

# Evaluering af aktiviteterne i HOME-START Aarhus i 2021 og 2022



## Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
Resumé.....	3
Overordnet beskrivelse af initiativer udover de frivilliges kerneydelse i 2021 og 2022.....	4
Familier i 2021.....	4
Familier i 2022.....	5
Målgruppens sammensætning.....	5
Resultater af effektevaluering.....	6
Oplevelsen af HOME-START.....	12
Metode og datagrundlag.....	15



## Indledning

Jf. aftale med Aarhus Kommune fremlægges hermed den samlede evaluering af aktiviteterne i HOME-START Familiekontakt Aarhus 2021-2022. Rapporten indeholder først et resumé af rapportens resultater, herefter en overordnet beskrivelse af organisationens aktiviteter, en beskrivelse af hvem der modtager hjælp, en gennemgang af vores effekt- og selv-evaluering i forhold til de mål der er aftalt med kommunen for det givne tilskud, samt en beskrivelse af den metode, resultaterne er fremkommet med.

## Resumé

HOME-STARTs indsats har i evalueringsperioden været præget af de vanskelige vilkår, som også resten af samfundet oplevede under Coronaepidemien. I flere perioder var det ikke muligt at gennemføre HOME-STARTS kerneopgave, da familievennerne og koordinatorene var forhindrede i at komme i familiernes hjem. På trods af dette, har det samlet været muligt at yde hjælp og støtte til mange trængte familier i perioden, og der er med nytænkende initiativer ydet alternativ støtte til en række familier.

I 2021 hjalp HOME-START 66 familier, heraf 42 nytilkomne. I 2022 hjalp HOME-START 52 familier, heraf 36 nytilkomne. Hjælpen bestod i Home Starts kerneydelse, en frivillig, i det følgende kaldet en familieven, der besøger en familie 2-3 timer ugentligt i et antal måneder for at hjælpe med de problemer, familien har defineret i samarbejde med en koordinator i en matchsamtale. Derudover har HOME-START som nævnt stået for en række alternative initiativer og aktiviteter, der på forskellig måde har støttet op om familierne, herunder en madtjeneste med familiemåltider på frost, en tur i zoologisk have og i tivoli, samt for nogle få særligt trængte familier hjælp til julemiddagen.

Det primære ønske fra familierne i både 2021 og 2022 var hjælp til at tage sig af børnene. I 2021 var indgangen til HOME-START for de fleste familier socialrådgivere/sagsbehandlere fra Socialforvaltningen, og i 2022 var det sundhedsplejerskerne, der hyppigst formidlede kontakten.

I 2021 var den hyppigste familiesammensætning i de hjælpne familier enlige mødre, i 2022 var der en let overvægt af familier med to forældre. En væsentlig kategori i begge år var familier med tvillinger. I 2022 påbegyndte vi kategorisering af familierne efter sværhedsgraden af deres henvendelsesårsager. Af de familier vi nåede at kategorisere i 2022, oplevede 15 familier, hvad vi har kategoriseret som "simple" udfordringer, 17 familier oplevede "vanskelige" udfordringer og 5 familier oplevede "komplekse og uoverskuelige" udfordringer. Se "Målgruppens sammensætning" nedenfor for eksempler.

Af de hjælpne familier er det lykket at indsamle både før- og efterskemaer fra 25, hvor familierne er blevet bedt om at vurdere sig selv på 9 spørgsmål før og efter vores intervention. I disse 25 familier ses der en positiv forandring på 8 ud af 9 målte parametre, og den sidste uforandret. I vores seneste aftale med kommunen er det angivet, at familierne med indsatsen fra HOME-START skulle:

- 1: Opleve en positiv forandring på ro og overskud i hverdagen
- 2: Opnå bedre overblik
- 3: Opnå større selvhjulpethed
- 4: Undgå sammenbrud i familien
- 5: Fastholde job/undgå sygdom.



**For alle ovenstående kriterier ses en klar effekt i den ønskede retning.** For kriterierne 3 ,4 og 5 ses en effekt, der er større end det aftalte, for succeskriterie 1 ses i tre ud af fire spørgsmål en effekt der er større end eller lig med det aftalte, for succeskriterie 2 ses en effekt, der er under det aftalte.

For at svare på ovenstående spørgsmål og for generelt at vurdere familiernes oplevelse af HOME-STARTs indsats, er der ud over før-og efterskemaerne endvidere inddraget et skema, der kun benyttes efter interventionen, og som er besvaret af 13 familier.

Blandt de 13 familier, der har svaret på efter-skemaet, ses der en meget stor tilfredshed med HOME-STARTs indsats, idet bl.a. 100 % angiver størst mulige enighed med at koordinatorene har været lydhøre over for familiernes behov, og været fleksible i løbet af interventionen.

**Samlet viser evalueringen, at HOME-START med koordinatorenes og de frivilliges kerneydelse, indlevende, lydhøre og fleksible indsats har gjort en stor positiv forskel for de pressede familier. Det kan konstateres, at indsatsen fra HOME-START har haft en klar forebyggende effekt, der har givet familierne mere overskud og ofte har medvirket til at forhindre deciderede sammenbrud i familierne.**

## Overordnet beskrivelse af initiativer udover de frivilliges kerneydelse i 2021 og 2022

I både 2021 og 2022 var HOME-STARTs primære aktivitet - på trods af Coronaepidemien - de frivilliges, i det følgende kaldet familievenner, hjælp i familierne, understøttet af koordinatorenes facilitering. En nærmere beskrivelse af familievennernes og koordinatorenes arbejde følger nedenfor, fordelt på hhv. år 2021 og 2022. I dette afsnit beskrives en række enkeltstående aktiviteter, HOME-START har stået for udover at facilitere og understøtte de frivilliges familiekontakt.

