



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

ÅRSBERETNING 2022.

HOME-START Familiekontakt Vordingborg.



HOME-START Familiekontakt

[HOME-START Vordingborg](mailto:vordingborg@home-start.dk) • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

At finde hinanden i relationerne...

I **HOME-START** Familiekontakt har den humanistiske tilgang stor værdi, når vi bevæger os rundt i verden og mødes i de mange skønne relationer, vores hverdag består af.

I **HOME-START** Familiekontakt Vordingborg er alle vores relationer nye – de er positive, berigende og udfordrende, og vi er så taknemmelige for den opbakning og interesse, vi møder undervejs i Vordingborg Kommune.

«Alt foregår i relation til andre, også når man laver noget selvstændigt»

-Ord fra den norske psykolog Per Lorentzen og som vi bemærker, rammer lige ind i **HOME-STARTs** praksis; Her er den vigtige relationsopbygning til dejlige børne-familier, frivillige familievenner og samarbejdet med alle interne såvel som eksterne samarbejdspartnere altsammen med relationer som omdrejningspunkt.

I **HOME-START** ønsker vi således at være medskabere og facilitere de bedst mulige rammer for positive mellemmenneskelige relationer, hvor mennesket kan gro og bevæge sig i den retning, det enkelte menneske ønsker sig.

På vores vej kan vi møde mennesker, der måske har været ramt af svære relationer og som har mistet tilliden til det fantastiske, der ellers kan lade sig gøre mellem mennesker.

Allerede nu oplever vi i Vordingborg, hvordan de frivillige familievenner er motiveret for at indgive håb og tryghed, når de kommer ud som frivillige, håb som i dette smukke citat af ukendt:



«Flowers will grow back, even after they are stepped on».

I **HOME-START** Familiekontakt Vordingborg er vi næsten lige begyndt på rejsen ud i og mellem relationerne, og vi tror på, at som Kirkegaard beskriver det, så handler det om at

«Finde hinanden, lige der hvor vi hver især er».



HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

Første besøg hos familierne...

Facts om familierne : Forældrene er fra 36 år og op efter.

Der er par og enlige forældre, multi-etnisk baggrund, donorfamilie, børn med særlige behov, tilflyttere og familier uden netværk.

60 % af kontakten med familier i Vordingborg opstår via deres netværk, fx sundhedsplejen, daginstitution..

«Jeg kan klare hele verden med én hånd..så længe du holder i den anden».

Kontakten mellem HOME-START Familiekontakt og familierne begynder ved, at modige forældre henvender sig til lokalafdelingens koordinator.

Måske er de stødt på vores hjemmeside eller på vores aktivitet på de sociale medier, hvor man kan finde HOME-STARTs lokalafdelinger. Måske har man som forældre hørt om os gennem barnets daginstitution eller sundhedsplejen.

Det kan være svært at række ud efter hjælp, så det kan være rart, hvis man har opbakning.

I HOME-START Vordingborg anser vi ikke familier, der rækker ud som sårbare, men først og fremmest som utroligt seje og modige, idet de tør at række ud efter hjælp uden helt at vide, hvem vi reelt er og hvad der vil ske.

For vil man blive hørt? Forstået? Få tilbudt den hjælp, man ønsker? Tør man fortælle om sit familieliv? Bør vi som forældre kunne klare livet selv? Kan man stole på, at oplysningerne ikke videregives? Der kan naturligt være mange tanker, man gør sig som forældre

«At bede om hjælp er nogle gange det modigste, du kan gøre». (ukendt).

«Jeg fik kontakt med koordinator Susan i december måned og fik hurtigt aftalt et besøg med hende.

Susan lyttede og fortalte på en måde som gjorde mig helt tryk ved at få en familieven gennem HOME-START. Susan satte et møde i stand med hende og vores nye familieven Mette, hvor de kunne møde mig og mine børn.

Børnene forelskede sig i Mette med det samme og hun er blevet vores faste familieven.

Det at børnene har en ekstra «bedstemor» og jeg kan få lidt ro én eftermiddag om ugen betyder alverden for vores lille familie og vi ser frem til et godt samarbejde med HOME-START fremover.

