



HOME-START Familiekontakt **Næstved**
Støtte til småbørnsfamilier under pres



HOME-START Familiekontakt Næstved Årsberetning for 2021

Omsorg uden krav.

Vi støtter pressede småbørnsfamilier



**små problemer
bliver store,
når overskuddet
er lille**



HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet. HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn.

HOME- START Næstved gav i 2021 hjælp og støtte til 34 familier med tilsammen 98 børn.

Der er p.t. 18 familier som venter på en frivillig familieven.

"Hvis jeg havde vidst hvor meget det kan ændre at få en frivillig familieven, så havde jeg taget kontakt noget før. Jeg håber virkelig at andre familier tør række ud efter denne unikke mulighed".

Citat fra en mor

Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling.

Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

En mor, der er blevet afsluttet i Home-Start, fortæller:

"For mig blev det et vendepunkt i livet da jeg fik en familieven fra HOME-START, Lotte kom med åbne arme og spurgte hvordan jeg havde det og hvad jeg havde brug for"

De frivillige respekterer hver enkelt families måde at være familie på. De frivillige kommer uden fordomme.

Udover at virke ude i familierne stiller HOME-START frivillige til rådighed hos sundhedsplejerskerne ved efterfødselsgrupper og forældrecaféer, så der er tilbud om babysitning.





I en præstationskultur hvor forældreskabet professionaliseres og iscenesættes gennem diverse sociale medier, oplever vi, at der er flere og flere som finder det grænseoverskridende at bede om hjælp. I Home-Start stræber vi efter at afdramatisere de personlige konsekvenser det kan have for familierne at opleve at de har behov for hjælp for at få hverdagen til at fungere. Hertil italesætter vi det mod det kræver at turde tage imod en håndsækning.

Vi oplever at der er behov for den indsats vores frivillige udøver ude i familiernes hverdagsliv.

Vi oplever det gør en væsentlig forskel, at de frivillige kommer med omsorg uden krav. At relationen mellem familien og den frivillige bæres af gensidig respekt og mellem menneskelige aspekter. De frivillige og forældrene er samme slags mennesker, bare forskellige steder i livet. Ligeværd og ordentlighed skaber grobund for positiv udvikling i familierne. Det er det der gør HOME-START relationen unik.

“ingen kan alting alene- sammen kan vi noget”



Lokalkoordinator

Helle Kronstrand lønnet koordinator på 25 timer ugentlig, ansat september 2016. Koordinators kerneopgave er at finde frivillige, afholde kurser, besøge nye familier, matche familier og frivillige, følge op og afslutte forløbene.

Desuden afholder koordinator oplæg hos diverse faglige samarbejdspartnere, afholder cafemøder og giver sparring og supervision til de frivillige.

Koordinator planlægger og udfører diverse sociale arrangementer for frivillige og familier. Der samarbejdes med relevante kommunale samarbejdspartnere og frivillige foreninger. Der arbejdes på at sikre synliggørelse og udbredelse af Home-Start i lokalområdet. Koordinator deltager i 4 årlige seminarer på landsplan, samt i kurser, uddannelse og relevante møder.

Bestyrelsen

Bestyrelsen søger fondsmidler og deltager aktivt i diverse arrangementer i forhold til frivillighed i området. Bestyrelsen medvirker til synliggørelse af Home-Start. Der afholdes 10 bestyrelsesmøder om året. Bestyrelsen består af 7 medlemmer.

Formand Alexander Osmund

Næstformand Ebbe Fossing Nielsen

Børnesikkerhedsansvarlig Vibeke Nørgaard

Kasserer John Jakobsen

Lone Brøndum Pedersen

Elise Dittmann

Inger Mehlum

Desuden har vi 2 ambassadører.

Ambassadør Daniel Lillerøi

Ambassadør Silje Roulund



Familierne

Familierne giver udtryk for at det kan være svært at bede om hjælp. En familie udtaler:

"Selv om det var grænseoverskridende for os at bede om hjælp, har vi bare været så glade for at vi kontaktede Home-Start. Det har været en rigtig god hjælp, der er blevet grinet og grædt. Vi har fået hjælp til at strukturere vores hverdag, fået råd og vejledning, som vi er dybt taknemmelige for.

Uden Home-Start og vores frivillige familieeven, tør vi slet ikke tænke på hvor vi ville være i dag".



