, som har mange udfordringer.

Ved afslutningsmødet fortæller moren, at hun er nået til den erkendelse, at det i virkeligheden nok egentlig er en styrke at have modet til at række ud efter hjælp. Hun har været utrolig glad for familieevenen: "Jeg ville da ønske, at vi kunne beholde vores familieeven, men nu har jeg ikke brug for hende, som jeg havde for et år siden, så derfor afslutter vi, så hun kan komme ud og hjælpe nogen andre...!"





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

HOME-START Genbrug

For børnefamilier og bedsteforældre er HOME-START Genbrug på Møllegade i Ikast et populært sted at handle. Butikken sælger brugt børnetøj, legetøj, børnemøbler og udstyr til små priser til glæde for de familier, der gerne vil købe brugt, billigt og bæredygtigt.

De 22 frivillige, der vælger at bruge deres tid i HOME-START Genbrug, kommer trofast på deres faste vagter én eller flere gange om ugen for at sortere, vaske og tjekke det børneguld fra gemmerne, som doneres til butikken, servicere kunderne og sørge for, at butikken fremtræder indbydende og fyldes op med alle de skønne varer.

De frivillige i butikken er utroligt værdifulde for HOME-START, og de har et helt særligt fællesskab med hinanden. Et fællesskab, der skaber venskaber!

Overskuddet fra butikken er med til at finansiere kerneydelsen og giver dermed pressede børnefamilier mulighed for at få en familieven et par timer om ugen.



Nye streamere på vinduerne på Møllegade 18a-20b giver synlighed. Yderst til venstre er koordinator Hanne Hebsgaards kontor. I midten er de nye lagerlokaler (tidl. Hallmann Optik) og til højre selve butikken.

10 års fødselsdag



Margit Teilmann (tv) og Lena Christensen (th)

Den 22. august 2024 fejrede HOME-START Genbrug 10 års fødselsdag med kaffe og kage til kunderne, fiskedam for børnene og gode tilbud til alle. Om aftenen holdt familievenner, frivillige og bestyrelse fest i Frivilligcenteret med hotdogs, quiz, hygge, jordbærkage og kaffe.

To af de trofaste frivillige, Margit Teilmann og Lena Christensen, blev fejret med klapsalver og blomster til fødselsdagsfesten, fordi de havde 10 års jubilæum i butikken.

"Jeg begyndte i 2014, da jeg gik på efterløn... Her er en helt særlig stemning i butikken blandt vi frivillige. Vi arbejder, men vi hygger os, mens vi arbejder. Jeg har i alle år glædet mig til at komme herved på vagt!"

Lena Christensen, frivillig i butikken i 10 år

HOME-START Ikast-Brande
Lokal koordinator Hanne Hebsgaard
Møllegade 20b, 7430 Ikast

Tlf. +45 25 76 55 56
Mail: ikast-brande@home-start.dk
www.home-start.dk





HOME-START Familiekontakt

letter hverdagen for småbørnsfamilier

De frivillige siger...

"Jeg flyttede hertil uden at kende nogen, og når man ikke længere er på arbejdsmarkedet, er det svært at danne nye relationer, men det har jeg gjort igennem den her butik!"

"Jeg kom her egentlig, fordi jeg elsker legetøj. Det er så fedt at få lov at sortere det og bygge det op, så nogen kan få glæde af det igen."

"Jeg kan godt finde på at kigge herved, selv når jeg ikke har en vagt, hvis jeg har noget at fortælle. Så får jeg lige en kop kaffe og en snak!"

ESG Certifikat

HOME-START Genbrug er blevet anerkendt af Ikast Brande Kommune for vores sociale engagement med et ESG certifikat, fordi Jobcenteret i hele butikkens levetid har haft mulighed for at sende 1-2 praktikanter ad gangen i afklaringsforløb. Butikken er et godt og skånsomt sted at være for praktikanter, som er et sårbart sted i livet og skal finde deres ben på arbejdsmarkedet igen.

Marianne, som er vores nuværende praktikant (til højre), fortæller, at butikken er et godt sted at være, og at hun føler sig accepteret og værdsat.

På den anden side af koordinator Hanne Hebsgaard står Clara, som er folkeskoleelev. Hun har fået lov til at prøve kræfter med arbejdet i en genbrugsbutik en formiddag om ugen, fordi hun trængte til at komme lidt væk fra skolebænken. I 2024 har en elev fra STU også været praktikant og prøvet, hvad det vil sige at arbejde i en genbrugsbutik.



En af de frivillige, Katja Tingleff, har tilbudt at gøre butikken synlig på sociale medier. Hendes spændende og kreative opslag kan ses på [\(3\) Facebook](#) og Instagram. Det er også hende, der har kreeret butikkens logo!



For at gøre det muligt for folk i Brande at donere tøj og legetøj til HOME-START, er der sat en ekstra container op på Ågade i Brande.

Pædagogstuderende fra Pædagoguddannelsen i Ikast var på besøg for at lave et samskabelsesprojekt. Der er brug for omsorgsfulde, kreative pædagoger – og i HOME-START Ikast-Brande glæder vi os over samarbejdet!