I foråret 2021 var alle familierne inviteret med til Munkholm Zoo til en dag, hvor en stor del af familierne, samt en del familievenner deltog. I efteråret 2021 rasede Corona videre, og det var i perioder ikke muligt for familievennerne og koordinatorene at komme ud i familierne. Derfra opstod ideen til "Foodbank", og i samarbejde med Føtex, Frederiks Allé, som venligst donerede råvarer, kunne et hold frivillige hver uge lave mad til 8-10 familier. Familierne kom for det meste selv og hentede maden, som var på frost, og familierne fik 3-5 retter med sig hjem. Nogle familier fik leveret maden ved døren. I 2022 kørte foodbank gennem hele året hver anden onsdag, hvor der blev lavet i gennemsnit 3 retter til 10 familier. Det vil sige, at vi igennem 2022 gav 702 måltider til pressede familier – og de kvitterede med at kalde det 'Kærlighed på frost'.

I efteråret 2022 var en stor del af familierne (både familier med en familieven tilknyttet og familier på venteliste til et forløb) med i Tivoli Friheden til en sjov og hyggelig dag, finansieret af en øremærket fondsdonation. Her var familievennerne også med, og i alt 62 personer deltog.

I julen 2022 fik flere familier en julepakke fra HOME-START, og Martin Ib, bestyrelsesmedlem og restauratør donerede 7 julemenuer til trængte familier.

## Familier i 2021

Igennem 2021 havde HOME-START Aarhus 66 familier i tilbuddet. Der blev oprettet 42 nye familier, 25 match mellem familier og familievenner, og der var 8 match som fortsatte fra 2020 og hele vejen igennem 2021. Somme tider har familierne et stort behov for en længere, kontinuerlig indsats, og i sådanne tilfælde fortsættes matchet udover de maksimale 9 måneder i tæt samråd med koordinatoren, som er tilknyttet familien. I 2021



havde vi 3 familier som var 'gengangere'. Dette er familier som vendte tilbage i regiet efter at have haft en familieven og fået det bedre, men hvor der er opstået nye problematikker eller ændrede livsvilkår. I 2021 blev 33 familier afsluttet.

Ud af de 42 nyoprettede familier i 2021 havde 16 familier 1 barn, 14 familier havde 2 børn, 8 familier havde 3 børn, 2 familier havde 4 børn og 1 familie havde 5 børn.

Socialrådgiverne/sagsbehandlerne i Socialforvaltningen har i 2021 henvist flest til os. Af de optalte var det 15 familier, skarpt forfulgt af sundhedsplejerskerne som sendte 11 familier i vores retning. Derudover nævnte 2 familier, at jordemødre havde nævnt HOME-START, og 1 nævnte venner og bekendte, en anden nævnte opslag og annoncer.

Den hjælp forældrene primært havde behov for, var nogen der kunne tage sig af deres børn (27). Derudover ønskede familierne praktisk hjælp (17) og samvær og hygge mellem børn og familievennen (16). Derefter kom ture ud af huset (8), adskilt tid med et barn (8), en anden voksen at tale med (9), forældresparring (7), og hjælp til støtte fra kommunen (3) og hjælp til at bruge netværk (3). Derudover havde 6 familier behov for særlig koordinatorstøtte, det vil sige hjælp direkte fra koordinatoren, og andre støttebehov.

## Familier i 2022

Igenom 2022 havde HOME-START Aarhus 52 familier i tilbuddet. Der blev oprettet 36 nye familier, 20 match mellem familier og familievenner, og der var 5 match som fortsatte fra 2021 og hele vejen igennem 2022.

I 2022 havde vi 3 familier som var 'gengangere', altså familier som vendte tilbage efter tidligere at have haft et forløb hos os. I 2022 blev 27 familier afsluttet.

Ud af de 36 nyoprettede familier i 2022 havde 11 familier 1 barn, 15 familier havde 2 børn, 10 familier havde 3 børn, altså i alt 71 nye børn i 2022.

Sundhedsplejerskerne henviste flest til os. Af de optalte var det 16 gange. Derefter var det igennem venner, familier og bekendte familierne hørte om os – 6 familier nævnte denne indgang. Derudover nævnte 5 familier, at socialrådgivere/sagsbehandlere havde nævnt HOME-START, og 4 nævnte jordemødre. 6 af familierne fandt os igennem internettet.

Den hjælp forældrene primært havde behov for, var nogen, der kunne tage sig af deres børn (23), og adskilt tid med ét af børnene (17). Derudover ønskede familierne praktisk hjælp (17) og samvær og hygge med børn og familievennen (16). Derefter kom ture ud af huset (10), en anden voksen at tale med (8), forældresparring (7), og hjælp til støtte fra kommunen (1).

## Målgruppens sammensætning

HOME-STARTs tilbud er til alle, der er pressede i småbørnsfamilielivet uanset social og uddannelsesmæssig baggrund, og vi registrerer heller ikke noget om disse baggrunde eller i øvrigt CPR-numre. Vi har således ikke adgang til data, der gør det muligt at kategorisere familierne efter socioøkonomiske kriterier. Vi kan dog måle på hvilke familietyper vi primært hjælper, og her hjalp vi i 2021 22 enlige mødre, vi hjalp 14 tvillingefamilier, 19 familier med fælles børn og 1 familie med sammenbragte børn.



I 2022 var der 15 enlige mødre, 10 familier med tvillinger og 20 forældrepar som er sammen, og stadig kun 1 sammenbragt familie. Vi har dermed fået flere familier med fælles forældre, men ligger fortsat højt på enlige og tvillingefamilier.

I 2022 begyndte vi, derudover, at inddele familiernes udfordringer i kategorierne 'simpel', 'vanskelig' og 'kompleks og uoverskuelig'.

