



## Årsberetning Home-Start Hedensted 2016

Home-Start Hedensted er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. Afdelingen i Hedensted startede i efteråret 2011 og er en afdeling under Home-Start Danmark og det internationale Home-Start, som startede i England for mere end 40 år siden.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens udvikling i 2016.

### Bestyrelsen

Home-Start Hedensteds bestyrelse består af:

- Formand: Tanja Møgeltoft Vestergård
- Kasserer: Susanne Ernst
- Børneansvarlig: Olav Tornøe
- Grethe Stjernholm
- Inga Midtgaard (er også familieven)
- Holger Storgaard
- Mette Møller Eriksen

### Koordinator

Siden 1/1 2016 er koordinator Rikke Skov Jørgensens gennemsnitlige ugentlige timetal blevet øget fra 20 til 25 timer, da både behovet og økonomien var til det.

### Økonomi

Home – Start er en non-profit organisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter, som iværksættes.

Home-Start Hedensted har et godt samarbejde med Hedensted Kommune. Vi glæder os over og takker for, at kommunen har valgt at indgå partnerskabsaftale, hvilket er helt nødvendigt for vores eksistens.

### Familievenner

I januar/ februar havde vi 12 nye familievenner på forberedelseskursus, således at vi nu i alt har 31 stabile familievenner samt 1 der yder økonomisk rådgivning/vejledning til familierne. Sidstnævnte er for alvor begyndt at blive benyttet indenfor det sidste halve års tid. Dette er et passende antal frivillige i forhold til at kunne tilbyde en familieven hurtigt, til de familier der henvender sig. Derudover har vi fået 6 henvendelser fra potentielle nye familievenner, så interessen for Home-Start her i Hedensted kommune er stor.

Flere familievenner er ude i deres 2. og 3. familie og det er af stor betydning at familievennerne er stabile og får mere og mere erfaring. Typisk ønsker de fleste at holde en kort pause efter et forløb; som de siger, har de brug for lige ”at lande igen” inden de starter op i en ny familie. Derfor er det af stor betydning at vi altid har ”overskud” af familievenner, da det betyder at familierne ikke kommer til at vente. Flere og flere opbygger varige relationer med familierne og fortsætter ofte med at ses, efter at familien er afsluttet i Home-Start.





## Kerneydelsen

Home –Starts kerneydelse er at give pressede børnefamilier med mindst et barn under skolealderen en familieven, som besøger dem to timer om ugen i en periode på ½ - 1 år eller længere tid, hvis der er behov for det, for at forebygge familiekriser, isolation og sammenbrud – og øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed. Villighed til at dele ud af deres egne erfaringer som forældre, er familievennernes væsentligste kompetence.

## Danmarks modigste

Familievennerne er en dejlig flok meget engagerede mennesker, som gør et super godt stykke arbejde ude i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi de har valgt at bruge sig selv, deres erfaring som forældre og livserfaring i øvrigt til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier. De er modige, fordi de stiller op med sig selv som deres vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Indimellem kan det være frustrerende – men familievennerne klør på igen.

Disse modige familievenner skal værnes om og belønnes....derfor er en af kerneopgaverne at sørge for dette, samt at opkvalificere de frivillige til fortsat at kunne klare de udfordringer, de kan komme ud for i familierne. Der laves jævnlige arrangementer for at vise familievennerne, at de er værdsat. Fx har de i år været inviteret til et foredrag med Psyk. Info konsulent Hanne Bro, der fortalte om det at være barn af forældre ramt af depression. Derudover tilbød vi et kursus i Psykisk Førstehjælp i maj måned, hvor 8 familievenner deltog. Sædvanligvis afholder vi et julehygge arrangement i december, men i år bliver det i stedet en ”nytårskur” i det nye år, grundet vores deltagelse i Øst Jyllands største julemarked 4/12 (mere om dette senere i beretningen).

Det er meget forskelligt hvem og hvor mange af familievennerne, der ønsker at deltage i arrangementerne....nogle vil meget gerne være en del af det sociale fællesskab i Home-Start, hvor andre blot gerne vil yde en indsats i familierne og har nok i en jævnlig kontakt/sparring med koordinatoren. Begge dele er lige godt og lige vigtige dele i denne kerneopgave for koordinatoren.

***”Vores familieven laver overlevelsespakker til fryseren til os....det har vi lært at vi skal fortsætte med selv, når hun engang stopper....så kan vi godt klare os selv”. -citater fra Hedensted familie***

## Familier

Home-Start Hedensted udvikler sig konstant og behovet hos familierne, for at få en familieven vokser støt. Når vi når til udgangen af 2016 vil i alt 38 familier have fået støtte af en familieven alene i dette år. (Dvs.at vi i år alene har støttet det samme antal familier, som vi havde nået på samme tid sidste år i hele Home-Start Hedensteds levetid!).....Det betyder dermed at i alt 81 børn har haft en familieven tæt på i deres liv i 2016. 4 af familierne er med i Projekt Barn på Vej. Nogle er afsluttet og andre er netop nu i et forløb. Få er afsluttet efter 6 måneder, men de fleste får besøg af familievennen i længere tid. Der kommer jævnlige henvendelser fra nye familier, der ønsker en familieven.





