

Årsberetning for HOME-START Odense

December 2023



Glædelig jul allesammen

Kære alle,

Julen, den magiske tid på året, er atter nær. Det er den tid på året, hvor glæden kan brede sig. Hvor vi mindes traditioner, skaber nye minder og hylder det nærvær, der gør denne særlige årstid så unik. Mens vi omfavner glæden og varmen, er vi også opmærksomme på, at julen kan være svær for nogle. Vi sender gode tanker til dem, der føler sig udfordrede eller ensomme i denne tid. Ligesom HOME-START er julen en tid til at dele og støtte, og vi er her for alle, uanset hvordan julen opleves.

På de følgende sider er et udpluk fra året, der er gået. Et år fyldt med fællesskab og øjeblikke, der har gjort 2023 særligt. Jeres støtte og bidrag har været uvurderlige. TAK til alle, der gør HOME-START mulig.

Mange kærlige julehilsner fra os i HOME-START Odense.

Sæt kryds i kalenderen 2024

- 18 januar – Nytårskur
- 18 marts – Generalforsamling
- 3 juni – Sommerhygge
- 27 september – Frivillig Galla
- 2 november - Landsmøde



Januar billede i HOME-START kalenderen, lavet af Ulla Bruun.

**”Vi giver forældrene
dét børnene har brug
for”**

Citat: HOME-START



Hilsner fra formanden

Det er med stor glæde at jeg kan se tilbage på 2023 som et rigtig godt og spændende år for HOME-START Odense. Vi har været igennem en flytning af vores lille base på Storms Pakhus og til Vesterbro og hvis der er noget der er kendetegnende for HOME-START, så er det ikke nødvendigvis husrum, men derimod hjerterum – og det gør forskellen, at gode mennesker trives selvom pladsen er trang.

Det er med stor taknemmelighed at jeg igen i år kan se tilbage på et år hvor samarbejdet med vores 3 skønne koordinatore og bestyrelsen bare har fungeret supergodt, vi har suppleret bestyrelsen med Jonas Wallin som blandt andet vil hjælpe os med at udvikle arbejdet med vores branding og vores fundraising, det glæder vi os til at arbejde videre med i 2024. Derudover ser vi frem imod et nyt år, hvor vi skal finde på andre gode ideer til at blive endnu bedre og fortsat give en hjælpende hånd til børnefamilier i Odense.

Nu nærmer Julen sig og jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige alle i HOME-START Odense et stort og varmt TAK. Tak til Michala, Thea og Bente for Jeres utrættelige flid med at finde nye frivillige og matche til familierne. Tak til alle frivillige for Jeres engagement for børn og familierne og ikke mindst tak til bestyrelsen for jeres vedholdenhed til støtte for det gode arbejde. Jeg ønsker jer alle en Rigtig glædelig Jul, samt et godt Nytår med håb om en mere fredelig Verden.

Birgit Bech, Formand, HOME-START Odense

Vores bestyrelsen

Bestyrelsen er vores fundament. De er arbejdsgiverne, de skaber grundighed, orden på tingene og støtter os koordinatore løbende. Bestyrelsen består af:

Formand, Birgit Bech, næstformand, Vibeke Rendboe, børnesikkerhedsansvarlig, Vibeke Meyer, kasserer, Merete Ruager og medlem Jonas Wallin.

Tegnet af Augusta Bruun-Givskud:



Koordinatorer HOME-START Odense Thea, Bente og Michala

HOME-START Danmark

HOME-START Danmark er vores landssekretariat og har sin placering centralt i Odense. Der er en landsbestyrelse, hvor Lise Holmen er landsformand, og Sisi Ploug Pedersen er generalsekretær. Landskoordinator varetages af Berit Yding Sørensen, og i rollen som projekt- og kommunikationsmedarbejder er Christina Jærgerholm, da Anne Sofie Lajmiri er på barsel. På deltid er Anne Breilich som sekretariatsmedarbejder, Henrik Mathisen som seniormedhjælper, og Thomas Holm Hansen som bogholder.

For at støtte etableringen af nye afdelinger og styrke de eksisterende arrangerer landssekretariatet årlige seminarer, der hæver kvaliteten i hele organisationen. I år har vores forberedelseskursus til frivillige familievenner fået et løft takket være støtte fra Ole Kirk Fonden. Vi har også fået animationsfilm og videoer, der ikke kun styrker forberedelsen af vores frivillige, men også kan bruges til rekruttering på sociale medier.

