

# ÅRSBERETNING



HOME-START HEDENSTED

# 2023

*Omsorg uden krav  
Vi støtter pressede småbørnsfamilier*

---

Tlf: 25140800

E-mail: [Hedensted@home-start.dk](mailto:Hedensted@home-start.dk)

## Om HOME-START Hedensted

HOME-START Hedensted har eksisteret siden 2012 og er en del af HOME-START WORLD WIDE. HOME-START er en frivillig organisation med indtil videre 14 afdelinger i Danmark. Primo 2024 åbner afdeling nr. 15 i Faxe.

I HOME-START Hedensted ved vi, at småbørnsfamilier i dag kan være pressede. Både på tid, kræfter, mod, netværk, forventninger og nogle på relationer, økonomi, sygdom og andre alvorlige livsudfordringer. HOME-START Hedensted ved det – og vi tør tale om det. Vi møder og støtter disse familier når de rækker ud til os. Vi gør det nænsomt, omsorgsfuldt og vi gør det hurtigt.

Vores frivillige familievenner er dygtige og de bedste frivillige der findes. Derfor kan vi stolt sige, at ...

### HOME-START Hedensted er en kæmpe succes



HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn. Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling. Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov og give dem en god og tryk opvækst. Alle børn fortjener den bedste start på livet.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde og udvikling i år 2023.



## Bestyrelsen

Home Start Hedensteds frivillige bestyrelse består af:

- Formand: Tanja Møgeltoft Vestergaard
- Næstformand: Janus Kirk Faaborg
- Kasserer: Susanne Ernst
- Medlem og børnesikkerhedsansvarlig: Birthe Tjagvad Schmidt
- Medlem: Malene Panduro Christensen
- Medlem: Olav Tornøe



Der afholdes bestyrelsesmøder fire gange årligt, og bestyrelsen varetager det overordnede og formelle ansvar for afdelingens drift.

## Koordinator

Trine Hansen er ansat pr. 1. april 2017 i en lønnet stilling (25 t./ugtl.) til at lede det daglige arbejde.



## Økonomi

HOME-START Hedensted har haft en partnerskabsaftale med Hedensted kommune som gælder til og med 2023. Den har været vores økonomiske eksistensgrundlag. I efteråret blev vi overflyttet til at skulle søge §18 midler. Vi er glade for fremover stadig at få dækket langt de fleste udgifter til drift herigennem og takker for det altid gode samarbejde med Hedensted Kommune.



Vi søgte og modtog 15.000 kr. fra Jelling Musikfestival til afholdelse af et arrangement for familier og frivillige. Tusind tak til Jelling Musikfestival. Middelfart Sparekasse har valgt at give 5.000 kr. til et projekt med til-og-fra kort. Vi oplever at private borgere og Ønsketræet af sig selv rækker ud for at donere julehjælp. Lions Club forærede syv HOME-START familier julehjælp. Tusind tak til jer alle.

HOME-START Hedensted har over 50 frivillige som i år har støttet hele 63 familier. Det er igen en stigning i antal familier og ny rekord. Der er stort behov for at vi hjælper hinanden og stort behov for HOME-START Hedensted også i fremtiden i Hedensted kommune.



## 2023: Et aktivt og succesfyldt år

Det er af betydning at frivillige fyldes op og får energi til det arbejde de udfører. Vi mødes 4 gange om året til erfaringsdeling med hinanden. Her kan man tale anonymt og åbent om det at være frivillig i en presset familie. Det gør nemlig et dybt indtryk på mennesker at få lov til at komme tæt på medmennesker som nogle gange befinder sig i en livskrise. Det ved vi i HOME-START Hedensted – og vi tør tale om det.



HOME-START Hedensted har altid benyttet sig af muligheden for at låne Frivillighuset i Hedensted til aktiviteter.



## Velkommen til nye frivillige familievenner

I februar i år var 13 nye frivillige på vores obligatoriske 20 timers forberedelseskursus i Frivillighuset. Sikke en herlig flok vidunderlige mennesker.

TAK til jer og velkommen til jer alle.

Nye hænder er klar til at hjælpe de pressede børneforældre som ringer efter støtte..



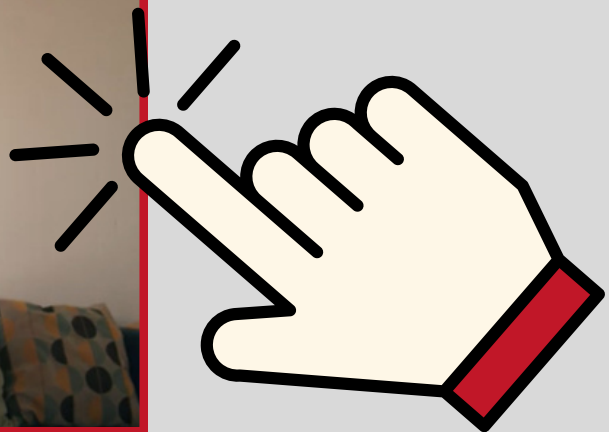
## Hvad laver de frivillige?

