



# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

## HOME-START Odenses - Årsberetning 2022

### Kære alle

Så nærmer vi os julen og et nyt år står for døren, derfor får I denne årsberetning.

Her kan du læse lidt om året, der er gået i HOME-START Odense.

Vi håber på venlighed og fred i verden. Vi sender de bedste tanker til jer, der er særligt ramt i denne svære tid.



HOME-START er en frivillig social forening, der tilbyder regelmæssig venskabelig støtte, omsorg og praktisk hjælp. Støtten foregår hovedsagelig hjemme hos familien og har som formål at forebygge kriser og opbrud ved at sætte tidligt ind. HOME-START støtter familier med mindst ét barn i førskolealderen, som oplever at de har problemer, der truer med at få deres hverdag til at vælte. Familierne bliver tilbudt medmenneskelig, praktisk støtte, men ikke økonomisk hjælp – af frivillige, som besøger dem et par timer en gang om ugen så længe, familien har brug for det – ofte et halvt til et helt år.



### Hilsner fra formanden:

Jeg er blevet

formand af HOME-START Odense, det er jeg så glad for, for HOME-START står mit hjerte nær. Jeg er meget glad for samarbejdet i bestyrelsen og ikke mindst med jer koordinatore, som skal have stor ros for jeres indsats overfor familier i Odense - hver eneste dag.

De bedste hilsner fra Birgit Bech

**Tænk hvis flere får forståelse for, hvilken forskel man kan gøre for en presset forælder, der er midt i en sårbar periode i sit liv. Der skal ikke meget til. Tid, tro, håb og ro. Det giver overskud. Det har stor betydning når forældre åbent fortæller om den ligeværdige støtte, de har fået fra deres frivillige familieven.**

**Livet går op og ned.** Det er ofte tabubelagt at bede om hjælp til at komme igennem svære perioder. Måske fordi vi klynger os til håbet om et velfærdssamfund, der tager sig af det *hede*. Men alle der har prøvet at være i en eller anden form for krise ved, at det er ikke nok. Vi har *også* brug for tætte trygge relationer, når vi føler os bange, svage og udmattede. Helst inden. Samtidig har vi brug for *at være noget for nogen*. Bill Wither synger det så smukt og enkelt i "Lean on me."

*Sometimes in our lives  
We all have pain  
We all have sorrow*

*But if we are wise  
We know that there's always tomorrow*

*Lean on me  
When you're not strong  
And I'll be your friend  
I'll help you carry on...*

*For it won't be long  
Till I'm gonna need somebody to lean on*

*Nogle gange i vores liv  
Har vi alle smerter  
Har vi alle sorg*

*Men hvis vi er kloge  
Vi ved, at der altid er et i morgen*

*Støt dig til mig  
Når du ikke er stærk  
Og jeg vil være din ven  
Jeg hjælper dig med at komme videre...*

*For det varer ikke længe  
Indtil jeg får brug for nogen at støtte mig til*



# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

## Ansatte



Bente Buch Pedersen  
Ansæt de sidste par år med 15 timer pr. uge. Uddannet skolelærer og økonom. Har de sidste ti år skiftet mellem at være familieven, barselsvikar og kasserer i bestyrelsen. Nu er hun koordinator.



Thea Rehnholt Mammen  
Ansæt siden 2015 med 15 timer pr. uge. Uddannet cand.mag. i filosofi og pædagogisk sociologi. Thea startede som ansvarlig for vores beskæftigelsestilbud i den tidligere genbrugsbutik. Nu er hun koordinator.



Michala Bruun-Givskud  
Ansæt siden 2011 på fuldtid. Uddannet socialpædagog. Michala har startet afdelingen, der på daværende tidspunkt var den femte afdeling i Danmark. Hun har været koordinator i alle årene og er primær kontaktperson ud ad til.

**I afdelingen er bestyrelsen foreningens fundament.** De er arbejdsgiverne, de skaber grundighed, orden på tingene og støtter koordinatorene løbende. Vi har i år haft et formandskifte. Birgit Bech er kommet tilbage i bestyrelsen og denne gang som formand. Birgit har fulgt med i HOME-START i alle årene og har også været i bestyrelsen før. Nu er hun tilbage - og det er vi så glade for. Fra det nye år har vi to ledige pladser i bestyrelsen. Alle bliver valgt på generalforsamlingen i marts 2023.



**Formand,**  
Birgit Nørgaard Bech  
Leder, Familieafdelingen  
Svendborg Kommune



**Kasserer,**  
Merete Ruager  
Sekretariatschef, Københavns  
Professionshøjskolen



**Børnesikkerhedsansvarlig,**  
Vibeke Meyer  
Afdelingssygeplejerske på  
OUH



Vibeke Møller Rendboe  
Master i international  
virksomhedskommunikation,  
coach og sosu elev

**Vi vil gerne sige mange tak til Birgit Navne.** Birgit har været med i HOME-START næsten siden afdelingens begyndelse. Hun startede som familieven og har de sidste mange år været i bestyrelsen, hvor hun blandt andet har bidraget med synlighed og rekruttering af flere familievenner.



