

# HOME-START FAMILIEKONTAKT Tønder

# Årsberetning 2022



## Om HOME-START Familiekontakt Tønder

HOME-START Familiekontakt Tønder er en frivillig social organisation, der arbejder for, at pressede småbørnsforældre i Tønder Kommune får den støtte og hjælp, som de har brug for. HOME-START er et tilbud til familier med børn under skolealderen om venskabeligt samvær, omsorg og praktisk hjælp fra en frivillig familieeven, som kan være i familiens hjem to timer om ugen i ca. et halvt år.

HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til at flere børn får en god start på livet. Vores afdeling startede op i oktober 2019. Vi er én ud af 14 lokale selvstændige afdelinger af HOME-START Danmark, som er en del af den internationale organisation HOME-START World Wide, der findes i over 22 lande.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde og udvikling i 2022.

## Bestyrelsen

HOME-START Tønders frivillige bestyrelse består af:

Formand: Henning Stengaard Mortensen

Næstformand: Hanne Moesmann

Kasserer: Ruth Ørbæk Petersen

Børnesikkerhedsansvarlig: Helle Rise

Medlem: Birgitte Lange



Bestyrelsen inviterer til generalforsamling og afholder ca. 6 bestyrelsesmøder årligt. Bestyrelsen varetager det overordnede og formelle ansvar for afdelingens drift.



## Koordinator

Rikke Okkels er ansat pr. 1.10.2019 i en lønnet stilling 32 timer ugentligt til at lede det daglige arbejde.

## Praktikant

Madi Himmelstrup er i praktik fra d. 22.8. 2022 - 19.2. 2023 9 timer ugentligt.

## Økonomi

Først en stor tak til Tønder Kommune, Den A.P. Møllerske Støttefond og Nordea-fonden.

Lokalafdelingen i Tønder blev grundlagt i oktober 2019 som en del af et treårigt projekt i HOME-START Danmark, - med støtte fra Den A.P Møllerske Støttefond og en partnerskabsaftale med Tønder kommune. Vores partnerskabsaftale med Tønder Kommune slutter i 2022.

Den A. P. Møllerske Støttefond har givet os midler, der understøtter afdelingens drift i 2023 til og med juni. Herudover har vi modtaget støtte fra Nordea-fonden til vores projekt SYSSELGRYDEN, der løber frem mod juni 2023.

Vi står i en kritisk og svær økonomisk situation, hvor afdelingen må lukke til juni, medmindre det lykkes at rejse midler til afdelingens drift.

## Landsplan

HOME-START Familiekontakt Danmark og HOME-START lokalafdelinger er en sammenhængende organisation med fælles formål og værdigrundlag.

Organisationen er organiseret med et repræsentantskab, en landsbestyrelse og et landssekretariat med Sisi Ploug Pedersen som generalsekretær.

Desuden er Berit Yding Sørensen landskoordinator og Anne Sofie Lajmiri er projekt- og kommunikationsmedarbejder. På deltid er der en sekretariatsmedarbejder, Tove Touri Hellelund, en studentermedhjælper, Ida Bøgild Jensen og en bogholder, Thomas Holm Hansen. Som noget nyt har HOME-START også 2 vejledende socialrådgivere, som har få timer om måneden til at give sparring på børneområdet og på myndighedsområdet.

HOME-START Danmark er som alle lokalafdelinger en selvstændig organisation med egen økonomi. I disse år kan HOME-START DANMARK glæde sig over anderkendelsen og ansvaret som følger med at være kommet på Finansloven.

Egmont fonden støtter udviklingen af HOME-STARTs bogtilbud, der er implementeret i HOME-START Tønder og i de fleste andre lokalafdelinger.

Ole Kirks fond støtter udvikling og fornyelse af det undervisningsmateriale, der bruges i alle lokalafdelinger til de forberedende kurser, hvor alle kommende frivillige familievenner bliver klædt godt på til at varetage de frivillige opgaver i familierne.

Landssekretariatet arbejder for at etablere nye afdelinger, de understøtte eksisterende og arrangerer årlige seminarer, de opkvalificerer hele organisationen og kvalitetssikrer lokalafdelingernes arbejde i samarbejde med HOME-START World Wide.

Hvert år afholdes landsmøde for den samlede organisation. I år blev det afholdt den 29. oktober i Middelfart.

### Hvad er HOME-START Tønder ?

I HOME-START er hver familie unik med sine helt egne værdier, livsforhold og måder at takle hverdagen på. Vi ønsker, at familierne oplever, at vi bakker op, og at de bliver mødt, hørt og støttet på egne præmisser. Det betyder, at vi møder forældre og familier åbent og lyttende, og at vores tilbud tager udgangspunkt i familiens ønsker og behov. Vi støtter op om forældrenes ønske om at komme i god trivsel.

