

Årsberetning

HOME-START Familiekontakt Vejle 2023



HOME-START Familiekontakt
støtte til småbørnsfamilier
Vejle



HOME-START Familiekontakt i Vejle

HOME-START Familiekontakt Vejle er en frivillig social forening, som geografisk dækker hele Vejle Kommune og er en del af den landsdækkende organisation HOME-START Familiekontakt Danmark.

Vi er også del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 20 lande. I 2023 kunne vi fejre, at det er 50 år siden, at HOME-START startede op i England.

HOME-START Familiekontakt giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst 1 barn under skolealderen. Frivillige familie venner besøger en familie 2 timer om ugen i minimum et halvt år. Støtten tager udgangspunkt i forældrenes ønsker og behov.

Familievennerne kommer med glæde, energi, empati og respekt. Støtten består af venskabelig støtte og praktiske hjælp som blandt andet kan være: lyttende ører, samvær med børnene, så forældrene får en pause eller kan lave prak-

tiske ting, hente børn fra daginstitution, samvær med et af børnene, så forældrene kan give fuld opmærksomhed til et andet barn, lægge vaske-tøj sammen mm.

Susanne Vistesen Sørensen er ansat som koordinator på 30 timer og står for den daglige drift af afdelingen og er løbende i kontakt med familie og familieven. Parterne får her mulighed for at fortælle om det positive og det, der måske kan udfordre i samarbejdet og relationen.

Den frivillige bestyrelse består af:

Formand:	Lise Holmen
Kasserer:	Grete Kok
Børnesikkerhedsansvarlig:	Lise Agersnap
Medlem:	Dan Skjerning

"I starten var det underligt, og jeg var lidt usikker på, om jeg kunne overlade børnene til familievennen. Det fandt jeg hurtigt ud af, at jeg sagtens kunne."

En mor ved opfølgning efter 4 uger.



Familierne

Familierne siger oftest, at de er overraskede over, hvor hurtigt der er en god relation samt tillid til og tryghed ved familievennen.

De 2 timer om ugen opleves at smitte positivt af både før og efter familievennens besøg, så "udbyttet" for familierne rækker ud over mere end de 2 timer familievennen er hos dem.

Efterhånden som familien og familievennen lærer hinanden bedre at kende, kan støtten og det familievennen hjælper med ændre sig, så forældrene får den støtte de helt præcist har brug for.

"Jeg havde slet ikke forestillet mig, at jeg SÅ hurtigt kunne opnå tillid og fortrolighed til min familieven."

Udtalelse fra mor ved opfølgning efter 4 uger.

At se familievennen være sammen med deres barn/børn, den gensidige glæde og tryghed i samværet der er samt mærke, at et andet menneske også rigtig godt kan lide ens barn/børn går ofte også igen, når vi taler med forældrene.

At få et "pusterum" hvor forældrene kan gøre noget godt for sig selv og/eller hinanden eller få lavet praktiske opgaver uden samtidig at skulle have øjne og ører på børnene, værdsættes også højt af forældrene.

Fortroligheden, de lyttende ører, anerkendelsen og måske et kram fra familievennen har også stor værdi for forældrene.

"I perioder har familievennen fyldt ud for min mor/vidst mere om, hvordan jeg havde det end min egen mor. Det at kunne snakke med et menneske uden familie-følelser i klemme har været værdifuldt."

Sagt af mor ved afslutning.

Familier, der har eller har haft en familieven i 2023:

I 2023 har vi i løbet af året støttet 46 familier med i alt 90 børn.

20 familier ønsker sig en familieven og er klar, når koordinator har fundet en familieven til dem.

To forældre med fælles børn	28
Sammenbragte familier	2
Enlige	16
I alt: 46 familier med i alt 90 børn	

Forældrene kan være presset af mange forskellige årsager, og der kan være flere ting i spil hos den enkelte familie. Nedenfor kan I se de årsager familierne angav som begrundelse for at ønske en familieven i 2023.