De frivilliges opgaver varierer fra familie til familie. Det er altid familierne selv som fortæller hvad der presser dem mest og derfor er vigtigst at få støtte til. Nogle gange er det bunken med vasketøj som giver dårlig samvittighed, andre gange stemningen i ulvetimen fordi kræfterne så småt slipper op sidst på dagen. En familieven henter måske et barn i institution en gang om ugen og giver dermed barnet ro og tid til hyggesnak på hjemvejen samt masser af opmærksomhed. En anden spiller fodbold i haven med søskendeflokken, mens de voksne hviler ørerne og ordner lidt praktisk i hjemmet.

I HOME-START lytter vi altid til forældrenes egne ønsker, på den måde oplever vi at vores familier bedst føler sig støttet. Den ydmyghed og nysgerrighed vores familievenner møder familierne med, virker. I løbet af det halve år familien modtager støtte vokser relationerne til stærke bånd.



Tryk på billedet og hør Stephanie fortælle om HOME-START Hedensted



## Virksomhedspraktikant

HOME-START Hedensted har også i år haft en virksomhedspraktikant, Hanne. Hun er vores sjette virksomhedspraktikant på 6 år og alle har været god inspiration for os og er fortsat direkte ud på arbejdsmarkedet efter endt praktik - i drømmejobs. En rigtig fin måde at hjælpe hinanden på. Hanne har bl.a. hjulpet med at arrangere en familiedag samt deltaget i pr arbejde mm.



Her er Hanne med til Open By Night i Hedensted. Vi stod sammen med Broen Hedensted ved biblioteket.





Røde Kors' nørklere har igen i år strikket mange varme sweatre, sokker mm som vores familier har fået glæde af. Tusind tak til Karen Uhrskov Andersen for godt samarbejde.

HOME-START Hedensted oplever generelt en stor interesse for vores arbejde. Vi har besøgt og holdt oplæg i flere institutioner, hos Røde Kors, hos Forældrekontakten, hos unge mødre gruppen i Løsning og holdt møder med politikere fra byrådet om betydningen og vigtigheden af HOME-START Hedensted. Tak for jeres store lydhørhed. HOME-START fik ved Hedensted kommunes første Frivillig Fredag i september mulighed for at overrække borgmester Ole Vind vores kvalitetsstempel.







### Et af årets højdepunkter - familiernes dag

Vi fik besøg af Cirkus ABC lørdag d. 26 august og hele familien HOME-START Hedensted samledes i en spejderhytte. Her blev gøglet, hygget, snakket, leget, lavet snobrød og spist lasagne. FEST og FÆLLESSKAB for fuld udblæsning.

Det er sårbart at have brug for hjælp men det styrker at mærke, man ikke er alene. Over 120 havde tilmeldt sig dagen som nu er et godt fælles minde for børn, forældre og familievenner.



Tak til Jelling Musikfestival for at sponsorere dagen med 15.000 kr. og til Den Lille Bager i Løsning for flot cirkuskage, Røde kors for gratis strik til børn og til 4 frivillige hjælpere og mest af alt TAK til alle som deltog.



## Medieomtale af HOME-START Hedensted

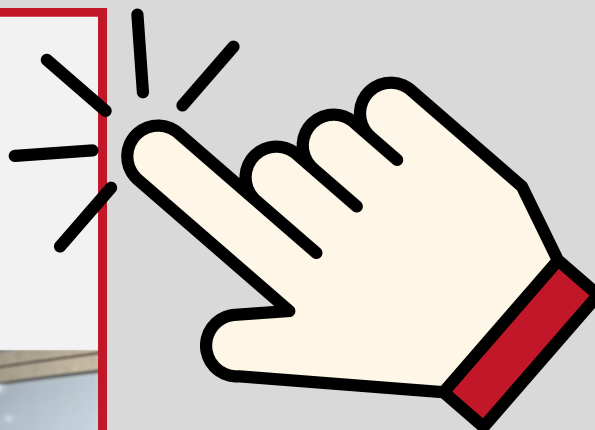
Vi har i løbet af 2023 haft besøg af både ugeavisen og Tv Syd som har lyttet til familiers historier og det at have en frivillig familieven i familien. Stærke fortællinger om modige forældre som tør række ud efter hjælp og som har mærket den varme, omsorg og det oprigtige engagement som alle vores familievenner indeholder. TAK til jer for at stå frem på vegne af mange.



En mor har malet et billede som tak for jule-hjælp sidste år, dette er nu forvandlet til til-og-fra kort som er i handlen og alt overskud går selvfølgelig til at støtte flere familier.

