

Årsberetning 2014 Home-Start Hedensted

I takt med at julen nærmer sig, er det igen tid til at gøre status på endnu et år i Home-Start Hedensted.

Der har været et godt og spændende år for vores afdeling og vigtigst af alt har vi siden opstarten nu støttet **17 familier og 40 børn** der ugentligt har haft kontakt til en familieven fra Home-Start.

Lidt om Home-Start og os

Home-Start Familiekontakt er en organisation, hvor frivillige tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til familier med børn under skolealderen. Formålet er at forebygge kriser og sammenbrud i familierne. Vi ved, at nye familie- og samfundsmønstre skaber anderledes behov for støtte og nye kontakter. Familier brydes op, generationerne bor langt fra hinanden, og boligområder visner rent socialt.

En familieven kan give overskud og bygge bro til nye netværk. Mange, også helt almindeligt fungerende familier, mangler i perioder det overskud, der skal til, for at få hverdagen til at hænge sammen, og til at forebygge og løse problemer i tide. Muligheden for at få den hjælp findes i form af en frivillig familieven fra Home-Start. Vores støtte er gratis og fortrolig.

I Home-Start Hedensted brænder vi for vores sag – og er meget interesseret i at udbrede kendskabet til vores

organisation og tilbud i lokalområdet. Dette arbejde gøres for at få endnu flere frivillige, der kan støtte trængte småbørnsfamilier, og så vi kan være en stærk samarbejdspartner på det frivillige sociale område i Hedensted kommune.

Vores bestyrelsen består af 7 medlemmer, der er udpeget og sammensat bredt, såvel erhvervsmæssigt, fagligt som personligt. Bestyrelsesmedlemmerne er frivillige og dedikerede ildsjæle, der sammen med den lokale koordinator, har ansvaret for at drive og udvikle Home-Start Hedensted.

Bestyrelsen Home-Start Hedensted

Afdelingsleder i Ungdomsskolen
Tanja Møgeltoft Vestergaard,
Stenderup (formand)

Praktiserende læge Holger
Storgaard, Tørring

Sognepræst Heidi Torp, Hornsyld

Ledende sundhedsplejerske Grethe
Stjernholm, Hedensted

Distriktskoordinator og pædagog
Susanne Ernst, Hjarnø

Socialrådgiver Olav Tornøe,
Juelsminde

Tidligere institutionsleder Inga
Midtgaard, Løsning



Årsberetning 2014 Home-Start Hedensted

Familierne

30 % af vores familier henvender sig selv og har enten set vores oplysningsmateriale eller hørt om os fra deres netværk. 70 % af familierne får information om Home-Start fra deres sundhedsplejerske eller socialrådgiver. I 1/3 af familierne er der tvillingepar og familiernes civilstatus er fordelt med 75 % samlevende og 25 % enlige.

Baggrunden for at familierne tager kontakt til Home-Start er mange, men et overordnet kendetegn er, at de pga. sygdom, dødsfald, manglende netværk, handicap hos forælder eller børn og usikkerhed med forælderrollen, alle står i en sårbar og belastende tid.

Støtten i familien er som udgangspunkt 6 måneder og kan hvis det skønnes nødvendigt forlænges. Alle tilbagemeldinger giver et tydeligt billede af, at familievennernes indsats har stor betydning for både børn og forældre.

Familierne oplever, at de genvinder fodfæstet og at den støtte og omsorg de får fra deres familievenner, er med til at skabe et fysisk og psykisk overskud. Der kommer mere ro i familien og den fornyede energi hos forældre og børn, har en positiv effekt i samværet mellem børn og forældre, i parforholdet og nogen familier får ligeledes ressourcer til at skabe netværk i deres nærmiljø.

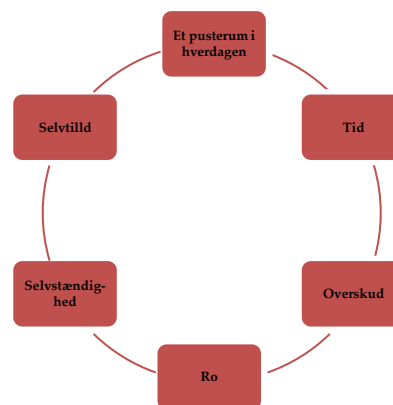
Helt centralt er det, at børnenes generelle trivsel via forældrerens øgede overskud, i høj grad forøges.

Frivillige – familievenner

Med udgangen af 2013 havde vi 8 aktive familievenner. Dette tal bliver med udgangen af 2014 fordoblet til 16. Vi har lagt mange ressourcer i at rekruttere nye frivillige og er meget glade for, at vi nærmere os det antal vi havde sat som mål for afdelingen.

Vores familievenner er alle kvinder, hvor 2/3 stadig er erhvervsaktive, mens 1/3 enten er gået på efterløn eller pension.

