



Årsberetning 2022

HOME-START Ikast-Brande er en nonprofit organisation, som støtter pressede småbørnsfamilier i Ikast-Brande Kommune. Afdelingen er en selvstændig del af det internationale netværk, HOME-START Worldwide.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde i 2022.

En HOME-START fortælling

I maj 2021 blev en familieieven matchet til en alene-mor med to børn. Mor havde været en ambitiøs kvinde og læst på universitetet – men blev for nogle år siden udsat for en traumatisk oplevelse og har siden kæmpet meget med angst. Angsten var så slem, at hun flere gange forsøgte at tage sit eget liv. Hun fik ikke den hjælp, hun havde brug for, og derfor har hendes livsvej været unødvendig barsk og hård. Hun er stadig nødt til at sove om dagen, når børnene er i skole og institution, fordi angsten er for voldsom om natten. Hun har svært ved at møde andre mennesker og lever dermed meget isoleret.

Relationen til den omsorgsfulde familieieven har været værdifuld for mor og givet hende mod på at tage nye skridt i livet

Familieieven har kommet trofast 2 timer om ugen i 1 ½ år. Relationen til den omsorgsfulde familieieven har været værdifuld for mor og givet hende mod på at tage nye skridt i livet. I december 2022 er den lokale koordinator på et opfølgingsbesøg sammen med familieieven. Mor fortæller, at det går bedre – et lille skridt ad gangen! Hun har deltaget i et kursus, og en dag tog hun bussen sammen med datteren. Det er stort! Hun fortæller også, at hun gerne vil starte i praktik, så hun kan få et arbejde.

Familieieven og mor snakker og griner. En ny tro på livet spirer langsomt frem! Og selv om et HOME-START forløb for det meste er et halvt til et helt år, så vælger koordinator og familieieven at forlænge forløbet og følge hende et stykke tid endnu - fordi det er værdifuldt at have én at følges med, når livet er op ad bakke!



"Det har givet overskud! - og familieieven har trofast kommet selv om livet har været bøvlet", fortæller en alene-mor til 3, som nu har en tro på at det værste er overstået, og at fremtiden ser lys ud. Mor og familieieven har aftalt, at de holder kontakten, for det ville da være mærkeligt, hvis de pludselig ikke skulle snakke sammen mere". Skoene tilhører familien. Ord og skobillede er delt med deres tilladelse.

Langtidsvirkning

HOME-START Ikast-Brande har eksisteret i næsten 10 år og erfaringen er, at den praktiske og venskabelige støtte, som familieieven giver til familier et par timer om ugen gør en forskel på den lange bane på flere måder:

Netværket udvides

Nogle familier og familieieven fortsætter med at mødes efter afslutning af forløbet, fordi de bliver en del af hinandens netværk – til glæde for både familie og familieieven.

HOME-START - et sikkerhedsnet

Mange af de familier der henvender sig til HOME-START har et sparsomt netværk, og når krisen rammer, er der ingen, de kan spørge om hjælp - og ingen i deres sparsomme netværk griber dem, når de falder. De har intet sikkerhedsnet! For nogle familier bliver HOME-START deres sikkerhedsnet. Efter et afsluttet forløb og når de igen er i krise, så ved de, hvor de kan henvende sig for at få hjælp. HOME-START giver gerne flere



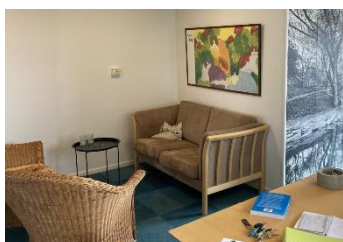


forløb til familier, der har brug for støtte - og følges med dem, indtil de igen får fodfæste.

Overskud til at hjælpe andre

HOME-START familier er helt almindelige familier, der bliver ramt af hverdagens uoverkommeligheder. De har svært ved at række ud efter hjælp, og skal vænne sig til at tage imod hjælp. Familierne giver udtryk for, at de er klar til at hjælpe andre, når de igen har fået overskud.

Lyttende ører på kontoret



HOME-STARTs koordinator i Ikast-Brande har kontor i Møllegade i Ikast. Nogle familier og familievenner finder vej ind på

kontoret og får en snak om, hvordan det går – også selv om forløbet er afsluttet eller familievennen ikke er aktiv længere. I HOME-START har vi tid til at lytte!



