



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Årsberetning HOME-START familiekontakt Kolding 2023

Fakta om Home-Start Kolding

HOME-START Familiekontakt er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst et barn i førskolealderen. HOME-START Kolding er en del af HOME-START Familiekontakt Danmark og en del af det internationale netværk HOME-START World Wide, som findes i mere end 20 lande. HOME-START er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

Støtten ydes af frivillige familievenner, der besøger familien 2 timer om ugen i minimum et halvt år. Familievennen tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at styrke familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed og derved forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation.

Vi oplever i HOME-START Kolding, at familierne får kendskab til os gennem sundhedsplejen, som møder familierne i hjemmet og oplyser dem om os. Andre ser os på de sociale medier eller hører om os mund til mund.

Afdelingen i Kolding dækker ca. 90.000 indbyggere og et areal på ca. 604 km².

Afdelingen har eksisteret siden 1. juni 2014.

Afdelingen i Kolding er ledet af en bestyrelse, som arbejder frivilligt. Bestyrelsen, hvis medlemmer er bosat i Kolding Kommune, er bredt geografisk og fagligt sammensat, hvilket vi anser for at være en stor styrke for den løbende sparring i forhold til koordinatorenes meget forskelligartede opgaver.

HOME-START Kolding har to koordinators ansat på hver 30 timer pr. uge, som tager sig af kontakten til familierne, de frivillige, fundraising, PR, forberedelseskurser samt den daglige ledelse. I maj 2022 fratrådte Gitte Uttrup sin stilling som koordinator, og i oktober 2022 startede Stine Rodahl Lassen.

Vores to koordinators



Stine Rodahl Lassen til venstre. Uddannet Cand.Pæd. 2022 med baggrund i dagtilbudspædagogik, og speciale i forholdet mellem familie, arbejdsmarked og dagtilbud. Koordinator siden oktober 2022

Jette Danielsen til højre. Uddannet pædagog og psykoterapeut. Har arbejdet med unge på socialpædagogisk opholdssted, behandlingssted for unge med psykiske udfordringer og har lavet hesteassisteret terapi. Har senest været i dagtilbud for børn med særlige behov. Koordinator siden februar 2020

Finansiering

I 2022 finansierede \$18 midler fra Kolding Kommune HOME-START Kolding. Beløbet var på 877.000 kr. Dette beløb dækkede alene vores drift.

Donation på 25.000 fra Velliv til et fagligt oplæg med Rune Strøm



Vores bestyrelse

Formand; Louise Mønsted

Næstformand; Anders Petersen

Børnesikkerhedsansvarlig; Louise Mønsted

Kasserer; Peder Nygaard, Eltang

Fondsansøgninger; Lene Lebeck

Markedsføring; Dorthe Mathiesen

Menigt medlem; Berit Skovgaard

En god fortælling...

Jeg blev introduceret for HOME-START af min sundhedsplejerske. Hun fortalte mig om, hvad HOME-START er og kan. Jeg er en person, som helst klarer mig selv, og jeg ønsker ikke, at andre skal belemres med mine problemer eller følelser. Det var derfor også grænseoverskridende for mig at tage kontakten til HOME-START – at bede om hjælp, til lige netop det.

Jeg sad som enlig mor, med tårerne trillende ned ad kinderne, da jeg havde mit første besøg af Jette fra HOME-START Kolding. Hun forstod mit behov og fandt en frivillig, hun mente var et match med mig. Det viste sig at være det helt rigtige match! Jeg fik en familieven, som var en ældre kvinde. Hun var så utrolig omsorgsfuld, virkelig en kærlig ener. Jeg kunne ikke have ønsket mig en familieven bedre end hende. Hun kom to timer hver uge, og gav mig et lille pusterum. Hun gav mig hurtigt en tryghed og var bare så god med og til min lille søn – noget der er ubeskriveligt vigtigt, når man overlader sit kæreste eje til en ellers fremmed. Det, at få en familieven, har haft en kæmpe betydning for mig, og jeg ville ikke have været det foruden.

Det har været en fornøjelse at være tilknyttet HOME-START. Jeg kan kun varmt anbefale det, det er en fantastisk frivillig organisation, som gør en kæmpe forskel hos familierne i hjemmene.

Hvorfor være HOME-START frivillig?

