

# Årsberetning



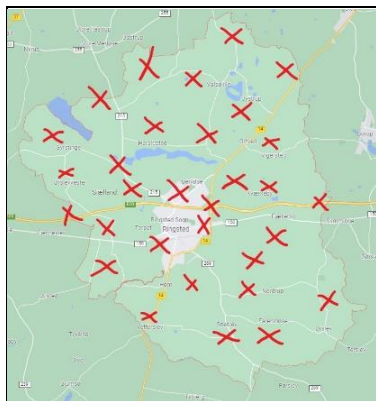
En mor fortæller

”AT FÅ BESØG  
AF VORES  
FAMILIEVEN,  
ER **OVERSKUD**  
LIGE IND I  
BLODET”

## Indhold

Forord .....	1
En ny afdeling ser dagens lys.....	2
Det første år.....	2
Familier .....	2
Frivillige familievenner .....	3
Aktiviteter .....	4
Projekter og tilbud.....	4
PR.....	5
Samarbejde med andre lokale aktører.....	5
Tak til .....	5

## Forord



HOME-START Ringsted tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til småbørnsfamilier under pres. Støtten ydes af frivillige familievenner, som kommer hjem til familierne to timer om ugen i mindst et halvt år.

Vi hjælper alle familier med mindst ét barn under skolealderen i hele Ringsted – Midtby, Benløse, Vigersted, Jystrup, Kværkeby, Ørslev, Veterslev, Høm, Sneslev, Nordrup, Farendløse, Ortved, Gyrstinge og Fjællebro.

2021 blev året, hvor HOME-START Familiekontakt Ringsted åbnede med støtte fra Den Sociale Investeringsfond.

Sikke en velkomst vi har fået i lokalsamfundet. Både af familier, andre frivillige sociale organisationer, fagpersoner og samarbejdspartnere. Og selvom vi ikke har været i gang så længe, så nåede vi alligevel at opleve, hvilken enorm forskel de frivillige gør hver uge.

Vi har fået lov til at dele denne sms fra en mor: "Fantastisk frivillig (...) Vi får lavet noget herhjemme. Vi snakker løs om alt og intet. Conrad er total vild med Susanne. Glæder mig hver gang til hun kommer, for det giver glæde i hverdagen. Er også vildt træt når hun går, men på den gode måde. Tak."

Vi er også blevet taget utroligt godt imod, når vi har deltaget i Stafet for livet, Ringsted natten m.m. Pressen har også vist stor interesse og har skrevet om stort og småt, og vores facebookopslag har fået rigtig mange likes og delinger. Alle samarbejdspartnere i kommunen har ønsket at mødes med os, og vi er blevet hilset velkommen af øvrige frivillige organisationer, der arbejder med børn og familier, samtidig med at lokalkoordinator og formand er blevet inviteret til at deltage i dialogforum vedr. udsatte. Vi mødes desuden fast med centerchefen hvert halve år. Selvom coronaen også hos os indimellem har spændt ben, og det samme har sundhedsplejerskernes strejke i Ringsted, er vi kommet rigtig godt fra start. 1. november kunne

vi fejre, at vi havde været i gang et halvt år med både nye familier og frivillige, og i december lige inden coronaen igen satte mange fysiske sammenkomster på standby, nåede vi at holde en herlig julefrokost, hvor 10 af de frivillige og den samlede bestyrelse for første gang mødte hinanden. En stor succes, som vi vil gentage med en sommersammenkomst i juni måned.

Med venlig Hilsen

Lokalkoordinator Camilla Brandi Anshøj og formand Anne Marie Østergaard

## En ny afdeling ser dagens lys

Den 7. december 2020 vedtog Byrådet i Ringsted en 4-årig bevilling til etablering af HOME-START efter indstilling fra Den Sociale Investeringsfond. Inden byrådsmødet blev nuværende formand af direktøren for området opfordret til at påtage sig opgaven med at løbe afdelingen i gang. I første omgang drejede det sig om at etablere en bestyrelse med relevante kompetencer.

