



Kunne du bruge et par ekstra hænder i hverdagen?

Gennem Home-Start kan du få en frivillig familieven, som kommer hjem til dig 2 timer om ugen i mindst et halvt år.

Hvad kan en familieven hjælpe med?

- Lege med børnene, spille spil, læse historie eller gå tur.
- Passe børnene for en stund imens du hviler eller køber ind.
- Tale med dig - lytte og bakke dig op.
- Praktiske hjælp til madlavning, vasketøj og madpakker.
- Hente børnene i dagtilbud eller efter fritidsaktiviteter.

Kan du få en familieven?

Alle småbørnsfamilier som bor i Ringsted kommune, og som har mindst ét barn under skolealderen, kan få en familieven.

Hvordan får du en familieven?

Du kan ringe eller skrive til lokalkoordinator Camilla på tlf. 42 30 18 45 eller på ringsted@home-start.dk.

læs mere på www.home-start.dk.



Home-Start Ringsted
- vi støtter småbørnsfamilier