"Mine egne børn er teenagere, og jeg savner sådan, at mærke de små børns glæde – at nogle gerne vil en, og man ikke bare altid er træls og i vejen"

"Det er skønt at føle, der er brug for mig igen"

"Jeg husker selv, hvor hårdt det var at have små børn – dengang fandtes der bare ikke HOME-START – gid der gjorde"

"Jamen, nogle går til håndbold andre svømning eller strikning – jeg går til HOME-START"



Året der gik...

Generalforsamling

Vi afholdte i marts 2022 vores første generalforsamling i HOME-START Kolding. Her deltog bestyrelsen, de to koordinatore og omkring 15 frivillige. Afdelingens budgetter, årshjul og organisering blev gennemgået. Det var en god aften, og stemningen blandt de deltagende var høj og snakken gik. Der blev åbnet op for mange mulige og gode ideer og input til næste års arrangementer – blandt andet et familiearrangement i Harte Hallen, som vi førte ud i livet i efteråret 2022.



HOME-START Kolding havde fået tildelt en donation på 25.000,- fra Velliv, som Mikael Egelund Nielsen kom for at overrække til vores formand Louise. Donationen gik til et fagligt men humoristisk foredrag om konflikter af Rune Strøm, og der blev da også både grinet og kigget lidt indad hos de fleste. Foredraget lå i forlængelse af generalforsamlingen. Her deltog alle fra generalforsamlingen, flere familier og vi tilbød vores samarbejdspartnere at deltage til en fordelagtig pris – og mange støttede op. Alt i alt, var det en rigtig hyggelig aften, og det var dejligt at dele den med så mange mennesker, og mærke deres støtte og velvilje.

Familiejournalen

I april 2022 kontaktede en journalist fra Familiejournalen HOME-START Kolding. Hun havde set vores opslag og delinger på de sociale medier, og var nysgerrig på, hvad vi i HOME-START står for, og hvordan det rent faktisk foregår ude hos familien.

Hendes nysgerrighed resulterede i en artikel, hvor det gode og helt rette match mellem familie og familieven var i fokus.

Familier og familievenner sættes ikke tilfældigt sammen.

De sammensættes ud fra et velovervejet match fra koordinatoren.

Det blev til en rigtig fin artikel, som vi her i lokalafdeling er stolte af.

TAK til familien og familievennen som havde lysten til at dele deres historie. Uden jer havde det ikke været muligt. TAK for det!



