



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Årsberetning 2023.

HOME-START Familiekontakt Vordingborg.



HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

« Hvis vi lukker os om os selv– hver for sig eller som samfund – isolerer vi os fra medmennesker.

Så er vi løbet fra ansvaret.

Ansvarsfølelsen er trådene i et net, som binder os sammen – i familien, i samfundet, ja, ud over verden. «

Dronning Margrethe d. II om Medmenneskelighed.



HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

I 2023 har vi haft tilgang af nye, skønne børnefamilier, som har brug for det ekstra netværk, en familieven kan være og som kan støtte forældrene i at (gen)skabe eget overskud.

Facts om familierne:

- Forældrene er fra 25 år og opefter.
- Forældrene kommer samlet set fra 8 forskellige etniske oprindelser.
- Det yngste barn er aktuelt 5 måneder gammel.
- Den ældste hjemmmeboende søskende er 14 år.
- Cirka 60 % af forældrene er aktuelt i job eller under uddannelse.

I HOME-START har vi et særligt fokus på forældrene i familien – Fra første besøg **lytter vi til forældrene, til deres egen fortælling om hverdagslivet**, om deres glæder og deres udfordringer. Det er fra starten af kontakten med forældrene, at den lokale **koordinator sporer sig ind på, hvad der særligt presser familiens hverdag**, og hvilke ønsker, de kunne have til en kommende familieven.

I HOME-START er det nemlig **forældrene, der sætter dagsorden**, og dem, der har svarerne på, hvilken hjælp og støtte, de har brug for og på hvilken måde.

Det er dog ikke altid, at man som forældre har alle svarene klar med det samme, for måske har man taget tilløb til at række ud efter hjælp, måske er man træt og føler sig udmattet af at hænge i og mangler endnu svar på:

« hvad HOME-START er for en størrelse – hvad kan tilbydes? »

Her finder vi vejen sammen, oftest kommer det af sig selv, efterhånden som familien og familievennen får opbygget en rar og tryk relation, og får afprøvet forskellige ting.

Måske har man mest brug for en ekstra hånd midt i ulvetimen?

Måske god sparring og lyttende ører til stort og småt om alt det, der fylder?

Måske en nærværende voksen med overskud til leg med børnene, mens forældrene har frie hænder til at sætte vasketøjet over eller forberede aftensmaden?

Vi ønsker at give forældrene nærvær, styrke og opbakning til deres forældreskab -

Forældre i trivsel øger muligheden for børneliv i trivsel:).

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

I år har vi ligeledes haft tilgang af fantastiske frivillige, der er parate til at dele ud af deres omsorg og overskud, helt uden at forvente løn.

Facts om Familievennerne :

- Der er både kvinder og mænd, flest kvinder.
- De er aktuelt fra start 40`erne til start 70`erne.
- De bor fra Lundby i nord til Stege i syd, fra Præstø i øst til Ore i vest.
- De har alle hjerterum nok til at dele ud af det til andre.

I HOME-START vægter vi, at **de frivillige er voksne med livserfaring på godt og ondt**, og at de enten selv har oplevet forældreskab eller har anden **erfaring med børn og familieliv**.

De frivillige har samlet set en solid bagage livserfaring indebærende alt ligefra at være tilflytter, singleforælder, har nærtstående med fysisk og/eller psykiske udfordringer, har oplevet hjemløshed, vold, misbrug, usunde relationer, alvorlig sygdom og økonomiske udfordringer..

De frivillige har samlet set en solid bagage indebærende at komme ovenpå igen efter en livskrise, at overleve sygdom, at finde ind til sunde relationer, at skabe sig en hverdag med både familieliv og karriere, hvor de har lært at sætte grænser, at finde **ro, finde mod og at finde sig selv..:**)

Når den lokale koordinator besøger familievennen første gang, lytter denne derfor gerne til familievennens egen fortælling om deres liv, deres erfaring og til deres **særlige motivation, som ligger i ønsket om at blive frivillig familieven.**

Her i Vordingborgafdelingen oplever vi en speciel og et værdifuldt fællestræk ved de ellers meget forskellige frivillige, der melder sig hos os:

De har et stort socialt hjerte, vilje og lyst til at give noget af dem selv til andre på en meningsfuld måde – helt uden modkrav.

« Hvis du gør almindelige ting med absolut involvering, bliver du ekstraordinær» .

Sadhguru.