I første kategori havde vi i 2022 15 familier – det kunne fx være tvillingefamilier, hvor der ikke var mere på spil end for få hænder i dagtimerne. Vi havde 17 familier i anden kategori 'vanskelig', som fx kunne dække over en familie i begyndelse af udredning af barn, følelse af kaos derhjemme og en sygemeldt forælder.

I sidste kategori, 'kompleks og uoverskuelig' havde vi 5 familier i 2022. Det kunne for eksempel være familier med skilsmisse, højt konfliktniveau, retssager, sygemeldt mor/far og andet. I de 'komplekse og uoverskuelige' familier har koordinatorene altid løbende kontakt med familien for at kunne hjælpe på vej til rette instanser, være bisidder og lyttende ører. En del af familierne i denne kategori kræver således i det hele taget ekstra kontakt fra koordinatoren, også ifht. at sørge for et godt kontinuerligt match.

## Resultater af effektevaluering

Som beskrevet i den indgåede aftale med Aarhus Kommune, har HOME-START gennemført en før- og eftermåling hos alle familier der har modtaget hjælp, samt en måling af familiens oplevelse af HOME-STARTs indsats. Resultaterne gennemgås her.

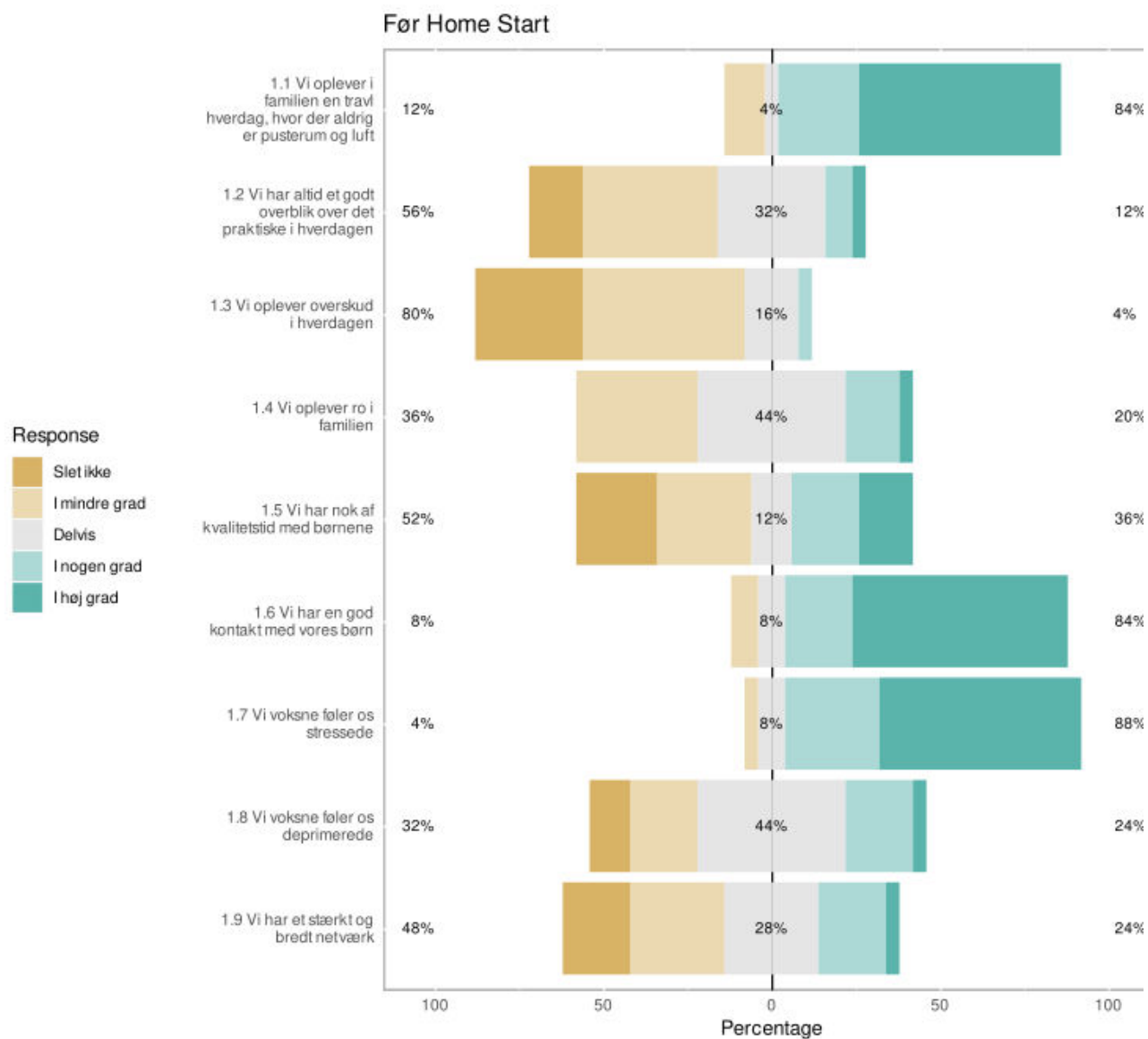
Der er på nuværende tidspunkt 25 familier der har svaret på både før- og efter-skemaet (heraf er en enkelt efter-evaluering fra januar 2023). Sammenlignet med det antal familier, HOME-START hjælper i øjeblikket, kan 25 familier i undersøgelsen synes lavt. Dette skyldes to ting:

- Det fremgår af vores evalueringsskemaer, at vi har indsamlet 78 før-skemaer i løbet af 2021 og 2022 - det vil sige at 53 familier opstartet i perioden enten endnu ikke er afsluttet (langt flertallet) eller ikke har ønsket at gennemføre efter-evalueringen.
- Corona har haft indflydelse på Home Starts aktivitetsniveau (hvor andre aktiviteter end familiebesøg har fyldt under nedlukningen)

De tal der præsenteres her, bygger kun på familier der både har udfyldt før- og efter-evaluering.