Der er mange forskellige årsager til at familierne føler sig pressede og derfor har bedt Home-Start om hjælp.....det er eksempelvis enlige forældre og tvillingfamilier. Derudover oplever familierne en eller flere af følgende udfordringer:

- Manglende netværk
- For meget arbejde
- For lidt tid til børnene
- Svært ved at overskue de praktiske ting i hjemmet
- Forældre, som er usikre på forældrerollen
- Forældre opvokset i misbrugshjem eller dysfunktionelle hjem
- Forældre hvor den ene eller begge forældre er af anden etnisk baggrund
- Depression/fødselsdepression
- Angst eller andre diagnoser hos forældre og / eller barn
- Konflikter mellem skilsmisseforældre
- Trængt økonomi (fx eneforsørger på kontanthjælp, sygedagpenge, arbejdsløshed)
- Familier hvor kommunen har iværksat forskellige former for støtte/hjælp
- Alvorlig sygdom
- Mistet ægtefælle/forælder



*Skoene på billedet tilhører en mor, der er alene med hendes 3 piger  
(moren har givet tilladelse til at billedet vises)*

### Familier på ønskeliste

I Home-Start findes der ingen venteliste, men derimod en ønskeliste, hvor familier der ønsker en familieven kan blive skrevet på. Som tidligere beskrevet er der p.t. ingen familier på ønskelisten, da der er familievenner nok til at dække behovet. Dog er det vigtigt at pointere, at det handler om at blive matchet med den rette familieven fremfor at blive matchet hurtigst muligt. Som eksempel kan nævnes en familie, hvor den rigtige familieven, først er klar 1.dec., hvorefter de bliver matchet. Så selvom der rent faktisk er andre ledige familievenner skønner jeg, at det bedste, i dette tilfælde, vil være at vente på





den pågældende familieven.....Dette er aftalt med familien. I mere ”akutte” tilfælde vil jeg handle og vurdere anderledes. Der er flere faktorer der spiller ind i et match og det hele skal gå op; både geografi og kemi, ønsker og behov fra begge parter side.

### **Samarbejdspartnere**

Vi har et godt samarbejde med mange forskellige instanser i kommunen. Bl.a. sagsbehandlere, sundhedsplejen, jordemoderen, daginstitutioner og dagplejere. De møder mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og er gode til at fortælle familierne om os, dele vores kort ud og hænge vores plakater op. Det er af stor betydning for udbredelsen af Home-Start. Desuden har vi et godt samarbejde med to kommunale Projekter: *Familier på vej* og *Barn på vej*.

Derudover samarbejder vi også gerne med andre frivillige organisationer, fx Red Barnet. Vi byder hver især ind med de forskellige kompetencer og muligheder vi har mod det fælles mål; at hjælpe flest mulige familier, alle med det i mente, at ”vi holder os i vores eget blomsterbed!” Fx har Red Barnet inviteret alle Home-Start familier til deres julefest i år og vi har drøftet et eventuelt samarbejde om opstart af familiecafe/netværkscafe i det nye år. Jeg tror på, at vi når længst og ud til endnu flere familier, hvis vi på denne måde kan være med til at synliggøre og samarbejde med hinanden.

### **Synlighed**

At arbejde med synligheden af Home-Start vil altid være en vigtigt element i Home-Starts forebyggende arbejde. Det være sig både i form af oplæg hos forskellige faggrupper, men i særdeleshed også i forhold til fortsat at udbrede kendskabet hos lokalbefolkningen.

Til det har vi bl.a. en FB-gruppe og en familie og deres familieven stillede sig til rådighed for en journalist fra Vejle og Horsens folkeblad, der skrev en fin artikel om Home-Start tilbage i foråret.

Og så har vi, som nævnt tidligere, ansøgt om (og fået lov til) at være den organisation, der modtager overskuddet på dette års ”Øst Jyllands Største Julemarked”, der løber af stablen d. 4.dec. i Hedensted centret. Det er selvfølgelig altid meget velkomment af modtage en økonomisk donation som denne, der vil bidrage til, at vi fortsat kan støtte pressede småbørnsfamilier, men det er i særdeleshed også synligheden der får stor betydning her. Vi vil være tilstede derude, med en tombola, hvor en stor flok frivillige, medlemmer af bestyrelsen samt undertegnede vil være tilstede. Vi håber på denne måde, at møde mange kommende familier og frivillige og få mulighed, for at fortælle om vores arbejde på flere planer. Efter sigende, kommer der besøgende fra hele landet til dette julemarked, så på den måde kan vi også være med til at øge kendskabet til Home-Start landsdækkende.