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

HOME-STARTs opbygning

HOME-START Ikast-Brande er en selvstændig økonomisk og juridisk enhed med egne lokale vedtægter og en generalforsamling, hvor bestyrelsesmedlemmer på demokratisk vis vælges. HOME-START Danmark, som har Landssekretariat i Odense, er ansvarlig for, at HOME-STARTs koncept følges, kvalitetssikres og lever op til HOME-START World Wide's Principper og Praksis. På verdensplan er HOME-START en evidensbaseret praksis, som løbende evalueres af uafhængige forskere.

Lokalkoordinator Hanne Hebsgaard, deltager 2-3 gange om året i faglige seminarer på landsplan, hvor alle koordinatorene i de 16 afdelinger deltager. Koordinatorerne er på landsplan delt op i tre regioner, hvor der er mulighed for at mødes med kolleger for at drøfte relevante emner, dele erfaringer og være sammen i et kollegialt fællesskab. Desuden er der mulighed for erfaringsudveksling og faglig sparring en gang om måneden online på Teams faciliteret af Landssekretariatet.

Oversigt over Landssekretariatets medarbejdere kan findes her: [kontakt landssekretariatet - HOME-START](#)

Oversigt over HOME-STARTs lokalafdelinger kan findes her: [Afdelinger - HOME-START](#)



Koordinatorer samlet til seminar i Middelfart

Den lokale koordinator

Koordinator Hanne Hebsgaard, som blev ansat den 1. marts 2013, er daglig leder af HOME-START Ikast-Brande og dermed ansvarlig for alt, hvad der vedrører kerneydelsen – hvilket bl.a. indebærer kursus for nye familievenner, kontakt til familierne, match, sparring med familievenner, kontakt til fagpersoner, administrative opgaver, synliggørelse på sociale medier og oplæg/foredrag om HOME-START. Hun har kontor på Møllegade 20b, Ikast og er ansat 28 timer/uge. Koordinatoren er også daglig leder af HOME-START Genbrug.





HOME-START Familiekontakt

letter hverdagen for småbørnsfamilier

Bestyrelsen

Ved generalforsamlingen konstituerede HOME-START Ikast-Brandes bestyrelse sig på følgende måde:

Formand

Jens Erik Skals
Ejstrupholm



Kasserer

Børge Rostgaard Winkel
Engesvang



Børnesikkerhedsansvarlig

Jette Gjørup
Ikast



Solveig Pedersen
Brande



Bodil Mørk
Brande



Den 25. marts 2025
kl. 18-21 holder
HOME-START
Ikast-Brande
Generalforsamling i
Frivilligcenteret



Generalforsamling (tv), havefest (ovenfor), julehygge og andre arrangementer, giver de frivillige mulighed for at mødes i fællesskabet og høre om, hvad der sker i afdelingen.

Der prioriteres tid til at være sammen, spise lækker mad, hygge, snakke, grine og udveksle erfaringer.





HOME-START Familiekontakt
letter hverdagen for småbørnsfamilier

Interesse for HOME-STARTs arbejde i Ikast-Brande

En af opgaverne for koordinator Hanne Hebsgaard er at deltage i arrangementer for at fortælle om HOME-START og det arbejde, der gøres i de pressede småbørnsfamilier. Det kan være i kommunalt regi fx for medarbejderne i Børn og Forebyggelse, Jobcenteret eller sundhedsplejerskerne – men også i loger, kirker, Ældresagen eller andre sammenhænge, hvor mennesker mødes. Lidt usædvanligt har også konfirmanderne i Ikast Kirke ønsket at høre om HOME-START i 2024. De hørte bl.a. om, at det at arbejde uden at få løn for det, har en anden værdi og giver mening i livet.

To gange om året besøger pædagogstuderende fra Pædagoguddannelsen i Ikast den lokale koordinator for at høre om HOME-START, og også internationale elever fra Ikast Idrætshøjskole har været på besøg.



Internationale elever fra Ikast Idrætshøjskole på besøg hos HOME-START. Eleverne kommer fra England og New Zealand og var på tour-de-Ikast for at høre om frivillighed. Lidt pudsigt, at HOME-START startede i England for ca. 50 år siden - men at eleverne skulle til DK for at høre om det

Nyhedsbrev

På www.home-start.dk er det muligt at tilmelde sig et nyhedsbrev for at følge med i, hvad der sker i HOME-START på landsplan. Landssekretariatets årsberetning kan også findes på hjemmesiden.

På HOME-START Ikast-Brandes vegne

Med venlig hilsen

Hanne Hebsgaard

Koordinator i Home-Start Ikast-Brande

Donationer

Uden penge ingen HOME-START!

Bestyrelsen og koordinatoren er taknemmelige for de donationer, som er givet til HOME-START Ikast-Brande i 2024.

Kr. 286.000 fra Ikast-Brande Kommune

Kr. 1.444 fra Føtex Ikast

Kr. 20.000 fra Y's Mens julemærkesalg

Kr. 2.000 fra Brande Inner Wheel

Kr. 20.000 fra Nordea Fonden (til opstart af Gåklub og indkøb af jakker med logo i 2025)

Føtex i Ikast donerer al den kaffe, der drikkes af de frivillige i HOME-START Genbrug

Overskuddet fra HOME-START Genbrug bidrager også til afdelingens finansiering.