Alle børn har brug for, at deres forældre er godt tilpas i livet. Trygge og gode relationer i familien har afgørende betydning for barnets trivsel og udvikling, - og de første år i børns liv er særligt vigtige. Derfor gør det en stor forskel, at småbørnsforældre kan få hjælp, hvad enten familien er presset, fordi de har fået tvillinger, har mange små børn, eller har en baby med kolik, - om forældre slider med en tærende og uoverskuelig hverdag med bekymringer og magtesløshed, om de er ramt af alvorlig sygdom, dødsfald, skilsmisse, stress, handicap, psykiatrisk lidelse, arbejdsløshed, fattigdom eller isolation. Der vil i de fleste familier være perioder, hvor noget er svært og problemfyldt. Sådan er det bare, - alle kan få brug for hjælp.

HOME-START giver forældre mulighed for at få en venskabelig relation med en familieven, der vil hjælpe. Hjælp, der er så vigtig, for at forældre kan genfinde overskud, selvtillid og fodfæste til at finde nye handlemuligheder og give børnene en tryk og stabil hverdag.

### Forældre ønsker at give deres børn den bedste start på livet

HOME-START Tønder vil gerne sige TAK til alle familier, der rækker ud efter hjælp, og som åbner hjemmet for HOME-START.

I tager et forbilligt ansvar for at genvinde overskud og kraft til at give jeres børn den bedste start på livet.

I træder frem og beder om hjælp som gode eksempler på, at det perfekte forældreskab ikke "rimer" på perfektion. For nogle gange er der brug for at bevæge sig ud af de vante cirkler, - brug for at gøre og tænke noget andet, end vi plejer.

At være forældre handler også om at bede om hjælp. Svære perioder kræver ofte, at vi rækker ud efter en hjælpende hånd. Mennesker behøver mennesker. Vores trivsel og udvikling er grundlæggende forbundet med, at der er nogen, som er der for os, - særligt når alt for meget slider og strammer til.



## Frivillige familievenner ønsker at hjælpe pressede småbørnsfamilier

HOME-START Tønder vil gerne sige TAK til alle vores frivillige familievenner, - uden jer var der ingen HOME-START. I dette år har I givet 2165 timer fulde af kærligt nærvær, venskabelig støtte, praktisk hjælp, leg og socialt samvær til skønne lokale småbørnsfamilier i Tønder Kommune.

### Hvilken betydningen har HOME-START ?

Vi har i foråret set tilbage på de første års arbejde og er fulde af glæde og taknemmelighed. HOME-STARTs mange gode betydninger for familierne og for de frivillige er godt dokumenteret gennem Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, VIVEs Rapport om "Betydningen af HOME-START Familiekontakt - En kvalitativ evaluering af HOME-START i Tønder". VIVE-evalueringen er blevet til gennem HOME-START Tønders deltagelse i HOME-START Danmarks projekt, som blev finansieret af Den A.P. Møllerske Støttefond.

En STOR TAK til alle familier der har deltaget i vores trivselsmålinger og en særlig tak til de familier, frivillige og kommunale samarbejdspartnere, som tog tiden til at fortælle om deres oplevelser og tanker om HOME-STARTs tilbud. Vil I læse mere om undersøgelsen, kan I læse rapporten her: <https://www.vive.dk/.../betydningen-af-home-start.../>

Hvis jeg havde stået med det hele selv, ved jeg ikke, hvad jeg ville have gjort. Der er det bare vigtigt, at der er nogen til at hjælpe, som bare er der, giver vejledning og kan tage over, når det hele brænder sammen.

(Forælder i HOME-START)

Når man er pensionist, så har man brug for at kunne bruges til noget. Det er rart at have noget fast i løbet af ugen og være i gang og føle, at man kan bruges stadigvæk.

(Frivillig familieven)

### Evalueringen viser, at HOME-START Familiekontakt har betydning for familierne:

- Tilbyder venskabeligt samvær, omsorg og praktisk hjælp i en presset hverdag
- Bringer overskud og ro ind i familiernes hverdag og opleves som et 'pusterum'
- Giver opmærksomhed og nærvær til børnene, så forældrene kan få en pause
- Giver forældrene opbakning og selvtillid til at give børnene en tryk og stabil hverdag
- Fungerer som relationel støtte og socialt netværk i et, for nogle, isoleret familieliv
- Medvirker til at understøtte stabilitet og fastholdelse ift. job og uddannelse for forældrene

### HOME-START Familiekontakts betydning som civilsamfundsindsats:

- Skaber rum for et mellemmenneskeligt møde mellem familier og frivillige
- Bringer mening og socialt samvær ind i frivillige familievenners hverdag
- Kan bidrage til at forebygge stress, kriser og sammenbrud hos pressede småbørnsfamilier, inden der opstår alvorlig mistro og dermed behov for mere indgribende indsatser
- Kan bidrage til, at familier og familievenner oplever det attraktivt at bo i en kommune, som vægter forebyggende tiltag til småbørnsfamilier

Jeg har to timer, hvor jeg ikke skal tænke på andet. Og det giver bare god energi. For mig er det helt klart et pusterum i en lidt travl hverdag.

