



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

ÅRSBERETNING HOME-START Hjørring 2023

HOME-START er en frivillig forening, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolepligtig alder. HOME-START Hjørring dækker hele Hjørring Kommune som har 64.000 indbyggere. Afdelingen startede d. 1/3 2018 og har en partnerskabsaftale med Hjørring Kommune. HOME-START Hjørring er en afdeling under HOME-START Danmark og det internationale HOME-START Worldwide som blev oprettet i England i 1973. Dermed har HOME-START 50 års jubilæum i år.

HOME-START på landsplan:

Der er 14 HOME-START-lokalafdelinger på landsplan. Dermed er der lokalafdelinger i Aarhus, Hedensted, Hjørring, Ikast-Brande, Kolding, Lolland, Nord-Vest-Sjælland, Næstved, Odense, Ringsted, Slagelse, Thy, Tønder og Vejle og en ny afdeling i Faxe er på vej 2024.

På landsplan er der desuden 2 genbrugsbutikker der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier.

Landsledelsen i HOME-START arbejder ud fra HOME-STARTs landssekretariat i Odense som i skrivende stund består af generalsekretær Sisi Ploug, landskoordinator Berit Yding Sørensen, projektmedarbejder Christina Jægerholm og sekretariatsmedarbejder Anne Breilich, bogholder Thomas Holm Hansen og seniormedhjælper Henrik Mathisen. Ydermere er to socialrådgivere tilknyttet HOME-START, et tilbud koordinatorer og familier kan benytte.

HOME-START Hjørrings bestyrelse:

Forperson: Lene Reffstrup
Næstforperson: Jane Muhlig
Kasserer: Henny Brogaard
Børnesikkerhedsansvarlig: Birthe Løgtved
Kirsten Wilgaard
Lone Olsen

Koordinator:

Anni Melgaard er ansat som lønnet koordinator 33 timer pr. uge.

Økonomi:

HOME-START er en nonprofitorganisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som iværksættes i afdelingerne. Afdelingen i Hjørring finansieres primært af tilskud fra Hjørring Kommune, hvilket dækker afdelingens drift.

Til vores store glæde har Hjørring Kommune valgt fortsat at sætte os på budgettet ved kommunens budgetvedtagelse i 2023. Vores partnerskabsaftale med Hjørring Kommune er helt nødvendig for vores eksistens. **Vi takker varmt for det gode samarbejde med de nuværende politikere** og for at de ser, at vores indsats nytter og gavner småbørnsfamilierne og dermed også kommunens økonomi.

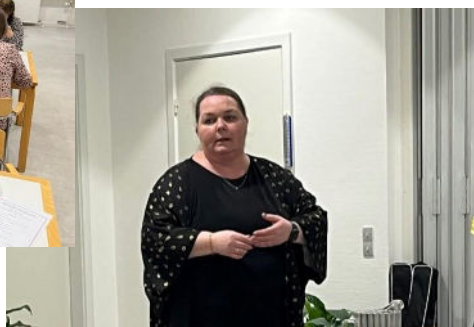
Det tager tid at etablere sig som ny afdeling, men det er nu vores klare opfattelse, at vi efterhånden er almindeligt kendt blandt familier, fagpersoner, institutioner o.a. og i løbet af HOME-START Hjørrings eksistens har mange familier fundet vej til os og rakt ud efter støtte fra en frivillig familieven. Vi havde pr. 1. marts 2023 eksisteret i 5 år. Det markerede vi med en lille reception, hvor vi bl.a. overrakte borgmester Søren Smalbro vores kvalitetsstempel. Borgmesteren kvitterede med at fortælle om sin egen oplevelse med at blive beriget med tvilliger i 1990'erne og sidestillede hjælpen dengang med HOME-STARTs arbejde. En rigtig god oplevelse!



HOME-START Hjørrings reception i anledning af 5 års-fødselsdagen

Generalforsamling:

HOME-START Hjørring holdt generalforsamling **d. 22. marts**, hvor årsberetning fra forperson og koordinator blev fremlagt og budgettet blev gennemgået af kassereren. Efter den formelle del fortalte HOME-START Danmarks generalsekretær Sisi Ploug Pedersen om organisationens virke lokalt, nationalt og internationalt. Fra bestyrelsen var kasserer Henny Brogaard og Lone Olsen på valg. Begge modtog genvalg.



Donationer og arrangementer:

I løbet af 2023 har vi oplevet igen at blive betænkt med flotte donationer til støtte for familier og til at berige familier og familievenner med oplevelser. **Hjertelig TAK til Ladies Circle Hjørring og Lions Club Løkken** for de flotte donationer efter oplæg fra koordinator og en frivillig familieven. Donationerne har gjort det muligt at berige børnefamilierne og familievennerne med dejlige oplevelser.