Statistik

I 2022 har HOME-START Ikast-Brande støttet 37 familier med sammenlagt 83 børn. På ønskelisten til at få en familieven er der 8 familier.

Familietyper:

To forældre med fælles børn:	17
Sammenbragte familier:	0
Enlige forældre:	20

Geografi:

De 37 familier fordeler sig geografisk på følgende måde. De 8 familier, som står på ønskelisten, vises i parentes i højre spalte.

Ikast	19	(2)
Brande	8	
Ejstrupholm	3	(1)

Bording	3	(2)
Kløvborg	2	(1)
Engesvang	2	
Nørre Snede	0	(2)

Etnicitet:

Burma	1
Danmark	25
Litauen	1
Polen	2
Rumænien	2
Syrien	1
Tjetjenien	1
Tyrkiet	2
Tyskland	1
Ungarn	1
Usbekistan	1

Forløbenes længde:

Et forløb i HOME-START er i første omgang et halvt år, men ofte bliver det forlænget, indtil det er forsvarligt at afslutte det.

14 af de 37 forløb er stadig i gang ved årsskiftet 2022/2023. 23 forløb er blevet afsluttet i løbet af 2022 og har i gennemsnit varet 9,7 måneder. Længden af de afsluttede forløb vises her:

1-6 mdr.	8
7-12 mdr.	11
13-18 mdr.	3
over 18 mdr.	1

Familievenner

Som en del af konceptet i HOME-START Worldwide skal alle familievenner på et obligatorisk 20-timers forberedelseskursus, for at blive klædt på til at støtte en presset børnefamilie. På kurset lærer koordinator og familievenner hinanden godt at kende, hvilket er et vigtigt grundlag for det samarbejde, der er mellem familieven og koordinator efterfølgende.

Der er efterhånden uddannet mere end 100 familievenner i HOME-START Ikast-Brande. Nogle





familievenner støtter en enkelt familie og andre bliver ved i mange år og er klar til nyt match, når et forløb er afsluttet. Det er fantastisk, hver gang en person vælger at bruge sin fritid på at hjælpe andre.

"Hun er den mest skønne og fantastiske familieven og jeg er så taknemmelig for den dag hun kom ind i vores lille familie via HOME-START. Det I gør er fantastisk for mange familier!"

- en mor

Familievennerne kommer ikke som fagpersoner i familien - men som et medmenneske, der giver sin tid, opmærksomhed og omsorg uden krav til forældre og børn. Det gør et stort indtryk på familierne, giver et pusterum i hverdagen og ofte en ny optimisme og tro på, at det nok skal gå.

"Being a family friend at HOME-START is personally very rewarding to me. I have a feeling of "lightness" after I have visited the family. By helping others I'm also helping myself"

- Laima Andersena, familieven

Frivillige søges

Mange organisationer har i 2022 været udfordret, fordi det er svært at finde frivillige, der vil forpligte sig til konkrete opgaver. Også i HOME-START har det været svært. Dog blev der i foråret uddannet 10 nye familievenner og 3 nye er klar til at komme på kursus i begyndelsen af 2023. Koordinatoren har ihærdigt arbejdet med at synliggøre behovet for familievenner på sociale medier, ved deltagelse i arrangementer, oplæg om HOME-START, invitation til informationsmøde mv.

HOME-START Ikast-Brande søger frivillige til flere forskellige opgaver:

- Frivillige familievenner (i hele kommunen), som vil støtte pressede småbørnsfamilier 2 timer om ugen i et halvt til et helt år.
- En frivillig økonomisk rådgiver, som kan vejlede økonomisk pressede familier i forhold til budget, ydelser, kontakt til kreditorer osv.
- Nye yngre bestyrelsesmedlemmer, som på sigt kan afløse de bestyrelsesmedlemmer, som har siddet i bestyrelsen i mange år.



Familierne

De familier, som HOME-START støtter er pressede af mange forskellige årsager. Det er helt almindelige børnefamilier, som udfordres af mangel på tid i hverdagen, sygdom, diagnoser, skilsmisse, social udsathed, trængt økonomi mv. For nogle familier er det en enkelt problemstilling, som løser sig med en familievens støtte et par timer om ugen i et halvt år. For andre familier er det mere vanskeligt, komplekst og længerevarende - og her er der ofte også en kommunal faglig indsats sideløbende med familievennens venskabelige støtte.

