

HOME-START Familiekontakt Tønder

Kunne du bruge en ekstra hånd i hverdagen ?

Gennem HOME-START kan du få en frivillig familieven, som kommer hjem til dig - to timer om ugen i mindst et halvt år.

Hvad kan en familieven hjælpe med ?

- Lege med børnene - inde eller ude.
- Lave aktiviteter med din familie fx lave mad eller gå tur.
- Tale med dig - lytte og bakke dig op.
- Passe børnene en stund, så du kan få et pusterum.
- Give praktisk hjælp til fx madlavning, madpakker eller vasketøj.
- Andet.

Kan du få en familieven?

Alle småbørnsfamilier, som bor i Tønder kommune, og som har mindst et barn under skolealderen, kan få en familieven.

Hvordan får du en familieven?

Du kan ringe eller skrive til lokalkoordinator Rikke på tlf. 42 43 79 10 eller på toender@home-start.dk.

Læs mere på home-start.dk