Med 15 lokalafdelinger spredt over hele Danmark, fra Nordvestsjælland til Thy, er HOME-START i god udvikling.

Her er nogle af de skønne frivillige som er en del af flokken:



Ofte lyder dialogen nogenlunde sådan her:

En frivillig fortæller:

"Jeg laver ikke rigtig så meget ude ved familien. Jeg hygger lidt med ungerne, ordner lidt madpakker og vasketøj. Det er virkelig en sød familie."

Når vi så spørger familien, om oplevelsen af at få støtte fra familievennen, svarer de sådan:

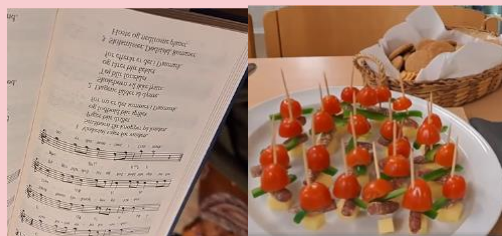
"Det er simpelthen det bedste, der er sket for vores familie i virkelig lang tid"





Nytårskur i Skibhuscentret

Vi holdt en skøn Nytårskur med god forplejning og rolige smukke omgivelser i Skibhuscentret. Gennem kyndig vejledning og smukke klavertoner ledte Connie Koch Rasmussen fra Byens Fælleskab, os igennem udvalgte sange fra Højskolesangbogen.



Generalforsamling i marts

I marts afholdt vi vores anden generalforsamling i Kulturhuset Bronx i Bolbro. Vi har en særlig forbindelse til dette sted, hvor hjertevarmen og den afslappede atmosfære altid får os til at føle os hjemme. Efter den formelle del nød vi en lækker varm vegetarisk gryderet og blev underholdt af musiker og sangskriver Kristine Hoelgaard, hvis charme, smukke stemme og tørre humor skabte en dejlig afslutning på dagen.

Vi har haft et år fyldt med fællesskab, støtte og vigtige øjeblikke, der har gjort en kæmpe forskel for vores småbørnsfamilier i Odense.

Alt dette kunne vi på ingen måde have gjort uden en hel masse vidunderlige dedikerede frivillige. Vi har set, hvordan vores fællesskab og støtte har haft en positiv indflydelse på familiernes hverdagsliv. Det handler ikke kun om at hjælpe; det handler om at skabe en tryk base, hvor familierne føler sig støttede og forstået.

"Tænk at jeg skulle blive 35 år inden jeg turde stole på et andet menneske"
-Citat fra forælder om sin familieven





Oplæg ved Byens Fællesskab

Vi blev inviteret til at dele vores perspektiv ved Byens Fællesskaber, en frivillig forening, der samles om hjemmelavede måltider og gode samtaler. Vi følte os heldige over at kunne fortælle om, hvad der presser nutidens børnefamilier, og hvorfor det kan være udfordrende at bede om hjælp. Det er en fornøjelse at være familiernes stemme, besvare spørgsmål og skabe forståelse for, hvorfor det kan være svært at opbygge et stabilt netværk.

Grundlovstale

I vores tid på Storms Pakhus blev vi kontaktet af Moderaterne for at holde en tale ved deres grundlovsarrangement. Vores generalsekretær, Sisi, indledte med rammen for vores arbejde. Vi delte cases og udfordringer ved at være uden et socialt netværk, og vi præsenterede perspektiver på, hvordan HOME-START er en god investering.



Krea Søndage på Kulturmaskinen

Igen i år har vi afholdt Krea Søndage på Kulturmaskinen – i år med støtte fra TrygFonden.

Det er skønt at samle familierne til disse dage. Der er en herlig summen af kreativitet, fordybelse, gode snakke og masser af grin.

”Det er glimt af varme og mening og fællesskab og det er noget, der er vitaminpiller for ånd og sjæl, når man er en travl småbørnsfamilie”

Citat fra en forældre om Krea Søndage

Krea Søndage i 2024:

Søndag d. 28 januar

- Temaet er fastelavn

Søndag d. 25 februar

- Temaet er kunstværker i stof

Søndag d. 10 marts

- Temaet er forårs uroer

Sommehygge i Bronx

Til vores sommerarrangement nød vi en dejlig eftermiddag i Bronx' skønne gårdhave. Center for Mental Sundhed præsenterede et spændende oplæg om angst, som både er psykisk sårbarhed og en del af livet. Dette gav os mulighed for at stille spørgsmål og forstå mere om emnet.

