

# HJÆLP OS MED AT HJÆLPE



## Alle forældre kan få brug for hjælp

- det handler om at give børn en god og tryk opvækst

HOME-START Familiekontakt Tønder er en frivillig social organisation, der arbejder for, at pressede småbørnsforældre i Tønder Kommune får den støtte og hjælp, som de har brug for.

### Forældre for livet

Alle børn har brug for at deres forældre er godt tilpas i livet. Trykke og gode relationer i familien har afgørende betydning for barnets trivsel og udvikling, - og de første år i børns liv er særligt vigtige. Derfor gør det en stor forskel, at pressede småbørnsforældre kan få hjælp, hvad enten familien er ramt af sygdom, dødsfald, skilsmisse, stress, handicap, psykiatrisk lidelse, arbejdsløshed, fattigdom eller isolation. HOME-STARTs tilbud har fokus på hjælp til selvhjælp med henblik på at give forældrene overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer og finde bæredygtige løsninger, der øger familiens trivsel og dermed medvirker til at give børnene en sund udvikling.

### HOME-STARTS tilbud

HOME-START er et tilbud til familier med mindst et barn under skolealderen om venskabeligt samvær, omsorg og praktisk hjælp fra en frivillig familieven, som kan være i familiens hjem to timer om ugen i ca. et halvt år. Familieerne, som er målgruppe for støtten, befinder sig i en midlertidig sårbar eller mere permanent udfordrende situation, der gør det vanskeligt at få hverdagen til at hænge sammen.

HOME-STARTs frivillige familievenner møder familieerne i deres hjem. De hjælper forældrene med det som de har brug for og fungerer som relationel støtte og socialt netværk i et, for nogle, isoleret familieliv.

### Omsorg uden krav

Familievennerne giver opmærksomhed og nærvær til familien. De kommer med overskud og glæde. De leger med børnene og de bakker forældrene op og giver en hånd med det, som den enkelte familie har brug for. HOME-START giver forældre mulighed for at få en venskabelig relation med en familieven der vil hjælpe. Hjælp, der er så vigtig for at forældre kan genfinde overskud, selvtillid og fodfæste til at finde nye handlemuligheder og give børnene en tryk og stabil hverdag

”Vi elsker vores familieven, - vi har mange ting at slås med og er bare så glade for at HOME-START vil hjælpe os med det, vi har brug for.”

To forældre i HOME-START

”Familievennes besøg er et faste holdepunkt i ugen. Familievennen hjælper mig i gang med nogle forandringer i hverdagen, som jeg har brug for. I det lange løb tror jeg, at det hjælper mig til at få det bedre. Det er godt for både mig og børnene.”

En forælder i HOME-START

### Sammen om at gøre en lokal forskel

Med en donation hjælper i lokale småbørnsfamilier, der mangler overskud til at få hverdagsen til at hænge sammen.

Tak fra hjertet, I skal vide at hjælpen er værdsat.

HOME-START Familiekontakt Tønder

Ndr. landevej 7 • 6270 Tønder • ☎ 42437910 • [toender@home-start.dk](mailto:toender@home-start.dk) • [www.toender.home-start.dk](http://www.toender.home-start.dk)