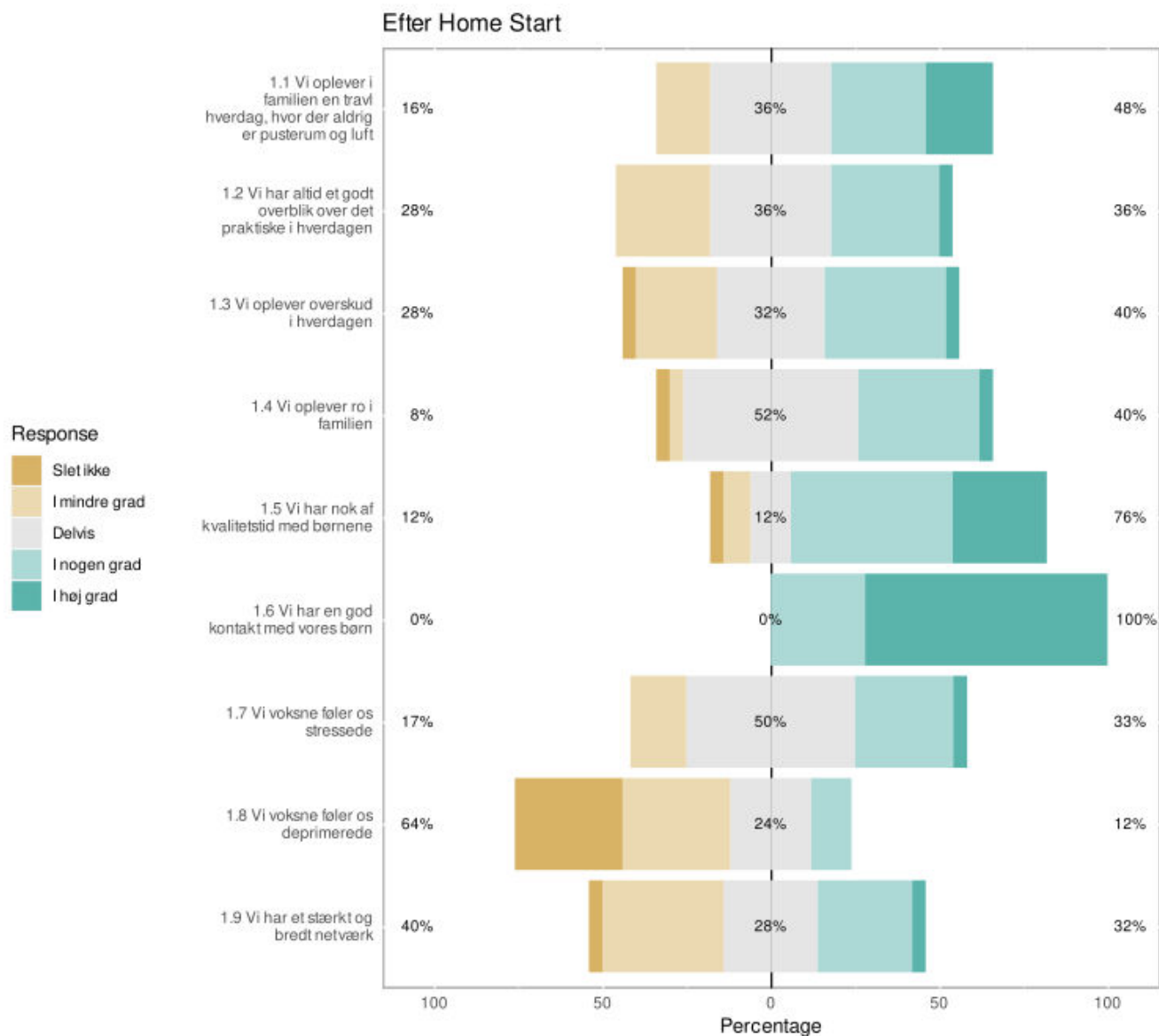
Alle besvarelserne, og sammenligninger mellem før- og efter-målingerne er opsummeret i figurerne herunder.





Figur 1: Før besøgsrække fra HOME-START familieeven





Figur 2: Efter besøgssække fra HOME-START familieeven

For hvert enkelt spørgsmål er det testet, hvor sandsynlige forskellene mellem før- og eftermålingerne er, hvis familierne ikke havde oplevet en egentlig forandring mellem målingerne. **Dette svarer til de statistiske tests der anvendes i videnskabelig litteratur. Alle resultater peger mod en forandring i positiv retning, bortset fra spørgsmål 1.6 der går på forældrenes kontakt med deres børn - den er uforandret høj både i før- og efterbesvarelsene.** Testene og deres resultater er opsummeret i figuren herunder og de bagvedliggende modeller, tal og antagelser og begrænsninger behandles i afsnittet om metode og datagrundlag.

