



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

• HOME-START FAMILIEKONTAKT VEJLE •

ÅRSBERETNING 2022



Tak til de familier, der tillidsfuldt rækker hånden ud efter en familievens støtte og hjælp!

Tak til de frivillige familievenner, der på hver deres måde giver en støttende hånd, så familien kan mestre deres liv på endnu bedre måde.

HOME-START Familiekontakt Vejle

I marts 2017 startede HOME-START Familiekontakt Vejle, der er en selvstændig afdeling under Landsorganisationen HOME-START Familiekontakt Danmark.

Der er 14 afdelinger i Danmark, og HOME-START Worldwide findes i 22 lande.

HOME-START Familiekontakt er en frivillig, social forening, der tilbyder regelmæssig og venskabelig støtte, omsorg og praktisk hjælp til pressede småbørnsfamilier med mindst 1 barn under skolealderen 2 timer om ugen i minimum ½ år.

HOME-START er en veldokumenteret og velorganiseret frivillig og social indsats, der medvirker til, at familierne er et bedre sted ved afslutningen af et forløb end da de startede.

Dokumentation:

Forældre fortæller, at den mellemmenneskelige kontakt ved frivillig støtte øger deres børns trivsel og giver dem en god start i livet.

Forskning dokumenterer, at HOME-START har en positiv effekt på trivslen i familier med små børn:

- Et kvalitativt studie gennemført i Danmark viser, at familierne oplever, at HOME-START på kort sigt giver et pusterum; på mellemlang sigt giver overskud og selvtillid; og på lang sigt forebygger kriser og sammenbrud.

• Et hollandsk case control studie viser, at HOMESTART forbedrer forældrenes trivsel, kompetencer og adfærd (fx lydhørhed) og mindsker psykiske problemer hos børnene (fx angst). Et follow-up studie viser, at den positive effekt varer ved efter 10 år.

• En intern pilotundersøgelse fra 2020 med WHO-5 trivselsindeks bekræfter, at HOME-START bidrager til bedre trivsel

Status pr. 01.01.2023:

- 39 familier med 76 børn har i løbet af 2022 haft en familieeven
- 14 babyer er i løbet af 2022 blevet passet, imens mor var til gruppeforløb hos sundhedsplejen
- 20 familier venter på en familieeven
- 39 frivillige familievenner i alt

Bestyrelsen:

Bestyrelsen har det overordnede og formelle ledelsesansvar for lokalafdelingen.

Der afholdes ca. 10 møder om året.

Den frivillige bestyrelse består af:

- Formand: Lise Holmen (også formand for Landsbestyrelsen)
- Kasserer: Grete Kok
- Næstformand og børnesikkerhedsansvarlig: Birgit Storgaard
- Medlem: Dan Skjerning

Hilsen fra Lise Holmen, formand:

HOME-START Vejle lokalafdeling har snart eksisteret i 6 år, og afdelingens udvikling har hele tiden været tydelig. Susanne, vores koordinator, udvikler løbende kerneydelsen, som er frivilliges støtte til trængte børnefamilier. Hun er dygtig til at spotte nye behov, så hun kan hjælpe flest mulige familier med netop der, hvor der trænges mest.

Det er en fornøjelse at være en del af lokalbestyrelsen, hvor vi hver bidrager med vores kompetencer i de overordnede rammer - alt sammen til gavn for de frivilliges arbejde og dækning af familiernes behov.

Lise Holmen - lokalformand i Vejle



Økonomi:

I 2021 blev vores partnerskabsaftale med Vejle Kommune genforhandlet, og vi modtager i årene 2022-2024 årligt 600.000 kr., som primært dækker de faste udgifter til løn, husleje mm.

Vi sætter stor pris på denne aftale, da det er et vigtigt fundament for, at HOME-START Familiekontakt Vejle eksisterer

Regnskabet revideres hvert år af statsautoriseret revisor.

Sidst i maj fik vi overrakt en check på 10.000 kroner fra Middelfart Sparekasse i Vejle.

Det var en rigtig dejlig overraskelse.

Det var vigtigt for Middelfart Sparekasse, at pengene gik til de frivillige familievenner.