Grete er blevet en del af vores familie



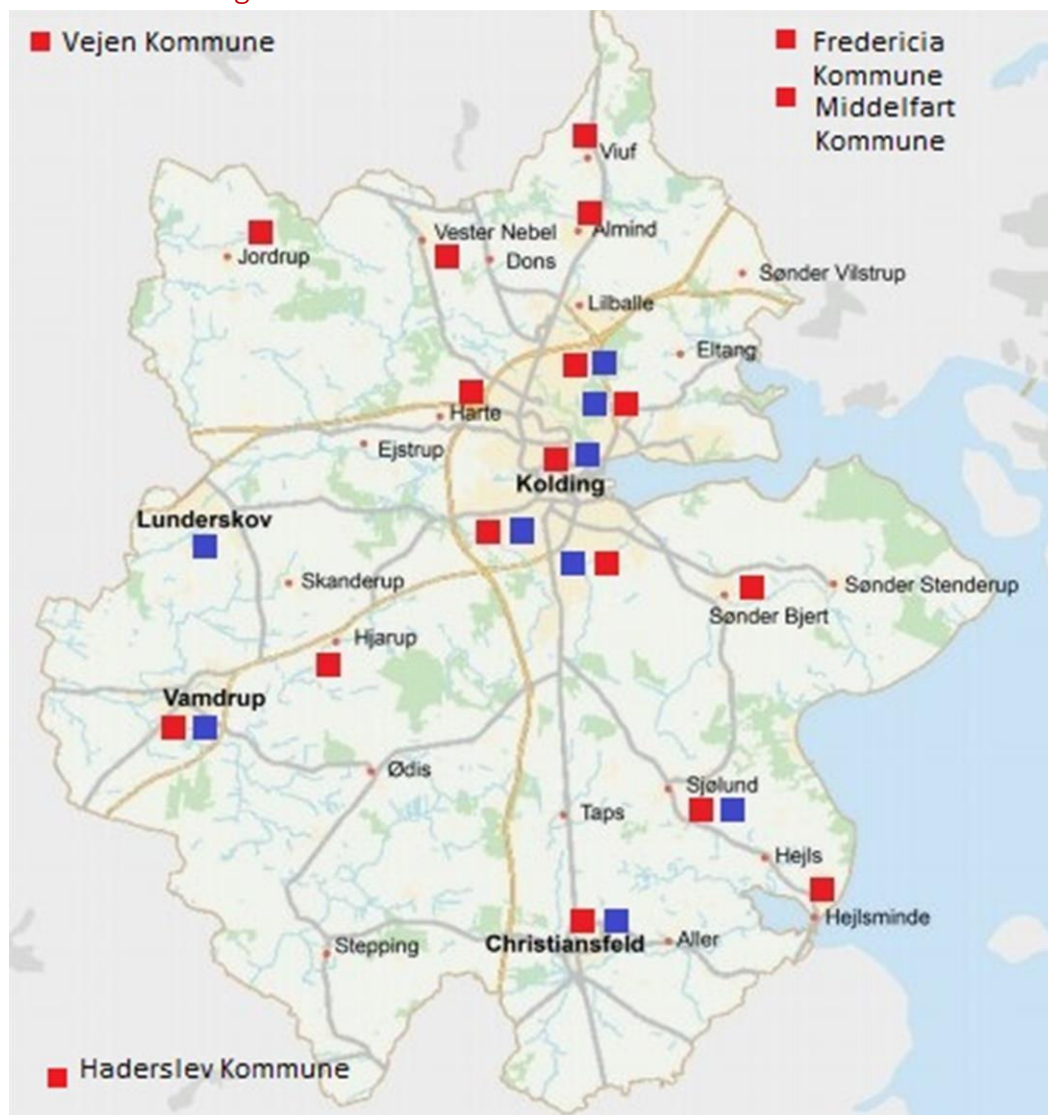


Vi dækker hele Kolding Kommune

HOME-START Kolding har en partnerskabsaftale med Kolding Kommune. Her forpligter vi os på, at støtte familier i hele kommunen, og at hjælpe småbørnsfamilierne allerede i det forebyggende, eller med andre ord, så snart familierne selv oplever, at de er pressede. Vi er med til at støtte før udfordringerne bliver for store – og lige netop den tilgang står vores hjerte nært.

Det nedenstående kort over Kolding Kommune er en klar indikator på, at vi i HOME-START Kolding støtter bredt i hele kommunen. De blå prikker indikerer, hvor, i Kolding kommune, familierne i år har været bosat. Tilsvarende indikerer de røde prikker, hvor i kommunen vores frivillige bor. Vi har således frivillige i store dele af vores kommune, og hvad der er endnu mere interessant er, at vi har frivillige fra 4 tilstødende kommuner.

Kort over Kolding Kommune





Samarbejde der styrker...

Familieambulatoriet

I december inviterede familieambulatoriet til et samarbejds møde. Vi fik et godt indblik i, hvordan vi hver især arbejder, og hvordan vi kan støtte op omkring hinanden. Her kom vi omkring, at HOME-START er en frivillig organisation, og tilbyder en støtte med udgangspunkt i familiens ønsker og behov. Vi talte om, hvordan det kan supplere og støtte op i familierne og det arbejde familieambulatoriet laver.

Mødet satte gang i nogle gode overvejelser og refleksioner om, hvad HOME-START kan - allerede i graviditeten. Her tror vi på, at en familieeven at dele de mange tanker om graviditet, fødsel og familieliv kan få en afgørende betydning. Støtten går dermed godt i spænd, med familieambulatoriets fokus på den tidlige indsats og den gode start på familielivet.

Vi ser frem til et godt fremadrettet samarbejde.

Børneloppen

Vi har siden 2021 haft en stand i Børneloppen. Det er en stand Børneloppen donerer til os. Børneloppen står også for at indsamle donationer, i form af tøj, legetøj eller andet udstyr til børn, som vi kan sælge. Vi er dybt taknemmelige og glade for, at så mange tænker på os og donerer til vores stand, og den indsats Børneloppens medarbejdere ligger i det. Vi vil gerne takke for et rigtig godt samarbejde med Børneloppen.



Pædagoguddannelsen

Vi havde i 2022 et fortsat samarbejde med Pædagoguddannelsen på UC Syd Kolding. Her støttede vi op omkring det tværprofessionelle modul på pædagoguddannelsen, hvor de studerende skal lære at arbejde tværprofessionelt. Her havde vi i foråret to grupper studerende ude, og i efteråret en enkel gruppe.

I foråret udviklede de studerende en guide til, hvordan de enkelte frivillige kan skabe en god relation til børnene i familien. De udviklede en kuffert, med forskellige aktiviteter til at hjælpe med at bryde isen, som kan tages med ud i familier.