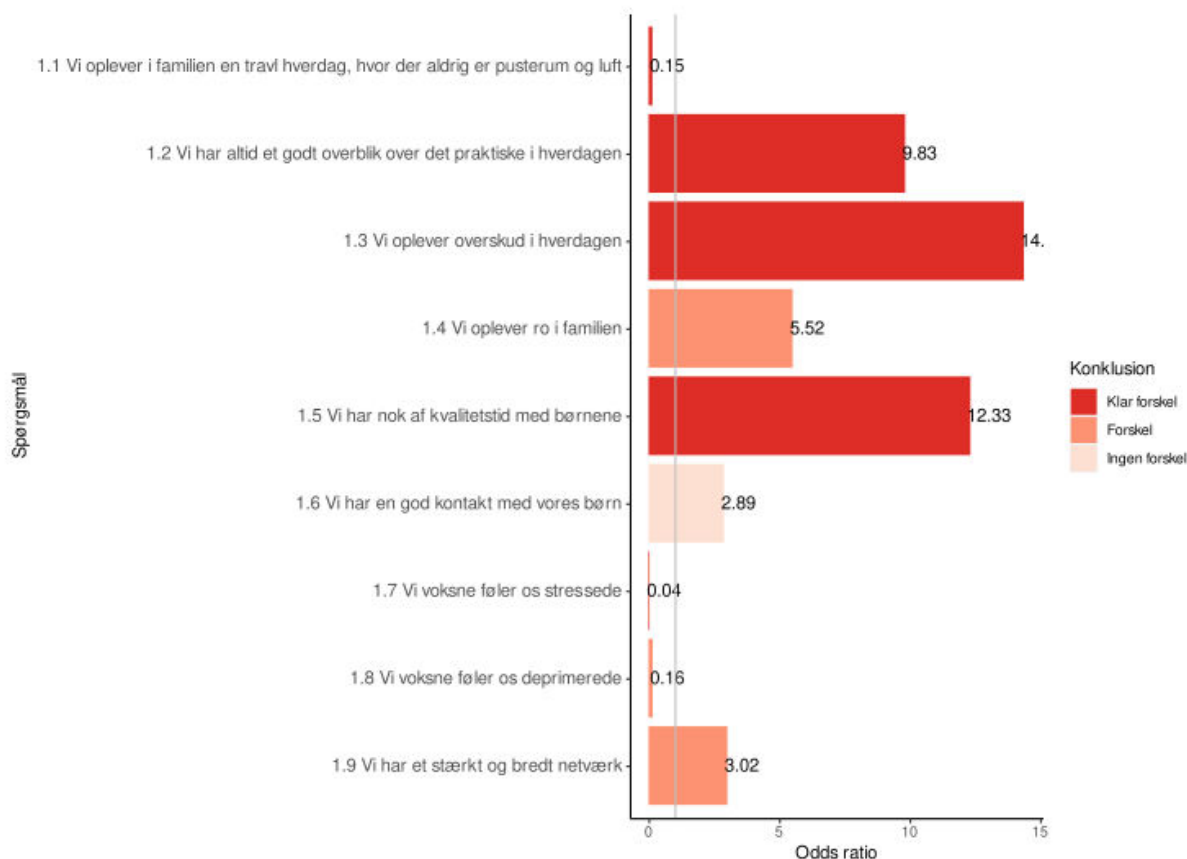




*Tabel 1: De evaluerede spørgsmål og konklusion på udviklingen i hver enkelt*

<b>Spørgsmål</b>	<b>Odds ratio</b>	<b>Konklusion</b>
1.1 Vi oplever i familien en travl hverdag, hvor der aldrig er pusterum og luft	0.15	Klar forskel
1.2 Vi har altid et godt overblik over det praktiske i hverdagen	9.83	Klar forskel
1.3 Vi oplever overskud i hverdagen	14.38	Klar forskel
1.4 Vi oplever ro i familien	5.52	Forskel
1.5 Vi har nok af kvalitetstid med børnene	12.33	Klar forskel
1.6 Vi har en god kontakt med vores børn	2.89	Ingen forskel
1.7 Vi voksne føler os stressede	0.04	Klar forskel
1.8 Vi voksne føler os deprimerede	0.16	Forskel
1.9 Vi har et stærkt og bredt netværk	3.02	Forskel





Figur 3: Oversigt over styrken af effekten ift. hvert enkelt spørgsmål

Figuren sammenligner styrken af evidens for en given forskel fra før til efter (farven på pindene) samt estimerer for denne forskels størrelse. Tallene kan forstås således for fx spørgsmål 1.3 om overskud i hverdagen: når en familie går fra før- til efter-besvarelsen, så er odds for at familien vælger "I høj grad" i skemaet 14 gange større. For alle resultater under 1 (alle resultater lavere end den grå linje) er fortolkningen, fx for spørgsmål 1.1 om en travl hverdag: når en familie går fra før- til efter-besvarelsen, så er odds for at familien vælger "I høj grad" i skemaet 85% mindre end før.

En del af formålet med spørgsmålene var at vurdere, hvorvidt familiernes situation havde gavn af HOME-STARTs indsats ift. 5 succeskriterier; disse vil herunder blive gennemgået en for en ud fra data. Til støtte for dette er også nedenstående tabel, der viser den procentvise forandring blandt familierne før og efter Home Starts intervention. For hvert spørgsmål kan aflæses hvor mange familier, der er gået op, er forblevet uforandret, eller er gået ned af skalaen for det enkelte spørgsmål.