Koordinator:

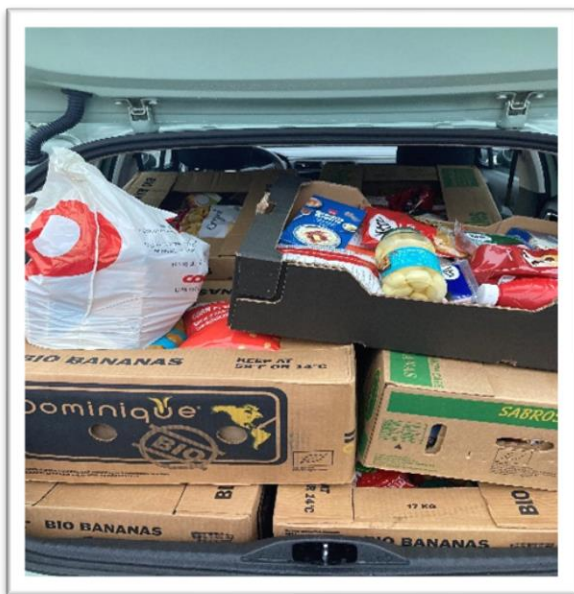
Susanne Vistesens Sørensen har været ansat som koordinator på 30 timer siden 1. juni 2021

Indtil 1. december havde vi kontor i Jeppe Jensen gården i Havnegade, men desværre blev Slagteriet Udviklingspark lukket, og vi havde derfor ikke længere mulighed for at låne mødelokaler til kurser, møder og frivillige cafeer.

D. 1. december flyttede kontoret til Andkærhus i Vinding, som er et kontorfællesskab med ca. 25 firmaer med eget kontor og mulighed for at bruge mødelokaler.

Et imødekommende og godt sted at holde til.

I november blev vi kontaktet af Trunk Nordic, der gerne ville donere 5000 kr. til julemad til økonomisk trængte familier. Det betød, at 10 familier havde sikret sig julemaden, som de ellers ville have haft svært ved at finde penge til.



Sådan så koordinators bagagerum ud ved uddeling af julemad:

Derudover ville Trunk Nordic gerne glæde de frivillige, så vi fik fine tasker, covers til Ipad og Iphone og små punge foræret.

HOME-START Familiekontakt Danmark modtog en anonym donation, hvilket betød at alle afdelinger fik mulighed for at hjælpe 3 økonomisk pressede familier med julemad og/eller julegaver.

TAK til Middelfart Sparekasse, Vejle, Trunk Nordic samt den anonyme giver for jeres donationer!

Det bragte virkelig glæde!

Status over året:

Frivillige familievenner:

Der kan være forskellige grunde til og motivation for, at de frivillige vælger at være familievenner, men fælles for dem er ønsket om at gøre en forskel samt bringe glæde, ro og god energi ind i en familie

Forskning viser, at vores mentale sundhed påvirkes positivt, når vi indgår i fællesskaber, der skaber mening og giver værdi – især når vi hjælper andre!

Dermed kan vi vist godt tillade os at tale om «win-win situation», hvor alle parter får noget godt ud af en HOME-START relation.



I løbet af året tilbyder vi forskellige arrangementer for de frivillige, hvor de har mulighed for at erfaringsdele, få faglige input og være del af et fællesskab

En maj-lørdag havde HOME-START Hedensted og Vejle sammen hyret et musikalsk foredrag med Trine Jensen og hendes søn Christoffer «Gnist, gejst og livsglæde»

Det var en eftermiddag med latter, smil og gode snakke på tværs af de to afdelinger.



Billedet illustrerer fint, hvad Trine og Christoffer blandt andet udsatte os for 😊



4 gange i løbet af året har der været afholdt frivillige cafe med forskellige emner og formål.

Vi har i år haft temaerne «relationer til og afsked med familierne» samt artikel med overskriften «Hvorfor er det sværere at være forældre i dag?».

Det gav nogle gode snakke og refleksioner som bidrager til den gode støtte ude i de enkelte familier.

Sidst i august mødtes vi i Ølholm, hvor vi gik Kæret rundt efterfulgt af grillhygge i Byparken. Det er en fornøjelse at være sammen med de frivillige, som i den grad bidrager med godt humør, lyst til det sociale samt at erfaringsdele.