Forældre, der selv beskriver at have psykiske udfordringer	11
Forældre, der ikke er født i Danmark	9
Forældre med fysisk sygdom	5
Familier med børn med særlige behov ...	10
Familier med tvillinger	3

"Som solomor til tvillinger har jeg konstant et sæt hænder for lidt. Men hver mandag, i to timer i et halvt år, har jeg haft et sæt ekstra frivillige hænder."

En fantastisk hjertevarm, omsorgsfuld og nærværende familieven er mødt op i mit hjem og har hjulpet mig og mine børn med at gøre hverdagen lidt mere overskuelig."

Sagt ved afslutning

Afslutning

Når der laves et match mellem en familie og en familieven, siger de gensidigt ja til et samarbejde i et halvt år.

Efter cirka 5 måneder er koordinator i kontakt med familievennen og familie, hvor det aftales om familien er et bedre sted og dermed kan afsluttes, eller om der er brug for at forlænge familievennens besøg. Her aftales det også, hvordan afslutningen skal foregå.

Ved afslutning deltager koordinator oftest i et besøg hos familien sammen med familievennen, hvor vi snakker med både forældre og børn (hvis de har alderen til det) om, hvordan det har været, hvad har været godt og var der noget der udfordrede mm.

“Siden vi fik en familieven, er det hele tiden gået opad. Vi har ikke oplevet bump på vejen, så vi følte, at det gik tilbage. I dag er vi et meget bedre sted på alle fronter.”

Fars ord ved afslutning.

20 af de 46 forløb var fortsat i gang ved årsskiftet.

26 forløb blev afsluttet i løbet af 23, og fordelte sig tidsmæssigt på nedenstående måde:

1-6 måneder 11 familier
7-12 måneder 13 familier
13-18 måneder 2 familier

I gennemsnit har de 26 afsluttede familier haft besøg af en familieven i 7 måneder.



Samarbejde med sundhedsplejen:

Vi har et rigtig godt samarbejde med sundhedsplejen i Vejle Kommune, og som I kan læse af statistikken på næste side, så er de vigtige i forhold til at få udbredt kendskabet til HOME-START.

Sundhedsplejerskerne spørger forældrene om lov til at kontakte koordinator med navn og nummer, hvorefter koordinator kontakter forældrene for at lave aftale om et besøg. Det er vores erfaring, at det er lettere at tage en ringende mobil end selv skulle tage initiativ til at ringe op.

Vi samarbejder også med sundhedsplejen omkring pasning af børn, hvor mødre med en efterfødselsreaktion går i et gruppeforløb. Nogle mødre har ikke mulighed for selv at finde pasning til deres barn, og i de tilfælde kan vi hjælpe med familievenner.

Ligesom ved almindelige match besøger familievennen og koordinator mor og barn inden opstart med mulighed for at sige ja eller nej tak til samarbejdet.

Vi hører ofte, at mødre er lidt bekymrede over at skulle overlade deres barn til et fremmed menneske samtidig med, at de kan være spændte og nervøse for at starte op i gruppeforløbet.

Ved at besøge dem inden opstarten, giver de udtryk for, at de har mindre bekymringer samt mere tillid til, at det nok skal gå at overlade pasning af deres barn til et andet menneske.

I 2023 har vi passet 9 børn for mødre i gruppeforløb.

Når vi afholder forberedelseskursus for de kommende familievenner er et af de faste og populære punkter besøg af sundhedsplejerske Jette Lützen, der fortæller om sundhedsplejen og deres gode tilbud.

Koordinator lavede i år oplæg for sundhedsplejerskerne om HOME-START Familiekontakt, så alle har det samme kendskab til os samt hvordan de bedst støtter familierne i at komme i kontakt med os.



Frivillig cafe hvor sundhedsplejersker, der står for gruppeforløb for mødre med efterfødselsreaktion, fortalte om deres fine tilbud.

Hvordan hører familierne om os?

De 46 afsluttede familier har hørt om HOME-START på følgende måde:

Sundhedsplejerskerne	22
Socialrådgiver	7
Familie og venner	8
Facebook/internet	2
Jordemoder	1
Praktiserende læge	1
Andet	5

Som statistikken viser, er andre faggrupper også opmærksomme på, at HOME-START kunne være en god støtte for familier, og vi er rigtig glade for det gode samarbejde.