Fortælling fra en HOME-START familie i Vordingborg Kommune 2023.

HOME-START Familiekontakt

[HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk](mailto:vordingborg@home-start.dk)

Vi er en del af Home-Start Worldwide

Første besøg hos de frivillige...

Facts om frivillige : De er fra 44 år og op efter, 4 ud af 10 er aktuelt mænd.

90 % af kontakten med de frivillige i Vordingborg sker via platformen Boblberg.

«Frivillige har ikke nødvendigvis tid; de har bare hjertet.» (Kofi Anan).

Et fællestræk for langt de fleste, der gerne vil være frivillige hos os i **HOME-START**, udtrykker et stort ønske om at **«gøre en lille forskel for nogen»** eller at kunne **«give bare lidt, fordi de selv føler, at de har så meget at give af»**.. med andre ord:

«Do small things with GREAT love». (ukendt).

I **HOME-START** skal de kommende frivillige kunne afse 2 t/ugen i minimum 1/2 år og gerne længere til et ugentligt besøg hos familien. Når koordinator besøger de frivillige i eget hjem første gang, er der en del, der er usikre på, om de kan gøre en forskel på så kort tid?

Et par timer om ugen kan ikke nødvendigvis løse hele det pres, en familie måske oplever. Men familievennen kan gå hen og blive det lille, stabile pusterum i en måske ellers lidt uforudsigelige hverdag – en lille mental ventil, der hjælper pressede forældre med at kunne trække vejret og hænge i med hverdagens gøremål i familielivet.

Familievennen kan tilbyde venskabelig omsorg og praktisk hjælp under besøget – måske en stund, hvor familievennen leger med børnene i haven eller hygger på værelset, mens forældrene kan nyde en kop kaffe eller forberede aftensmad og sætte vasketøj over uden små hænder om benet samtidig.

Der er plads til mange grin, grædeture, leg, kram og opmuntrende ord på 2 timer:)



HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

Første møde mellem familie og familieven...

Facts om familier og frivillige : Geografisk fordeler de sig samlet set aktuelt over områderne – Lundby, Kastrup, Ørslev, Vordingborg, Kalvehave, Stensved, Stege/Møn (og Nr. Alslev).

«Nogle gange er det uperfekte, helt perfekt.» (ukendt).

Når familien og den frivillige skal møde hinanden for første gang, sker det i familiens hjem sammen med afdelingens koordinator – det kalder vi matchbesøget.

På dørtrinnet til familiens hjem mærker den frivillige ofte egen spænding over, hvem der mon venter på den anden side af døren? Er de mon ligeså spændte? Kan vi finde kemien? Synes familien mon om mig?

Inde bag døren venter spændte familier og lyden af små barnestemmer eller fodtrin høres, lige før døren åbnes..

Som koordinator i **HOME-START** Vordingborg oplever jeg en stor gave i at overvære dette særlige første møde mellem familie og familieven.

I et godt forløb mellem familie og familieven, er det tit begge parter, der får mere ud af det, end de måske har forventet – For selvom det jo er de frivillige, der ønsker at give noget, så giver familierne nemlig også de frivillige noget, helt uden at være klar over det:) -

Det første møde kan være ægte magi, lige der ved køkkenbordet – et øjeblik jeg som koordinator med al taknemmelighed og næsten lydløshed nyder i fulde drag.



«It takes a village to raise a child» (Margaret Harrison, HOME-START England).

HOME-START Familiekontakt

[HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk](mailto:vordingborg@home-start.dk)

Vi er en del af Home-Start Worldwide

At blive klar til rollen som familieven...

Facts om kurserne : Kursusdagene er i 2022 afholdt i lokale egnshuse/lokaler og i de frivilliges private hjem – tak til engagerede, fleksible og rummelige frivillige!

Alle kommende frivillige familievenner hos **HOME-START** gennemfører et forberedelseskursus, som den lokale koordinator står for, før familievennerne matches med en familie.

