



ÅRSBERETNING HOME-START FAMILIEKONTAKT NORDVESTSJÆLLAND 2022



10 år Mulle, så ved man altså et eller andet

D. 1.oktober 2022 havde jeg 10års jubilæum i HOME-START Familiekontakt Nordvestsjælland.

Det har været mit kæmpe privilegium at møde mere end 500 seje, trætte, vidunderlige og forskellige familier – der har haft mod og mulighed for at række hånden ud for at bede om en familieven. Jeg har uddannet og understøttet over 150 fantastiske frivillige og en lille del af dem har endda haft 10års jubilæum sammen med mig. For seks år siden fik jeg en gave i form af min gode kollega Rikke og gennem alle årene har en lille sej bestyrelse forsøgt at støtte, afgrænse og opmuntre min iderige og livfulde måde at være koordinator på. Jeg har mødt så mange skønne samarbejdspartner i andre organisationer og i kommunerne.

TUSIND TAK til jer alle for 10 magiske år – sikke en rejse vi har været på sammen – og hvor er det dejligt at den forsætter.

Kærlig HOME-START hilsen Stine

Familier og Frivillige:

Vi har i 2022 haft 54 gode HOME-START forløb med over 130 børn. I Holbæk har vi støttet 30 familier og 24 familier i Kalundborg. Et forløb varer i gennemsnit mellem 9-10 måneder.

Vi har afholdt tre forberedelseskurser for nye frivillige i år – og heldigvis er der også mange af vores erfarne gode familievenner der holder ved. Det betyder at vi har 39 aktive frivillige, 22 i Holbæk og 17 i Kalundborg.

De fleste kommer to timer om ugen i en småbørnsfamilie, men mange hjælper også med børnepasning i sundhedshusene i forbindelse med terapiforløb for mødre med efterfødselsreaktion. De hjælper med at fortælle om HOME-START Familiekontakt – ved arrangementer og folkemøder eller de er bogorme og værter ved fars Legestue. Vi gør, hvad vi kan, for at se og anerkende dem. Den ro de bringer ind i familien, den omsorg de deler ud af og det hverdagshåb de spreder. Magien opstår i mødet mellem dem og familien – i det mellem menneskelige rum. De frivillige er fantastiske ambassadører for vores organisation.



De fantastiske frivillige familievenner



Generalforsamling og Lokalbestyrelsen:

2022 blev året hvor vi tog de første usikre skridt ud i at blive en mere demokratisk medlemsorganisation. Det betød at vi skulle afholde generalforsamling med valg til bestyrelsen. Heldigvis var vi på den smukke præstegård i Jyderup med god mad og så kom Lone Møller der fik HOME-START Familiekontakt til Danmark – på besøg og fortalte om vores fælles historie med hendes sædvanlige humor, vid og vidunderlige verdenssyn.



Lone Møller, vores forperson Christina Jensen og den samlede hårdtarbejdende bestyrelse

Bestyrelsen består af:
Forkvinde Christina Jensen, Kalundborg
Lene Pries, Kalundborg
Kristine Vesterskov Olsen, Kalundborg
Kasserer Karen Fabricius Hansen, Holbæk
Ruth Anita Poulsen, Holbæk
Anette Frihed, Kalundborg

Fællesarrangementer i 2022

Vi har gennem de sidste 10 år fået opbygget en lang række gode traditioner, der har fokus på at dygtiggøre, pleje og anerkende vores frivillige familievenner, samt at skabe det fællesskab mellem dem, der også er en vigtig del af HOME-START ånden.

Vi har haft frivillige cafeer med fagligt indhold, afholdt forårs-, sommer- og snart julemiddag. Der blev også plads til vores årlige kursus i selvomsorg og mellemrum. I år havde vi fokus på nærvær.

Både hvordan nærvær med et andet menneske kan have mange forskellige former og udtryk. Men også – og ikke mindst – hvordan man kan styrke sit eget nærvær omkring sig selv. Det blev afholdt i den smukke Ådal af Annemette Skriver og Heidi Frier



Sommerfrokost med Kor hos Stine, Frivillig cafe og kursus i selvomsorg 😊



Projekt Nye Veje og Holdepunkter:

2022 er sidste år med vores projekt om nye veje og holdepunkter. Projektet er en del af Børne- og Undervisningsministeriets pulje, som er målrettet frivillige sociale organisationer.