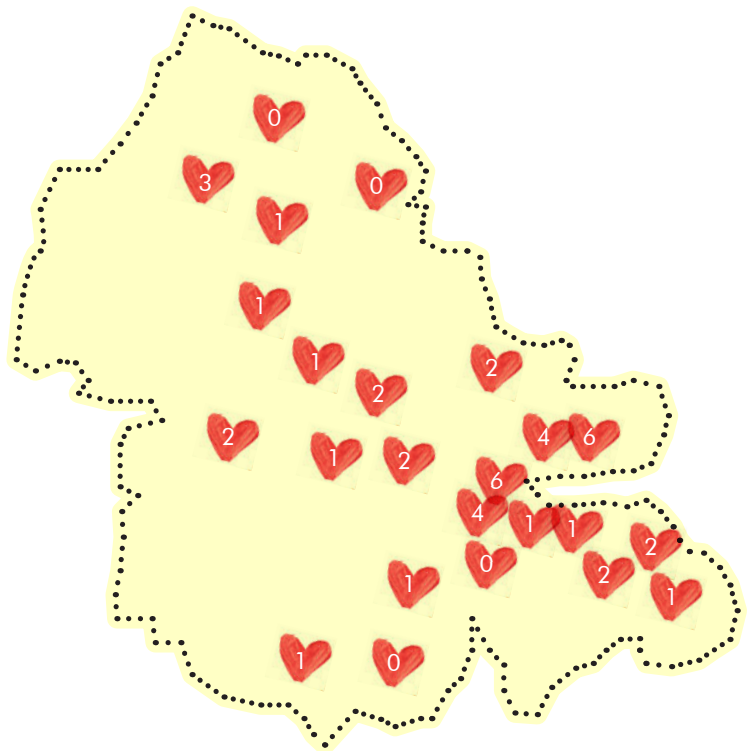
Vi mødes årligt med Britt Savsø Mikkelsen, Udviklingskonsulent fra Vejle Kommune samt repræsentanter fra Sundhedsplejen og Familieafdelingen. Det er gode og konstruktive møder med fokus på samarbejdet og ideer til at udvide kendskabet og brugen af HOME-START.

Geografisk fordeling familier:

Vi har i år haft opmærksomhed på områder, hvor vi sjældent får eller har fået henvendelser fra familier.

Bredballe	6	Jelling	2	Gårslev	1
Nørremarken ...	4	Bredsten	1	Brejning	2
Løget	1	Nørup/Vandel ..	2	Egtved	1
Vinding	1	Gadbjerg	1	Ødsted	1
Søndermarken ..	4	Farre	1	Højen	0
Midtbyen	6	Vonge	0	Ågård	0
Uhrhøj	2	Give	3		
Grejs	2	Thyregod	0		
Skibet	2	Børkop	2		

i alt 46



Vi har været ude i lokalområderne for at lave PR med lille bod, Rollup, konkurrence, kort og lidt slikkepinde til børnene.

Det giver gode snakke og positive tilkendegivelser om, at vi findes, og at der er brug for os.



Et eksempel på PR-bord

Frivillige Familievenner:

"Frivillige bliver ikke betalt - ikke fordi de er værdiløse, men fordi de er uvurderlige."

– Sherry Anderson



De fantastiske frivillige familievenner er i alderen 18-75 år.

Gennemsnitsalderen for vores 30 familievenner er 60,4 år, hvilket er lidt lavere nu end de tidligere år.



En familieven har været med siden starten i 2017. Enkelte familievenner har flere familier eller er både familieven hos en familie og hjælper hos sundhedsplejen.

Der er kommet 11 nye familievenner til i 2023.

"En tryk hånd – hygge med madpakke på legepladsen" er blot et par billeder på nogle af de gode oplevelser, jeg har fået med børn og deres forældre."

"Nærværet- tætheden og at give nogen et pusterum i en travl hverdag - værdier, der giver så meget mening for mig."