Familievennerne gør uomtvistelig en stor forskel i småbørnsfamiliernes liv og deres støtte består i alt lige fra praktisk hjælp, omsorg, opbakning og sparring om forælderrollen og kendetegnede for dem alle er, at de med stor respekt og rummelig formår at træde ind i mange forskellige familier. Familievennerne viser hvordan og hvorfor to timers støtte fra Home-Start om ugen kan være positiv og skelsættende for både børn og forældre.



Årsberetning 2014 Home-Start Hedensted

Promovering og oplysning

Igen i år har vi brugt ressourcer på at øge det lokale kendskab til Home-Start.

Vi har løbende annonceret i de lokale aviser og på denne måde både søgt at rekrutterer nye frivillige og samtidig synligøre vores organisation og tilbud.

Vi har bl.a. været ude og holde oplæg for forældre i en daginstitution og deltaget i møde med 22 lokale præster, der alle via et kort oplæg også fik kendskab til os.

Vores oplysningsmateriale, i form af postkort og opslag er løbende blevet delt ud og hængt op og vi har desuden fået lavet vores egne Home-Start servietter, der er delt ud til lokale virksomheders frokoststuer og kantiner.



Over sommeren har bestyrelsesmedlemmer, frivillige og koordinator deltaget i lokale events som Open by Night, Musikfestivaler m.v. Her har vi solgt flotte striktrøjer til børn, oplyst om vores tilbud og i det hele taget forsøgt at skabe opmærksomhed på Home-Start. De små striktrøjer er alle strikkede af en af vores frivillige.

Vores koordinator har ligeledes deltaget i en radioudsendelse i P4- Trekanten. Her blev hun bl.a. interviewet om den støtte som familievennerne yder, Home-Starts muligheder og vores samarbejde med Hedensted kommune.

Endeligt har vores afdeling fået deres egen Facebook side. Det er et super redskab i bestræbelserne på at blive set og hørt og vi kan mærke at kendskabet til Home-Start stille og roligt vokser rent lokalt.

Samarbejdspartnere

Vi har et godt og konstruktivt samarbejde med Hedensted kommune. Vi indgik ultimo 2012 en 3 årig partnerskabsaftale med Home-Start Hedensted. Den er vi lige nu ved at genforhandle og håber på et positivt udfald.

Vi oplever også, at kommunens sundhedsplejersker er meget aktive i forhold til at fortælle familierne om Home-Start og vores tilbud.



Årsberetning 2014 Home-Start Hedensted

Det etablerede samarbejdet med sundhedsplejerskerne giver en tryghed hos familierne og en legitimitet for Home-Start.

I år har vi ligeledes indledt et samarbejde med to af kommunes nye projekter, "Familier på vej" og "Barn på vej". Det er en glæde når samarbejdet mellem det kommunale system og den frivillige verden lykkes.

Sammen med Red Barnet Hedensted er vi i år gået i gang med et projekt omkring kåring af "Årets børneforkæmper 2015" samt kendskab og synliggørelse af FN's børnekonvention. Udover at det er et spændende tiltag, giver det også Home-Start mulighed for at udbygge det tværfaglige samarbejde lokalt.

Sponsorater

I forbindelse med Coop's initiativ "SuperBrugsen Støtter Lokalt", har vi i afdelingen fået et sponsorat på knap 3.500 kr. Pengene skal bruges til et arrangement hvor familierne får mulighed for at deltage.

TrygFonden har ligeledes støttet vores afdeling med 10.000 kr. til førstehjælpskursus for vores frivillige og forældre. Vi arbejder i det nye år videre på at opøge lokale fonde og virksomheder, der via donationer og sponsorater kan støtte vore arbejde.

Aktiviteter

Udover løbende at besøge nye familier og frivillige, lave matchbesøg og holde opfølgningssamtaler og evalueringsmøder, er der også blevet tid til at afholde forberedelseskurser for nye frivillige. Det første kursus blev holdt primo 2014 og det andet ultimo 2014. Kurserne giver rig mulighed for at få "Home-Start" ind under huden og ikke mindst så lærer de frivillige hinanden at kende.

Der er for de frivillige endvidere afholdt en foredragsaften i maj hvor sorgpilot Trine Bach Skov holdt et oplæg, om det at miste et barn. Det var en såvel fagligt som menneskeligt meget givende oplevelse for os alle.

Vores førstehjælpskursus blev afholdt i november. Vi havde indgået et super samarbejde med Bruno Ejlskov, fra den lokale Røde Kors afdeling.

Endeligt har både bestyrelsesmedlemmer, frivillige og koordinator deltaget i hhv. bestyrelseskonference, Landsmøde og koordinatorkurser – alle arrangeret af Home-Start Danmark.

I Home-start Hedensted glæder vi os til endnu et spændende år og ikke mindst til at støtte lokale småbørnsfamilier.