"alle har brug for en Lottemor" Citat fra en mor der fik HOME-START støtte



Beskrivelse af det første afklarende møde med familien

Pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen tilbydes en familieven, som besøger dem 2 timer om ugen. Familievennen yder praktisk og venskabelig støtte i familierne for at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation- og øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed.

Familievennen er tilknyttet familien i et forløb på minimum ½ år.

Nye familier som henvender sig, får indenfor en uge besøg af koordinatoren, som taler med familien om, hvad de har brug for. Koordinatoren går derefter i gang med at finde den familieven, som matcher bedst i forhold til geografi, tidspunkt for besøg, opgaver der skal løses og fornemmelse for om kemien kan passe.

Det frivillige arbejde

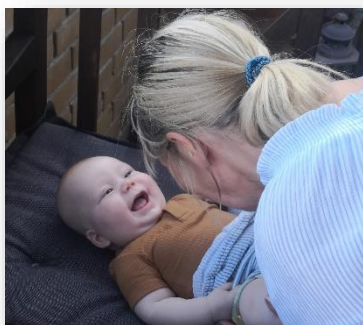
At de frivillige kommer, uge efter uge, med positivitet og overskud, er lyttende og anerkendende, er med til at holde håbet oppe, og finde nye handlemuligheder i en presset småbørnsfamilie.

Ude i hjemmene bliver der forberedt og lavet mad, givet sutteflaske, skiftet bleer, lagt vasketøj sammen, gået ture med barnevognen, passet børn mens en træt mor eller far kan få indhentet manglende søvn eller få et tiltrængt bad, hentet børn, lyttet, givet kram og støtte.

Alle nye frivillige modtager et hjemmebesøg af koordinator, og oplyses om HOME-START Familiekontakts koncept og hvad det indebærer at være frivillig.

Undervejs i de frivilliges forløb ude i familierne modtager de vejledning og sparring fra koordinator. Der indhentes børneattester på alle frivillige.

Evalueringerne fra familierne vidner om:



Større overskud, tillid til egen forældreevne, mindre stress, øget glæde og et overskud der bliver brugt dels i familien, dels til at komme videre med uddannelse og arbejde.

En stor tak til de frivilliges værdifulde arbejde ude i familierne.

Home-Start familiekontakt stiller desuden frivillige til rådighed hos sundhedsplejerskerne ved diverse forældrekurser.



Kurser og aktiviteter

Alle nye frivillige gennemgår et 20 times forberedende kursus.

Kurset indeholder temaer som: rammer, principper og praksis. Hertil arbejdes der med relationer, værdier, netværk, engagement, involvering og grænser. Der tales om nutidens mangfoldige børnefamilier og de udfordringer der kan opstå. Tilmed gøres kursisterne bekendt med FN's børnekonvention og den gældende børnesikkerhedspolitik.

Evalueringer viser at de frivillige har stort udbytte af kurset og føler sig godt rustet til at blive frivillig i Home-Start. Der afholdes mindst 2 kurser årligt.



Lokaler stillet til rådighed af De sociale foreningers hus, Farimagsvvej 16
Vores Frivilligcenter i Næstved

”De frivillige er helt almindelige mennesker med en god portion livserfaring. De tager ud som den gode nabo, der hjælper med det som familien har behov for”

Tilbageblik

2021 har været et år, der fortsat har været præget af begrænsninger, aflysninger og forholdsregler grundet Corona. Samtidig har det også været et år, hvor vi alligevel har kunnet handle på mange ting og løse vores kerneopgave gennem den læring, som 2020 gav os.



Familierne og deres frivillige familievenner har i perioder med høje smittetal været i kontakt pr. telefon, SMS, Face-time, og havelågemøder. Nogle frivillige har afleveret små overraskelser foran døren osv.

Desværre er der også frivillige som har trukket sig, af forskellige personlige årsager, ligesom der er familier der ikke fik det de havde brug for.

De frivillige har ikke fået det sociale udbytte med hinanden, som var tiltænkt. Flere ting har vi måtte aflyse eller udsætte, blandt andet sommerudflugten og vores nytårskur.

Julehygge i små grupper
"carportgløgg"



Fremtidssyn

Nu har mange fået 3. vaccinstik, og tiden er inde til at kigge fremad, og rette op på det efterslæb som Covid-19 har bragt med sig.

Mange familier er slidte ovenpå hjemmearbejdsplads, pres om hjemmepasning fra daginstitutioner, sygdom og isolation. Et ord som: "*socialt sult*" er dukket op. Der higes efter at mødes, fysisk.

