



Årsberetning 2015

Home-Start Hedensted er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier. Afdelingen i Hedensted startede i efteråret 2011 og er en afdeling under Home-Start Danmark og det internationale Home-Start, som startede i England for mere end 40 år siden.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens udvikling i 2015.

Bestyrelsen

Home-Start Hedensteds bestyrelse består af:

- Formand: Tanja Møgeltoft Vestergård
- Kasserer: Susanne Ernst
- Børneansvarlig: Olav Tornøe
- Grethe Stjernholm
- Inga Midtgaard (er også familieven)
- Holger Storgaard
- Mette Møller Eriksen

Koordinator

Koordinator Dorte Kallestrup opsagde sin stilling pr 1/1 2015 og pr.1/2 2015 blev Rikke Jørgensen ansat som koordinator med et timetal på 20 timer pr. uge.

Økonomi

Home – Start er en non-profit organisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter, som iværksættes.

Home-Start Hedensted har et godt samarbejde med Hedensted Kommune. Vi glæder os over og takker for, at kommunen har valgt at indgå partnerskabsaftale, hvilket er helt nødvendigt for vores eksistens.

Familievenner

Lige inden koordinator Dorte Kallestrup stoppede havde hun 4 nye familievenner på forberedelseskursus i december 2014 og siden foråret 2015 har der været yderligere 9 nye frivillige på kursus. Ydermere har vi fået en familieven fra Home-Start Kolding ”foræret” (af geografiske årsager), en har tilbudt sig som betroet frivillig; dvs. at hun ikke er familieven, men tilbyder økonomisk rådgivning/vejledning til familierne og en har netop meldt sig som ny familieven og forventes at komme på kursus i februar 2016. I alt er der p.t 27 frivillige i Home-Start Hedensted, foruden bestyrelsen.

I skrivende stund er 15 familievenner i et forløb, 5 har af forskellige årsager ønsket at holde pause, (fx pga. afsluttet forløb i deres familie, hvor familie og familieven stadig mødes indimellem eller af mere personlige grunde). Flere familievenner er ude i deres 2. og få i deres 3. familie. 7 familievenner er med i projekt ”Barn på vej” (nogle af dem er p.t. matchet med andre familier) og 2 familievenner venter på at blive matchet med den rette familie hvor både geografi, ønsker/behov og kemi spiller ind.





*8 nye familievenner og 1 nyt bestyrelsesmedlem på
sidste kursusdag maj 2015*

Kerneydelsen

Home –Starts kerneydelse er at give pressede børnefamilier med mindst et barn under skolealderen en familieven, som besøger dem to timer om ugen i en periode på ½ - 1 år eller længere tid, hvis der er behov for det, for at forebygge familiekriser, isolation og sammenbrud – og øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed. Villighed til at dele ud af deres egne erfaringer som forældre, er familievennernes væsentligste kompetence.

Danmarks modigste

Familievennerne er en dejlig flok meget engagerede mennesker, som gør et super godt stykke arbejde ude i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi de har valgt at bruge sig selv, deres erfaring som forældre og livserfaring i øvrigt til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier. De er modige, fordi de stiller op med sig selv som deres vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Indimellem kan det være frustrerende – men familievennerne klør på igen.

Disse modige familievenner skal værnes om og belønnes....derfor er en af kerneopgaverne at sørge for dette. Der laves jævnligt arrangementer for at vise familievennerne, at de er værdsat, fx har de i år været inviteret til et foredrag med tidl. Sygehuspræst i Vejle og sognepræst i Engum Preben Kok og der afholdes et julehyggearrangement i december. Preben Kok tilbød sig gratis, men ellers søges der evt. om fonde/donationer til sådanne arrangementer.

Familier

Home-Start Hedensted udvikler sig konstant og behovet hos familierne, for at få en familieven vokser støt. Siden starten i 2011 har i alt 37 familier fået støtte af en familieven. Ud af de 37 har 23 familier (i alt 57 børn) fået støtte i 2015. Nogle er afsluttet og andre er netop nu i et forløb. Få er afsluttet efter 4-6 måneder, men de fleste får besøg af familievennen i længere tid.





