



## Årsberetning Home Start Hedensted 2017

Home Start Hedensted er en frivillig organisation, der støtter pressende småbørnsfamilier med mindst et barn under skolepligtig alder. Afdelingen i Hedensted startede i efteråret 2012 og er en afdeling under Home Start Danmark og det internationale Home Start, som begyndte i England for mere end 40 år siden.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens udvikling i 2017.

### Bestyrelsen

Home Start Hedensteds bestyrelse består af:

- Formand: Tanja Møgeltoft Vestergaard
- Kasserer: Susanne Ernst
- Børneansvarlig: Olav Tornøe
- Grethe Stjernholm
- Inga Midtgaard (er også familieven)
- Holger Storgaard

### Koordinator

Trine Hansen blev ansat 01-04-2017 og arbejder som lønnet koordinator 25 timer/uge.

### Økonomi

Home Start er en non-profit organisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som iværksættes i afdelingerne.

Home Start Hedensted har et godt samarbejde med Hedensted kommune. Vi glæder os over og takker for, at kommunen har valgt at indgå partnerskabsaftale med Home Start Hedensted, hvilket er helt nødvendigt for vores eksistens.

Herudover modtog Home Start Hedensted 5000 kr. i donation fra Innerwheel i 2017.

### Familievenner

Der har i løbet af 2017 været afholdt flere 20 timers forberedelseskurser, senest i aug./sept. 2017, hvor endnu 8 engagerede frivillige blev familievenner. Home Start Hedensted består nu af 32 familievenner samt én der yder økonomisk rådgivning/vejledning til familier. Vi har et passende antal frivillige i forhold til at kunne tilbyde en familieven hurtigt, til de familier der henvender sig. Derudover har vi fået flere henvendelser fra nye potentielle familievenner, så interessen for frivillighed i Home Start i Hedensted kommune er stor.





Flere familievenner er ude i deres tredje, fjerde eller femte familie og det er af stor betydning at familievennerne er stabile og får mere og mere erfaring. Typisk ønsker de fleste at holde en kort pause efter et forløb i en familie; som familievennerne siger: "Vi skal lige lande igen", og det er der heldigvis mulighed for, inden opstart i en ny familie. Derfor er det af stor betydning, at vi altid har overskud af familievenner, da det betyder at familierne ikke kommer til at vente på hjælp samtidigt betyder det trivsel for de vigtige frivillige ildsjæle. Flere og flere opbygger varige relationer med familierne og fortsætter ofte med at ses efter forløbet er afsluttet og evalueret i Home Start-regi.

### Kerneydelsen

Home Starts kerneydelse er at give pressede børnefamilier med mindst ét barn under skolepligtig alder en familieven, som besøger dem to timer om ugen i en periode på et halvt- et helt år eller evt. længere tid, hvis der er behov for det. Indsatsen kan medvirke til at forebygge familiekriser, isolation og sammenbrud – og til at øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed. Villighed til at dele ud af deres egne erfaringer som forældre, er familievennernes væsentligste kompetencer.

### Familievenner

Familievennerne er en flok meget engagerede mennesker, som yder et super godt stykke arbejde ude i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi de har valgt at bruge sig selv, og deres erfaring som forældre og livserfaring i øvrigt til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier. De er modige, fordi de stiller op med sig selv som vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Indimellem kan det opleves svært – men familievennerne giver ikke op.

Disse modige familievenner skal der værnes om og de skal værdsættes løbende, derfor er en anden kerneopgave at sørge for dette, samt at opkvalificere de frivillige til fortsat at kunne klare de udfordringer, de kan komme ud for i familierne. Der afholdes jævnligt arrangementer for at vise familievennerne, at de er værdsat. I 2017 har vi afholdt et sommerarrangement for de frivillige, hvor selvhjælpskoordinator Margrethe Højlund besøgte Home Start. Margrethe talte om hvad frivillighed er og hvordan man som frivillig bevarer gejsten. Det var en aften hvor deltagerne aktiv involverede sig og 13 Home Startere deltog.