Familievennen tilbyder det samme til alle typer familier: tid, omsorg og en venskabelig relation. Den lokale koordinator er med på sidelinjen af forløbet med supervision til familievennen, tilbud om ekstra opfølgingsbesøg, bisidning ved familiens møder i offentlige instanser osv. Hvis familieven og koordinator er bekymrede for et barn, handles der efter HOME-STARTS børnesikkerhedspolitik for at sikre den rette





hjælp til barnet og familien. I 2022 blev der sendt en enkelt underretning til de sociale myndigheder.



"Nu skal jeg ikke bare overleve – nu kan jeg begynde at leve! Nu kan jeg vågne op om morgenen og være glad – i stedet for at tænke: åh endnu en dag!", siger en mor til 3 efter et langt forløb i HOME-START. For 3 år siden var mor voldsomt plaget af smerter efter en ulykke, et barn havde skolevægring, økonomien var meget dårlig – det var kaos! Mor er nu klar til at begynde på en uddannelse. Ord og billede af familiens sko er delt med familiens tilladelse.

Økonomisk trængte familier

I den nuværende økonomiske krise på lands- og verdensplan er flere og flere familier så økonomisk udfordrede, at det kniber med at have mad nok i køleskabet. HOME-START er ikke en organisation, der støtter familier økonomisk, men med forskellige donationer kan det alligevel lykkes at hjælpe nogle HOME-START-familier med mad og andre fornødenheder.

I 2022 har HOME-START og Røde Kors i Nørre Snede fået 10.000 kr. til deling fra Samarbejdspuljen under §18 til indkøb af madvarer til de økonomisk trængte familier.

På landsplan har HOME-START en anonym velgører, som støtter konkrete familier. Hun har i år doneret ca. 10.000 kr. til en mor i Ikast, og desuden har hun doneret 3.000 kr. til alle HOME-START afdelinger, som julehjælp til lokale familier.

5 store frysere med overskudsmad står i Donald Kofoed Pihls hjem i Ikast. Han har sit eget madprojekt, hvor han samler overskudsmad og deler det ud til familier, som har svært ved at få pengene til at række. Han har tilbudt økonomisk



trængte HOME-START familier at komme med på hans SMS-liste og giver familierne besked, når der er mad, de kan hente. Han deler glad og gerne ud og får en god snak med familierne, når de kommer.

En dårlig økonomi påvirker en familie meget. Ofte går det ud over parforhold og familiens trivsel. Derfor er det fantastisk, når HOME-START kan samarbejde med andre organisationer, private projekter og velgørere til gavn for familierne.

Generalforsamling

Ifølge de nye vedtægter på landsplan og lokalt afholdt HOME-START Ikast-Brande den 15. marts sin første generalforsamling. Efter smørrebrød og hyggesnak ved bordene fortalte HOME-STARTs stifter i Danmark, Lone Møller, sin faglige og personlige kærlighedshistorie om, hvordan HOME-START kom til Danmark.

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig på følgende måde:

Formand: Jens Erik Skals, Ejstrupholm

Kasserer: Solveig Pedersen, Brande

Børnesikkerhedsansvarlig: Bodil Mørk, Brande

Menigt medlem: Margit Ross, Ikast



HOME-STARTs 1. generalforsamling blev afholdt på Ikast Bibliotek





Både HOME-STARTs stifter, Lone Møller og generalsekretær, Sisi Ploug Pedersen, deltog i generalforsamlingen.

Formandsskifte

På generalforsamlingen blev der sagt en stor TAK, til formand, Poul Brønnum, som allerede inden generalforsamlingen havde valgt at trække sig af helbredsmæssige årsager. Han har været formand siden afdelingen blev etableret i 2013. Ifølge koordinator Hanne Hebsgaard har Poul Brønnum været en kompetent formand, som har et stort hjerte for det arbejde der gøres i familierne.

Afdelingens nye formand, Jens Erik Skals, er uddannet lærer og har været skoleleder flere steder. Han ser frem til at videreføre organisationens arbejde.



"Der bliver udført et fantastisk stykke frivilligt arbejde i HOME-START Ikast-Brande og det vil jeg selvfølgelig rigtig gerne være en del af", udtaler Jens Erik Skals i et interview til Ikast Avis

HOME-START Genbrug

Genbrugsbutikken, som ligger på Møllegade 18a i Ikast, sælger børnetøj, legetøj, børneudstyr og børnemøbler. 18 frivillige og en praktikant fra Jobcenteret sørger for at sortere, vaske, stryge, afprøve, klargøre og prismærke varerne så de kan sælges. De holder også butikken ren og pæn – og står bag disken, når kunderne skal betjenes.

De frivillige gør en kæmpe indsats og får stor ros fra kunderne, som kommer trofast og fra et stort opland.

Så du hende den gamle på løbehjul?

Ved HOME-START Ikast-Brandes generalforsamling den 15. marts, fortalte HOME-START's stifter i Danmark, Lone Møller, sin faglige og personlige "kærlighedshistorie" om, hvordan HOME-START kom til Danmark.

For at spare på transportomkostningerne i begyndelsen, hvor der ikke var penge i kassen, tog Lone Møller løbehjulet, når hun skulle rundt i nærmiljøet. Og "hende den gamle på løbehjul" blev bemærket! Det startede i det små, men efter Lone Møllers mening, skulle alle kommuner ha' en HOME-START afdeling.

HOME-START virker ifølge Lone Møller, fordi det er enkelt, praktisk og virkningsfuldt. Sygdom og dødsfald kan vælte læsset i en småbørnsfamilie, men det kan hverdagens uoverkommelighed også!

Ifølge Lone Møller forudsættes vi at kunne klare hverdagen, men det kan vi ikke - især ikke i familier med små børn. Forældre er alt for alene om opgaven.

Ifølge Lone Møller er HOME-START vedvarende energi. Vi kommer tidligt ind i familien og spørger: Hvad har du brug for? - og svaret er: Nå, så er det det, vi gør! Ved at gi' familierne det, de be'r om, kan vi være hjælpsomme uden at være dominerende.

Familievennerne skaber social kapital, fordi de bliver opmærksomme på at hjælpe hinanden. Familier, som be'r om hjælp, ønsker selv at hjælpe andre - og blive frivillige. Det breder sig som ringe i vandet!

-o-O-o-

Ved Landsmødet den 28. oktober 2022 blev Lone Møller udnævnt til æresmedlem af HOME-START.





De frivilliges indsats i HOME-START Genbrug har resulteret i et rekordsalg i 2022! Overskuddet fra butikken er et væsentligt bidrag til afdelingens økonomi og gør det muligt, at pressede familier kan få den støtte, de har brug for.

Fællesskabet mellem de frivillige i HOME-START Genbrug har en helt særlig betydning:

"Da jeg gik på efterløn, ville jeg gerne have lidt at lave. Jeg hørte kun godt om HOME-START Genbrug, og derfor prøvede jeg at starte der - også for at møde nye mennesker og gøre en forskel og er rigtig glad for det!"
- Inger Mette Larsen, frivillig

"Jeg fandt hurtigt ud af, at HOME-START Genbrug er så meget mere end genbrug... Det er et sted, hvor der gøres en stor forskel for mange familier, et sted med fantastiske frivillige, et sted hvor alle kan lave det, de er bedst til. Der er tid til hygge og kaffe, ingen stress, lige præcis et sted for mig. Jeg elsker at holde mig i gang..., men her kan jeg også finde ro uden at få dårlig samvittighed!"
- Rikke Thusgaard Andersen, frivillig

"At se ting fra "skrot" til FLOT er lige mig!... Venskaberne/sammenholdet vi har iblandt os frivillige/praktikanter! De skønne kunder vi har, som vi får en hyggelig sludder med af og til. Jeg bruger min erfaring fra butiksuddannelsen, det nyder jeg fuldt ud, nu jeg ikke kan arbejde på normal vis mere. Jeg elsker alt ved HOME-START Genbrug!"
- Anna Karina Groth, frivillig

Uden frivillige ingen HOME-START

Det er ikke nogen selvfølge, at mennesker vælger at bruge deres fritid på frivilligt arbejde. Derfor er det en vigtig opgave for den lokale HOME-START koordinator at finde nye familievenner og frivillige til butikken – men også at sørge for, at de, der yder en indsats, har det godt og bevarer motivationen.