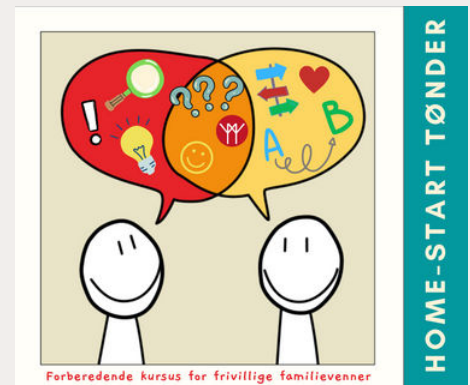
(Frivillig familieven)

Det har i det lange løb været med til, at jeg kunne trække vejret lidt den dag han kom, så jeg de andre dage i ugen har haft et lidt større overskud. Det er på den måde også kommet børnene til gode.

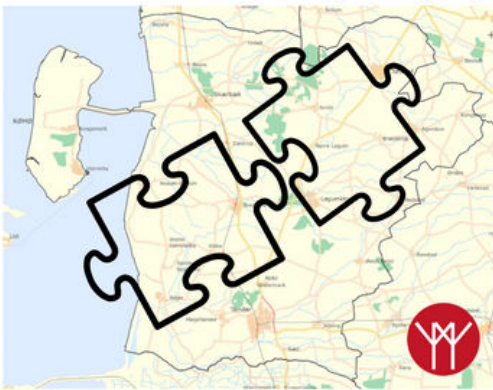
(Forælder i HOME-START)

## HOME-STARTs kerne-aktiviteter

HOME-START Tønder når ud til familier i "alle hjørner" af vores arealmæssigt store kommune. Dette lykkes, fordi vores frivillige familievenner bor i "alle hjørner". Siden 2020 har vi afholdt 10 forberedende kurser for 42 frivillige. Sidste gang var vi heldige at leje os ind hos SEA i Skærbæk, hvor Tønder Frivilligcenter også holder til. Næste forberedende kursus starter i januar, hvor et nyt hold med 5 frivillige er klar til at blive klædt godt på til det frivillige arbejde.



## Alle familier kan få brug for hjælp



Rekruttering er fortsat en central opgave i afdelingen. Vi arbejder meget omhyggeligt med, at familier og familievenner passer godt sammen. Fordi dette gode match vejer tungt, og fordi kommunens areal er stort, har vi brug for mange frivillige, så vi kan lave de rigtige og lokale match.

Gennem 2022 har vi haft 40 match-forløb mellem familie og familieven. Heraf er 20 afsluttede, og 20 er aktive og fortsætter i 2023.

Vi har 8 familier på vores ønskeliste, som ser frem til at få en familieven først i det nye år.

## Samarbejde og netværk

Samarbejde, videns og erfaringsdeling er vigtigt for os. I år har vi deltaget i forskellige samarbejds- og netværksmøder blandt andet et cafemøde for sociale organisationer og foreninger arrangeret af Tønder Kommune med det formål at styrke samarbejdet mellem frivillige og kommunen. Vi føler os heldige med at bo i en kommune, som prioriterer og værdsætter civilsamfundet særlige kompetence felt. Det blev en god eftermiddag, hvor vi fik delt viden og nye informationer med hinanden, - både med nye og kendte ansigter.

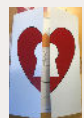
Tak for et godt samarbejde med alle.



To plakater, der kommunikerer vores tilbud til småbørnsfamilierne, er på vej ud til dagtilbud og dagplejere først i 2023.

## Nyt materiale

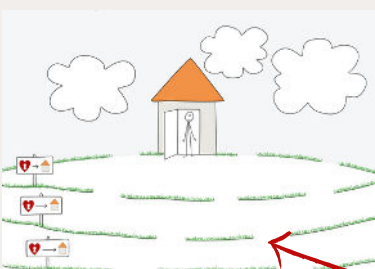
Vores arbejde med at støtte familien og styrke netværket har inspireret os til at lave en ny hjerte-folder, som handler om nøglepersoner.