I Næstved oplever vi et boom af familier, der ønsker hjælp og støtte fra HOME-START, vi ser desværre også en stigning i kompleksiteten i familierne. 18 familier venter pt. på støtte fra HOME-START.

Vi vil arbejde på at hjælpe endnu flere familier i 2022.

Vi vil forsøge at hverve flere gode familievenner.

"pludselig er der så meget der lykkes efter vi har fået en familieven"

Citat fra en far



HOME-START på landsplan

HOME-START har 14 afdelinger i Danmark. Den nyeste på Lolland og flere afdelinger er på vej, Vordingborg er lige på trapperne.

Det årlige Landsmøde blev afholdt 9. oktober 2021 i Vejle med deltagelse af afdelingers frivillige, bestyrelsesrepræsentanter, koordinatore, landssekretariat, landsbestyrelse, protektor grevinde Mette Ahlefeldt-Laurvig og Jane Sandberg som fortalte om frivillige fællesskaber.



HOME-START Familiekontakt er kommet på finansloven. Aftalepartierne var enige om at afsætte midler til HOME-START arbejde med praktisk hjælp og støtte mv. til småbørnsfamilier. Der afsættes 2,0 mio. kr. årligt i 2022-2025.



HOME-START Familiekontakt blev vinder af Det Konservative Folkepartis samfundspris.

Mai Mercado overrakte Det Konservative Folkepartis årlige samfundspris til Home-Start Familiekontakt Danmark. Prisen medførte en donationen, som tilgodeser alle lokalafdelinger i Danmark.

"For det første forandrer det os som mennesker, når vi gør noget for andre. For det andet skaber et stærkt civilsamfund og frivilligt arbejde en solid sammenhængskraft i vores samfund. For det tredje kan man nå længere med civilsamfundet end med den offentlige sektor. Man kan i højere grad række ud og nå ind til et menneske end en offentlig myndighed fx kan."

Uddrag af Mai Mercado begrundelse for Samfundsprisen



Her ses Sisi, fungerende generalsekretær i HOME-START, sammen med Mai Mercado



Økonomi

Lokalafdelingen modtager et årligt tilskud fra Næstved kommune på 350.000 kr. Vi takker også for paragraf 18 midler, som er med til at virkeliggøre vores forebyggende indsats i familierne.

Vi er taknemmelig for hver en krone, tilskud, gave og rabat vi modtaget.

Disse midler er med til at få HOME-START Næstved til at løbe rundt.

Blandt andet fik vi en økonomisk håndsrækning fra **Svovlstikkerne**, som gjorde det muligt at dele bl.a. Babytøj/ vintertøj, modernmælkserstatning, bleer, kreative aktivitetskasser og motorisk legetøj, barnevogn, autostol, og cykelstol ud til trængende familier.

Mødrehjælpen har været gavmilde med gavekort til deres butik, billetter til zoologisk have, biograf, Bonbonland, juletræsfest og cirkus.

Familier har henvendt sig med færdiglavede pakkekalendere her op til jul, som blev delt ud til fattige familier.

Meny har doneret penge til en tur til Øens dyr.

Kollekt fra Holsted kirke

Samarbejde med foreninger og organisationer

- Mødrehjælpen
- Broen
- Red Barnet Famlieven
- Frelsens Hær krisecenter
- Røde Kors

Kommunalt samarbejde

I de familier hvor støtten fra Home-Start Familiekontakt ikke er tilstrækkelig, hjælper koordinator familien med at finde frem til anden hjælp via det offentlige.

Selv om der ikke er indgået nogen egentlig partnerskabsaftale med Næstved kommune, er Home-Start yderst tilfredse med den måde hvorpå vi samarbejder med relevante fagpersoner og politikere i kommunen.

Vi oplever at vi som organisation bliver hørt og imødekommet ved diverse dialogmøder.



TAK til alle faglige samarbejdspartnere i Næstved kommune som oplyser relevante familier om HOME-START tilbuddet- det er i høj grad jeres fortjeneste at så mange familier finder vej til os.

TAK til kommunalpolitikere for støtte og opbakning, uden jeres velvillighed var det ikke muligt at tilbyde HOME-START støtte i Næstved kommune.

TAK til foreninger og organisationer for godt samarbejde- det giver så god mening at bruge hinanden på tværs.



Til september fylder HOME-START Næstved 10 år, hvilket vi markerer på foreningernes dag



På lokalafdeling Næstveds vegne

Bestyrelsen og Koordinator Helle Kronstrand



