

HOME-START Familiekontakt Tønder

Årsberetning 2023



HOME-START TØNDER ©



Om HOME-START Familiekontakt Tønder

HOME-START Familiekontakt Tønder er en frivillig social organisation, der er en del af HOME-START Familiekontakt Danmark, der omfatter 14 selvstændige afdelinger spredt over hele Danmark. HOME-START er desuden en del af det internationale netværk HOME-START World-Wide, som findes 22 lande.

HOME-START støtter pressede småbørnsforældre med mindst ét barn under skolealderen. Familierne er bosiddende i Tønder Kommune. Det er en forudsætning, at familierne selv ønsker en hjælpende hånd. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen i mindst et halvt år eller så længe, der er behov. Familievennerne tilbyder praktisk og venskabelig støtte med henblik på at give forældrene overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer og finde bæredygtige løsninger, der øger familiens trivsel og dermed medvirker til at give børnene en sund udvikling. HOME-STARTs tilbud har på den måde fokus på hjælp til selvhjælp med henblik på at forebygge sammenbrud, familiekriser, isolation og bekymrende trivsel hos børnene i familien.

Rikke Okkels er ansat som koordinator i 32 timer ugentlig fra januar-juli, 10 timer ugentligt fra august - september og 25 timer ugentlig fra oktober – december. Rikke uddanner de frivillige familievenner, sikrer gode match mellem familier og familievenner samt sørger for den øvrige drift af afdelingen.

Afdelingen ledes af HOME-START Tønders frivillige bestyrelse, der består af formand: Henning Stengaard Mortensen, næstformand: Hanne Moesmann, kasserer: Ruth Ørbæk Peteresen, børnesikkerhedsansvarlig: Helle Rise samt medlem: Birgitte Lange.

Afdelingens grundfinansiering er sikret frem til juli 2023 gennem fondsmidler fra Den A. P. Møllerske Støttefond. Med midler fra Social- og Boligstyrelsen pulje (PUF) til støtte af frivilligt socialt arbejde er afdelingens grundfinansiering igen sikret fra 1. oktober 2023 til 30. september 2024. Derudover har afdelingen modtaget støtte fra kommunens §18-midler til bl.a. vores familiefællesskab Sysselegryden. Vi har modtaget initiativpris for vores sponsorprogram samt donationer og erhvervsponsorstøtte fra lokale virksomheder.

Året der er gået

I 2023 har vi haft fokus på at lave vores sociale arbejde og sikre afdelingens drift, så vi kan bevare HOME-STARTs tilbud i Tønder Kommune. Begge dele er lykkedes. Vi har haft 38 matchforløb og afholdt 2 forberedende kurser for nye frivillige familievenner og har nu samlet flok på 30 frivillige familievenner.

Vi har gennem året, og for nogle, gennem 4 år fulgt familier og familievenner og erfaret, hvilken forskel en frivillig familieven kan gøre med 2 timer om ugen i en familie. For familierne er det ikke kun tiden og de ekstra hænder i hverdagen, men også trygheden og omsorgen i, at hver uge kommer familievennen. Familievennens besøg giver et håb om noget at se frem til i en presset hverdag.

Alle forløb begynder og afsluttes med, at familien får besøg af familieven og koordinator sammen. På det afsluttende besøg taler vi i fællesskab om den forandring, familien har oplevet gennem forløbet. Nogle af de citater, der er i årsberetningen, kommer fra disse samtaler, og andre har forældrene noteret i den anonyme digitale evaluering, som de frivilligt deltager i. Mange af forældrene beskriver, hvordan den frivilliges besøg har påvirket deres mentale trivsel og har givet dem overskud bl.a. ved at have en familieven, som lægger mærke til det, der går godt, og som hjælper med det, der er brug for, om det så er en snak, en leg med børnene eller en opvask.

I marts 2023 afholdt vi generalforsamling med besøg af HOME-START Danmarks generalsekretær Sisi Ploug Petersen, som fortalte om landsorganisationens arbejde. Birgitte Lange trådte ud af bestyrelsen, og Ruth Ørbæk Petersen blev genvalgt. Generalforsamlingen var bekymret for HOME-STARTs fremtid, og de frivillige familievenner fortalte om det pres, som både de frivillige og familierne oplevede, fordi man ikke vidste, om HOME-START var nødt til at lukke afdelingen. Generalforsamlingen fremkom med et ønske om, at bestyrelsen fortsætter dialogen med lokalpolitikkerne omkring støtte til HOME-START.

I 2021 startede HOME-START familiefællesskabet Sysselegryden for småbørnsfamilier, som savner at møde andre småbørnsfamilier. Her mødes familier, familievenner og lokal koordinator til leg, sjov, syslerier, madlavning og fællesspisning onsdage i ulige uger. I år arbejder vi med at færdiggøre en folder om Sysselegryden, hvor børn og forældre fortæller om fællesskabet. Projektet er støttet med midler fra Nordea Fonden og kommunens § 18 midler.

Vores samarbejde med Tønder bibliotek og bogtilbud til småbørnsfamilierne fortsætter. Vi har nogle frivillige hæklenørklere, som hæklere bogorme, som børnene i familien får når matchforløbet starter.

HOME-STARTs frivillige har deltaget i Fars legestue det første halvår af 2023. Der var ikke stort fremmøde, og sundhedsplejen valgte at lukke Fars legestue.

Koordinatoren har deltaget aktivt i Frivillighedsrådets arbejde. Bestyrelsen måtte prioritere koordinatorens arbejdsopgaver pga af ansættelsesgraden og besluttede, at koordinatoren ikke kan fortsætte med arbejdet i Frivillighedsrådet.

Vi har i 2023 udviklet et nyt donations- og erhvervsponsorprogram. Vi søgte en indsamlings-godkendelse hos Indsamlingsnævnet og fik den bevilliget ét år. Bestyrelsen har været den primære drivkraft i at kontakte lokale virksomheder med henblik på at lave sponsoraftaler. Der var mange, som ikke havde pengene til at støtte vores sag i år, men som bad os komme igen til næste år.

Tak til familierne som viser HOME-START tillid, til vores frivillige familievenner. Uden jer, - ingen HOME-START.

Tak for et godt samarbejde med fagpersoner og frivillige organisationer, som arbejder med forældre og børn.

En særlig tak til Den A.P. Møllerske Støttefond, Social- og Boligstyrelsenspulje (PUF) til støtte af frivilligt socialt arbejde, Erhvervsponsoraterne og donationerne, som har gjort det muligt for os at støtte de familier, som ønsker HOME-STARTs tilbud i en presset hverdag.

Med venlig hilsen lokalkoordinator Rikke Okkels og bestyrelsesformand Henning Stengaard Mortensen

Familiernes vej til HOME-START

”Jeg hørte om HOME-START, da jordemoder Vivi besøgte mig. Jeg tænkte længe over det. Så nævnte min sundhedsplejerske det igen på et besøg, og så tænkte, jeg at det måske kunne være noget for mig”.

En forælder i HOME-START

Hvor har familierne hørt om HOME-START? Sundhedsplejen med sundhedsplejersker og jordemoder, sagsbehandler og familiebehandlere fra Tønder Kommune fortæller småbørnsfamilier om muligheden for at få en frivillig familieven. Nogle gange er det fagpersoner fra jobcentret eller asylcentret, og nogle gange er det erhvervsledere eller andre ngo'er, som fortæller om vores tilbud. Derudover kan det også være ledere og medarbejdere i dagtilbud og dagplejen, som fortæller om vores tilbud, og nogle gange kender de en, som har en frivillig familieven. Nogle har set vores folder eller mødt HOME-STARTs tilbud på en platform for tvillingeforældre, og andre har set vores facebookopslag. Flere familier fortæller, at de har hørt om HOME-START på flere måder, inden de kontakter os.

Nogle familier kender os og vender tilbage til HOME-START med ønske om at få en familieven igen.



De familier vi støtter

”Vi har nu klaret os, men vi er utrolig slidte. Vi har ikke nogen forældre, som lige kommer og gør de der bedste-forælder-ting. Ingen af os har forældre, som bakker op og siger, at det er godt nok, at vores unger er skønne, eller som kan hjælpe os. Vi får hjælp i psykiatrien ift. vores diagnoser, vores arbejdspladser er forstående og vores børn har det vist ok. Vi er ved at knække halsen, fordi vi er trætte og skændes mere og skælder mere ud. Pludselig kunne vi mærke, at det går alvorligt ned ad bakke for os, og så ringede vi til HOME-START.” To forældre i HOME-START

”Jeg kontaktede HOME-START, fordi jeg var meget ensom. Både jeg og ungerne har fået det bedre, da vi fik en familieven. Hun er ugens højdepunkt, altid glad og dejlig at være sammen med.”

En forælder i HOME-START



Vi har på forskellige måder støttet de familier, som har været på vores ønskeliste. Gennem året har vi haft 38 matchforløb i familier med tilsammen 87 børn. 10 familier har deltaget i vores familiefællesskab Sysselegryden. 3 familier har fået ekstra hjælp fra koordinatoren i form af ekstra besøg, møder og andre aktiviteter. 3 familier er afsluttet med familievennen uden et nyt match, men ønsker at bevare kontakten til koordinatoren, som fastholder opfølgningen ca. hver 6. uge eller kommer på besøg. 17 forløb er afsluttet ved årets udgang, og de afsluttede forløb har i gennemsnit været i 10 måneder. Ved årets udgang har vi 5 familier på vores ønskeliste. Familierne er mangfoldige. Størstedelen af familierne er etnisk danske og ca. en sjettedel af forældrene er ikke født i Danmark. Vi møder forældre fra Europa og mellemøsten. Familierne bor fordelt ud over hele Tønder Kommune.

Om familierne	
Familier med forældre som føler sig pressede i hverdagen	100 % (38)
Familier med børn med særlige behov	47 % (18)
Familier med forældre, der beskriver egne psykiske udfordringer og faldende mental mistrivsel	68% (26)
Familier/forældre, som er enlige	37 % (14)
Familier/forældre som mangler netværk	42 % (16)
Familier/forældre, der har følt, at de ikke kunne overkomme alle de ting, de skulle	65 % (25)
Familier/forældre, som mangler overblik over det praktiske i hverdagen	47 % (18)
Familier/forældre som har følt, at det er svært at finde ud af, hvad børnene har brug for i den pressede hverdag	50 % (19)
Familier/forældre synes, at det er svært at håndtere irritation og problemer i hverdagen	35 % (13)
Familier/forældre som i deres hverdag har følt, at deres problemer hobede sig så meget op, at de ikke kunne klare dem	48 % (18)
Familier/forældre der fortæller, at de ikke er i arbejde. Årsagerne er forskellige.	42 % (16)

Oplysningerne kommer fra samtaler med forældrene og fra vores anonyme spørgeskema.

Som det fremgår, er familierne i forskellige problemstillinger og livssituationer. I næsten 2/3 af familierne fortæller forældrene om psykiske udfordringer i form af fx fødselsdepression, depression, ADHD, autismspektrumforstyrrelse, angst, personlighedsforstyrrelser, PTSD og belastningsreaktioner. I knap halvdelen af familierne beskriver familierne, at ét eller flere af deres børn har særlige behov som følge af fx ADHD, autismspektrumforstyrrelse, mentale og fysiske funktionsnedsættelser eller retardering.

Familierne beskriver desuden et kontinuum af udfordringer, som belaster hverdagen. Nogle er alene-forældre, er stress-sygemeldte, uden arbejde, står i skilsmisse, er gået konkurs, har fået en baby med kolik eller føler sig ensomme. I nogle familier oplever vanskelige og komplekse problemstillinger samtidigt. Ca. halvdelen af forældrene oplever, at problemerne i hverdagen hober sig så meget op, at de føler ikke at kunne klare dem. Forældrene beskriver, at de mangler overblik over det praktiske i hverdagen. Halvdelen af forældrene har følt, at det bliver svært at finde ud af, hvad børnene har brug for i den pressede hverdag. En tredjedel af forældrene beskriver, at det er svært at håndtere irritation og problemer i hverdagen.

Alle familierne oplever, at de står i en presset livssituation, og den overvejende del af familierne, på tværs af livssituation og udfordringer, beskriver, at de mangler et hjælpsomt netværk og mennekser, som er i deres nærhed, og som de kan trække på, når der er behov.

”Jeg er på barsel og har en depression. Min kæreste arbejder en del, og vi er nye i byen. For mig var det godt at møde HOME-START. Jeg er bange for at gå ud med den lille og isolerer mig meget i lejligheden. Jeg håber på, at en familieven kan være god at snakke med og give mig sparring, når jeg bliver usikker på ting. Jeg håber, at vi kan hygge os sammen, og at jeg på sigt kan få mod på at komme mere ud af lejligheden. Vi har aftalt, at jeg øver det sammen med familievennen” En forælder i HOME-START

Hvad efterspørger familierne

”Det er en tryghed, at min familieven kommer hver uge og giver en hjælpende hånd. Jeg har psykiske problemer, og det, der fylder i hverdagen, er min angst, depression og borderline. HOME-START er et fantastisk tilbud, som jeg ikke vil undvære. Det betyder alt for mig. Jeg får hjælp til de ting, jeg ikke selv kan overskue, og min familieven er faktisk også min ”voksen-ven”, som jeg vender problematikker og positive ting med”. En forælder i HOME-START.



Forældrenes ønsker	
Samvær og hygge mellem børn, forældre og familieven	86% (33)
En voksen, der kan være sammen med børnene, så jeg/vi kan nå andre gøremål (fx alenetid, hvile, bad, madlavning, gå/løbetur, rengøring, indkøb)	78 % (30)
En voksen at tale med	73 % (28)
En voksen der kan hjælpe mig med at komme i gang med gøremål	65% (25)
Forældre-sparring	63% (24)
Praktisk hjælp	60 % (23)
Hjælp til at styrke det lokale netværk (fx deltagelse i Sysselegryden)	42 % (16)
Ture ud af huset	26% (10)
Adskilt tid med ét af børnene	26 % (10)
Støtte fra koordinator (fx bisidning eller anden hjælp ud over den almindelige opfølgning hver 6. uge)	23% (9)

Familierne beskriver overvejende, at de mangler overskud og hjælp til at få hverdagen til at hænge sammen. Det er forskelligt, hvad de enkelte familier ønsker hjælp til. De fleste familier drømmer om, at der er nogen, som vil være sammen med dem og børnene og mange, at familievennen vil give en hånd med børnene, så de kan gøre andre ting. Mange familier ønsker hjælp til flere ting i hverdagen. Erfaringen er, at familiernes behov og ønsker kan ændre sig undervejs i matchforløbet, dels fordi relationen til familievennen udvikler sig, men også fordi forældrenes situation ændrer sig.

"I starten var det meget mig, der snakkede med vores familieven, og nogle gange ordnede vi noget, og hun kom, inden børnene var hjemme. Det havde jeg brug for. Nu kommer familievennen om eftermiddagen, og børnene står og tripper, for de glæder sig til legetiden. Jeg glæder mig også, for jeg ved, at jeg får et pusterum til det, jeg har brug for – det er bare rart med HOME-START, det er så enkelt og godt."

En forælder i HOME-START

"Vi er meget alene, og det var bare skønt at få en familieven, som vil være sammen med os i vores hverdag. Vi ser på dagen, hvad der er brug for." En forælder i HOME-START

"Vi elsker vores familieven, - vi har mange ting at slås med og er bare så glade for at HOME-START vil hjælpe os med det, vi har brug for." To forældre i HOME-START

"Det betyder alt for os, at HOME-START kommer hjem i vores familie. Vores børn har forskellige diagnoser, og det vil være alt for svært at skulle ud af huset og være sammen med mange andre. Der er ikke mange, som tænker på, hvor svært det er at få hjælp og komme afsted til aktiviteter ude af huset. Vi er alle trygge ved vores familieven, og det er en kæmpe hjælp." En forælder i HOME-START

Familiernes udbytte

"Familievennes besøg var et faste holdepunkt i ugen. Familievennen hjalp mig i gang med nogle forandringer i hverdagen, som jeg havde brug for. I det lange løb tror jeg, at det har medvirket til, at jeg fik det bedre."

En forælder i HOME-START

"For os var det både koordinatoren og familievennen, der betød meget. Koordinatoren hjalp os med række ud efter mere hjælp, - også i vores netværk. Vores familieven var bare ugens højdepunkt både for børnene og for os. Hun var et kæmpe pusterum for os forældre, der gjorde, at vi efterhånden fik mere overskud."

To forældre i HOME-START

"Familievennen var det første netværk, vi havde. Vi flyttede hertil, fordi vi fik job og bor langt væk fra vores netværk. Da vi fik en lille ny, var familievennen den eneste, der kom i vores hjem, legede med børnene eller gav en hånd med i en presset hverdag." To forældre i HOME-START



Vi har nu gennem nogle år set, hvilken forskel HOME-STARTs frivillige familievenner kan gøre både i de forløb, der aktuelt er i gang og i de afsluttede forløb, der i løbet af 2023 er blevet evalueret i den afsluttende samtale hos familien. Familierne beskriver mange forskellige former for udbytte af HOME-STARTs tilbud om venskabeligt samvær, omsorg og praktisk hjælp i familiens hjem. Mange forældre beskriver samstemmende, at den frivillige familieven har været en stor støtte og hjælp gennem en svær periode i deres liv, hvor hverdagen har været presset eller ensom. Hos de familier som både modtager hjælp fra HOME-START og gennem kommunale indsatser beskriver forældrene, at det har en særlig betydning, at familievennen kommer i deres hjem, og at det er frivilligt og venskabeligt. Når forløbene bliver afsluttet, beskriver de fleste familier, at de står et andet og bedre sted. Vores erfaringer stemmer fortsat overens med VIVE's fund i den kvalitative evaluering af HOME-START Familiekontakt Tønder i 2022.¹

HOME-STARTs tilbud:

- Bringer overskud og ro ind i familiernes hverdag og opleves som et 'pusterum'
- Giver opmærksomhed og nærvær til børnene, så forældrene kan få en pause
- Giver forældrene opbakning og selvtillid til at give børnene en tryk og stabil hverdag
- Fungerer som relationel støtte og socialt netværk i et, for nogle, isoleret familieliv
- Medvirker til at understøtte stabilitet og fastholdelse ift. job og uddannelse for forældrene

Europæiske og danske studier beskriver samstemmende HOME-START som en veldokumenteret social indsats, der medvirker til, at flere børn får en god begyndelse på livet. Fx viser et forskningsreview fra SFI², at HOME-START's forebyggende indsatser øger børnenes trivsel og forbedrer forældrenes kompetencer. Et follow up studie³ dokumenterer, at den positive effekt varer ved efter 10 år. Og et kvalitativt studie gennemført af Epinion⁴ peger på, at HOME-START på kort sigt giver et pusterum, på mellemlangt sigt giver familierne overskud og selvtillid og på langt sigt forebygger kriser og sammenbrud.

Sammenholdes ovenstående med de aktuelle data fra evalueringen af vores afdeling i 2022 og det kontinuum af familier, som er eller har været i et forløb i HOME-START i 2023, synes det evident, at alle familier og i særdeleshed familier i en særlig udsat position, herunder familier med børn med særlige behov (47%) samt forældre i psykiske udfordringer (68%) har stor gavn af HOME-START's tilbud, idet tilbuddet kan forebygge kriser og sammenbrud, men også foregribe mere indgribende sociale indsatser i kommunalt regi.

"Det betyder meget for mig, at min familieven kommer for at være sammen med os, fordi hun gerne vil. Hun lytter og spørger ind til, hvordan det går. Hun kan også huske, hvad vi snakkede om sidste gang, eller hvad jeg har fortalt. Det har jeg aldrig oplevet før." En forælder i HOME-START

Vores frivillige familievenner

"Det er ikke kun familien, som får noget ud af det. Jeg ser meget frem til det ugentlige besøg, og jeg føler mig både oplivet og glad, når jeg har være sammen med familien. Det er også vitaminer til mig!"
En frivillig familieven i HOME-START

"Når jeg kommer, så løber børnene imod mig og vil ha' en krammer. Det er så dejligt at være sammen med familien, og jeg føler virkelig, at jeg gør en forskel." En frivillig familieven i HOME-START

¹ Betydningen af HOME-START Familiekontakt, - en kvalitativ evaluering af HOME-START Familiekontakt Tønder

<https://www.vive.dk/da/udgivelser/betydningen-af-home-start-familiekontakt-4xkjrrz/>

² SFI 16:13 (2016): "Effektfulde indsatser i boligområder til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer.

<https://www.vive.dk/da/udgivelser/effektfulde-indsatser-i-boligomraader-til-at-oege-boerns-trivsel-og-forbedre-foraeldres-kompetencer-4vl4j7zj/>

³ "Changes in parenting and child behavior after the Home-Start family support program. A 10 years follow up."

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0190740915001267>

⁴ Evaluering af Home-Start 2014, http://homestart.dk/images/Presse_artikler/Evaluering-af-Home-Start_Epinion-300314.pdf

Alle vores nye frivillige familievenner får et hjemmebesøg af koordinatoren og inviteres efterfølgende på et 20 timers forberedelseskursus. I den forbindelse indhentes der børneattest. Mange af vores frivillige familievenner har fulgt os længe, og alle har overvejet deres tid og overskud nøje, inden de kontaktede HOME-START. I 2023 afholdt vi to kurser for hold nr. 11 og hold nr. 12. Ved årsskiftet er der 3 frivillige, der venter på at komme på kursus.

Når den frivillige familieven er blevet matchet med en familie, følger koordinatoren løbende op på, hvordan det går. De frivillige inviteres til frivilligcafeer og andre arrangementer, - både lokalt og til landsmøde i landsorgansiationen.

De frivillige familievenner er en mangfoldig gruppe hvad angår baggrund og alder, og de bor fordelt i hele kommunen. De har dét til fælles, at de stiller sig selv, deres levede erfaring og deres hjælpende hænder til rådighed. De lytter og giver kærligt nærvær, venskabelig støtte, praktisk hjælp, leg og socialt samvær til skønne lokale forældre og deres små børn i Tønder Kommune. Vi har endda en enkelt familieven, som er flyttet til en nabokommune, men som fortsat kører hele vejen til Tønder for at besøge sin familie.

”Vi er kommet så tæt på hinanden, og det giver mig en masse at være sammen med både forældre og børn. Vi har allerede talt om, at vi vil bevare kontakten, det føles meget godt.”

En frivillig familieven i HOME-START

”Vores familieven passer virkelig godt hjemme hos os. Børnene elsker hans besøg, og han er bare så god til at hjælpe til med det, der er brug for.” En forælder beskriver deres frivillige familieven i HOME-START

Aktiviteter i 2023

Vi har afholdt frivilligcafer for vores familievenner bl.a. med besøg af Sundhedsplejens jordemoder Vivi Lauridsen. Sommerhygge med både bestyrelse og familievenner og juleafslutning for de frivillige.

I marts afholdt vi generalforsamling med besøg af HOME-STARTs generalsekretær. Vi har samarbejdet og deltaget i forskellige aktiviteter med både kommune og lokale NGO'er. Vi har fx besøgt Banegården i Skærbæk og deltaget i bibliotekets uge 17 omkring verdensmål,⁵ hvor vi afholdt informationsmøde om HOME-START og fællesspisning for småbørnsfamilier.

Vi deltog i NGO-messen for kommunes medarbejdere og socialudvalget.

I juni deltog vi i Lindekomitéens årlige uddeling og modtog Initiativprisen for vores erhvervs-sponsorprogram. Samme måned flyttede vi ud af vores kontor med mødefaciliteter på Nørregade, og vores koordinator fik hjemmekontor.

Vi deltog aktivt i Frivilligcentrets aktiviteter omkring Frivilligfredag samt i kommunens fejring af de frivillige i Tønder Kommune.

Den 1. oktober kunne vi fejre vores 4 års fødselsdag, og i november var vi en lille flok afsted til HOME-STARTs årlige landsmøde i Vejle.



⁵ HOME-START Familiekontakt Tønder, ”fra verdensmål til hverdagsmål”: <https://home-start.dk/fra-verdensmaal-til-hverdagsmaal/>

"Sysselegryden giver følelsen af, at alt nok skal gå. Vi er sammen med de andre og har er sjovt."
En forælder i Sysselegryden



Sysselegryden er HOME-STARTs åbne fællesskab for småbørnsfamilier i Tønder Kommune. Vi mødes onsdage i ulige uger fra kl. 15 – kl. 18. Her kan alle, som savner at møde andre småbørnsfamilier, være med. Det handler ikke om at være den bedste, klogeste, hurtigste, stærkeste og mest rigtige forældre eller familie, men om at komme som sig selv og være sammen med andre. Vi har det hyggeligt sammen med gode snakke, sjov, leg, syslerier, madlavning og fællesspisning. ALLE forældre og børn er vigtige, og i Sysselegryden er vi vigtige for hinanden.

"Vi får et pusterum, hvor vi også kan komme af med store som små bekymringer, og det er meget let at udveksle erfaringer." En forælder i Sysselegryden

"Sysselegryden har hjulpet mig med at falde til i Tønder." En forælder i Sysselegryden

"Familievennerne er der virkelig for børnene og for os." En forælder i Sysselegryden

"Vi har fået nye venskaber gennem Sysselegryden." En forælder i Sysselegryden

"Da jeg kom til Sysselegryden med mine børn, var en anden forælder i gang med at spille klaver. Før var dagen kun forfærdelig. Da jeg hørte musikken, blev jeg bare afslappet og følte lykke. Vi fik alle en rigtig hyggelig eftermiddag." En forælder i Sysselegryden

Bogtilbuddet er Tønder biblioteks og HOME-STARTs samarbejdsaftale om at tilbyde vores familier en mulighed for at låne en bogpakke på særlige vilkår, - med længere lånetid og uden gebyrer.

Vores frivillige familievenner bliver oprettet som HOME-START-låner for den familie, som de støtter, og derefter kan de bestille, låne og hente bogposer, som passer til børnene i den familie, de støtter.

Vi har nogle flittige frivillige hække-nørklere, som hækker alle de søde bogorme, som alle børnene i familien får på matchbesøget. De får også Carl Quist Møllers bog om Læsepadden Pede.



"Vi havde slet ikke tænkt på, hvor godt det er med bøger til børnene. Nu læser vi hver aften, når ungerne skal i seng, og det er sådan en dejlig oplevelse at slutte dagen af med." En forælder, der modtager HOME-STARTs bogtilbud

"Vi er begyndt at bruge biblioteket mere, - vi vidste slet ikke, at det er sådan et fedt sted."
En forælder, der modtager HOME-STARTs bogtilbud

Alt-mulig-venner er en familieven, der har hænderne skruet rigtigt på, og som har lyst til at hjælpe vores småbørnsfamilier med praktiske opgaver i hjemmet. Det kan fx være at hjælpe med at sætte en hylde op, køre ting til genbrug, tømme flyttekasser, samle en reol, og vil også kunne komme flere gange for at hjælpe forældre med en opgave. For mange småbørnsfamilier hober rod og ufærdige opgaver sig op. Det tynger i hverdagen, og det kan virke helt uoverskueligt og umuligt at komme i gang med opgaverne, når overskuddet er lille og børnene er første prioritet.

"Jeg vil gerne træde til i en familie, hvis der er noget, som kræver en praktisk hånd."
En frivillig alt-mulig-ven i HOME-START.

PR

Det er fortsat vigtigt for HOME-START at være synlige, så familierne kender vores tilbud, at nye frivillige bliver ved med at engagere sig i vores sociale arbejde. På samme vis er det også vigtigt, at NGO'er og de fagpersoner, som møder vores målgruppe, kender HOME-START og fortæller forældrene om vores tilbud.

Samarbejde med lokale aktører

I 2023 har vi deltaget i møder med Tønder Kommune, Aabenraa Sygehus børneambulatoriet, Biblioteket, Frivilligcentret, Frivillighedsrådet, NGO'er og lokale virksomheder.

Koordinatoren har desuden deltaget i Frivillighedsrådets arbejde, men udtrådte i november pga af den nuværende ansættelsesgrad.

Nye støttemuligheder

HOME-START Familiekontakt Tønder udviklede i 2023 et nyt program, der gør, at det blev muligt at indsamle donationer⁶, der støtter vores sociale arbejde gennem en økonomisk donation.

Vi lavede et erhvervsponsor-program⁷, hvor virksomheden kan indgå et bæredygtigt lokalt CSR-samarbejde, der handler om at sikre og styrke arbejdskraften. Hvor det handler om at give børn en god og tryk opvækst, så de tager uddannelse, bliver lærlinge, faglærte eller ufaglærte gode arbejds kræfter i vores lokale virksomheder. Gennem Erhvervsponsor-programmet fortæller vi, at HOME-START Familiekontakt Tønder er en frivillig social organisation, der arbejder for, at pressede småbørnsforældre i Tønder Kommune får den støtte og hjælp, som de har brug for.

Vi fortæller, at virksomheden som erhvervsponsor hjælper småbørnsfamilier, der mangler overskud til at få hverdagslivet til at hænge sammen. Erhvervsponsor-programmet er et tilbud til virksomheder, som gerne vil støtte HOME-STARTs lokale arbejde, og som samtidigt vil vise deres samarbejdspartnere, kunder og medarbejdere, at de tager et socialt ansvar, der hjælper nu, og som rækker ud i fremtiden.

TAK til HELLO YOU Design, Tina Bæk Nielsen for samarbejde og design af vores nye sponsormateriale.



En særlig TAK for donationer og virksomhedssponsorater

TAK fordi I bakker om HOME-START familiekontakt Tønders sociale arbejde. Jeres donationer og virksomhedssponsorater hjælper småbørnsfamilier, som mangler overskud til at få hverdagslivet til at hænge sammen.

I skal vide, at hjælpen er værdsat.

- Rema 1000 Tønder
- Kredit Banken Tønder
- H. Kirstens Initiativfond
- Inge R. & Peter Løhndorffs Legat
- Odd Fellow Tønder
- Soroptemist International Klubben i Tønder
- Kvickly Tønder



⁶ Støt HOME-START Familiekontakt Tønder med en donation er: <https://home-start.dk/stoet-home-start-toender/>

⁷ Erhvervsponsor-program <https://home-start.dk/erhvervsponsor-program/>