"At jeg kan gøre en forskel bare ved at være til stede 2 timer om ugen."

Familieven Bente.

Fastholdelse af familievenner:

"Vi lever af, hvad vi får – vi lever af, hvad vi giver."

– Winston Churchill.



Familievennerne giver deres tid, nærvær, omsorg og anerkendelse til forældre og børn i de familier, som de besøger.

Og selv om familievennerne fortæller, at de får en masse igen i samværet med familierne, så er vi opmærksomme på, at de skal passe på sig selv og ikke give mere end de kan.

Vi har et ønske om at gøre det så godt som muligt at være familieven i HOME-START Vejle, så derfor har vi forskellige tilbud til vores familievenner:

- Løbende opfølgning og sparring med koordinator.
- Nyhedsbrev fra koordinator med nyt fra afdelingen, tilbud om frivillige cafeer og andre aktiviteter, input fra fagpersoner omkring børn, familier mm.
- Frivilligecafé 5 gange om året med erfaringsudveksling, forskellige temaer og hyggeligt samvær.
- Tilbud om deltagelse i generalforsamling
- Tilbud om at deltage i det årlige Landsmøde.
- Mulighed for at fortælle om at være familieven til forberedelseskurser samt når vi er ude og lave PR.

Nogle familievenner ønsker primært at gøre en forskel for familierne, mens andre også finder glæde ved fællesskabet med andre familievenner, hvor gode relationer til hinanden er vigtigt.

Walkers:

Udover ovenstående tilbud har nogle frivillige lavet en "Walkers"-klub, hvor de via en facebookgruppe lægger ture op rundt i kommunen. De slutter ofte af med en kop kaffe og måske lidt sødt. Indimellem deltager koordinator i disse ture, som er givende for både familievenner og koordinator.

Nye familievenner tilbydes medlemskab af gruppen, så de hurtigt får en oplevelse af at være velkommen og tilbud om at deltage i fællesskab.



Familievennerne har i år fået en jakke med logo på ryggen. Det var et ønske fra Walkers-medlemmerne, som vi valgte at følge med tilbuddet om en jakke til alle familievenner.

Rekruttering:

I løbet af 2023 har vi styrket og øget indsatsen for at udbrede kendskabet til HOME-START Familiekontakt Vejle med håbet om at rekruttere flere familievenner via:

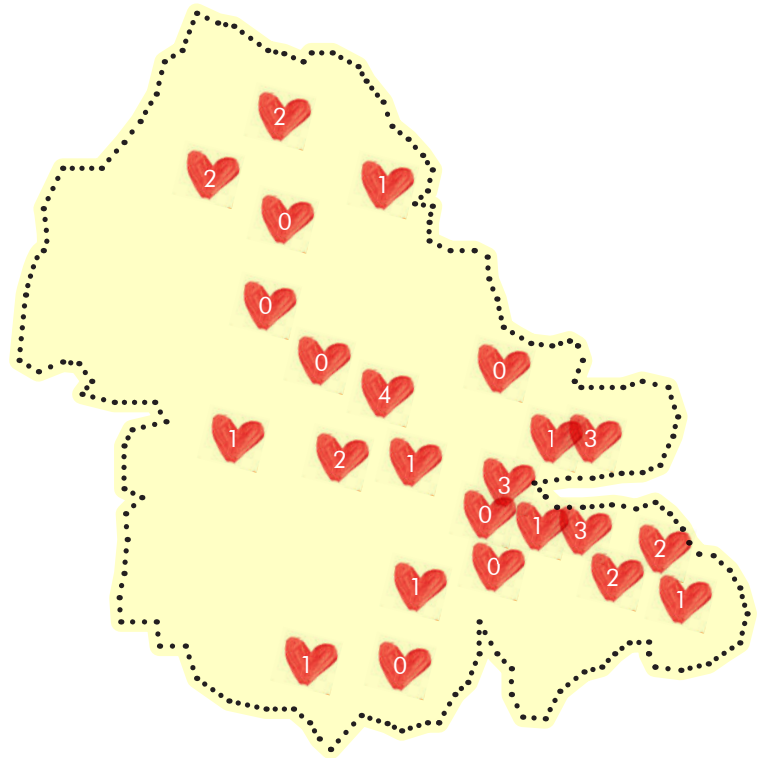
- Facebook og Instagram.
- Boblberg.
- 5 Radiospots pr. dag på radiokanalerne: Classic, Skala og VLR i oktober måned.
- Opsætning af plakater rundt i kommunen.
- Deltagelse ved arrangementer og byfester i Firehøje, Give, Gårslev, Vonge, Ødsted, Øster Starup/Vester Nebel og Ågård.
- PR ved dagligvarebutikker i Egtved, Givskud og Vandel.
- Deltagelse i Folkemødet i Vejle samt Åbent Hus-arrangement i Foreningernes Hus.

