



**HOME-START Familiekontakt**  
– støtte til småbørnsfamilier under pres

## Årsberetning 2023



**HOME-START Aarhus**

## Årsberetning 2023 – HOME-START Aarhus

2023 har været præget af forandringer og nye tiltag i forhold til det frivillige arbejde med støtte til pressede småbørnsfamilier. Vi vil gerne her i vores årsberetning starte med at udtrykke en stor taknemmelighed for alle de gode og positive kræfter, som hver dag er med til at gøre en stor forskel for os i HOME-START Aarhus og dermed for de pressede familier.

Vi har desværre sagt farvel til en koordinator, Sidsel, lige før sommerferien, men også velkommen tilbage til Christina, som har været på barsel i et år. Der har derfor været rig mulighed for at tage gamle rutiner og måder at gøre tingene på op til revurdering. Det har blandt andet givet anledning til at få set på vores store behov for at få skabt mere kendskab til vores forening og til at kunne se mere strategisk på vores behov for kontinuerlig rekruttering af nye frivillige. Derfor har vi her, med årets udgang, slået en stilling op som SOME medarbejder i Aarhus afdelingen. Vi er utrolig spændte på at få en ny kollega og på at få lagt en strategi, som kan være med til at gøre os mere bæredygtige i forhold til at få dækket den massive efterspørgsel, der er på vores tilbud.

2023 har også være året, hvor efterspørgslen fra meget sårbare familier, har været dominerende. Der er kommet flere familier, hvor det økonomiske grundlag er usikkert og hvor kompleksiteten i familien er en stor udfordring. Det gør livet som småbørnsfamilie svært og for nogle kan det til tider føles helt uoverkommeligt. Vi møder i høj grad ensomme familier uden netværk. Familier med psykisk og fysisk sygdom og familier, der er så stressede, at de ikke kan overkomme hverdagen. Disse familier har stor gavn af vores frivillige, der kan sætte spotlight på de positive stunder og som kan være et tiltrængt pusterum i en svær hverdag. En stor tak til alle vores frivillige for den store forskel de gør hver uge ude i familierne.

I kølvandet på inflation og økonomisk og psykisk underskud hos familierne, er vi helt utrolig taknemmelige over, at det fortsat er lykkedes os at give familierne lidt *"kærlighed på frost"*. Vi har manglet og mangler fortsat midler til vores Foodbank projekt, men vi har været heldige at få støtte fra Skraldecaféen og fra Lions Club Sct. Clemens og Lions Club Solbjerg til at kunne fortsætte, så vi også i foråret 2024 kan lave god og nærende mad til de mange familier, der efterspørger projektet. Tusind tak til vores faste frivillige, der altid gør en fantastisk indsats i køkkenet med at lave lækre og velsmagende aftensmadsretter til familierne.

### HOME-START Aarhus

HOME-START Familiekontakt Aarhus er en frivillig social forening, og vi er en del af den landsdækkende organisation HOME-START Familiekontakt Danmark.

HOME-START giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Støtten gives af frivillige familievenner, der besøger familierne 2 timer om ugen. Familievennerne er typisk selv forældre og tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation - og for at øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed.

HOME-START Aarhus dækker Aarhus kommune, der pt. har over 23.000 børn i alderen 0-5 år. HOME-START har børn op til 6-årsalderen og derfor er tallet væsentligt større. En del af disse børn befinder sig i familier, som har udfordringer af forskellig karakter, og som derfor i stort omfang henvender sig til os for støtte.

Der er to ansatte lokalkoordinatorer på henholdsvis 25 og 30 timer ugentlig.

- Anne-Kristine Stender – 30 timer
- Christina Hunderup – 25 timer

HOME-START er en del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 20 lande. HOME-START er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

### Bestyrelsen

HOME-START Aarhus har en fantastisk bestyrelse. Den består pt. af:

- Lars Stiegel, formand
- Carsten Nykjær Madsen, næstformand og kasserer
- Lise Frost
- Troels Græsholt-Knudsen
- Martin Ib
- Else Damsgaard, børnesikkerhedsansvarlig
- Claus Hommelhoff

Tusind tak til jer for den store indsats i 2023.



## Familiestøtten i 2023

I årets løb har vi støttet omkring 61 familier, der tilsammen har over 122 børn. Flere forløb er blevet forlænget til 9-12 måneder, da vi oplever et stort behov for den støtte, der gives, og at den er stabil over længere tid.

Derudover har 12 familier om måneden kunne hente 3-4 retter aftensmad, kokkereret af vores fantastiske og energiske Foodbank frivillige. Det er flot klaret! En stor tak til Logen Clementia – Serapions Ordenen for at donere en køkkenmaskine, der gør forberedelserne af grønsager mm. til en leg for de frivillige i køkkenet. Også en stor tak til Lions Club Solbjerg og Lions Club Sct. Clemens, der gør det muligt for os at fastholde vores Foodbank projekt, til gavn for mange sårbare familier, og til Rema 1000, Frederiksgade, der troligt pakker alle vores fødevarer, så de er nemme at hente og transportere til køkkenet.

Ved årets udgang har vi omkring 28 aktive familievenner og foodbank-frivillige, der hver især gør et stort stykke arbejde og en stor forskel, for de trængte småbørnsfamilier i Aarhus.