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

I HOME-START Vordingborg er vi igang med at bygge et fællesskab op med tilbagevendende årlige begivenheder – **et trygt og afslappet fællesskab for børnefamilier tilknyttet vores lokalafdeling.**

Facts om HOME-START Fællesskabet:

- Fællesskabet er et gratis tilbud for alle tilknyttede børnefamilier, samt frivillige. Med fri leg, fællesspisning og hyggesnak.
- Aktuelt afholdes 3 årlige fællesarrangementer: Sommer, efterår og jul.
- I 2022 og 2023 har fællesarrangementerne haft 30-35 tilmeldte pr gang.
- Arrangementerne afholdes aktuelt i Vordingborg centrum og i Stensved, på sigt overvejes udvidelse til et årligt arrangement på Møn.

Kerneopgaven hos HOME-START er aktive forløb mellem familie og familieven ude i familiernes hjem.

Når vi alligevel prioriterer at facilitere et tilbud om et fællesskab, er det overordnet fordi:

- Vi ønsker at forebygge ensomhed og isolation i et travlt hverdagsliv.
- Vi ønsker at tage medansvar for børnefamiliers mentale sundhed.
- Vi ønsker at facilitere muligheden for at familierne kan styrke hinanden lokalt.
- Vi ønsker at skabe mulighed for at familierne udbygger deres netværk.
- Vi ønsker at give børnene mulighed for leg og socialt samvær.
- Vi ønsker et fællesskab med glæde, hygge og nærvær.

« Mental sundhed er noget, vi skaber sammen, og der er god grund til at engagere sig i aktive fællesskaber. For sandsynligheden for at have god mental sundhed stiger, jo mere aktiv, man er, jo oftere, man engagerer sig i aktiviteter og fællesskaber, og jo oftereman gør noget for andre».

Statens Institut for Folkesundhed.



HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

Et andet fællesskab hos HOME-START Vordingborg er **fællesskabet for de frivillige familievenner**. Her mødes lokalafdelingens koordinator sammen med familievennerne minimum hver 3 måned til et par timer sammen, hvor der er plads og rum til at **dele de glæder og bekymringer, familievennerne kan opleve i deres rolle som familieven**.

For selvom familievennerne gennemfører et forberedelseskursus inden opstart hos deres første home-start familie, hvor vi blandt andet kommer omkring emner som værdier, normer og grænser – fx det at sætte naturlige grænser undervejs i relationen med familien, og **om ikke at lade det gode hjerte rende af med os**, ja, så er familievennerne mennesker, heldigvis, der i deres involvering og gode ønsker på familiens vegne, kan ønske mere fremgang og lykke for dem, end det måske er muligt lige her og nu -

HOME-START og en familieven kan muligvis ikke løse hele verdenssituationen hos den enkelte familie, og den virkelighed kan være hård for familievennerne, der ønsker familierne den bedste hverdag.

Som familieven, der nogle gange er `medpassagerer` hos en presset, måske frustreret og ulykkelig familie, er det rart at kunne spejle sig i hinanden, give hinanden opbakning og anerkendelse for den forskel, hver og een af familievennerne gør ude sammen med familierne.

Der er samtidig lejlighed til at dele varme og rørende guldkorn oplevet fra de sødeste børnesind og stemmer:)

Når vi mødes i fællesskabet, så er alle familievenner og koordinator omhyggelige med, at de enkelte familiers identitet ikke nævnes – vi omtaler derfor ikke familier med deres navne, tilholdssted eller andet personfølsomt, men betegner familier, som forældre, børn, bedsteforældre, børnehave osv.

Fortrolighed er et nøgleord hos HOME-START – og det værner vi om!



HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

« Er I fra Kommunen? » - et helt forståeligt og relevant spørgsmål, som mange stiller os, ikke mindst nye børnefamilier, når den lokale koordinator aflægger første besøg. Nej, vi er ikke fra kommunen – **vi er en frivillig social organisation** – og vi har et rigtig fint samarbejde med kommunen:)

Lige fra vi startede afdelingen op i Vordingborg, har vi mødt kommunale samarbejdspartnere, der med imødekommenhed og engagement har vist interesse i at indgå i et konstruktivt, fagligt samarbejde med os fra civilsamfundet.

Men hov, fagligt samarbejde? Jamen, HOME-START støtter jo gennem frivillighed, så I kan da ikke have et fagligt netværk med kommunale partnere?!