Overrækkelse af donationer fra Ladies Circle og LC Løkken

Familierne:

Når familier, vi før har støttet, oplever nye udfordringer og ændringer i familielivet, oplever vi jævnligt, at de trygt henvender sig til os med ønske om støtte fra en familieven igen. Det er for os en stor anerkendelse af vores arbejde, hvor åbenhed, tryghed og tillid er nøgleordene.

- I løbet af perioden **1/1 2023 – 31/12 2023** er **22** forløb afsluttet og i skrivende stund er **26** forløb i gang – i alt **48 forløb**.
- I 2023 har vi støttet **14 eneforsørgere** og **34 familier med 2 forsørgere**. Her af er **12 udenlandske familier, hvoraf 4 er eneforsørgere**.
- Familierne - der har fået/får støtte fra HOME-START Hjørring i 2023 - har **til sammen 107 børn**.
- **3 familier** står d.d. på listen over familier som **ønsker sig en familieven**.

Familierne fordeler sig geografisk i

Hjørring, Hirtshals, Åbyen, Bindslev, Sindal, Løkken, Vittrup, Hundeleve og Vrå.

I HOME-START hjælper vi familier med meget forskellig grad af ressourcer. Fælles for alle familierne er, at de definerer sig selv som værende i en presset livssituation og at der mangler overskud og kræfter hos forældrene til at skabe en god hverdag for hele familien.

Ved hjælp af §18-midler og de flotte donationer indbød vi igen til familiearrangement **d. 18. juni**. Det blev endnu en forrygende dag i FUN PARK Hirtshals, hvor 85 tilmeldte glade deltagere - børn, deres forældre og familievenner - fik en dejlig dag med gode oplevelser, frokost og kagemand. **TAK til Birgitte og Allan i Fun Park Hirtshals** for en herlig dag og **TAK til SuperBrugsen Vrå** for at donere drikkevarer og for at levere mad og kage til dagen.



Stemningsbilleder fra familiearrangementet i FUN PARK Hirtshals.

D. 16. december havde vi med familierne og familievennerne endnu en skøn oplevelse sammen. På Vendelbohus, hvor Hjørring Sommerspil viste familieforestillingen 'Pippi Langstrømpe fejrer jul', fik vi billetter til en favorabel pris og 90 forventningsfulde børn, forældre og familievenner mødte op for at komme i julestemning 🎄 Flere fik en oplevelse for livet, idet nogle af familierne aldrig før havde været i teater!

TAK til Hjørring Sommerspil og Vendelbohus! ❤️



'Pippi Langstrømpe fejrer jul'

Familievennerne:

De frivillige familievenner er en flok meget engagerede mennesker, som yder et fantastisk stykke arbejde i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi hun/han har valgt at bruge sig selv og sin livserfaring til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier.

Familievennerne er modige! De stiller op med sig selv som vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk støtte.

Det er yderst vigtigt for os at anerkende og fastholde vores frivillige. Derfor arrangerer vi henover året samtalecaféer, kurser og hyggelige sammenkomster, hvor de frivillige har mulighed for at deltage, at sparre anonymt med hinanden og at mærke vigtigheden af fællesskabet i HOME-START.

D. 4/5 inviterede vi således til fyraftensmøde, hvor medarbejdere fra Integrationsområdet fortalte om arbejdet i udenlandske familier. **TAK til Louisa og Conny fra Integrationen for en lærerig eftermiddag!**



D. 24/6 inviterede vi familievennerne til udflugt med frokost i Kornets Hus, hvor vi havde en dejlig dag sammen. **TAK til Kornets Hus for en berigende dag!**



D. 13/11 holdt vi dagkursus for familievennerne om 'Håb og motivation'. Her fik familievennerne redskaber til at hjælpe familierne til se fremad og at skabe motivation til en lysere fremtid. Psykolog Ebbe Lavendt fra CFSÅ underviste og vi gik berigede og klogere fra kursusdagen.

TAK til CFSÅ!



D. 18/11 holdt vi en skøn julefrokost for familievennerne, hvor to familievenner blev hyldet for at have virket i HOME-START Hjørring i 5 år ❤️ Lækker julemad, julegaver, hygge og underholdning af 'Klovnen' – Henrik Rasmussen, som på den sjoveste måde indførte os i vores kropssprog, gjorde julefrokosten fuldendt.

TAK til ICV Vrå for endnu en gang at levere en dejlig julefrokost i de bedste omgivelser!



De fleste aktiviteter i forbindelse med møder, kurser og frivillighed foregår i Forsamlingsbygningen, Hjørring. **Vi takker for det gode samarbejde, vi har med Forsamlingsbygningen!**

Vi har siden vores start i 2018 haft et jævnt flow af frivillige. I 2023 har vi således fået **8 nye frivillige**.

De nuværende 30 frivillige familievenner kommer fra Hjørring, Sindal, Hirtshals, Sønderkov, Tårs, Hundeleve, Løkken, Rubjerg, Pandrup, Brønderslev og Aalborg.

26 familievenner er p.t. matchede med familier og **4** er på selvalgt pause.