HEDENSTED SAMFUND

**Mors takkekort blev til idé, som skal hjælpe andre**



**Klik på billederne for at læse mere**





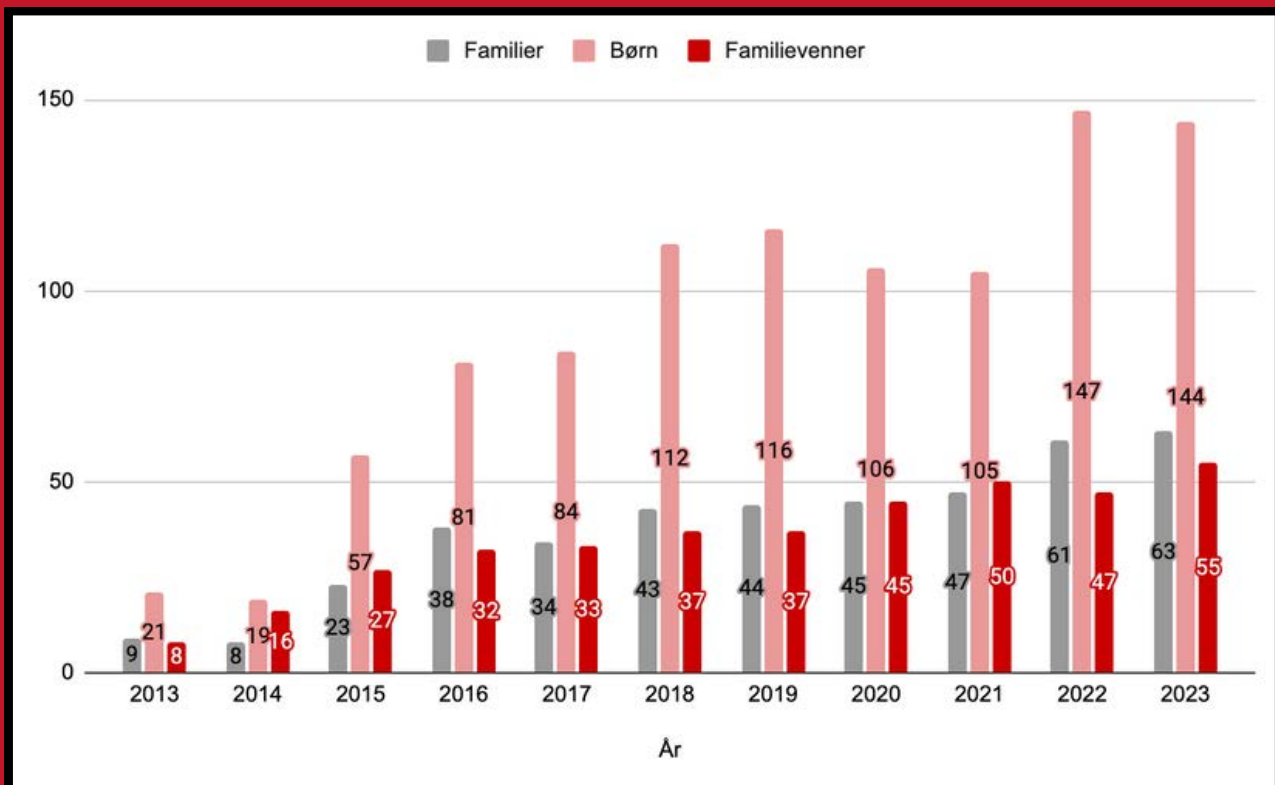
HOME-START Hedensted arbejder med kerneopgaven at alle pressede småbørnsfamilier som har brug for hjælp fra en frivillig familieven, får hjælp. Det er vores vision og det er vores virkelighed. Rundt om os står mange venner og samarbejdspartnere og i kulissen følger mange med og endnu flere giver gerne en hjælpende hånd f.eks. med SoMe arbejde eller praktiske ting.

Tusind tak til hele familien HOME-START Hedensted. HOME-START Hedensted er for alle - fra baby i barnevogn til byrødder i beslutninger.

Tak for 2023 og på gensyn i 2024.



# HOME-START Hedensteds udvikling



“

*Da vi fik vores familieven stod vi ligesom i en dal,  
og nu efter 8-9 måneders støtte føles det som om vi står på  
toppen af bjerget, takket være hende*

”



Husk at du kan altid  
kan følge med i  
HOME-START  
Hedensteds  
aktiviteter på de  
sociale medier.

Følg os på  
nedenstående  
profiler:

 **homestarthedensted**

 **Home-start Hedensted**





HOME-START Hedensted glæder sig til på 12. år at støtte endnu flere småbørnsfamilier i Hedensted kommune og til at samarbejde med vores partnere næste år, hvor vi forhåbentlig fortsat mødes i meningsfulde sammenhænge og fællesskaber.

**Mange tak for samarbejde, lydhørhed og interesse  
for HOME-START Hedensteds arbejde.**

Tlf: 25140800

E-mail: [Hedensted@home-start.dk](mailto:Hedensted@home-start.dk)