Vi har indsamlet knap 400 sponsorgaver/gevinster til tombolaet, hvilket har været en større opgave, men samtidig også en oplevelse af, at møde rigtig meget anerkendelse for vores arbejde, fra de lokale handelsfolk. Vi har modtaget både store og små gevinster, som eksempelvis gavekort til Vejle Fjord, gavekort til Bondes Spisehus og mange flere....desuden har de frivillige også her ydet en enorm flot indsats i form af hjemmelavet julepynt, dekorationer og julebag.



*Et lille udpluk af gevinster til Home-Starts tombola*

Derudover annoncerer vi i de lokale aviser, når vi har brug for flere frivillige og ved diverse events.....men intet af det vi gør for at synliggøre os, står sig til måls med den betydning det har, at især familierne, der har modtaget støtte, men også familievennerne, fortæller vidt og bredt om Home-Start. De fortæller de gode historier og om den store betydning en familieven har og bedre omtale findes ikke.....ligeledes er det også den bedste dokumentation. Det handler ikke om målbarhed via tal og statistik, men om at tro på betydningen af relationer.

Et rigtig godt og klokkeklart eksempel på netop dette er fortællingen om en mor, hvor jeg måtte lave en underretning:

***Familievennen havde på dette tidspunkt været hos familien i lidt over et år og vi nærmede os afslutningen på forløbet. Jeg havde været meget tæt på sidelinien hele vejen, da det var en særlig kompliceret familie. Underretningen blev lavet på baggrund af oplysninger og information jeg fik fra den frivillige, da det jo var hende der havde oplevet disse ting....men som koordinator er det min opgave at lave underretningen og så vidt muligt altid i samarbejde med familien. Men desværre var moren uenig med mig i dette tilfælde og hun blev derfor såret og vred på mig. På trods af dette forblev den gode og tætte relation, der var opstået mellem mor og familievennen, at være den samme. Dette er for mig, at klokkeklart eksempel på, hvor stor betydning en familievens relation har til en familie: Det at jeg, som koordinator, gik ind og tog beslutningen, bevirkede at moren ikke mistede tilliden til familievennen (selvom det var hende oplysningerne kom fra, hvilket moren godt vidste!)***







## Fag- og Debattseminar

I maj inviterede Home-Start alle interesserede kommunale samarbejdspartnere (både eksisterende og kommende) til seminar i Vejle om ”Værdien af tidlig forebyggende indsats; hvordan gør vi den bedre og hvad skal der til?”. Her var debatter og oplæg af forskellige fagfolk fra bl.a. England.

## Landsmøde

D. 5.Marts var Torvehallerne i Vejle rammerne om Home-Starts årlige landsmøde. En stor flok mennesker med samme engagement og interesse mødtes for at udveksle erfaringer med hinanden på tværs af de forskellige afdelinger.

I år deltog bl.a. Home-starts protektor Grevinde Mette Ahlefeldt- Laurvig og familievejleder Lola Jensen holdt et givende og underholdende foredrag om bl.a. diverse udfordringer i et forældreskab. Som altid er der fortællinger om magiske hverdagsøjeblikke og i år var en sød familie her fra Hedensted, på podiet for at fortælle om deres oplevelse med at have en familieven og hvilken forskel hun har gjort i deres liv og fortsat er deres gode ven i dag, efter forløbet er afsluttet.

## Home-Start på landsplan

Der er nu 12 Home-Start lokalafdelinger på landsplan og seneste skud på stammen er Helsingør. Dermed der er nu lokalafdelinger i København, Slagelse, Næstved, Nordvest-Sjælland (som dækker Holbæk, Kalundborg og Oddsherred kommuner), Halsnæs, Odense, Kolding, Thy, Århus, Ikast-Brande og Hedensted.

På landsplan er der desuden 4 genbrugsbutikker, der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier. Butikken i Thy startede i juni 2013, Ikast i 2014, Halsnæs i 2014 og seneste skud på stammen er Odense der startede i september 2015.

Derudover er Berit Yding Sørensen blevet ansat som landskoordinator efter Lone Møller og Tine Jerris er ny landssekretariatsleder.

Vi, i Home-Start Hedensted, ser frem til endnu et spændende år og håber at kunne støtte endnu flere pressede småbørnsfamilier

*På Home-Start Hedensteds vegne....*

*Koordinator  
Rikke Skov Jørgensen*

*November 2016*





HOME-START Hedensted  
Familiekontakt – støtte til familier med små børn



Koordinator Rikke Jørgensen  
hedensted@home-start.dk



Mobil 25140800  
www.home-start.dk