Mange af de familier, vi møder, føler sig ensomme. Vores nye folder kan hjælpe til i samtalen og give et overblik over de nøglepersoner, familien har, eller som de drømmer om at få. Vi bruger også hjertefolderen på kurset.

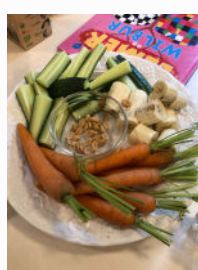
Tak til de familier og familievenner, der har været en stor inspiration og som har deltaget i afprøvningen af folderen.

En forælder sagde om folderen: "Jeg er glad for, at der er huller i græsplænen for det viser, at familie og venner kan flytte sig, og det er rart se på, - for vi drømmer om at få mere kontakt".



## Projekt SYSSELGRYDEN

Vores SYSSELGRYDE-projekt støttet af Nordea-fonden er grundet pandemien blevet forlænget frem til juni 2023. Vi har gennem året sagt farvel og goddag til familier. Lige nu mødes 6 familier hver anden uge i SYSSELGRYDEN. Fællesskabet er trygt og kendetegnet af sjov, leg, omsorg og interesse for hinanden – et sted hvor nye venskaber vokser frem blandt forældre og børn. "Vi elsker at komme i SYSSELGRYDEN" sagde en forælder, og en anden fortalte om, hvordan børnene leger SYSSELGRYDEN derhjemme: "så meget betyder SYSSELGRYDEN for os".



## Fars Legestue

Sundhedsplejen i Tønder leder projektet i samarbejde med vores lokalformand Henning Stengaard Mortensen, der er frivillig tovholder i Fars Legestue, samt en frivillig familieven fra HOME-START. De nye barselsregler er trådt i kraft og Fars Legestue er et godt sted, hvor fædre kan møde andre fædre med små børn. I dette år er adressen midlertidigt flyttet til Medborgerhuset Tønder pga. af ombygningen på Tønder Bibliotek.



# KOM OG VÆR MED!

Åbent hver anden uge i lige uger fra kl 14 - 17

**OBS** vi mødes i Medborgerhuset i Tønder  
Østergade 63, 6270 Tønder

**Er du far til et barn i alderen 0-5 år ?**

I Fars Legestue kan du lege og tumle med dit barn sammen med andre fædre. Du bliver mødt af en tovholder, og her er altid kaffe på kanden. Sundhedsplejersken kigger forbi hveranden gang.



## Frivillige arrangementer

Vi har gennem året haft forskellige arrangementer for vores frivillige familievenner. Det er meget dejligt, at vi i år kunne møde hinanden på tværs af kursus-holdene. Der er altid noget at tale om og altid en god bid mad.

Vi har haft fokus på afslutningen af matchforløbet. Vi har talt om erfaringer og oplevelser omkring overgange, - om hvordan de frivillige familievenner får sagt farvel eller på gensyn til forældre og børn. Som en familieven sagde, "Det er ikke let, for vi har dannet en ægte relation, - hvordan skal børnene kunne forstå, at jeg ikke længere kommer hver mandag". Vi har haft mange gode overvejelser og snakke, som vi bærer med ind i 2023. Vi ønsker at arbejde videre med, at overgangene bliver bedst mulige for både forældre, børn og frivillige familievenner.

## FANTASTISKE børnetegninger i 2022



### Generalforsamling

"Det er vigtigt at huske på, at der er meget i hverdagen, der er godt nok", sådan sagde HOME-START Danmarks grundlægger Lone Møller, da hun i marts 2022 gæstede afdelingens første generalforsamling.

Det blev en meget levende aften, hvor Lone fortalte om, hvordan HOME-START kom til Danmark, og hvad det betyder for samfundet, at vi løfter øjnene og hjælper hinanden, - at frivillige familievenner støtter småbørnsfamilier - nu og i fremtiden.

I er alle velkomne til vores generalforsamling, som afholdes torsdag d. 16.3. 2023 kl. 19 -21 i Medborgerhuset i Tønder.



### Tak

Det er med stolthed, at vi kan se tilbage på 2022 og afdelingens første 3 år. Tak til alle familier, frivillige familievenner, samarbejdspartner og bidragsydere.

Vi arbejder ihærdigt på at finde midler til, at HOME-START Tønder kan fortsætte sit lokale arbejde for, at pressede småbørnsforældre i Tønder Kommune kan få støtte og hjælp i deres hjem fra frivillige familievenner.

### Lokalbestyrelsen og lokalkoordinator

#### HOME-START Familiekontakt Tønder

Tlf: 42 43 79 10

E-mail: [toender@home-start.dk](mailto:toender@home-start.dk)