HOME-START tager sig god tid til denne proces, så de frivillige opnår kendskab og tilhørsforhold til foreningens værdier, praksis og rammer, og for at give den enkelte frivillige tid til at mærke deres egne værdier, engagement og grænser.

Gennem en række emner bringes egne livserfaringer og værdier i spil.

Mange af de frivillige hos os, kommer med bred og lang faglig baggrund, hvor de er vant til at bruge mange forskellige faglige kompetencer i relationen til andre mennesker.

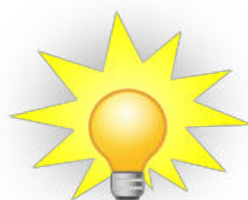
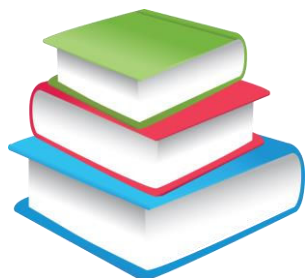
Når man træder ind i det frivillige rum – ønsker at blive frivillig – kan det være svært at omstille sig fra faglig praksis til den mere personlige praksis, der sammen med **HOME-STARTs** rammer, danner fundamentet for frivilligheden.

Familievenner er ikke familiebehandlere eller støtte/kontaktpersoner, de er privatpersoner, der yder mellemmenneskelig omsorg og praktisk hjælp. Det betyder derfor også, at :

«Vi kommer ikke med en handleplan, det er forældrenes egne ønsker til støtten, der er i fokus hos HOME-START.» (HOME-START Familiekontakt DK).

Nogle af de familier, vi besøger, modtager sideløbende en anden form for støtte andre steder fra, eksempelvis via kommunale foranstaltninger.

I **HOME-START** vægter vi fortrolighed, ligestilling og børnesikkerhed højt – Vi ønsker, at både familie og familieven oplever den bedst mulige tryghed og sikkerhed under forløbet. De skal vide, at lokalbestyrelse og koordinator støtter op undervejs, når der er behov for det.



«Føler mig godt rustet og rart at vide, at jeg altid har back up af koordinator og andre frivillige.»
(Familieven efter gennemført kursus i Vordingborg).

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

At få lokalafdeling Vordingborg på landkortet...

Facts om lokalafdelingen i Vordingborg : Den består af 1 fagprofessionel koordinator og lokalbestyrelse.

Estimat pr. d. 20.04.2023 :10 frivillige og 3 frivillige Handyvenner og lidt færre familier.

Når en ny lokalafdeling skal etableres i et lokalområde, er det **HOME-START**s erfaring, at denne proces tager omkring 3 års tid, før afdelingen er fuldt oppe i drift størrelsesmæssigt.

Der arbejdes relationelt, fysisk og digitalt med mange forskellige processer og aktiviteter, hvor koordinatoren understøttes af lokalbestyrelsen og landssekretariatet.

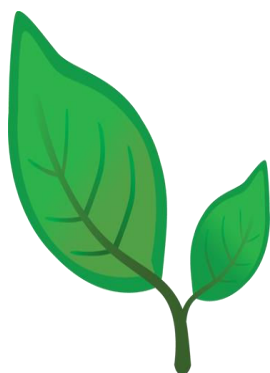
HOME-START Familiekontakt Vordingborg vil gerne benytte årsberetningen til at ytre et **kæmpestort TAK til de første børnefamilier og frivillige familievenner** der, som de første, nu er blevet en del af vores dejlige fællesskab i Vordingborg Kommune:).

I **HOME-START** Familiekontakt Vordingborg har vi en partnerskabsaftale med Vordingborg Kommune og med Nine-United fonden.

HOME-START Vordingborg vil ligeledes gerne benytte årsberetningen til at ytre et **kæmpestort TAK til Vordingborg Kommune og Nine-United for deres støtte – og tak for samarbejdet i vores første år, 2022.**

Vi sætter stor pris på samarbejdet og opbakningen til at få kendskabet til **HOME-START** bredt ud som små ringe i vandet i hele Vordingborg Kommune.