Gummistøvlerne på billedet tilhører en enlig mor og hendes dreng på 4 år

Der er mange forskellige årsager til at familierne føler sig pressede og derfor har bedt Home-Start om hjælp.....det er eksempelvis enlige mødre og tvillingfamilier. Derudover oplever familierne en eller flere af følgende udfordringer:

- Manglende netværk
- For meget arbejde
- For lidt tid til børnene
- Svært ved at overskue de praktiske ting i hjemmet
- Forældre, som er usikre på forældrerollen
- Forældre opvokset i misbrugshjem eller dysfunktionelle hjem
- Forældre hvor den ene eller begge forældre er af anden etnisk baggrund
- Depression/fødselsdepression
- Angst eller andre diagnoser hos forældre og / eller barn
- Konflikter mellem skilsmisseforældre
- Trængt økonomi (fx eneforsørger på kontanthjælp, sygedagpenge, arbejdsløshed)
- Familier hvor kommunen har iværksat forskellige former for støtte/hjælp
- Alvorlig sygdom
- Mistet ægtefælle/forælder

Familier på ønskeliste

I Home-Start findes der ingen venteliste, men derimod en ønskeliste, hvor familier der ønsker en familieven kan blive skrevet på. I Home-Start Hedensted er der i øjeblikket 3 familier på listen og 2 familier står til at skal have det første besøg af koordinator Rikke i slutningen af november, hvorefter de ligeledes vil komme på ønskeliste. 2 andre familier formodes at blive matchet med en familieven midt november.

Samarbejdspartnere

Vi har et godt samarbejde med mange forskellige instanser i kommunen. Bl.a. sagsbehandlere, sundhedsplejen, jordmoderen og daginstitutioner. De møder mange af de pressede børnefamilier i





dagligdagen og er gode til at fortælle familierne om os, dele vores kort ud og hænge vores plakater op. Det er af stor betydning for udbredelsen af Home-Start. I 2015 har Rikke holdt oplæg for jordemoderen i Hedensted, på et fødselsforberedelseskursus, på et ledermøde for daginstitutionsledere, Børnehuset Tjørnebo, Sundhedsplejerskerne og familiecentret. Desuden har vi et godt samarbejde med to kommunale Projekter: *Familier på vej* og *Barn på vej*. Sidstnævnte betaler 20.000 kr. årligt, til at dække lidt af den tid Rikke bruger på projektet, i projektets levetid.

Derudover samarbejder vi også gerne med andre frivillige organisationer, fx Røde kors (Projekt trivsel) og Red Barnet. Vi byder hver især ind med de forskellige kompetencer og muligheder vi har mod det fælles mål; at hjælpe flest mulige familier, alle med det i mente, at ”vi holder os i vores eget blomsterbed!” Fx fik vi for nylig lov til at låne lidt plads i Red Barnets genbrugsbutik i Hedensted, hvor vi uddelte gratis babystriktrøjer.....og Projekt Trivsel lånte lidt plads på vores Facebook side om et opslag for ”Broen” i Hedensted. Jeg tror på, at vi når længst og ud til endnu flere familier, hvis vi på denne måde kan være med til at synliggøre hinanden.



HOME-START Familiekontakt
Støtte til familier med små børn



Gratis babytrøjer til vordende forældre

Torsdag den 8. oktober kl. 13-17 i Red Barnets genbrugsbutik i Hedensted

Home-Start Familiekontakt deler striktrøjer ud til vordende og nybagte forældre bosat i Hedensted kommune, (så længe lageret rækker) og fortæller om vores arbejde.

Red Barnet og Home-Start er begge organisationer, der gerne vil gøre noget for børn og deres familier i Hedensted Kommune. Vi mener, at alle børn fortjener den bedste start på livet og en af tingene kunne jo være at få en dejlig striktrøje.



Vi ses i Red Barnets Genbrugsbutik, Bredgade 2, 8723 Hedensted

Home-Start Familiekontakt tilbyder frivillig støtte, venskab og praktisk hjælp til familier med små børn.

Læs mere på www.home-start.dk.

Synlighed

At arbejde med synligheden af Home-Start er vigtigt og nu begynder resultaterne af de kræfter, der er lagt i den del for alvor at vise sig. Både koordinator, de frivillige og bestyrelsen bruger tid på dette, og indenfor det sidste halve år, er der sket stor fremgang både i antallet af frivillige og familier.





I starten af marts var en familieven, Inga Midtgaard og Rikke på Hedensted Bibliotek hver eftermiddag i en uge, for at fortælle interesserede om Home-Start. Facebook - siden er vokset fra 39 likes i februar til 273 likes her i november.....Cafe Cosy i Hedensted var så venlige, at donere 3 gavekort som hjælp til udbredelsen af siden. Det satte god gang i den elektroniske verden og bl.a. via FB er Home-Start nu ved at være godt kendt i hele kommunen. Desuden viser det sig også, at FB-brugere uden for kommunen reagerer på enkelte opslag, hvilket er med til at vise omverdenen at Home-Start findes i Hedensted kommune. Så stor tak til Cafe Cosy ;o)

I maj medvirkede en nu afsluttet familie, deres familieven og Rikke i TV-Syd nyhederne og i programmet ”Naboerne” på TV-Syd+.....det omhandlede den forebyggende effekt Home-Start har og familien, der medvirkede, fortalte bl.a. at det kunne ”kunne have gået rigtig galt”, hvis ikke de havde fået en familieven....familien bestod af mor, far og tvillinger.....de har stadig kontakt med deres familieven i dag.