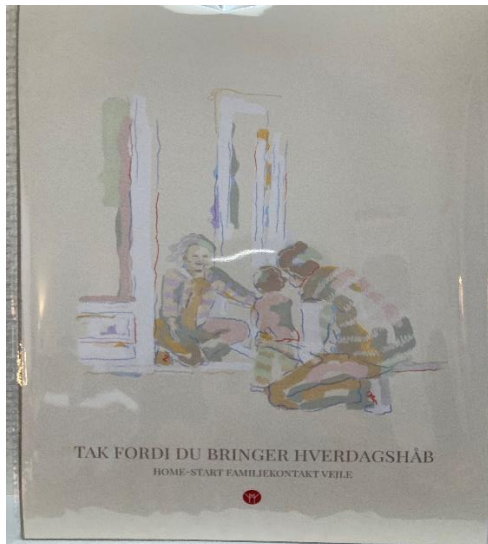
I december mødtes vi til julehygge med julemad, -godter – julehilsner og pakkeleg.

Der var smil og god stemning,

og den blev ikke mindre, da vi i år kunne forkæle de frivillige lidt ekstra på grund af donationer fra Middelfart Sparekasse, Vejle samt gaver fra Trunk Nordic.



Valget af julehilsen til de frivillige faldt på denne plakat (teksten er speciallavet til familievennerne), fordi den illustrerer den hjertevarme og glæde, der kan opstå, når en familie får besøg af en familieven.



Plakaten er lavet af Ida Holm og Mads Taiki, som er kendt fra programmet «Nybyggerne».

De har et firma, der hedder «Taisho». Halvdelen af overskuddet doneres til HOME-START.

Mads og Ida er selv forældre og kender til livet som småbørnsfamilie med pres indimellem. Og synes det er fantastisk, at frivillige familievenner støtter pressede småbørnsfamilier.

"Familievennen er god til at favne alle børnene og spørge ind til dem hver især"

Familierne:

Familierne, der henvender sig med ønsket om at få en familieven, er pressede af mange forskellige årsager.

De kan være udfordret på grund af manglende tid og netværk, fysisk sygdom, diagnoser, skilsmisser, trængt økonomi, tvillinger, at være alene-forældre eller være flyttet til Danmark.

Uanset familiernes problemstillinger, så tilbyder familievennen altid det samme: en venskabelig og respektfuld relation, hvor familiens ønsker og behov for støtte er i fokus.

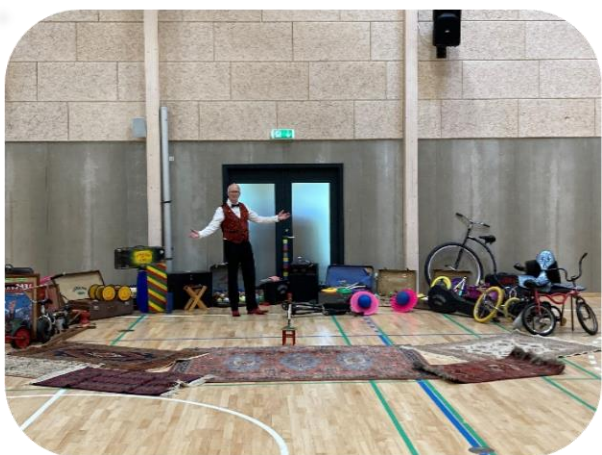
"Når min familieven er her, kan jeg lukke af og være i min egen verden"
- en mor

Når der bliver lavet et match mellem familie og familieven, lyder aftalen på besøg af familieven 2 timer om ugen i minimum et halvt år.

Er der behov for lidt længere tid for at familien vil være et endnu bedre sted ved afslutning, og familievennen siger ja til det, kan forløbet forlænges.

I 2022 har lidt mere end halvdelen af familierne fået forløbet forlænget, så den varede mere end det halve år.

Marts 2022 havde vores afdeling 5 års fødselsdag, og den blev fejret d. 21. maj i Bredsten Hallen, hvor Vejles største Oneman cirkus «Cirkus ABC» lavede en spændende forestilling. Cirkusdirektøren var rigtig god til at inddrage børnene i forestillingen.



