

ÅRSBERETNING



HOME-START HEDENSTED

2022

*Omsorg uden krav
Vi støtter pressede småbørnsfamilier*

Tlf: 25140800

E-mail: Hedensted@home-start.dk

Om Home-Start Hedensted

Home Start Hedensted er en frivillig organisation som støtter pressede småbørnsfamilier der har mindst ét barn under skolepligtig alder.

Afdelingen i Hedensted startede i efteråret 2012 og er en afdeling af Home Start Danmark og det internationale Home Start, som blev stiftet i England i 1973.

HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet.

HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn. Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling. Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde og udvikling i år 2022.

“

***Samtidig med at Home Start er et pusterum,
så er det også kvalitetstid mellem mig, mit barn og vores familie.
Min familie har som ét af de første mennesker i mit liv vist mig,
at det godt kan være trygt at åbne op og være ærlig i en relation
med et andet menneske***

”

En mor om Home-Start konceptet



Bestyrelsen

Home Start Hedensteds frivillige bestyrelse består af:

- Formand: Tanja Møgeltoft Vestergaard
- Næstformand: Janus Kirk Faaborg
- Kasserer: Susanne Ernst
- Medlem og børnesikkerhedsansvarlig: Birthe Tjagvad Schmidt
- Medlem: Malene Panduro Christensen
- Medlem: Olav Tornøe



Der afholdes bestyrelsesmøder fire gange årligt, og bestyrelsen varetager det overordnede og formelle ansvar for afdelingens drift.

Koordinator

Trine Hansen er ansat pr. 1. april 2017 i en lønnet stilling (25 t./ugtl.) til at lede det daglige arbejde.



Økonomi

HOME-START Hedensted har en partnerskabsaftale med Hedensted kommune som gælder til og med 2023. Den er vores økonomiske eksistensgrundlag. Herudover har vi i 2022 modtaget donationer til afholdelse af vores jubilæum og til julemad som vi udbringer til trængte familier. Enkelte modtager julegaver til deres børn. Vi ønsker at sige en stor tak til Middelfart Sparekasse og Efterårsfesten i Hedensted v. Rie Moustgaard og Tina Grube Poulsgaard.

Landsplan

HOME-START har 14 afdelinger rundt i Danmark samt et landssekretariat som ligger i Odense. Der findes 8 jyske afdelinger, 1 på Fyn, 4 på Sjælland og 1 på Lolland. Hver afdeling arbejder indenfor den pågældende geografiske kommune. Der er p.t. flere interesserede kommuner rundt om i landet og det må forventes at nye afdelinger skyder op i 2023.

Hvert år afholdes der et landsmøde og d. 29. oktober 2022 var vi i Middelfart. Her deltog frivillige, bestyrelsesformænd, koordinatore samt landssekretariat med bla. vores nye generalsekretær Sisi Ploug Pedersen.



Hvad er HOME-START Hedensted?

De fleste mennesker ved og mange har erfaret, at livet også kan være svært og endda gøre ondt. Alle drømmene om et lykkeligt familieliv som vi læser om og iagttager på Instagram og Facebook bliver umulige at nå og vi rammes måske af magtesløshed, selvkritik og opgivenhed. Det gør pressede småbørnsfamilier ofte – også i Hedensted, Tørring, Stouby og andre landsbyer i kommunen.

Samfundet og dermed os selv, stiller ofte for høje forventninger til det at være en familie. Familierne oplever, at netværket også har travlt, er slidt eller ganske enkelt ikke er så interesseret som man som nybagte forældre havde håbet og troet. Så bliver hverdagen presset og kræfterne tæres i et tempo som ikke kan nå at påfyldes, før næste udfordring venter.

Andre familier bliver ramt hårdt af sygdom, dødsfald, angst eller depression måske samtidig med en firing eller at tvillinger melder deres ankomst i familien.

Ingen mennesker er superhelte og det er helt okay at række hånden ud og bede om hjælp og støtte, og helst i rette tid. Det forstår HOME-STARTs pressede småbørnsfamilier – og HURRA for det og dem. For på ganske lidt tid, faktisk blot to timer om ugen i mindst et halvt år, kan dette billede vendes. Ikke kun tiden men endnu vigtigere, den omsorg og medmenneskelighed HOME-START Hedensteds fantastiske frivillige familievenner støtter med.

