

## Hvem kan få en familieven i Ringsted?

HOME-START støtter alle småbørnsfamilier, som godt kunne tænke sig en frivillig familieven 😊. Vi ved nemlig, at alle kan få brug for et par hjælpende hænder, imens børnene er små. Det er 100% frivilligt tilbud, og det eneste det kræver er, at:

- ✓ Du bor i Ringsted kommune.
- ✓ Du har mindst ét barn under skolealderen.

Du møder altid din familieven, før du siger ja. Herefter får du besøg af din familieven 2 timer om ugen i mindst et halvt år.

## Hvad kan en familieven hjælpe med?

Der er mange muligheder, og familievennen tager altid udgangspunkt i det du ønsker fx:

- Lege med børnene imens du laver mad
- Trille en tur med barnevognen, imens du hviler
- Lave mad sammen med dig eller dit barn
- Tage med på biblioteket eller i svømmehallen
- Lytte til dig og snakke om det som fylder
- Hente den lille i dagtilbud
- Tømme opvaskemaskinen
- Gå på legeplads eller ned til åen
- Hjælpe med organisering og oprydning
- Give plads til en kæresteaften

## Hvordan får du en familieven?

Du skriver eller ringer til vores lokalkoordinator Camilla, og hun vil hurtigst muligt aftale et besøg. Under besøget vil hun spørge til jeres ønsker, for at kunne finde den helt rigtige familieven til jer.

✉ ringsted@home-start.dk

☎ 42 30 18 45

📍 HOME-START Familiekontakt Ringsted



### Om HOME-START

Vi er en frivillig social organisation, som støtter småbørnsfamilier som i Ringsted.

Du kan læse mere om os på vores hjemmeside:

<https://home-start.dk/>