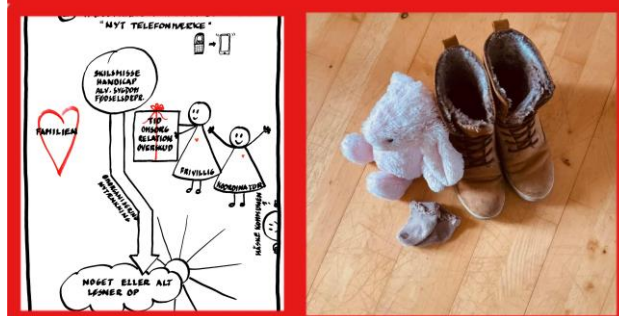
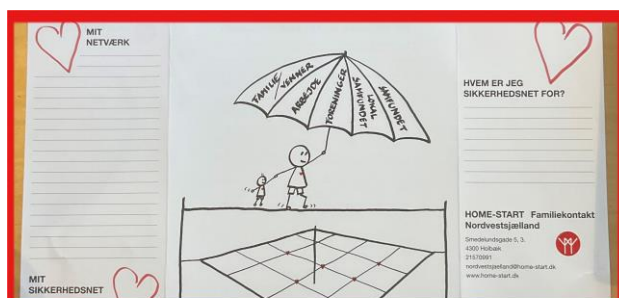
Som en naturlig opfølgning af vores projekt med TRYGFonden, hvor vi udarbejdede vores Problemstillingsmodel, har vi denne gang valgt at have fokus på familier fra gruppe 2 – vanskelige problemstillinger. Hvor løsningen kræver tid, nytænkning og nyorientering.

I dette projekt har vores mål været at

- at inddrage jer frivillige, da jeres viden og praksis erfaring, omsorg – nænsomhed og forståelse for familierne, vil være de ”støttepiller”, projektet bygger på.

Det viser sig at være en ren guldgrube af viden, som I bidrager med – tusind tak til jer.

- at lave en ”Dialogmodel” som hjælper familien med at afklare deres netværk. Det nye er fokus på, hvem der er eller kan være deres sikkerhedsnet.
- at udarbejde et ekstra undervisningsmodul for de frivillige
- at udarbejde et kursus for forældre med titlen: Rytme, ro og rimeligt rare forældre



Bogpakker og Læsepadden:

HOME-START Danmark har i samarbejde med Karl Quist Møller udgivet bogen Læsepadden.

Det er en skøn lille bog og vi har delt et eksemplar ud til alle vores familier.

De blev også inviteret til en koncert i DRbyen, hvor der blev tegnet og spillet live.

Bogen er kulminationen på det store bogprojekt, der betyder at alle familier kan få en pose bøger fra det lokale bibliotek. Bøgerne er pakket til netop deres families ønsker og behov. Der er lang lånetid og ingen bøder – Det er et tilbud, mange af vores familier har benyttet sig af. Søde Bente Bogorm har indgået aftalen med biblioteket og hjælper til med at få alt det praktiske på plads.



Til koncert i DR byen, bogposer fra Holbæk bibliotek og seje Bente bogorm med søde børn til Reception på Læsepadden Pede



TAK:

Til alle de søde, sjove, trætte, udmattede, vidunderlige, kærlige og kede af det forældre vi har mødt i år – **Tak** for jeres ord og mod til at række hånden ud efter støtte – i sidste ende til gavn for jeres børn



Tak for fantastiske bidrag til:

- Ladies Cirkel distrikt 7
- Y's Men Kalundborg
- Holbæk Netværket
- Holbæk realskole for iPad til familierne
- Sofus Palsgård for en telefon <3
- Angelia Rosendahl for fribilletter
- Silas Julemand Nielsen for julekurve
- Kim Henriksen for Altmuligmand

Også kæmpe tak til...

Der er så mange hænder og hjerter, der har løftet i år. Først og fremmest de fantastiske frivillige – uden jer intet HOME-START!

Tak til bestyrelsen for jeres opbakning og engagerede arbejde.

- Tak til
- Holbæk Kommune
- Kalundborg Kommune
- Børne & Undervisningsministeriet

Og til de mange skønne private mennesker der har doneret gavekort til de af vores familier, der måske særligt i år har haft brug for det.

- I har været så generøse:
- Lone Maj Heisselberg Reimann
- Martin Zacho
- Maj-Britt Eschen
- Jesper Jacobsen & Angelika Rasmussen
- Maiken Sloth
- Lise Fuhrmann Clausen
- Og flere anonyme givere



*På vegne af HOME-START Familiekontakt
 Nordvestsjælland
 Rikke Kogi & Stine Welent Andersen*