Koordinator og lokalbestyrelse ser frem til at fortsætte og videreudvikle samarbejdet med nuværende samarbejdspartnere, og til at møde flere nye samarbejdspartnere, ikke mindst andre passionerede ildsjæle, der arbejder for småbørnsfamiliers trivsel på mangfoldig vis.



Hyggelig kaffe-aftale med Fri af Misbrug.

«Ingen kan alt, alle kan noget, sammen kan vi det hele.»

HOME-START Familiekontakt

[HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk](mailto:vordingborg@home-start.dk)

Vi er en del af Home-Start Worldwide

At afprøve særlige tiltag...

Facts om Handyvenner/Kreavenner i Vordingborg : Jubii, vi har fået 3 frivillige Handyvenner:).

Vi søger aktuelt et par Kreavenner og håber, at der er en kreativ sjæl eller to, der snart melder sig:)

I **HOME-START** Vordingborg har vi fået den idé, at afprøve en side-aktivitet, et ekstra tilbud til familier tilknyttet vores afdeling – Vi har nemlig valgt at søge efter et par frivillige, som skal have særlig funktion som henholdsvis Handyven og Kreaven:).

Målet er, at vores familier ind imellem kan få hjælp til at løse en særligt opgave sammen med enten en handyven eller kreaven, som kommer hjem til familien under ledsagelse af familievennen, der kender familien i forvejen.

HOME-START er IKKE et håndværksfirma og de mindre opgaver løses af frivillige sammen med familierne nonprofit – det kunne fx være at fixe en skæv køkkenlåge, lave familiens aflagte tøj om til fastelavnkostumer eller hente loppefund hjem, som familien har gjort sig.



Handyven .



Kreaven.

Tak til de nye Handyvenner, der nu har meldt sig i fællesskabet hos HOME-START Vordingborg!

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

At henvise videre, hvis HOME-START ikke (alene) er svaret...

Facts om brobygning : Koordinator yder aktuelt støtte i form af bisidder-rolle efter ønske fra familie.

I **HOME-START** Familiekontakt har vi rammer for den rolle, der ligger i funktionen som frivillig familieven.

Når man som fagprofessionel koordinator besøger småbørnsfamilier, kan vi heldigvis høre, at de ønsker, familier kan have til en familieven, oftest matcher godt med, hvad en familieven kan være. Nogle gange, må familierne skrives på ønskeliste for en tid, før vi kan tilbyde match med en familieven.

Imidlertid kan der være støttebehov, som ikke hører under den frivillige mellem-menneskelige relation, en familieven hos os er.

I **HOME-START** informerer vi gerne, hvis vi kan, om fx om andre frivillige organisationer, fritidstilbud eller giver opbakning til forældrenes ønske om at kontakte kommunen med forespørgsel om den hjælp, familien mener, de har brug for.

Vi kan tilbyde at være bisidder for forældre, hvis de ønsker det, fx ved et netværksmøde, møde i daginstitution eller andet.

HOME-START har ikke indflydelse på dagsordenen - vi kan støtte forældrene i at få formidlet det, de ønsker at formidle.

I helt anderledes, særlige tilfælde sker det i en **HOME-START** lokalafdeling, at koordinator og/eller familieven observerer tegn på mistrivsel og vanrøgt hos børn, der kræver opfølgning af 3.part.

I **HOME-START** er der helt fast procedure for håndtering af tegn på mistrivsel, misbrug og vold i familien. Det er fx altid koordinator med opbakning fra den børnesikkerhedsansvarlige i lokalbestyrelsen, der foretager indberetning eller bekymrings skrivelser til offentlige instanser. Så vidt muligt foregår det med forældrenes viden.



HOME-START Familiekontakt

[HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk](mailto:vordingborg@home-start.dk)

Vi er en del af Home-Start Worldwide



Et lille kig ind i 2023...

Nu er vi her, **HOME-START** Familiekontakt Vordingborg er igang, ærmerne er smøget op – hva nu?