Efter forestillingen kunne store og små med stor fornøjelse prøve de spændende ting: at cykle på ethjulet cykel eller meget små cykler, stå inde i stor sæbeboble, jonglere med bolde, se hvor mange hulahopringer, de kunne have i gang på samme tid, lave ballondyr, prøve forskellige balance ting og andre sjove ting.

Det var en glæde at se aktive børn og forældre, der fik gode oplevelser.



Nogle børn og voksne fandt også glæde i at snakke med og være sammen med andre familier om de spændende ting, hvor de ved fælles hjælp lykkedes med de ting, som de prøvede.

Samarbejde med sundhedsplejen:

En del af de familier, der ønsker en familieeven har hørt om os gennem sundhedsplejen.

Det fungerer rigtig godt, at sundhedsplejerskerne af forældrene får lov til at give deres navn og nummer til koordinator, som ringer dem op og aftaler et besøg. Det er lettere at tage en ringende mobil end selv at tage initiativ til at række hånden ud.

Nogle frivillige familievenner passer babyer for mødre med en efterfødselsreaktion. Mødrene har brug for pasning, imens de er i gruppeforløb hos sundhedsplejen.

Nogle af familievennerne er så glade for at støtte på den måde, at det er deres førsteprioritet. Enkelte af familievennerne støtter både hos sundhedsplejen og i almindelige forløb.

Flere af de familier, der får deres baby passet hos sundhedsplejen, har også ønsket et forløb i deres hjem med en familieeven.

Til forberedelseskurset for nye familievenner er det et fast punkt, at sundhedsplejerske Jette Lützen fortæller om sundhedsplejen og deres forskellige tilbud. Det er altid et populært punkt!

TAK til sundhedsplejerskerne for det gode samarbejde, hvor I på bedste måde fortæller familierne om HOME-START!

Tanker fra en sundhedsplejerske:

Det at finde fodfæste i et forældreskab, kan udover glæde og sårbarhed, også give anledning til udfordringer og bekymringer.

Jeg møder, som sundhedsplejerske mange forskellige familier og oplever, hvor presset, stresset og sårbart det til tider kan være for forældrene. Det kan handle om et sparsomt netværk, udfordringer med søvn, uro, gråd, en presset og stressfyldt hverdag - omstændighederne kan være mange.

Vi ved, hvor betydningsfuldt det er for et lille menneskes trivsel og udvikling, at forældrene har det godt. Der kan være mange grunde til, at forældre føler sig presset - og her er det vigtigt, at forældre føler sig hørt og lyttet til.

Når forældre sætter ord på det svære eller udfordrende kræver det tillid såvel som mod. Derfor er det i mit arbejde meget værdifuldt at vide, at der er et tilbud som HOME-START, som netop er interesseret i at skabe grobund for en relation præget af nærvær, engagement samt en forståelse og anerkendelse af det, som forældrene spørger om hjælp til.

I mødet med familien som har brug for "lige det" som gør, at de får mulighed for at lande i en sårbar eller stresset periode, er det i mit arbejde vigtigt, at jeg kan give dem en kontakt - en livline som for en stund kan skabe et åndehul i familien.

To timer om ugen lyder måske ikke af meget, men de to timer kan have en stor betydning for en families trivsel. Derfor værdsætter jeg at vide, at en gruppe frivillige dedikerer sig selv ved at give deres tid til "at tænde lys" i en periode, der kan føles håbløs og uoverskuelig i en lille familie.

Når jeg efterfølgende kommer på besøg hos mine familier, der har fået en familieven, oplever jeg, hvordan de lyser op, når de fortæller om, hvad det betyder for dem at få de besøg. Ofte er problematikken uændret - men det som skaber en afgørende forskel er at vide, at der er et menneske, som favner dem - er med dem i det, som er svært lige nu - én som lytter til deres ønsker og for en stund favner både forældre og børn med tid, nærvær og følelsesmæssig tilgængelighed.

Lige præcis dét - kan HOME-START være stolte af at være ambassadører for.

Samarbejde med fagfolk og andre foreninger/organisationer:

Udover samarbejdet med sundhedsplejen, så oplever vi også et godt samarbejde med andre fagfolk fra Vejle Kommune.

Det kan have stor betydning for familierne, at der er et godt samarbejde, så vi sammen får støttet og hjulpet familien på bedste vis.