Den 9. december blev der indkaldt til et indledende møde med potentielle bestyrelsesmedlemmer og landskoordinatoren. På mødet var der en god dialog om grundlag, værdier og praktik i forbindelse med opstart, og alle forlod mødet med et tilsagn om at træde ind i bestyrelsen.

Lokalbestyrelsen konstituerede sig med Anne Marie Østergaard som formand, Rikke Falkenberg som næstformand, Dorte Andersen som børnesikkerhedsansvarlig og Finn Sørensen som kasserer og annoncerede efterfølgende etableringen 1.januar 2021.



## Det første år

Vores lokalafdeling drives af en børnefaglig lønnet lokalkoordinator, der blandt andet er med til at sikre et godt match mellem de frivillige og familierne; at der er sammenhæng mellem den støtte, den frivillige drømmer om at give, og den hjælp familierne drømmer om at få. Som følge af coronaen blev der først holdt ansættelsessamtaler i marts, og den 1. maj startede Camilla Brandi Anshøj som lokal koordinator med 27 timer om ugen.

## Familier

**8 familier er blevet matchet med 9 frivillige familievenner.**



I 2021 har vi fået henvendelse fra 18 familier i alt. Størstedelen af familierne har fundet vej via Facebook og avisartikler. Mod slutningen af året begynder flere familier at fortælle, at en fagperson har fortalt dem om HOME-START's frivillige familievenner.

5 af de 18 familier har udelukkende børn i skolealderen, og vi har derfor ikke kunne hjælpe dem med en frivillig familieven. Vi har i stedet forsøgt at hjælpe dem videre til de andre lokale tilbud fx Børns Voksenvenner, Red Barnet og Mødrehjælpen. 2 familier har været i dialog med lokalkoordinator, og overvejer fortsat om en familieven er det rette for dem. Det kan være en svær og grænseoverskridende beslutning at bede om hjælp.



13 familier er kommet på ønskelisten til en familieven. De består af 22 forældre, med tilsammen 36 børn. Det vil sige, at hver familie i gennemsnit har lige knap 3 børn. Familierne er en mangfoldig gruppe, som afspejler Ringsteds øvrige børnefamilier. Størstedelen af familierne er etnisk danske, men vi har også etniske minoritets familier. Familierne har meget forskellige livssituationer og vilkår. Nogle familier beskriver afgrænsede og/eller midlertidige problemstillinger, som belaster hverdagen fx flerbarnsfødsel og at være alene-forælder uden netværk. Andre familier beskriver mere vanskelige og komplekse problemstillinger på én gang fx ensomhed, sygdom, børn med særlige behov, skilsmisse, sorg, fødselsdepression m.m. Alle familier, på tværs af livssituation, beskriver et manglende sikkerhedsnet i hverdagen, og mennesker i

deres nærhed de kan trække på, når der er behov.

## Frivillige familievenner

**11 frivillige har gennemført forberedelseskurset.**



Der har fra begyndelsen været stor interesse for at blive frivillig i HOME-START Ringsted. Camilla har i 2021 været på hjemmebesøg hos 15 personer, som gerne vil være frivillige familievenner. Mange af de frivillige familievenner har givet udtryk for, at de længe har overvejet at arbejde frivilligt, men bare ikke fundet det rigtige sted. Gennemsnitsalderen på de frivillige er 54 år. I takt med at Covid-19 smitten hen over efteråret har været stigende, har interessen for at blive frivillig i årets sidste måneder været dalende.

Der har i 2021 været afholdt 2 forberedelseskurser. På det første kursus som begyndte i juni, deltog 5 personer. I det andet kursus i september måned, deltog 6 personer. 3 frivillige ønsker at deltage i kursus i 2022.



## Aktiviteter



### Første maj

Den 1. maj var første arbejdsdag for Camilla, som sammen med bestyrelsen var samlet på Torvet i Ringsted. Vi var godt hjulpet af HOME-START Nordvestsjælland med roll-up og plakater. Iklædt t-shirts og med postkort til uddeling. Vi fik kontakt med de første interesserede frivillige, og tre af de personer, som vi mødte på gaden den 1. maj, er nu frivillige familievenner.