Sammen bliver det overskueligt og endda hyggeligt at lave mad, lege og læse sammen. Der bliver gået ture med barnevogne så mor kan snuppe et bad i ro og fred. Far kan hente ét barn i stedet for hele flokken en dag om ugen, fordi familiens frivillige henter det andet barn og mor det sidste. Alle får god opmærksomhed og denne dag bliver ugens højdepunkt som børn og forældre ligefrem glæder sig til.



Se... det er magisk.

HOME-START er ikke mystik - alligevel skaber familievennerne mange magiske øjeblikke sammen med børnene og deres forældre.



Udsagn fra familier og frivillige familievenner i Home-Start Hedensted

“

I Home Start får man lov at føle og mærke efter hvordan man har det. Der bliver taget hensyn til hvad man selv synes. Det er meget anderledes end på kommunen

En mor om Home-Start

”



“

Her er kun mig og børnene og jeg står kun lige oprejst. Det er rigtig træls at være mor

En mor

”



“

Hun er virkelig en skøn bedste, og så er der gang i hende.

En mor om sin familieven

”

“

Jeg har været glad for at komme i familien og mor er et spændende menneske som har givet mig stof til eftertanke

En familieven

”



2022: Et begivenhedsrigt år

Erfaringsdeling

De frivillige har mulighed for 4 gange om året at deltage i erfaringsdeling med spændende indslag udefra og egne refleksioner. D. 22. januar gik vi nytårstur og der blev delt en lille julehilsen og hjemmelavede kransekager ud til de frivillige med stor tak for deres indsatser.



Musikalsk foredrag for frivillige familievenner

En lørdag i maj måned arrangerede HOME-START Hedensted og Vejle sammen et musikalsk foredrag om: "Gnist, gejst og livsglæde" fælles for vores frivillige.



Det gav god energi at møde kolleger fra en anden afdeling og at grine sammen. De frivillige yder et kæmpe arbejde i familierne hver eneste uge og uden dem - intet HOME-START.

TAK af hjertet til jer alle.



Overskud fra loppemarked til Home-Start Hedensted

Loppemarkedet i Hedensted Centret v. Pusle Calan mfl. gav i år os mulighed for at skaffe gode gevinster til tombolaen og også at modtage årets overskud på hele 29.106 kr. Vi takker for beløbet og glæder os over at kunne afholde et arrangement for vores familier og frivillige i 2023, noget som ellers ikke var muligt. Tak.

Vi kom i forbindelse med at skaffe sponsorgaver ud at møde mange nye HOME-START Hedensted venner i erhvervslivet, sikke en kolossal opbakning vi mærker.

Tusind tak til jer alle.



Underholdning for familierne

Det er efterhånden blevet en flot tradition at HOME-START Hedensteds børnefamilier får tilbudt at komme til havnefestens underholdning for familier.

I år tog 64 forældre og børn imod det tilbud og oplevede børne MGP-show i det store telt.

Mange tak til Juelsminde Havnefest for at tænke på os.



Frivillig fejring

HOME-START Hedensted deltog selvfølgelig i kommunens fejring af frivillige, og Anja fik taletid på scenen med sin helt egne fortælling. Hun har oplevet at HOME-START virker på eget liv samt været frivillig og praktikant mm. Fantastisk og stor ros til Anja for sit mod.



Byd også velkommen til Home-Start Hedensteds nye maskot



Plads i kommunens budgetforlig

HOME-START Hedensted oplevede i september at komme med i kommunens sparekatalog. Det gav røre i andedammen og uro i geledderne. Horsens Folkeblad bragte en flot artikel om vigtigheden af vores arbejde. En familie som tidligere har modtaget støtte, valgte at stille op til interview og fotografering, de fortalte hvad indsatsen har betydet for dem og deres børn.





Mange tak til familien for at fortælle jeres rørende og stærke historie.