Samarbejdspartnere, synlighed og udfordringer:

Vi har et meget velfungerende samarbejde med Hjørring Kommune. Vores samarbejde med Sundhedsplejen, kommunens daginstitutioner, Familieafdelingen, Integrationen, Dagplejen, Kløvergården og Jobcentret er af største betydning. Disse faggrupper møder mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og de er gode til at formidle kontakt mellem familierne og os.

En udfordring er at tendensen gennem det seneste år har været, at tilgangen af familier, som er anvist fra faggrupperne, har mere komplekse problemstillinger. Bl.a. har flere af de nytilkomne forældre en psykiatrisk diagnose. Problemstillingerne gør, at de er mere tidkrævende for koordinator hvilket betyder, at antallet af familier der får støtte kan variere.

HOME-START Hjørring samarbejder stadig med andre lokale frivillige organisationer i netværket 'Mennesker hjælper mennesker'. Det består af Headspace, Røde Kors, Børns Voksenvenner, Foreningen Jordforbindelsen, TUBA, SIND, Bedre Psykiatri, Frivilligcentrer Hjørring og HOME-START Hjørring. Til netværksmøderne sparrer vi fagligt med hinanden og vi anviser vores respektive brugere de muligheder, der måtte være i de andre foreninger.

<https://youtu.be/e9mhlboWh9c>



Foreningssamarbejdet indgik i 2022 et samarbejde med Kvickly, Hjørring, hvor mad og mennesker er i fokus. Således uddelte Kvickly og vi **d. 14. december** gratis juleposer til familier. Mange familier tilknyttet HOME-START Hjørring tog imod tilbuddet. **TAK til Kvickly, Hjørring!**

HOME-STARTs bogtilbud 'BØGER SOM OMSORG' er i samarbejde med Hjørring Bibliotek veletableret. Flere familier benytter sig af tilbuddet. Bogtilbuddets formål er via familievennerne, at give familierne mulighed for at låne bøger og benytte sig af bibliotekets mange tilbud, også selvom tiden som småbørnsfamilie er knap og selvom man er en familie, der ikke nødvendigvis har bøger som en del af hverdagen.

Vi har et rigtig godt samarbejde med biblioteket, som altid tænker HOME-START ind i deres aktiviteter.

TAK til Hjørring Bibliotek!



Vi vil til alle tider have fokus på at bevare HOME-START Hjørring synlig og levende for både familier, frivillige og fagpersoner. Det er vigtigt at arbejde med HOME-STARTs synlighed. Vi benytter os derfor stadig af Facebook, lokale aviser, lokal radio/TV og oplæg fra koordinator og frivillige.

Den vigtigste måde at synliggøre os på er dog stadig, når familierne og familievennerne fortæller og viderebringer DEN GODE HISTORIE. De gode historier er den bedste dokumentation for, hvad HOME-START står for og hvad familievennerne betyder for den enkelte familie:

'Vi vil starte med at sige tusind tak for den kæmpe hjælp som HOME-START har givet vores familie det sidste halve år. Vi har været ovenud tilfredse og vores HOME-START-familieven har været det mest fantastiske match. Bedre menneske tror vi ikke findes...! Vores tvillinger har nydt hendes selskab og vi har med ro i maven og 100 % tillid overladt vores guld i hendes varetægt. Vi vil til hver en tid anbefale HOME-START! Endnu en gang mange tusinde tak for den kæmpe forskel, som I har bidraget med i vores lille familie og vores hverdag'

Mor og far med tvillinger. Citat og foto er anvendt med forældrenes tilladelse.



En skøn familie med mor, far og to små børn og deres familieven har afsluttet deres forløb efter 9 succesfulde måneder. Mor fortæller, at det var grænseoverskridende, at et fremmed menneske, som ikke de selv men koordinator havde valgt, kom ind i deres liv. Men skepsis blev hurtigt vendt til tryghed og glæde! Med familievennen kom et menneske at dele de svære ting med, et menneske som rummede familiens behov, et menneske som hjalp med de praktiske ting og med at sætte struktur på hverdagen.

'Det har været SÅ godt! Hvor ville mange familier have gavn af en familieven' siger den glade mor og familievennen tilføjer: 'Nu kan familien flyve!'



Citater og foto er anvendt med forældrenes og familievennens tilladelse.

Vi takker for endnu et givende år i HOME-START Hjørring, hvor vi glædes over, at vi har bragt hverdagshåb til en masse børn og deres forældre! Det fortsætter vi med i 2024!

De bedste hilsner
Anni Melgaard

Koordinator

HOME-START Familiekontakt

- støtte til småbørnsfamilier under pres - Afdeling Hjørring - Tlf: 60 16 75 79 - Mail: hjoerring@home-start.dk 8



HOME-START Familiekontakt er en del af Home-Start Worldwide

HOME-START Familiekontakt passer godt på dine oplysninger. Læs vores privatlivspolitik på www.home-start.dk
Følg med ved at følge os på [Facebook](#) og [LinkedIn](#)