De pædagogstuderende bidrager altid med gode refleksioner over overvejelser omkring, måden vi i HOME-START arbejder på. Tilsvarende giver et samarbejde med HOME-START de studerende en ny indsigt i det frivillige arbejde i civilsamfundet, og forståelsen for, hvad de kan med deres egen faglighed, hvilke begrænsninger de har, og *hvorfor* det frivillige er et helt unikt supplement.



Herudover er vi så heldige, at vi løbende har mulighed for at holde oplæg for de studerende til deres morgensamling. Her fortæller vi om HOME-START, og har ind imellem held med at rekruttere nye frivillige. Samtidig spreder vi budskabet om HOME-START, så det kommer ud i dagtilbuddene i Kolding Kommune.



Samarbejde der styrker...

Frivillighedsuge

Vi var glade for igen i år at deltage i Kolding Kommunes frivillighedsuge i september. Her havde vi en stand på Kolding Bibliotek. Det er en fantastisk mulighed for at få hilst på de mange andre frivillige foreninger i kommunen, og at få kendskab til hinanden. Det betyder, at hvis en familie, uden for vores målgruppe henvender sig til os, har vi mulighed for at hjælpe dem til den helt rette støtte.



Frivillighedsugen er herudover en fantastisk mulighed for at hylde vores skønne frivillige – for uden dem, ingen HOME-START.

Frivillighedsugen blev afsluttet med en frivillighedsfest, hvor HOME-START deltog med omkring 10 frivillige.

Dialogmøder

Gennem samarbejdet med Kolding Kommune deltager vi løbende i dialogmøder. Her håber vi på, at kunne række ud til andre frivillige organisationer, så vi kan støtte hinanden med sparring, netværk og fastholdelse af frivillige. Senest i november havde vi et godt og informativt møde, hvor et arrangement på tværs af organisationerne blev lagt i støbeskeen. Det glæder vi os til at gennemføre i det kommende år.

Byliv Kolding

Vi fortsatte i 2022 vores samarbejde med Byliv Kolding. Her deltog vi blandt andet i **kvarternetværksseminariet** i Tønder i november. Det gav en god indsigt i de andre organisationer og samarbejdspartnere. Vi skabte samtidig kendskab til HOME-START. Det er et stærkt samarbejde, som vi fortsat ønsker at styrke.



Sundhedsplejen

Vi fortsatte i 2022 vores samarbejde med sundhedsplejen. Sundhedsplejen oplyser om HOME-START i de familier hvor det er meningsfuldt. De skaber en god og tryk tilgang til støtten. TAK for det. Ligeledes er vi taknemmelige for sundhedsplejens bidrag til vores forberedelseskurser, hvor de kommer og fortæller om det lille barn, småbørnsfamilien og de udfordringer de står overfor, samt tendenser i samtiden og om de tilbud sundhedsplejen har.

Et af de tilbud er efterfødselsreaktionsforløb. Mødre med efterfødselsreaktion, tilbydes et forløb på sundhedscenteret. Forløbet kræver, at mødre deltager alene uden deres børn. Det kan være en udfordring, da mødre er på barsel. Her tilbyder vi i HOME-START at matche de mødre, der ellers måtte sige nej til forløbet, med en familieeven, således mødre får mulighed for trykt at deltage og modtage den nødvendige støtte til at få det bedre.



Familievennerne

Rekruttering og kursus

Vi fokuserede fortsat i 2022 på, at rekruttere frivillige. Vi har løbende informationsmøder og rækker ud gennem vores samarbejdspartnere og under frivillighedsugen. Vi ved dog fra erfaringen, at vi rekrutterer flest via vores sociale medier, herunder Facebook, Instagram og LinkedIn – at blive frivillig, kræver ofte mange overvejelser, og den plads giver de sociale medier. År 2022 viste sig at blive et rigtig godt år, og 20 skønne nye familievenner valgte at blive frivillige lige netop hos os. I foråret gennemførte 9 helt nye familievenner vores 20 timers kursus, og i efteråret 2022 gennemførte 11 familievenner kurset. Det er vi dybt taknemmelige og glade for.

De mange nye familievenner, betød samtidig også, at HOME-START Kolding i efteråret 2022, formåede næsten at få vores ønskeliste helt i bund, og dermed hjalp en lang række pressede småbørnsfamilier. Det vil vi gerne fortsætte med at gøre. Vi vil derfor arbejde hårdt for, at 2023 bliver et lige så godt år for rekruttering og velkomst til mange nye familievenner, og vi planlægger derfor allerede forberedelses kursus i januar i det nye år.



Frivilligpleje

Frivilligpleje og det at fastholde frivillige, er for os to sider af samme sag. Begge hænger tæt sammen med den gode relation til de to koordinatore. Vi plejer den gode relation, gennem jævnlige snakke om stort og småt i telefonen eller over en kop kaffe til en frivilligcafe. Herigennem får koordinatorene en god fornemmelse for den enkelte frivillige, og kan bedre sikre det helt rette match – hvilket vi igen håber på, på den lange bane, styrker de frivilliges motivation og glæde ved at blive i HOME-START. Det er vores ønske og intention at de frivillige føler sig set, hørt og inddraget.

Vi havde i 2022 et frafald af 5 frivillige, grundet diverse personlige årsager, mens 20 nye er kommet til.

Julegave

Vi vil gerne vise vores frivillige at vi anerkender dem, og er taknemmelige for det arbejde og den store forskel alle vores familievenner gør hver eneste dag – og nogle gange slår ord bare ikke til. Derfor kørte de to koordinatore i december ud på deres årlige julerute. Her tog de sig tid til at hilse på hver enkel frivillig, og give dem en lille julegave og en julehilsen. I år blev julegaven til en lille pose med julegodter fra Seest Bageri, og en lille WillowTree figur, som kun var muligt for os at købe, da Gaedt Design i Alminde gav os en yderst favorabel pris som støtte til vores gode formål.





En familievens vej ind i HOME-START

Da mit arbejdsliv stoppede, meldte jeg mig til HOME-START, hvilket jeg er utrolig glad for.

Først fik jeg besøg af en koordinator hjemme hos mig selv, hvor vi fik talt om hvad jeg vidste og hvad jeg forventede af HOME-START, dette var vældig godt. Derefter er der et obligatorisk kursus på 5 x 4 timer.

Disse kurser var delt op i forskellige afsnit, og de var rigtig givende og spændende, og var godt tilrettelagt, så man er klædt på til at skulle starte op i en lille familie.

Koordinatoren har været god til at formidle, og gjort det interessant.

Det er også spændende og se hvor forskellige folk der har meldt sig, det er ikke kun "folk indenfor socialområdet" det er mange forskellige erhverv.

Jeg er så i gang med min første familie, og jeg er så beæret over at folk bare lukker os ind i deres familie.

For mit vedkommende har jeg nu været i gang i 4 uger, og jeg tager glad afsted og endnu gladere hjem.

Familien og jeg er kommet godt igang, og til jer der ikke tror at to timer om ugen, kan jeg kun sige: 'det gør det!'

Jeg oplever at jeg er en lille del af familien, der er en gensidig tillid, hvilket bare er så givende for begge parter.

Jeg tror det sværeste bliver at sige farvel, når vi når dertil, men så er der nok en anden familie der har brug for hjælp.

Så hvis I går derude og ikke ved om I er gode nok, kan jeg kun sige, prøv det meld jer til kursus, jeg har ihvertfald ikke fortrudt.

Mvh

En glad frivillig

Frivilligcafeer

I HOME-START Kolding afholder vi to årlige frivilligcaféer. Frivilligcafeerne giver de frivillige et rum, hvor de kan møde ligesindede, snakke uformelt med koordinatorene, få faglige indspark, og vigtigst af alt, få et rum hvor de kan sparre og snakke med andre som forstår, lige netop, hvad det vil sige at være familieven. Det er vigtigt for os, at frivilligcafeerne giver både rum til sparring, men også til fællesskab og latter.

D. 21. april 2022 inviterede vi Maria Ploug som er Grafolog (Skriftpsykolog), til at komme og analysere de frivilliges håndskrift. Der var stor opbakning fra de frivillige, og det blev da også en aften der bød på mange rørende ord, selvindsigter og nye forståelser. Det store fællestræk Maria Ploug så i de frivilliges håndskrift, var deres store og rummelige hjerter, med masser af give af, og et ønske om at hjælpe. Det er et fællestræk, vi som koordinatorene uden at blinke kan nikke genkendende til. Vi er utroligt glade for at have dem som frivillige hos os.



Torsdag d. 17. november, afholdt vi årets sidste frivilligcafe. Her blev aftenen sparket igang med en festlig omgang pakkespil, som satte stemningen for resten af aftenen. I løbet af aftenen, delte de frivillige oplevelser fra deres familier, og de fik mulighed for at sætte ord på deres glæder og nogle gange også savn til tidligere familier, samt dilemmaer, man som frivillig kan støde på.





Hvordan virker HOME-START

Ind i maskinrummet – Koordinatorernes arbejdsopgaver

Koordinatorernes arbejdsopgaver og arbejdsprocesser er mangesidede, og selve kerneopgaven, at matche en familie med den rette familieven og sætte et forløb i gang, er ikke altid helt så simpelt og ligetil. Processen og timerne bag, samt de mange besøg, løber hurtigt op – og det allerede før, matchet har fundet sted.

Koordinatorernes arbejdsopgaver dækker bl.a. over:

- Besøge nye og mulige familievenner
- Afholde kursus for familievenner 2 gange om året
- Jævnlig opkald og snakke med familievenner, der er på pause (bevare en god relation)
- Besøge familier
- Opkald og snakke med familierne på ønskelisten
- Anden støtte til familier (hjælpe til andre netværk, underretning, bisidder)
- Matchbesøg
- Jævnlig opfølgninger med både familie og frivillige
- Afslutningsbesøg
- Samarbejds møder med vores respektive samarbejdspartnere
- Intern koordinering
- Bestyrelses møder
- Kontormøder med formand og næstformand – sikring af driften
- Koordinatormøder i HOME-START Danmark
- Statusmøder
- Dokumentation
- Planlægning af arrangementer
- Udarbejdelse af eks. Årsrapport, datasikkerhedsrapport mv.

De ovenstående arbejdsopgaver trækker alle tråde ind i hinanden, og er det, der tilsammen gør, at HOME-START Kolding fortsat er en stærk organisation. Koordinatorerne bruger primært deres energi, tid og kræfter i selve kerneopgaven – matchet og at støtte op omkring de eksisterende forløb mellem familier og familievenner. Men selve driften, frivilligplejen og at sikre kvaliteten gennem løbende sparring med såvel bestyrelse, samarbejdspartnere og ikke mindst koordinatormøder i HOME-START Danmark, er med til at sikre, at vi fortsat støtter familierne med en høj sikkerhed og faglighed i ryggen – og det er vi STOLTE af.

På de foregående sider, er der givet en god og grundig introduktion til en frivilligs vej ind i HOME-START. Både mødet med koordinatorene, kurset og den første oplevelse af at være hos en familie er godt beskrevet. Ligeledes er der tydeligt beskrevet, hvordan koordinatorene i høj grad prioriterer frivilligplejen gennem løbende dialog, frivilligcafeer, julegaver og ikke mindst den store trykthed undervejs i et forløb – for selv om en familieven står alene ude hos familien, må det aldrig opleves som om, de står helt selv med deres oplevelser.

Men hvordan møder familien så HOME-START? Og hvordan tager et forløb sig egentligt ud? Det vil vi nuancere på de næste sider.



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Den første kontakt

Familierne kontakter selv HOME-START. Her sikrer koordinatorene sig, at familierne selv ønsker støtten, da HOME-START er et frivilligt tilbud. Koordinatorerne sikrer også at familien har mindst et barn i førskolealderen og er bosiddende i Kolding Kommune. Hvis dette ikke er tilfældet, guider koordinatorene, om end muligt, til, hvor de ellers kan få støtte.

Koordinatoren afdækker ikke i telefonen det konkrete støttebehov, da dette kan variere meget fra familie til familie – men hvad endnu mere vigtigt er, at det kan være et utroligt følsomt emne at komme ind på over telefonen. Vi i HOME-START ved, hvor svært det kan være for familierne at række ud og kontakte os. Vi oplever, at det for mange er grænseoverskridende og svært at skulle bede om hjælp – særligt fra en, som de endnu ikke har mødt. Derfor tager koordinatorene også altid hjem på et besøg hos familierne i deres egne trygge rammer.

På det første besøg fortæller koordinator om HOME-START og familien deler det, de ønsker at dele med koordinatoren. Koordinator spørger ind til, hvad familien har behov for, og i fællesskab findes der frem til, hvordan familien ønsker en støtte, hvornår de ønsker den, om der er nogle særlige ting, der skal tages højde for samt meget andet.

Koordinatoren afklarer også på det første besøg ved familien, om familien ønsker støtten helt frivilligt, og gør det tydeligt, at besøget er uforpligtende, og at det kun er, hvis det føles rigtigt, de skal tage imod støtten. Vi i HOME-START bestræber os på, at familien føler sig trygge, føler sig set og hørt og fuldt ud tilpas ved hele forløbet. Først herefter sættes familien på ønskelisten.

Ønskelisten

Vi arbejder i HOME-START ikke med ventelister men ønskelister. Det er ikke et spørgsmål om ordkløveri, men ganske enkelte, fordi et godt match ikke ledes på vej af, at den første ledige frivillige sættes sammen med længst ventende familie, men i stedet, af bl.a. personligheder, geografi og støttebehov.

Vi har i løbet af et år, på et givent tidspunkt, **mellem 5-20 familier på ønskelisten**. Det betyder, at vi hele tiden oplever at have en god balance mellem familier og frivillige. **Familierne kan være på ønskelisten i alt fra et par dage til nogle få måneder.**

Koordinatorerne gennemgår ugentligt ønskelisten for at finde det helt rette match. Nogle gange er vi heldige, og den rette familieven er klar. Andre gange må koordinatorene kontakte familievenner på pause, for at høre om de måske er klar.

Mens familierne venter, er der ved behov en løbende kontakt med familien. Nogle gange får familien en koordinatorstøtte indtil en familieven er klar, og andre gange søger koordinatoren ud hos samarbejdspartnere og andre tilbud, for at hjælpe en anden støtte på vej, mens de venter.



Matchet

Vi har i HOME-START Kolding **kontinuerligt 25-35 aktive match. Et match løber i udgangspunktet i 6 måneder**, hvor familien får besøg af den frivillige i **2 timer i ugen**.

Selve matchet sker ved, at koordinator og den potentielle familieeven besøger familien i deres hjem. Her møder familie og familieeven for første gang hinanden, uden at have et kendskab til hinanden på forhånd. Det bliver med andre ord førstehåndsindtrykket, der tæller.

Besøget varer i ca. en time, hvor familien og familieeven får mulighed for at snakke sammen, og hvor familien kan fortælle lidt om dem selv og deres behov. Det er også i matchbesøget, der tales frem til en enighed omkring, hvordan støtten konkret skal udforme sig. Begge parter får herefter lov til at sove på det, og mærke godt efter, om matchet føles rigtig. Først dagen efter, kontakter koordinator familien og familieevenen for at høre, om de kan se sig selv i et matchforløb. Kun hvis begge parter siger ja, bliver der tale om et match. Det at begge parter siger ja, er afgørende både for den frivilliges motivation, men også for at familien er trygge ved at åbne sig op, og tage imod støtten.

Afslutning af forløb.

Der findes ikke én konkret formel på, hvordan et forløb afsluttes i HOME-START. Der kan være mange hensyn at tage i forhold til timing, relation og tilknytning til børn samt nye ting der sker i familiens liv osv. Et forløb hos HOME-START varer i udgangspunktet 6 måneder, men dermed er det ikke sagt, at en familie afsluttes uden hensyn til deres hverdagsliv og behov. Afslutningstidspunktet og formen for afslutningen drøftes i et samspil mellem koordinator og familieeven. Nogle gange sker det ved et rent brud, og andre gange trappes relationen gradvist ud, så både voksne og børn kan rummes.

Fælles for alle er dog, at der arrangeres et formelt besøg, hvor både koordinator og familieeven besøger familien. Her sættes der lys på, hvordan det sidste halve år er gået, og hvordan det har været for både familien og familieevenen at være i forløbet, og hvad de hver især har fået ud af det. Der er fokus på, hvor familien er henne i deres liv nu, og hvad fremtiden mon bringer. Ud over den formelle afslutning, hører vi ind i mellem om, at familieevenen og familien holder deres egen uformelle afslutning.

Herefter sætter vi oftest familieevenen på pause. Det gør vi som udgangspunkt, da vi har stor respekt for, hvor meget de frivillige giver af sig selv. De går ikke ind i en familie med en faglighed, men i stedet med et stort og åbent hjerte, og et ønske om at hjælpe. Derfor tager det også naturligt noget tid, igen at blive klar til, at komme hos en ny familie – da det at opbygge en ny relation og at komme videre fra en gammel i alle tilfælde bringer mange følelser frem.



Familierne

Vores familier

Vi oplever, at det, at være presset, efterhånden er et grundvilkår for stort set alle småbørnsfamilier, og de færreste familier kan klare hverdagen uden hjælp fra andre.

De familier vi støtter, mangler tilsvarende denne hjælp, men har ofte ikke selv et netværk i lokalområdet som kan støtte dem, og derfor søger de os i HOME-START. Ofte har familierne blot mistet pusten for en stund, og de har brug for støtten til igen at finde fodfæste. Andre gange bruges støtten til, at familien kan finde struktur og overblik over nogle mere blivende udfordringer.