Vejle Bibliotek har vi fortsat et godt samarbejde med omkring bogpakker og sprogkufferter, som familievennen kan være behjælpelig med at medbringe til familien samt sørge for aflevering efter brug.

I september deltog vi i Åbent Hus i Foreningernes Hus med Vejles måske største kagebord.

Det var en skøn eftermiddag med mulighed for at fortælle om HOME-START samt høre om andre organisationer og foreninger.

Vi fik 1 ny familieven samt nogle der var interesserede på et senere tidspunkt samt kontakt med nye organisationer/foreninger.

HOME-START Familiekontakt Danmark.

Landssekretariatet holder til i Odense, hvor Generalsekretær Sisi Ploug, Landskoordinator Berit Sørensen og Anne Sofie Lajmiri Projekt- og kommunikationsansvarlig altid står til rådighed for de enkelte afdelinger og koordinatører.

Deres opgave er blandt andet at understøtte de eksisterende afdelinger, etablere nye afdelinger, arrangere seminarer for de lokale koordinatører og være i kontakt med HOME-START Worldwide, så der hele tiden sikres kvalitet og udvikling.

De har fingeren på pulsen i forhold til det politiske arbejde og gør et stort arbejde for at udbrede kendskabet til HOME-START.

Hvert år arrangerer HOME-START Familiekontakt Danmark til Landsmøde, hvor familievennerne bliver tilbudt at deltage.

Billedet er fra Landsmødet i oktober.



HOME-START Familiekontakt Danmark fik i december et nyt tilbud, hvor koordinatører og familier kan få vejledning hos 2 socialrådgivere omkring beskæftigelse- og børne- og familieområdet.

Opfølgning af handleplan 2022:

Vi har i Vejle afdelingen arbejdet med 3 fokusområder:

1. Optimering af kerneydelsen – at hjælpe flest mulige trængte børnefamilier.
2. Bevare og udvikle samarbejdet med eksterne parter
3. Styrke vores økonomi til aktiviteter for frivillige og for familierne

Ad 1: I 2022 har vi fået 14 nye familievenner, som primært har henvendt sig efter at have set opslag på Facebook (både HOME-START Familiekontakt Vejles side og delinger i by-grupperne fordelt rundt i kommunen).

Vi har fået flere familievenner, der er aktive på arbejdsmarkedet. Det er en fordel at have familievenner i forskellige aldre, da vi dermed bedre kan «ramme» familiernes ønsker og behov bedst muligt.

I april deltog vi ved med oplæg, stand og mulighed for at høre mere på Socialrådgiveruddannelsens « Frivillige festival».

En god mulighed for at udbrede kendskabet til HOME-START til relevante kommende samarbejdspartnere samt kendskab til andre foreninger og organisationer.

Udover de forskellige tilbud om frivillig cafe, foredrag mm som er beskrevet tidligere, er koordinator løbende i kontakt med familievennerne, som sikring af at det går godt hos familien samt at familievennen trives i forløbet. Koordinator står til rådighed med vejledning, sparring og lyttende ører.

Familievennerne modtager flere gange om året et nyhedsbrev med forskellige informationer, invitation til arrangementer, inspiration mm. Ønsket er, at de oplever sig informeret, inspireret og som del af et godt fællesskab. Samt bliver stolte af deres andel i HOME-START Familiekontakt Vejle.

Koordinator er jævnligt i kontakt med de familievenner, der er af forskellige årsager holder pause

At finde flere frivillige samt pleje og fastholde de frivillige familievenner er en af koordinatorens vigtigste opgaver.

Uden familievennerne eksisterede HOME-START Familiekontakt Vejle ikke.

Facebook har været et vigtigt redskab i forhold til at udbrede kendskabet til HOME-START, hvor vi cirka 1 gang om måneden har lavet opslag i forskellige by-grupper. Nogle by-grupper accepterer desværre ikke opslag fra folk udefra på trods af forsøg på dialog med fortælling om, at vi netop kommer deres borgere til gode ved hjælp til pressede småbørnsfamilier.

I juni deltog vi i et BY Night arrangement af City Vejle, hvor vi stod ved Bryggen i Vejle. Vi fik delt balloner, bolsjer og kort ud, men ingen øjeblikkelige henvendelser fra familier eller nye familievenner. Vi kunne efterfølgende se, at vores facebookside fik flere likes og følgere.