Her er lidt om afdelingens planer for 2023:

Rekruttering - som lokalafdeling vil vi fortsætte etableringen og kontinuerligt have fokus på rekruttering af frivillige og familier, så flere børnefamilier kan få en familieeven.

Kursus - Herunder løbende afholdelse af forberedelseskurser for frivillige.

Aktive forløb - Vi vil have fokus på de trivslen i de igangværende forløb mellem familier og frivillige. Med løbende kontakt, opfølgningssamtaler og besøg.

Samarbejdet - med såvel interne som eksterne samarbejdspartnere vil fortsat være noget, vi vil værne om og bruge ressourcer på til gavn for Vordingborg Kommunes børnefamilier, de frivillige og vores lokalafdeling.

Vi er særligt spændte på at følge Vordingborg Kommunes nye projekt Familiernes Hus.

Opbygning af traditioner for børnefamilier- I 2023 ønsker lokalbestyrelsen og koordinator at opbygge en rød tråd af tilbagevendende arrangementer, som måske kan være starten på **HOME-START** Vordingborgs særlige traditioner. Omfanget af arrangementer/aktiviteter over året vil afspejles af mulige frivillige kræfter til deltagelse, økonomiske midler/donationer.

Frivillig-café - Lokalafdelingen har netop afholdt første Frivillig-café, som i 2023 vil blive afholdt fast 1 gang/3 mdr – Vi ønsker at facilitere et muligt fællesskab for de lokale frivillige i **HOME-START**.

Handyven og Kreaven – Lokalafdelingen har i 2022 valgt at rekruttere efter et par ekstra frivillige til afdelingen med særlig funktion, der vil køre som side-aktivitet, foreløbigt i 2023.

Lokalbestyrelse, Landssekretariatet og øvrige lokalafdelinger – er alle vigtige bestanddele af en lokalafdelings virke – det vil det også være i 2023.



**«Jeg ved ikke, hvor jeg er på vej hen, men jeg lover, at det ikke vil være kedeligt.»
(David Bowie).**

HOME-START Familiekontakt

HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk

Vi er en del af Home-Start Worldwide

At sige på gensyn..

Dette var hvad vi har valgt at fortælle om i årsberetningen for HOME-STARTs lokalafdeling Vordingborg 2022 – vi håber, at du som læser fandt den interessant:)

Den årlige generalforsamling er på trapperne –den afholdes d. 21.03.2023, hvor vi er så heldige, at både byens borgmester og en af vores samarbejdspartnere fra Vordingborg Kommune vil ligge vejen forbi, ligesom vi har deltagelse af HOME-START Dks generalsekretær, vores frivillige og nye kandidater til bestyrelsen.

«En rejse på tusinde mil, starter med det første skridt.» (Lao Tzu).

- Vores rejse med Jer alle er lige begyndt – vi glæder os til de næste mange skridt sammen:).

Det bedste til sidst..Gyldne ord hørt i relationerne i 2022:

«Hvad er det nu, I hedder..noget Home..lyder som ejendomsfirmaet – men I besøger jo også huse:) «

(udsagn fra en forælder under et familiebesøg, Vordingborg Kommune).

«Hva ´skulle der være i DIN butik idag?»

(udsagn fra en familieven under matchbesøg – med henvisningen til, at det er familiens ønsker, der er i fokus, Vordingborg Kommune).

«..og lige her med mig må man godt græde..»

(udsagn fra familieven til nybagte forældre – med henvisningen til, at det er helt okay at blive overvældet af hverdagen ind imellem , Vordingborg Kommune).

«Det er flot, at I er så professionelle, selvom I er helt frivillige».

(udsagn fra en forælder under første familiebesøg, Vordingborg Kommune).



Tak til hver og een, vi har mødt i 2022 – og på gensyn her i 2023!

Mange hilsner fra

Koordinator og Lokabestyrelse i HOME-START Familiekontakt Vordingborg.

HOME-START Familiekontakt

[HOME-START Vordingborg • 91896822 • vordingborg@home-start.dk • www.home-start.dk](mailto:vordingborg@home-start.dk)

Vi er en del af Home-Start Worldwide