



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Januar 2022

Fakta om effekten af HOME-START Familiekontakt

HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet.

HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn. Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling. Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

HOME-START er nævnt som evidence based best practise på EU kommissionens hjemmeside¹. HOME-START er endvidere fremhævet i en systematisk forskningsoversigt fra SFI² som en indsats, der har en dokumenteret virkning i forhold til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer, ligeledes nævnes HOME-START i rapporten "En familie dannes - en undersøgelse af viden og indsatser på familieområdet"³ som et tilbud, der understøtter familiens trivsel i hverdagen.

International forskning dokumenterer, at HOME-START skaber bedre trivsel i familien. Et case control studie⁴ viser, at mødre, som modtager hjælp fra HOME-START, er mere tilfredse med deres liv og oplever en forbedring af deres kompetencer som forældre. Et follow-up studie⁵ viser, at den positive effekt varer ved efter 10 år.

Et kvalitativt studie gennemført af Epinion i Danmark⁶ viser samstemmende, at familierne oplever, at HOME-START på kort sigt giver et pusterum; på mellemlang sigt giver overskud og selvtillid; og på lang sigt forebygger kriser og sammenbrud. Aktuelle data fra alle lokalafdelinger bekræfter dette.

HOME-START taler således direkte ind i FN's verdensmål om bæredygtig udvikling.⁷ I relation til mål 10, der handler om at reducere ulighed, opfordrede UNICEF i 2017 både den offentlige og den private sektor til at støtte programmer med fokus på at give forældre overskud til at give deres børn den omsorg, som er nødvendig for at få en god start på livet.

¹ [Evidence based practices - Employment, Social Affairs & Inclusion - European Commission \(europa.eu\)](https://evidencebasedpractices.eu/)

² "Effektfulde indsatser i boligområder til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer", SFI 16:13 (2016), <https://www.sfi.dk/publikationer/effektfulde-indsatser-i-boligomraader-til-at-oege-boerns-trivsel-og-forbedre-foraeldres-kompetencer-11595/>

³ "En familie dannes – en undersøgelse af viden og indsatser på familieområdet", Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet 2017, <http://susa.au.dk/samarbejdsprojekter/en-familie-dannes/>

⁴ "Long-term changes in parenting and child behavior after the Home-Start Family support Program", Children and Youth Services Review 35 (2013), <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740913000467> (abstract)

⁵ "Changes in parenting and child behavior after the Home-Start family support program: A 10 years follow-up", Children and Youth Services Review 53 (2015), <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740915001267> (abstract)

⁶ Evaluering af Home-Start 2014, http://homestart.dk/images/Presse_artikler/Evaluering-af-Home-Start_Epinion-300314.pdf

⁷ www.un.org/sustainabledevelopment