### Åbent hus

Den 24. august holdt vi åbent hus i Kulturhusets Store sal. Der deltog ca. 15 personer – politikere, frivillige fra andre foreninger og interesserede.

### Stafet for livet

Den 28.-29. august blev der afholdt Stafet for livet, hvor bestyrelsen stillede op med et hold.



### Ringsted Natten

Den 3. september deltog vi i Ringsted Natten, som var meget velbesøgt af byens borgere. Vi havde opsat vores nye røde pavillon i bymidten, og tilbød forskellige aktiviteter til børn. I løbet af aftenen fik vi talt med mange, og vi fik delt mere end 100 postkort ud til interesserede.



### Bøger til far

Forfatter Nick Allentoft donerede en pose bøger til Ringsteds nye fædre. I september uddelte vi derfor 11 bøger til mænd som blev fædre i 2020, 2021, eller som havde barn på vej.



### Frivilligcafé og julefrokost for de frivillige

Den 30. november holdt Camilla frivilligcafé for de to hold frivillige familievenner. Det var første gang, at næsten alle var samlet. Efterfølgende gik alle i samlet flok hjem til Anne Marie, som havde dækket op til julefrokost, hvor også hele bestyrelsen deltog.



### Digitalt informationsmøde

Den 14. december afholdt Camilla og Anne Marie et digitalt informationsmøde om at være frivillig familieven i HOME-START, hvor fire personer deltog.

## Projekter og tilbud

### Bogtilbud til familierne

Den 25. november indgik Ringsted bibliotek og HOME-START Ringsted en samarbejdsaftale om bogtilbud til vores familier. Familierne får mulighed for at låne en bogpakke på særlige vilkår.

Inge som er frivillig familieven har meldt sig som 'bogorm', og hun skal koordinere mellem de frivillige familievenner og børnebibliotekaren, som pakker bøgerne til familierne. Projektet igangsættes i 2022.

## PR

Da vi er en ny afdeling, har det været vigtigt for os at være synlige i pressen og på de sociale medier, hvor vi gennem året er nået ud til 32.928 mennesker på Facebook. Der er blevet oprettet 90 opslag på vores Facebookside, af dem er 51 opslag nået ud til mellem 1.000-8.300 personer. 318 'synes godt om' vores Facebookside, og 326 'følger os'. Vi har også været aktive i den lokale presse, hvor vi har haft artikler i Dagbladet, Lokalbladet og Dit Ringsted.

## Samarbejde med lokale aktører

I 2021 har vi fortalt om vores arbejde til:

- Familiehuset – Ringsted kommune
- Mødrehjælpen
- Børns Voksenvenner
- Red Barnet
- FGU-skolen i Ringsted
- Børne-Familieafdelingen – Ringsted kommune
- Deltagerne på Dialogmøde vedrørende socialt udsatte
- Sundhedstjenesten – Ringsted kommune
- Ældresagen
- Jobcenteret – Ringsted kommune
- Biblioteket – Ringsted kommune
- Team Fritid og Frivillighed – Ringsted kommune
- Netværk for yngre praktiserende læger i Ringsted
- Ringsted Inner Wheel Klub

Derudover har vi deltaget i:

- Et initiativ som skal skabe et nyt netværk for frivillige sociale organisationer, som arbejder med børn og familier i Ringsted. HOME-START har taget initiativ til netværket, som er blevet båret videre at Red Barnet og Team Fritid og Frivillighed. Vi forventer, at netværket igangsættes i 2022.
- Ringsted for målene
- Dialogmøder vedrørende socialt udsatte
- Generationscaféen

## Tak til ...



Ringsted kommune, byrådet og Den Sociale Investeringsfond.

Inner Wheel Ringsted som har doneret 5000 kr.

SF Ringsted som har doneret 3000 kr.

Mødrehjælpen som har doneret gavekort på 400 kr. til familierne.

REMA 1000 på Kasernen som har doneret vand og frugt til kurserne.