Tabel 2: Hver enkelt families bevægelse, og retningen af denne, i løbet af forløbet med HOME-START

Spørgsmål	Antal observationer	Antal familier op (%)	Antal familier uforandret (%)	Antal familier ned (%)
1.1 Vi oplever i familien en travl hverdag, hvor der aldrig er pusterum og luft	25	3 (12,0)	7 (28,0)	15 (60,0)
1.2 Vi har altid et godt overblik over det praktiske i hverdagen	25	16 (64,0)	6 (24,0)	3 (12,0)
1.3 Vi oplever overskud i hverdagen	25	18 (72,0)	6 (24,0)	1 (4,0)
1.4 Vi oplever ro i familien	25	14 (56,0)	7 (28,0)	4 (16,0)
1.5 Vi har nok af kvalitetstid med børnene	25	17 (68,0)	7 (28,0)	1 (4,0)
1.6 Vi har en god kontakt med vores børn	25	8 (32,0)	14 (56,0)	3 (12,0)
1.7 Vi voksne føler os stressede	24	1 (4,2)	5 (20,8)	18 (75,0)
1.8 Vi voksne føler os deprimerede	25	3 (12,0)	8 (32,0)	14 (56,0)
1.9 Vi har et stærkt og bredt netværk	25	9 (36,0)	14 (56,0)	2 (8,0)

*Succeskriterie 1: Mindst 60% af forældrene oplever mere ro og overskud i hverdagen*

Spørgsmål 1.1, 1.3, 1.4 og 1.7 om travlhed, overskud, ro og stress viser alle positive forandringer, og også alle klar eller nogen evidens i de statistiske tests. Familierne rapporterer altså en tydelig, positiv forskel på dette område. For spørgsmål 1.1, 1.3 og 1.7 er forandringen enten 60% eller mere. For spørgsmål 1.4 er forandringen 56%, altså lige under det aftalte.



#### *Succeskriterie 2: Mindst 80% af forældrene oplever bedre overblik i hverdagen*

Spørgsmål 1.2 om, hvorvidt familierne har et godt overblik i hverdagen, viser en positiv udvikling, hvor der fra før til efter helt forsvinder besvarelser med "Slet ikke" og specielt andelen af "I nogen grad"-besvarelser stiger. Den statistiske test viser høj grad af evidens for en forskel. Familierne rapporterer altså en positiv forskel på dette område. Forskellen er 64,0% og altså under de 80% aftalt.

#### *Succeskriterie 3: Mindst 80% af forældrene oplever sig mere selvhjulpne*

I spørgsmål 2.5 om familiens selvhjulpnehed (gennemgås i afsnittet om opfattelsen af Home Start) angiver 69% at dette i nogen eller høj grad er tilfældet, og 15% angiver at det delvist er tilfældet, altså i alt 85%. Dette er mere end de 80% aftalt.

#### *Succeskriterie 4: Mindst 60% af forældrene angiver at støtten har medvirket til at undgå sammenbrud i familien*

I spørgsmål 2.4 om hvorvidt HOME-STARTs støtte har medvirket til at undgå sammenbrud i familien angiver 92% at dette i høj eller nogen grad er tilfældet. Dette er mere end de 60% aftalt.

#### *Succeskriterie 5: Mindst 60% angiver, at støtten har medvirket til, at det var lettere at fastholde job/uddannelse og at undgå sygdom*

I spørgsmål 2.6 om hvorvidt støtten har medvirket til at det var lettere at fastholde job/uddannelse og at undgå sygemelding, angiver 67% at dette i nogen eller høj grad er tilfældet, og 17% angiver at dette delvist er tilfældet, altså i alt 86%. Dette er mere end de 60% aftalt.

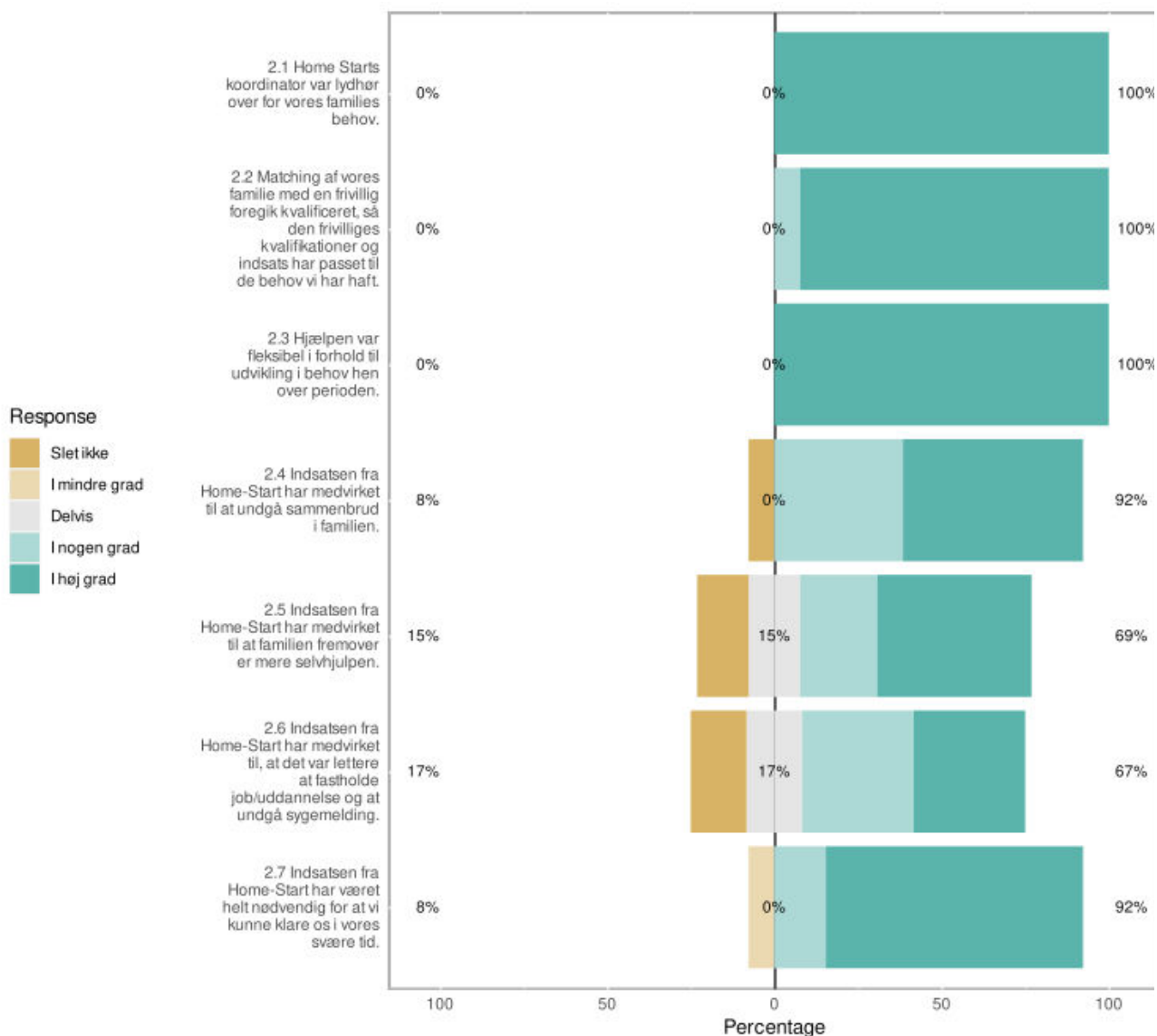
#### *Opsamling*

For alle aftalte **kriterier** ses en klar effekt i den ønskede retning. For alle **spørgsmål** ses desuden en klar effekt i den ønskede retning, for spørgsmål 1.6 dog kun i den procentvise forandring. For 3 ud af 5 kriterier ses en effekt der er større end det aftalte, for succeskriterie 1 ses i tre ud af fire spørgsmål en effekt der er større end eller lig med det aftalte, for succeskriterie 2 ses en effekt der er under det aftalte.

## Oplevelsen af HOME-START

Et spørgeskema med 7 spørgsmål samt mulighed for supplerende kommentarer blev stillet til alle familier efter et forløbs afslutning. 13 familier har svaret på spørgsmålene. Alle besvarelserne er opsummeret i figuren herunder.





Figur 4: Svarene på spørgsmålene om HOME-START

Spørgeskemaet har adresseret HOME-STARTs rolle i graden af lydhørhed over for familiens behov, valget af frivillig, fleksibiliteten i indsatsen, hvorvidt indsatsen har medvirket til at undgå sammenbrud i familien, forbedring af familiens selvhjulpnehed, evnen til at fastholde job og undgå sygemelding, samt hvorvidt indsatsen har været helt nødvendig for at klare sig igennem familiens situation.

Ift. lydhørhed og hjælps fleksibilitet svarer 100% af familierne så positivt som skemaet tillader. Ift. hvorvidt matchning med en frivillig var tilpasset familiens behov svarer 100% at de enten i nogen eller høj grad er enig i dette.

Ift. hvorvidt indsatsen har medvirket til at undgå sammenbrud i familien samt hvorvidt indsatsen har været helt nødvendig for at klare sig igennem en svær tid svarer 92% at de enten i nogen eller høj grad er enig i dette.



Ift. graden af selvhjulpethed og fastholdelse af job samt undgåelse af sygemelding svarer 67% eller mere af familierne det mest eller næstmest positive, som skemaet tillader.

Opsummerende har familierne erklæret sig overvejende enig i, at HOME-START har levet op til sine intentioner på alle de dimensioner, vi har spurgt til. Ud fra ovenstående er familiernes besvarelse således i overensstemmelse med vores egen selvforståelse. Vi er naturligvis glade for og stolte over at så stor en del af familierne mener, at både koordinators lydhørhed, den frivilliges relevans og interventionens effekt lever fuldt ud op til vores intentioner om at hjælpe småbørnsfamilier med udfordringer. **Dog skal det bemærkes at ovenstående kun baserer sig på 13 familiers besvarelse.** Vi har ikke i Home Start et billede af årsagen til den forholdsvist lave svarprocent og kan således ikke gisne om hvordan billedet havde set ud med et andet svargrundlag.

I skemaet fik alle familier også mulighed for at skrive, hvad de tænkte der ville være sket, hvis HOME-START ikke havde været involveret. Et udpluk af besvarelserne er gengivet herunder:

- Jeg havde haft mere svært ved at blive selvstændig i den grad, jeg oplever nu, takket være vores familieven.
- Jeg ville have manglet input, omsorg og nærvær til og med børnene. Jeg havde ikke haft så meget kvalitetstid med dem.
- Hjælpen fra HOME-START gav et lille pusterum i ugen. Også for andre som ellers var blevet trukket meget på, som fx. bedsteforældre. Vores forløb var meget påvirket af sygdom og især corona. Så vi havde en del afbrydelser i vores besøg. Men de uger hvor det lykkedes at være sammen var rigtig gode og gav lidt ekstra overskud. HOME-START fungerede også som en overgang mellem hjælp fra Vuggestedet en gang om ugen til at skulle klare sig selv. Hvis vi ikke havde fået hjælp fra HOME-START, havde det været en brat omvæltning og ikke sikkert vi havde klaret det så godt som vi trods alt har.
- Det tør jeg ikke tænke på, måske en anbringelse af min datter.
- Så havde jeg ikke haft nok overskud til at kunne passe min behandling og dermed heller ikke kunne overkomme at passe/tilbringe tid med vores barn. Vi havde nok også stadig haft det svært herhjemme.

Vi fortolker de indkomne besvarelser som en blanding af taknemmelighed og udtryk for, at familierne har opfattet vores hjælp som værdifuld i deres situation.



## Metode og datagrundlag

Spørgeskemaerne er udarbejdet af HOME-STARTs lokale bestyrelse og godkendt af Aarhus Kommune. Spørgsmålene er udvalgt på baggrund af organisationens forandringsmodel. Der er ikke foretaget en forudgående validering. Spørgsmålene har været en række udsagn, familierne skulle erklære sig enige eller uenige i. For alle udsagn er givet 5 svarmuligheder, fra "Slet ikke" til "I høj grad", foruden muligheden for at svare "Ved ikke" (denne metode er kendt som et såkaldt Likert-spørgeskema). Alle besvarelser er udfyldt af enten far, mor eller begge.

