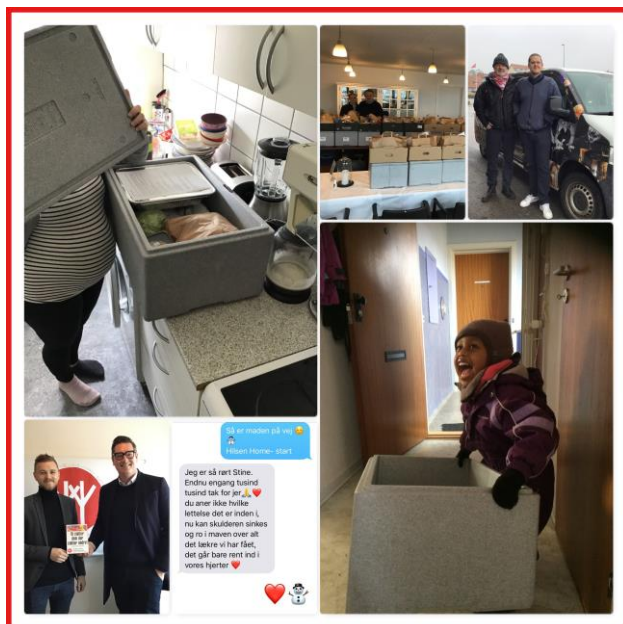




ÅRSBERETNING HOME-START NORDVESTSJÆLLAND 2021



Måltidskasser er blevet svaret til de mange familier, der oplevede et kæmpe underskud både økonomisk og på forældre kontoen efter mange måneders hjemsendelse.

I februar 21 fik vi mange henvendelser fra familier, der simpelthen ikke kunne få hverdagen til at hænge sammen – nogle var hårdt ramt økonomisk og en del var bare helt flade på forældre batterierne. De frivillige måtte ikke besøge hjemmene, så vi måtte finde en smittefri måde at få bragt overskud og tid til familierne. Inspireret af vores seje kollegaer i Århus fik vi stablet et måltidskasse projekt på benene.

Så mange gode kræfter løftede i flok (se tak – på sidste side) og i løbet af 2 uger var 100.000 kr. samlet sammen. Restaurant Suri havde budt ind på opgaven og Sidesporet ville gerne hjælpe med transporten. Fire gange lækker sund aftensmad, frugt og lidt fredagslik til 22 familier i 6 uger.

Det blev en kæmpe succes og lettede presset betydeligt i mange familier, men de savnede stadig de frivillige. For HOME-START Familiekontakt handler om mennesker. Praktisk

hjælp – åh jo – men først og fremmest om mellem menneskelighed.

Kerneydelsen:

Vi har i 2021 støttet 51 familier med over 130 børn. I Holbæk har vi støttet 32 familier og 21 familier i Kalundborg. Et forløb varer i gennemsnit mellem 9-10 måneder.

Vi har, trods nye Corona regler om at vi kun må servere indpakket mad på kurser, afholdt tre forberedelseskurser for nye frivillige, og her ved årets udgang har vi 38 skønne mennesker, der hver uge bruger to timer af deres tid til at besøge en småbørnsfamilie og/eller passer børn i forbindelse med sundhedsplejerskernes tilbud til kvinder med efterfødselsreaktion.

I Kalundborg kører børnepasningen hver uge, 2 ½ time med mellem 4-6 børn. I Holbæk er det hver anden uge 2 ½ time med 3-6 børn. Det er en opgave, der ligger lidt ved siden af vores kerneydelse – men for kvinderne er vores børnepasning den faktor, der gør det muligt for dem at deltage i tilbuddet. Så der er ingen tvivl om vigtigheden.

I Holbæk er vi sammen med mødrehjælpen værter for Fars Legestue på Holbæk Bibliotek hver tirsdag



Fars legestue hver tirsdag.



Lokalbestyrelsen:

Nogle af dem der gør et kæmpestort, men ret usynligt stykke arbejde i vores afdeling, er lokalbestyrelsen.

Bestyrelsen er geografisk sammensat af folk fra både Holbæk og Kalundborg kommune.

Da HOME-START Familiekontakt er en organisation, hvor kerneopgaven ligger ude lokalt, har bestyrelsen meget stor indflydelse på hvordan afdelingerne løser deres kerneopgave og hvilke andre projekter vi kaster os over.

Bestyrelsen består af:

Christina Jensen, Kalundborg

Lene Pries, Kalundborg

Julie Johansen, Kalundborg

Kristine Vesterskov Olsen, Kalundborg

Karen Fabricius Hansen, Holbæk

Ruth Anita Poulsen, Holbæk

Kim Nielsen, Holbæk



Vi i år fået ny formand og har valgt at bruge lidt tid på at præsenterer hende her:

Christina Jensen er fra Kalundborg, og har faktisk været en del af HOME-START siden 2013 som frivillig. Det betyder, at hun har et indgående kendskab til vores arbejde og har hjertet på rette HOME-START sted.

Frivillige og Fællesarrangementer:

Selvom der sker meget nyt, så har vi også gode traditioner i afdelingen. Vi afholdt den årlige sommerfrokost i lokalkoordinator Stines have, der i år blev rykket indenfor i ly af regnen. Med skøn mad fra Solsikken i Kalundborg, tæthed, nye og gamle frivillige.

I september mødtes vi i Jyderup til det årlige kursus i mellemrum og selvomsorg.

Vi havde fokus på de grundlæggende værdier i HOME-START Familiekontakt.

Tillid, ligeværd, respekt, optimisme, venlighed, give og dele – og ikke mindst humoristisk sans. De blev både mærket, talt igennem og omsat til gode grin og et skønt fælles maleri.



Sommerfrokost hvor vi regerede inde hos Stine og holdt kursus i selvomsorg 😊

Vi passer på familiens værdighed – og derfor er et HOME-START forløb bæredygtigt på den lange bane. Når ligeværd og respekt kendetegner relationen mellem familien og den frivillige familieven, så kan vi hjælpe uden at gøre hjælpeløs.



Familierne:

Igen i år har vi valgt at dele to små fortællinger fra familierne.

Til afslutningssamtalerne sætter forældrene ord på hvilken betydning den frivillige og Home-Start forløbet har haft.

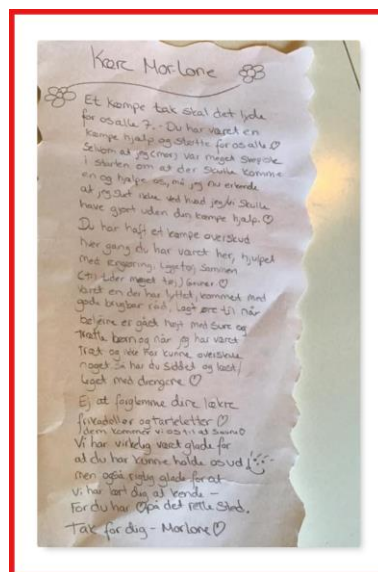
Vi beder tit om tilladelse til at fotografere familiens sko – Det er en god måde at illustrere familien på – der både er sød og anonym. I år valgte en af familierne at billede skulle tages af deres hænder og at dele familiens skønne brev til den frivillige Lone



En af denne verdens sejeste aleneforældre med 6 skønne børn, der på trods af Corona-nedlukning og hjemmeskoling, under dette forløb har formået at afslutte sin uddannelse med et 12 tal.

Til afslutningssamtalen fortalte familiens ældste børn om den forandring, som den frivillige Lones betydning har haft for familien;

“Før Lone kom havde vi en hel masse regler og vores mor var meget stresset - nu er hun meget mere afslappet og hun har fået meget mere overskud” ...



Familiens søde brev til De frivillige familieven Lone.

Det er meget rørende at opleve den forskel to timer om ugen kan gøre.

Somme tider har familierne endda selv overskud til at sætte ord på det under forløbet. Denne fine sms fra en mor til vores lokalkoordinator Stine, har vi også fået lov til at dele.



Tak til alle de mange seje, skønne og modige familier – der rækker hånden ud og beder om støtte til gavn for dem selv og deres børn.



Også Kæmpe Tak til...

Der er så mange hænder og hjerter, der har løftet i år. Først og fremmest de fantastiske frivillige, der har holdt fast gennem hele denne mærkelig tid. I er et hverdags håb for mange seje familier.



Tak til bestyrelsen for jeres opbakning og engagerede arbejde.

Tak til Red Barnet, Det Gode Børneliv, Sidesporet og Mødrehjælpen for et fantastisk lokalt samarbejde.

Tak til
Holbæk Kommune
Kalundborg Kommune
Integrationsrådet Kalundborg
Børne & Undervisningsministeriet
Venstre i Holbæk
Jyderup og Holmstrup Kirker
Maj-Britt og Christian Eschen
SuperBrugsen Tølløse
Kaj Ove



Særligt tak til alle de mange skønne mennesker der løftede Måltidskasseprojektet.

Kasper Lumholdt og Sidesporet

Resturent Suri

Meny Kalundborg

Meny Holbæk

Solsikken Kalundborg

Poul Erik Beck Fonden

Kalundborg Kommune

Holbæk Kommune

Red Barnet Kalundborg

JCI

Y-Men Kalundborg

Ymenetter Kalundborg

Lions Club Holbæk

Provstiet Raklev

Kalundborg Broderlaug

Og til alle dem der som privatpersoner finder måder at bidrage til familierne eller vores arbejde på:

Silas og Lotte Nielsen, Liselotte Dyrekjær, Annemette Skriver, Heidi Frier, Silas Nielsen Lone Jensen, Martin Zacho, Persille Schwartz, Bine Seifert og Gitte Welent

*På Vegne af Home-Start Nordvestsjælland
Rikke Kogi & Stine Welent Andersen*



HOME-START DANMARK
Familiekontakt – støtte til familier med små børn