Det, at så mange familier oplever et pres i hverdagen, betyder også, at dette alene er det fællestræk, vi oplever hos familierne. Vi hjælper alle familier og skelner ikke mellem race, religion, evner, handicap, familieforhold, kultur, seksualitet, køn eller indtægt, men favner bredt og er forstående overfor, at alle uanset baggrund har ret til hjælp og støtte når behovet opstår.

Netværk for enlige mødre

Vi så i 2022 en stigende tendens til, at flere solomødre søgte vores hjælp. Her lyttede koordinator sig til, at flere af mødrene i slutningen af 30'erne med børn omkring et år ønskede et netværk med ligesindede familier. Koordinator arrangerede derfor et fælles møde for familierne i legeparken. Herfra kunne mødrene selv opnå en kontakt til hinanden, som de fremadrettet kunne drage gavn af. Vi vil i 2023 ligeledes have en opmærksomhed på mulighederne for at skabe fællesskaber på tværs af familier, i de tilfælde, hvor det giver mening.



En familie fortæller

Vi er en familie på fire, som ikke har et særlig stort netværk eller familie i Danmark. Vi har derfor meget svært ved at finde tiden til, at få ladet vores batterier op, så vi igen kan få energi og overskud til hverdagen.

Vi blev anbefalet HOME-START af vores søde sundhedsplejerske, da hun kunne se, at vi intet overskud havde tilbage.

Vi fik en helt fantastisk og dygtig frivillig, og de første gange hun var her, sov jeg bare – jeg havde ikke overskud til andet. Gradvist begyndte jeg at dyrke motion eller læse en bog ude i haven eller i parken. Jeg kom altid hjem til mine børn, som en helt ny person.

HOME-START har haft en kæmpe betydning for, at jeg har kunne komme ovenpå igen, at jeg igen er et helt menneske og at jeg har overskud til mine børn, til min mand, at være ikke bare mor og hustru, men også mig selv. Vi er en glad familie!

Jeg vil for altid være dybt taknemmelig for HOME-START og særligt koordinatoren, som var så sød, åben og rummelig da hun kom ind ad vores dør, så man kun kunne føle sig tryk. Hun hjalp skyerne væk fra solen, og fik os ud af mørket.



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

'Skal vi lege?' i Harte

I oktober afholdte HOME-START Kolding i et samarbejde med Harte-Hallen et arrangement for familier og frivillige, under navnet 'Skal vi lege?'. Arrangementet udsprang i et input fra generalforsamlingen. Her ønskede koordinatorene at give familierne et par timer fyldt af nærvær, glæde og bevægelse. Vi etablerede i samspil med frivillige fra Harte-Hallen en forhindringsbane i hallen, som både store og små kunne tumle sig på. Som en overraskelse til familierne havde koordinatorene inviteret en ballonklovn til at komme og lave et trylleshow. Det var til stor glæde for alle. Bagefter fik alle børnene selvfølgelig lige det ballondyr de gik og drømte om.

Arrangementet blev sponsoreret af Harte Hallen, som lod os anvende dets faciliteter uden regning, samt satte frivillige til rådighed for at hjælpe med såvel opsætning som oprydning efterfølgende. Harte Kirke sponsorerede kaffen, og Skovs Bageri stod for at lave en rigtig flot kage med HOME-STARTS logo. Endelig skabte vores mangeårige familieven og nuværende ambassadør Betina Wettengel en kontakt til Easy Food, så vi herudover også fik sponsoreret pølsehorn, frugt og müslibarer til alle.



Man kunne læse om arrangementet på vores sociale medier, og vi var også heldige at Hartes egen avis: Harte Nyt, gerne ville bringe en artikel.

TAK for endnu et dejligt år

Vi vil gerne runde af med at sige TAK for et fantastisk år i HOME-START Kolding. TAK til alle vores frivillige, til de modige familier, til bestyrelsen og alle vores samarbejdspartnere samt til Kolding Kommune for deres fortsatte finansiering.

Vi glæder os til 2023, hvor vi fortsat kan hjælpe endnu flere familier, og hvor vi ser frem til med åbent hjerte og åbent sind at række ud til gamle såvel som nye samarbejdspartnere. For selvom vi i HOME-START kan meget, ved vi, at man bedre kan løfte i flok.

Hilsen
Jette og Stine