Som nyt tiltag i Home Start Hedensted er erfaringsdeling opstartet i 2017. Her får familievennerne mulighed for at sparre med både koordinator og ikke mindst "kolleger" i Home Start. Formålet er at familievennerne får et "rum" at tale i og god inspiration til nogle af de udfordringer de møder i familierne. Familievennerne og Home Start har tavshedspligt og derfor er det vigtigt at blive mødt med ny energi fra andre familievenner. Til dette arrangement var 17 familievenner tilmeldt.

Som noget nyt blev Home Start inviteret til kommunens frivilligfest i oktober 2017. Selvfølgelig deltog Home Start (med 12 frivillige) og takkede for anerkendelse fra kommunen. Home Start var inviteret på podiet til at fortælle om vores arbejde.





Det er meget forskelligt hvem og hvor mange af familievennerne, der ønsker at deltage i arrangementerne. Nogle vil gerne være en del af det sociale fællesskab i Home Start, hvor andre udelukkende gerne vil yde en indsats i familierne og har nok i en jævnlig kontakt og sparring med koordinatoren. Begge dele er lige godt og lige vigtige dele i denne kerneopgave for koordinatoren.

### Familier

Home Start Hedensted udvikler sig konstant og behovet hos familierne for at få en familieven vokser støt. I løbet af 2017 har flere end 34 familier fået støtte af en familieven. 84 børn har oplevet at en familieven er kommet i deres familie for at hjælpe og oplevet at mor og far er blevet støttet. Over 60 forældre er blevet lyttet til og bakket op i deres rolle som forældre og har oplevet støtte når livet har været hårdt og har gjort ondt. Dette er intet mindre end fantastisk! Få forløb afsluttes efter 6 måneder, de fleste får besøg af familievennen i længere tid. Der kommer jævnligt henvendelser fra nye familier, der ønsker en familieven. Der er mange forskellige årsager til at familierne føler sig pressede og derfor beder Home Start om hjælp, mange faktorer er i spil. Nogle af udfordringerne kunne være:

- Manglende netværk
- For lidt tid og overskud til børnene
- Svært ved at overskue de praktiske opgaver i hjemmet
- Usikkerhed omkring forældrerollerne
- Forældres egne baggrunde i misbrugshjem eller dysfunktionelle familier
- Anden etnisk baggrund/kultur
- Depression/fødselsdepression og før-fødselsdepression
- Angst eller andre diagnoser hos forældre og/eller barn
- Konflikter mellem skilsmisseforældre
- Trængt økonomi (eneforsørger på kontakthjælp, sygedagpenge)
- Arbejdsløshed
- Stress
- Familier hvor kommunen har iværksat forskellige former for støtte
- Alvorlig sygdom
- Dødsfald i familien





## Familier på ønskeliste

I Home Start findes der ikke venteliste, men derimod en ønskeliste, hvor familier det ønsker en familieven kan blive skrevet på. Aktuelt står 5 familier på ønskelisten og venter på en familieven. Dog er det vigtigt at pointere, at det handler om at blive matchet med den rette familieven frem for at blive matchet hurtigst muligt. Der er mange faktorer der spiller ind i et godt match, bl.a. behov og ønsker fra begges side, kemi og geografi mm.

## Samarbejdspartnere

Vi har et velfungerende samarbejde med mange forskellige instanser i Hedensted kommune, heri blandt sagsbehandlere, sundhedsplejersker, jordemoder, daginstitutioner og dagplejen. De møder alle mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og er gode til at fortælle familierne om os, dele vores kort ud og hænge vores plakater op. Det er af stor betydning for udbredelsen af Home Start. Home Start kommer gerne ud og fortæller i sammenhænge hvor det har interesse og gør det ofte. Ligesom andre interesserede henvender sig og spørger om et oplæg fra koordinator og gerne en familie der har modtaget hjælp fra Home Start.