Årsmøde i TrygFonden Syddanmark

Vi blev inviteret til at holde TrygFonden Syddanmarks Årsmøde. TrygFonden har en tradition for at invitere sig ud til nogle af de projekter, de giver økonomisk støtte til. Vi fik 45 minutter til at fortælle. Det var en fornøjelse og der var mange gode spørgsmål. Foruden os koordinatorene, fortalte vores formand og en frivillige familieven. Vi kom godt omkring udfordringerne ved at bede om hjælp og om hvad der presser småbørnsfamilier i dag. Vi beskrev hvordan vi lykkes med at støtte, og hvordan vi får familier ud i fællesskaber, hvis de savner det.



Grafisk facilitering

Vi har lært at lave grafisk facilitering takket være landssekretariatet, der inviterede Gert Madsen fra UCL, til at undervise ved vores koordinatorseminar. Det var ikke bare lærerigt, men også en hyggelig oplevelse, hvor vi stolt præsenterede vores resultater.

Grafisk facilitering er et fantastisk redskab til at visualisere vores arbejde på en letforståelig måde.



“Pludselig er der meget der er lykkes efter vi har fået en familieven”
Citat fra en forældre



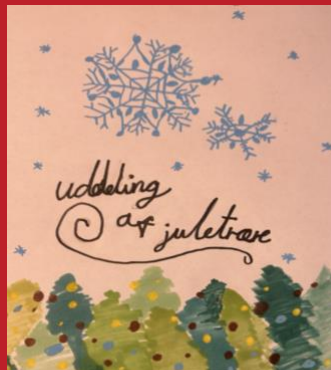
Familier i 2023

I løbet af 2023 har vi støttet 40 familier i HOME-START Odense. Disse familier har oplevet en betydningsfuld støtte, som har bidraget til pusterum og mere overskud i hverdagen.

Vi har mærket den stigende efterspørgsel fra småbørnsfamilierne, der har brug for vores støtte. På nuværende tidspunkt er der 20 familier har udtrykt ønske om at få støtte, og dette tal afspejler kun en del af det stigende behov i vores samfund. Det fortæller os, at vores indsats er afgørende.

Sammen gør vi en forskel, en familie ad gangen.

Det kommende år har vi fortsat stor fokus på mere synlighed, vi har radiospots, en artikel i Stiftstidende klar og vi undersøger muligheden for biografreklamer og øget samarbejde med erhvervslivet. Vi er i gang med et forberedelseskursus, så i januar er fire nye familievenner klar.



Donationer

§18 midler - Odense Kommune

Det er altid med sommerfugle i maven at vi afventer svar fra Odense Kommunes §18 pulje. Denne stabile donation er afgørende for vedligeholdelsen af vores kerneopgave. Det er derfor med stor glæde at vi i år modtog er 2årig bevilling. Det giver arbejdsro.

Vores samarbejde med kommunen er velfungerende og det er fortsat af stor betydning for os, at have vores faste kontaktperson Nønne Maalø Larsen, samt vores kontakter i Pårørende Rådgivningen, Center for Mental Sundhed, Borgerrådgiveren og ikke mindst Forældrerådgiver Bjarne Bruun.

PUF puljen – Socialstyrelsen

Det er med stor glæde at vi igen i går modtog støtte fra PUF. Denne støtte giver os en særlig mulighed for at prioritere koordinator støtte i en overgangsperiode, i de familier, hvor der er flere komplekse problemstillinger der fx kræver brobygning til kommunale tilbud, eller situationer der kræver en meget hurtig indsats. Som koordinator kan vi her hjælpe med at tage kontakt til fx sagsbehandler eller skole og tage med til møder, hvis det er det der er behov for.

TrygFonden

Vi er nu ét år inde i den 3årig periode, som TrygFonden har støttet med. Det har givet os mulighed for at arbejde mere fokuseret på forebyggelse af ensomhed og etablering af nye netværk i familierne. Vi arbejder fortsat med brobygning i vores forberedelseskursus og invitere løbende andre civilsamfunds aktører ind til egne arrangementer og deltager løbende i forskellige netværksarrangementer. Alt sammen for at holde os orienterede, så vi let kan række ud og matche familierne op med relevante netværksskabende tilbud. Vi har blandt andet er supergodt samarbejde med Mødrehjælpens Familiecafé, Bronx og et kommende møde med Red Barnet.