Heldigvis blev vi reddet på målstregen og kan fortsætte vores uvurderlige arbejde, forhåbentlig mange år ud i fremtiden. Tak til Hedensted byråd og alle med indflydelse for at træffe den helt rigtige beslutning!

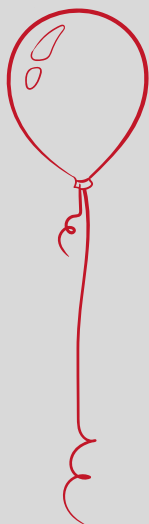
Home-Start fyldte 10 år

Et andet af årets store højdepunkter i 2022 har været, at vi i oktober kunne fejre vores 10-års jubilæum.



HOME-START Hedensted har hjulpet alle småbørnsfamilier som selv modigt har rakt ud og bedt om støtte, fordi livet har gjort ondt eller virket uoverskueligt i en periode. Fantastisk og nogle af vores frivillige og bestyrelsesmedlemmer har været med helt fra begyndelsen i år 2012. hvorfor mon det? Fordi HOME-START giver så meget mening. Mennesker hjælper mennesker. Enkelt og ufattelig effektivt og så giver det tilmed energi både at modtage og at give lidt af sig selv. To timers samvær om ugen kan betyde, at familier langsomt genvinder overskuddet fordi de mærker opbakning og bliver set for at være præcis de forældre netop deres børn har brug for.





Janus, Malene, Tanja og Tjagvad (samt Olav)
fra bestyrelsen bød velkommen



Vi fyldte aulaen på Hedensted Skole ud med alt fra barnevogn til borgmester Ole Vind! 134 glade og engagerede gæster mødte op og vi havde en herlig fejring sammen.

En familie fortalte stærkt om at have modtaget HOME-START støtte, det var en rørende beretning. Og flere benyttede muligheden for at takke os, bl.a. direktør for læring Marianne Berthelsen og stifter Grethe Stjernholm.

Tusind tak til at der mødte op og ønskede os tillykke og held i fremtiden.

Politisk besøg

Vi fik besøg af folketingspolitiker Isabella Arendt som ønskede tillykke og lyttede til Anja og Kirstens frivilligfortællinger.

Sponsor hjælp

Da mange kender HOME START Hedensted og gerne vil bidrage, er det i år muligt at uddele julemad og julegaver til de familier der ikke selv har råd til at fejre jul for deres børn.

I kasserne vil være hjemmestrikkede strømper og trøjer fra Røde Kors i Hedensted, omvendte julegaver fra 5.b. på Kirkebakkeskolen i Vejle, børnesko fra en privat sponsor samt selvfølgelig mad til juletiden i familien.

Tusind tak til alle vores sponsorer, både jer alle hører om og jer som gerne vil forblive anonyme. Det er skønt at mærke I er vores bagland. TAK.