Det er sandt, at vores frivillige familievenner kommer med al deres herlige **personlighed, livserfaring og ikke er ansat på nogen måder og ikke er tilknyttet HOME-START til at levere en faglig social ydelse.**

Det er også sandt, at HOME-START overalt i dk vægter **kvalitet og evidensbaseret praksis**, herunder at alle lokalafdelinger driftes i dagligdagen af en ansat **lokalkoordinator med relevant faglig baggrund med henblik på at kvalitetssikre og at være det fagligt funderede sikkerhedsnet for de frivillige og børnefamilierne.**

Det er også sandt, at alle afdelinger i HOME-START i dk har **lokalbestyrelser** med kompetencer og erfaringer – herunder en **børnesikkerhedsansvarlig med faglig relevant baggrund.**

I 2023 har vi med stor glæde arbejdet videre med vores nærmeste samarbejdspartnere i Børn & Familie og Sundhedsplejen og sidenhen blev samarbejdet udvidet med blandt andet familiebehandlere, i regi af det nye Familiernes Hus i Vordingborg Kommune.

HOME-START er en af de civile organisationer, der er repræsenteret i Familiernes Hus og vi er en del af Styregruppen for projektet.

Vi sætter stor pris på, at vi tilsammen udvikler på at tilbyde børnefamilier forskellige former for støtte og at vi formidler viden om hinandens tilbud, der hvor vi kommer.

Nogle familier har kontakt med både kommunal støtte og HOME-START sideløbende og uafhængigt af hinanden – henholdsvis faglig og personlig hjælp, der på hver deres måde ønsker at forebygge mistrivsel og fremme trivsel i børns tidlige opvækst.

P.s – Det er ligeledes sandt, at mange af de frivillige kommer med mange års faglig baggrund fra det sociale eller sundhedsmæssige område.. og som selv i pensionisttilværelsen fortsat brænder for andre menneskers trivsel:)

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

HOME-STARTs moder-organisation er **HOME-START Worldwide** og hver 2. år afholdes der møder globalt med involverede lande.

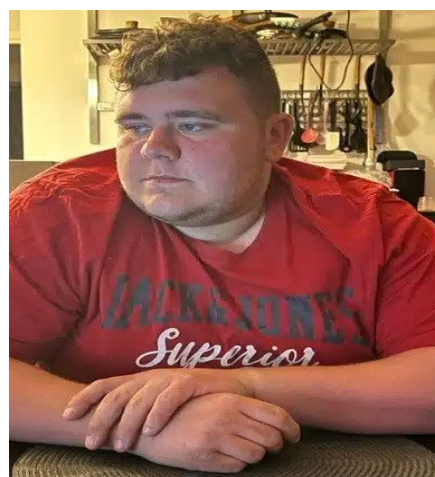
HOME-START Danmark har sin egen organisation med landssekretariatet i Odense, hvor blandt andet Generalsekretær Sisi P. Pedersen har sin daglige gang.

Alle lokalafdelinger i **HOME-START** har sin egen lokale bestyrelse med frivillige kræfter, der som familievenner og koordinator ligger deres engagement for en fælles sag – børnefamilier under pres.

Aktuelt består bestyrelsen i Vordingborg af fire medlemmer, der alle med hver deres rolle er en aktiv del af afdelingen – sammen med koordinator afholder de bestyrelsesmøder, den årlige generalforsamling og deltager i fællesarrangementer mv.



Jeanette – Formand/Børnesikkerhedsansvarlig.



Nicklas – Næstformand.



Heydi – Kasserer.



Thomas – Medlem.

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

« It takes a village to raise a child »

Som vores grundlægger Margaret Harrison sagde..

Her i HOME-START Vordingborg vil vi fortsætte den spirende og udviklende rejse i fællesskaberne ind i 2024.

Og som Margrethe d. II indledningsvis berettede om medmenneskeligheden, så vil vi fortsætte med at binde tråde ud i lokalsamfundet og være med til at skabe de sikkerhedsnet, som mange børnefamilier kan få brug for på deres vej.

HOME-START Familiekontakt Vordingborg takker alle familier, frivillige, interne og eksterne samarbejdspartnere, såvel kommunale som andre civile organisationer for at støtte HOME-START på vores vej i Sydsjælland, for et givende, lærerigt og spændende år sammen!

Tak til vores eget Landssekretariat og generalsekretær og øvrige lokalafdelinger for support gennem året:)

Vi glæder til at gå videre sammen med Jer ind i år 2024 :



Mange hilsner fra Lokalkoordinator i Vordingborg – Susan Weitemeyer.

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91 89 68 22 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide