



HOME-START **Familiekontakt Danmark**

Årsberetning 2023



HOME-START er et internationalt koncept, som findes i mere end 22 lande. På verdensplan har HOME-START mere end 20.000 frivillige, der årligt hjælper 40.000 familier.

HOME-START Familiekontakt Danmark
er en del af Home-Start Worldwide.

FORMANDENS FORORD

2023 var året, hvor HOME-START på verdensplan kunne fejre 50-års jubilæum. En tanke om, at almindelige mennesker har en ekstraordinær evne til at give og dele fra vores grundlægger Margaret Harrison, er nu en veldokumenteret og faglig stærk organisation i 22 lande. Vi i Danmark er stolte af at være en del af HOME-START, og det er tydeligt, at den støtte med omsorg uden krav, vi giver til familierne, er både rigtig og vigtig.

Alt for mange forældre er usikre og udfordret af småbørnsfamilielivet. Forældrene bliver usikre i mødet med det glansbillede af familielivet, som de møder på de sociale medier. Vores erfaring viser, at presset i småbørnsfamilier kan ramme alle, og vi er den eneste frivillige sociale organisation, som støtter alle småbørnsfamilier, der har brug for det, uagtet socioøkonomisk status, – vi siger, at ”vi støtter fra Hellerup til Gjellerup”.

På trods af, at den voldsomme inflation fra 2022 var på tilbagegang i 2023, er for mange familier fortsat udfordret økonomisk. Det sås tydeligt ved ansøgningerne til julehjælp, der igen i 2023 satte ærgerlig rekord. I HOME-START var virksomheder og andre bevillingsydere med til at give familier hjælp til julemad og gaver.

Kreativiteten og den stærke faglighed fra vores lokalkoordinatorer skaber muligheder for både de familier, vi støtter, og for vores frivillige familievenner, og mange lokalafdelinger anerkendes med økonomisk støtte fra lokale virksomheder, fonde og andre foreninger - udover den kommunale grundfinansiering, som de fleste lokalafdelinger modtager.

I 2023 modtog landssekretariatet midler fra Finansloven, Socialstyrelsen og fonde til at sikre drift, understøttelse og udvikling af vores lokalafdelinger.

Med en stærk synlighedsstrategi er HOME-START blevet endnu mere udbredt - både lokalt og nationalt, og flere kommuner, organisationer og regionale institutioner har fået øje på os som en relevant og central samarbejdspartner.

I 2023 kunne vi med støtte fra Faxe kommune og Ebbefos Fonden byde velkommen til Faxe kommune som ny samarbejdspartner. Vi har nu 15 lokalafdelinger, der dækker 16 kommuner.

Vores projekt ”Velforberedte familievenner” med støtte fra Ole Kirk’s Fond blev afsluttet i 2023, hvilket betyder, at vores undervisningsmateriale til de frivillige familievenner er styrket både fagligt og visuelt.

Som organisation står vi endnu stærkere, efter vi i december 2023 blev godkendt efter ligningslovens § 8A.

Langt flere end håbet har ønsket at donere til - og blive medlem af HOME-START, hvilket vi er meget taknemmelige for. Samtidig åbner det op for nye muligheder, så HOME-START kan udbredes endnu mere. Internt har vi arbejdet videre med vores trivselshandleplan, der er med til at gøre HOME-START til en attraktiv organisation at være i - med rammer og vilkår, der både passer på men også udvikler alle.

Som formand ser jeg HOME-START som en organisation, der med flere tiltag har gjort, at vi står som en stærk samlet og demokratisk organisation. Jeg er stolt over at kunne præsentere en årsberetning, som viser en organisation i udvikling, og hvordan HOME-START i årets løb har støttet småbørnsfamilier i en presset hverdag med omsorg uden krav.

Vores erfaring viser, at presset i småbørnsfamilier kan ramme alle, og vi er den eneste frivillige sociale organisation, som støtter alle småbørnsfamilier, der har brug for det, uagtet socioøkonomisk status, – vi siger at ”vi støtter fra Hellerup til Gjellerup”.

Tak til alle bestyrelsesmedlemmer, frivillige familievenner, butiksfrivillige og andre, som lægger frivillig tid og kræfter i HOME-START.

Tak til lokale koordinatore og ansatte i landssekretariatet.

Tak til alle donorer og medlemmer.

Tak til vores protektor grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvig.

Tak til vores mange samarbejdspartnere, bevillingsydere og fonde.

Og tak til politikere, kommuner, virksomheder og private aktører, som har valgt at støtte HOME-START Familiekontakt med at støtte familier i en svær tid.

God læselyst!

De bedste hilsner

Lise Holmen

Landsformand

HOME-START ER EN **GOD** INVESTERING I BØRNS TRIVSEL



HOME-START støtter familier med små børn gennem omsorg uden krav.

HOME-START Familiekontakt er en frivillig social organisation, der tilbyder praktisk hjælp, venskabelig støtte og forældre-til-forældre-sparring til småbørnsfamilier, som kæmper med at få hverdagen til at hænge sammen.

Formålet er at give forældrene overskud og selvtillid, så de bedre kan give deres børn en god og tryk opvækst.

HOME-START-konceptet er udviklet i England i starten af 1970'erne. I dag findes HOME-START i mere end 22 lande med fælles værdigrundlag, principper og praksis. Organisationen er uafhængig af religiøse, politiske og økonomiske interesser. HOME-START har eksisteret som organisation i Danmark siden 2006.

Alle børnefamilier - uanset baggrund, kan blive pressede og have brug for støtte. Det eneste kriterie for støtte fra HOME-START er, at familien har mindst ét barn under skolealderen.

Det særlige ved HOME-START er, at støtten foregår hjemme hos familierne - 2 timer om ugen. Støtten gives af vores frivillige familievenner. Vi tager udgangspunkt i forældrenes ønsker, og støtten tilbydes i minimum 6 måneder. Støtten fra HOME-START er inspireret af en grundtanke om at yde hjælp til selvhjælp.

Den frivillige, mellemmenneskelige støtte er forankret i lokalafdelinger, og HOME-START hjælper familier, som bor i en kommune, hvor der er en HOME-START-lokalafdeling. De frivillige familievenner støttes af de ansatte fagprofessionelle, lokale koordinators, der støttes af en lokalbestyrelse. De gør alle en imponerende og fantastisk indsats, og lokalafdelingernes flotte resultater viser med al tydelighed, at HOME-START er en god investering.

Årsberetningerne fra lokalafdelingerne kan læses på <https://home-start.dk/aarsberetninger/>

Lokalkoordinatorerne afholder forberedelseskursus for nye frivillige familievenner og har ansvar for, at familievennerne er klædt på til opgaven i familierne.

HOME-START bidrager til at løse problemer, før de udvikler sig og kræver professionelle sociale foranstaltninger. Samtidig bygger HOME-START bro til kommunen, hvis en familie har brug for det.

HOME-START komplementerer således kommunernes forebyggende og tidlige indsatser til børnefamilier.

Lokalafdelingerne har et godt samarbejde med kommunerne, og HOME-START er en anerkendt organisation og anbefales ofte til familierne af fagprofessionelle.

Alle lokalafdelinger i HOME-START – på nær én - er finansieret af kommunale grundbevillinger, suppleret med midler fra offentlige puljer, fonde, lokale virksomheder og egne genbrugsbutikker.

Dokumentation

I Danmark dokumenterer HOME-START den frivillige støtte til familierne med et spørgeskema, der anonymt udsendes til både familierne og de frivillige familievenner, når et forløb er afsluttet. Spørgeskemaet giver lokalafdelingerne mulighed for at få mere viden om familierne og om deres oplevelse af HOME-START-støtten, men også de frivillige familievenners oplevelse af at give støtte og være en del af HOME-START.

HOME-STARTs evidensbaserede praksis er af EU-kommissionen klassificeret som Best Practice på den europæiske platform for investeringer i børn.

I oktober 2023 udkom VIVE med rapporten: "Hjemmebaserede indsatser i civilsamfundet for sårbare og udsatte småbørnsfamilier". Her deltog HOME-STARTs afdelinger i Aarhus, Nordvestsjælland og Odense, som alle havde fået projektstøtte igennem initiativet: "1000-dages-program – en bedre start på livet" fra 2019. Rapporten fremhæver mange af de fantastiske ting, som er helt unikt ved frivilligt arbejde, og der lægges især vægt på den helt store betydning for familierne, som de frivilliges indsats har i forhold til arbejdet med at aftabuisere behovet for hjælp. Rapporten og inspirationskataloget kan læses her:

Hjemmebaserede indsatser



PROBLEMSTILLINGER I FAMILIERNE

HOME-START hjælper familier med mange forskellige problemstillinger. HOME-START anerkender, at alle familier er unikke, og at ingen problemstillinger er ens. Alligevel forudsætter det forenkling at vise værdien af den frivillige støtte. Derfor tager vores "investeringsmodel", der er et alternativ til en traditionel businesscase, afsæt i tre typer af situationer, som småbørnsfamilier kan være i: Simpel, vanskelig og kompleks/uoverskuelig. Hver situation er forbundet med bestemte kendetegn og risikofaktorer, som har betydning for placeringen på indsatstrappen for det specialiserede børneområde; for størrelsen af de potentielle offentlige udgifter; og for værdien af den frivillige støtte fra HOME-START.

Simpel problemstilling i småbørnsfamilien

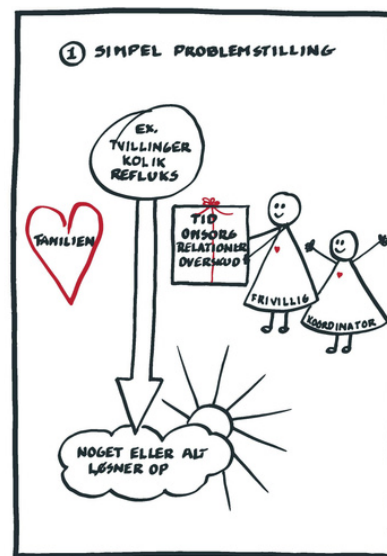
Går i mange tilfælde over med tiden, men kan forværres uden støtte. Få risikofaktorer udspiller sig samtidig.

Typiske risikofaktorer

- Flerlingefødsel, kolik, reflux
- Forbigående sygdom (fx hjernerytelse)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt netværk
- Sårbar familiesituation (fx enlige forældre)

Familievennens rolle

Den frivillige familievens opgaver består i at aflaste og støtte familien i denne hårde periode. Koordinators rolle er meget lille i forhold til familien, når forløbet er igangsat.



Model 1

Vanskelig problemstilling i småbørnsfamilien

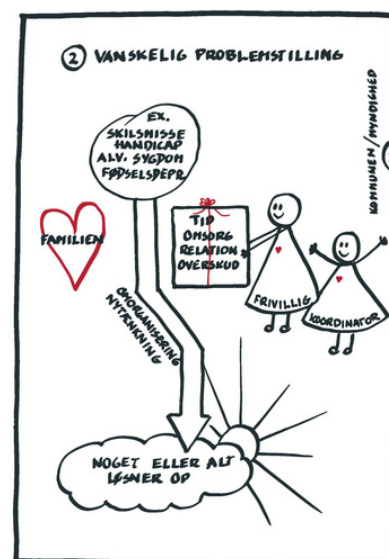
Er længerevarende og uforudsigelig. Belastningen kan udvikle sig i to retninger - tilpasning og nyorientering eller større kompleksitet. Flere risikofaktorer udspiller sig samtidig.

Typiske risikofaktorer

- Førstegangsfødende
- Psykisk belastning (fx depression)
- Længerevarende sygdom (fx kræft) og sorg (fx efter dødsfald)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt/manglende netværk
- Svær familiesituation (fx skilsmisse)

Familievennens rolle

Den frivillige familievens opgaver er her at give familien det nødvendige overskud og omsorg, der skal til, for at livet finder sin (måske) nye ro og rytme. Typisk vil den frivillige familieven komme i familien i op til 12 måneder. Koordinators opgaver og rolle kan være mere "synlig" i forhold til familien, idet der her kan opstå spørgsmål, som rækker ud over den frivillige familievens område.



Model 2

PROBLEMSTILLINGER I FAMILIERNE

Kompleks/uoverskuelig problemstilling i småbørnsfamilien

Skyldes summen af mange forskellige udfordringer, som er forbundet, og som ikke har en enkel løsning. Familien føler sig fastlåst i situationen. Mange risikofaktorer udspiller sig ofte samtidig.

Typiske risikofaktorer

- Psykisk sygdom
- Fysisk sygdom/handicap
- Usikre forældrekompetencer
- Manglende netværk og fravær af rollemodeller i forhold til forældrerollen
- Kompliceret familiesituation.

Problemstillingen er kendetegnet ved netop at være uoverskuelig med mange forskellige problematikker. Disse er filtret ind i hinanden, så der ikke umiddelbart ses eller findes en løsning.

Familievennens rolle

Typisk består den nødvendige støtte af flere forskellige indsatser/aktører. Den frivillige familievens opgave og udfordring består her i at kende sine begrænsninger og herfra hjælpe familien til at bevare håbet gennem anerkendelse, praktisk hjælp, støtte og omsorg over tid. Koordinatorens rolle er her mere omfattende i såvel indhold som tid. Familierne skal i samarbejde med koordinator støttes i at få etableret kontakt til anden relevant hjælp.

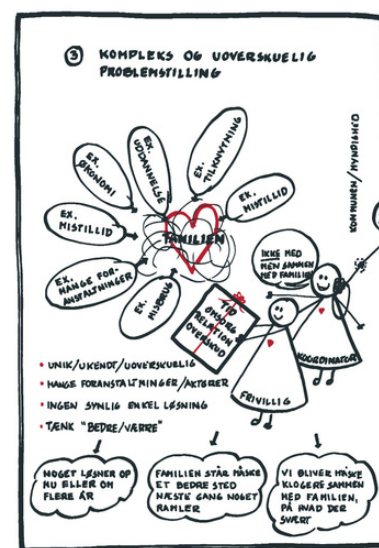
Fokus på børnesikkerhed

HOME-START er som organisation forpligtet til at beskytte børn og sårbare voksne mod alle former for svigt, vold, overgreb og udnyttelse. Vi sikrer, at der bliver taget handling, hvis der opstår bekymring, mistanke eller viden om situationer eller tilstande, hvor et barn eller en sårbar voksens sundhed, trivsel og udvikling er i fare.

Alle lokalbestyrelser og landsbestyrelsen udnævner et børnesikkerhedsansvarligt bestyrelsesmedlem med relevant faglig baggrund, som står til rådighed for sparring med koordinator/landskordinator om bekymringer, underretninger og brud på vores udarbejdede børnesikkerhedspolitik.

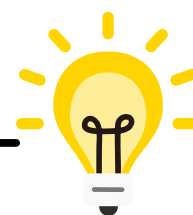
Lokalafdelingens børnesikkerhedsansvarlige og koordinator mødes til statussamtale om børnesikkerheden i lokalafdelingen årligt i 4. kvartal. Formålet med samtalen er at skabe et refleksionsrum, hvor kvalitet og omfang af de lokale børnesikkerhedshandlinger drøftes og evalueres. Herunder, om lokalafdelingen lever op til HOME-STARTs børnesikkerhedspolitik og dansk lovgivning, og om der i lokalafdelingen er behov for særlige initiativer eller opmærksomhedspunkter i det fremadrettede arbejde.

På baggrund af mødet fremsender den børnesikkerhedsansvarlige årligt en skriftlig status til landskoordinatoren. Landssekretariatet sikrer herefter en samlet orientering til landsbestyrelsen om børnesikkerheden i HOME-START. Vi indhenter naturligvis børneattest på alle, der er en del af HOME-START.



Model 3

Model 1, 2 og 3 er udviklet af HOME-START Familiekontakt Nordvestsjælland i samarbejde med Holbæk og Kalundborg Kommune, støttet af Tryk Fonden



I 2023 vurderede koordinatorene, at 16% af familiernes problemstillinger var komplekse/uoverskuelige, mens hovedgruppen af familierne havde vanskelige problemstillinger.

SKØNNE SMÅBØRNSFAMILIER



I 2023 gav HOME-START støtte til 613 skønne småbørnsfamilier med tilsammen 1295 børn. Støtten til den enkelte familie har gennemsnitligt været lidt over 9 måneder. De fleste lokalafdelinger har ønskeliste med familier, der mangler en frivillig familieven.

Alle småbørnsfamilier kan komme i en situation, hvor de mangler det overskud, der skal til for at få hverdagen til at hænge sammen. De familier, som får støtte fra HOME-START, er meget forskellige, og derfor er støtten meget individuel. Mange lokalafdelinger arrangerer også udflugter for familierne, fællesspisning og uddeler måltidskasser til familierne som et led i at lette hverdagen og øge familiernes sociale netværk.

De fleste af familierne, der får støtte fra HOME-START, godt 70%, har hørt om os fra sundhedsplejerske eller socialrådgiver. 20% har hørt om os på SoMe og annoncer.

I 65% af familierne er der to forældre med fælles børn, hvor 28% af familierne er enlige forældre. Størstedelen af børnene var under et år, da familien kontaktede HOMESTART, men også gruppen i alderen 2-3 år er stor, i 7 % af familierne er der tvillinger. Gruppen af forældre er størst i alderen 31 til 35 år. Størstedelen af familierne oplever at have nogen at snakke med, men mere end 30% har et svært forhold til egne forældre.

I over halvdelen af familierne er der psykiske lidelser, og i godt 30% af familierne lider en eller flere af en kronisk sygdom. Over 50% af familierne har ekstra besøg eller kontakt med sundhedsplejersken. I knap 10% af familierne ønskes der kommunal støtte. I andre familier er der kontakt med kommunen grundet bekymring for børnene.

I 12% af familierne får børnene særlig støtte i dag-institutionen, godt 30% har deltaget i ekstra møder omkring børnene. 16% af familierne får anden støtte som fx familierådgivning eller aflastning.

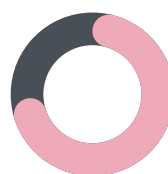
**I 2023 har HOME-START
Familiekontakt hjulpet 613
familier med til sammen
1295 børn. Støtten til den
enkelte familie har i
gennemsnit været lidt 9
måneder. De fleste
lokalafdelinger har
ønskelister med familier, der
ønsker en familieven.**



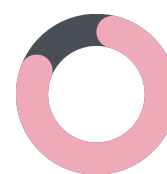
I langt de fleste familier hjælper den frivillige familieven med at tage sig af børnene, så forældrene kan nå andre gøremål, men den frivillige er også en voksen, forældrene taler om glæder og sorger med. Ligesom der er støtte til at bruge eller udvide familiernes sociale netværk. Den frivillige familieven støtter til samvær og hygge, som også kan være ture ud af huset. Den frivillige familieven hjælper ofte med praktiske gøremål i hjemmet såsom tøjvask, madlavning og rengøring.

De frivillige familievenner hjælper også med at læse post fra det offentlige og kontakte kommunen i samarbejde med lokalkoordinatoren. Indimellem fortsætter kontakten og relationen mellem forælder og frivillig familieven, når støtten gennem HOME-START er ophørt.

FAKTA OM FAMILIERNE



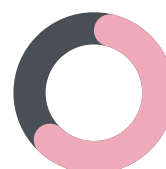
74% er i
ordinært
arbejde



85% af forældrene
er født i Danmark

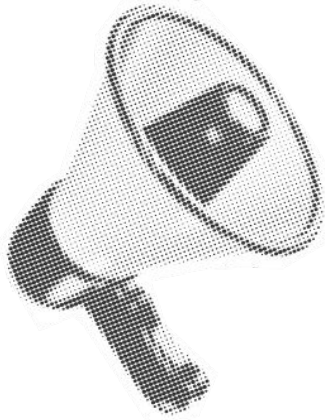


21% er på SU
eller dagpenge



66% af forældrene har
en mellem eller lang
videregående
uddannelse

SAGT AF HOME-STARTS FAMILIER



— ” —

"Vores familieven har være en mega stor hjælp og støtte i mit hjem. At have en familie ven har gjort at mit overskud er blevet markant bedre. Tusind tak for at det kunne være en mulighed."

Forælder

— ” —

"Min familieven vidste nøjagtigt hvad jeg havde behov for, kunne ikke ønske en bedre familieven."

Familie



"Var aldrig nået så langt i vores liv uden koordinatoren og HOME-STARTs familieven og støtte fra HOME-START"

Familie

"Vi var glade for vores familieven. Det var dejligt for børnene at få besøg af en "bedstemor", da vi ingen bedsteforældre har."

Familie

— ” —

"Den absolut bedste hjælp i en hård personlig tid."

Forælder

FANTASTISKE FRIVILLIGE FAMILIEVENNER



HOME-START havde i 2023 585 fantastiske frivillige familievenner. Gennemsnitsalderen på en frivillig familieven er 58 år. Den ældste er 87, og den yngste er 22. 94 % er kvinder.

HOME-START Familiekontakts frivillige familievenner er en vigtig samfundsmæssig ressource, de er sammen med andre frivillige roller i HOME-START, kernen og kraften i organisationen.

For at blive frivillig familieven i HOME-START skal alle på et forberedelseskursus. På kurset gennemgås mange temaer, herunder rollen som frivillig, fortrolighed, børnesikkerhed og underretningspligt.

Udover de 2 timer om ugen hos familierne, deltager vores frivillige familievenner også i cafemøder, det årlige landsmøde og andre lokale aktiviteter såsom fællesspisning og udflugter for familierne.

Godt 90% af vores frivillige familievenner oplever det som en tilfredsstillende at være nyttig hos familierne. Hele 95% har haft gode oplevelser med familierne, og godt 90% oplever forløbet hos familierne som en meningsfuld aktivitet. 50% af vores frivillige familievenner har ligeledes oplevet en personlig udvikling.

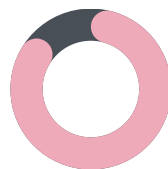
Fælles for alle vores frivillige familievenner er at de finder forberedelseskurset relevant og lærerigt og sparring med koordinator er brugbar og kvalificeret. Fællesskab med andre frivillige familievenner vægtes også højt.

Udover frivillige familievenner har HOME-START også mange andre frivillige, som lægger kræfter i både det lokale og landsbestyrelsesarbejde, genbrugsbutikker og andre lokale aktiviteter, som fx fællesspisning og tilberedning af måltidskasser til familierne. De er alle en vigtig og betydelig ressource for HOME-START både lokalt og nationalt.

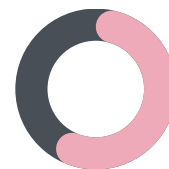
HOME-START havde i 2023 585 fantastiske frivillige familievenner. Gennemsnitsalderen på en frivillig familieven er 58 år. Den ældste er 87 og den yngste 22. 94% er kvinder.



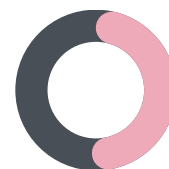
FAKTA OM FAMILIEVENNER



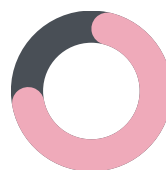
90% har lyst til at fortsætte som frivillig familieven hos en ny familie



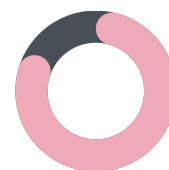
60% har hørt om HOME-START fra SoMe og andre medier



50% har haft 2 eller flere forløb hos familier



76% synes, at HOME-START-konceptet er sympatisk



84% vil gerne bruge deres tid meningsfuldt

SAGT AF HOME-STARTS FAMILIEVENNER



— ” —

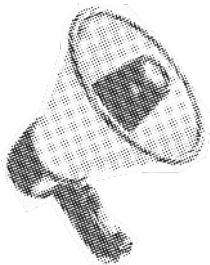
“Det er dejligt at kunne hjælpe en familie der føler sig presset. Altid inspirerende og møde nye mennesker, både voksne og børn. Det er lærerigt at opleve andre måder at leve livet på end ens egen familiestruktur”

Familieven



— ” —
“Det har været en rigtig god oplevelse at gå fra at være en fremmed i familien til at blive taget helt ind. At børnene glædede sig vildt til jeg kom og sprang mig om halsen. At få lov at bruge mig selv i leg med børnene både kreativt og pædagogisk”

Familieven



— ” —

“Giver så meget mening at kunne hjælpe bare ved 2 timers nærvær om ugen”

Familieven

“Kan mærke, at mine besøg gør en forskel ”

Familieven

— ” —
“Jeg er blevet bekræftet i at det jeg er gået i gang med som frivillig, er det helt rigtige”

Familieven

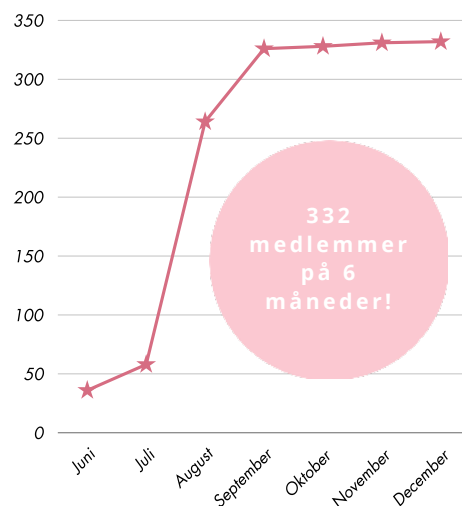
ANERKENDELSE OG INTERESSEVARETAGELSE

HOME-START Familiekontakts lokalafdelinger høster stor anerkendelse blandt lokalpolitikere, kommunale kontakter og andre samarbejdspartnere. Mange af vores lokalafdelinger modtog i 2023 donationer fra virksomheder, lokalpolitiske foreninger og andre aktører.

Hele to HOME-START lokalafdelinger kunne fejre 10-årsjubileum i 2023, hvor også fremmøde fra flere lokalpolitikere og andre samarbejdspartnere viste deres anerkendelse af HOME-START.

2023 var vores andet år med bevilling fra Finansloven, hvilket giver alle i organisationen mulighed for udvikling og fokus på vores kerneopgave. At være på Finansloven er kun lykkedes ved, at vi lokalt såvel som nationalt er dygtige til at vise værdien af HOME-STARTs arbejde i mødet med politikere og øvrige samarbejdspartnere.

Et af de helt store tiltag for HOME-START i 2023 var at blive godkendt efter ligningslovens § 8A. Det krævede 300 betalende medlemmer og 100 donationer a' 200 kr. Langt hurtigere end håbet, fik vi både mere end 300 medlemmer og de 100 donationer med en kæmpe indsats fra hele organisationen. Godkendelsen sikrer os, at alle vores donationer nu er skattefradragsberettigede, ligesom vi kan modtage arv afgiftsfrit og søge om moms-kompensation. Det har en kæmpe betydning for en organisation af vores størrelse.



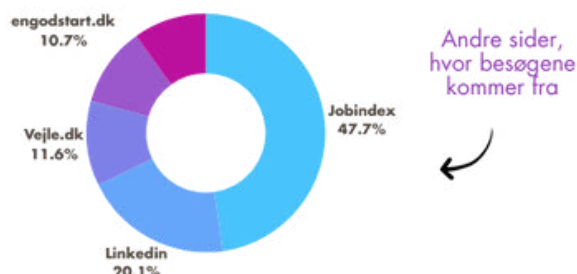
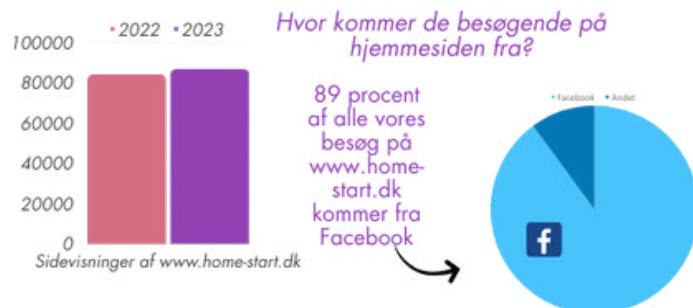
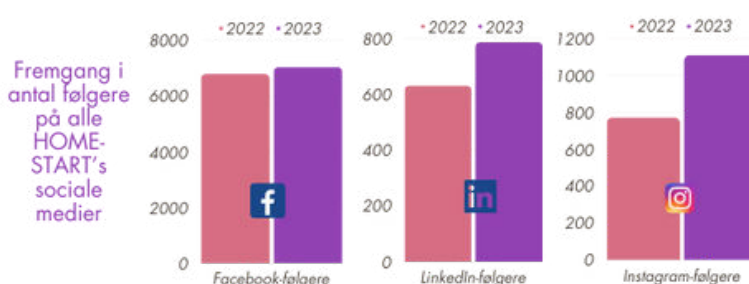
Synlighed betaler sig

I 2022 igangsatte vi vores ambitiøse kommunikationsstrategi. I den er der et ønske om at gøre HOMESTART mere synlig, så vi kan støtte endnu flere pressede småbørnsfamilier i hele landet.

Vi har arbejdet videre med den i 2023, og det har haft en kæmpe effekt. Vores analyser fra 2023 viser, at vi har fået øget antallet af følgere på alle vores sociale medieplatforme. Dette indebærer både Facebook, LinkedIn og Instagram, hvor især sidstnævnte har haft stor fremgang. Vi har også oplevet en fremgang af besøg på hjemmesiden, hvilket ikke mindst skyldes den store medlemskampagne.

Vi kan også se, at vores indhold på tværs af flere platforme bliver delt endnu mere end før, og antallet af følgere, som interagerer med vores indhold ved likes eller kommentarer, er steget med næsten 10%. Over året har der været bragt mange lokale fortællinger i medierne om HOME-STARTs støtte og betydning for familierne, hvilket har givet endnu større lokalt kendskab og interesse for vores organisation.

Sociale medier 2023



Småbørnsfamiliernes talerør

HOME-START taler altid ud fra familiernes perspektiv, og vi har et stærkt samarbejde med andre organisationer og initiativer på Børne- og Familieområdet. HOME-START er en del af Børnesagens Fællesråd, alliancen "Børnefattigdom - nej tak" og netværket "En god start" under Mødrehjælpen, sammen med andre stærke aktører. HOME-START er ligeledes høringsberettiget på social- og sundhedsområdet.

Både lokalt og nationalt er der et respektfuldt gensidigt samarbejde med andre frivillige sociale organisationer, der giver støtte til familier. Kontinuerligt har HOME-START i årets løb været i kontakt med kommuner, politikere, fonde og andre relevante aktører, og vi deltog i netværksgrupper og arrangementer, hvor HOME-STARTs formål er genkendeligt.



Og netop med afsæt i småbørnsfamiliernes talerør, blev det i 2023 besluttet at ansatte i HOME-START har ret til at blive hjemme ved deres syge børn, indtil de er raske. I alt en tredjedel af forældre til børn i daginstitution fortæller, at de har oplevet at sende syge børn afsted, fordi de ikke havde mulighed for at passe dem hjemme. Ligesom en ny analyse af Arbejderbevægelsens Erhvervsråd (AE) viser, at danske børnefamilier er blandt dem, der arbejder mest i vestlige lande – kun overgået af Grækenland og Portugal. Artiklen om HOME-STARTs initiativ blev læst med stor interesse og nåede ud til mere end 274.000 mennesker. Pressemeddelelsen kan læses her: <https://home-start.dk/nyheder/bliv-hjemme-til-dit-barn-er-rask/>

Udvikling lokalt og nationalt

HOME-STARTs lokalafdelinger er kraften og kernen i vores organisation. HOME-START Familiekontakt har hele tiden fokus på, hvordan vi bedst sammen understøtter familierne, vores frivillige familievenner, bestyrelser og koordinatorene både lokalt og nationalt. Det gør vi i vores indsats med familierne, vores frivillige familievenner og særlige udviklingsprojekter. Vi har løbende udviklingsprojekter, der kan komme familierne og frivillige familievenner til gavn. Vores lokalafdelinger planlægger og afholder aktiviteter for både de frivillige familievenner og familierne. De afholder oplæg, cafemøder og udflugter for de frivillige familievenner. Flere lokalafdelinger har fællesspisning, og andre sørger for nemme hjemmelavede fryseretter til de pressede familier. Lokalt udvikles der også projekter, som styrker vores kerneopgave og gør hele organisationen klogere.

I 2023 afsluttede vi vores projekt "Velforberedte Familievenner". Projektet er støttet af Ole Kirk's Fond og understøtter lokalkoordinatorernes undervisning af nye frivillige. Med inddragelse af og inspiration fra vores lokalkoordinatorer har vi styrket vores undervisningsmateriale både fagligt og visuelt.

Vi har også i 2023 afsluttet vores bogprojekt, der var udviklet med støtte fra Egmont Fonden. Bogtilbuddet er nu en del af vores tilbud til familierne. Højtlesning har stor betydning for børns sproglige udvikling og børnenes lyst til at lære at læse, men mange familier kan have svært ved at finde tid til at gå på biblioteket.

HOME-STARTs frivillige familievenner tilbyder derfor at hente bøger hjem til de familier, de støtter. Lokale "Bogorme" har kontakten til de bibliotekarer, der skræddersyr bogpakkerne, så de matcher børnenes alder og interesser. De familier, som allerede har haft glæde af bogtilbuddet, oplever, at højtlesningen giver mulighed for et frikvarter med nærvær og fællesskab. HOME-START har en særlig aftale med biblioteket om fordelagtige lånevilkår. Vi kalder det "Bøger som omsorg".



HOME-START arbejder hele tiden på, hvordan organisationen bedst muligt kan yde støtte til familierne. Vi ansatte derfor i 2023 to socialrådgivere til HOME-START, der kan give koordinatorene og familierne, vejledning om børne- og beskæftigelsesområdet. De to socialrådgivere er ansat med midler fra ULFRI.

Et år med oplevelser

Både lokalt og nationalt har HOME-START holdt mange oplæg om vores støtte til pressede småbørnsfamilier. Flere af vores lokale koordinatore har holdt oplæg om HOME-START-støtten for studerende, fagprofessionelle og fonde. HOME-START var med som oplægsholder til Familiepolitisk Konference i 2023 og vores generalsekretær holdt oplæg på den Europæiske Socialrådgiverkonference i Prag sammen med direktøren for HOME-START i Prag. Også til andre større konferencer har vi stået klar til at udbrede kendskabet til HOME-START.

Som mange andre organisationer har vi også i HOME-START været optaget af reformen Børnene Først og Barnets Lov. Mange kommuner har oprettet familiehuse, der er en del af reformen. Familiehuse er en samlet tidlig, forebyggende og helhedsorienteret indsats, der skal skabe ét samlingssted for kommende forældre og småbørnsfamilier, hvor der er let adgang til hurtig hjælp og støtte. Som den tidlige og forebyggende indsats HOME-START er, finder vi det helt relevant, at HOME-START bliver en del af familiehuse, hvilket vi også er i Vordingborg, Lolland og Faxe kommune.



Landssekretariatet var også i 2023 på Folkemøde, hvor HOME-START med et Folkemøde-wildcard afholdt en gratis debat. Debatten omhandlede forældrenes ret til flere barnets sygedage, og vi havde et stærkt panel med blandt andet: Viceadministrerende direktør i Dansk Arbejdsgiverforening, Pernille Knudsen, HR-direktør i Norlys, Agnete Lundemose, og næstforkvinde i Dansk Socialrådgiverforening, Ditte Brøndum. Vores generalsekretær var også med i flere paneldebatter, der særligt omhandlede Barnets lov.

På vores landsmøde i november 2023 samlede vi et rekordstort antal frivillige og ansatte. Med oplæg fra psykolog Frej Prahll med overskriften "Forældrenes glæde er noget af det vigtigste for børns trivsel", årets gang fra koordinatorene og latteryoga, var det en god og inspirerende dag. Gensynsglæden på tværs i organisationen er altid dejligt at opleve og der var stort engagement til eftermiddagens workshop og bestyrelsesseminar.

Videoen fra årets landsmøde kan ses her:

https://youtu.be/m69hi_pwMjA
https://youtu.be/m69hi_pwMjA



Æresmedlemsprisen gik til det mangeårige bestyrelsesmedlem Karen Fabricius Hansen fra HOME-START Nordvestsjælland. Det var Karen der tog det første initiativ og spadestik for oprettelse af en HOME-START afdeling i Holbæk. I indstillingen stod der bla Karen har altid været aktiv, initiativrig og arbejdet konsekvent for at fastholde de grundlæggende værdier i arbejdet med familierne.

På landsmødet markerede vi også HOME-STARTs 50-års jubilæum med hyldestvideo fra alle HOME-START lande og hilsen fra Kirpal Dhadda, CEO for HOME-START Worldwide.

Videoen kan ses her:

<https://www.youtube.com/watch?v=A4Gwyt0Cy1E&t=2s>



Landsbestyrelsen

Repræsentantskabet er HOME-START Familiekontakts øverste myndighed, der består af alle lokalfor- eller næstformænd. HOME-START har en stærk landsbestyrelse, der udmønter repræsentantskabet beslutninger og landsbestyrelsen har det overordnede ansvar for at sikre, at HOME-START Familiekontakt Danmark til enhver tid lever op til "Principper og Praksis" og HOME-STARTs værdigrundlag.

Landsbestyrelsen er tæt sparringspartner for landssekretariatet og har ledelsesansvar for generalsekretæren. Udover valgte medlemmer, består Landsbestyrelsen af indsupplerede medlemmer og to koordinatorrepræsentanter. Du kan se vores vedtægter her: <https://home-start.dk/vedtaegter2021/>

Medlemmer af landsbestyrelsen

Lise Holmen, landsbestyrelsesformand. Formand HOME-START Vejle

Birgit Nørgaard Bech, landsbestyrelsesnæstformand. Formand HOME-START Odense

Ebbe Fossing Nielsen, bestyrelsesmedlem. Næstformand HOME-START Næstved

Henning Mortensen, bestyrelsesmedlem. Formand HOME-START Tønder

Lene Lebeck, bestyrelsesmedlem. Næstformand HOME-START Kolding

Charan Nelander, indsuppleret bestyrelsesmedlem. Direktør for Komiteen for Sundhedsoplysning

Tina Teglgaard, indsuppleret bestyrelsesmedlem og børnesikkerhedsansvarlig. Centerleder for børn, unge og familier i Svendborg Kommune

Simone Bach-Dissing, indsuppleret bestyrelsesmedlem. Key Account Manager i en EdTech virksomhed

Michala Bruun-Givskud, koordinatorrepræsentant, Lokalkoordinator HOME-START Odense

Thomas Nauta Lindkvist koordinatorrepræsentant, Lokalkoordinator HOME-START Lolland

Du kan læse mere om landsbestyrelsen her <https://home-start.dk/landsbestyrelsen/>



HOME-START Familiekontakt

www.home-start.dk