Tak til Birgit Navne

Vi vil også gerne sige mange tak til Claus Brandstrup. Claus har også været med i bestyrelsen i flere år. De sidste år som formand både i vores lokalafdeling og i HOME-STARTs landsbestyrelse. Claus er nu flyttet fra byen, men er stadig en del af landsbestyrelsen.



Tak til Claus Brandstrup



# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

**HOME-START Danmark** er foreningens landssekretariat. Det ligger centralt i Odense og består af en landsbestyrelse, med Lise Holmen som landsformand. Sisi Ploug Pedersen er generalsekretær. Desuden er Berit Yding Sørensen landskoordinator, Anne Sofie Lajmiri er projekt- og kommunikationsmedarbejder. På deltid er der en sekretariatsmedarbejder, Tove Touri Hellelund, en studentermedhjælper, Ida Bøggild Jensen og en bogholder Thomas Holm Hansen. Som noget nyt har HOME-START også 2 vejledende socialrådgiver, som har få timer om måneden til at give sparring på børneområdet og på myndighedsområdet.

**Landssekretariatet arbejder for at** etablere nye afdelinger, understøtte eksisterende og arrangerer årlige seminarer, der kvalitetssikrer og opkvalificerer hele organisationen. HOME-START Danmark er kommet på Finansloven sidste år. Det har der været arbejdet intens på - nu er det endelig lykket.

**I HOME-START bliver familievennerne forberedt** forud for matchet med familien. For godt et år siden fik HOME-START Danmark den glædelige besked, at Ole Kirk Fonden havde valgt at støtte os til at videreudvikle vores undervisningsmateriale på disse forberedelseskurser. Så derfor har dette år budt på fordybelse og videreudvikling af vores eksisterende materiale, så vi fremadrettet trykt kan forberede vores nye frivillige familievenner. Materialet indeholder også et par animationsfilm, nogle speaks og videoklip, der også kan bruges til rekruttering på de sociale medier. Det er topfedt og spændende, at vi i det nye år har så meget godt og velproduceret materiale.

**I 2022 er der 14 lokalafdelinger** godt fordelt i Danmark. Nordvestsjælland, Næstved, Ringsted, Vordingborg, Lolland, Odense, Tønder, Kolding, Vejle, Hedensted, Aarhus, Ikast-Brande, Hjørring og Thy. Vi er midt i en udvikling hvor HOME-START ikke længe kan kaldes en græsrodsorganisation. Organisatorisk er vi blevet en forening, og vi har i Odense holdt vores første generalforsamling.

## Lidt om afdelingen

Hver HOME-START afdeling er en selvstændig enhed i forhold til økonomi, lokale aftaler og al kontakt med familier og rekruttering af frivillige. En vigtig del af vores arbejde er samarbejdet med fagfolk og andre frivillige sociale foreninger. Det er givende, inspirerende og vi værdsætter at høre om arbejdsmetoder og dele visioner. Det har stor betydning, at vi står sammen om at støtte de mennesker i byen, som beder om støtte. I Odense støtter vi årligt omkring 40-45 familier.

**Det er vigtigt i vores arbejde, at hver familie bliver husket for, hvem de er.** Hver match starter med en fortrolig samtale i familiens eget hjem. Her fortæller familien om deres specifikke behov. Dette er grundlaget for at blive matchet med en frivillig familieven, der passer til dem. Vi arbejder for at være familiens stemme, der bidrager til at bryde tabuet om, at det er svært at bede om hjælp. Det der helt medmenneskelige i at give en hånd til et menneske i knæ, det er så smukt og hele essensen i HOME-STARTs arbejde. I nogle familier har dét at have en familieven, at dele sorger og glæder med været afgørende for at få det pusterum, vi alle har behov for, så udfordringer ikke vokser sig over hals og hovedet.

**HOME-START Odense holder til i et kreativt værksted i Storms Pakhus.** Storms Pakhus er et streetfood madmekka centralt beliggende i Odense. Det er et skønt samlingspunkt med lækre madboder, events, koncerter og workshops. Det er vældig godt besøgt og derfor et godt sted for os at være synlige på gadeplan. Det kreative værksted fungerer både som kontor og butik.

**Krea frivillige gør et stort arbejde.** De syr og producerer bæredygtige produkter som fx stofgaveposer, hækledede suttekurve, julepynt og bivoks-madpakkeposer. Det hele er lavet af genanvendt materiale. Flere forældre deltager også i vores





## HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

kreative fællesskab. At se forældre tale sammen på kryds & tværs og danne nye relationer, det er bare så skønt. Når man køber hos os, så støtter man arbejdet med at finde frivillige til pressede småbørnsfamilier lokalt i Odense.

**Det er ikke tilfældigt, at vores container i Storms Pakhus er polstret med slidte kasserede bøger.** Det er for at sætte fokus på HOME-STARTs bogtilbud. I samarbejde med bibliotekerne tilbyder HOME-START frivillige familievenner at hente skræddersyede bogpakker til familier, der får støtte af foreningen. Bøgerne udvælges med omhu, så de passer til børnenes alder og interesser. Derefter bringes de direkte hjem til familiernes stuer. At læse en god bog sammen med børn skaber rum for ro, samvær, fordybelse og fantasi.



**Finansieringen af afdelingen i 2022 er primært** sket via §18-midler fra Odense Kommune, Børne- og Undervisningsministeriets pulje: "1000-dages programmet – En bedre start på livet" samt PUF-midler fra Socialstyrelsen (pulje til frivilligt socialt arbejde). Derudover har vi modtaget midler fra Odense Kommunes gravidprojekt samt tilskud til afvikling af Krea-søndage på Kulturmaskinen fra Poul Erik Bech Fonden.

I 2023 vil vi fortsat modtage §18- og PUF-midler, men som noget nyt vil vi modtage støtte fra TrygFonden i en 3-årig periode i forbindelse med projektet "Genetabler børnerelationer".

**Via støtte fra Poul Erik Bech Fonden** arrangerede vi i samarbejde med Kulturmaskinen tre dejlige søndage, hvor foreningens familier og frivillige var fælles om kreative projekter. Efter et par år med corona har flere familier udtrykt, at ensomhed fylder negativt i deres liv, og drivkraften til at træde ud i nye fællesskaber har ligget på et lille sted. Derfor var det vigtigt for os, at støtte familierne i at finde nye fællesskaber, og flere familier giver udtryk for at de gerne mødes med andre HOME-START familier. Dermed udsprang idéen til de kreative søndage, som viste sig at være en stor succes for alle deltagende parter. Tak til Poul Erik Bech Fonden for støtte og til Kulturmaskinen for det gode samarbejde. Det vil vi gerne gentage.



Billede af Viky Skouby fra Tumleakademiet, der gav kyndig slyngevejledning i Mødrehjælpens familiecafé

**Vi er heldigvis flere, der står sammen om** et øget fokus på at styrke fællesskaber og netværk. Derfor har 2022 bragt nye samarbejder i spil. Vi har blandt andet deltaget i Center for Mental Sundheds ABC-stafet og Odenses, Ensomhedscharter. Vi har også deltaget i Mødrehjælpens familiecafé. Der tilbyder et skønt fællesskab. I år har vi deltaget et par gange sammen med forældre på barsel. Her er vi blevet mødt af de varmeste smil og den dejligste duft af nybagte boller og frivillige, som står klar til at hygge om både forældre og børn.



# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Vi er blevet glade for at være i [www.bronx5200.dk](http://www.bronx5200.dk) i Bolbro. Der er der en rummelig, ligeværdig og skøn tilgang til at favne alle de mennesker, der har lyst til at hygge sig i fællesstuen eller der har energi til at kaste sig over kreative projekter og andet godt som fællesspisninger.



I samarbejde med **Stoppestedet** afholdte vi i

november et kursus i Eksternalisering for koordinatore og nogle af vores frivillige. Kurset var blevet etableret gennem **Center for Frivilligt Socialt Arbejde** med underviser Lene Overgaard Mogensen, der er cand.psych. Eksternalisering er et udviklingsværktøj til brugersamtaler, som er med til at give nye perspektiver, muligheder og håb hos mennesker gennem samtale.

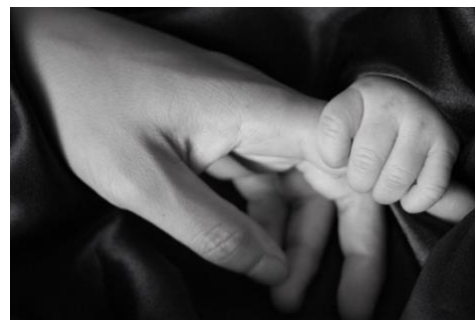
**På kurset lærte vi blandt andet at adskille os selv fra egne problemer.**

Kun problemet er problemet. Det er ikke personen, der er problemet. Denne tilgang har vi længe arbejdet ud fra i HOME-START, men med kurset er vi blevet klogere på, hvordan vi gennem sprogbrug og tilgang kan arbejde med eksternalisering i de samtaler, vi har med familierne i HOME-START og generelt i mødet med mennesker igennem livet.

Vi er også blevet opmærksomme på, at de narrativer, vi fortæller om os selv, har stor magt over os. Er du fx stresset - eller er du en person, der lige nu oplever stress som en udfordring i dit liv?

## Tak fordi I tænker på familierne i HOME-START

Også i har vi fået donationer direkte til familier. HC Andersen Festivalen videregav deres overskud af produkter doneret fra Bodum. Derfor kunne vi dele madpakker og drikkedunke ud til vores familier. For hvis der er noget en småbørnsfamilie er stor forbruger af, så er det netop disse plastikbeholdere.



**Det er dejligt, når vi kan hjælpe hinanden.** Det er tydeligt at mærke, at flere er blevet opmærksomme på, at der er mange, der i denne jul har alt for få penge. Vi har i år fået mulighed for at dele juletræer ud. Det er Cityforeningen, der har afholdt Odense Julemarked, de havde træer i overskud og tænkte på os. Hurra for det.



**Parret Ida Holm og Mads Taiki** er kendt fra programmet, Nybyggerne fra sæsonen i 2019. De har sammen firmaet, Taishō [www.taisho.dk](http://www.taisho.dk). De har lavet en smuk velgørenhedsplakat til HOME-START. Plakaten bliver solgt på deres hjemmeside og halvdelen af salgsprisen donerer de til HOME-START. De er selv småbørnsforældre og har sagt ja til at være ambassadører for HOME-START. Motivet illustrerer den glæde, tryghed og hjertevarme, der opstår, når en familie får besøg af en familieven.

**Samarbejdet med Odense Kommune** er velfungerende. Fagfolk oplyser om HOME-START tilbuddet og vi besøger familierne uden at bryde vores fortrolighed. Vi kan mærke, kommunen finder værdi i vores arbejde, og vi er glade for at have en direkte kontaktperson i kommunen. Vi er også glade for, at forældre frit kan få sparring af en forælderådgiver og at der også er en



# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

borgerrådgiver i kommunen, som kan kontaktes hvis man er i tvivl om sin sagsbehandling. Vi ved fra flere familier, at er en stor lettelse at kunne ringe anonymt til disse tilbud. Det skaber stor tryghed og det er vores erfaring, at det bygger bro til kommunens øvrige tilbud.

**Vi er vilde med samarbejdet med Børneloppen.** Vi har haft endnu et år med et skønt samarbejde med Børneloppen, der ligger på Blangstedgårdsvej i Odense. Børneloppen er et genbrugssupermarked for familier, hvor man lejer en stand og sælger sit aflagte børnetøj med mere. Mange vælger at give os, det de ikke kan få solgt. Det sælger vi så videre uden omkostninger på tre stande Børneloppen har doneret til os. Her sælger vi børnetøj, legetøj og bøger. Derudover er der startet et samarbejde op med Børneloppen omkring upcycling af hullet og plettet tøj, som vores frivillige upcycler, så det kan sælges og få nyt liv. Det er et bæredygtigt og indbringende tiltag med stor succes. Det giver både fin indtjening, god synlighed og ligger godt i tråd med vores fokus på genbrug og bæredygtighed.



**TV2 sendte direkte** fra Storms Pakhus og dækkede folketingsvalgets første valgdebatter. Pakhuset var fyldt til randen med mennesker og politikere. Vi benyttede chancen for bredt at komme i tale om vores mærkesager. Selvom HOME-START er en partineutral forening, så har vi fokus på familieværdier og dermed partiernes familiepolitik. Kriserne står i øjeblikket i kø og for at løse disse, skal vi arbejde sammen om at finde de bedste løsninger for pressede og sårbare familier. Vi er spændt på udmeldingen fra den nye regering. De vil skabe en ny model for en stabil grundfinansiering af civilsamfundsorganisationer på social- og sundhedsområdet. Ja tak. Det lyder som en god og bæredygtig plan.



**TAK til alle jer, der gør vores arbejde muligt - vi er heldige at have mange, der hjælper til.** Tak til jer dygtige og inspirerende praktikanter. Tak til alle jer gæve og omsorgsfulde frivillige. Både jer i familierne, jer i det kreative værksted og jer i bestyrelsen. Foruden jer frivillige er vi også afhængige og taknemmelige for jer tilskudsgivere:

Tak til Storms Pakhus og Børneloppen. Til §18 midler, Børne- og Undervisningsministeriet, PUF-puljen, Poul Erik Bech Fonden og til Revision Rosendal. Tak til Frivilligcenter Odense, til andre frivillige sociale foreninger, samarbejdspartner og politikere. Tak til Odense Kommune og børne- og ungeforvaltningen.

### Uden jer - ingen HOME-START.

Glædelig jul & godt nytår til jer alle  
Kærlige hilsner fra os i HOME-START Odense.



*PS: Kender du mon nogen, der skal vide lidt om HOME-START, så fortæl endelig om vores arbejde...*

HOME-START MOST-HEART