Måske er et lille frø sået, og de vil henvende sig på et senere tidspunkt?

Ad 2: Vi ønsker et fortsat tæt samarbejde med Vejle kommune – politikere, sundhedsplejen, børne- og Familieafdelingen mm. Vi vil løbende signalere synlighed og udvikling i arbejdet med Home-Start, Vejle gennem dialogmøder mm.

Vi inviterer til et årligt møde med den politiske udvalgsformand, ligesom vi inviterer til et årligt møde med vores kontaktpersoner i Vejle kommune.

Vores årlige møde med kontaktpersoner i Vejle Kommune er et givende og inspirerende forum, hvor vi oplever respekt for og glæde ved vores indsats.

Vi har et fælles mål: at støtte så mange pressede småbørnsfamilier som muligt!

Årsberetningen for 2021 blev sendt til alle i den nye kommunalbestyrelse.

I løbet af året har vi mødtes med Baglandet, Barnets Blå Hus, Børns Voksenvenner, Mødrehjælpen, Red Barnet og Sjove Børn.

Fra 2023 deltager Broen og Grønlandske Børn også.

Formålet har indtil nu primært været at få større kendskab til hinanden og de tilbud vi har, så vi kan henvise til andre, hvis vi kommer i kontakt med familier, vi ikke har mulighed for at hjælpe.

På sigt ønsker vi også at kigge på muligheden for et fælles arrangement for at udbrede kendskabet til de forskellige foreninger og organisationer for både familier og frivillige.

Det er givende og inspirerende at høre om de andre organisationer og foreninger samt erfaringsdele. Det giver koordinator nye ideer og veje at gå, og det kommer nogle af de familier til gode, som vi ikke har mulighed for at støtte i HOME-START.

Ad 3: Vi har tidligere været heldige at få projektmidler fra socialstyrelsen – PUF-midler.

Vi søgte i 2022 med henblik på styrkelse af vores frivilligkorps og aktiviteter, der kan forebygge ensomhed hos de familier, vi støtter i forvejen, men vi kom desværre ikke i betragtning.

Som beskrevet tidligere fik vi en donation fra Middelfart Sparekasse, Vejle der var øremærket til værdsættelse af de frivillige.

Det var rigtig dejligt at have mulighed for at kunne gøre ekstra for de frivillige.

Vi har søgt og modtaget midler fra § 18 til udvikling af vores kerneopgave med familierne i 2023.



Familiefortælling:

En familie bestående af mor og far samt to børn på 5 måneder og 3 år havde gennem et stykke tid været presset af sygdom hos nærmeste familie, udfordringer i arbejdslivet samt overgang fra dagpleje til børnehave samtidig med at endnu et medlem af familien kom til.

De er tydelige omkring ønsket til en familieven: en der kan lytte til forældrene samt være sammen med børnene, så forældrene kan få en lille pause til at gøre noget godt for sig selv eller lave praktiske ting uden at skulle have et øje på børnene.

Da koordinator snakker med familien efter at have haft en familieven i 4 uger, kan de fortælle om overraskelse over, hvor hurtig der var opstået tryghed, tillid og god gensidig relation, som betød, at familien var trygge ved at overlade børnene til familievennen, hvor de fik klaret nogle praktiske hængepartier samt fik gjort noget godt for sig selv.

De beskrev, hvordan børnene lyste op, når familievennen kom ind ad døren, og det store barn løb familievennen i møde med smil og klar til et kram.

Undervejs i forløbet udvikler besøgene sig til, at familievennen henter det største barn i børnehaven, så forældrene den dag kan arbejde lidt længere eller handle på hjemvejen uden at have dårlig samvittighed.

Efter 6 måneder vurderer alle, at familien kunne have gavn af familievennen et par måneder mere, så det mindste barn bliver kørt godt ind i dagplejen, og familien har fundet sig tilpas i den nye virkelighed, hvor alle skal ud ad døren hver dag.

Efter godt 8 måneder afsluttes forløbet med en masse positive udsagn på, hvordan det har været for både familie og familieven.

De lover ikke hinanden noget omkring fremtidig kontakt, men ser hvad tiden viser.

Årsberetningen er godkendt af
Lokalbestyrelsen d. 14.02.2023