Home Start samarbejder ligeledes med andre frivillige organisationer, som Red Barnet og Broen Hedensted. Vi byder hver især ind med forskellige kompetencer og muligheder vi har mod det fælles mål: At hjælpe flest mulige familier i Hedensted kommune, med det in mente, at vi "holder os i eget blomsterbed". Vi har i 2017 bl.a. samarbejdet om at afholde en koncert med Sigurd Barrett for familier i Hedensted kommune og vi har deltaget sammen i Hedensted open-by-night.

## Synlighed

At arbejde med synligheden af Home Start vil altid være et vigtigt element i Home Starts forebyggende arbejde. Det være sig både i form af oplæg hos forskellige faggrupper og interessegrupper samt organisationer og foreninger, og i særdeleshed også i forhold til fortsat at udbrede kendskabet hos lokalbefolkningen. Vi benytter os bl.a. af Facebook til dette formål. Derudover annoncerer vi i de lokale aviser, når vi har brug for flere frivillige og ved diverse events, men intet af det vi gør for at synliggøre os, står til måls med den betydning det har, at især familierne der har modtaget støtte, og familievennerne fortæller om Home Start. De fortæller de gode historier og om den afgørende betydning en familieven har - bedre omtale findes ikke. Ligeledes er det den bedste dokumentation Home Start kan ønske sig. Det handler ikke om målbarhed via tal og statistik, men om at tro på betydningen af relationer. Der kører i øjeblikket en landskampagne for at skaffe flere nye familievenner, i den forbindelse har vi modtaget nye postkort og en pixibog om Home Start.

## Fag- og debatseminar

I august 2017 inviterede Home Start alle interesserede kommunale samarbejdspartnere (både eksisterende og kommende) til seminar i Odense om "Far på færde i det lille barns liv". Home Start Hedensted deltog også her i debatten om vigtigheden i at fokusere på fædre i familier.





Dette gør vi f.eks. i udvidet grad på forberedelseskurserne, med et helt nyt undervisningsmateriale der lige er udkommet til brug i alle Home Start afdelingerne i Danmark.

### Landsmøde

D. 18 marts 2017 var der årligt landsmøde i Home Start. En stor flok mennesker med samme engagement og interesse mødtes for at udveksle erfaringer med hinanden på tværs af forskellige afdelinger. Home Start Hedensted deltog selvfølgelig og var repræsenteret af både bestyrelse, familievenner og koordinator. Det faglige højdepunkt var et oplæg om netop fædre og spædbørn af psykolog og forskningsleder på Rigshospitalets fædre forskningsprogram og formand for Mænds Sundhed Svend Aage Madsen.

Home Start deltager ligeledes i relevante oplæg/høringer og foredrag for at kende de vinde der blæser på vores område og måske også få en stemme hist og her.

### Home Start på landsplan

Der er nu 13 Home Start lokalafdelinger på landsplan og seneste skud på stammen er Vejle. Dermed er der nu lokalafdelinger i: København, Slagelse, Næstved, Nord-vest-Sjælland, Halsnæs, Helsingør, Odense, Kolding, Thy, Århus, Ikast-Brande, Vejle og Hedensted. Og endnu én er på vej i 2018.

På landsplan er der desuden 4 genbrugsbutikker, der sælger lejetøj, udstyr og tøj til børnefamilier. Butikken i Thy startede i 2013, Ikast 2014, Halsnæs 2014 og Odense 2015.

Landsledelsen i Home Start arbejder ud fra Home Starts landssekretariat i Odense og består af; sekretariatsleder Tine Jerris, sekretariatsmedarbejder Lene Isager og landskoordinator Berit Yding Sørensen.

I Home Start Hedensted ser vi frem til endnu et spændende år og glæder os til at støtte endnu flere pressede børnefamilier i Hedensted kommune.

På Home Start Hedensteds vegne

Koordinator

Trine Hansen

November 2017

Sagt om familievenners betydning i familier under evalueringsmøder med koordinator: "Hun betyder ALT for vores familie." "Hun er min overlevelse." "Godt hun var her indtil nu, nu kan vi selv igen."