## Aktiviteter i årets løb

### Frivillig-caféer

I årets løb har vi afholdt flere hyggelige og inspirerende caféer og arrangementer for vores frivillige. Vi har blandt andet været til et spændende foredrag i Tivoli Friheden med Svend Brinkmann med økonomisk støtte fra meyerdonationen, afholdt et 1.hjælpskursus med økonomisk støtte fra Trygfonden, afsluttet foråret med en rigtig dejlig sommercafé, hvor Sager der Samler venligst, udlånte deres lokaler på Fjordsgade Skole og hvor vi fik dejlig mad fra Martin Ib. Derudover har vi afholdt en lærerig sparringscafé og sidst men ikke mindst afholdt en fantastisk hyggelig julecafé med bingospil, sang og æbleskiver og julegave til alle de frivillige. Gaven i år var flotte hånddrejede keramikkrus, produceret af Kreutzfeldt Keramik.



### Tur til Munkholm Zoo

I foråret tog en stor flok frivillige og familier afsted til Munkholm Zoo. Det var en fantastisk dag i det skønneste vejr og børn og voksne hyggede sig og blev forkælet af de søde medarbejdere, som sørgede for god forplejning, smil og venlighed og ikke mindst spændende fortællinger om dyrene. Tusind tak til Serapions-Ordenen for at gøre denne dag mulig og også en stor tak til Munkholm Zoo for et godt tilbud, en god behandling og en virkelig fin service.



### Tur til Tivoli Friheden

Igen i år har vi været så heldige at vi har kunnet invitere alle familier og frivillige i Tivoli Friheden. Det var en rigtig dejlig tur, hvor over 65 familier og frivillige deltog. Der var en magisk stemning med lysene, der glimtede i mørket og hvor julestemningen indfandt sig.

Vi havde sørget for kage, kaffe og boller til børn og voksne, som man kunne nyde i en tiltrængt pause fra karruseller og rutsjebaner. Turen var venligst sponsoreret af Spiesfonden og Tivoli Friheden gav en god pris på indgang og turbånd. Alt i alt en fantastisk dag for alle deltagere.



## Julestøtte

I år er der fortsat mærkbare spor efter inflationen, og det økonomiske pres fylder fortsat for alt for mange familier. Det mærker vi tydeligt, når vi kommer på besøg hos de familier, der henvender sig til HOME-START Aarhus. Derfor er det en glæde, at Inner Wheel, Aarhus igen i år, har valgt at støtte flere af de ramte familier med gavekort til madindkøb i Salling Groups butikker og supermarkeder.

Normal har ligeledes også igen i år støttet med julegaver til børnene og med nødvendigheder til husholdningen.

Derudover har Martin Ib venligst doneret flere lækre julemenuer, til de familier, hvor presset er særligt højt.



En stor tak, skal lyde til både Inner Wheel, Aarhus, Martin Ib og Normal.

## Refleksion over året

2023 har været et begivenhedsrigt år, og den store mangel på nye frivillige, og den massive efterspørgsel fra familier har gjort det svært at følge med. På trods af det, har vi alligevel formået at hjælpe størstedelen af de familier, der har henvendt sig i årets løb – enten aktivt ved at matche dem med en familieven - eller ved at give dem mulighed for at hente aftensmad, komme med på sommer- eller juletur eller på anden vis med ekstra koordinatorstøtte. Vi har desværre ikke kunnet afholde det kursus for nye frivillige, som vi havde planlagt i efteråret, da der ikke har været nok henvendelser fra nye frivillige. Det har også betydet, at den spisegruppe, vi gerne ville have haft startet op i 2023, ikke kunne igangsættes. Heldigvis tegner 2024 sig allerede mere positivt.

## Året der kommer

I 2024 skal vi have en ansat en ny kollega, der skal varetage SOME, hjemmeside og hjælpe med en rekrutteringsstrategi, så vi bliver mere kendte i Aarhus. Det er en udvikling vi glæder os meget til at følge og deltage i.

I skrivende stund tegner der sig også et positivt billede med flere henvendelser fra mulige frivillige, hvilket gør et kursus for nye familievenner muligt i januar og februar måned.

Vi håber på at få midler igen til at kunne komme på en forårs – og juletur med familier og frivillige og til, at vi kan fortsætte vores virkelig fine og nyttige Foodbank projekt.

## Bidragssydere

Afdelingen er i 2023 finansieret ved en grundfinansiering i form af fast tilskud på 750.000 kr. fra Aarhus Kommune. Herudover er der via fonds- og puljeansøgninger kommet finansiering til konkrete projekter m.v. med 380.000 kr. til et målrettet projekt med HOME-START-støtte til voldsramte familier fra TrygFonden (bevillingen udløber ved udgangen af 2023), 65.000 kr. i en restbevilling til et målrettet projekt med særlig støtte og hjælp til fødselsdepressionsramte familier fra Børne- og Undervisningsministeriet, og ca. 185.000 kr. til generel udvidelse af koordinatorkapaciteten via PUF-midler (Socialministeriet). Desuden har vi med stor taknemmelighed modtaget kontant støtte til konkrete initiativer fra hhv. Inner Wheel, Lions Club Sct. Clemens og Lions Club Solbjerg, Serapions-Ordenen, Spiesfonden og Trygfonden.

*Tak til:*

*Aarhus Kommune*

*Socialstyrelsen – PUF midler*

*Trygfonden*

*MIB*

*Serapions- Ordenen – logen Clementia*

*Inner Wheel, Aarhus Vestre*

*meyerdonationen*

*Spiesfonden*

*Lions Club, Solbjerg*

*Lions Club, Sct. Clemens*

*Den hemmelige millionær*

*Normal*

*Tivoli Friheden*

*Rema 1000, Frederiksgade Aarhus C*

*Kreutzfeldt keramik*

*Munkholm Zoo*

*Sager der Samler*

*Skraldecaféen*