

Syssegryden

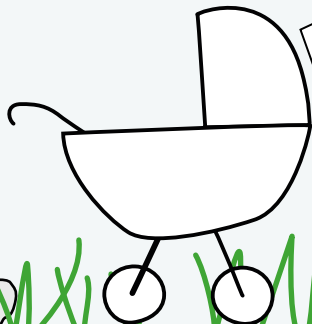
HOME-START Familiekontakt Tønder

Velkommen
i vores fællesskab for
småbørnsfamilier :)



Forældrenes
ord om
Syssegryden...

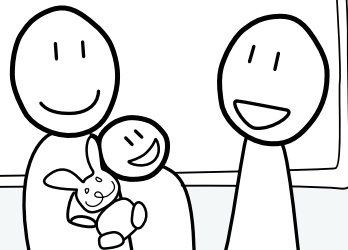
- Hjerterum
- Ingen er forkerte
- Omsorg
- Ro
- Her er plads til alle
- Mødested
- Sjov
- Leg
- Hygge
- Pusterum
- Glæde
- Venskabelig kærlighed
- Tryghed
- Gode snakke



Velkommen i Sysselegryden

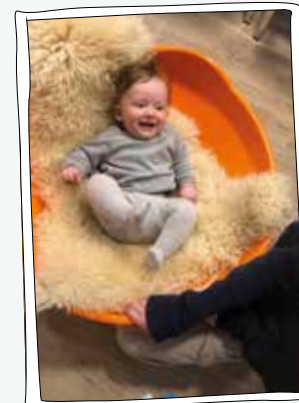


Sysselegryden er et åbent fællesskab for småbørnsfamilier i Tønder Kommune. Her kan alle være med, som savner at møde andre småbørnsfamilier. Det handler ikke om at være den bedste, klogeste, hurtigste, og stærkeste og mest rigtige forælder eller familie, men om at komme som sig selv og være sammen med andre. Vi har det hyggeligt sammen med gode snakke, sjov, leg, syslerier, madlavning og fællesspisning. ALLE forældre og børn er vigtige, og i **Sysselegryden** er vi vigtige for hinanden.



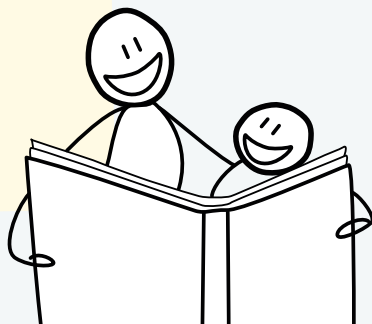
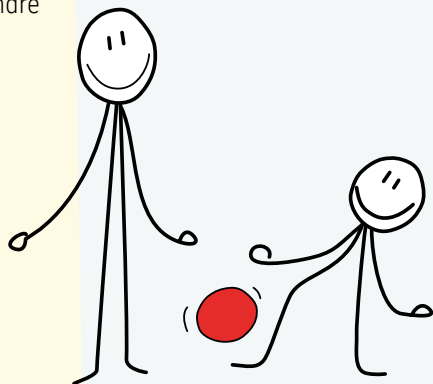
Derfor startede vi i Sysselegryden...

- Jeg havde ingen sociale kontakter udover min mands familie
- Vi ville gerne knytte kontakt til nogen
- Vi havde intet netværk i Tønder, da vi var nytilflyttede
- Vi var pressede både privat og mentalt og havde ikke noget netværk
- For at få adspredelse i en presset hverdag fuld af børn
- Fordi vi bare ikke er lykkedes med at skabe et netværk
- Fordi jeg føler mig alene og savner at være sammen med andre
- Fordi det er svært at komme afsted til noget med mange små børn
- For at møde andre voksne og børn
- Vi savner at være sammen med nogen



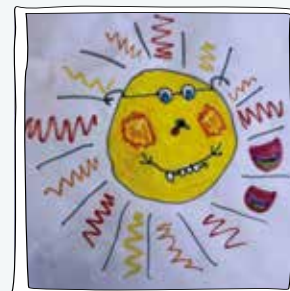
Børnene fortæller om det, man kan lave i **Sysselgryden...**

- Jeg kan lave alt muligt sammen med de andre
- Vi spiser alle sammen
- Læse i bøger
- Synge og spille på klaver
- Vi kan tegne, klippe og klistre med ting
- Spille spil
- Puste sæbebobler
- Lege med modellervoks og lave tænder
- Nogle gang hjælper jeg med at lave mad
- Jeg har lært at tørre af, da vi vaskede op
- Rutsje og hoppe i puderne
- Vi lavede kæmpe papkassehuse
- Jeg lavede en papkassemand
- Jeg rørte ved en helt blød fisk og så en kæmpe fugl
- Snurre rundt i snurretoppen
- Lege med Vilma og Balder (tøjdyr)
- Lege med boldene udenfor



Det bedste er...