Derudover annoncerer vi i de lokale aviser efter flere frivillige og ved diverse events.....men intet af det vi gør for at synliggøre os, står sig til måls med den betydning det har, at især familierne, der har modtaget støtte, men også familievennerne, fortæller vidt og bredt om Home-Start. De fortæller de gode historier og om den store betydning en familieven har og bedre omtale findes ikke.....ligeledes er det også den bedste dokumentation. Det handler ikke om målbarhed via tal og statistik, men om at tro på betydningen af relationer.

Jeg bad en enlig mor om kort og præcist, at beskrive hvad det havde betydet for hende at have en familieven og dette er hvad hun sagde:

”Mit liv: fra kaos til struktur!”

Helt konkret havde familievennen bl.a. ”lært” hende at gå ned med skraldet og at vaske en beskidt tallerken af med det samme, så rodet og skidtet ikke hobede sig op og til sidst blev uoverskueligt. Moren havde desuden et svagt netværk, så familievennen hjalp hende med at få etableret en ”aftensmad-gruppe” med nogle naboer en gang om ugen. I begyndelsen aflyste moren tit sine aftaler med familievennen, men ved hjælp af tålmodighed og omsorg fra familievennen, blev deres relation mere og mere betydningsfuld og moren ”lærte” at overholde deres aftaler (og andre aftaler!). Det kan synes som små forandringer, men har stor betydning.....det der betyder allermest, er nok hvor meget den pågældende mors selvtilid voksede; hun fik troen på at hun selv kunne ”få styr” på ting, hvilket selvsagt nu giver både hende og hendes dreng en mere stabil hverdag.

Fag- og Debatseminar

I juni inviterede Home-Start alle interesserede kommunale samarbejdspartnere (både eksisterende og kommende) til seminar i Vejle om ”Tidlig indsats”. Det omhandlede bl.a. ”Hvad er børnefamiliernes behov for hjælp?”, ”Hvad er kommunernes behov for at yde god tidlig indsats?” og ”Hvordan svarer vi bedst muligt på begge dele?”...Oplægsholderne var Lone Møller (landskoordinatør i Home-Start), Carsten Obel (professor, institut for Folkesundhed, Århus universitet), Kirsten Møller Nielsen (Vicesocialdirektør Kolding Kommune) og Hanna Line Jacobsen (Projektchef, Det Obelske Familiefond). Udover disse oplæg var der debatter, hvor bl.a. en familie og en familieven fra Home-Start Hedensted fortalte deres personlige historier om Home-Start.





Landsmøde

D. 19. september var Zleep Hotel i Kolding rammerne om Home-Starts landsmøde. En stor flok mennesker med samme engagement og interesse mødtes for at udveksle erfaringer med hinanden på tværs af de forskellige afdelinger.

I år deltog bl.a. Home-starts nye ambassadør Anne- Mette Rasmussen og forfatter Jonas Norgaard Mortensen holdt et givende og lærerigt foredrag om relationers betydning for det gode liv og om hvordan vi som mennesker kan løfte hinandens værdighed netop via relationer...Helt i tråd med det ukomplicerede ved Home-Start udtrykker han det ret enkelt : ”Relationer: Så basalt at det næsten er banalt!”

Næste års landsmøde afholdes lørdag d. 5.marts kl.10 – 16 i Torvehallerne, Vejle....program følger.



*Familievenner, bestyrelsesmedlemmer og koordinatore
På landsmøde 2015*

Home-Start på landsplan

Interessen for at starte nye Home-Start lokalafdelinger er stadig stor. Derfor er der blevet ansat en landssekretariatsleder, Charlotte Schultz (med en fortid i bl.a. Børns Voksenvenner), der sammen med landskoordinator Lone Møller har kontakt med en del kommuner, der ønsker at etablere en afdeling. Der er nu lokalafdelinger i København, Slagelse, Næstved, Nordvest-Sjælland (som dækker Holbæk, Kalundborg og Oddsherred kommuner), Halsnæs, Odense, Kolding, Thy, Århus, Ikast-Brande og Hedensted.

På landsplan er der desuden 4 genbrugsbutikker, der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier. Butikken i Thy startede i juni 2013, Ikast i 2014, Halsnæs i 2014 og seneste skud på stammen er Odense der netop er startet op her i september 2015.





En lille note fra en familieven, der har opfundet et lille gråt keramik lyshus som symbol på Home-Start:

” Vi kommer ud til en masse grå hjem, men når vi kommer, bliver der lys ”

Hun har så inderligt ret og hvad hun ikke ved endnu, er at i år, får alle familievenner et gråt lyshus i julegave, for at værdsætte det de gør for familierne :o)

På Home-Start Hedensteds vegne....

*Koordinator
Rikke Jørgensen*

November 2015