Vi er så småt begyndt at matche familier op med hinanden ligesom flere også finder sammen gennem de populære Krea Søndage på Kulturmaskinen.

Zirkel

Samarbejdet med Zirkel er kommet i stand gennem en krea frivillig, Stine Sander. Helt kort er konceptet at HOME-START afhenter legetøj på Zirkels store lager, vasker og pakker det i små fine poser kaldet "hyggeposer". De er tidligere blevet solgt flittigt til gæster i Storms Pakhus, men sælges nu i vores nyetablerede stand i Zirkel og på vores nye adresse på Vesterbro 17. Begge steder sælges fortsat også diverse lækre strikkede, syede og hæklede nørklerier.

Juletræer

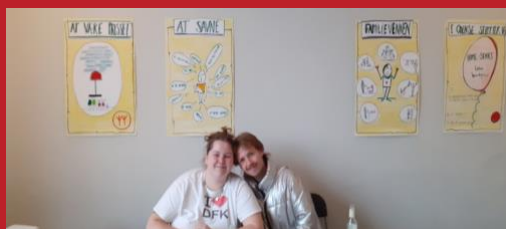
Igen i år blev vi tænkt på af City Foreningen, der donerede de flotteste juletræer efter HC Andersens julemarked. At dele dem ud en kold eftermiddag blev en glæde for både frivillige og familier, der kom forbi og tog et træ med hjem.

Børneloppen

Samarbejdet med Børneloppen kører nu på 5 år og vi er stadig lige så glade, som den dag Børneloppen ud af det blå ringede og tilbød og en gratis stand. Dengang talte vi om det som "en appelsin, der dumpede ned i turbanen". Det gør os fortsat glade at I støtter os og tror på sagen.

Det Fynske Kunstakademis julemarked

I år var vi så heldige at blive udvalgt af Det Fynske Kunstakademi til at modtaget donationen fra deres julemarked. De dygtige studerende havde lavet masser af fine værker, som blev solgt til en overskuelig sum og alle penge gik direkte ind på vores MobilePay.





Ses vi til Nytårskur 2024?

Hvis du er frivillig i HOME-START, så reserver datoen d. 18. januar 2024 i din kalender. Vi afholder Nytårskur på Kulturmaskinen kl. 16.30-19.00 med en kreativ aktivitet, fællesspisning og fejring af det nye år.

Invitation bliver sendt efter juleferien.

Besøg os 120 meter fra gågaden...

Vi er flyttet til Vesterbro 17, 5000 Odense. Det føles nærmest som om, vi er flyttet hjemmefra. De nye lokaler rummer ikke blot et kontor, men også et kreativt værksted.

At arbejde her føles som at træde ind i et nyt kapitel, hvor vi fortsat kan udfolde vores dedikation for småbørnsfamilier på en endnu mere nærværende måde. Selvom pladsen måske er lidt trang, elsker vi at være her og mærke den kreative energi, der fylder rummet.

Der bygges og rives ned rundt om bygningen, men vi kan dælmme allerede se potentialet. Det bliver endnu bedre, når alt er færdigt. Vores nye kontor og kreative værksted er ikke kun et sted for os koordinatore, men også et område, der flittigt bliver brugt af vores fantastiske frivillige.

Kig blot forbi – *hvis skiltet er fremme, er vi hjemme.*



TAK for i år

Ved årets afslutning vil vi gerne sende en varm tak.

Sammen har vi skabt et fællesskab, der gør en reel forskel.

Vores frivillige bidrager til et pusterum, tid, overskud, nærvær og forståelse – måske vigtigst af alt – på en ikke-dømmende måde.

Tak for hver indsats, der har gjort en forskel.

Vi ser frem til et nyt år med jeres støtte og fortsat fællesskab.

Tak for et fantastisk år sammen.

PS:

Tip en ven – tak
Kender du mon nu, der kunne hjælpe til? Så opfordre endelig vedkommende.

Del gerne denne årsberetning og like os her:
[facebook](#)

Læs gerne mere her:
<https://home-start.dk/lokalafdeling/odense/>