

2024

ÅRSBERETNING

HOME-START Familiekontakt Aarhus





2024 har været præget af forandringer og nye tiltag i forhold til det frivillige arbejde med støtte til pressede og kriseramte småbørnsfamilier.

Vi vil gerne takke vores frivillige, vores samarbejdspartnere, donorer og støtter, som alle har været med til at gøre vores arbejde muligt. Uden jer ville vi ikke kunne være til stede for de familier, som har brug for vores støtte og hjælp.

Tusind tak for jeres dedikation og støtte gennem året.



FORORD FRA BESTYRELSEN

For HOME-START Aarhus har 2024 været et begivenhedsrigt år. Vi har hjulpet en lang række kriseramte børnefamilier i kraft af den støtte som vores frivillige familievenner har ydet ude hos disse familier. Det er heldigvis i 2024 lykkedes os at få fat i flere frivillige, som vil gøre en indsats i familierne – efter nogle år, hvor det har været svært at få nye frivillige til at hjælpe. Og vi har igangsat en indsats for at styrke vores økonomiske fundament, så vi kan støtte det stigende antal børnefamilier, der banker på vores dør for at få vores hjælp. I 2025 forventer vi således, at vi bliver i stand til at øge indsatsen.

Vi er i HOME-START Aarhus særdeles taknemmelige for den kæmpe indsats vores frivillige familievenner yder i børnefamilierne. Og vi er helt sikre på, at de familier, der får denne kærlige støtte, også værdsætter familievennernes indsats ekstremt højt.

Som det fremgår af denne årsberetning, er der en lang række fonde, virksomheder, foreninger og enkeltpersoner, der støtter os på forskellig vis. Det er afgørende for vores indsats, ligesom det årlige tilskud, vi får fra Aarhus Kommune, der sikrer, at vi har et solidt udgangspunkt for at hjælpe målgruppen.

Tusind tak til alle frivillige, bidragydere m.v.

BESTYRELSEN FOR HOME-START AARHUS

“Vi er i HOME-START Aarhus særdeles taknemmelige for den kæmpe indsats, vores frivillige familievenner yder i børnefamilierne”

**-Lars Stigel,
Bestyrelsesformand**



HOME-START AARHUS

HOME-START Familiekontakt Aarhus er en frivillig social forening, og vi er en del af den landsdækkende organisation HOME-START Familiekontakt Danmark, hvor der er 15 lokalafdelinger. HOME-START er en del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 22 lande. HOME-START er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

HOME-START giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen. Familievennerne er typisk selv forældre og tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation - og for at øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed. De frivillige familievenner gennemgår et 20-timers undervisningsforløb tilrettelagt af koordinatorene, inden de kommer ud i et match med en familie.

HOME-START Aarhus dækker Aarhus kommune, der pt. har over 23.000 børn i alderen 0-5 år. HOME-START hjælper familier med børn op til 6-årsalderen, og derfor er tallet væsentligt større. En del af disse børn befinder sig i familier, som har udfordringer af forskellig karakter, og som derfor i stort omfang henvender sig til os for hjælp og støtte.

"Uden hjælp fra HOME-START havde vi nok begge fortsat været sygemeldte og haft nogle børn, som var påvirket af vores situation."



"Bare en lille smule hjælp, et lille lufthul, det gør oceaner af forskel."

-En mor



"Min mor græd tit, fordi hun var ked af det. Når Bodil kom, græd min mor af glæde."

-Et barn



PROBLEMSTILLINGER I FAMILIERNE

HOME-START hjælper familier med mange forskellige problemstillinger. HOME-START anerkender, at alle familier er unikke, og at ingen problemstillinger er ens. Herunder forsøger vi at forklare og illustrere værdien af den frivilliges støtte.

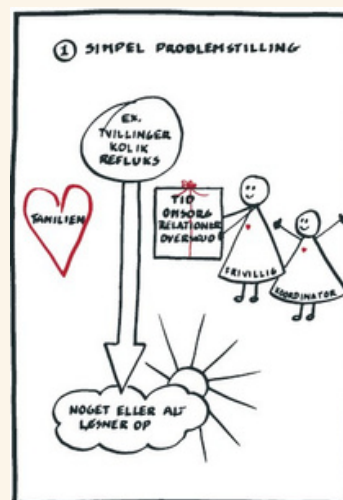
1. Simple problemstilling i småbørnsfamilien

Disse problemstillinger går i mange tilfælde over med tiden, men kan forværres uden støtte. Få risiko-faktorer udspiller sig samtidigt.

Typiske risikofaktorer

- Flerlingefødsel, kolik, reflux
- Forbigående sygdom (f.eks. hjernerystelse)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt netværk
- Sårbar familiesituation (f.eks. enlige forældre)

Den frivillige familielevens opgave består i at aflaste og støtte familien i denne hårde periode. Koordinators rolle er meget lille i forhold til familien, når forløbet er igangsat.

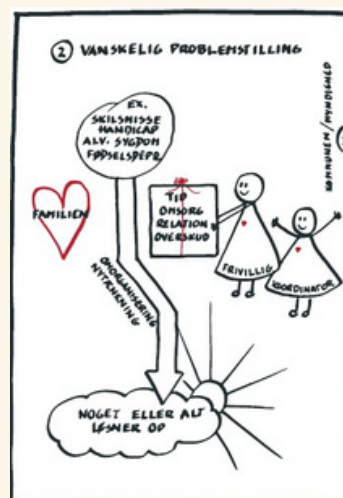


2. Vanskelig problemstilling i småbørnsfamilien

Denne problemstilling er længerevarende og uforudsigelig. Belastningen kan udvikle sig i to retninger - tilpasning og nyorientering eller større kompleksitet. Flere risikofaktorer udspiller sig samtidigt.

Typiske risikofaktorer

- Førstegangsfødende
- Psykisk belastning (f.eks. depression)
- Længerevarende sygdom (f.eks. kræft) og depression (f.eks. dødsfald)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt eller manglende netværk
- Svær familiesituation (f.eks. skilsmisse)



Den frivillige familielevens opgave i en familie med vanskelige problemstillinger er her at give familien det nødvendige overskud og den omsorg, der skal til, for at livet finder sin (måske) nye ro og rytme. Typisk vil den frivillige familieven komme i familien i op til 12 måneder. Koordinatorens opgaver og rolle kan være mere "synlig" i forhold til familien, idet der her kan opstå spørgsmål, som rækker ud over den frivillige familielevens område.

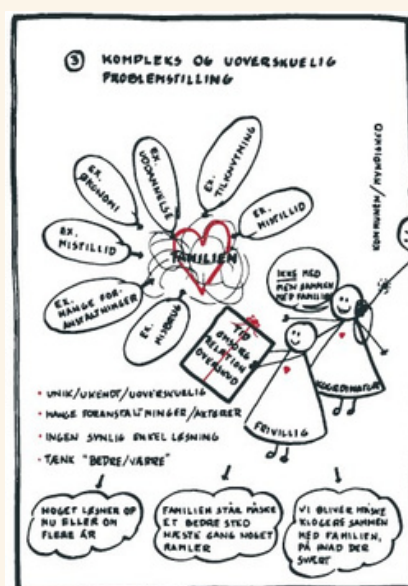
3. Komplex/uoverskuelig problemstilling i småbørnsfamilien

Skyldes summen af mange forskellige udfordringer, som er forbundet, og som ikke har en enkel løsning. Familien føler sig fastlåst i situationen. Mange risikofaktorer udspiller sig ofte samtidigt.

Typiske risikofaktorer

- Psykisk sygdom
- Fysisk sygdom/handicap
- Usikre forældrekompetencer
- Manglende netværk og fravær af rollemodeller i forhold til forælderrollen
- Kompliceret familiesituation

Problemstillingen er kendetegnet ved netop at være uoverskuelig med mange forskellige problematikker. Disse er filtret ind i hinanden, så der ikke umiddelbart ses eller findes en løsning.



Typisk består den nødvendige støtte af flere forskellige indsatser/aktører. Den frivillige familielevens opgave og udfordring består her i at kende sine begrænsninger og herfra hjælpe familien til at bevare håbet gennem anerkendelse, praktisk hjælp, støtte og omsorg over tid. Koordinatorens rolle er her mere omfattende i såvel indhold som tid. Familierne skal i samarbejde med koordinator støttes i at få etableret kontakt til anden relevant hjælp.



HOLDET I HOME-START AARHUS

Sammen står vi stærkere, og i HOME-START Aarhus er vi efterhånden mange mennesker, der bidrager til at gøre HOME-START Aarhus til noget særligt. Tusind tak til alle for at have lyst til at være med på holdet.



FASTANSATTE

Anne-Kristine (30 timer/uge)
Christina (25 timer/uge)
Camilla (15 timer/uge)



BESTYRELSEN

Lars Stigel (Formand)
Carsten Nykjær Madsen
(Næstformand og kasserer)
Lise Frost
Troels Græsholt-Knudsen
Martin Ib
Else Damsgaard
(børnesikkerhedsansvarlig)



PROTEKTOR

Karin Salling



ADVISORY BOARD

Allan Aagaard
Erling Sørensen
Jørgen Flodgård
Anne Leth
Steffen Rasmussen
Anna von Lowzow
Paul Dalsgaard
Mette Rønnau



ET ÅR MED UDVIKLING

2024 har været et spændende år, hvor mange nye tiltag er blevet iværksat.

Camilla blev i februar ansat som vores kommunikationsansvarlige med fokus på rekruttering. Det har haft en mærkbar effekt at få hende med på holdet, og vi begynder at høste af den strategi, vi har lagt i forhold til rekruttering og SoMe.

I modsætning til 2023, har vi i 2024 kunne mærke tiltagende interesse fra nye frivillige, hvilket har betydet at vi har kunne byde 15 nye frivillige velkommen. På det sidste kursus vi afholdt i september-oktober, deltog 10 nye frivillige familievenner. Det har været fantastisk at kunne hjælpe endnu flere familier med at få en frivillig familieven.

Samtidig med at vi oplever fremgang på henvendelser fra interesserede frivillige, oplever vi også et stigende behov for synliggørelse af os som organisation. Aarhus er en by med mange fine og forskellige organisationer, som alle gør et stort arbejde for civilsamfundet, hvilket gør, at vi hele tiden skal dygtiggøre os og tænke i nye baner, for at gøre opmærksom på os selv - både i forhold til at få nye frivillige, men også i økonomisk henseende. Vi er mange organisationer, der alle er afhængige af fondsmidler i større eller mindre grad, for at kunne overleve.

Med henblik på ovenstående skal der lyde en særlig tak til Aarhus Kommune for vores gode og værdifulde samarbejde. Deres økonomiske bidrag er med til at dække halvdelen af vores driftsomkostninger, hvilket er en stor støtte for vores eksistensgrundlag. Uden støtten fra kommunen, kunne vi ikke hjælpe det store antal af familier, som hvert år henvender sig til os for at få hjælp.

ADVISORY BOARD

Som et af vores nye tiltag i 2024 har HOME-START Aarhus dannet et Advisory Board med forskellige dygtige og engagerede

profiler, som kan give relevant sparring og støtte til vores lokalafdeling. De skal blandt andet hjælpe med at udbrede kendskabet til HOME-START Aarhus, så vi bliver mere kendte og synlige - samt hjælpe os med at finde nye gode samarbejdspartnere, der med økonomiske bidrag kan støtte vores vigtige arbejde og fortsatte eksistens.

Vi er meget taknemmelige for, at vi har fået så mange dygtige og søde mennesker med på holdet. Tak til jer.



FAMILIESTØTTEN

I årets løb har vi hjulpet 73 familier, der tilsammen har omkring 146 børn, med at få en frivillig familieven ud i hjemmet i gennemsnitligt 9 måneder. Familievennerne hjælper med stort og småt, som tidligere beskrevet, men mest af alt hjælper de med omsorg, venlighed og at møde familien lige der, hvor de har mest brug for hjælp. Vores frivillige er alle meget dedikerede mennesker, der er rigtig gode til at fornemme hvad familierne har brug for. I HOME-START har vi et udtryk der hedder at kunne "sidde på hænderne". Det betyder, at familievenner lytter dobbelt så meget, som de taler, og at de altid tager udgangspunkt i, hvad den enkelte familie har brug for. Det gør HOME-START frivillige til noget helt særligt, og vi ved fra familierne, at det føles rigtig godt at blive mødt lige præcis dér, hvor man er, og at man bliver lyttet til med omsorg og omtanke - uden en dagsorden.

2024 har også været året, hvor vi har oplevet en kraftig stigning i henvendelser fra familier med komplekse problemstillinger. Op mod hver fjerde henvendelse har været kompleks, og det gør, at vi som koordinators bruger flere ressourcer på at hjælpe familierne. Nogle af familierne kan vi hjælpe med en familieven, nogle hjælper vi med at bygge bro til andre instanser og hjælpeorganisationer mens andre får mad eller månedlige besøg eller opkald fra os.

Vi kan se, at flere børn og voksne bliver udredt i psykiatrien, og rigtig mange venter på at komme til. Det kan være en svær ventetid, og vi ved, at det kan lægge et stort pres på den enkelte familie. I HOME-START Aarhus vil vi gerne hjælpe så mange familier som muligt, men af og til må vi desværre lukke for tilgang af nye familier, da efterspørgslen er for stor. Vi har altid mere end 40 familier indskrevet. Vi har et rigtig fint samarbejde med sundhedsplejen, familiecenteret og flere andre frivillige organisationer. Det er meget vigtigt for os at have et godt og bredt samarbejde med både kommune og civilsamfundet i Aarhus, så vi kan give den bedste hjælp til alle de familier, vi hvert år er i kontakt med.

FOOD BANK

En anden vigtig del af vores støtte til pressede og kriseramte småbørnsfamilier, er vores Food Bank-projekt. Vi er utrolig glade for, at vi har muligheden for at støtte med sunde og lækre aftensmadsretter, især når ventetiden på en familieven er lidt lang.



I årets løb har 32 familier med tilsammen 56 børn fået tre-fire retter mad fra frost hver 14. dag. Det har sparet dem tid på både indkøb og tilberedning – tid, som i stedet er blevet brugt på at få mere ro og overskud i familien.

Tusind tak til Odd Fellow, der har støttet projektet med 15.000 kr. Derudover skal der også lyde et stort tak til vores dedikerede frivillige i køkkenet og til Marienlyst Gartneri, som leverer friske, økologiske rodfrugter efter årstiden og til Havnens Fiskehus, som sørger for, at vi én gang om måneden kan lave velsmagende fiskefrikadeller – de er et kæmpe stort hit ude i familierne, skulle vi hilse og sige!



Fortsat tak til Serapiens Ordenen for den fine køkkenmaskine – den er uundværlig, når vi laver aftensmad til børnefamilierne.

AKTIVITETER I ÅRETS LØB

Rigtig mange har i årets løb støttet vores arbejde og givet donationer af større og mindre beløb, så vi blandt andet igen i år har kunnet tage på tur med alle de fantastiske familier og frivillige, som er en del af HOME-START Aarhus.

MUNKHOLM ZOO

I foråret var vi på en dejlig tur til Munkholm Zoo, som er en lille zoologisk have på Djursland. Den er et yndet udflugtssted for familier med mindre børn.

Personalet er fantastisk søde, og vi får altid en virkelig fin service, når vi besøger dem. Vi var igen i år heldige med vejret, og solen skinnede fra en skyfri himmel.



Både børn og voksne havde en uforglemmelig dag. Som en familie sagde: "vi har glædet os i flere uger til at skulle af sted". Tusind tak til Lions Viby-Aarhus for at støtte turen og gøre den mulig.



TIVOLI FRIHEDEN

Ingen jul i HOME-START Aarhus uden en juletur med familier og frivillige til årets juleåbning i Tivoli Friheden. Igen i år var vi til den fineste juleåbning i tivoli, hvor vi havde medbragt kage, kaffe, boller og frugt og maven fyldt med spænding og glæde over alle de sjove forlystelser og de smukke julelys, der giver en helt særlig stemning.

Vi var 77 børn og voksne af sted, og vi havde en virkelig skøn dag med hyggeligt samvær og en rigtig god stemning.

En stor tak til Tivoli Friheden for god service og til Lions Viby-Aarhus samt Y's Men's Club Marselisborg for at gøre dagen til virkelighed ved hjælp af deres økonomiske støtte.



JULEN 2024

Julen er hjerternes fest, men for mange kan den være forbundet med sorg, savn og ondt i maven. Vi oplever et stigende antal familier, som har manglende netværk, og som er økonomisk trængte. Inflationen har sat et mærkbart spor hos mange af vores familier, og flere har brug for julehjælp. Vi har prøvet på bedste vis at hjælpe alle familier i HOME-START Aarhus, så de kan få en dejlig december måned. Vi har blandt andet hjulpet nogle familier med at finde steder, hvor der afholdes juleaften, nogle har fået julegaver og julemad fra os, mens andre har fået gavekort eller hjælp til, hvor man kan søge julehjælp. Sidst men ikke mindst har Martin Ib igen i år doneret en julemenu til 10 af vores familier. Tusind tak til MIB for den meget generøse donation.

Ligeledes har Scandinavian Baby Products og Normal doneret legetøj og produkter, så vi har kunne lave fine julegaver til 26 småbørnsfamilier. Det er en fordobling siden sidste år. For mange har det en stor betydning, at der ligger julegaver under træet, som forældrene ikke ved, hvad indeholder. En stor tak til både Scandinavian Baby Products og Normal for deres meget gavmilde donation.

Som noget nyt i år har vi stået på Ø-gaderens julemarked, hvor al indtjening er gået ubeskåret til gavekort fra Salling Group, som en ekstra julehjælp til udvalgte familier. Vores skønne frivillige, venner og bekendte har hjulpet med at producere en masse flotte ting, som vi kunne sælge. Tusind tak til alle for den store indsats!

Derudover skal der også lyde en stor tak til Ebbefos Fonden, som har doneret 100.000 kr. til landssekretariatet til fordeling i alle afdelinger, hvilket for os betyder, at vi i år kan hjælpe endnu flere familier med julehjælp i form af gavekort.



ARRANGEMENTER FOR FRIVILLIGE

I HOME-START Aarhus vil vi gerne gøre det attraktivt at være frivillig hos os. Vores frivillige er helt særlige og udgør en uundværlig grundsten i vores arbejde, som der skal hyldes og værnes om. Det betyder, at vi i løbet af et år sørger for, at der både er lidt til hjernen, hjertet og ganen.

I 2024 har vi blandt andet afholdt caféer med spændende temaer, der har været inspirerende og givende for de frivillige.

Til påske kom påskeharen forbi alle vores familievenner med lidt godt til maven og sommerfesten blev igen i år en dejlig dag med sang, lækre islagkager, jordbær og bobler.

Der er heller ikke nogen jul i HOME-START Aarhus uden en god juleafslutning med julebanko og fine præmier, mens vi nød en god, gammeldags julefrokost. Der var selvfølgelig også en julegave til alle vores fantastiske frivillige, som tak for årets indsats.

Aarhus Revyen tilbød os billetter til vores frivillige. Mange af vores frivillige var af sted og havde en skøn aften og fik rørt deres lattermuskler.



I samarbejde med folkekirkens familiestøtte har vi afholdt et oplæg med Carsten Møller, som er inklusionsvejleder og terapeut. Han talte om hvordan man kan tale med børn om store og små følelser. Det var et inspirerende og lærerigt oplæg, så vi har valgt at gentage successen i 2025 med et udvidet oplæg fra ham.

Vi prøver på bedste vis at klæde vores frivillige på til at være i familierne, så de har den relevante viden for at kunne forstå familiernes bevæggrunde og kunne yde den optimale støtte. Vi havde en gruppe frivillige som efterspurgte mere viden omkring ADHD, så vi tog til oplæg på Dokk1 med temaet "En anderledes måde at være i verden" omkring ADHD og ADD.

Der skal lyde en stor tak til alle de frivillige familievenner og frivillige på madholdet, som yder en undværlig indsats i HOME-START Aarhus. Uden deres utrættelige støtte ville vi ikke kunne hjælpe alle de børnefamilier vi gør. Nogen er nye og andre har været her i mange år - alle er uundværlige.

Det siger vores frivillige... 

"Når jeg er i en familie, og børnene løber mig i møde og vil give mig et knus, så føler jeg, at vi er på rette vej. Og jeg nyder virkelig, at børnene tager sig tiden til at ville lave den relation med os frivillige."

Lis Bendixen, 75 år, Aarhus
Frivillig familieven siden 2014



"Jeg har en baggrund som pædagog, og efter 38 år på arbejdsmarkedet, var jeg stadig ikke færdig med at arbejde med børn. Derfor blev jeg familieven i HOME-START og har været det i syv år nu."

Birthe Christensen, 74 år, Aarhus
Frivillig familieven siden 2017



"Jeg er frivillig familieven for at få nogle børn ind i mit liv. Og så har jeg et hjælper-gen i mig, som jeg absolut skal have afløb for - og det får jeg i HOME-START."