Geografisk fordeling familievenner:

Vi har også haft ekstra fokus på fordeling af familievennernes bopæl, da vi gerne vil have familievenner i hele kommunen. En del familievenner vil gerne køre for at besøge en familie, så på den måde får vi dækket de områder ind, hvor der pt. ikke er lokale familievenner.

Bredballe 3	Jelling 4	Gårslev 0
Nørremarken . . . 1	Bredsten 2	Brøjning 0
Løget 1	Nørup/Vandel . . 1	Egtved 0
Vinding 3	Gadbjerg 1	Ødsted 0
Søndermarken . . 0	Farre 0	Højen 1
Midtbyen 3	Vonge 1	Ågård 0
Uhrhøj 4	Give 2	
Grejs 0	Thyregod 2	
Skibet 1	Børkop 1	

i alt 30



"Jeg er frivillig, fordi det giver så god mening. Altid spændende at møde en ny familie og på bedste vis forsøge at give en hånd med i hverdagen.

For mig er det også en berigelse at opleve, at en familie kan være anderledes end min egen og rumme så mange gode værdier."

Familieven Erna.

Generalforsamling d. 21.03.23:

Aftenen startede med en mor, der fortalte om hendes families oplevelse med at have en familieven. Det er givende og rørende at høre, hvordan det rette match kan være så stor en hjælp og støtte for alle familiemedlemmer på hver deres måde.



Anne Sofie Stjernholm og Isabella Kure fra Børne- og Familieudvalget fik overrakt Taisho's flotte billede/kvalitetsstempel som TAK for det gode samarbejde vi har med Vejle Kommune.

Økonomi:

Vi har en velfungerende partnerskabsaftale med Vejle Kommune, der løber fra 2021-2024. Vi håber at få forlænget partnerskabsaftalen fra 2025-2028.

Det var med stor glæde, at vi i efteråret modtog besked om, at vores årlige beløb bliver forhøjet med 250.000 kr. i budgetforliget.

Vi har fået tildelt 15.000 kr. i § 18-midler, som blandt andet er brugt til:

- Netværksgrupper for enlige mødre og solo-mødre som finder glæde ved at være sammen med ligestillede og deres børn til snak, kreative aktiviteter og leg samt mulighed for at få udvidet deres netværk. Dette er et nyopstartet tilbud, som også kommer familier til glæde, der ikke ellers har kontakt med HOME-START.
- Foredrag med emnet "Et kærligt forældreboost" med Familievejleder Stine Lemming fra "Familielivet i fokus". Tilbuddet blev delt i alle facebook-bygrupper, da tilbuddet også

var henvendt til forældre, der ikke har kontakt med HOME-START.

- HOME-START Familiedag med Cirkus ABC som begejstrede store og små med forestilling og mulighed for at prøve en masse rekvisitter efter forestillingen.
- Mindfulness for de frivillige familievenner.

Støttemedlem:

I 2023 blev det muligt at blive medlem af HOME-START Familiekontakt og dermed støtte vores arbejde økonomisk til gavn for børn og deres familier.

Man kan vælge at give et virksomhedssponsorat eller blive medlem for 100 kr. (frivillige og ansatte til 50 kr).