I løbet af året inviteres familievenner og frivillige i HOME-START Ikast-Brande derfor til Landsmøde, lokal generalforsamling med spisning og foredrag, julehygge med udlevering af julegave og andre arrangementer.

I juni 2022 mødtes 30 frivillige i Frivilligcenteret til 3-retters menu doneret af en lokal restaurant, og derefter underholdt Christoffer Kejser og Trine Alvilda med musik og foredraget "Gnist, gejst og livsglæde".



Donationer:

Uden penge ingen HOME-START! Bestyrelsen og koordinatoren er taknemmelige for de donationer, som er givet til HOME-START Ikast-Brande i 2022:

Ikast-Brande Kommune: 253.000 kr.

Lions Club Ikast: 15.000 kr. i anledning af deres 50 års fødselsdag.

HAPPY HAND – Adventistkirkens Genbrugsbutik i Ikast: 10.000 kr.

§18-midler: 10.000 kr. til arrangement for frivillige.

Føtex: Kaffe

Jannie og Lars Baunwald: Donation af computer

Donation fra efterskoleelever på ISI Idrætsefterskole: kr. 1.605,10

Fonnesbæk Y's Mens Club: 500 kr.





HOME-START Danmark

Sammenlagt bruger HOME-STARTs frivillige familievenner på landsplan over 50.000 timer årligt på at støtte ca. 500 familier med i alt 1.000 børn.

At familievennernes besøg i familierne 2 timer om ugen har betydning, viser en ny evaluering, som Det Nationale Forskningscenter og Analysecenter for Velfærd - VIVE - har foretaget af frivillighedsindsatsen i HOME-START Familiekontakt i foråret 2022 med udgangspunkt i lokalafdeling Tønder. Evalueringen er gennemført med økonomisk støtte fra Den A.P. Møllerske Støttefond.

Evalueringen kan læses her: [Betydningen af HOME-START familiekontakt - VIVE](#)

I VIVE's evaluering står bl.a.:

”Støtten kan også medvirke til at øge trivsel og tryk hos børnene i familien ved at styrke forældrenes selvtillid i forældrerollen og ved at tilbyde børnene en yderligere nær voksenrelation, der kan give opmærksomhed og glæde...”.

Ny formand og general

Ved repræsentantskabsmødet i april blev lokalformand, Lise Holmen fra Vejle, valgt som ny landsformand i HOME-START.

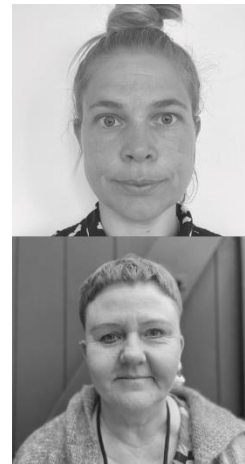


I maj blev konstitueret generalsekretær, Sisi Ploug Pedersen, fastansat i stillingen. Ud over at være med i et utal af bestyrelser relateret til børneområdet, så er hun også formand i faggruppen Børn, Unge og Familier i Dansk Socialrådgiverforening.

Velforberejede familievenner

HOME-STARTs familievenner fortjener de bedste rammer for det forberedelseskursus, som skal klæde dem på til at være familieven. Derfor er der igangsat et projekt med overskriften ”Velforberejede familievenner”, som handler om at opdatere og modernisere det materiale, som koordinatorene bruger på forberedelseskurset for nye familievenner. Projektet er støttet af Ole Kirk's Fond, og det nye materiale lanceres i sommeren 2023.

Socialrådgivere ansat



Socialrådgiverne Freja og Josephsen og Lone Engells er ansat som socialrådgivere på beskæftigelses- og børn- og familieområdet til at vejlede koordinatorene, frivillige og familier i HOME-START.

De er ansat på timebasis og kan træffes på faste tidspunkter hver måned.

Nyhedsbrev

På www.home-start.dk er det muligt at tilmelde sig et nyhedsbrev for at følge med i, hvad der sker i HOME-START på landsplan.

Alle familier, frivillige og samarbejdspartnere inviteres til **10-års jubilæum i HJERTET** i Ikast den 15. april kl. 11.00-14.00.

Sæt X i kalenderen! Vi håber at se rigtig mange 😊

På HOME-START Ikast-Brandes vegne



Med venlig hilsen

Hanne Hebsgaard

Koordinator i Home-Start Ikast-Brande