Mette Harby, 69 år, Aarhus
Frivillig familieven siden 2021



"Jeg er i en familie med en dreng på 3 år, som jeg kan få til at skraldgrine. Og når han tager min hånd, bliver jeg bare fyldt op af glæde. Den oplevelse kan jeg virkelig unde andre."

Hanne Overvad, 65 år, Aarhus
Frivillig familieven siden 2023



REFLEKSION: ÅRET, DER GIK

Der har været fart på i 2024, og året er gået overraskende hurtigt. Vi oplever meget velvilje fra alle, vi møder på vores vej, og vi er meget taknemmelige for, at vi kan runde året af og se tilbage på alt det, vi har nået og opnået.

Vores døre er altid åbne, og vi inviterer gerne interesserede på besøg til en fortælling om HOME-START og dét, vi laver.

I løbet af året har vi blandt andet haft besøg af Mette Skautrup fra det Konservative Folkeparti og medlem af Aarhus Byråd samt Anders Winnerskjold, tidligere rådmand for Sociale Forhold og Beskæftigelse og nuværende Borgmester for Aarhus. Begge besøg har været meget inspirerende, og vi er utrolig glade for det gode samarbejde, vi har med både politikere og ansatte i Aarhus Kommune.

Vi har også haft besøg af Karin Salling, som i 2024 er blevet vores protektor; et samarbejde, vi er meget glade og taknemmelige for. Karin har været forbi vores køkken og smagt den mad, som vores dygtige frivillige laver til familierne. Tak til dig Karin, for at blive protektor for HOME-START Aarhus og for at være med til at synliggøre vores vigtige arbejde.

I årets løb har vi også deltaget i nye netværk. Det er vigtigt for os, at vi samarbejder bredt med alle, der støtter op omkring pressede og kriseramte familier i Aarhus, og derfor går en del af vores tid også på at mødes med relevante samarbejdspartnere og netværk rundt omkring i byen. Det er meget givende for os at høre, hvordan andre arbejder og hvilke ting, der rører sig hos dem. Vi taler om, hvordan vi sammen kan stå stærkere og gøre endnu mere for børnefamilierne i kommunen.



ÅRET, DER KOMMER

Vi ser ind i et år med flere spændende tiltag og projekter:

1 ANSÆTTELSE AF NY KOORDINATOR

Per 1. januar 2025 bliver vi endnu en koordinator i HOME-START Aarhus. Vi vokser og har travlt som aldrig før, så vi ser frem til, at vi nu kan hjælpe endnu flere familier i det kommende år.

2 ØKONOMISK BÆREDYGTIGHED

I 2025 skal vi arbejde videre på synliggørelse og økonomisk bæredygtighed i lokalafdelingen. I 2024 har vi taget de første skridt ved at etablere et Advisory Board, som kan yde relevant sparring og støtte. Ligeledes skal vi arbejde videre med at søge samarbejds partnere, som har lyst til at styrke deres ESG-profil og kan se værdi i at støtte lokalt.

3 PR & SYNLIGGØRELSE

I forbindelse med ovenstående har vi brug for at gøre os bemærket, og i det nye år vil vi arbejde på at få vores navn endnu bredere ud via større, lokale medier, så endnu flere kan lære os at kende.

4 WORLD WIDE KONFERENCE

2025 er også året hvor HOME-START World Wide kommer til Danmark og skal holde deres årlige konference for alle medlemslande. Det ser vi meget frem, og vi håber, det bliver nogle lærerige og spændende dage.

BIDRAGSYDERE

Aarhus Kommune

Marienlyst Gartneri

Havnens Fiskehus

Rema 1000 Frederiksgade, Aarhus C

Lions Club Viby-Aarhus

Y's Men's Club Marselisborg

Odd Fellow

Martin Ib MIB

Munkholm Zoo

Tivoli Friheden

Meyerdonationen

PUF (Social- og Boligstyrelsen)

Scandinavian Baby Products

Bog og Idé

Normal

Knowit Experience

Aarhus Revyen Trine Lindahl, Det´Revy ApS

Øst for Paradis

Miss Green

**Der skal lyde et stort
tak for jeres bidrag
og støtte. I gør det
muligt at hjælpe
sårbare små-
børnsfamilier i
Aarhus. TAK!**