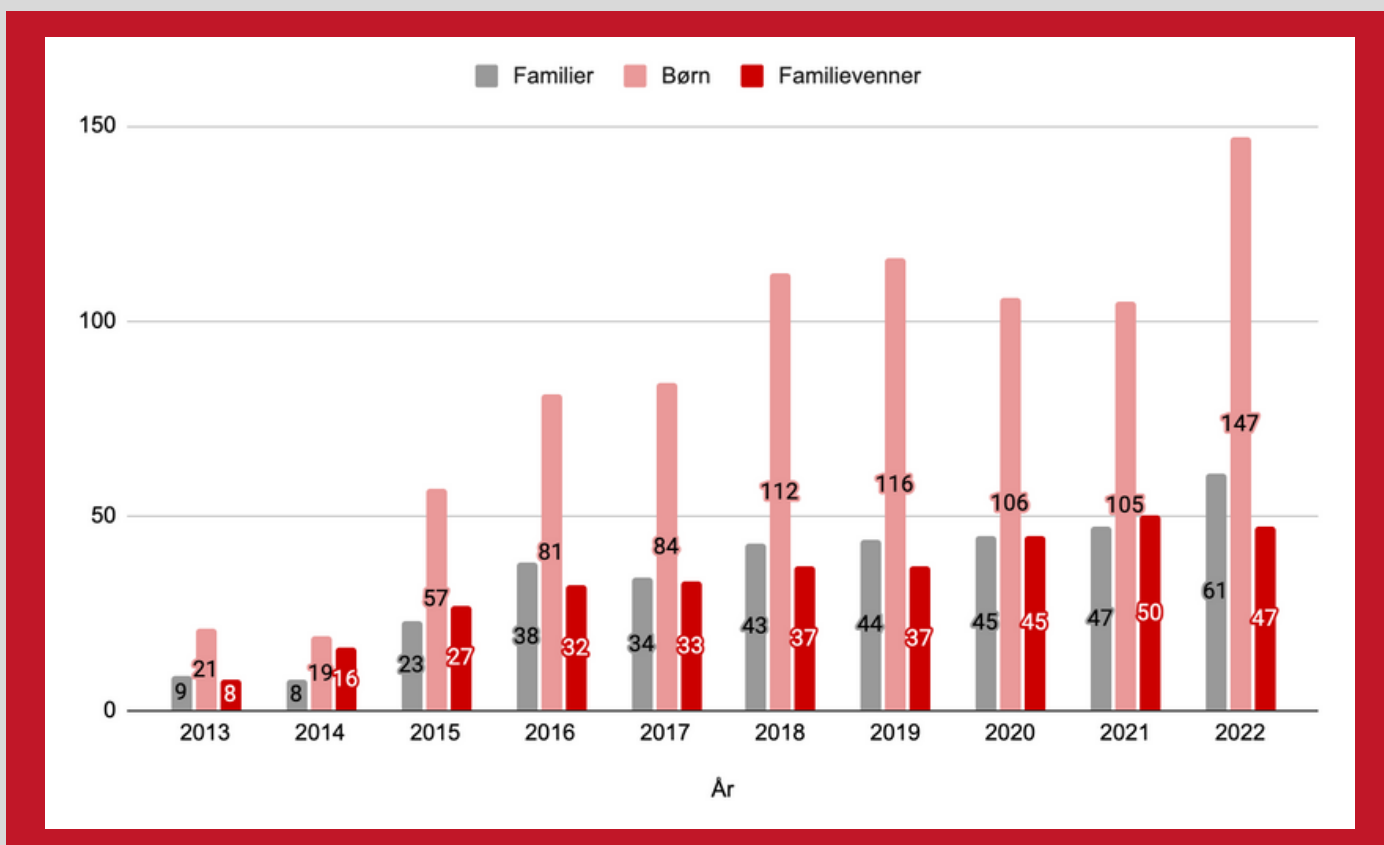
Home-Start Hedensted støtter også familier mens de venter barn

Som noget nyt dette år tilbyder Home-Start Hedensted nu familiestøtte allerede under graviditeten. En graviditet er en stor omvæltning og kroppens mange forandringer gør, at det er en sårbar tid for alle - også selvom graviditeten er ønsket og planlagt. For nogle gravide har ens tidligere eller nuværende omstændigheder indvirkning på, at man kan blive særligt sårbar.



Tiltaget er bl.a. udsprunget fra Home-Starts Hedensteds snakke med sundhedsplejen.

Home-Start Hedensteds udvikling



HOME-START Hedensted har 47 frivillige som i år har støttet hele 61 familier. Det er en stigning i antal familier og rekord. Der er stort behov for at vi hjælper hinanden og stort behov for HOME-START Hedensted også i fremtiden i Hedensted kommune.



Husk at du kan altid
kan følge med i
Home-Start
Hedensteds
aktiviteter på de
sociale medier.

Følg os på
nedenstående
profiler:



homestarthedensted



Home-start Hedensted





Home Start Hedensted glæder sig til på 11. år at støtte endnu flere småbørnsfamilier i Hedensted kommune og til at samarbejde med vores partnere næste år, hvor vi forhåbentlig fortsat mødes i meningsfulde sammenhænge og fællesskaber.

**Mange tak for samarbejde, lydhørhed og interesse
for Home Start Hedensteds arbejde.**

Tlf: 25140800

E-mail: Hedensted@home-start.dk