...de andre børn, at lægge
puslespil, at være sammen,
at lege, snurretoppen, det er
bare rart at være her.

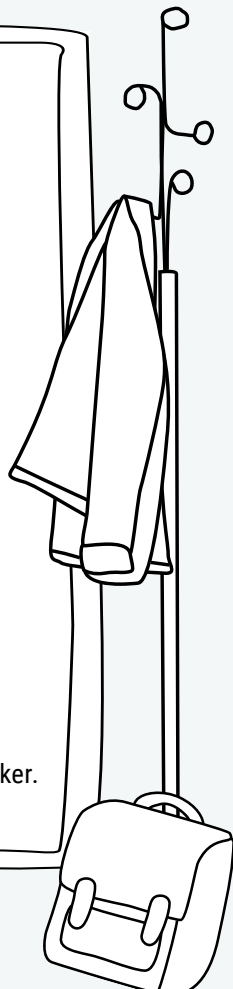


- Da jeg kom til **Sysselgryden** med mine børn, var Teddy i gang med at spille klaver. Før havde dagen været forfærdelig, men da jeg hørte musikken, blev jeg bare afslappet og følte lykke. Vi fik alle en rigtig hyggelig eftermiddag.
- En dag husker jeg familievennen Heidi. Hun fik min søn i armene og sad med ham på benene. Det var den første gang, jeg kunne spise uden at have ham på armen siden fødslen.
- Hjemme hos os leger børnene **Sysselgryden**. Så meget betyder det for os!



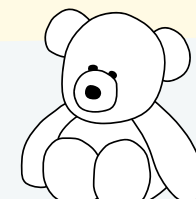
Derfor er vi superglade for **Sysselgryden...**

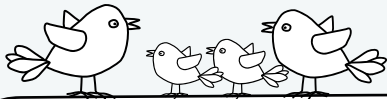
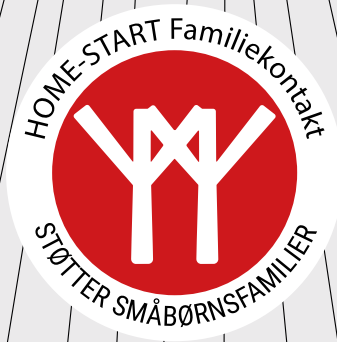
- Det er et trygt sted.
- Vi er sammen med de andre, og her er sjovt.
- **Sysselgryden** giver en følelse af, at alt nok skal gå.
- Det er meget let at udveksle erfaringer.
- **Sysselgryden** har hjulpet mig med at falde til i Tønder.
- Familievennerne er der virkelig for børnene og for os.
- Vi har fået nye venskaber gennem **Sysselgryden**.
- Vi kan komme, som vi er, - om det er med uglet hår, tøj med gylp eller to forskellige sokker.
- Vi får et pusterum, hvor vi også kan komme af med store som små bekymringer.
- Familievennerne er ligesom ekstra bedsteforældre – fuld af kærlighed, liv, leg og spræl.
- Vi spiser god mad og får tit noget med hjem.
- Her kan vi dele erfaringer og få inspiration til alt muligt.
- Der bliver sat pris på os, det betyder meget.
- Her er kreative, sjove, gode timer med mange gode mennesker.
- Børnene leger med hinanden, og de andre forældre er søde.



Forældre-til-forældre TIPS...

- Søg hjælp, det er svært, men det hjælper ikke kun dig, det hjælper hele familien og specielt dine børn.
- Det hjælper meget at møde andre, som er i samme situation som dig.
- Vær modig – snak om det du kunne ønske dig.
- Ring til HOME-START måske sammen med en som du er tryk ved.
- Du kan tage en ven eller en familieven med, hvis du vil.
- Det er trygt, og alle er hjælpsomme og venlige.
- Der er mange rum, så man kan sagtens tage en pause.
- Husk, der er ingen krav til dig eller børnene, og alle vi andre savner også at være sammen med andre.
- Stol på de gode sjæle i **Sysselgryden** – der er ingen, der dømmer dig.
- Ingen er perfekte her – vi er gode nok, som vi er.
- Husk at vi alle var nervøse første gang.
- Vi glæder os til at møde dig og dine børn.





I Syssegyryden er vi er vigtige for hinanden!

Scan QR :)



Vil du vide mere om hvornår og hvor vi mødes, og vil du tilmelde din familie, så er du meget velkommen til at kontakte HOME-STARTs lokalkoordinator Rikke på +45 42 43 79 10. Vi glæder os til at høre fra dig.

Tak til: 
HOME-STARTs
forældre og børn
&
**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv