



ÅRSBERETNING HOME-START FAMILIEKONTAKT NÆSTVED 2023

HOME-START er en veldokumenteret, organiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet. HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn.

HOME- START Næstved, er en selvstændig afdeling af det internationale netværk i HOME-START Worldwide.

**små problemer
bliver store,
når overskuddet
er lille**



.....
På falderebet af 2023, kan man se en biografreklame for HOME-START i Næstved BIO. Reklamen kører hver 2. dag frem til juni 2024
.....



Nærværet i centrum ved første møde mellem en baby og den frivillige familieven Charlotte, foto delt med forlov.

Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling.

Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

En mor, der er blevet afsluttet i HOME-START, fortæller:

"For mig blev det et vendepunkt i livet da jeg fik en familieven fra HOME-START, Pernille kom med åbne arme og spurgte hvordan jeg havde det og hvad jeg havde brug for"

HOME-START er et energitilskud der varer hele dagen!

Familier og frivillige

I 2023 gav Næstved hjælp og støtte til 59 pressede småbørnsfamilier, med tilsammen over 140 børn.

De frivillige kommer ca. 2 timer om ugen hos familien i et forløb på gennemsnitligt 6-8 måneder.

Der er p.t. 9 familier som venter på en frivillig familieven.

Alle nytilkomne frivillige gennemgår et 20 timers kursus. De frivillige er vidt forskellige af alder, faglighed og livserfaring, men alle har lysten til give tid og omsorg til børnefamilier. På kurset er der blandt andet fokus på værdier, relationer og nutidens familier. Der afsluttes med kursusbevis.

To af vores trofaste frivillige kan i 2024 fejre 10-års jubilæum.

De gode historier fra det virkelige liv



I en anden familie bor en mor, som er kommet til Danmark langvejs fra. Hun er ensom og uden netværk eller familie. Hun bor med sine tvillinger i en lejlighed på 32 kvadratmeter og der er stue, køkken, entre og soveplads i samme rum. Denne mor vil rigtig gerne give sine børn en opvækst der rummer de danske værdier og traditioner. Mor vil også meget gerne blive bedre til at tale dansk. Hun har ønsket sig en frivillig der vil lære hende at lave dansk mad og snakke om at være forældre i Danmark. Det blev til et rigtig godt forløb for begge parter, og sidenhen et venskab. Den frivillige hjalp med at finde en lidt større lejlighed og efter endt barsel er mor startet på uddannelse.

En frivillig udtaler: *"at vide man er ventet, er så smukt. Når jeg ser lillemanden lyse op og smile over hele femøren, så er jeg ALDIG i tvivl om at det er SÅ meningsfuldt at være frivillig i HOME-START. Jeg føler mig virkelig rig."*

Hvortil far siger: *"tænk at der findes mennesker som vil bruge deres fritid sammen med os, helt uden at få noget for det, det bliver man da rørt over. Tak for jer i HOME-START, I er guld værd"*

" HOME-START er.....

én vanvittig god IDÉ "

Sådan siger den anerkendte psykolog og parterapeut, Frej Prahl.



" Før var jeg underskudsagtig, udmattet og usikker. Nu kan jeg mærke at jeg godt selv kan. Jeg har fået troen på at jeg er en ok mor, for det har Lone sagt til mig mange gange." – en mor

Generalforsamling og lokalbestyrelsen

Årets generalforsamling blev holdt på frivilligcenteret i Næstved, og her var et pænt fremmøde, både til generalforsamlingen og den efterfølgende Tapas. Vi sagde farvel og tak til formand Alexander og goddag til 2 nye repræsentanter, Dorte og Gitte.

Den siddende bestyrelse er bestående af følgende:

- Formand Ann Dorte Olsen
- Næstformand Ebbe F. Nielsen
- Børnesikkerhedsansvarlig Lone Brøndum
- Kasserer Elise Dittmann
- Referent Gitte Lund
- Jørn Damgaard



Gitte Lund Sekretær



Ann Dorte Olsen Formand



Generalforsamling

I december trådte Elise ud af bestyrelsen, så nu søger vi efter en ny kasserer.

Vi takker både Alexander og Elise for deres store indsats.



Alle kan i en periode have brug for en ekstra hånd. I HOME-START støtter vi familier med børn i alderen 0-6 år. Det er ikke alle der er så heldige at have bedsteforældre i nærheden eller med overskud.

Frivillige arrangementer

Café møder

Der afholdes frivillige café flere gange om året, hvor der både er plads til refleksion, vidensdeling, hygge og læring. Disse caféer er velbesøgte og præges af god stemning. Det er også her de frivillige har mulighed for at føle en social tilknytning til HOME-START.



Besøg af Süleyman Yücel, byrådsmedlem og café ejer, til snak om frivillighed.



Det må godt være sjovt at lave gruppearbejde på café møderne.

Sommerudflugt til Zen Garden

En skøn dag i en meget smuk have ved Ruds Vedby. Lotte, frivillig familieven, havde stået for planlægning og sørget for forplejning og entré via donationer.



Julekaffe med bankospil og fine præmier



TAK

Tak til alle de modige **familier** der har rakt hånden ud efter støtte, og taget så godt imod os.

Tak til alle vores trofaste og omsorgsfulde frivillige **familievenner**.

Tak til alle der har støttet HOME-START Næstved ved samarbejde, økonomisk eller menneskeligt.

- Næstved kommune
- Holsted kirke
- Næstved Frivilligcenter
- Café Oliver
- Noers To Go
- Menu
- Matas
- Svovlstikkerne
- Solo
- MX Living
- Underhuset
- Langes Boghandel
- Svane Apoteket
- Hao hao multi house
- Klinik-B
- Cafe´Korn
- Klinik Åbo
- Korshøjgaard bed and breakfast
- Parkens dyr
- Mødrehjælpen

STOR TAK til alle de nye og gamle medlemmer

"Ingen kan alting – sammen kan vi noget."



Vi ønsker os flere småbørnsfamilier, og flere frivillige familievenner.

Vi ser frem til et fortsat godt og givtigt samarbejde i 2024.



HOME-START NÆSTVED
Bestyrelsen og koordinator Helle Kronstrand