Man bliver medlem ved at gå ind på www.home-start.dk – under støt, hvor det er muligt at vælge den afdeling, man ønsker at støtte. Pengene overføres 1 gang årligt til afdelingerne.

I 2023 fik vi i fundraising 4700 kr. som består af donationer samt medlemskab på 50 og 100 kr.

Tak til dem, der har valgt at blive medlem!



*"Vores familie
har været en gave.
Min back-up og mit
sikkerhedsnet."*

- En far



Donationer:

I februar og december modtog vi en masse lækker legetøj fra firmaet "Tall for Tiny", der også har til huse i Andkærhus.

Legetøjet har været brugt på udstilling, men er stadigvæk rigtig fint. Det bringer glæde hos familier, der er økonomisk pressede samt bliver brugt som gevinster ved konkurrencer, når vi er ude og lave PR. At have en konkurrence med fine gevinster tiltrækker folk og bidrager til gode snakke om HOME-START.

TAK til "Tall for Tiny"!



D. 22. december kunne 9 familier hente en julekurv hos Mødrehjælpen.

TAK til Mødrehjælpen for at tænke på vores familier! Det var rørende, hvordan denne gestus blev modtaget hos familierne, og de var meget taknemmelige og glade.

Derudover har Mødrehjælpen hjulpet en mor med gavekort til butikken

Firmaet TRUNK donerede i år 2100 kr. fra salg af overskudsvarer. Det blev til gavekort på 700 kr., som bragte stor glæde hos de 3 familier.

Pludselig havde familierne mulighed for at imødekomme lidt af deres børns juleønsker, hvilket ellers havde været meget svært for dem.

Derudover fik vi covers, tasker og sleeves til de frivillige.

TAK til TRUNK for at glæde både familier og familievenner!



Samarbejde med andre foreninger og organisationer:

3-4 gange om året mødes en række foreninger og organisationer, som har det til fælles, at vi alle har fokus på at støtte børn, unge og forældre.



Formålet er at øge kendskabet til de forskellige organisationer og foreninger, erfarings- og ideudveksle samt udvikle vores samarbejde, hvor det giver mening til gavn for endnu flere børn, unge og forældre.

*Årsberetningen er godkendt af
Lokalbestyrelsen d. 21.02.24*



Forældre beretning

Kære HOME-START.

Grundet vores familiesituation med kronisk sygdom og tvillingepiger i vente, blev vi gjort opmærksomme på HOME-START. Det tilbud benyttede vi os af, og vi har aldrig fortrudt det.

Vores familie består af mor, mama, datter på 6 år og tvillinger på nu 1 år.

Da vi fik vores familieven, var vi hårdt presset af en svær graviditet, en kronisk sygdom som skulle passes på, små tvillinger på ca. 3 måneder samt en storesøster, som også skulle have opmærksomhed og kærlighed.

Så vi fik familievennen Erna to timer i ugen, der allerede havde erfaring med tvillinger og kom ind i vores familie med gåpåmod, energi og ærlighed.

Hun formåede at give os en pause fra alt det hektiske og selvom hun ikke altid følte, at hun gjorde en forskel, så var de små ting en kæmpe stor hjælp for os.

Hun gik ture med barnevognen, legede med de små, læste bøger med vores ældste datter, forberedte mad til de små, hjalp med den uendelige bunke vasketøj, OG så var hun altid god for en støttende snak med os forældre.

Hun var de ekstra hænder, vi manglede, og hun formåede at gøre tingene til UG.

I sommeren 2023 blev vi desværre ramt af endnu mere sygdom. Et meget kritisk forløb for mama, hvor alt var usikkert, men her trådte HOME-START til igen.

Vi fik forlænget vores familieven, og jeg ved ikke, hvad vi skulle have gjort i den periode, hvis ikke de havde hjulpet os. Der var ingen hjælp at hente fra det offentlige til os som pårørende, men vi klarede det med hjælp fra HOME-START, familie og en vilje til at komme videre.

Vi er dybt taknemmelige for den hjælp, vi har fået fra Erna og generel støtte og opbakning fra HOME-START. Vi kunne ikke bede om mere.

Af hjertet tak for jer!