Der indgår i afrapporteringen af før-efter-spørgsmål kun familier, der har svaret på både før- og efter-skemaerne. Der er således en række uafsluttede forløb, samt familier for hvem der ikke eksisterer før- og efter-skemaer, der ikke fremgår af denne afrapportering. På grund af Corona-udfordringer blev nogle forløb i specielt 2021 ikke afsluttet på normal vis, og der mangler således efterskemaer fra disse forløb. Vi har i bestyrelsen ingen viden, der tyder på nogen systematisk forskel på de familier der har udfyldt, og de familier der ikke har udfyldt alle skemaer. Så vidt vi ved, har ingen familier ikke ønsket at udfylde før- og efter-skemaer.

Til den statistiske test er anvendt mixed ordinal logistisk regression; denne metode egner sig til parrede besvarelser (samme familie svarer både på før- og efter-spørgsmålene), på en rangordnet skala (udsagnene i spørgeskemaerne er rangordnet - fx er "I høj grad" højere på skalaen end "I nogen grad"). Denne model forudsætter såkaldt proportionale odds - en matematisk forudsætning for, at resultaterne kan fortolkes som i rapporten. Det var ikke umiddelbart muligt at teste direkte, idet modellen tog hensyn til parrede data og vi ikke kender til nogen statistisk pakke, der kan håndtere at teste en sådan model. Forudsætningen blev imidlertid testet på en let forsimplet model, der ikke tog hensyn til de parrede data. For langt de fleste modeller blev der ikke fundet grund til at antage at modellen var usikker. Denne metode er beskrevet og brugt i "R Handbook", kapitlet "Two-way Repeated Ordinal Regression with CLMM".

Når et statistisk materiale testes mange gange, stiger risikoen for at finde stærk evidens for noget, der i virkeligheden bare er en tilfældighed. Man kan korrigere for dette med Bonferroni-metoden - i skemaet nedenfor er angivet 95% konfidens-intervaller for de fundne estimater, samt Bonferroni-korrigerede konfidens-intervaller, der tager hensyn til antallet af tests i vores evaluering. Et konfidensinterval kan opfattes som sandsynligheden for at den sande værdi, hvis man kunne spørge uendelig mange mennesker fra samme gruppe som dem vi har spurgt, ligger i det angivne interval. Se også kommentaren om den fortolkning af P-værdien, vi benytter os af her.



Tabel 3: Oversigt over testresultater og modeller for de enkelte spørgsmål

Spørgsmål	Model-type	Model-kontrol	Odds-ratio-estimat og 95%-konfidens-interval	Bonferroni-justeret konfidens-interval	P-værdi <sup>a</sup>	Fortolkning
1.1 Vi oplever i familien en travl hverdag, hvor der aldrig er pusterum og luft	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	0.15 [0.04 0.56]	[0.02 0.97]	0.0048	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.2 Vi har altid et godt overblik over det praktiske i hverdagen	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	9.83 [2.23 43.36]	[1.20 80.23]	0.0025	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.3 Vi oplever overskud i hverdagen	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	14.38 [3.51 58.87]	[1.96 105.63]	0.0002	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.4 Vi oplever ro i familien	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	5.52 [1.46 20.79]	[0.84 36.05]	0.0117	Evidens mod ingen forskel, men ikke efter korrektion af antallet af tests
1.5 Vi har nok af kvalitetstid med børn	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	12.33 [2.74 55.57]	[1.47 103.75]	0.0011	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.6 Vi har en god kontakt med vores børn	Mixed ordinal logistic	Modellen usikker	2.89 [0.64 13.19]	[0.34 24.73]	0.1694	Ingen evidens mod ingen





Spørgsmål	Model-type	Model-kontrol	Odds-ratio-estimat og 95%-konfidens-interval	Bonferroni-justeret konfidens-interval	P-værdi <sup>a</sup>	Fortolkning
	regression					forskel
1.7 Vi voksne føler os stressede	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	0.04 [0.01 0.21]	[0.00 0.44]	0.0002	Meget stærk evidens mod ingen forskel
1.8 Vi voksne føler os deprimerede	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	0.16 [0.04 0.59]	[0.02 1.03]	0.0063	Evidens mod ingen forskel, men ikke efter korrektion af antallet af tests
1.9 Vi har et stærkt og bredt netværk	Mixed ordinal logistic regression	Ingen problemer fundet	3.02 [0.89 10.21]	[0.54 16.93]	0.0755	Ingen evidens mod ingen forskel





<sup>3</sup>Giver sandsynligheden for at få vores resultater, hvis der ikke er en forskel mellem før og efter i familierne. Hvis P-værdien er under 0.05 er det konventionen at betragte det som stærk evidens mod ingen forskel. Bruger man Bonferroni-korrektionen for flere test, skal P-værdien under 0.0055 før der er stærk evidens mod ingen forskel.

**Når man læser testenes konklusioner, er det vigtigt at holde sig for øje, at der i designet af undersøgelsen ligger en svaghed, der svækker testenes konklusioner. Der er ingen kontrolgruppe for de familier, der har fået hjælp - der er ikke sendt spørgeskemaer til en gruppe af familier med tilsvarende udfordringer gennem samme tidsperiode. Hvis HOME-START ikke havde hjulpet, havde familierne næppe bare stået stille - uden også at følge udviklingen i en kontrolgruppe er det derfor vanskeligt at afgøre, hvor meget af familiernes ``bedring'' der skyldes HOME-START, og hvor meget familierne også af sig selv havde fået det bedre.**

